

親子溝通

——父母與e世代孩子的有效交流方法

魔法書

凱希琳·萊伯〔著〕

劉純吟〔譯〕



【發行】聯經出版事業有限公司

國家圖書館出版品預行編目資料

親子溝通魔法書：父母與e世代孩子的有效交流

方法／凱希琳·萊伯著；劉純吟譯。

——初版。——臺北市；國際村，2001[民90]

面；公分。——（親子魔法書；4）

ISBN 957-754-859-8（平裝）

1.親職教育 2.父母與子女 3.家庭

528.21

89017117

親子魔法書④

親子溝通魔法書

NT\$180

凱希琳·萊伯／著

2001年1月／初版

劉純吟／譯

〈總經銷〉

聯經出版事業有限公司

台北縣汐止市大同路一段367號3樓

訂書專線(02)2641-8661 * 傳真(02)2641-8660

〈出版者〉

國際村文庫書店有限公司

〔林鬱文化事業有限公司·關係企業〕

發行人／陳翠霞 新聞局局版台業字第6218號*郵撥17297530

編輯部／台北市文山區萬安街21巷11號3F *電話(02)2230-0545

總管理處／台北縣深坑鄉萬順寮106號4F（東南學院正對面）

電話(02)2664-2511 *傳真(02)2662-4655 *2664-8448

網址／<http://www.linyu.com.tw>

E-mail／linyu@linyu.com.tw

◎法律顧問：蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-754-859-8

HELP! MY FAMILY IS DRIVING ME CRAZY

Text copyright © Kathryn Lamb 1997

This translation of HELP! MY FAMILY IS DRIVING ME CRAZY

first published in the United Kingdom in 1997, is published by
arrangement with Piccadilly Press Limited, London, England



這是一部很棒的親子溝通指南，首先是與家人的相處方式，再擴大到家庭與朋友，家庭與學校等各方面的細節，也考慮到了家庭如何為家人慶生或共度佳節，還有假日您有何打算？

全書圍繞在一種以家庭為重心的，不同於各說各話的指導方式，不但在親子上有所助益，在凝聚家庭向心力方面也處處顯得環環相扣。改變一種方式去指導孩子吧，也許會讓您獲益良多。

21世紀的親子魔法書

- | | |
|-----------|---------|
| ① 親子測驗魔法書 | NT\$200 |
| ② 親子教育魔法書 | NT\$200 |
| ③ 親子禮儀魔法書 | NT\$150 |
| ④ 親子溝通魔法書 | NT\$180 |
| ⑤ 親子搬家魔法書 | NT\$160 |

• 全套5冊 NT\$890

愛與關懷文庫

- | | |
|--------------|---------|
| ① 兒童虐待 | NT\$270 |
| ② 「自閉症」的訊息 | NT\$200 |
| ③ 通往「天才」之路 | NT\$200 |
| ④ 我家有個「獨生子」！ | NT\$180 |
| ⑤ 食物改變孩子氣質 | NT\$180 |
| ⑥ 單親家庭又怎樣？ | NT\$200 |
| ⑦ 現代人「心病」小百科 | NT\$300 |

• 本系列繼續推出……

父母與e世代孩子的有效交流方法

親子溝通

魔法書

凱希琳·萊伯〔著〕

劉純吟〔譯〕

前言

如果安格妮姑姑（Agony Aunt）住在你家，靜靜的坐在角落，觀察著四周發生的每一件事，然後再給予一些建議，對我們來說是否會很有幫助？（也許你家裡已經有一位這樣的人物了）

事實上，這件事可能會讓你抓狂，而且，你可能很快就會想要請她離開，要她管好自己的事情就好。

你真正需要的（沒錯，你的確需要）是這本書。然後，當你家裡的問題如排山倒海而來時，你便可以輕而易舉的解決它們，還你個清靜的生活。

難道你沒看到我正在努力地閱讀?!



如果你真的覺得家庭給你的壓力太大，也可以狠狠的丟開這本書發洩一下（因為你絕對無法用這個方法對付安格妮姑姑的）。

那個男孩是誰？/那個女孩是誰？

這裡有一些你會碰到的主要角色：

◎ 安吉利卡·涂古德（Angelica Toogood）

……安吉利卡大約十五歲，來自核心小家庭，也就是家裡面只有父母和小孩兩代，大家稱他們為涂古德先生和涂古德太太。（驚訝吧！）

……涂古德先生是銀行的經理，他非常了解金錢，但是他卻不一定清楚自己把錢花到哪裡去，他有個正值青春期的女兒。涂古德太太是個家庭主婦，她整天待在家裡做可口的蛋糕，此外，她也會參與一些慈善工作，像是扶輪社的送蛋糕活動等等。

安吉利卡有個哥哥，名叫葛蘭特（Grant）。他正在努力念書想擠進大學——所以，他即將變成大學生葛蘭特（哈哈）。安吉利卡覺得他有點奇怪，因為他很少出門——寧可待在家裡面邊看書，或是看 X 檔案的最後一集錄影帶，一邊吃蛋糕。

安吉利卡還有一個小妹妹，名叫貝琪（Becky），今年十一歲。貝琪最主要的人生目標就是，闖入她老姊的房間，試試她的化妝品，偷看她的日記，並且向她借些衣服來穿。

涂古德家還養了一條叫作哈里斯（Horace）的狗兒。



〔家庭樹的重要人物〕

- A. 祖母 B. 倉鼠科林 C. 貝琪
 D. 貓咪史丹利 (Stanley) E. 涂古德先生 F. 祖父
 G. 葛蘭特·涂古德 H. 涂古德太太 I. 哈里斯
 J. 安吉利卡

◎ 巴索·布洛克-巴茲

巴茲十四歲，是家裡的獨生子，他的父母離婚了，現在和媽媽布洛克太太一起住。因此，他是單親家庭的獨生子。



A 巴索·布洛克（巴茲）（他正在吹爵士樂）
B 魚
C 布洛克太太

但是，每隔一個禮拜，他都會去跟爸爸住，布洛克先生又再婚了，新太太西莉亞（Celia）（他爸爸都如此稱呼她，因為那是她的名字）也有自己的孩子：麗歐羅娜（Leonora）（10）、希爾朵拉（Theodora）（8）、亨麗塔（Henrietta）（6）和威廉（William）（4）。巴茲的爸爸和西莉亞現在有一個小孩，叫做亨利（Henry）。



〔家庭樹的重要人物〕

A. 布洛克先生，西莉亞·布洛克太太，和同父異母的愛哭鬼弟弟亨利 B. 巴索·布洛克（巴茲） C. 麗歐羅娜、希爾朵拉、亨麗塔 D. 威廉 E. 兔子先生和太太

……巴茲住在爸爸家的時候，都會有一種交錯複雜的感覺，當其他的兄弟姐妹吵鬧時（這裡所指的不是亨利），巴茲發現自己常常會難以入眠而睡眠不足。雖然他沒有什麼機會接近爸爸（因為通常會半路殺出一個兄弟姐妹，或甚至是同父異母的愛哭鬼弟弟亨利），但是和爸爸相處得倒還算不錯，他偶爾會責怪爸爸，因為爸爸總是說他媽媽總是很平凡，而且，當他媽媽在工作的時候（在魚店工作）也必須離開他很長一段時間。他忘記了，當她嫁給布洛克（平凡）先生的時候，她就是這麼平凡。（譯註：Broke 布洛克，與平凡同義。）

他的繼母不是傳統童話故事裡的那種壞心腸的母親。偶爾，她也會有一些很「棒」的表現，例如，她曾幫忙巴茲說服布洛克先生讓他去上薩克斯風課等等。

●**賽彌克·森（Soumik Sen）**（對他的朋友艾得〔Ed〕來說，他是超級賽彌克）

……賽彌克是家中的獨子，父母非常溺愛他，但是對他的期望也很高。森先生想要賽彌克參與並接管他進口地毯的事業，可是賽彌克一點都不領情，因為他想成為一名搖滾歌手，組織一個屬於自己的樂團。

賽彌克出生於一個十分融洽的家庭，來自四面八方的親戚常常會聚集在他們家，包括賽彌克的十七個堂、

表姊妹，全都是女生。這代表賽彌克是眾所注目的焦點，只不過他並未獲得所有人的喜愛。他的堂、表姊妹常常沒來由的咯咯發笑，他老是搞不清楚她們為什麼要笑。他希望當自己成名以後，她們千萬不要去捧他的場。



〔家庭樹的重要人物〕

- A. 賽彌克·森
- B. 森先生和森太太
- C. 安妮納 (Aneena) 姑姑和她的兩個女兒
- D. 席塔 (Sita) 姑姑和她的五個女兒
- E. 布里蒂 (Priti) 姑姑和她的四個女兒
- F. 賈思咪那 (Jasmeena) 姑姑和她的六個女兒

* 史帝夫·凱西 (Steve Cash) (賈許·道希 [Josh Dosh] 的近親)



〔家庭樹的重要人物〕

- A. 史帝夫·凱西 B. 詹姆士·凱西
C. 凱西先生 D. 凱西太太

……史帝夫十五歲。凱西家有很多的現金（與凱西 Cash 同音）（你是怎麼猜到的？），史帝夫也很喜歡花

錢。他的房間看起來像高級音響和錄影帶商店，那裡有許多的影音設備——都是上等的高級貨。每當他播放那套全新的 CD 收藏時，總會吵得鄰居抱怨連連。他追求（有時候是緊纏著不放）鄰居的女兒，但也搞得鄰居很不高興。他覺得自己很酷，一直戴著墨鏡或那副很「炫」的太陽眼鏡，即使是吃早餐的時候也捨不得摘下來。（也就是說，如果他的吐司烤焦，或究竟在吐司上塗了多少的馬麥脫酸製酵母（Marmite），他也分辨不出來。）

……凱西先生和凱西太太都忙於自己日益興隆的事業，努力經營自己的生意，賺更多更多的錢。事實上，他們經常因為忙碌而忽略了史帝夫。

史帝夫有個十三歲的弟弟，名叫詹姆士（James）。詹姆士很崇拜史帝夫，而且很想要像他一樣。「那兩個凱西兄弟」在街頭巷尾開始變得很有名氣，或者，換句話說，他們是兩個大麻煩。

* 艾咪·愛佛瑞吉（Amy Average）

……艾咪十四歲。她的小弟弟安東尼（Anthony）八歲，艾咪認為他是一隻「害蟲」。愛佛瑞吉先生原本是女性內衣工廠的副理，但是他最近被開除了，無法再像以前一樣，拿免費的胸罩和女用束褲回家，炫耀他在公司所享有的特權。也就是說，當愛佛瑞吉尚未找到新

工作以前（以二十年內衣工廠助理經理的資歷來看，工作難尋），家庭生計完全得仰賴愛佛瑞吉太太的收入。家庭的收入取自於愛佛瑞吉太太，她目前在安東尼念的小學當音樂老師。

愛佛瑞吉家還有一隻叫做史夸克（Squawk）的鸚鵡。



〔家庭樹的重要人物〕

- A. 艾咪·愛佛瑞吉 B. 安東尼（害蟲） C. 外婆
D. 愛佛瑞吉先生 E. 愛佛瑞吉太太 F. 「史夸克」鸚鵡

……這些家庭都很不一樣，卻都有一個共通點（也許你的家庭也有這樣的共通點）——他們全都有問題。

前言／ 3

第一章：家人／ 15

問題一：一般的父母／ 15

問題二：如何與其他家人和平相處／ 50

第二章：家庭與朋友／ 70

問題一：和朋友出去／ 70

問題二：參加派對／ 76

問題三：帶男朋友／女朋友回家／ 81

問題四：向恐怖做作的家人介紹朋友並保有自己
的信譽／ 87

問題五：當父母不喜歡你的朋友時／ 94

問題六：舉行派對／ 100

問題七：小「朋友」的惡作劇／ 108

第三章：家庭與學校／ 110

問題一：不想上學／ 110

問題二：作業／ 112

問題三：學校評量報告／ 116

問題四：弟弟妹妹打你的小報告／ 119

問題五：哥哥姊姊（為什麼你就不能像哥哥姊姊
一樣優秀呢？）／ 125