

中医处方心訣

霍鼎元編著

山西人民出版社

中 医 处 方 心 訣

霍 鼎 元 編 著

江苏工业学院图书馆
藏书章

山西人民出版社

一九五七年。太原

內 容 提 要

見各处的古方四五百則加以系統集中的編錄，按症查考，極為方便，可作為中醫臨病手冊。

本書不僅採用了歌訣的形式，而且對每一處方的作用都有具體說明，並對其中主要藥物的性質和作用，也都作了具體的分析。這樣既便於了解，也便於記憶。

中 醫 處 方 心 訣

霍鼎元編著

*

山西人民出版社出版（太原并州西街十三號）

山西省書刊出版業營業許可証晉出字第2號

太原印刷廠印刷 新華書店山西分店發行

*

開本：787×1092 1/32·4 $\frac{1}{8}$ 印張·85,000字

一九五六年十一月第一版

一九五七年十一月太原第一次印刷

印數：1—9,084冊

統一書號：14088·2

定 價：四角五分

題詞

古方純粹

味簡擇詳

今方亂雜

貪多失研

長沙妙法

幸有真傳

對症下藥

作處方編

中醫處方心訣 目錄

傷寒方詩歌	(一)
太陽方上	(一)
太陽方中	(四)
太陽方下	(六)
太陽救誤變症方	(七)
陽明方上	(一三)
陽明方中	(一六)
陽明方下	(一八)
少陽方上	(一九)
少陽方中	(二一)
少陽方下	(二二)
太陰方	(二三)
少陰方	(二四)
厥陰方	(三〇)
厥陰方續	(三一)
陽明易差后勞復病方	(三二)
雜病方詩歌	(三四)
痙濕喝病方	(三四)
百合狐惑陰陽毒方	(三七)
瘧病方	(四〇)
中風历节方	(四二)
血痹虛勞方	(四四)
肺痿肺癰咳嗽上氣方	(四七)
奔豚方	(五一)
胸痹心痛短氣方	(五一)
腹滿寒疝宿食方	(五四)

五脏风寒极聚方·····	(五八)	补可扶弱·····	(九三)
痰欬咳嗽方·····	(五九)	重可鎮怯·····	(九九)
消渴小便不利淋病方·····	(六三)	輕可去实·····	(一〇一)
水气病方·····	(六五)	宣可决壅·····	(一〇六)
黄痺病方·····	(六八)	通可行滯·····	(一〇七)
惊悸吐衄下血方·····	(七〇)	泄可去閉·····	(一〇九)
嘔吐噎下利方·····	(七一)	滑可去著·····	(一一一)
疮痛腸痛浸淫病方·····	(七七)	澇可固脫·····	(一一三)
跌厥手指臂脾轉筋狐疝虺虫方·····	(七九)	濕可潤燥·····	(一一六)
妇人妊娠病方·····	(八〇)	燥可去濕·····	(一一八)
妇人产后方·····	(八三)	寒能胜热·····	(一二〇)
妇人杂病方·····	(八七)	热可制寒·····	(一二五)
小儿疳虫蝕齿方·····	(九一)	(附一) 十葯神方·····	(一二九)
时方詩歌·····	(九三)	(附二) 白喉喉痧驗方·····	(一三六)

本草綱目卷之九

伤寒方詩歌

太陽方上

手太陽小腸，足太陽膀胱。

桂枝湯

發熱自汗是傷風 桂草生姜芍棗逢 頭痛項強浮緩脈 必須稀粥合成功

桂枝、芍藥、生姜各三錢，炙草三錢，大棗四枚，水煎溫服。須臾啜稀粥，溫復取微似汗。桂枝為君，色赤入心生血，得白芍之苦以和之，為陰陽調和之劑。蓋因桂草辛甘化陽，芍草苦甘養陰，姜佐桂枝行陽，棗佐芍藥行陰故也。且此方本不發汗，借熱粥之力，充胃氣以達于肺，令風邪从皮毛而解，不傷氣血，調和榮衛，為諸方之冠！

桂枝二麻黃一湯

汗出不徹邪還襲 如瘧頻來時翕翕 桂枝湯二一麻黃 表后脈洪借此輯

桂枝一錢三分，芍藥、生姜各一錢，炙草、麻黃各七分，杏仁十六个，大棗一枚。先煎麻黃去沫，后入諸藥溫服。

桂枝麻黃各半湯

面热身痒感虽輕 小汗輕施顧衛榮 麻杏桂姜芍枣草 減之各半定方名
桂枝一錢二分，芍藥、生姜、炙草、麻黃各八分，杏仁七枚，大棗三枚半。先煮麻黃去沫，入諸藥煎溫服。

桂枝加厚朴杏仁湯

桂枝厚朴杏仁湯 諸喘皆須疎利方 誤下喘成还用此 去邪下气本相当
即桂枝湯加厚朴炙一錢半，杏仁十四粒。

桂枝加附湯及桂枝加桂湯

太陽誤下遂拘急 湯本桂枝加附入 更有核起作奔豚 桂枝加桂湯宜察

桂枝加附子湯，照桂枝湯加附子一錢；桂枝加桂湯，照桂枝湯加桂三錢。又加桂枝者，取味重則能達下也。

茯苓桂枝甘草大棗湯

欲作奔豚臍下悸 八錢茯苓桂枝四 二廿四棗水甘瀾 直伐腎邪安內志

取水揚三五百遍，名甘瀾水。用甘瀾水三杯入諸藥，煎七分溫服。此方安腎鎮水使水不凌心。補脾制水，使水不泛溢。

桂枝甘草湯

叉手冒心因过汗 心下悸动欲得按 桂枝芍草合辛甘 斂汗安心固汗漫

桂枝四錢，炙草二錢，水煎服。辛从甘化，陽中有陰，故能補陽以止汗，生心液而定悸。

桂枝去芍藥及桂枝去芍藥加附子湯

桂枝去芍因胸滿 脉促令平舒上腕 若稍惡寒陽內弱 速加附子不容緩

此症胸滿是陰氣凝聚。減去芍藥，意在急散。若微惡寒者，又加附子以助姜桂之力，汲汲扶陽。

桂枝加芍藥生姜人參新加湯

汗余身痛脉沉迟 痛本陰凝氣不支 姜芍人參三味入 桂枝湯旧化新奇

桂枝、人參各三錢，芍藥、生姜各四錢，炙草二錢，大棗三枚，水二杯半，煎八分溫服。余同桂枝湯法。此方加人參以助姜桂芍之力，俾通而不痛也，絕非以陰濟陰。

五苓散

不解而煩熱且渴 澤苓桂朮猪苓末 积水留垢借此行 方曰五苓表里奇

澤瀉一兩六銖，猪苓、茯苓、白朮各十八銖，桂枝半兩，共為末，白飲和服方寸匕，今用三錢，日三服，多飲煖水，汗出而愈，重解表也。

桂枝去桂加茯苓白朮湯

桂枝服后或又下 心滿發熱強痛怕 甘苓白朮朮芍姜 表里邪除小便利

茯苓、白芍、生姜、白朮各三錢，大棗三枚，炙草二錢，水煎溫服，小便利，則愈。此方因心

滿加白朮，宜注意！

太陽方中

麻黃湯

太陽脉緊喘無汗 身痛腰疼必惡寒 麻桂為君甘杏佐 邪从汗散一时安

麻黃三錢，桂枝二錢，炙草一錢，杏仁二十三枚，水二杯半，先煮麻黃至杯半，去沫，入諸葯同煎至八分，溫服，復取微似汗。內經云：寒淫于內，治以甘熱，佐以辛苦，此方得之。

大青龙湯

浮緊惡寒兼發熱 身疼煩躁汗難撤 麻黃桂杏甘枣姜 石膏助勢青龙颯

麻黃六錢，桂枝、炙草各二錢，杏仁十三枚，生姜三錢，大棗四枚，石膏四錢。先煎麻黃去沫，入諸葯煎溫服，取微似汗，汗多者以溫粉扑之。溫粉即白朮、藁本、川芎、白芷為末，米粉和扑之。方中因喘是寒郁其氣，升降不得，故用杏仁之苦，以降氣止喘。煩躁，是熱傷其氣，無津不能作汗，故特加石膏之甘，以生液除煩。

小青龍湯

素有飲外邪湊 麻桂細辛姜夏佑 五味收金甘芍和 青龙小用翻江走

麻黃、芍葯、乾姜、炙草、桂枝各二錢，半夏一錢半，五味、細辛各一錢。先煮麻黃去沫，

后入諸葯煎服。此方不大汗而長于利水，如小龍乘雷雨而直奔滄海也。微利去麻黃加薤花，今以茯苓代之，更穩；渴去半夏加括蕪根二錢；呃去麻黃加炮附子一錢；小便不利、小腹痛，加茯苓三錢；喘去麻黃加杏仁十三枚。

麻黃杏仁甘草石膏湯

麻黃杏仁石膏草 外散內涼喘汗好 从来溫病有良方 宜向風寒外搜討

麻黃四錢，杏仁十六枚，炙草二錢，石膏八錢。先煮麻黃去沫，后入諸葯煎溫服。此方治溫

病。

小建中湯

水二三日内煩而悸 尺迟榮虛又須記 桂枝倍芍加飴糖 湯名建中溫補治

即桂枝湯倍芍葯，入飴糖燉服，嘔者不可用以甜故也。此陰陽平補之神方。無不

桂枝二越婢一湯

熱多寒少脈微弱 多治熱兮寒治略 芍桂麻膏甘枣姜 桂枝越婢善裁度

桂枝、白芍、麻黃、生姜、炙草各一錢七分，石膏二錢，大枣二枚。先煮麻黃去沫，納諸葯

同煎，溫服。比上小發汗之方，更輕。

麻黃連翹赤小豆湯

癉熱在里黃遂發 滲泄之中兼疏越 麻翹甘豆杏梓皮 更加姜枣莫恍惚

麻黃、連翹、生姜、炙草各二錢，赤小豆三錢，大枣三枚，生梓白皮二錢，如無以茵陳代

之，以潦水二杯半，先煮麻黃至二杯，去沫，入諸葯煎八分，溫服。潦水，無根水也。

桃仁承氣湯

寒本傷榮多蓄血

桃仁承氣滌邪熱

硝黃甘草桂枝宜 諺語如狂斯切切

桃仁十六粒去皮尖，大黃四錢，甘草、桂枝各二錢。水煎，去渣，入芒硝二錢，煎微沸，溫服。桃仁直達血所，桂枝分解外邪，即抵當症之輕者。

抵當丸及抵當湯

脈見沉微症發狂

熱瘀小腹硬而膨

抵當兩劑分平峻

蠱蛭桃仁共大黃

水蛭、蠱虫各二十个，大黃三錢，桃仁七个，熬制照下方，水一杯半，煮七分，溫服，不下再服。水蛭用石灰炒过再熬，蠱虫去翅足各七个，大黃三錢酒洗，桃仁十二枚去皮尖，研末为丸，水一杯煮取七分服，啐时当下血，不下血再服。抵者抵其巢穴也，当者当其重任也。蛭者水虫之善飲血也，蠱者陆虫之善飲血也，水陆并攻，同气相求，更佐桃仁之推陈致新，大黃之蕩滌熱邪，故名抵當也！啐时者周时也。

太陽方下

桂枝附子湯及桂枝附子去桂加白朮湯

桂枝附子姜甘枣

身体疼痛風濕扫

小便自利大便堅

去桂加朮潤枯槁

桂枝四錢，附子、生姜各三錢，炙草二錢，大棗三枚，水煎服。虛弱家及產婦附子只用一錢半至二錢。此風胜于濕之主方也。桂附湯 前方去桂枝加白朮四錢，此又濕胜于風之主方也。桂附去桂加白朮湯

甘草附子湯

桂枝甘草化表風 附子白朮驅里濕 甘草冠此三味前 又取緩行勿迫急

甘草炙、附子炮、白朮各二錢，桂枝四錢，水二杯，煎一杯，溫服，得微汗則解。若大汗出，風去而濕仍在，病反不除，故緩行徐解。

甘草干姜湯及芍藥甘草湯

吐逆煩躁又咽干 甘草干姜服即安 厥愈足溫變仍旧 更行芍藥一方餐

炙甘草四錢，炮姜二錢，水煎服。甘草乾姜湯 芍藥、炙草各四錢，水煎服。芍藥甘草湯

調胃承氣湯見陽明。四逆湯見少陰

太陽救誤變症方

真武湯見少陰

茯苓桂枝白朮甘草湯

吐下氣冲眩陣陣

沉緊脉候也

發汗身振振搖動也

症類真武更輕些 苓桂朮甘

湯急進

茯苓四錢，桂枝、炙草、白朮各二錢，水煎服。朮草和脾胃，以運津液，桂苓利膀胱，以布氣化。

五苓散見太陽上

茯苓甘草湯

甘草茯苓姜桂枝

悸而汗出兩般施五苓症渴

五苓散症口必渴 辨症分明用勿疑

茯苓、桂枝、炙草各二錢，生姜三錢。水煎服。此方治發汗后汗出不止，則亡陽。重即當與真武湯，其稍輕者，當與苓桂朮甘湯，更輕者則与此湯。蓋三方同用茯苓以鎮汗大泄，引腎水之上泛，故真武佐以回陽附子，此方則佐以桂枝甘草斂汗。

四逆湯見少陰

芍藥甘草附子湯

陽氣素虛宜建中

遽行發汗惡寒冲

回陽附子補陰芍

甘草和諧榮衛通

芍藥、炙草各三錢，附子一錢，水煎服。此因汗亡陽而惡寒也。然亡氣中之陽用四逆湯，血中之陽用此湯，惡寒而厥宜四逆湯，惡寒而不厥宜此湯。

白虎湯及白虎加人參湯

白虎知甘米石膏

陽明大渴汗滔滔

自汗則熱甚于經，非石膏不治

加參補氣生津液

熱逼

亡陽此最高

石膏八錢，知母三錢，炙草一錢，粳米四錢，水二杯，煮米熟湯成，大約一杯，溫服。前方加入參錢半。亡陽症有二：下焦之陽虛飛越于外而欲上泄，則用參附等藥以回之，中焦之陽盛涌奔于外而欲上泄，則用石膏以降之。

桂枝去芍藥加蜀漆牡蠣龙骨救逆湯

火劫惊狂臥不安 亡陽散乱浮脉看 牡龙蜀漆生姜入 桂草相和救逆丹

即桂枝湯去芍藥，加蜀漆二錢，牡蠣四錢，龙骨三錢。先煮蜀漆，后入諸藥煎溫服。少陰汗出亡，腎中之陽，宜真武四逆輩救逆。陽明火盛，誤，服桂枝之熱，大汗不止，亡其胃陽，宜用石膏以滋之。此乃火逼汗亡心陽，故用安神之品以鎮之。

桂枝甘草龙骨牡蠣湯

桂枝主外龙牡內 炙草調和內外配 火逆下之本不堪 燒針煩躁詎堪耐

桂枝一錢，炙草二錢，牡蠣、龙骨各三錢，水煎服。龙牡重滯之質，得桂枝始神其用。

桂枝人參湯

外症未除数下之 理中湯內桂枝施 誤攻致利兼心痞 补散合成內托奇

桂枝、炙草各二錢，白朮、人參、乾姜各一錢半，水二杯半，先煮四味，取一杯半，去渣，入桂枝，煮八分服。桂枝后煮，取其外越散邪。

調胃承氣湯

見陽明

大陷胸湯

短氣燥煩邪上結 大黃甘遂芒硝泄 陽邪下早陷胸中 蕩滌苦寒內除熱

大黃二錢，芒硝一錢，甘遂末三分，水一杯，先煮大黃至六分，去渣，入芒硝，煮一二沸，納甘遂末，服得快利，勿再服。與承氣湯有上下之分。

大陷胸丸

陷邪迫處于心胸 俯則難寬勢欲昂 葶藶大黃硝杏合 別尋蜜遂煮丸攻

大黃四錢，葶藶子熬芒硝，杏仁各一錢半，搗為丸，如彈子大，每用一丸，入甘遂末三分，白蜜入半匙，水一杯，煮半杯，溫服，一宿乃下，如不下更服，以下為度。

小陷胸湯

不按自痛大結胸 小結脈浮按始痛 黃連半夏括萸仁 痰沸驅除膈內空

黃連一錢，半夏二錢，括萸實三錢。水二杯，先煮括萸實至一杯余，入二味，再煮至七分，微下黃涎，止后服。大承氣所下者燥屎，大陷胸所下者蓄水，此方所下者黃涎，涎者輕于蓄水而未成水也。

十棗湯

胸脇滿痛徒干嘔 水飲結搏成巨藪 甘遂芫花大戟末 十棗湯調涎痰否

芫花熬甘遂、大戟各等分，異篩秤末合和之。水二杯，先煮大棗十枚至七分，去渣，

納藥末，強人服八九分，羸人服五六分，平且溫服。若下少，病不除，明日更服，加三分，利后糜粥自食，峻藥不可輕用！

文蛤散及文蛤湯

文蛤散原只一味 變散為湯七物業 麻杏甘石姜枣加 金匱采來誠足貴

即文蛤一味為散，以沸湯和服二錢。此散取其殼能輕堅，利皮膚之水，內能滋陰止胸中之煩。金匱有文蛤湯，方用文蛤、麻黃、石膏、杏仁、甘草、生姜、大棗七味。文蛤非五倍子，其散主治渴欲飲水不止者。

三物白散

三物白散用三奇 桔梗相兼貝母宜 巴豆熬成白飲下 胸前寒實一時離

桔梗、貝母各四錢二分，巴豆一錢二分，去心熬黑，余各為末，以白飲和服八分，羸者減之，病在膈上必吐，病在膈下必利，不利必進熱粥一杯，利不止進冷粥一杯。

大黃黃連瀉心湯

汗下倒施邪遂痞 黃連加入大黃里 取汁只用麻沸湯 氣味輕清存妙理

大黃二錢，黃連二錢，以麻沸湯漬之，須臾絞去渣，溫服。此方主治虛痞，取其氣味俱薄，不大瀉下而得攻之妙也！

附子瀉心湯