

伤寒论研究述论

伤寒百年

温长路
编著

學苑出版社

伤寒论研究述论

伤寒百年

温长路 编著

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

伤寒百年 / 温长路编著. —北京: 学苑出版社, 2008. 8
(伤寒论研究述论)

ISBN 978-7-5077-3126-2

I. 伤… II. 温… III. ①张仲景-人物研究②伤寒论-研究 IV. K826.2 R222.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 131324 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

封面设计: 中艺视觉

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890×1240 1/32

印 张: 10.25

字 数: 225 千字

版 次: 2008 年 8 月第 1 版

印 次: 2008 年 8 月第 1 次印刷

印 数: 0001—2000 册

定 价: 25.00 元

导 言

作为中国历史上最伟大的医学科学家之一，张仲景及其代表作《伤寒杂病论》为核心的仲景学说影响了中国医药学近两千年的发展史。从某种意义上讲，不研究仲景学说、不承袭《伤寒杂病论》的学术思想，就很难论医说道。

在《隋书·经籍志》之前，仲景之书是以“仲景方”的称谓出现的。现存文献中可以看到的，除我国的《小品方》残卷外，国外的《朝鲜史·卷十》中也有原汁原味的记述，日本也可以找到相关内容的材料。后世看到的《伤寒杂病论》的前半部《伤寒论》，是在成书 100 年左右，经西晋太医令王叔和整理、编次之作。《金匱要略》被发现得更晚，是大约于成书 800 年之后，才被北宋翰林学士王洙在馆阁中发现的。后来，二书又经过宋代林亿的校正，才得以刊行和广泛传播。以《伤寒论》言，如果把王叔和的编次本称为“祖本”的话，一源三歧，由它派生出的对后世影响最大的“子本”莫过于唐代孙思邈（习惯上称为《唐传本伤寒论》）、金代成无己（《注解伤寒论》）和明代赵开美（习惯上称《宋本伤寒论》）所整理、研究、注释、校勘的三个珍本了。后世研究《伤寒论》的专著虽多，但从脉络上看，均是从以上三个珍本的基础上衍生出来的“孙本”。根据中医古籍出版社 1991 年编辑出版的《全国中医图书联合目录》和笔者从中国中医科学院、北京中医药大学、中国医学科学院等专业图书馆及国家和首都图书馆检索到的内容，结合从其他途径搜集到的相关资料证实，目前在国内可以

看到的《伤寒论》的各种版本多达 600 种，刊刻次数在 1000 次以上，其影响之大是不言而喻的。其中，中华人民共和国建立前的 1700 多年间，共刊印过近 400 种；中华人民共和国建立后的 50 余年中，共刊印过近 200 种，平均出书率高于历史上任何时代。国内以清代出版的本子最多，总数超过 100 种；国外主要是日本的本子，约 100 种上下。相比之下，《金匱要略》的本子少于《伤寒论》，在中华人民共和国建立前、后的两大分期内，各出版有 60 种上下。《伤寒论》与《金匱要略》合刻的本子（即《伤寒杂病论》）数量也不多，如今所能看到的不超过 100 种。

近百年来大量的研究仲景学说的资料证明，仲景学说的构建，除了张仲景本人的聪明智慧和创造性劳动之外，与后人长期不懈地继承、发挥、完善、补充、研究、发展是分不开的。从真正意义上说，仲景学说是以张仲景的《伤寒杂病论》及其人文思想为核心的数代医家研究成果的汇集和经验结晶，是人类共同创造的社会财富。其表现，一是在研究性著作上，从金元时期成无己的《伤寒明理论》开始，代有鸿篇巨制，年有新鲜华章，各种研究性著作如雨后春笋一般，亮相于中国乃至世界医药学的大舞台上，成为祖国医学发展史上一道靓丽的风景线。中华人民共和国建立之前的千余年间，我国出版的这类研究性著作已达 400 种左右；中华人民共和国建立之后的 50 多年时间内，这类研究性著作出版的数量起码也在 400 种以上，大体与过去一千多年中的出版量相当。国外出版的研究性著作也不少，仅日本一国就有 100 种以上，东南亚不少国家也都有出版。研究这些著作，对于进一步理解仲景学说的构建和价值，认识张仲景的人格、精神魅力，继承和发展祖国医学的丰富理论、实践，都有非常重要的承前启后作用。二是在研究性

论文上,近百年来,公开发表的研究《伤寒论》的学术论文约在3万篇左右,数量之多是中外医学史上所罕见的。其中临床应用部分的论文数量最多,约占论文总数的1/2左右。中华人民共和国建立之前,虽然医学杂志有300多种,相关杂志也发表过一些研究性文章,但鉴于当时印刷、发行、收藏条件和认知能力等诸方面客观因素的限制,使这些资料大都与今人失之交臂。就是有幸保存下来的,也都成了珍品被收藏于高层次的图书馆内,一般读者很难接触到。中华人民共和国建立后,对张仲景学说的研究,无论是队伍、阵地,还是水平、质量上都呈现出超前的局面,论文数量之多更是过去任何时代所无法比拟的。

按时间粗略划分,在近百年的研究性文章中,20世纪之前的文章数量有限,主要是分布于上海、江苏、浙江、山东、广东等沿海发达地区的部分学者之手,内容多局限于对仲景学说的初步介绍;20世纪的前50年,随着学术杂志的增多,研究仲景学说的人数、文章在数量、质量上都有明显变化,但内容仍以推介性文章居多,也有零星的个案报道;20世纪50~70年代,是对仲景学说的形成和发展有着重要意义的阶段,仲景著作以各种形式走进了课堂,各种讲义和注释本大量涌现,学术争鸣也相当活跃;20世纪80年代至世纪末,是仲景学说的鼎盛时期,研究方向之多样化、形式之灵活性以及研究群体之普及程度都达到了历史上空前规模,成果也是最丰的。据熊曼琪氏对1950~1999年国内72种中医药杂志的统计(见《中华医史杂志》2002年第4期),已发表的对仲景学说的研究性文章达到16075篇,排名在前十位的分别是《四川中医》(1481篇)、《国医论坛》(867篇)、《浙江中医杂志》(654篇)、《河南中医》(637篇)、《江西中医药》(607篇)、《新中

医》(607篇)、《陕西中医》(599篇)、《中医杂志》(490篇)、《中医函授通讯》(428篇)、《江苏中医》(391篇)等;21世纪开始就是好局面,仲景学说开始向越发完善、提高的阶段健康发展,一些现代的研究方法、手段不仅被引进了研究领域,而且已初步取得了成效。从笔者搜集到的已发表的文章分析,其内容主要包括以下几个方面:

1. 对张仲景生平事迹的研究,大体有300篇文章。内容涉及对张仲景的全面介绍、对张仲景主要事迹及贡献的考证、对张仲景生卒年代及故里的考证、对张仲景是否做过长沙太守的考证、对《伤寒论》成书及传播情况的考证、对历代造像活动和纪念活动的考证等。

2. 对仲景著作的考证和研究,大约有4000篇文章,主要内容涉及《伤寒论》版本源流、传变、外传史的研究,对《伤寒论》条文的理解、校勘、注释,对《伤寒论》后世研究流派特色、影响的研究,对《伤寒论》主要学术思想、方法、风格的研究等。

3. 对仲景学说的理论性研究,有8000篇左右的文章,是研究仲景学说中分量较大的一部分。主要内容涉及仲景学说的机理、仲景方的药理、仲景学说的价值和后世的影响、仲景方与其他方的辨证关系、对仲景方的理解和发挥等。

4. 对仲景学说的应用性研究,是仲景学说研究中分量最大的部分,各类文章的总数在1.5万篇左右。主要内容是对仲景方药的具体应用,包括按仲景方义应用、经方新用、个人体会、群案观察等;近些年来也出现了多种实验研究的文章,包括临床实验、动物试验等。

本书要述及的,是近百年来通过学术论文的形式研究仲景学术的情况。“百年”在这里既是个定数,也是个约数。说它

是定数，是从笔者掌握到的资料推断的，因为本书收入的最早的文章是发表于1914年《中西医学报》第9期上熊鸣旭的《〈伤寒论〉之新注释》，至今已有94年；其他像1923年发表于《中国医学院院刊》第1期上章太炎的《〈伤寒论〉讲词》、1926年发表于《山西医学杂志》第29期上郭象升的《张仲景姓名事迹考》等，也都有80年以上的历史。但是，最早公开露面的作者不一定是最早从事研究的学者，最早公开发表的文章也不一定就是最早的研究性文章，何况笔者有限的视野和所掌握资料的局限性更不能断然确定“第一”的归属。因此，说它是约数或许更科学些。限于篇幅，对属于临床应用方面的文章，除与理论研究相关的命题之外，本书均未录用。

为叙述方便，本书把要表述的内容分成对张仲景生平事迹的考证和研究、对《伤寒论》文献理论的研究和对《伤寒论》理法方药的研究等若干个专题，按1949年之前、1950~1966年、1967~1990年和1991~2007年四个时期进行归纳。这种人为的分类方法，虽然有它的缺陷，但为了使读者有一个相对比较清晰的眉目也只好将就行事了。从主观上讲，本书在资料搜集方面是下了功夫的，但遗漏之数肯定也是不在少数的。好在本书是立足于对仲景学说研究情况的举例和分析，而不是全部论文的汇集。书中所引用的论文，少部分是看到过文章的，大部分是根据只看到的文章题目进行归类的，因此书中的表述可能会与一些文章的实际内容存在出入。鉴于论文的数量巨多且存处复杂，故这是非常遗憾而又无法在近期内能够解决好的问题，只有把这一难题留给后来者了。

本书在编纂过程中得到了北京中医药大学、中国中医科学院、河南中医学院、南阳市张仲景博物馆等单位不少专家学者和在读研究生的帮助，在出版过程中又得到了学苑出版社的鼎

力相助，温武兵、张效霞两位博士通校了全书，在此一并向他们表示由衷的谢意！

本书试图通过对百年来中医药界学者研究《伤寒论》情况的简要评述，达到再现近现代对仲景学说传承、发展全貌之一斑的目的。能否如愿，只能说是笔者自己的想法，精力、能力、笔力难达之处，需要求助于中医药界广大良师益友们的关照和帮助。正是有这一强大后盾的支撑，笔者才敢于把这本不成熟的集子捧到读者面前，但愿她能对仲景学术的传承、弘扬发挥滴水之效。

温长路

2008年1月1日于北京

目 录

第 一 篇

(1950 年之前)

一、对《伤寒论》文献理论的研究.....	2
1. 对《伤寒论》作者的研究	2
2. 对《伤寒论》版本的研究	3
3. 对《伤寒论》的文字学研究	3
4. 对《伤寒论》的全文注释	4
5. 对《伤寒论》的综合研究	5
二、对《伤寒论》理法方药的研究.....	6
1. 有关《伤寒论》理法方药的研究	7
(1) 理的概念非常广泛	7
(2) 法的研究多有建树	8
(3) 方的研究文章颇多	9
(4) 药的研究也相当活跃.....	11
2. 对《伤寒论》理论的比较与鉴别研究.....	12
(1) 中西医两种认识的比较.....	12
(2) 伤寒与相关病种的比较.....	13
(3) 伤寒六经之间的比较.....	14
三、此期研究工作的特点	16
1. 期刊和作者群有明显的地域和社团性.....	16

2. 体现了中西医结合的研究方向..... 17
3. 研究空间不断扩大..... 18
4. 学术争鸣空前活跃..... 19

第二篇

(1950~1966 年)

- 一、对《伤寒论》文献理论的研究 23
 1. 对《伤寒论》作者、版本和传承关系的研究..... 23
 2. 对《伤寒论》的系统注释和校正..... 24
 3. 对《伤寒论》中一些有代表性问题或关键性字词的考订..... 25
 4. 对《伤寒论》方法论的研究..... 25
 5. 对《伤寒论》教学方法的研究..... 26
 6. 对伤寒学家的研究..... 27
- 二、对《伤寒论》理法方药的研究 28
 1. 对六经的研究逐渐深入..... 28
 2. 对方证的研究仍是热门话题..... 30
 3. 对伤寒方中用药规律的研究出现热潮..... 31
 4. 对张仲景治疗方法原理的研究开始活跃..... 33
 5. 比较性研究热度不减..... 35
 6. 专题性研究渐成趋势..... 36
 7. 学术争鸣热浪骤起..... 36
 - (1) 对《伤寒论》中部分方证的争议..... 37
 - (2) 对《伤寒论》部分条文的争议..... 39

- (3) 对《伤寒论》编次年代及整理者的争议..... 39
- (4) 对经方与时方关系的讨论..... 40
- (5) 对其他一些问题的讨论..... 40

第三篇

(1967~1990 年)

- 一、对《伤寒论》文献理论的研究 44
 - 1. 张仲景生平事迹的研究重现热烈局面..... 45
 - 2. 对《伤寒论》辩证法的研究成为主旋律..... 46
 - 3. 用多学科方法对《伤寒论》的研究形成了势头..... 47
 - (1) 综合及传统方法的..... 47
 - (2) 新三论及其他新方法的..... 47
 - 4. 对伤寒学说的比较研究相当活跃..... 49
 - (1) 《伤寒论》版本研究状况的比较 49
 - (2) 国内外研究现状的比较..... 49
 - (3) 学科间关系的比较..... 49
 - (4) 学科内之比较..... 56
 - (5) 一些概念的比较..... 59
 - 5. 对《伤寒论》文字学、考据学的研究渐次深入..... 61
 - (1) 有从文字意义考证的..... 61
 - (2) 有从文法上研究的..... 63
 - (3) 有进行条文注释和版本考据的..... 64
 - 6. 伤寒学说的专题研究形成气候..... 65
 - (1) 对伤寒六经的专门研究..... 65

(2) 对伤寒理论的多侧面研究·····	70
(3) 关于《伤寒论》中一些概念性问题的研究·····	73
7. 对历代伤寒学家的研究空前高涨·····	74
(1) 按照医家及其著作进行研究的·····	75
(2) 对伤寒学说传承情况进行综合性研究的·····	85
8. 专栏或讲座形式成为新宠·····	86
(1) 开辟问答专栏的期刊·····	86
(2) 开展讲座形式的期刊·····	94
9. 对国外伤寒学研究状况的报道和国外学者的研究 性文章明显增加·····	96
10. 普及教育与研究生教育蓬勃发展·····	97
(1) 关于普及教育·····	97
(2) 关于研究生教育·····	98
11. 学术争鸣表现出务实的特点·····	98
(1) 对《伤寒论》一书进行综合探讨的·····	98
(2) 围绕伤寒归经问题和六经实质探讨的·····	99
(3) 对《伤寒论》方证进行广泛探讨的·····	99
(4) 对与《伤寒论》相关著作探讨的·····	101
(5) 对《伤寒论》诊法及其他问题进行探讨的·····	102
二、对《伤寒论》理法方药的研究·····	104
1. 方证的研究方兴未艾·····	104
(1) 关于方证的涵义·····	104
(2) 关于方证的应用研究·····	109
(3) 关于方证的综合性研究·····	112
2. 对《伤寒论》用药规律的研究·····	117
(1) 大黄·····	118

(2) 附子	119
(3) 桂枝	120
(4) 甘草	121
(5) 姜、枣	122
(6) 芍药	123
(7) 半夏	123
(8) 麻黄	124
(9) 细辛	124
(10) 石膏	125
(11) 其他药物	125
(12) 食物类	126
(13) 酒类	127
(14) 动物药	127
(15) 矿物药	127
(16) 有毒药物	127
3. 病机的研究	128
(1) 综合论述的	128
(2) 以六经立论的	128
(3) 以典型症状立论的	130
4. 辨证与诊断的研究	135
(1) 对仲景辨证方法的整体研究	135
(2) 对伤寒六经方证的研究	138
(3) 对辨证方法的研究	144
5. 关于治则和治法的研究	147
(1) 对仲景思想的整体研究	147
(2) 以辨证论治为要点的研究	149

(3) 对治疗方法的研究	158
--------------------	-----

第四篇

(1991~2007 年)

一、对《伤寒论》文献理论的研究	167
1、对《伤寒论》学术评价及传承史的研究成为 亮点	167
(1) 对张仲景生平事迹的研究	167
(2) 对仲景学术传承史的研究	168
2、对医家医著的专题研究热度不减	175
(1) 发表文章较集中的学者及其文章	175
(2) 发表文章比较集中的期刊和作者	177
(3) 其他期刊和作者	179
3、《伤寒论》版本的研究相对集中	183
(1) 发表文章比较集中的学者	183
(2) 发表其他文章的学者	184
4、考据学研究和讨论不断升温	185
5、方法学研究相当热烈	191
(1) 有传统方法和研究历史回顾的	191
(2) 有个人经验体会总结的	191
(3) 有研究方向和思路展望的	192
(4) 有现代方法运用的	192
6、比较研究仍然是热门话题	193
(1) 版本研究情况的比较	193

(2) 学科相互关系的比较	194
(3) 国内外研究现状的比较	195
7. 教学方法的研究成为主题	195
(1) 从整体和历史沿革角度进行探讨的	195
(2) 对具体教法及经验进行归纳总结的	195
(3) 对教学改革的路子进行探讨的	197
8. 对海外研究情况的报道不断有之	197
二、对《伤寒论》理法方药的研究	199
1. 对《伤寒论》基本概念的研究	199
2. 辨证论治规律的研究	203
(1) 有总结辨证规律的	203
(2) 有从六经辨证的	204
(3) 有从疾病本质和八纲辨证的	206
(4) 有从病因病机辨证的	207
(5) 有从主证入手辨证的	210
(6) 有论辨证与辨病及辨“证”与“症” 关系的	215
(7) 有辨四诊特征的	216
(8) 有辨精神、情志的	218
(9) 有研究实验诊断方法和鉴别诊断方法的	219
(10) 有辨疑似证、反常证、偶发证和不存在 证的	220
(11) 有总结误治教训和辨禁忌、变证、坏证、 死证的	221
3. 治则治法的研究	222
(1) 仲景治疗学思想综述	222

(2) 《伤寒论》的基本治则	223
(3) 仲景创造的特色方法	224
(4) 对八法的综合性应用	226
(5) 在临床各科的应用	232
4. 汤证研究	245
(1) 方证一体	245
(2) 以方统证	251
(3) 显方隐证	256
(4) 显证隐方	262
5. 方药研究	266
(1) 从面上进行研究的	266
(2) 从点上进行研究的	281
6. 对《伤寒论》的多侧面研究	294
(1) 反映天人相应观和阴阳学说, 表现医学气象 知识的	295
(2) 对体质学说进行研究的	295
(3) 对气化学说进行研究的	296
(4) 反映数理模型学说, 表现逻辑思维方法的 ..	296
(5) 反映常变和自愈观, 表现病势发展趋向的 ..	297
(6) 反映时间医学, 表现预测学思想的	298
(7) 反映治未病观念, 表现预防康复思想的	299
(8) 反映脾胃学说, 表现食疗和食养思想的	300
(9) 重视阴液作用, 表现护阴和救阴思想的	302
(10) 反映治病求本观, 表现“养慎”和抗衰老 思想的	303
7. 比较性研究	303