

如果你平凡，请看下去，这是一本改变男人的书。
如果你成功，请看下去，这是一本提升男人的书。

男人

NANRENDE
ZIBEN

李 若/ 编著

的

资本



男人的 1岁出场亮相 10岁天天向上 20岁远大理想 30岁基本定样
一生 40岁处处吃香 50岁发奋图强 60岁告老还乡 70岁打打麻将
80岁晒晒太阳 90岁躺在床上 100岁挂在墙上

同样是一辈子，为什么有的男人事业有成声名显赫，有的男人庸庸碌碌一生无为？
不因为别的，就看你能不能利用好作为男人的资本。

男人

NANRENDE
ZIBEN

的

资本



李 若/ 编著

图书在版编目(C I P)数据

男人的资本 / 李若编著. — 呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社,
2008. 4
ISBN 978-7-80675-598-3

I. 男… II. 李… III. 男性—成功心理学—通俗读物
IV. B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 037536 号

男人的资本

李若 编著

出版发行 内 蒙 古 文 化 出 版 社

(呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号)

直销热线 0470-8241422 邮编 021008

印制装订 北京中印联印务有限公司

责任编辑 格日乐

封面设计 杨永乐

开 本 660×980 毫米 1/16

印 张 18 字数 250 千

2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

印数 1-10000 册

ISBN 978 - 7 - 80675 - 598 - 3 / B • 053

定价: 29.80 元



成功是一座山峰，一座超越芸芸众生的山峰。有的人只能在山脚下顶礼膜拜，有的人则在山顶留下征服的脚印，万众瞩目。

男人，你凭什么成为征服者？

人生是一所学校，一所宽进严出的学校。每个人都能在花名册上写下自己的名字，但不是每个人能在优胜者名单上留下自己的名字。

男人，你凭什么成为优胜者？

男人的一生，1岁出场亮相，10岁天天向上，20岁远大理想，30岁基本定样，40岁处处吃香，50岁发奋图强，60岁告老还乡，70岁打打麻将，80岁晒晒太阳，90岁躺在床上，100岁挂在墙上。在这一生中，男人靠着自己的双手撑起一片天空。他们中有的人事业有成声名显赫，有的人庸庸碌碌为生计而奔波。

同样是男人，做人的差距为什么这么大呢？

“命里有时终须有，命里无时莫强求。”这样的话只是典型的阿Q式自我安慰。现在的生活是过去选择决定的，而现在的选择决定未来的生活。不要抱怨自己是命运的牺牲品，上天早已给了你成功的资本，你要成为自己的神，成为命运的宠儿。

什么是男人的资本？金钱是资本，权力是资本，名声也是资本，但这些都取决于男人自己。女人如何看男人很重要，男人如何看自己更重要。

如果你平凡，请看下去，因为这是一本改变男人的书。

如果你成功，请看下去，因为这是一本提升男人的书。

看完它，去做你能做和应该做的事。男人自己，才是最大的资本。

目
录

男人的资本 nanren de ziben

男人的资本 nanren de ziben

第一章 事业从内功抓起

——男人的心态资本

做事业也是做境界,谈成功也就是谈人生。成功的男人就像是一把宝刀,需要烈焰重锤的熔炼淬打,需要流水糙石的洗涤磨砺。过程虽然痛苦,却是男人铸就辉煌的必经之路。

❖ / 理想,成功路上的第一笔资本 (3)

男子汉应是充满希望、积极进取的代名词。男人不能说大话,但一定要立大志,这是成功路上的第一笔资本。

❖ 2 逆境一样是资本 (11)

硬币有正反两面,逆境也是如此。孟子说:“天将降大任于斯人也,必先劳其筋骨,饿其体肤,行拂乱其所为,所以动心忍性,增益其所不能。”如何把挫折变成财富,这就看男人的资本转换水平了。

❖ 3 不让情绪伤害自己 (19)

人们常说:“冲动是魔鬼。”年轻男人们血气方刚,情绪波动起伏十分



明显。如果我们把不愉快的心情带到学习、工作上去,并被这种不愉快的心情左右,无疑是对自己的伤害。

❖ 4 男人轻装上阵更潇洒 (23)

社会给男人设置的必修课是“出成就”,男人必须“爱拼才会赢”。从“男儿有泪不轻弹”到“男人哭吧不是罪”,男人们在逐渐学会给自己减压。轻装上阵,男人们更潇洒。

❖ 5 看看你是哪种型 (29)

了解自己的性格属于哪种类型,可以在生活和工作中扬长避短,有助于改善人际关系,使生活更加愉快。

❖ 6 你的成功商数有多少? (32)

你要尽力回答下列问题,尽量做到准确和真实,不要哄骗自己。只有认真地回答每一个问题,测试才会有效。

第二章 成功的生长点

——男人的人格资本

做事成功其实也就是做人成功,大凡有影响有魅力的人,都是人格高尚的人。男人的人格资本不是天生的,它是男人在生命实践中锤炼出来的,有着它独特的张力。

❖ 1 品格,每个人可以争取的资本 (39)

不可能每个人都是天才,但每个人都有成功的机会。你的思维不够敏



捷,你的口才并不出众,你好象总比别人反应慢半拍,怎么办?先修炼自己,好人最终不会吃亏。

❖ 2 成功人格的塑造过程 (43)

人必须在各种各样的社会环境中生存,每个场合所应该采取的应对方式都不同,除了要充分洞察现实环境之外,没有成熟人格很难适应这些纷繁复杂、瞬息万变的环境。

❖ 3 诚信,取之不尽的声誉资本 (46)

诚信,就是要说老实话,办老实事,做老实人。诚信,就要表里如一,襟怀坦白,言行一致。这是一个人的声誉资本,可以取之不尽,用之不竭的长期资本。

❖ 4 男人的6种人格优点 (50)

孔子早就告诫人们:“己欲立而立人,己欲达而达人;己所不欲,勿施于人。”你希望对方是什么样的人,就首先自己做到吧。

❖ 5 男人的10个人格缺点 (54)

人最大的敌人就是自己,只有了解自身缺点并加以克服,才能走上成功之道。张扬的个性好吗?自卑的个性好吗?肯定不可取。但我们加以改善的话就可能变成自信而不张扬,自省而不自卑。

❖ 6 男人的“山水气质” (60)

男人一半是土做的,一半是水做的。男人可以概括地分为理智型的“山男人”与感情型的“水男人”。



❖ 7 从唐僧师徒看男人的四个侧面 (63)

作为洞察人性的诙谐大师,吴承恩老先生其实是跟大家开了个玩笑,把一个男人一剖为四,也就是说,这师徒四人不过是同一个男人的不同侧面罢了。

❖ 8 从衣着和手机看男人个性 (65)

男人们不拘小节,于是从小节反而更能看出男人的个性来。怎么选衣服、怎么用手机,一点点细节就能折射出男人个性的小秘密。

第三章 不走寻常路

——男人的创新资本

自然界赐予我们每个人近乎相同重量的大脑,但不同的思维方式却使思维质量相差甚远。不走寻常路的人才会得到别人得不到的东西。创新是男人开创新天地的原动力,阻碍我们去创新的,仅仅是我们思维中的顽石。

❖ 1 创新,零成本的财富 (71)

创新不需要你腰缠万贯,不需要你智力过人,只要你有善于思考的大脑,只要你能在某一方面独出心裁,只要你在思维上拔得头筹,你就拥有了成功的点金石。

❖ 2 全球十位巅峰级成功男性的思维创新利器 (74)

我们盛赞伟大的科学家、企业家、政治家、艺术家,无不是因为他们为人类的精神财富和物质财富作了或多或少的创造性贡献。



❖ 3 搬走固定思维的顽石 (77)

大家都会幻想,但未必都会思考。创新思维也不是天生固有的,而是靠后天培养的。创意没有具体的生产线,但有一定的生产模式。

❖ 4 看看你的创新值 (84)

在美国,绝大多数经济上成功的男性都声称自己是具有创造性能力的人。那么你想知道自己是创造性能力的人吗?你想提升创新能力吗?做一做下面的小题目。

❖ 5 创新思维的基本方法——列举法 (88)

无数创造发明的事实表明:“工欲善其事,必先利其器。”只有思维对路,创造发明技巧得当,才会收到事半功倍的效果,反之,欲速则不达。

❖ 6 我能创新,我怕谁?——男人们的创新战术 (91)

财富是想象力的产品,一番成就往往源于一个理念。男人有着很强的创新思维能力,这种能力是男人成功的最有力资本,如果运用得当,他们的事业将会前程似锦。

第四章 敢问路在何方

——男人的职业资本

职场竞争,男人们有自己的优势,也有自己的缺点。不必为自己的优势而沾沾自喜,也不必为自己的缺点忧心忡忡,把握优点、控制缺点,你就有了做一番事业的资本。

❖ 1 男人,你有自己的职业资本 (101)

男人思维敏捷、吃苦耐劳、有大局观、有自信心,这一切令男人在职场上唱起了主角。但与此同时,男人们也有特殊的缺点。

❖ 2 看清自己,看清下一步 (104)

所谓“知己知彼”,才能百战百胜,在当今这个工作繁复、关系复杂、竞争激烈、日新月异的社会当中,要使自己不被淘汰,做到“知己”,认识自己越发重要。

❖ 3 适合男人的八大优势行业 (107)

了解男性适合的知识领域和男性行业的特点,就可以根据自己的兴趣爱好、性格特点,更好地选择自己的就业方向,做自己喜欢的工作。

❖ 4 打开职场路的五种谋略 (110)

鲁迅先生曾说过:“世上本没有路,走的人多了,也便成了路。”你不妨每天问问自己:“我要走的路在哪里?我该怎么走?”

❖ 5 职场男人的八项自我修炼 (113)

社会在不断发展,职场男人也要做到与时俱进。找工作不是一锤子买卖,打江山容易守江山难。踏踏实实提升自己,才是职场持续发展的正道。

❖ 6 决定男性职场成功的八个细节 (119)

大刀阔斧可以闯出一片天下,行思缜密则能让你的事业更上一层楼。要想取得骄人的成就,就得寻求完美,注意身边的细节点滴。



❖ 7 走出五种职场误区 (124)

事情不要想当然,复杂的职场和你的想像大不同。把握职场的规则,控制自己的行为。只有这样,你才会把生命的境界做大,把事业做大。

❖ 8 学习,最好的资本增值方法 (127)

没有一劳永逸的成功,只有不断进步的人。如果说校园里的学习是谋生的一种需要,那么职场上的学习则是男人发展的推动力。

❖ 9 想升职莫做六种人 (134)

如果你想升职,想得到领导的赏识的话,你就要善于学习别人的优点和长处,尽量在别人的优点和缺点上认真总结、提高自己。

❖ 10 中国男人必读的四大名著 (138)

无论有多少个理由,作为一个中国男人,一个渴望成功和想有所作为的中国男人,有四本书你一定要看,而且要仔细地看:因为它们会教你如何去看待生活,如何做一个成功的男人。

第五章 钱袋子里有乾坤

——男人的财商资本

作为男子汉,你不一定要活得顶天立地,但你必须挣钱养家糊口。同样是埋头苦干,为什么有的人财源滚滚,有的人经济拮据?临渊羡鱼,不如退而结网。不要只是羡慕别人,请花点时间学学理财吧!它会使你事半功倍的。

❖ / 改变中国人的“财商风暴” (145)

中国人很早就有“死钱”“活钱”之说,却很少有人总结怎么去挣“活钱”、怎么去用“活钱”。一本外国的畅销书,改变了国人的理财观念。

❖ 2 唤醒男性的八个理财天赋 (147)

为什么有的人面朝黄土背朝天一辈子还要挨饿,有的人白手起家却有一番大事业?每个人都有发财的机会,也都有发财的头脑,如何利用它们,就看你自己的了。

❖ S 做好男性理财的词义辨析 (149)

穷者一辈子为金钱工作,富者则让金钱为他工作,有什么样的观念就有什么样的行为。同样的财务问题,转变一下理解方式则会有意想不到的效果。

❖ / 李嘉诚的理财经 (152)

挣钱是本事,管钱也是本事。传奇性的致富生涯,以及他在香港商界所具有的影响力,使李嘉诚博得另一美名——“李超人”。

第六章 赢得人生的选票

——男人的人气资本

男人内敛含蓄固然是一种美德,左右逢源也是成功人士必备的资本。社交舞台上,主角毕竟只能有少数几个,如何在社交场上被众人瞩目,最大可能的聚拢你的人气,你才能在关键的 PK 时刻占得先机。



❖ 1 打入新圈子的 11 种策略 (157)

男人要想成功,必先勇于开拓。男人要想开拓,必然接触新圈子。万事总是开头难,如何在新圈子里走好第一步对男人来说十分关键。

❖ 2 幽默,人气资本的添加剂 (164)

现代男性常感到一种心理压力和焦虑。此时,幽默是最好的“减压阀”,它不仅使心情变得轻松愉快,谈笑风生,而且有助你在交际中左右逢源,马到成功。

❖ 3 好事不要做尽了 (167)

初入社交圈中的人常犯的一个错误就是“好事一次做尽”,以为自己全心全意为对方做事会使关系融洽、密切。事实上并非如此。

❖ 4 八种心理影响你的人气 (168)

良好的心理素质,是人们进行广泛社交活动的必要条件。相反,心理状态不佳,会形成某些隔膜和屏障,在一定程度上阻碍了人们交朋结友和适应社会。

❖ 5 测试你的人气指数 (170)

我们常常羡慕一些人,这些人缘好,他们给人们带来的总是欢笑和愉快。可是有些人却相反,这些人总是显得形影相吊,落落寡合,人们都不愿意同他们打交道。你是属于哪一种?



事范畴,扩大到社会生活的各个领域。可以毫不夸张地说,谋略出色与否,不仅是事业成败的关键,也是对男人的重要评判标准。不懂得运用谋略,就很难获得人生的主动权。

❖ / 把握火候的政治谋略 (191)

“治大国若烹小鲜。”这是老子对政治谋略的精彩描述。如何把握火候,如何决定时机,如何把自己的利益和他人联系起来,是一门巧妙的艺术。

❖ 2 谨慎机智的经济谋略 (198)

经济大潮动荡无情,男人如何成为成功的弄潮儿?把眼光放长远,保持耐心,激发人们的潜在需要,让投资得到最大的回报。

❖ 3 事半功倍的教育策略 (204)

老师不一定是天才,但老师必须有启迪天才的力量。正确的教育策略,能充分调动人们的积极性,挖掘人的潜力,激起其奋进的朝气,取得事半功倍的效益。

❖ 4 以退为进的处世谋略 (209)

在处世交往中,发生一些矛盾在所难免。这时候必须顾全大体,不可因小失大。老子告诉我们:“以其不争,故天下莫能与之争。”

❖ 5 电光火石的灵感谋略 (215)

无论是理论创造还是发现,往往都有行踪诡秘的灵感女神的光临,而一旦出现突发性的灵感,探索者头脑中便会如电光一闪,思路接通猛然醒

悟,一下子跃上一个新的境界。

第九章 打开上帝的礼盒

——男人的潜力资本

男人们,你们真的做到了所能做的一切吗?当然不是。如果你是个有心人,就会发现上天已经给你准备好了丰厚的礼物。你需要做的,就是发现它,用好它。对于每一个打算追求成功的男人来说,自己就是最大的开发区。

❖ / 不怕做不到,只怕想不到 (229)

世界上平凡的人是大多数,但这并不能只怪罪于老天不公平。如果命运给你一个机会,你会惊讶于自己某方面的潜力远远超过了自己的想象。

❖ 2 压出另一个自己 (232)

几次受挫就觉得自己没有优势是可悲的;取得一点好成绩就沾沾自喜是可笑的。山外有山,人上有人,但你最大的竞争对手是你自己,压力能让你爆发出前所未有的潜力。

❖ 3 相信自己是潜力股 (234)

自信是一种巨大的精神力量,它能将人的才能、优势正常发挥出来,从而完成自己能做的任何事情。没有信心的人,可能永远不会踏进事业的门槛。



❖ / 何必追求平均分 (236)

完美靠的是质量而非数量,全才在很大程度上意味着全面平庸。千招会,不如一招熟。十个百分之十并不是百分之百,而是零。

第十章 破解柔情的密码

——男人的婚恋资本

无情未必真豪杰,男人也有一颗温柔的心。男人的魅力是可以修炼出来的,男人的爱情是可以主动追求的,男人的家庭是必须用心去维护的。懂得这些,小小地改变自己,你将成为女人心中的极品男人。

❖ / 提升你的魅力值 (241)

如果说女性可以凭姿色、温柔去挑战男人,那么男人就应凭男人的魅力去吸引女人。只是我们太熟悉自己,反而忘了自己的魅力所在。

❖ 2 怎样使女人喜欢你? (247)

对于让女人心动,你给自己打几分呢?还是你根本还没有让女人注意到你呢?得体干净的打扮,有风度的谈吐及内涵,都是可以靠后天努力的。

❖ 3 你懂男人的爱情吗? (250)

男人吸引女人的原因有很多,在不同年龄层的男女,都会有各自散发的让异性迷恋的魅力。了解男人阳刚的一面,也了解男人温柔的一面,才算全面地了解男人。