

《金匱要略》心傳

祝謚予課徒實踐錄

王道瑞 祝肇剛 薛鉅夫 整理

杏園金方名醫經驗叢書



人民衛生出版社

杏园金方名医经验丛书

《金匱要略》心传

——祝谌予课徒实践录

王道瑞 祝肇刚 薛钜夫 整理

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

《金匱要略》心传 / 王道瑞等整理. —北京:
人民卫生出版社, 2008. 8

(杏园金方名医经验丛书)

ISBN 978-7-117-10387-9

I. 金… II. 王… III. 金匱要略方论—研究
IV. R222. 39

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 098898 号

杏园金方名医经验丛书

《金匱要略》心传

整 理: 王道瑞等

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 8.5

字 数: 201 千字

版 次: 2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-10387-9/R·10388

定 价: 20.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

杏园金方名医经验丛书

编委会

主 任:薛钜夫

副主任:祝肇刚 王道瑞

编 委:

王道瑞 薛钜夫 祝肇刚

黄河青 薛颖异 祝 勇

谢 川 须黎军 薛 政



序

在“杏园金方名医经验丛书”即将刊行之际，我重新走进这套丛书的资料库——“国医文库”。心情前所未有的轻松，抚一抚老先生们的医案，把恩师的墨宝再描摹一下，或是重新领略一下声像资料中前辈们的大医风范……业已泛黄的记忆渐渐清晰起来。心头的点点甘苦，在此刻，都已化为最最美好的回忆了。如今看来，几十年的名医文献收藏整理工作，虽可谓来之不易、几多艰辛，却又仿似水到渠成一般。能有今天的收获，有几个人不能不提。

父亲于我——润物细无声

在童年的记忆中，父亲从未板起过面孔，或是教训我应该做什么，然而我人生中的每一步，却无不深受着他“潜移默化式”的影响。清晨，坐在父亲膝上，仰起头看着他神色庄重地背诵着医书；午后，缠着品茶的父亲，让他再讲一讲橘井杏林的故事；假日里，牵着父亲的手，漫步在琉璃厂的街道上，听他聊着古玩书画中的奇闻轶事，或是看他把搜罗到的中医古本捧回家时那满足的样子……父亲的种种举动，无不让我年幼的我对中医充满了好奇与想象，而我日后对名医文献收藏的痴迷也应该是源于此吧。

恩师予我——岂徒学问文章

在我成年后，父亲因所谓的“历史问题”，被剥夺了看病的权

利，于是让我去北京中医学院找他的师兄祝谌予教授，随他习医。谁知当我兴冲冲地到了祝老住处，心却先凉了半截儿：批判祝老的大字报比比我父亲的还要多。祝老得知了我的来意后，对我说：“我现在的处境也不好，没有精力为你系统地讲些什么。好在你的中医根底不错，这样吧，我先送你一套中医学院的教材，你回去自修，有不明之处再来找我。我晚上在家出义务门诊，你来吧。”

老师待我如子，不仅传我学术，更为我在医学事业上的成长，用尽了心血。1986年，老师支持我创办了北京杏园金方国医医院（原名顺义国医院），并广邀京城名家刘渡舟、李介鸣、董德懋、翟济生、赵绍琴、刘贵权、屠金城、张秀琴、裘缉融、肖承宗、郭荫楠、陈文俊等前辈来院坐诊。此后的几年间，这个京郊的小医院大家云集，全国各地的患者慕名涌至。老师以古稀之年，坚持亲自坐诊，历十三载，寒暑未辍，直至生命的最后阶段。建院伊始，老师曾对我说：“办医院、诊病是为当前服务，若是能将这些老先生们的经验保存、整理出来，就是为今后服务了。现在有这么好多好老师扶持你，你要耐得住清贫和寂寞，踏踏实实地下十年苦功，尽可能完整地保存老先生们的学术资料，留待日后的整理研究。”老师的话可谓情真意切，数十年来，我不敢有片刻遗忘。第一步工作，为每一位老专家设立门诊大病历，由医院统一保管。同时，选拔青年人才随他们抄方侍诊、详细记录。几年下来，病案室已初具规模。对于一个学医的人来说，读着这些医案，尤其是不时还能读到老先生们的亲笔辨证分析，真是莫大的享受！可是，一个棘手的问题接踵而至：老师的医案中有时会出现一两味难以理解的药，如果从症状舌脉或是辨证分析去强行解释，似乎有理，但总感到有些牵强。问题出在病历的记录上，由于病人太多，抄方学员不可能把老师所有提问和病人的回答

都记录下来,而往往正是漏掉的那一两句话,激发了老师的灵感。怎样才能把这些闪光点捕捉到呢?我开始尝试白天用录音机录音,晚上再把听到的补到病历中。可是,当时的录音机效果不行啊,再加上诊室内外人声纷乱,就算开大音量,把耳朵贴在录音机上,还是有听不清的地方,于是我又想到了录像。只要能

把老师诊病的全过程拍摄下来,再配以文字病历,那么不但能纤毫毕现地展现老师的学术,就连老师的接诊技巧、每一步的诊疗推理思路也都能展露无遗。这个让我兴奋不已的主意再一次得到了老师的大力支持,就这样,祝老的声像病历一拍就拍摄了九年。于是有了这“国医文库”中的“镇库之宝”。

在诊疗之余,老师还倡导开展“名老中医经验专题讲座”等学术活动。几年下来,医院收藏了大量的讲稿、现场录音录像和老大夫们的亲笔医论、医话及墨宝。现在,这些资料已成为研究这些名家学术思想的宝贵财富。

师兄与我——感于心、合于行

曾想“书不外借,免开尊口”,师兄祝肇刚先生的“原则性”确实让不少熟人大大地碰过钉子。但对我,这“一定之规”却总能网开一面:不但能借,师兄索性把家里的藏书搬到了医院的书架上,这其中就有师兄珍藏多年、由祝老亲笔手书的《施今墨临床经验集》等书稿。这些年来,我们之间始终保持着这样的“资源共享”。

记得建院之初,百事待举,而师兄的协助使很多的纷乱都变得井然有序。大到医院规划,小到专家接送,一件件小事、一次次支持,丰富了今天的“国医文库”,更成就了我与师兄几十年的友情。

十年前,我曾经治疗了一个重症血小板减少患者,虽然数易

治法，但效果不佳。几个月后，患者拿着一张处方对我说：“我现在已经痊愈了，是医专的王校长治好的。”于是我登门求教。王老师渊博的学识、不凡的谈吐令我叹服。更令我惊喜的是，王老师是北京中医学院（现北京中医药大学）第七届毕业生，祝老曾与其讲授《金匱要略》，并亲自带教临床。这样算起来，王老师还是我的师兄呢！我们越谈越投机，真是相见恨晚。此后，我们经常联系和交流，我亦多次恳请王老师退休后与我和师兄祝肇刚先生一道，共同完成一代名医身后事，系统整理前辈们留下的丰富资料。王老师慨然应允：“继承发扬老师的学术经验，我责无旁贷。”2004年春节，我们如约走到了一起。于是，我将医院多年的收藏和盘托出，并与年轻同仁一道组成《丛书》编委会，共同对曾来本院应诊的十数位名老中医的学术思想进行系统整理研究。

结 语

整理工作是从祝老的晚年医案入手的，力求着力展现祝老用方的精妙所在。需要说明的是，这套丛书可能会引用一些曾经发表过的名医验案，目的是为了尽量保持他们学术的完整性，而并非掠美。虽然我们水平有限，可能无法尽善尽美地阐发老师们的思想，但对于医案本身，却未敢增删，希望能与读者分享这些大家们的“原案之美”。

如今夙愿初偿，且让我在这“国医文库”中，伴着回忆，尽情地陶醉一番吧。

薛钜夫丁亥年立夏序于北京杏园金方国医医院



已逝，其大天亦生我之董肇吾，恩同生我成否最，竟期望
 翁学事矣，盖奥斯学之
前 言
 者不，五教支训！同窗恭始，此其亦之竟，故生亦决非出，出则
 ！甚幸！甚幸，瑞麟

暑往寒来，白驹过隙。一代名医，中国著名的中西医结合专家、著名的中医教育家祝谌予先生已仙逝八年矣。睹物思人，读其所著，阅其诊籍，览其墨宝，翻其授课笔记……先生举止言行，音容笑貌，一幕幕映入脑海眼帘，犹如昨日。然而缅怀先生，寄托哀思，莫过于继其志，传其学，俾之精神不朽，光大其学，薪火永传。

先生生前授课，以仲景之学——《金匱要略》一书为长，堪称研究至深，心得独著，诚立一家之言耳。吾辈于究习先生之学中，有幸获其近年《金匱要略》授课提纲，以之核对我等当年听课笔记，不觉渐渐汇成先生治仲景《金匱》之学梗概。思之再三，决心完成先生未竟之业，整理先生治仲景《金匱》之学业绩，以传于世，而成《金匱要略》心传——祝谌予课徒实践录。

是书首载先生“如何学习《金匱》”一文，介绍《金匱要略》一书之源流、学习方法和主要内容。继之按《金匱要略方论》原著分篇介绍 1 至 22 篇内容，就其内容先生一一做释，其注释以临床实践为本，实事求是，别具一格，释中以证治为论述重点，对诸方之方义和临床应用又为重中之重，并酌情载录先生临证验案（全书载病案达 39 例），以加深对仲景之学之理解，并弘扬经方之运用，从而也进一步体现先生治学严谨求实的学风和古为今用、推陈致新、中西医结合的学术思想。此外，于诸病脉证治各篇末，载以“按评”，对先生研究是篇之长者与之提示求索，以俟

读者。

整理既竟，是否如先生所愿，吾辈谨乞先生在天之灵，能与首肯。然吾辈禀性愚钝，恐未能领悟先生之学识奥蕴，实难免谬误比邻，此非先生之过，责之在我也，故恭请同门师友斧正、不吝赐海，幸甚！幸甚！

王道瑞、祝肇刚、薛钜夫谨识

2007年10月



目 录

如何学习《金匱要略》.....	1
脏腑经络先后病脉证第一.....	9
痉湿喝病脉证第二	17
栝蒌桂枝汤(19) 葛根汤(20) 大承气汤(21)	
麻黄加术汤(24) 麻黄杏仁薏苡甘草汤(25)	
防己黄芪汤(26) 桂枝附子汤(28) 白术附子汤(28)	
甘草附子汤(29) 白虎加人参汤(30)	
一物瓜蒂汤(31)	
百合狐惑阴阳毒病证治第三	33
百合知母汤(34) 滑石代赭汤(34) 百合鸡子汤(35)	
百合地黄汤(35) 百合洗方(36) 栝蒌牡蛎散(36)	
百合滑石散(36) 甘草泻心汤(37)	
苦参汤(40) 雄黄熏方(40) 赤小豆当归散(41)	
升麻鳖甲汤(41)	
疟病脉证并治第四	43
鳖甲煎丸(44) 白虎加桂枝汤(45) 蜀漆散(46)	
附方:牡蛎汤(46) 柴胡去半夏加栝蒌汤(46)	
柴胡桂姜汤(46)	
中风历节病脉证并治第五	49
侯氏黑散(50) 风引汤(51) 防己地黄汤(51)	

头风摩散(51) 桂枝芍药知母汤(53) 乌头汤(54) 矾石汤(55)

附方:续命汤(55) 三黄汤(55) 术附汤(56) 八味丸(56) 越婢加术汤(56)

血痹虚劳病脉证并治第六 61

黄芪桂枝五物汤(62) 桂枝加龙骨牡蛎汤(64)

天雄散(64) 小建中汤(66) 黄芪建中汤(67)

薯蓣丸(69) 酸枣汤(70) 大黄廬虫丸(71)

附方:炙甘草汤(71) 獭肝散(71)

肺痿肺痛咳嗽上气病脉证治第七 75

甘草干姜汤(77) 射干麻黄汤(77) 皂荚

丸(78) 厚朴麻黄汤(79) 泽漆汤(79) 麦门

冬汤(80) 葶苈大枣泻肺汤(81) 桔梗汤(82)

越婢加半夏汤(83) 小青龙加石膏汤(83)

附方:甘草汤(85) 生姜甘草汤(85) 桂枝去

芍药加皂荚汤(85) 桔梗白散(85) 苇茎

汤(85)

奔豚气病脉证治第八 89

奔豚汤(90) 桂枝加桂汤(90) 茯苓桂枝甘草

大枣汤(91)

胸痹心痛短气病脉证治第九 93

栝蒌薤白白酒汤(94) 栝蒌薤白半夏汤(96)

枳实薤白桂枝汤(96) 人参汤(97) 茯苓杏仁

甘草汤(98) 橘皮枳实生姜汤(98) 薏苡附子

散(99) 桂枝生姜枳实汤(99) 乌头赤石脂

丸(100) 九痛丸(100)

腹满寒疝宿食病脉证治第十 103

- 厚朴七物汤(106) 附子粳米汤(106) 厚朴三
物汤(107) 大柴胡汤(107) 大承气汤(108)
大建中汤(109) 大黄附子汤(110) 赤
丸(111) 乌头煎(111) 当归生姜羊肉
汤(112) 乌头桂枝汤(113) 桂枝汤(113)
附方:乌头汤(114) 柴胡桂枝汤(114) 走马
汤(114) 大承气汤(115) 瓜蒂散(115)
- 五脏风寒积聚病脉证并治第十一..... 119
- 麻子仁丸(119) 甘草干姜茯苓白术汤(120)
痰饮咳嗽病脉证并治第十二..... 123
- 苓桂术甘汤(126) 甘遂半夏汤(128) 十枣
汤(130) 大青龙汤(130) 小青龙汤(130)
木防己汤(132) 木防己去石膏加茯苓芒硝
汤(132) 泽泻汤(133) 厚朴大黄汤(133)
小半夏汤(134) 防己椒目葶苈大黄丸(134)
小半夏加茯苓汤(135) 五苓散(136)
附方:茯苓饮(136) 茯苓桂枝五味甘草
汤(140) 苓甘五味姜辛汤(140) 桂苓五味甘
草去桂加干姜细辛半夏汤(141) 苓甘五味加
姜辛半夏杏仁汤(141) 苓甘五味加姜辛半杏
大黄汤(141) 小半夏茯苓汤(143)
- 消渴小便利淋病脉证并治第十三..... 145
- 文蛤散(150) 栝蒌瞿麦丸(150) 蒲灰散(151)
滑石白鱼散(151) 茯苓戎盐汤(151) 白虎加
人参汤(152) 猪苓汤(152)
- 水气病脉证并治第十四..... 155
- 越婢汤(163) 防己茯苓汤(164) 甘草麻黄

汤(165) 麻黄附子汤(166) 杏子汤(166)
蒲灰散(167) 黄芪芍药桂枝苦酒汤(167) 桂
枝加黄芪汤(168) 桂枝去芍药加麻黄细辛附
子汤(169) 枳术汤(170)

黄疸病脉证并治第十五…………… 173

茵陈蒿汤(177) 硝石矾石散(179) 栀子大黄
汤(180) 桂枝加黄芪汤(181) 猪膏发煎(181)
茵陈五苓散(181) 大黄硝石汤(182)
附方:麻黄醇酒汤(183)

惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六…………… 185

桂枝救逆汤(188) 半夏麻黄丸(189) 柏叶
汤(189) 黄土汤(189) 泻心汤(191)

呕吐下利病脉证治第十七…………… 193

茱萸汤(195) 半夏泻心汤(196) 黄芩加半夏
生姜汤(197) 猪苓散(198) 四逆汤(198)
小柴胡汤(199) 大半夏汤(200) 大黄甘草
汤(201) 茯苓泽泻汤(201) 文蛤汤(202)
半夏干姜散(202) 生姜半夏汤(203) 橘皮
汤(204) 橘皮竹茹汤(204) 桂枝汤(207)
小承气汤(209) 桃花汤(210) 白头翁汤(210)
栀子豉汤(211) 通脉四逆汤(211) 紫参

汤(212) 诃黎勒散(212)

附方:黄芩汤(212)

疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八…………… 215

薏苡附子败酱散(216) 大黄牡丹汤(217) 王

不留行散(218) 排脓散(218) 排脓汤(218)

跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝虫病脉证治第十九…………… 221

妇人妊娠病脉证并治第二十.....	223
桂枝茯苓丸(224) 芎归胶艾汤(225) 当归芍药散(227) 干姜人参半夏丸(228) 当归贝母苦参丸(229) 葵子茯苓散(230) 当归散(230) 白术散(231)	
妇人产后病脉证并治第二十一.....	233
枳实芍药散(235) 下瘀血汤(235) 竹叶汤(237) 竹皮大丸(237) 白头翁加甘草阿胶汤(238) 附方:三物黄芩汤(238) 内补当归建中汤(239)	
妇人杂病脉证并治第二十二.....	243
半夏厚朴汤(245) 甘草小麦大枣汤(245) 温经汤(248) 土瓜根散(250) 旋覆花汤(251) 大黄甘遂汤(251) 抵当汤(252) 矾石丸(253) 红蓝花酒(253) 蛇床子散(254) 狼牙汤(254)	





如何学习《金匱要略》

一、《金匱要略》源流

东汉张仲景著《伤寒卒病论》十六卷，后世又称《伤寒杂病论》。究竟是“卒病论”，还是“杂病论”，其说不一。有人说“卒”是急性病之意，虽然讲得通，但《伤寒论·自序》中却云：“为伤寒杂病论合十六卷”，显然是伤寒病和杂病合十六卷（此处所称的“杂病”即指除伤寒以外的病）。故又有人说“卒”字是“杂”字之笔误。可惜，这部《伤寒杂病论》因东汉末年连年战火，已散佚不全。至西晋初，太医令王叔和才收集到是书的残存部分，经其整理，成为《伤寒论》十卷，但在内容上有增有删，已非《伤寒杂病论》之真实原貌。那么，杂病部分呢？是王叔和没有整理呢？还是整理了没有印成书呢？又有一部称作《金匱玉函经》者，亦为王叔和撰次，此书十分之七的内容是《伤寒论》。总之《伤寒杂病论》迄今谁也没见过原文。

至宋代，王洙在馆阁（皇家图书馆）发现《金匱玉函要略方》，是书分三卷，上卷论伤寒，中卷论杂病，下卷载方及疗妇人病诸法。《金匱玉函要略方》是谁整理的呢？现已无从可考了，是否为王叔和整理的亦无法证实。但经宋代高保衡、孙奇、林亿等整理出了《伤寒论》十卷和《金匱要略方论》三卷，孙奇等在《金匱要略方论·序》中云：“翰林学士王洙在馆阁日，于蠹简中得仲景《金匱玉函要略方》三卷，上则辨伤寒，中则论杂病，下则载其方，

并疗妇人，乃录而传之士流，才数家耳。尝以对方证对者，施之于人，其效若神。然而或有证而无方，或有方而无证，救疾治病其有未备。国家诏儒臣校正医书，臣奇先校定《伤寒论》，次校定《金匱玉函经》，今又校成此书，仍以逐方次于证候之下，便仓卒之际，便于检用也；又采散在诸家之方，附于逐篇之末，以广其法。以其伤寒文多节略，故断自杂病以下，终于饮食禁忌，凡二十五篇，除重复合二百六十二方，勒成上、中、下三卷，依旧名曰《金匱方论》。”何义门重刻《金匱玉函经·序》云：“《金匱玉函经》八卷，汉·张仲景论著，晋·王叔和所撰次也。”到目前为止，我们能看到三部张仲景所著之书，一曰《伤寒论》，二曰《金匱要略方论》，三曰《金匱玉函经》，皆为高保衡、孙奇等人整理的，而《伤寒论》及《金匱玉函经》又都为王叔和撰次。王叔和为什么没有整理“杂病论”部分，迄今是个谜。

我认为今天之所见的《金匱要略方论》是否为《伤寒杂病论》的“杂病”部分，值得怀疑。但据条文来看有些是张仲景之笔法，然而书也确实能看出是后世整理的，有的方剂根本不是张仲景的，如侯氏黑散之类，也有的方从剂量上看也不是汉代剂量，既然是后世所整理，必然有增有删，绝非张仲景原著本来面貌。

二、学习《金匱要略》的方法

学习《金匱要略》(以下简称《金匱》)要前后联系、对照看，要会归纳和综合。《金匱》错简颇多，有的条文有证无方，有的条文有方无证，条文过于简单。如“血痹虚劳病脉证并治第六”篇云：“虚劳里急，诸不足，黄芪建中汤主之”，根本无症状可言，类乎此者颇多，我们就要根据方药来找症状，即以方测症；有的有症而无方，就要从症来选适当的方药；还有的条文不知所云，则就不必牵强附会去解释。学习《金匱》一定要前后各篇对照看，常常