

【中医三名三绝】

眼科病证 妙谛

三名三绝

- ◆ 囊括了**1000**多种名著的经典论述，阐述了各种病证的病因病机、辨证分型、治则用药
- ◆ 精选了**800**多位古今名医的临证应用经验，点拨了其遣方用药的精妙之处
- ◆ 剖析了**500**多首千金名方药物组成、配伍法则及效用，介绍了现代用法和研究进展

总主编 罗 仁 杨运高

主 编 杨运高 胡竹平 苟 珊



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

能用天下之目为己之目，其目无所不观矣
壁影萤光，能资志士；竹头木屑，曾利兵家



【中医三名三绝】

急性病证妙谛
外感热病证妙谛
肺系病证妙谛
脾胃病证妙谛
心脑血管病证妙谛
肝胆病证妙谛
肾系病证妙谛
气血津液病证妙谛
经络肢体病证妙谛
妇产科病证妙谛
儿科病证妙谛
眼科病证妙谛

■ 策划编辑 黄建松
■ 封面设计 吴朝洪

■ 销售分类 中医临床

ISBN 978-7-5091-1798-9



9 787509 117989 >

定价：38.00元

【中医三名三绝】

眼科病证



妙谛



- ◆ 主 编 杨运高 胡竹平 苟 珊
- ◆ 副主编 陈 润 曾研津 陈恋戈
- ◆ 编 者 (以姓氏笔画为序)

王康惠 付仕强 刘 艳
官泉生 黄 明 梁志媚

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

眼科病证妙谛/杨运高,胡竹平,苟 珊主编. —北京:人民军医出版社,2008. 6

(中医三名三绝)

ISBN 978-7-5091-1798-9

I. 眼… II. ①杨…②胡…③苟… III. 眼病—中医疗法
IV. R276. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 074628 号

策划编辑:黄建松 文字编辑:石 涛 责任审读:黄栩兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8057

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:14 字数:307 千字

版、印次:2008 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~3500

定价:38.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



【内容提要】

本书作者按胞睑疾病、两毗疾病、白睛疾病、黑睛疾病、瞳神疾病、近视与远视疾病等分类,以名著经典精讲、名医经验精粹、名方应用精析的形式探讨了各种眼科病证的成因、症状及证候分类、病理转归、名医诊治经验等,以帮助中医医师领悟其中的奥秘,使之悟于心中,触类而旁通,达到切实提高临床诊治水平的作用。该书内容丰富新颖,科学性强,具有较高临床实用价值,主要供中医临床医师使用,也可供中医院校师生、古文献研究人员参考阅读。

【丛书编委会名单】

总主编 罗 仁 杨运高

编 委 陈达理 彭 康 谢 炜

李 娟 周迎春 钟 洪

编 者 (以姓氏笔画为序)

文 彬 文小敏 华何与 杨运高

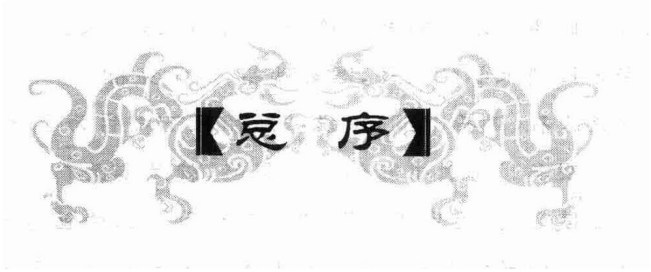
李 娟 李玉萍 陈达理 陈爱兰

苟 珊 罗 仁 周迎春 胡竹平

钟 洪 钟先阳 贺松其 彭 康

谢 炜 雷作熹 魏 华

秘 书 华何与



【总序】

清代名医叶天士云：“医，可为而不可为。先天资敏悟，读万卷书，而后可借术以济世。不然，鲜有不杀人者，是以药饵为刀刃也。”可见多读书、读好书是成为一名好医师的前提。然而，自古至今，各种医书汗牛充栋，各种资料目不暇接。面对浩如烟海的医学文献，正如晚清名医雷少逸在《时病论》所感叹的：“甚矣！医道之难也。”因此，如何在较短时间内读到文章的精髓，在纷呈的信息中快速获取有用的东西，是一个难题，更何况许多身处基层的同行，有许多医学著作是无法阅读到的。因此，作为重点医科大学的学者，占有文献、科研和临床的优势，我们一直觉得有义务和责任解决这个难题。

2004年，对我们来说是不平凡的一年。这一年，作为有光荣历史的第一军医大学，响应中央军委号召，集体转制，脱下军装，投身到地方的建设之中，更名为南方医科大学，有30年历史的全军惟一的中医系也扩建为南方医科大学中医药学院。于是我们决定，集中力量，编写一套反映中医药学术

渊源,介绍在我国历史上有影响的医学名著、名医经验、著名方剂的书籍,作为对这一历史时期的纪念,作为我们融入地方医疗保健事业后的献礼。这一想法,得到了人民军医出版社和南方医科大学的支持,寒暑两易,终于完稿。

邵尧夫在《渔樵对问》中说:“能用天下之目为己之目,其目无所不观矣。”本套书籍的编写目的,就是要为广大读者提供一个能使己目“无所不观”的“天下之目”,为中医理论和临床提供有价值的借鉴和经验,为中医学学术发展作出贡献。本套丛书分肝胆病证、脾胃病证、肾系病证、心脑血管病证、肺系病证、气血津液病证、急性病证、外感病证、肢体经络病证、妇科病证、儿科病证、眼科病证共12册,每册按中医病名分章,各章之下,再细分为“名著经典精讲”、“名医经验精粹”和“名方应用精析”三部分。在编写过程中,我们始终强调既要有学术性、系统性,又要有理论深度;既要注意到可读性、实用性,又要考虑到所选内容的权威性和指导性。力求突出中医特色,保持中医病证分类的规范性、完整性和科学性。所选内容尽可能包括生理病理、病因病机、治法方药等各个方面的重要内容,文献入选的时间跨度则从春秋战国至今。

壁影萤光,能资志士;竹头木屑,曾利兵家。但愿本丛书的出版,能够给读者带来便利和收获。我们也真诚希望广大读者提出宝贵意见,以便再版时修改。

罗 仁 杨运高

南方医科大学中医药学院



【目 录】

第一篇 胞睑疾病

第1章 针眼 / 2

第一节 名著经典精讲 / 3

- 一、巢元方《诸病源候论》:针眼的定义 / 3
- 二、《银海精微》:阳明胃经之热毒 / 3
- 三、《银海精微》:内外治法 / 4
- 四、倪维德《原机启微》:挑刺疗法 / 4
- 五、王肯堂《证治准绳》:热结成胞 / 4
- 六、傅仁宇《审视瑶函》:针眼的预后与转归 / 4
- 七、吴谦《医宗金鉴》:针眼的外治疗法 / 5
- 八、黄庭镜《目经大成》:针眼的演变过程 / 5
- 九、李守先《针灸易学》:针眼的针灸疗法 / 6

第二节 名医经验精粹 / 6

- 一、刘怀栋治疗小儿复发性睑缘炎(麦粒肿) / 6
- 二、张皆春治疗针眼 / 7
- 三、耳尖放血治疗针眼 / 8



- 四、加味四花汤治疗顽固复发性睑缘炎 / 8
- 五、拇指划痕法治疗睑缘炎 / 9
- 六、吴茱萸粉外敷涌泉穴治疗儿童睑缘炎 / 10
- 七、磁珠贴压耳穴治疗睑缘炎 / 11
- 八、五味消毒饮加味治疗多发性睑缘炎 / 11
- 九、按摩治疗睑缘炎 / 12
- 十、艾灸治疗睑缘炎 / 13

第2章 椒疮 / 14

第一节 名著经典精讲 / 14

- 一、《秘传眼科龙木论》：椒疮的病因 / 14
- 二、《银海精微》：椒疮的变证 / 15
- 三、王肯堂《证治准绳》：椒疮的定义 / 15
- 四、王肯堂《证治准绳》：脾急紧小 / 15
- 五、傅仁宇《审视瑶函》：椒疮的治疗 / 15
- 六、吴谦《医宗金鉴》：椒疮与粟疮的鉴别 / 16
- 七、吴谦《医宗金鉴》：椒眼的外治法 / 16
- 八、黄庭镜《目经大成》：血翳包睛 / 16
- 九、黄庭镜《目经大成》：椒疮的病机与症状 / 17
- 十、广州中医学院主编《中医眼科学讲义》：椒疮的传染性 / 17

第二节 名医经验精粹 / 17

- 一、陆绵绵治疗椒疮 / 17
- 二、张皆春治疗椒疮 / 18
- 三、驱风一字散加味治疗沙眼 / 19
- 四、双花合剂粗提液外洗治疗椒疮 / 20
- 五、刮治疗法合并药物治疗沙眼 / 21
- 六、自拟沙眼Ⅱ号方治疗重症沙眼 / 22
- 七、睑板腺囊肿刮匙摩擦滤泡治疗沙眼 / 22

- 八、蒙西医结合治疗少年儿童沙眼 / 23
九、光明草摩擦治疗椒疮 / 25
十、海螺蛸摩擦术联合压榨术治疗椒疮 / 26
十一、大蒜瓣摩擦术治疗沙眼 / 27

第3章 风赤疮痍 / 28

第一节 名著经典精讲 / 28

- 一、《秘传眼科龙木论》：风赤疮痍的临床表现及预后 / 28
二、《秘传眼科龙木论》：风赤疮痍的病因及治疗 / 29
三、傅仁宇《审视瑶函》：实热生疮 / 29
四、吴谦《医宗金鉴》：脾经风热 / 29
五、黄岩《眼科纂要》：风赤疮痍的治疗 / 30
六、沈金鳌《沈氏尊生书》：风赤疮痍的病机和转变 / 30
七、沈金鳌《沈氏尊生书》：风赤疮痍的内外治法 / 30
八、《病源辞典》：肝脾湿热致风赤疮痍 / 30

第二节 名医经验精粹 / 31

- 一、陈达夫治疗风赤疮痍 / 31
二、张皆春治疗风赤疮痍 / 31
三、自拟清脾泻热汤治疗风赤疮痍 / 32
四、广大重明汤湿敷治疗过敏性眼睑皮炎 / 33
五、苦参洗剂加减辅以西药治疗婴幼儿眼睑湿疹 / 34
六、局部火燎法治疗睑额部带状疱疹 / 35
七、中药治疗眼睑湿疹 / 37
八、解毒疱疹汤治疗眼部带状疱疹 / 38
九、艾灸合穴位放血治疗风赤疮痍 / 39

第4章 睑弦赤烂 / 40

第一节 名著经典精讲 / 40

- 一、巢元方《诸病源候论》：“目胎赤” / 40





- 二、巢元方《诸病源候论》：风热为病 / 41
- 三、《银海精微》：湿热困脾致睑弦赤烂 / 41
- 四、《圣济总录》：睑弦赤烂与风邪的关系 / 41
- 五、王肯堂《证治准绳》：睑弦赤烂的并发症 / 41
- 六、傅仁宇《审视瑶函》：“眦帷赤烂” / 42
- 七、傅仁宇《审视瑶函》：迎风烂赤 / 42
- 八、《眼科纂要》：睑弦赤烂的治疗 / 42

第二节 名医经验精粹 / 43

- 一、陈达夫治疗睑弦赤烂 / 43
- 二、张皆春治疗睑弦赤烂 / 44
- 三、复方苦参洗剂治疗睑弦赤烂 / 45
- 四、中药内服熏洗治疗睑弦赤烂 / 46
- 五、黄连祛湿方湿敷合黄降汞眼膏外用治疗睑弦赤烂 / 47
- 六、炉甘石散治疗睑弦赤烂 / 48
- 七、中药三黄合剂外用联合西药治疗睑弦赤烂 / 48
- 八、中医药内服外洗治疗睑弦赤烂 / 49
- 九、五倍子外用治疗睑弦赤烂 / 50
- 十、针灸治疗睑弦赤烂 / 51

第5章 胞生痰核 / 52

第一节 名著经典精讲 / 52

- 一、倪维德《原机启微》：血气不分混而遂结痰核 / 52
- 二、倪维德《原机启微》：胞生痰核的临床表现 / 53
- 三、倪维德《原机启微》：胞生痰核的外科手术疗法 / 53
- 四、傅仁宇《审视瑶函》：胞生痰核的病因病机 / 53
- 五、黄庭镜《目经大成》：火熬成痰核 / 54
- 六、黄庭镜《目经大成》：痰核的外治法 / 54
- 七、吴谦《医宗金鉴》：湿痰气郁所致 / 54

八、吴谦《医宗金鉴》：内外合治痰核 / 54

第二节 名医经验精粹 / 55

一、陈达夫治疗胞生痰核 / 55

二、姚和清治疗胞生痰核 / 55

三、张皆春治疗胞生痰核 / 56

四、加味二陈汤治疗睑板腺囊肿(霰粒肿) / 56

五、针刺治疗睑板腺囊肿 / 57

六、生胆南星粉外敷治疗小儿睑板腺囊肿 / 58

七、化痰散结汤治疗睑板腺囊肿 / 59

八、点刺双足中趾治疗睑板腺囊肿 / 60

九、中西医结合治疗小儿睑板腺囊肿 / 60

第二篇 两眦疾病

第6章 流泪症 / 65

第一节 名著经典精讲 / 65

一、《黄帝内经》：“泣下” / 65

二、巢元方《诸病源候论》：“目风泪出” / 66

三、《圣济总录》：内外合邪而犯流泪 / 66

四、《银海精微》：热泪与冷泪 / 66

五、《银海精微》：流泪症的治疗 / 67

六、王肯堂《证治准绳》：流泪症的分类 / 67

七、傅仁宇《审视瑶函》：冷泪热泪的病机 / 68

八、傅仁宇《审视瑶函》：冷泪症的治疗 / 68

九、黄庭镜《目经大成》：无时泪下的病机 / 68

第二节 名医经验精粹 / 69

一、陈达夫治疗流泪症 / 69

二、张皆春治疗流泪症 / 70





- 三、自拟双五汤洗眼治疗小儿流泪症 / 70
- 四、缩泉丸配合点穴治疗老年性迎风冷泪症 / 71
- 五、从肺论治流泪症 / 72
- 六、泪点楔形切开术治疗流泪症 / 72
- 七、中医药治疗功能性流泪症 / 73
- 八、缩泉丸加味治疗冷泪症 / 74
- 九、针刺睛明穴治疗冷泪症 / 75
- 十、自拟“艾盐酒”治疗面神经麻痹性泪溢症 / 76
- 十一、自拟止泪汤治疗流泪症 / 77
- 十二、明目羊肝片治疗流泪症 / 78

第7章 漏睛 / 80

第一节 名著经典精讲 / 80

- 一、巢元方《诸病源候论》：漏睛的病因病机 / 80
- 二、《秘传眼科龙木论》：漏睛的后期治法 / 81
- 三、危亦林《世医得效方》：漏睛与心经的关系 / 81
- 四、王怀隐《太平圣惠方》：病名 / 81
- 五、《圣济总录》：脓漏 / 82
- 六、倪维德《原机启微》：热积必溃成漏睛 / 82
- 七、王肯堂《证治准绳》：漏睛的分类 / 82
- 八、傅仁宇《审视瑶函》：多由心热下移小肠致漏睛 / 83
- 九、黄庭镜《目经大成》：游风客热 / 83
- 十、吴谦《医宗金鉴》：漏睛的病因病机 / 83

第二节 名医经验精粹 / 84

- 一、陈达夫治疗漏睛 / 84
- 二、双黄连冲洗并注水式泪道探通治疗慢性泪囊炎 / 84
- 三、插管结合清热解毒消肿饮治疗慢性泪囊炎 / 85
- 四、丹参和川芎注射液冲洗泪道治疗慢性泪囊炎 / 87

- 五、泻黄散治疗漏睛 / 88
- 六、外用中药逆行注药治疗慢性泪囊炎 / 88
- 七、硬膜外麻醉导管留置加鱼腥草液冲洗治疗慢性泪囊炎 / 90
- 八、双黄连粉针剂囊内灌注治疗慢性泪囊炎 / 91
- 九、激光泪道成形术和双黄连注射液进行术后冲洗相结合治疗慢性泪囊炎 / 92
- 十、改良泪囊鼻腔吻合术治疗慢性泪囊炎 / 93

第8章 胥肉攀睛 / 95

第一节 名著经典精讲 / 95

- 一、巢元方《诸病源候论》：“目息肉淫肤” / 95
- 二、巢元方《诸病源候论》：“目肤翳覆瞳子” / 96
- 三、王焘《外台秘要》：胥肉攀睛的病因病机 / 96
- 四、王焘《外台秘要》：胥肉攀睛的针灸疗法 / 96
- 五、孙思邈《银海精微》：胥肉攀睛的病因病机 / 97
- 六、孙思邈《银海精微》：辨证论治胥肉攀睛 / 97
- 七、王肯堂《证治准绳》：胥肉攀睛的病因病机 / 97
- 八、傅仁宇《审视瑶函》：胥肉攀睛钩割手法 / 98

第二节 名医经验精粹 / 99

- 一、张皆春治疗胥肉攀睛 / 99
- 二、陈达夫治疗胥肉攀睛 / 100
- 三、退胥汤治疗胥肉攀睛 / 101
- 四、耳尖施灸治疗胥肉攀睛 / 101
- 五、麝珠明目液点眼治疗胥肉攀睛 / 102
- 六、针刺结合中药治疗胥肉攀睛 / 103
- 七、加味导赤散联合角膜缘上皮移植治疗胥肉攀睛 / 104
- 八、中西医结合治疗胥肉攀睛 / 105





九、中药清睛粉联合手术治疗胬肉攀睛 / 107

十、二黄汤合平阳霉素治疗胬肉攀睛 / 108

第三篇 白睛疾病

第9章 暴风客热 / 113

第一节 名著经典精讲 / 114

一、《黄帝内经》：取阴跷躁目赤 / 114

二、《龙树菩萨眼论》：暴风客肺 / 114

三、《秘传眼科龙木论》：暴风客热临床症状 / 114

四、《银海精微》：与暴露赤眼的比较 / 115

五、王肯堂《证治准绳》：暴风客热病因 / 115

六、傅仁宇《审视瑶函》：非天行赤热 / 115

七、黄庭镜《目经大成》：暴风客热的预后 / 116

八、黄庭镜《目经大成》：急性起病 / 116

第二节 名医经验精粹 / 116

一、张皆春治疗暴风客热经验 / 116

二、疏风清热法治疗暴风客热 / 117

三、针刺放血治疗暴风客热 / 118

四、鱼腥草注射液超声雾化治疗急性卡他性结膜炎 / 119

五、点刺放血治疗急性卡他性结膜炎 / 120

六、中药超声雾化熏眼治疗结膜炎 / 121

七、夏枯草散治疗变态反应性结膜炎 / 122

八、太阳穴放血治疗急性结膜炎 / 123

九、中药滴眼治疗急性结膜炎 / 123

第10章 天行赤眼 / 125

第一节 名著经典精讲 / 126

一、《龙树菩萨眼论》：天行赤眼传染性与防护 / 126

- 二、危亦林《世医得效方》：天性赤眼的特点 / 126
- 三、《银海精微》：天行赤眼的治疗 / 127
- 四、王肯堂《证治准绳》：内因致天行赤眼 / 127
- 五、王肯堂《证治准绳》：正邪抗争致天行赤眼 / 128
- 六、傅仁宇《审视瑶函》：天性赤眼的预后 / 128
- 七、黄庭镜《目经大成》：气候因素 / 128
- 八、《眼科统秘》：天性赤眼的热点 / 129

第二节 名医经验精粹 / 129

- 一、红眼病的中医辨治体会 / 129
- 二、耳尖放血疗法治疗天行赤眼 / 130
- 三、杨介宾运用针灸之疏风散热方治疗天行赤眼 / 131
- 四、郭锦章运用麻芍明目汤治疗儿童天行赤眼 / 132
- 五、中药熏法治疗红眼病 / 133
- 六、运用胖大海外治红眼病 / 133

第11章 金疳 / 135

第一节 名著经典精讲 / 136

- 一、王肯堂《证治准绳》：金疳的症状与预后 / 136
- 二、王肯堂《证治准绳》：玉粒分经 / 136
- 三、《眼科指南》：燥热为患 / 136
- 四、傅仁宇《审视瑶函》：金疳的临床症状 / 137
- 五、傅仁宇《审视瑶函》：金疳的治疗 / 137
- 六、黄庭镜《目经大成》：金疳的特点 / 137
- 七、黄庭镜《目经大成》：如椒粟之状 / 137

第二节 名医经验精粹 / 138

- 一、中医辨证施治配合西药滴眼治疗金疳 / 138
- 二、冷冻治疗泡性结膜炎 / 139
- 三、中西医结合治疗泡性结膜炎 / 139

