

山居本草

八

(京) 新登字 027 号

责任编辑:徐岩春

**图书在版编目(CIP)数据**

山居本草/(清)程履新撰. - 影印本. - 北京:中医古籍出版社, 1994. 12

(中医古籍孤本大全/薛清录等选编)

ISBN 7-80013-605-1

I. 山… II. 程… III. 本草-汇编-中国-清代 IV.

R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 01574 号

中医古籍孤本大全

**山居本草**

(清) 程履新撰

中医古籍出版社出版发行

杭州富阳古籍印刷厂印刷

一九九五年十月出版

ISBN 7-80013-605-1/R·601

定价:捌佰玖拾元

山居本草卷六目錄

水火土金石部

雨水

液雨水 神水

潦水

附上池水

露水

百草頭上露 上露

韭葉露 柏葉

冬霜

臘雪

流水

千里水 東流水

甘爛水 逆流水

井泉水

井華水 新汲水

溫泉

阿井泉

節氣水

二十四節氣

山岩泉水

地漿

熱湯

生熟湯

節陰陽水

藿水

漿水

醜氣水

磨刀水

浸藍水

洗手足水

洗兒湯

碧海水

附食鹽

鹽膽水

附諸水有毒

陽火陰火

炭火

焯炭火  
白炭火

蘆火竹火

艾火

神針火

燈火

燈花

燭燼

黃土

鑄鐘黃土

白土

甘土

赤土



東壁土

太陽土

附錄諸執日壬日戌日及神后土

道中熱土

十字街上土

車輦土

市門土

戶限下土

千步峰

鞋底下土

柱下土

牀脚下土

桑根下土

胡燕窠土

百舌窠中土

土蜂窠

蟻螂轉丸

鼠壤土

鼯鼠壤土

屋內墻下蟲塵土

蟻蛭土

白蟻泥

蚯蚓泥

螺螄泥

白蟬泥

糞坑底泥

田中泥

井底泥

彈丸泥

伏龍肝

土壑

銷金銀鍋

砂鍋

白瓷器

烏古瓦

古磚

煙膠

墨

斧臍墨

百草霜

梁上塵

門白塵

寡婦牀頭塵上

瓷甌中白灰

香爐灰

鍛竈灰

冬灰

石鹼

金金屑

銀銀屑

銅赤銅屑

自然銅

銅青

鉛

鉛霜

胡粉

黃丹

密陀僧

錫

古鏡

錫銅鏡鼻  
鏡鑪

古文錢

銅弩牙

諸銅器

銅熨斗 匙柄

秤錘

鐵熟鐵

生鐵

鋼鐵

鐵粉

針砂

鐵屑

鐵精

鐵華粉

鐵鏽

鐵蕪

鐵漿

諸鐵器

鐵杵 秤錘 斧 刀 刀環 錠

鋸

針

簇

甲

鎖

釘

錘

馬街

馬鐙

雄黃

重黃

石膏

滑石

石灰

水中白石

河砂



杓上砂

礬石

硫黃

湯瓶內鹼

山居本草卷六

新安程履新德基甫述

曾孫

彦輔近垣甫

彦弼台垣甫



水火土金石部

人非水火不生活。不可一日缺者也。第水有雨露霜雪。河海井泉。流止寒溫。氣之所鍾。既異甘淡鹹苦。味之所入不同。是以昔人分別九州水土。以辨人之美惡。壽夭蓋水為萬化之源。土為萬物之母。飲資於水。食資於土。飲食者人之命脉也。而營衛賴之。故曰水去則營竭。穀去則衛亡。然則水之性味。尤慎疾衛生者之所宜潛心。

也。昔太古燧人氏上觀下察，鑽木取火，教民熟食，使無  
腹疾。堯命祝融以掌火政。周官司烜氏以燧取明火於  
日，鑑取明水於月，以供祭祀。司燿氏掌火之政，令四時  
變國火以救時疾。曲禮云：聖王用水火金木，飲食必時。  
則古先聖王之於火政，天人之間，用心亦切矣。而後世  
慢之何哉？至於土者，五行之主，坤之體也。具五色而以  
黃爲正色，具五味而以甘爲正味。是以禹貢辨九州之  
土色，周官辨十有二壤之土性。蓋其爲德至柔而剛，至  
靜而常，兼五行生萬物而不與其能，坤之德其至矣哉。  
在人則脾胃應之，故諸土入藥皆取其裨助戊巳之功。



也。若夫金銀雖山居罕有。然銅青鐵鏽亦可治病。姑述數種以備五行之全耳。且金本土生。石亦同類。礬石雄黃。山居所需。聊以附之。大約此書多宗本草綱目所載。然綱目以食鹽列在石部。愚意鹽本鹹水煎成。宜列水部為當。因移入之。以上所述皆尋常日用之物。第不可日用而不知其故耳。格物君子。又豈僅知而已哉。

雨水

地氣升為雲。天氣降為雨。雨暘時若。人物咸受其福澤焉。

立春雨水。夫妻各飲一

杯。還房當令有子。宜煎補中益氣及發散藥。

液雨水

立冬後十日為入液。至小雪為出液。得雨謂之液雨。亦曰藥雨。百蟲飲此皆伏蟄。至來春雷鳴

起蟄乃出也。

主治殺百蟲。宜煎殺蟲消積之藥。



山唐本草卷六  
二  
潦水久雨驟雨。皆謂之潦。宜煎調脾胃去濕熱之藥。

神水五月五日午時有雨急伐竹竿中必有神水。瀝取為藥。性寒味甘。主治心腹

積聚及蟲病和獺肝為丸服又飲之清熱化痰定驚安

神。

附上池水綱目作半天河。此竹籬頭水及空樹穴中水也。戰國策云長桑君飲扁鵲以上池之水。洞

見臍臍注云上池水。性微寒味甘。主治鬼疰。狂邪氣。惡

半天河也。然別有法。毒洗諸瘡。主蠱毒殺鬼精恍惚妄語與飲之勿令知之

槐樹間者主諸風及惡瘡風瘙疥痒

附方辟禳時疫半天河身體白駁取樹木孔中水洗之搗桂末唾和傅之日

再上。

露水

露者陰氣之液。夜氣看物而施潤澤也。

秋令繁時以槩收取煎如飴服

令人延年不飢。稟肅殺之氣宜煎潤肺殺崇之藥及調

瘡癬蟲癩諸散。

百草頭上露未晞時收取愈百疾止消渴令人身輕不

飢。八月朔日收取磨墨點太陽穴止頭痛點膏肓穴

治勞瘵謂之天灸。

百花上露令人好顏色

栢葉上露菖蒲上露並能明目旦旦洗之。

韭葉上露去白癩風旦旦塗之

凌霄花上露入目損目凡秋露春雨着草人素

有瘡及破傷者觸犯之瘡頓不痒痛乃中風及毒水身必反張似角弓之狀急以鹽鼓和麩作盆子於瘡上灸

水火土金石部

一百壯出惡水數  
升知痛痒乃瘥。

### 冬霜

陰盛則露凝為霜。霜能殺物。露能滋物。性隨時異也。乾象占云。天氣下降而為露。冷風薄之而成霜。霜

所以殺萬物。消稜沴。當降而不降。當殺物而不殺物。皆政弛而慢也。不當降而降。不當殺物而殺物。皆政急而殘也。秋霜不用。冬時方收。以雞羽掃之。瓶中密封陰處。久亦不壞。性寒味甘。食之解酒

熱。傷寒鼻塞。酒後諸熱面赤。和蚌粉。傅暑沸瘡。及腋下

赤腫。

### 附方寒熱瘧疾

秋後霜一錢  
半熱酒服之。

### 臘雪

雪洗也。洗除瘴癘蟲蝗也。雪花六出。陰之成數也。冬至後第三戌為臘。臘前三雪。大宜菜麥。又殺蟲蝗。密

封陰處。久亦不壞。酒几筵可逐。性冷味甘。解一切毒。治蠅。淹藏果食不蛀。春雪不中用。

天行時氣溫疫。小兒熱癩狂啼。大人丹石發動。酒後暴



熱黃疸仍小溫服之。洗目退赤。煎茶煑粥。解熱止渴。抹  
痈亦良。宜煎傷寒火暍之藥。

流水

流水者大而江河。小而溪澗是也。其外動而性靜。其質柔而氣剛。與湖澤陂塘之止水不同。然江河之水

濁而溪澗之水清。復有不同焉。觀濁水流水之魚。與清水止水之魚。性色迥別。淬劍染帛。色各不同。煮粥烹茶。

味亦有異。則其入藥。豈可無辨乎。

千里水 東流水 甘爛水

一名勞水。卽揚泛水。以流

水二斗。將杓高揚千萬遍。有沸珠相逐是也。

性平。味甘。主治病後虛弱。揚之

萬遍。煑藥禁神最驗。主五勞七傷。腎虛脾弱。陽盛陰虛。目不能瞑。及霍亂吐利。傷寒後欲作奔豚。

逆流水

洄瀾倒旋之水也。

主治中風卒厥。頭風瘧疾。咽喉諸病。

宣吐痰飲。



**附方目不得瞑**

乃陽氣盛。不得入於陰。陰氣虛。故目不得瞑。治法飲以半夏湯。用流水千里外

者八升。揚之萬遍。取其清五升。煮之。炊葦薪火。置秫米一升。半夏五合。徐炊令竭。為一升。去滓。飲汁一小盃。日

三飲。以知為度。詳半夏下。**汗後奔豚**。茯苓桂枝湯。治發汗後。臍下悸。欲作奔豚者。茯苓一兩。炙甘草

二錢。半桂枝三錢。大棗二枚。以甘爛水二升。煮茯苓減半。服之。日再服藥過劑。煩悶。東流

升良。

**井泉水**

凡井以黑鉛為底。能清。水散結。人飲之。無疾。入丹砂。鎮之。令人多壽。新汲。療病。利人。平旦第一汲。為

井華水。尤佳。凡井水。有從遠地脈來者。為上。有從近處。江湖滲來者。次之。其城市近溝渠。污水雜入者。成鹹。用

須煎滾。停一時候。澄清。用之。否則氣味俱惡。不堪用。雨後水渾。須隔入桃杏仁。澄之。時珍曰。井之水。一也。有數

名焉。及酌而傾。曰倒流。出甕末。放曰無根。無時。初出曰新汲。將旦。首汲曰井華。夫一井之水。而功用不同。豈可

烹煮之間。將行藥。勢獨不擇。夫水哉。昔有患小溲閉者。眾不能瘥。張子和易之。以長川之急流。煎前藥。一飲立