

谢海洲

验案精选

王承德 张华东 赵冰 陈少玫 编著

鸿儒大医，杏林楷模
首批国家级名老中医，著名的中医药学家
从事中医药事业 60 多年

熟谙本草，娴熟医经
擅治中医内科疑难杂症，见解独特，经验丰富
出色的医药学家，著名的临床家

谢海洲验案精选

王承德 张华东 赵冰 陈少玫 编著

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

谢海洲验案精选 / 王承德, 张华东, 赵冰, 陈少玫编著.
北京: 学苑出版社, 2007. 5
(全国名老中医医案医话医论精选)
ISBN 978-7-5077-2858-3

I. 谢… II. ①王…②张…③赵…④陈… III. 医案-
汇编-中国-现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 060067 号

责任编辑: 陈 辉

封面设计: 李 戎

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 850×1168 1/32

印 张: 6.125

字 数: 136 千字

版 次: 2007 年 5 月北京第 1 版

印 次: 2007 年 5 月北京第 1 次印刷

印 数: 0001—3000 册

定 价: 14.00 元

自序

我出身悬壶世家，年少时在农村行医课业，及长来到城市，靠自学及遥从（函授）学习。自1945年师从本草文献家赵燏黄教授，眼界大开，又经其介绍师从江南名医武进徐衡之先生，以后得以聆听丹徒章次公先生教诲，医术得以提高。

我自1978年带研究生以来，至1992年离休，共带研究生16名。1995年全国遴选第一批五百名师带徒导师，我有幸带王承德、王维国二徒，不幸的是王维国因脑血管病未及结业而病逝。王承德独自承担重任，学徒期间勤勤恳恳，孜孜以求，对临床体会阐述深邃详尽，深得我心，故予以期许赞扬。

第三批师承，我的二位学生张华东、赵冰协助整理书稿，使本书更臻完善，达到预期效果，爰为之前言。

谢海洲

2005年7月10日

鸿儒大医 杏林楷模

谢海洲老师，生于1922年3月3日，逝于2005年11月15日。河北秦皇岛人。首批国家级名老中医，国内著名的中医药学家。曾任北京中医药大学名誉教授，中国中医研究院研究员，广安门医院主任医师、研究生导师。1990年荣获国务院颁发的有突出贡献的专家称号。

谢老1942年曾在燕京大学读书，后转北京大学农学院生物系攻读植物学，拜赵燏黄老先生为师，从事本草学研究。他曾襄助陈慎吾、胡希恕创办北京中医讲习所，任中药方剂教师，后任北京市卫生学校高级教师，中国药学会《中药通报》编辑，北京中医药大学中药方剂教研组副主任及中药系主任，兼任中国药学会药学史学会理事，中国中医药学会风湿病学会顾问，中国保健食品协会顾问，中国老教授协会特邀教授，医药专业委员会理事、顾问，中国中医研究院专家咨询委员会委员，北京市制药总厂顾问，北京同仁堂二厂技术顾

问，天津达仁堂药厂顾问，北京市人民政府第二、三届顾问等。

谢老从事中医药事业 60 多年，一生治学严谨，自学不辍，广撷博采，扶微探奥，学兼各家，遵古不泥，汇通中医药理论，勇于创新。他不仅熟谙本草，娴熟医经，且从事临床颇有心得，尤其对中医内科疑难杂症，如痿证、血证、情志病、风湿病、老年病、男女不育不孕、中风后遗症、颅脑损伤后遗症等疾病研究深入，见解独特，经验丰富；对妇、儿之疾也体会颇深。谢老不仅是一位出色的医药学家，又是一位著名的临床家，还在文献学、史学方面均有很深的造诣。

谢老先后在学术期刊发表论文 200 余篇，出版学术著作如《谢海洲论医集》、《中医药丛谈》、《壶天云烟——谢海洲医文集》、《脑髓病论治》、《养生趣谈》、《医学丛谈》、《常用药品小辞典》、《药物手册·中药部分》、《食疗本草》等 20 余部。其业绩及学术经验载入《中国中医人名辞典》、《名老中医之路》（第二辑）、《中国名老中医专家学术经验集》、《名医奇方妙术》等书。他还多次赴马来西亚、新加坡、印度尼西亚、比利时、荷兰、日本、美国、香港等国家和地区讲学访问及进行学术交流，可谓名扬海内外。

一、幼承家技，博采众长

谢老出生于中医世家。祖父、父母都以医为业，其祖父文医兼优，故谢老在家庭的熏陶下，从小就耳濡目染，潜移默化，酷爱中医。谢老的学习方法是：先背诵《医学三字经》、《药性赋》、《汤头歌诀》、《医学心悟》、《医宗必

读》、《医学从众录》、《医学实在易》等，再学习《内经知要》、陈修园的《伤寒论浅注》、《金匱要略浅注》，背《长沙方歌括》等。采用先伤寒金匱，后温病的自学方法。北方医生重视《医宗金鉴》，故谢老熟读《医宗金鉴》和陈修园医书 24 种。谢老在少年之时，就打下了坚实的医学基础。

谢老青年时先后求教于汇文中学国文教师李戏鱼、高天赐，打下了很深的文学功底；后在燕京大学学习，又结识了西医药学家周军声老师，在他的指导下学习了西医药知识。经周老师介绍，拜药学大师赵燏黄先生为师。赵先生不仅是本草学专家，而且对文献、版本、鉴定文物都很有研究。谢老自此追随赵先生，深得教诲，受益良多。谢老后又有幸与伤寒论大家胡希恕、陈慎吾先生共同工作，在陈老的指点下，谢老采用类证、类方、类病的方法归类研究《伤寒论》，条理有序，一目了然，易学易记；又将此法用于学习《金匱要略》，也无不效验。他还经常请教中医教育家瞿文楼、金书田、徐衡之诸先生，从而在中医学、本草学研究上受益颇多。

谢老善于取各家之精华，学同道之擅长，不论派别，兼收并蓄，对富于创见、独具一格的医学之作，择善而从之，既向书本学习，又向师友请教。谢老几十年来坚持阅览现代医学杂志，凡遇有效之一方一药及独特新颖的学术见解均加以详细记录，如此日积月累，才成为中医药之名家。

二、熟读经典，笃学本草

经典著作是医学理论的源泉，也是临床经验之结晶。

谢老少时先背诵比较通俗的《内经知要》、《伤寒论浅注》、《金匱要略浅注》等，稍长再精读《黄帝内经》、《金匱要略》、《伤寒论》、《温病条辨》、《神农本草经》等原著。谢老对《金匱要略》分条分段背诵，约计四百条都能朗朗上口，并由此及彼，互相联想、印证。这种“童子功”对学习中医药学是很重要的。谢老经常告诫我们，要打下扎实基础，就要熟读经典著作。

几十年来，谢老十分注重本草学的研究，他认为方药是治疗疾病的武器。20世纪50年代初，谢老在北京汇通学校主讲《神农本草经》，1956年北京中医学院（现北京中医药大学）成立后，在中药教研组任讲师。他不仅对中药的药性、归经、炮制、鉴别、应用等研究较深，且对每味中药的化学成分、药性药理、临床新用、毒副作用等也非常精通，尤其在中药的归经、中药的制剂、鲜药应用等方面有独到见解。谢老多次到河北安国、四川绵阳、辽宁营口、杭州笕桥、湖北蕲春、福建厦门、甘肃靖远等药材集散地实地考察，做到眼到、口到、笔到，然后总结、撰文。

谢老因精通本草、了解每种药的特性，故在临床中知药善用，选用精当。如活血化瘀时常将外科用药刘寄奴、鬼箭羽、苏木、泽兰等用于内科疾病的治疗，效果颇佳；需扶正培本时常用胡桃肉、黑芝麻、补骨脂、龙眼肉等平和温润之品补肾益脑而收效。谢老吸取现代药理研究成果为己用，如血小板减少症用连翘、何首乌、花生衣等；对白细胞减少症用大剂量的鸡血藤等；对病久体虚者喜用仙鹤草等；都收到了很好的效果。

三、变通古方，灵活施治

谢老在临床上善用古方，但反对墨守成规，主张灵活运用。谢老多次告诫我们，不仅要古方今用，更要善于融汇新知，活用古方，形成自己的经验方。如谢老治疗癫狂等情志病，喜用仲景的百合汤、栀子豉汤等方，而且他经常两方或多方合用，法中有法，方中有方。如柴胡加龙骨牡蛎汤、栀子豉汤化裁以疏肝清热，用于病之初期；用甘麦大枣汤、百合乌药汤、酸枣仁汤化裁以养心安神，治病之久者；用黄连阿胶汤、桃核承气汤化裁以养血安神、滋阴通下，治虚实夹杂之证等。紫金锭是《片玉心书》的方子，由山慈菇、五倍子、红芽大戟、千金子霜、麝香、雄黄、朱砂等组成，一般多外用治痈疽疮毒初起，而谢老用以内服治暑季发痧、神志不清、呕吐腹泻等颇效。锡类散是清代《疡医大全》之方，本是治疗喉痹，主要用于口腔溃疡等，谢老却用以治疗溃疡性结肠炎，取其消肿止痛、促进溃疡愈合之功效，收到很好的效果。用防风通圣丸治疗肥胖，也起到了减肥的作用。谢老根据多年的经验，用紫金锭与紫硃砂等量服用，每次 1.5g 用于肿瘤患者，尤其对食道癌患者，可有抑癌功效。

四、独辟蹊径，善创新方

谢老一生从事本草学的研究，他在古今方剂的基础上，汲取各家经验，对一些疑难病证进行深入研究，探其规律，制定有效处方。多年来创制的方剂很多，如治疗血证的补肾生髓汤（紫河车、龟板胶、熟地、党参、黄芪、桑椹、

制首乌、黄精、当归、仙鹤草、鸡血藤、砂仁等），对再生障碍性贫血、血小板减少、白细胞降低等病效果令人满意，且治疗脊髓空洞症、老年性痴呆、脑血管硬化等病也取得了良好的疗效。治疗脑髓病所制定的补肾荣脑汤（紫河车、龙眼肉、熟地、当归、赤白芍、丹参、茯苓、太子参、生蒲黄、郁金、菖蒲），对痿证、痴呆、大脑发育不全等取得较好的效果。治疗癫痫的癫痫康（天麻、钩藤、胆南星、陈皮、半夏、茯苓、甘草、川贝、全蝎、麦冬、琥珀粉、朱砂），已由山西大同中药厂生产。治疗贫血、再障、抗辐射的生血丸，也已由天津达仁堂制药厂生产。谢老还为治疗痿证、脑外伤后遗症、痹病等创立了许多制剂方。

五、组方配伍，重视辨证

中医之所以能对各种不同的疾病进行辨证论治而皆有效验，与方剂之不同配伍，灵活应用有关。临床常见的一些辨证无误但疗效不显者，多由于方药用之不当；而方药之不当，又多为组方配伍之欠妥，或犯所谓有方无药或有药无方之戒。谢老组方除遵守一般法则外，还特别注意处理好以下辨证关系：

（1）散与收：散指发散、宣散，多指祛除外邪，宣通气机；收指收敛、固脱，涩以固脱，收敛气血之谓。如桂枝汤中桂枝与芍药配伍，诚如吴谦所言：“桂枝君芍药是于发散中寓敛汗之道焉。”再如小青龙汤之配伍，麻、桂、细辛以散寒解表，合芍药、五味以敛肺和营，再用姜、夏温化痰饮，共奏散寒饮、定喘咳之功。其中尤以姜、辛、五味三药配伍甚妙，姜、辛散寒饮，五味敛肺气。一散一收，

相反相成，疗效甚佳，临床用之甚广。既不可拘于辛不过钱之说，虑其发散太过；亦不必泥于五味酸收，而恐其闭邪于里。原方三药剂量相等，临床时亦可根据病情需要增减其量。

(2) 攻与补：攻或称泻，是祛邪；补即扶正。在组方中灵活运用扶正与祛邪之法，所谓“邪去则正自安，正足则邪自去”。应特别注意其中正气是根本。其次要注意扶正与祛邪，配伍得当，究竟是补多泻少，抑或泻多补少，还是平补平泻，均应据证灵活，调配得当。做到祛邪而不伤正，扶正而不留邪。

(3) 温与清：温指“寒者热之”，清指“热者寒之”。治寒以热、治热以寒是治则之大法，但疾病复杂多变，则组方配伍并非纯用寒热，而常常寒热兼施，温清并用。常见情况有三：一是寒热错杂之证，自需温清并用之法；二是真假寒热之证，因纯用寒热易致格拒不受，故“热因热用”、“寒因寒用”之原则亦需反佐一二味药性相反之品，以为之使；三是根据方剂配伍及治疗之需要，常宜灵活伍用寒热之剂，或为监制他药以防其偏，或为相互制约、相反相成，或为全方之佐使，以同性相求，达于病所。凡此者，均宜在组方时灵活应用。这些药物虽少而量轻，但其效用颇大，常有出奇制胜之妙。

(4) 升与降：升指升提，言其向上也；降指通降，谓其向下也。升降本为人体气血正常之运动，因此，我们临证时应注意升降相宜，调配得当，升者不可升而无制，且清阳虽宜升而亢阳则宜降；降者不可降之太过，注意浊阴虽宜降而气陷则当升。如眩晕一证，无论其病机若何，谢

老以为总是清者不升，浊者不降，而致升降失常。故临证时升清降浊常可并用，虚者以升其清阳为主，升麻、荷叶之属皆可加入；实者以降其浊气为主，重镇潜降之品均可选用。

(5) 动与静：动者言其行、言其通，是针对静而言，如行气活血、通阳化气之品均属于动；静者言其滞也，补药易于壅塞气机，故一般多谓之静。补法乃临床常用之法，但常易引起脘腹痞胀、纳食欠佳等胃气失和之证，甚或郁而化火，变生他疾。实为虚不受补者，非不受补也，是补不得法也，故在补方中常佐以动药，以行其滞、宣其痞、散其壅。补气药中要佐以行气药，补血药中要佐以活血药，养阴药中要有和胃药，温阳药中应加宣通药，使补而不滞，补而不腻，补而能化，补而能生。此外，还应讲究炮制及煎服方法，亦可取静中有动之意，如酒制当归、生地使补而能行，砂仁捣熟地令滋而不腻。还要注意动中有静，行中有补，如理气剂中要防其耗气，故四磨饮用人参；活血太过易伤血，故血府逐瘀汤中有当归、生地。

以上五点，在组方配伍中常可遇到。每一关系中包括相互对立的两个方面，而且这五者之间又互相渗透，互相关联，如攻补和动静、升降和收散之间均密切相关。若能在处方配伍时明辨五个关系，则能使辨证论治水平有新的提高。以上论述，说明谢老中医学学术造诣之深。

六、诲人不倦，培育后学

谢老于 20 世纪 50 年代初就从事中医药的教育事业，他培养的本科生、研究生、中专生、进修生和西学中医医生，

遍布海内外，仅培养的研究生就有 20 名，他们现都已成为中医药的骨干和栋梁。

谢老讲课条理清晰，重点突出，深入浅出，旁征博引，涉猎广泛，声音洪亮，听过谢老讲课的人无不交口称赞。

谢老平易近人，和蔼可亲，对学生耐心指导，循循善诱，有问必答，有求必应，对他的研究生，从学习、工作、生活、家庭等各方面都关怀备至。

“文革”十年浩劫后，为适应中药事业发展，谢老同张炳鑫、杨光老师等为解决中药乏人乏术，四处奔波，克服困难，创办了北京市中药职工中等专业学校，为在职中药职工进行系统培训，先后已培养出 1800 多名中药中专人才，遍布北京市各系统中药生产、经营和医疗单位，现多已成为技术骨干或担任了领导职务。真可谓“辛勤园丁呕心沥血，满园桃李竞艳争芳”。

七、淡泊名利，医德高尚

谢老一生钻研学问，漫步书林，追求真理，勤于实践，修身立德，淡泊仕途名利，如他常说：“见人发财不眼红，别人升官不生气，把金钱名利置之度外”，这种恬淡虚无、怡乐豁达的精神在当今社会十分难得。

谢老对病人不分尊卑贫富，一视同仁，认真严肃，如对他诊治的精神情志病患者，谢老不仅辨证处方，还耐心开导，行心理治疗，收到佳效。慕名谢老的很多病人来信寻医问药，谢老都一一解答，函复诊治。谢老的医德人品，是有口皆碑、人人仰慕的。

八、重视食疗，强调保健

谢老认为，祖国医学中的饮食疗法贯穿预防为主的思想，体现辨证施治的特点，讲究食物性味，注意饮食禁忌，把人体与周围环境，尤其是自然气候条件的变化密切联系起来。因此，他提出了调配饮食要注意四时季节的见解。

(1) 药食同源：饮食与药物对维持人体健康是缺一不可的。药物有驱除病邪，补益正气的功效；饮食同样有扶助正气，祛病延年的作用。从狭义上讲，蔬菜瓜果、肉禽蛋鱼之类系为常用膳食，具有医疗保健功效；从广义上看，凡具资助脾胃、补益正气、健身强壮之品，皆可谓“药”。丁香、小茴香、官桂、肉果、草果、生姜、干姜、八角茴香等既是调味佳品，又是散寒、醒脾之药；羊肉、牛肉、猪肉、狗肉、鱼、蛋等既是美味佳肴，又是滋补之品；海蜇、海藻、昆布等既是可口海味，又是软坚散结之药。诸如此类，不胜枚举，利用食物防病治病，就地取材，简便易行，实惠经济，既无苦口之味，又无毒副作用之弊，人乐于食而又有祛病之效。

(2) 饮食辨证：药物有升降浮沉与寒热温凉之性和酸苦甘辛咸之味，饮食也有四气五味之别，各有所归，以养五脏。饮食五味之用，有散（疏散、升散）、收（收敛、收涩）、坚（坚固、坚燥）、软（软坚、柔刚）、缓（缓和、冲和）、润（濡润、润燥）、燥（燥湿）的不同，而五脏苦欲各异，气味合而服之。饮食的性味作用与五脏的生理病理是息息相关的。如果饮食失宜，可导致疾病发生。进食必须结合五脏的属性及食物性味、特点，不乱施杂给，也不

投其所好，应辨证配餐施治为要。

(3) 饮食调养：饮食疗法是老年人保健、益寿行之有效的方法之一。如谢老对抗衰老之法为：阴虚者选枸杞子、核桃、甲鱼、桑椹等；阳虚者选用鹿茸、鹿角胶、羊肉、狗肉、鹿肉、冬虫夏草、蛤蚧、栗子等；气虚者选用大枣、山药、扁豆、白术、黄精、蜂蜜、人参等；血虚者选用阿胶、何首乌、黑芝麻、龙眼肉、牛羊肉、黑豆、燕麦、桑椹等，并配用活血的山楂、红花、三七等。

(4) 养生之道：谢老虽年逾古稀，但头脑清晰，思维敏捷，动作灵活，记忆力强。他的养生方法为：精神调护，顺应自然，养生调理，运动锻炼。如：谢老坚持清晨散步，适当运动，太极拳、八段锦、五禽戏、保健按摩等坚持不懈；精神调护，主要是心情豁达，随遇而安，少欲静心，不计名利，不慕荣华，以财为草，以身为宝，为人谦和，宽宏大度，常乐无求，因而健康长寿。

唐代大文学家韩愈云：“古之学者必有师，师者所以传道授业解惑也。”谢老兢兢业业致力于中医药工作数十年，在医疗、教学、科研诸方面做出了巨大贡献。其高风亮节、精研学术、学而不厌、诲人不倦、培育桃李之美德，堪为大医鸿儒，吾辈之师表。

王承德

2006年12月

目 录

医 案 部 分

头风（三叉神经痛）	1
痴呆（血管性痴呆）	2
中风后遗症（脑梗塞后遗症）	5
癫狂（精神分裂症）	7
癫痫	10
昏迷（弥散性脑病）	14
中恶 1（一氧化碳中毒性脑病）	16
中恶 2（一氧化碳中毒性脑病）	17
神志病 1（焦虑症）	19
神志病 2（神经官能症）	21
鼻鼽（过敏性鼻炎）	23
弄舌（Meige 综合征）	24
口疮 1（口腔溃疡）	27
口疮 2（口腔溃疡）	29
冲任虚劳（席汉氏综合征）	30
日晒疮（日光性皮炎）	32
血证 1（真性红细胞增多症）	33
血证 2（特发性血小板减少性紫癜）	35

虚劳 (贫血)	37
咳嗽 1 (慢性胃炎)	39
咳嗽 2 (急性支气管炎)	40
肺胀·胸痹 (肺心病·冠心病)	41
心悸 1 (心律失常)	43
心悸 2 (心律失常)	45
泄泻 1 (慢性肠炎)	47
泄泻 2 (功能性消化不良)	49
臌胀 (肝硬化腹水)	51
胆胀 (急性胆囊炎)	56
瘕 (子宫肌瘤)	58
痿证 (运动神经原病)	61
痹病 1 (类风湿关节炎)	64
痹病 2 (类风湿关节炎)	69
痹病 3 (类风湿关节炎合并骨关节病)	73
痹病 4 (类风湿关节炎合并骨关节病)	75
痹病 5 (类风湿关节炎继发干燥综合征)	78
痹病 6 (反应性关节炎)	80
痹病 7 (混合性结缔组织病)	81
痹病 8 (骨关节病)	83
痹病 9 (痛风)	86
痹病 10 (成人 Still's 病)	88
痹病 11 (成人 Still's 病)	90
痹病 12 (银屑病性关节炎)	92
痹病 13 (幼年脊柱关节病)	94
大偻 (强直性脊柱炎)	97
燥痹 (干燥综合征)	99
狐惑病 (白塞病)	101