

孙电 孙馨 著

超谋品质足球

白山出版社

- ◆ 一部有独到见解的足球专著
- ◆ 用哲学的观点让人们重新认识足球
- ◆ 展示足球软技战术的大规模创新
- ◆ 引发足坛关注的足球竞技新思维



超 谋

品质足球

孙电 孙馨 著

白山出版社

图书在版编目(CIP)数据

超谋品质足球/孙电,孙馨编著. —沈阳:白山出版社,2007. 12
ISBN 978 - 7 - 80687 - 164 - 5

I. 超… II. ①孙…②孙… III. 足球运动—文化—研究
IV. G843

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 201119 号

出版发行:白山出版社

地 址:沈阳市沈河区二纬路 23 号

邮 编:110013

电 话:024 - 23088689

电子信箱:baishan867@163.com

责任编辑:孙福同

装帧设计:赵连志

责任校对:李国宽

印 刷:沈阳市第二市政建设工程公司印刷厂

幅面尺寸:145mm × 210mm

印 张:8.875

字 数:260 千字

版 次:2008 年 3 月第一次

印 次:2008 年 3 月第一次印刷

印 数:1 ~ 1000 册

书 号:ISBN 978 - 7 - 80687 - 164 - 5

定 价:28.00 元

温馨提示：

《超谋品质足球》一书的著作权归孙电先生和孙馨女士专有。概系二十年潜心研究的竞技体育文化类和高软科技性专著。本书著作权已在河南省新闻出版局登记注册，受法律保护。任何人或任何机构不经孙电先生和孙馨女士的书面认可，不允许以任何形式进行教材及培训训练编用，仿用教学与教研等途径的引用，特别是关键学术名词与章节、句段，凡涉及高软科技信息源、高价值启示点等重要方面，特设“个人知识品牌”保护措施。

前言

新谋略品质足球竞技

新的千年,现代足球乃是一场没有硝烟的战争,而竞技之战同时也是一场谋略品质之战。人类不是为了争斗才踢球的,而是为了展示一个民族的自强、自尊和自信,才进行这场智慧大较量的。这种现代公平公开竞争力的典型再现,里边包含了多少尊严与荣誉、失败与耻辱!“知耻近乎勇!”当竞技者摸着石头过河,艰难跋涉时,水情在不断见涨,人们已痛切地感到传统经验型竞技和谋略观的势单力薄,力不从心。但是,古人的谋略智慧是宝贵的,它指引着炎黄子孙,不断探索,奋力超越!

现代足球,如果有这样的学说,乃至带有“技、战、训”三用一(异)体互动成分的东西,并不仅是单纯如何踢,又不单纯是理论指导,而是如何调整谋略竞赛方法的书籍,球将会从另一视野内,另一性质的方式中,踢得更更有章法,球员的技艺将会进步更快,足球竞技需要谋略踢法的智慧书籍,它绝不等同于传统竞技观念视线的教材,或者是其他类型纯粹技巧的书籍。

从另一种特定角度说,即使是没有这类书,没有战术通鉴一类的指点,中国足球终将也会成功!但是,它因此会推迟时日,那实际上,在成功操作者的头脑里,已有了一部无字书,字里行间必定充满着智慧和谋略,因此,这类书的启迪价值至少并不是多余的。

古今中外,那些典型军事概念的奇谋妙计,正由此带动和产生现代竞技谋略上的大进步、大变化。所以,对两者应予以同步双重新认识,以揭开它对足球竞技方法而言的神秘面纱!足球竞技的异构整体变化特性,方方面面,奇妙曲折,创新谋略正如雨后春笋层出不穷。人们耳熟能详所知晓的“知彼知己,声东击西,兵不厌诈”等古典军事谋略,正以不同形态,不同方式,不同内涵,在足球竞技中,深层运用和创新。然而,因竞技谋划品质应用途径和程度不同,所创造的战术效果和境界,也会出现本质上的大差异。所以,古人的谋略智慧,在本书中适量用做引子,为现代竞技谋略智慧的大融通、大发现,铺路搭桥,穿针引线。

现代攻势足球中,早已存在现代谋略智慧思想和竞技方式。这就是现代谋划视野内涵,对足球攻防关系的整体构想与设计,甚至是全息形态的思考。而且均具有谋略思想指导,清晰明确的战术竞技方式,而绝不仅只是较为空泛的原则指导。

无论古今中外的奇谋妙计是怎样的,它实质是施展智慧的一种根本方式,说来也巧,它也正与世界上军事战略思想的巨变遥相呼应着,而足球谋略品质思想则不能不变,否则,它就会像逆水行舟,慢进则退。

世界一些军事强国,针对中小规模战争,区域战争,反恐战争的复杂特点,力求新军事战争战略和作战理论,产生巨大的变革,美军不仅大规模大幅度调整驻全球浮动基地格局,而且进一步实现了“全球到达瞬时打击”和“多异域同时打赢多场战争的战略目标”,并且已经逐步摆脱没有东道国提供驻军条件和基地,依靠自身的机动海空力量,建立多极化攻守盾牌和网络层次化海空力量结构。战略思想的学习与借鉴,在于找到最佳融通汇合点,转用到足球思想中。然而,仅仅保持在同一层面概念的结合,似乎空洞许多。能否有更进一步的实效意义的联系呢?

未来中国足球竞技的正确方向,一旦成功地改变、更新、融合中

国人的思维方式,就会使技战术行为,向超谋略品质化高对抗竞技水平纵横拓展,大道无形的技战术内涵,就会找到最佳表现方式。

在竞技思想完全不同于其他提法下,本书对现代攻势足球的谋略品质化技战术特征,提出了更加科学合理的见解。竞技攻守状态中“避实击虚”的传控洞察,将会令竞技者“出奇制胜”;而中场大脑组织结构的“以计代战”,则会使攻守新构想“奇正相生”;传切助攻插抢卡挤的技艺,在连续“球不厌诈”计谋中,完成“趁火打劫”和“浑水摸鱼”的特种使命;现代战术设计特色的“侧深卡逼,远攻近守,多区层控,吊反结合”所构成的“交叉渗透遏制与突进性攻守”战术,令足球露出它那“后势软实力制人”的新面目;等等。

本书用大量通俗易懂的篇章,以综合散文的笔法,集萃报告文学的写作手法,适当糅入新闻快写的特色,将竞技新锐风格和谋略特点瞬间切片聚焦,轻松悠扬的语调,带领你进入短小精悍,引人入胜的文学境界,激昂欢快的笔锋,令人顷刻间忽有热血沸腾之感,脍炙人口,令人遐思的哲理性语言,力求唤醒读者心灵感悟中的文化慧觉,让人们在欣赏足球拟人人格化的艺术特色中,倾情开发它那多质素灵性和感受的火花。

最后的部分,各篇文章无不跳跃着竞技新思维和高端学术谋划思想,文字洗练简洁经典,在诸如“错位对应攻与守”和“特定二传技术”;以及“跑动技术”和“全分息多区域攻守谋略”等篇章中,作者提出了大胆而又惊人的学术观点,阐述通俗易懂,分析丰满到位。它无疑又在开发着又一类的读者群,那些年轻有为,更渴望在足坛驰骋的莘莘学子和教练员们,本书是一本很好的智慧书和现代足球竞技成功书。

足球事物,总以它那迷人的身影变幻莫测地时隐时现,对它的认知总是置于多难之间,只有介乎期间超乎其上,方能看到它的奥秘!谋略及事例,必须绘声绘色,富于启迪意义,丰富有趣;场景翻录,必须赋予新意服人;文字必须深入浅出,言简意赅;高雅而又不至于仰

望莫及,通俗而又不媚俗,雅俗共赏,见地必须非凡新颖,说理剖析,必须新鲜独到,易于接受吸收,充满新格计谋辩证特色,观念必须富于创意,具有构想开拓价值,达观而由表及里,由内及外,能够透视深刻的哲理!

足球者,兴国之先驱,智民之巧术,重振雄风之大道,不可不察。足球中有许多神奇诱人的关系,耐人品味,百嚼不厌。五彩缤纷,妙趣横生的焦点节目,寓意深刻,永远深不可测。然而,快速定格地将它在竞技中的奇谋妙计故事,瞬间捕捉到笔端,以独特的视角描绘它的机巧大略,提出大胆新颖而富于价值的竞技原则和观念,将是一件有意义的事。

目 录

前言 新谋略品质足球竞技/1

第一部分

文化视野中的“知识足球”/1

- 一 灵美动感的乐章/1
- 二 自古球山 一条道路/3
- 三 一步之缘 半拍悬机/5
- 四 三步曲中 首当其冲/9
- 五 步步为赢 异传出位/11
- 六 球氏气候相对性:冷不丁儿? 灰头鼠脸? 热感冒? /14
- 七 球思喷涌 掐头去尾/16
- 八 一点灵犀 连贯占取/19
- 九 错落有致 点谋变迁/21
- 十 缩高中瞻 技道合一/24
- 十一 胜机在关门前一刹那/27
- 十二 快乐竞技 多种方式玩足球/29

- 十三 必备竞技文化“侵略”扩张意识/32
- 十四 下文落空 连贯脱节/34
- 十五 明修两边 暗度中央/36
- 十六 大音希声 上下求索/38
- 十七 一条永恒的技战术“怪圈”：“被模式化”顽症/40
- 十八 “迷门”失衡 事相隐相/43
- 十九 无声语言 谋就大略/45
- 二十 快乐竞技 俗雅有别/49
- 二十一 大道无形 跑动有方/51
- 二十二 冲极印象 场语和谐/53
- 二十三 简约足球 “饰”界同语/55
- 二十四 弈从博来 称达意应/57
- 二十五 竞技谋划 全面滋养/60
- 二十六 足下艺术 尽头何处/64
- 二十七 脑内缺钢 脚下发软/66
- 二十八 疯狂个性 异域豪风/68
- 二十九 动感乐章 艺术谋取/70
- 三十 球不厌诈 声击藏无/72

第二部分

战略境界中的“谋划足球”/75

- 三十一 心智谋划 巧取胜果/75
- 三十二 神形心静 自然强盛/80
- 三十三 巧掰玉米 技谋交替/82
- 三十四 头脑爆破，流出的若不是脑浆，那必定是

- 水/84
- 三十五 球竞自择 狼道会存/87
- 三十六 当断不断 反受其乱/89
- 三十七 大为之争 策动抢断/91
- 三十八 奇正交替 两路同谋/96
- 三十九 瞎子国里 独眼称王/98
- 四十 瞒天过海 巧谋冻结/101
- 四十一 交叉互动 察变知情/104
- 四十二 以逸待劳 用活三军/106
- 四十三 “儒球”竞合 多元伸展/109
- 四十四 知识足球再现谋略化竞技/110
- 四十五 差之毫厘 谬以千里/113
- 四十六 足球大夫出诊：谋略视野狭小顽症（三诊）/115
- 四十七 观岸竞渡 伺机转区/119
- 四十八 尺长寸短 链接异现/122
- 四十九 不入脑穴 焉得脑子/124
- 五十 大行在谋 有的放矢/126
- 五十一 建梁立柱 牵动战阵/129
- 五十二 因地谋势 设计过渡/132
- 五十三 奇正互动 综合抗衡/135
- 五十四 分而迭击 波动谋取/138
- 五十五 近围远隔 设卡操控/140
- 五十六 合欢之树 智有多高/142
- 五十七 喜与悲中 神谕再现/148
- 五十八 爱的情怀 心灵之泉/151
- 五十九 灵现童心 正本溯源/153
- 六十 成熟之美 浑然大成/154

第三部分

技战术特定概念中的“创新足球”/157

- 第一节 错位对应攻与守/157
- 第二节 跑动技术/172
- 第三节 战术“错位对应”神话/176
- 第四节 特定二传技术/186
- 第五节 战术对抗问题与分析/196
- 第六节 竞技价值工程:谋划型战术配电盘经营模式/200
- 第七节 现代技战术细节应用失误案例分析/202
- 第八节 助攻策略/210
- 第九节 战术对抗状态中的“两难”/217
- 第十节 交叉渗透传控式攻守谋划/221
- 第十一节 现代技战术主细节功能的混淆性缺失与缺位/226
- 第十二节 异动结构中的整析关联图谱/229
- 第十三节 全分息多区域攻守谋略/234
- 第十四节 心理战术/241
- 第十五节 战术前态谋划/249
- 第十六节 足球科技竞技发展观的核心竞争力探索/254

附件一:《超谋品质足球》一书培训教材/260

附件二:大批量高品格教练球星生产线/267

后记/269

第一部分

文化视野中的“知识足球”

足球,既是实战的、务实的、硬对抗竞技的,究其根本又是文化的、艺术哲思的、软抗衡务虚的,它们特混交织在一起成长时,会开放出灿烂的花朵和丰硕的果实,欣赏起来更加丰富饱满。而且,谁更擅长后者,只会对前者有更强劲的推动作用,技艺会更加精进。当然,只擅长前者,水平则总稍逊一筹。同样,仅是知识足球,则可能缺少生气勃勃的青春气息;仅是艺术足球,虽气质高雅,场面漂亮,则可能少些阳刚底气;仅是哲思足球,则可能沉重单调,难寻快乐的源泉,这些竞技元素都是至真宝贵的,还是全面发展茁壮成熟吧!这部分所展示的短小精悍的文章,以新颖独特的观念,从特定视角,用不同的竞技观点,多方位品味“知识足球”。但愿给您以有益的启迪……

一、灵美动感的乐章

像一轮皎月,像一道雨后晴空的彩虹,像一盏明灯——仿佛来自太空,在动态矫健中创生,足球引发人类新一轮竞技文明!

你灵巧的身影在不停的转动、冲击和涨行,是否在暗含另一类宇宙的勃发飞行?

千古奇观的物我感应,复活着又一种美的永恒。宏大的动感气概,梦里依稀在向苍生呐喊新生,信念与希望总会回应。哪怕时空交错间神灵也会能动,总难以错落有致的对应,竞技之美在巧夺天工。何止是自然流畅的穿行,美妙的线条,重逢在阳刚者的身躯中。

骏马驰骋的身影,怎能在如此激烈挑战的夹缝中再现瞬时变幻高超对抗的梦境。无论是化整为零,还是化零为整,以美为底蕴的组合,所牵动的命运点线,何止是攻守阴阳线上的一反一正?最好让人类全部哲思都启动,跃然呼唤滚动中的美妙情形,是怎样的智慧一种。

穿越泥泞小道的行者,爬过沟坎的斗士,剥离荆棘缠身的队员,渴望脚踩失败的观众,自都有独特的辛酸奋斗历程,但无论怎样,心中始终有着憧憬,永远向往着美妙成功的回报,那是热血激荡,人球形神交融后,充满信心活力的奔腾……

大气挥就的谋划,在巧思编排分离与调动,阵与阵的对撞,点线与人的往返曲折奔跑晃动,即便是在急速的攻击、传切、助攻、命中,那岂仅是技与技的神威力行?万般迷离的重叠区域间,大中小范围内的传控,怎来得了小又技巧的牵制、传递和兜空?超然物外的灵美动感乐章,放射出的万道光芒,是那心神凝练的放歌!大道无形,自然而机巧,美丽又潇洒,大跨越超越视野上的隔阻,穿行那似乎遥不可及的途径,一路畅行……

即便是宇宙银河也正在构筑,太阳系怎会无动于衷?!

火热奔腾的地球啊,你将浓缩的生命交给人类——引发出多少共鸣与反应?

何止是天神地动的慧木大冲撞,难道地球和月亮不在遥望感应?怎会没有它的美智在蒙生?

人类脚下转动着的文明,激昂高亢中是怎样一种冷静,启人思索,唤醒人类心神的星空。

可能会怎样瞬间连贯将灵念撒向心场中?

心灵之念总应激昂地升腾,无梦哪堪成功,无悔追索就会有回应。

会有一天,上苍下达旨意抚慰那众生不甘沉寂的心灵,哪怕是刹那那间极短暂的时空,能显现王者风范的英姿,胜者的身影,也不灰心打碎梦境,冲淡雄风!

中华足球啊,终将必胜!

二、自古球山 一条道路

足球之山,只有一条羊肠小道……

这条道路介于利弊之间,善于把握者方可明得失,察趋向,登高峰!

利弊之间,已涌进大量新内容。而球员无一不是其中的夹缝之人,纵然错综复杂的路途,也不能长久迷惑勇敢的探索者,终有曲径通幽的善果,然而,这完全在于行动者左右逢源,兴利除弊,防患于未然,更在乎坚忍不拔的思考力的磨炼。

中国俗语曰:有一利必有一弊。而现代概念则认为:连续的利必有相随不断的弊。虽越发细微精深,但碍大事;或曰:大利必伴随着大弊,牵连着一个大得失,价值特征概莫如此。利弊观是每一个人价值态度中必有的观念。绿茵场上,利弊以它特有的面目,出现在竞技者的行为中,它考验着每一个人的决断力。当你在夹缝中,拿捏自己的行动技巧时,当你在曲折道路的拐弯抹角处,探寻行动方法与行为方式的时候,当你想把事情干得很漂亮,而又不给对手留下把柄,你往往很难同时把握事物的全部特征。然而,多维利弊辩证思考法,这把利器则会保全你的思维方式,不至于支离破碎,残缺不全。

利弊情形的变动,像汹涌的波涛,一浪交替一浪,波传远方;又像凸凹起伏的山峦起伏跃动,思想的风暴纵令在头脑中卷起万丈巨浪,

也有乱作一团时,但思想的灵鸟还在脑海里盘旋打转,混浊情势就会慢慢澄清。每一件东西都有自己特定的位置与功效,主干与细节间的关联,总会有集约的成分趋吉而避凶,总会有余下的某些方面,在某一层次内意欲出头扬长避短;思绪的偏差若在一个层次上打转,而观念连续的“退毛”,则会使系列性的利弊特征显出真形。当你站在一座大利的高峰上,若不兼观其弊,那这个大利不仅保全不住,甚或被其弊搞翻;当你行进于利弊的交叉口时,权其衡取其优的方向盘,尚未掌握好,终会被弊端反向制约。当你迷惑于利弊的细节时,眼神不免会散失谋略的光泽,被某些杂乱观念利诱时,不免会打乱原应顺从的主次轻重,难以明晰权衡恰当的分寸特征。

当你喜欢挥刀拍马快攻时,恨不得一气呵成,热衷于狂轰滥炸,痛快淋漓,热劲正上头时,心里特厌烦那红铁沾水,滋滋冒着冷气一身冰凉!猛然间急转之下的防守,会令你大倒胃口。或者你热心为虎添翼,狐假虎威,参与助攻,一头扑将过去,大力拔山兮,一去壮士不想回头之气概,相应地,情势变在兴头上,回来防守,总有些扫兴。可是,就在这一口烟的工夫当口,对手中一个精明的家伙,在伺机钻空,你说弊不弊?!

当你策应攻击的效果,已经达到了阶段目标时,潜伏的连续状态之弊,也在暗处窥视着你,如果球势一旦发生重大转机,一旦对手发动反攻,当你在回撤途中,恰正处于一个关键区域内的关键点上,却没有予以重视;或者熟视无睹,视而不见,眼睛里干巴巴欠缺战略利弊的洞悉烛光,当然不能起到重大作用。甚而犹如大雾天在高速公路上,猛然被撞翻的车辆,岂不造成后边一连串的弊端?当利弊现象闯入谋略视线时,多边关系纷纷显影,错位对应中的利弊连接点,繁星闪耀,连贯间犹如筛网,将其分组汇集,相关对称中的穿梭,令利弊各端无处藏身,为何不能将利端之点,向另一个大间隔的更大利端跳跃?两者乃至多者间,集利融粹,串串相通,该是何等合力?然而其间不免会有弊端的波动,它在关系的夹缝和拐弯处,在某一层次向另

一或高或低层次大跳跃,甚而在某一变化阶段中晃动着幽灵。

足球大战中,区域小整体下,攻守节奏变化中孕育有利弊。一支优秀的队伍踢得比较急切,欲速则不达,相互传接照应不畅,某些队友只知直接往前送球,较少顾及队友适应状况,接连造成了没有给前锋队友跑位的时间,一边企图一口吃个大胖子,另一边则回旋缓冲不过来,浪费了前后左右多种作用;另一方面,未能有效利用对手收缩过程中,防守不当的良机,某些中锋队友,未能较好地起到过渡铺垫作用,以便协调同步竞技节奏等等。

三、一步之缘 半拍悬机

足球竞技艺术中,行为前瞻性谋取思考,不时以它那机缘与挑战并存的姿态,出现在每一个参与推动它进步的人面前,自然而然地从头脑中蹦出诸多“下一步”的向往与打算。

这下一步的梦想与探望,包含了很多惊人的大思路;大视野,下一步中所涉及的范围与深度之辽阔精微,内容之丰富,足令人叹为观止。

人们思绪的触角总爱瞭望地,向前向高度多设想几步,这往往并不难。但却很不容易思量好下一步,大约是它离人的视界太近的缘故,缺乏应有的间距张力之弦美,而不愿向人示形以真,或是自然奥秘打算故弄悬虚。这下一步犹如悬接某种灵气的艺术,仿佛有着后半段的特姿,一闪即逝,难以随便抓住它的身影,然而,一旦获得它的行踪,这种特定意义的延续,便会起到诸多使人意想不到的特殊作用。

君不见,有战略延续与转折的下一步,它着眼足球如何艺术地踢好,还有战术变化与意图连贯的下一步,它考虑的是这球怎样智慧地会踢,又有不同技术细节,如何变换地运用和衔接的下一步,它思量