

社区中医诊疗

【实用教程】

彭炜 主编

人民卫生出版社

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第158502号

医治学-教材 IV. R54

I. 社… II. 彭… III. ①中医诊疗学-教材 ②中

ISBN 7-117-07501-6

人民卫生出版社, 2006. 1

社区中医诊疗

【实用教程】

彭炜 主编

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

社区中医诊疗实用教程/彭炜主编. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 1

ISBN 7-117-07201-6

I. 社… II. 彭… III. ①中医诊断学-教材②中
医治疗学-教材 IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 128205 号

社区中医诊疗实用教程

主 编: 彭 炜

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 北京人卫印刷厂(宏达)

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 92

字 数: 2232 千字

版 次: 2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07201-6/R·7202

定 价: 115.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

医疗水平是建设中医药强省的关键。要不断完善我省中医医疗卫生服务体系。加强市、县、乡村、社区中医服务网络建设，形成涵盖预防、治疗、康复、保健、养生的中医、中西医结合医疗服务体系，使中医药成为我省医疗卫生保障体系的重要组成部分，在解决群众看病难、看病贵中发挥重要作用。发挥中医药简、便、验、廉优势，降低医疗成本，为基层群众提供价廉质优的医疗服务。大力加强农村中医工作，逐步改善乡镇卫生院和村卫生站（室）中医药基础设施条件，把中医药技术服务贯穿到预防、治疗、保健的全过程，全面提升农村中医药服务能力。鼓励中医药人员进入社区卫生服务机构，加强社区全科医师中医药知识技能培训，完善社区中医药基础设施。

——摘自张德江书记在广东省建设中医药强省大会上的讲话

——摘自张德江书记在广东省建设中医药强省大会上的讲话

省中医药对很多常见病效果好，它以丰富的治疗手段和灵活的方法，以及“简、便、廉、验”的优点，受到广大群众的欢迎，对我们目前解决群众看病难、看病贵问题也不失为一个重要途径。要在扶持市级中医院发展的同时，着力提高县级中医院的服务水平，使县级中医院成为农村中医三级网络医、教、研的龙头。进一步加强乡镇卫生院中医科、中药房建设，扩大服务领域，使中医服务延伸到中医医疗、预防和保健等领域。开展社区中医医疗保健和服务，努力建设一批有中医药特色的社区卫生服务示范点。加强乡村医生的中医药基本知识和基本技能的培训，培养一批新型的“赤脚医生”。要加强社区卫生服务人员的中医药知识技能培训，发挥中医药在社区医疗服务中的作用，提高社区中医药卫生服务水平。

——摘自黄华华省长在广东省建设中医药强省大会上的讲话——

——摘自黄华华省长在广东省建设中医药强省大会上的讲话

随着改革的深化和社会的不断发展，社区承担着越来越重要的任务。加强社区建设，是加快城市现代化建设的重要基础。搞好社区卫生服务，是实践“三个代表”重要思想和以人为本的科学发展观，推动和谐社会、和谐广东建设的一项重要工作。要认真落实省委省政府关于建设“中医中药强省”的工作部署，把中医药有机地融入社区卫生服务中，发挥中医药在社区医疗、预防、康复、保健、健康教育及计划生育技术指导中的作用，满足社区居民多层次、多样化的医疗卫生、保健养生的需求，为保障人民群众的身体健康，推动城市社区建设做出积极的贡献。

雷于蓝

《社区中医诊疗实用教程》审定委员会

主任 姚志彬 黄小玲

副主任 彭 炜 曹礼忠 张英哲

编 委 李梓廉 柯 忠 黎锦城 熊带水 肖国红
梁绮娜 肖纹绮 吴圣明 巫小佳 徐庆锋
张顺华 王巧玲 吕玉波 涂瑶生 樊粤光
庄 洪 黄炯烈 江捍平 张宏星 廖利平
戚耀方 洪耀坚 梁厚祥 毛 炯 刘 平
曾晓莲

《社区中医诊疗实用教程》编写委员会

顾 问 邓铁涛 黄庆道 张孝娟 黄朝阳 冯新送

主 编 彭 炜

副主编 邝日建 徐志伟 李梓廉 邱仕君

主要编写人员 (以姓氏笔画为序)

王仕贞	冯维斌	刘茂才	刘金文	张梅芳
陈锐深	陈镜合	袁美凤	崔学教	赖新生
禰国维	欧阳惠卿			

参与编写人员 (排名不分先后)

张朝曦	钟嘉熙	吴智兵	史志云	沈 强
陈红霞	庾 慧	许 坚	韩 云	汤翠英
何德平	林 琳	许银姬	吴 伟	李 荣
丁有钦	于扬文	洪创雄	吴 辉	黄衍寿
陈宏珪	杨忠奇	赵立诚	李南夷	冉 旭
杨开清	张学斌	黄穗平	张北平	陈 延
尚文璠	刘 丰	罗云坚	余绍源	陈培琼
罗月中	谢桂权	汤水福	连新福	杜宝新
黄 燕	蔡业峰	吴顺杰	李 达	周 红
伍耀衡	廖世煌	黄仰模	彭万年	陈 洁
朱章志	蔡文就	林昌松	姚睿智	林少辉
黄 谊	谢晓华	郑泽棠	李惠东	周文高
李信平	杨海燕	赵先明	谢建兴	丘勇超

陈 铭	邱云桥	李玉英	柳东杨	战晓农
刘 军	陈海云	王昭佩	许树柴	周英祝
张葆青	许少健	万豫尧	刘 岩	赵洪普
苏海涛	余宇峰	梁志强	林定坤	方 坚
钟熙权	陈炳坤	罗汉华	陈信生	欧阳卫权
查旭山	江光明	李红毅	廖列辉	陈修漾
胡东流	陈 红	陆 原	许丽绵	陈可敬
廖慧慧	叶敦敏	缪江霞	曾 诚	李坤寅
杨华萃	陈 茵	杨丽新	陈汉华	许尤佳
方春平	乐宁明	廖若莎	常金荣	邓俊芷
王培源	徐慧贤	何伟平	李振萍	欧 扬
周至安	梁凤鸣	涂良钰	陈玉琨	李志英
古宏晖	王士贞	刘展华	林丽珠	关绍光
黄学武	蒋 梅	罗定新	李永浩	何振辉
陈新华	阮永队	木英吹	合爵潮	贞升王
丰豫赫	燊罕崆	风美京	惠印烟	彩爵潮
				集国爵

(司 武 伐 不 李 非) 良 人 官 職 已 卷

避 光	云志史	吴曾吴	照熹特	卿晴派
英翠	云 薛	望 书	慧 爽	霜正潮
荣李	甫 吴	破婚书	樵 林	平爵同
表爵	靴 吴	華吟共	文爵干	对音丁
肌 冉	夷南李	姬立斌	香忠爵	封宏潮
致 潮	平北米	平爵黄	解学米	青开爵
叙部潮	鹏登余	望云恩	丰 欣	翟文尚
豫宝井	爵豫兹	爵水爵	封封樹	中且恩
珍 閻	杰 李	杰则吴	執业蔡	燕 黄
吉 潮	平衣遠	對叫黄	敷世譽	衡爵丑
職少林	晉睿淑	公昌林	源文蔡	志章米
高文閻	求惠李	棠羽联	半細衡	苗 黄
趾更丑	兴數衡	即武斌	燕瑞爵	平音李

中医药是我国人民长期与疾病作斗争的智慧结晶，是我国卫生事业的特色和优势所在。建国以后，特别是改革开放以来，我国中医药事业取得了令人瞩目的成就，在人民群众防治疾病方面发挥了重要作用。

发展社区卫生服务事业是贯彻《中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定》，构建我国新型医疗卫生服务体系的战略性举措。近几年，各地对如何开展社区卫生服务进行了积极的探索，取得有益的经验，显示出社区卫生服务具有旺盛的生命力和广阔的发展前景。

中医药具有简便验廉、副作用小的特点，在社区卫生服务中具有独特的优势。因此，在社区卫生服务中切实加强中医药工作，充分利用现有的中医药资源，发挥中医药在预防、医疗、保健、康复、健康教育和计划生育工作中的作用，对于满足人民群众多层次、多样化的中医医疗保健需求，提高人民健康水平有着重要的意义。

广东省中医药局十分重视中医药在社区卫生服务工作中的作用，他们组织了一批临床经验和理论都十分丰富的教授、专家、学者编写了这本适合在社区卫生服务中应用的中医诊疗技术书籍，让广大卫生服务工作者更易于掌握中医诊疗技术，为全国中医药界提供了中医药参与社区卫生服务的经验。

希望此书的出版，能为探索如何在社区卫生服务中充分发挥中医药的作用有所启迪，故为序。

中华人民共和国卫生部副部长兼
国家中医药管理局局长

余靖

2005 年

2005 年

近年以来,医疗费用越来越高,富甲天下的美国也受不了。在强调与世界接轨的趋势下,我国的医疗费用,尤其是大城市的医院收费已到了使人吃惊的地步!如果推及城市小区,势必影响我国步入小康社会的进程。近来因病致贫,因病返贫的报道已给我们敲警钟了。如何解决我国人民的医疗保健问题,最好的办法就是振兴中医,推广、普及中医。建设有中国特色的社会主义社会是我们的国策,20多年来取得辉煌的成绩。论医学,最有中国特色的是中医。中医有简、便、验、廉的特色,是我国独有的健康事业的王牌,紧紧依靠这张王牌便能实现13亿人民人人享有卫生保健的权利。

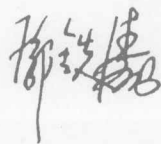
要实现人人享有卫生保健的权利,必须发挥中医药的作用,已无疑义。要想发挥中医药学的作用,必须首先培养人才,特别是要大力培养基层的中医人才。培养中医人才,要有一套培养人才的机制,有培养人才的机制,必须有教材。

现在在广东省中医药局的领导下,组织专家编写了《社区中医诊疗实用教程》,这是一个人才工程的重要组成部分,值得重视,值得赞扬。统观全书,涵盖面广,编写人员来自诊疗第一线,能理论联系实际,讲求实用,不尚空谈。中西医关系方面,处理得比较得当。在诊断上,既坚持中医辨证论治之所长,又参考西医之诊断,补我之不足;在治疗上,尽量发挥中医多种综合治疗之所长,以期达到简、便、验、廉之目的。

过去有人认为中医是慢郎中,治不了急症,但这次在抗击世纪瘟疫传染性非典型肺炎的战斗中,充分证明中医不仅能治疗从来没有见过的急性传染病,而且效果显著,受到世界卫生组织的高度评价。20世纪五六十年代,急腹症之研究证明,不少现代医学必须开刀治疗的急腹症,如急性胰腺炎、肠梗阻、宫外孕等,可以用中医药非手术治疗。由于重西医轻中医的思想影响,一直没有得到很好的推广,至今仍然少为人知耳!

不断提高基层社区中医之水平,有助于防患于未然,将病魔消灭在未虐时期,使人民在发病之初,能及时得到诊治,大大减轻医院的压力,大大节省医疗费用的开支,则本书的编写,是一件重要的工作,说这是关系国计民生的大事,也不为过。

本书之出版,意义重大,故乐为之序。



2005 年

前言

我国社区中医医师的培养正处于起步阶段，随着城市社区卫生服务体系的逐步建立，中医药有机地融入社区卫生服务中，为人民群众提供简、便、验、廉的医疗保健服务深受欢迎。但是，目前社区中医医师的知识技能结构尚不能满足中医药在社区卫生服务中的需求，社区中医医师面临着大量的培训任务，需要高质量的培训师资和教材，而国内中医全科医师培养和中医医师转型培训教材尚不能适应全科医学的培训要求。根据国家中医药管理局对创建有中医药特色的社区卫生服务示范区和农村中医工作先进县的要求，结合社区和基层农村中医技术人员的实际需求，急需编写一套具有科学性、实用性和可操作性的社区中医医师培训及适宜技术的推行应用型教材，为此，广东省中医药局组织了一批中医理论底蕴深厚、临床经验丰富的专家，编写了《社区中医诊疗实用教程》。

本书分上下册，共10部分，依次为内科、外科、骨科、妇科、儿科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科、肿瘤科和针灸推拿常见病的中医药治疗。在临床常见病治疗中，突出社区中医药服务的实用性，把中医分型治疗、外治法、针灸治疗、穴位注射、常用中成药治疗、单方验方治疗、预防调理、预后与转归等列入相关疾病的辨证治疗中，旨在使社区中医医师系统全面掌握临床各科常见病的诊疗技术。本书特点是中医临床诊疗技术实用，内容丰富，通俗易懂，可操作性、指导性强，不仅用于社区中医医师转型培训，而且同样适用于农村基层中医技术人员的岗位培训，适用于社区、农村基层常见病的诊治。

本书的编写，得到了卫生部、国家中医药管理局和省各有关领导的高度重视、关心和支持，给予了很多建设性意见；邓铁涛、任继学、陆广莘等名老中医和广州中医药大学大力协助，在此一并深表谢意！

我们选编这本书只是一种尝试，难免有所疏漏，不足之处，热忱希望读者指正，以期今后改正提高为盼。

编 者

2005年12月

目 录

第一篇 内科疾病

第一章 传染病	3
第一节 流行性感冒	3
第二节 流行性脑脊髓膜炎	7
第三节 流行性乙型脑炎	11
第四节 结核病	16
肺结核	16
结核性脑膜炎	20
结核性胸膜炎	24
第五节 病毒性肝炎	27
第六节 肠伤寒	32
第七节 细菌性痢疾	37
第八节 阿米巴病	41
第九节 登革热和登革出血热	45
第十节 流行性出血热	48
第二章 呼吸系统疾病	53
第一节 急性上呼吸道感染	53
第二节 气管-支气管炎	56
第三节 阻塞性肺气肿	61
第四节 肺炎	65
第五节 支气管扩张症	68
第六节 肺脓肿	73
第七节 支气管哮喘	77
第八节 慢性肺源性心脏病	81
第三章 循环系统疾病	88
第一节 心律失常	88
第二节 心力衰竭	99

第三节	风湿热	102
第四节	病毒性心肌炎	106
第五节	高血压病	110
第六节	冠状动脉粥样硬化性心脏病	115
第七节	血脂异常	119
第八节	病态窦房结综合征	122
第九节	感染性心内膜炎	125
第四章	消化系统疾病	129
第一节	反流性食管炎	129
第二节	食管贲门失弛缓症	132
第三节	急性胃炎	135
第四节	慢性胃炎	137
第五节	消化性溃疡	140
第六节	胃下垂	144
第七节	急性肠炎	146
第八节	溃疡性结肠炎	149
第九节	肠易激综合征	153
第十节	慢性腹泻	157
第十一节	慢性功能性便秘	161
第十二节	肝硬化	164
第十三节	慢性胆囊炎	169
第五章	泌尿系统疾病	173
第一节	尿路感染	173
第二节	急性肾炎	175
第三节	慢性肾炎	179
第四节	肾病综合征	183
第五节	慢性肾功能衰竭	186
第六节	泌尿系结石	190
第六章	神经系统疾病	193
第一节	偏头痛	193
第二节	面神经炎	197
第三节	三叉神经痛	200
第四节	多发性神经病	204
第五节	急性感染性多发性神经炎	206
第六节	坐骨神经痛	211
第七节	急性脊髓炎	215

第八节 急性脑血管疾病	219
脑出血	219
蛛网膜下腔出血	225
动脉硬化性脑梗死	227
脑栓塞	229
混合性中风	231
第九节 脑动脉硬化症	231
第十节 癫痫	234
第十一节 痴呆	239
第十二节 精神分裂症	244
第十三节 震颤麻痹	247
第十四节 小舞蹈病	252
第十五节 周期性瘫痪	254
第十六节 重症肌无力	257
第十七节 进行性肌营养不良症	260
第十八节 肌萎缩侧索硬化症	263
第七章 血液系统疾病	267
第一节 缺铁性贫血	267
第二节 再生障碍性贫血	270
第三节 地中海贫血	273
第四节 急性白血病	276
第五节 慢性白血病	279
第六节 白细胞减少症和粒细胞缺乏症	283
第七节 原发性血小板减少性紫癜	286
第八节 过敏性紫癜	290
第八章 内分泌和结缔组织疾病	294
第一节 甲状腺炎	294
第二节 甲状腺功能亢进症	300
第三节 甲状腺功能减退症	306
第四节 垂体前叶功能减退症	308
第五节 慢性肾上腺皮质功能减退症	310
第六节 糖尿病	313
第七节 痛风	320
第八节 类风湿关节炎	324
第九节 强直性脊柱炎	330

第二篇 外科疾病

第一章 外科感染	339
第一节 疔	339
第二节 痈	341
第三节 急性蜂窝织炎	344
第四节 丹毒	346
第五节 急性淋巴管炎和急性淋巴结炎	348
第六节 脓肿	351
第七节 甲沟炎	352
第八节 脓性指头炎	353
第九节 急性化脓性腱鞘炎和手掌深部间隙感染	354
第十节 败血症	356
第十一节 脓血症	357
第十二节 破伤风	359
第十三节 气性坏疽	361
第十四节 颈淋巴结结核	364
第十五节 烧伤	367
第十六节 冻伤	373
第十七节 毒蛇咬伤	377
第十八节 下肢溃疡	383
第十九节 血栓闭塞性脉管炎	384
第二十节 血栓性静脉炎	388
第二十一节 褥疮	391
第二章 乳腺疾病	393
第一节 急性乳腺炎	393
第二节 乳腺增生病	396
第三章 甲状腺疾病	399
第一节 单纯性甲状腺肿	399
第二节 甲状腺腺瘤	402
第四章 急腹症	405
第一节 急性阑尾炎	405
第二节 溃疡病急性穿孔	409
第三节 胆道系统感染与胆石病	413
第四节 急性胰腺炎	416

第五章 泌尿生殖疾病	419
第一节 睾丸炎	419
第二节 附睾结核	423
第三节 睾丸或精索鞘膜积液	426
第四节 精囊炎	428
第五节 腹股沟疝	432
第六节 阴茎海绵体硬结病	434
第七节 急性前列腺炎	436
第八节 慢性前列腺炎	438
第九节 良性前列腺增生	440
第六章 肛肠病	444
第一节 内痔	444
第二节 外痔	447
第三节 混合痔	448
第四节 肛裂	449
第五节 肛管直肠脱垂	451
第六节 直肠息肉	454
第七节 肛隐窝炎	456
第三篇 骨伤科疾病	
第一章 骨折	461
第一节 概论	461
第二节 上肢骨折	503
锁骨骨折	503
肱骨外科颈骨折	505
肱骨干骨折	508
肱骨髁上骨折	510
肱骨外髁骨折	513
肱骨内上髁骨折	516
桡骨头骨折	518
桡尺骨干双骨折	521
桡骨干骨折	524
尺骨干骨折	526
桡骨下段骨折	527
尺骨鹰嘴骨折	530
尺骨上 1/3 骨折合并桡骨头脱位	533
桡骨干下 1/3 骨折合并下桡尺关节脱位	539