

专家细说 乙型肝炎

刘 刚 主编

Specialist's
In-Depth
Guide to
Hepatitis B



上海科学技术文献出版社

刘刚主编

Specialist's
Specialist's In-Depth
Guide to
Hepatitis B
**专家细说
乙型肝炎**
Guide to Hepatitis B

上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

专家细说乙型肝炎/刘刚主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2008. 8

ISBN 978-7-5439-3644-7

I. 专… II. 刘… III. 乙型肝炎-诊疗 IV.R512.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第102609号

责任编辑: 池文俊

封面设计: 钱 祯

专家细说乙型肝炎

刘 刚 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟市人民印刷厂印刷

*

开本660X990 1/16 印张11.25 字数140 000

2008年8月第1版 2008年8月第1次印刷

印数: 1 -5 000

ISBN 978-7-5439-3644-7

定价: 20.00元

<http://www.sstlp.com>

内 容 简 介

乙型肝炎病毒感染呈全球性分布,在中国其感染率高达 57.6%,乙肝患者人数庞大,对社会劳动力及其资源影响极大,备受人们的关注。

本书编者从人文精神出发,站在患者的角度细说乙型肝炎。本书共分十章,第一章简洁地介绍肝脏的生理功能。第二章根据编者临床经验回答患者最常询问的问题。第三章简述乙型肝炎常规诊治的方法和患者应注意的事项。第四章细说如何预防乙型肝炎。第五章介绍如何科学合理地治疗慢性乙型肝炎。第六章介绍循证医学在慢性乙型肝炎中的应用。第七章和第八章回答患者该问而少问和羞于启齿的问题,如性生活及相关问题。第九章告诉患者医师治疗慢性乙型肝炎临床决策的十大原则。第十章编者给慢性乙型肝炎患者的忠告。

本书细说乙型肝炎的相关知识,可供乙型肝炎患者及其家属、亲朋好友、基层医务工作者阅读参考,是读者良师益友。

主 编 刘 刚

副 主 编 (以姓氏笔画为序)

叶 军 余辉元 韩丽红

黄晓勤

学术顾问 张清波

编 委 (以姓氏笔画为序)

王金蕾 申惠国 李殿滨

阳 阳 陈云天 吴 敏

吴缨芳 度 尧 徐 莉

浦兴超 浦纪念 梁海林

前 言

乙型肝炎病毒(HBV)感染呈全球性分布,而中国 HBV 感染率为 57.6%,HBV 携带率为 8.2%,即中国有 6.9 亿人曾感染过 HBV,其中 1 亿人为慢性 HBV 感染。慢性患者及每年新发的肝炎患者人数庞大,对社会劳动力及其影响极大。乙肝是我国病死率最高的疾病之一,本病又是引起肝细胞癌的最主要原因。

作为患者通常被认为与医师信息不对称,所以在临床诊治过程中常感被动、无奈、困惑,甚至上当受骗。深究其因,与患者所掌握的相关信息量不足有密切关系。医学信息浩如烟海,非专业人士如何在短期内高效率 and 高质量攫取其所需精华乃为获取基本信息之首要原则。

本书的编写者以人文精神为主线,站在患者的角度细说乙型肝炎。第一章简洁的介绍了肝脏的生理功能。第二章根据编者的临床经验回答了患者最常询问的问题。第三章简述乙型肝炎常规诊治的方法和患者应注意的事项。第四章是所有患者及其亲朋好友都关心的问题:如何预防乙型病毒性肝炎。第五章则以科学精神为主线,以理性思维作工具向患者介绍了如何科学合理地治疗慢性乙型肝炎。第六章则向患者



介绍了遵守循证医学的原则：以患者为中心，用最新的临床证据作临床决策。第七章和第八章则回答了患者该问而少问的问题和羞于启齿的问题，如性生活及相关的问题。第九章告诉患者，医师是怎样做临床决策的，也就是凭什么用此药而非彼药。第十章站在患者的角度，将心比心地忠告患者：怎样安省钱的看病？怎样与医师交流病情？等等。

读者从内容编排中可以看出，本书的编者站在患者的角度，以人文精神为主导，以回答临床问题为切入点，是一本专题论著，系统细说乙型肝炎的相关知识。全书由数位资深的临床医师和他们的团队，根据多年的临床经验从患者的角度所编写。内容新颖、丰富而实用，希望本书能对广大患者及其家属、朋友和基层医务工作者同仁有所帮助。

虽然编者们用心良苦，但因表述风格、内容要求和学识所限难免，一漏万甚至有谬误之处，恳请读者和同道不吝赐教、容后正之。

编者谨识

2008年5月

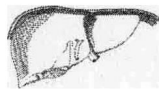
引子 肝病猛于虎

第一章 肝脏的自述

- 我居住的地方 /5
- 我有什么作用 /5

第二章 慢性乙型肝炎患者的疑问

- 怎样早期发现肝炎 /8
- 肝炎患者为何会有肝区疼痛 /9
- 肝炎患者为什么会出现黄疸 /9
- 肝炎患者为什么易出血 /9
- 肝炎患者为什么常感疲倦和乏力 /10
- 肝炎患者为何常感头晕、失眠、多梦 /11
- 肝炎患者为何会有发热 /11
- 肝炎患者为什么会出现食欲减退、恶心、腹胀 /12
- 肝炎患者为什么会有肝大 /12
- 肝炎患者为什么会有脾肿大 /12
- 老年人患病毒性肝炎有哪些特点 /13



- 肝病面容是怎么回事 /14
- 肝掌、蜘蛛痣是怎么回事 /14
- 肝脏疾病的病因有哪些 /15
- 原发性肝癌的主要病因有哪些 /16
- 肝炎患者抽血查什么 /17
- 定期抽血对身体有影响吗 /18
- 肝硬化腹水患者为何要准确记录尿量 /19
- 肝炎患者出院时随身携带物品应如何处理 /19
- 目前是否有药物能在短时间内将乙肝标志物指标转阴 /19
- 肝细胞坏死程度与丙氨酸转氨酶相关吗 /20
- 肝炎患者为什么要戒烟 /21
- 健康携带者认识上的误区 /22
- 肝病患者在用药方法上应注意什么 /23
- 肝病患者购买非处方药应注意什么 /24
- 肝炎患者治疗后转氨酶长期不降原因何在 /24
- 应用降酶药为何要逐渐减量 /25
- 肝硬化患者为什么会出现脾功能亢进 /25
- 为何要查血清纤维化指标 /26
- 患者出现黄疸应做哪些检查 /26

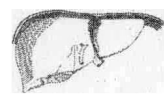
第三章 乙型肝炎的诊治方法及进展

- 慢性乙肝患者甲胎蛋白升高应注意什么 /28
- 怀疑肝癌可做哪些检查 /29
- 肝炎患者为何要进行心电图检查 /30
- 肝病患者为何进行肝穿刺检查 /30
- 肝病患者进行胃镜检查有何意义 /31
- 聚合酶链反应在肝炎诊断中的意义 /32
- 检测 HBV cccDNA 在临床中有何作用 /33

- 肝昏迷有哪些先兆 / 33
- 急性乙肝如何治疗 / 34
- 治疗肝炎的免疫调节药物有哪些 / 35
- 中医药能调节免疫功能吗 / 36
- 肝炎患者出现黄疸持续不退怎么办 / 36
- 肝硬化顽固性腹水为何采用自体腹水回输术 / 37
- 肝硬化上消化道大出血应该如何救治 / 37
- 为何有些肝病需要行脾切除术加断流术 / 39
- 肝脏疾病合并胆道疾病患者何时需要行胆囊手术 / 40
- 早期抗肝纤维化治疗很有必要 / 41
- 原发性肝癌的研究进展 / 41

第四章 如何预防乙型病毒性肝炎

- 乙肝病毒主要的传播途径及预防措施 / 44
- 成年人是否要接种乙肝疫苗 / 46
- 怎样阻断乙肝母婴传播 / 47
- 新生儿必须接种乙肝疫苗 / 48
- 儿童如何进行乙肝疫苗的接种 / 49
- 老年人还用注射乙肝疫苗吗 / 49
- 接种乙肝疫苗后没有产生抗体怎么办 / 50
- 解决接种疫苗后不产生抗体的措施 / 51
- 接种乙肝疫苗不能产生有效免疫应答的原因有哪些 / 51
- 乙肝疫苗注射后有什么副作用 / 52
- 接种了乙肝疫苗后还要注意什么 / 53
- 接种乙肝疫苗后其免疫保护期有多长 / 53
- 接种了乙肝疫苗就万事大吉了吗 / 54
- 注射疫苗后为什么还会患乙肝 / 55
- 慢性乙肝患者还需要注射乙肝疫苗吗 / 56
- 如何正确接种乙肝疫苗 / 57



- 乙肝疫苗能与其他疫苗能同时使用吗 / 58
- 如果意外接触到乙肝病毒怎么办 / 58
- 接种乙肝疫苗会不会传染上乙肝 / 58
- 乙肝疫苗注射的要点 / 59
- 引起乙肝复发的原因有哪些 / 60
- 乙肝流行态势有了新变化 / 61

第五章 科学合理地治疗慢性乙型肝炎

- 肝硬化患者抗病毒治疗为时不晚 / 62
- 切忌对抗病毒治疗期望值过高 / 63
- 积极降酶治疗但不忽视抗病毒治疗 / 63
- 要坚持抗病毒治疗 / 64
- 因人而异治疗病毒性肝炎 / 64
- 合理应用拉米夫定 / 65
- 合理应用阿德福韦酯 / 66
- 合理应用恩替卡韦 / 67
- 合理应用聚乙二醇化干扰素 / 67
- 坚持长期抗乙肝病毒用药的缘故 / 69
- 乙肝病毒携带者适合抗病毒治疗吗 / 70
- 肝病患者为何不能滥用保肝药 / 71
- 乙肝“大三阳”怎样抗病毒治疗 / 72
- 乙肝“小三阳”怎样抗病毒治疗 / 73
- 慢性乙肝治疗的“拐点” / 74
- 合成肽疫苗能否治愈乙肝 / 75
- 如何判断是否已患肝纤维化 / 76
- 乙肝病毒复制已转阴者要不要进行抗肝纤维化治疗 / 77
- 慢性乙肝抗病毒治疗的同时, 要不要进行抗肝纤维化治疗 / 77
- 慢性乙肝患者如何进行免疫治疗 / 78
- 要正视乙肝抗病毒治疗 / 80

- 治疗新策略——抗乙肝病毒特异性主动免疫疗法 /81
- 慢性乙肝治疗“八戒” /82
- 治疗慢性乙肝怎样才能少花钱 /84
- 慢性乙肝的治疗路线图 /86
- 替比夫定抗乙肝病毒优在何处 /88
- 核苷酸类药物抗病毒治疗的耐药途径与临床结局 /89
- 如何将耐药风险降到最低程度 /90
- HBsAg 血清转换是临床治疗的最终目标 /91
- 提高乙肝病毒免疫应答的策略 /92
- 抗病毒药物耐药与病毒复制水平的关系 /92
- 慢性乙肝病毒耐药是一个严峻的问题 /94
- 慢性乙肝抗病毒治疗失败的主要原因有哪些 /95
- 遵守“路线图”,可防病毒耐药发生 /97

第六章 循证医学在慢性乙型肝炎中的应用

- 什么是循证医学 /100
- 如何取得有用的证据 /100
- 参考文献的循证质量分级定义 /103
- 生活质量的含义 /104

第七章 乙型肝炎的预后和常见并发症

- 病毒性肝炎常见并发症 /109
- 肝硬化主要有哪些并发症 /111
- 为何肝炎预后应注意再生障碍性贫血 /111
- 慢性肝炎为何易发生低血糖 /112
- 什么是肝源性糖尿病 /112
- 肝炎性溃疡病是怎样发生的 /113
- 肝炎后脂肪肝是怎样发生的 /113
- 肝源性胰腺炎是怎样发生的 /113

- 肝炎为何并发高胆红素血症 /114
- 肝病为何并发胆道感染 /114
- 乙肝相关性肾炎是怎么回事 /114
- 病毒性肝炎是否会累及心脏 /115
- 病毒性肝炎对神经系统有哪些损害 /115
- 急性肝炎治愈后还会有症状吗？会发展为慢性肝炎吗 /116
- 同时感染乙肝和丁肝病毒与重叠感染的预后有何不同 /116

第八章 乙型肝炎患者妊娠与性生活

- 妊娠期间患病毒性肝炎怎么办 /117
- 肝病孕妇如何正确用药 /118
- 妊娠期患病毒性肝炎的特点 /119
- 乙肝表面抗原阳性产妇能否哺乳 /119
- 乙肝患者可否过性生活 /121
- 如何预防父婴传播乙肝病毒 /123
- 乙肝病毒携带者或乙肝患者能否怀孕、生育 /123
- 患有乙肝的孕妇该注意什么 /124
- 乙肝患者的分娩方式 /125
- 乙肝患者何时怀孕最佳 /125
- 乙肝对妊娠有何影响 /126
- 妊娠合并肝炎在什么情况下要终止妊娠 /127
- 肝病合并妊娠贫血对母婴有何影响 /128
- 肝病孕妇发生过期流产、死胎的危害 /128
- 肝病孕妇如何安全度过分娩期 /129
- 肝病产妇怎样减少产后出血 /129
- 与肝炎患者发生性接触的后果 /130
- 夫妻中一方得了乙肝如何避孕 /131
- 肝炎患者孕期性生活的注意事项 /131
- 何谓蜜月肝炎 /131

第九章 慢性乙型肝炎治疗决策的十大原则

- 治疗的必要性 /133
- 关于自然痊愈力 /135
- 治疗的多样性和选择性 /136
- 治疗用药的安全性 /136
- 治疗用药的有效性 /137
- 治疗用药提倡经济性 /137
- 治疗用药把握适当性 /137
- 治疗及时性和持续性 /139
- 治疗的试探性、常规性和独创性 /140
- 长期抗病毒治疗:单药还是联合 /141

第十章 给慢性乙型肝炎患者的忠告

- 选择好医师 /144
- 善于与医师交流病情 /145
- 充分享用在医疗活动中的权利 /146
- 积极履行在医疗活动中的义务 /146
- 医务人员在医疗活动中的责任 /147
- 明确治疗的目的 /147
- 注意识破江湖医生骗钱害命的把戏 /148
- 如何安全省钱地看病 /154
- 如何在看病方面省钱 /160
- 如何在住院方面省钱 /161

引子 肝病猛于虎

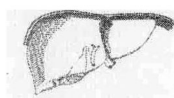
(本故事中所有人名均为化名,如有雷同,纯属巧合)

深秋的落日无力地照着四周,枯草在瑟瑟的秋风中摇摆着,似乎在努力挣扎着想重新换回一点生命的活力。李明看着刚刚竖起的这块墓碑,心底涌起一阵难言的伤痛——才几年时间,这已是离开他的第三个亲人了!

李明出生在上海,那不是霓虹闪烁的闹市区,而是在一个小里弄。父母都是工人,带着李明和两个哥哥再加上妹妹,艰难地生活。像他这样的棚户区的孩子,在那个特别的年代,只有通过发奋读书才可能改变自己的命运。于是,李明兄妹几个人像发了疯一样的读书。终于,兄妹四个都考入了理想的大学。虽然这是件好事,可却更加重了父母的负担。本来收入就不高,为了孩子,节衣缩食,还是不能满足他们的费用需求。后来,父亲和母亲在下班之后干脆去捡起了破烂,又四处告贷,总算把几个孩子培养出来了。再后来,改革的步子进一步加大了,出国的热潮掀起,李明也去了美国读研究生。两个哥哥和妹妹也都有了份不错的工作,不仅是衣食无忧,还过上了白领生活。可他们的父母此时却老了,再也干不动了。两个老人本来该享享清福,但他们特别理解孩子,怕给他们添麻烦,仍然单独住在一套小居室里。

正当李明在美国的事业如日中天的时候,大哥却打来电话说父亲病了。李明在家里算是成就最高的,一有事,兄妹都习惯于让他来拿主意。

一想到老父亲为了他们兄妹几个费尽了心血,李明立即安排



好手头的工作，便马不停蹄地回到了上海。看到老父的样子，李明神情黯然，背地里禁不住泪如雨下：当年像山一样坚实的父亲现在十分消瘦，好像稍大一点的风就可能把他吹倒；精神也大不如从前；每顿饭只能吃几小口，而且还常常感到恶心，把吃的那点又吐出来。李明认真地问了父亲生病的过程，才得知，其实他得这病已经很长时间了。李明还清楚地记得在自己读书时，劳累之后的父亲饭量总是很大的（有时根本就没吃饱，因为李明兄妹几个也正处在长身体的阶段，而家里的条件是显而易见），可父亲说孩子们各自成家后，不知从什么时候开始，他的食量就不行了。慢慢地减少到只能吃一碗，后来甚至是只吃这么几小口了。去年开始，父亲开始感到右上腹偶尔有点胀，用手去摸好像有个什么东西硬硬的。父亲以为这没有什么大不了的，就不以为意。再说，人老了谁没个三病两痛的啊？都是平头百姓，人没那么娇气。直到今年年初，父亲感到那个地方疼痛感明显了，有时疼得他汗水直流。可劳苦了一辈子的父亲还是没把这放在心上，总以为它自己会好的，就没有给孩子们说。母亲催他去看看，他便到药店买了一盒多酶片，也就了事，仍旧不愿去医院检查。李明感到了问题的严重，他找来哥哥和小妹赶紧把父亲送到了大医院，进行彻底检查。不查不知道，一查吓一跳，原来，父亲已成肝癌晚期！那段时间，看到奄奄一息的父亲，再看看坐在一旁头发花白的无助的老母亲，李明觉得上天太不公平了，怎么竟然不放过这么一个饱经沧桑的老人——他为了儿女穷尽一生，还没来得及享受美好的生活。难道上天就这样对待一个无私奉献毕生精力给后人的父亲吗？

.....

父亲去世后，李明把母亲接到了美国，想好好地尽点孝道。可是不久，母亲也食欲渐减，精神也大不如从前了。一向不愿意给别人添麻烦的她，总是默默地承受着，丝毫没有表现出来。忙于事业的李明还以为母亲在自己这里很享福——这里可算是衣

食无忧,应有尽有。直到有一天,李明看到母亲的背影是那样的瘦弱,孤单,他才想到一定要关心老人的身体健康,早点带她去查一查,而不要像父亲那样,为时太晚,使自己抱恨终身。母亲在给医师讲述病情时,李明听到了相似的症状反应:同样是在很久以前,食量开始减小;过些时间后觉得腹胀;后来也感到腹部有包块……难道是父亲的病传染给了母亲?李明决定无论花多少钱也要帮母亲治好这病。可无论李明有多大的孝心,无论美国有多么先进的医疗设备,一年后,母亲依然离他而去了。

再后来,一直在公安战线上忙碌的大哥也查出了患有和父母同样的病。虽然大哥的身体看起来和健康人没有什么两样,但医师说他早就带有乙肝病毒。果然,手术过后3年,哥哥也撒手西去,只留下嫂子和一个还不到10岁的侄儿在那里哀伤不已。

.....

太阳已经完全落下了,墓园四周陷入了沉寂,远处的街道上却华灯灿放。父母的坟墓模糊了轮廓。还不完全懂事的侄儿为他才逝去的父亲点燃坟头的引路灯。灯光在秋风中让人感到是那样的柔弱,随时都有被吹熄的可能。李明此时与其说是悲痛,不如说是有点愤怒了:那该死的肝病,到底是个什么东西,为什么要这么来害我们这个本来应该幸福美满现在却悲苦不断的家庭?

悲痛又愤怒的李明此时更多了一种惶恐:老天啊,这个家里下一个因为这可恶的肝病而死的又会是谁呢?

什么回答也没有,周围死一般的寂静。只听到远处又传来呜呜的风声,夜越来越深,远处的灯火却更加明亮了……

带着惶恐,李明把兄妹几个找到一起,他们商量,与其这样坐以待毙,还不如主动出击。于是,他们就想彻底搞明白,肝病这东西到底是怎么回事?只有弄清楚了,才好积极地与之抗争。

在安葬好大哥后,李明约了个时间,几兄妹一起来到刘医师的办公室。正好,刘医师和几位志同道合的肝病医师商谈如何向