



复诊请带原方

处方笺

门诊/住院号 _____ 科室 _____ 床号 _____
姓名 _____ 性别 _____ 年龄 _____
临床诊断 _____ 年 ____ 月 ____ 日

Rp.

专家答疑解惑 小儿遗尿

万力生 编著

如有病请遵医嘱



医师 _____ 金额 _____

药师 审核 核对 发药 _____ 调配 _____

权威医学专家执笔，采用一问一答的形式，
全程为患者答疑解惑

医患对话 你问我答
真实病例 场景模拟



化学工业出版社



复诊请带原方

处方笺

门诊/住院号 _____ 科室 **儿科** 床号 _____
姓名 _____ 性别 _____ 年龄 _____
临床诊断 _____ 年 ____ 月 ____ 日

Rp.

专家答疑解惑 小儿遗尿

万力生
编著

医师 _____ 金额 _____

药师 (审核、核对、发药) _____ 调配 _____



化学工业出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

专家答疑解惑 小儿遗尿/万力生编著. —北京:
化学工业出版社, 2008. 5
(医患交流丛书)
ISBN 978-7-122-02697-2

I. 专… II. 万… III. 小儿疾病: 遗尿-防治
IV. R726. 94

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第057973号

责任编辑: 熊 颢
责任校对: 陶燕华

装帧设计: 尹琳琳

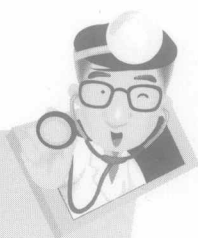
出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 化学工业出版社印刷厂
880mm×1230mm 1/32 印张6¹/₄ 字数125千字
2008年8月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686)
售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 19.90元

版权所有 违者必究

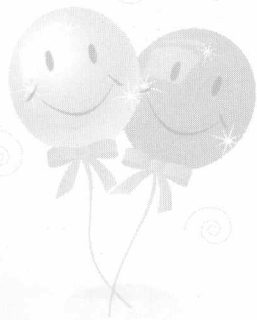
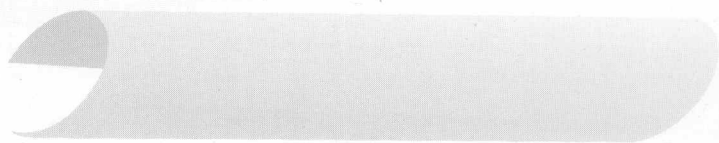
医·患·交·流·丛·书

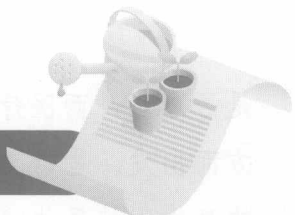


编委会

主 任 万力生

编 委 万力生 范红霞 张剑勇
顾 宁 廖建湘





编者的话

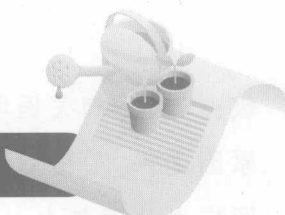
医患关系是医疗实践中最重要的、最基本的人际关系。和谐的医患关系是维系良好医疗秩序和环境的基本保证，是减少医疗纠纷、提高医疗质量的重要环节。但近年来医患冲突却频频发生，成为影响医院与和谐社会同步共振的不和谐音符。为什么会引发频繁的医患冲突？医学信息的不对称是造成医患误解及诱发纠纷的重要原因。虽然医患双方都怀有治好疾病的共同愿望，但在治疗过程中难免会出现各种异议，引发医患矛盾。因此，应建立一个医患互动的平台。一方面，由医务工作者向患者主动介绍相关医学知识、医护工作的基本要求等问题，解答患者咨询；另一方面，医务工作者还应主动去了解患者抱有怎样的就医心理，最关注什么，最担心什么。一些发达国家的实践表明，医务工作者作为主导方，主动寻求沟通的空间很大，效果也非常明显，关键是要为其搭建沟通的平台。

有感于此，我们在化学工业出版社的支持下，编撰了《医患交流丛书》，献给广大的患者朋友们。本丛书通过医患一问一答的对话形式，以一个病例，一段故事，患者提问，专家解答，为医务工作者和患者搭建了一个医患沟通的平台，就患者关心话题，从疾病的危害，疾病的成因，

是否患病，西医疗法，中医疗法，饮食疗法，预防措施等方面出发，告诉患者怎样去呵护自己的身体，怎样让自己的身体保持最佳状态，怎样防治已经发生的疾病，避免错过早期防治的良机。

医生和患者本是相依相存的关系，是“同一战壕里的战友”，共同的敌人就是疾病。医师的意见常常涉及患者的生活习惯、生活方式，建立和谐的医患关系，医师的意见受到患者的尊重，患者的疑问得到及时的解释，医患双方共同参与医疗的决定与实施，对治愈疾病尤为重要。《医患交流丛书》正是为了加强医患之间的交流而编撰的一套科普读物。具有很强的科学性、针对性和实用性。每册的作者都是工作在临床第一线的医学专家，对该病具有较深研究和丰富的临床经验。手中有这样一本书，就等于把医生请回了家，就如同身边有了一位保健医生，令患者及其家属心里明白、踏实。





序

医患关系是衡量一个医疗单位综合医疗服务质量与水平的重要标志之一，越来越被社会 and 人民群众所关注，从积极的一面去认识，是社会文明与进步的重要体现。近年来，医患关系紧张的问题越演越烈，究其原因很复杂，有经济、文化、社会的问题，也有个人心理因素以及患者与医生（护士）的关系的问题，还有医护自身队伍素质的问题（其中包括人文文化、沟通能力与技巧等）。

除去患者维权意识的觉醒和对健康重视程度的增加之外，医患之间的“信息不对称”也是医患关系紧张的一个重要原因。而造成“信息不对称”的原因，其一，医学专业性非常强，即便同为医务人员，不同专业相互也知之甚少，作为患方，他们获取这些专业知识的机会成本太大，不可能得到与医方对称的医学信息，从而成为信息劣势的一方。其二，医学当中未知领域很多，人体生理、病理的复杂性、多样性和个体性，决定了临床医学总是在不断探索中发展，医方有不断接受继续教育的机会，而患方却很少。

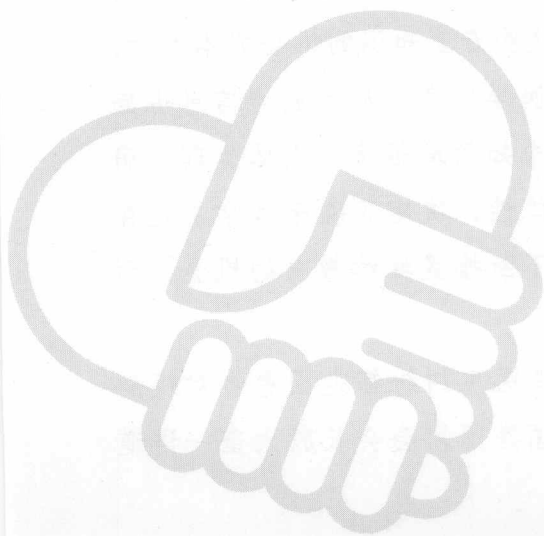
在现实生活当中，许多医患纠纷都是因患者对疾病知识的缺乏了解引起，中国医师协会会长殷大奎一语道

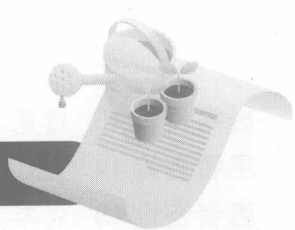
破：“缺乏相关医学知识是导致老百姓对医生缺乏理解的原因之一。”面对医患纠纷中的信息不对称现状，医患之间应当共同努力，加强理解和沟通，努力消除信息不对称现象，倡导广大医务人员不能单纯地诊病，要在诊病过程中向患者普及医学知识，同时也增强医患沟通，推动医患关系的改善。殷大奎会长在接受新华网访谈时明确指出：“向老百姓普及医学科学知识，有助于改善医患关系。”

喜读《医患交流丛书》，方知该书确实是一套普及医学科学知识，加强医患之间的交流的科普读物，具有很强的科学性、针对性和实用性。在此，祝愿此书的出版能让广大的患者朋友们从中受益，故乐为之序。

廖列平

2008年4月





目 录

引言.....	1
---------	---



第一篇 认识遗尿

患者咨询1 什么是小儿遗尿?	4
患者咨询2 尿量、遗尿的次数与孩子的发育有何 关系?	5
患者咨询3 在什么情况下的遗尿令人担心?	6
患者咨询4 遗尿不治疗自己能好吗?	7
患者咨询5 小儿遗尿不治疗的话会不会伤害孩子的 自尊?	8



第二篇 了解病因

患者咨询6 与遗尿相关的病因有哪些?	12
患者咨询7 导致遗尿的真正原因是什么?	15
患者咨询8 先天性尿道狭窄会引起遗尿吗?	17
患者咨询9 隐性脊柱裂会引起遗尿吗?	18
患者咨询10 哪些肌肉与排尿有关?	20
患者咨询11 正常的排尿反射是怎样形成的?	21
患者咨询12 原发性遗尿与继发性遗尿的发病原因有 何不同?	23



患者咨询 13	遗尿与神经性尿频有何关系？	25
患者咨询 14	为什么上了小学还会遗尿？	26
患者咨询 15	成年人遗尿的病因是什么？	28
患者咨询 16	尿量是通过什么来调节的？	29
患者咨询 17	遗尿与睡眠有何关系？	30
患者咨询 18	睡得越香，抗利尿激素分泌得就越多吗？...	31
患者咨询 19	小儿遗尿与心理因素有何关系？	32
患者咨询 20	突然发生遗尿是怎么回事？	33
患者咨询 21	为什么遗尿患儿就诊的年龄高峰在10岁 左右？	34
患者咨询 22	遗尿会拖到成年吗？	35
患者咨询 23	为什么遗尿患儿每到第二性征期就突然 好了？	37
患者咨询 24	膀胱太小会导致遗尿吗？	38
患者咨询 25	为什么睡得太死并不是遗尿的原因？	40
患者咨询 26	久咳会并发小儿遗尿吗？	41
患者咨询 27	长期腹泻会并发小儿遗尿吗？	43
患者咨询 28	糖尿病可导致小儿遗尿吗？	44
患者咨询 29	为什么有的孩子每到冬天就遗尿？	45

第三篇 诊断遗尿

患者咨询 30	遗尿的孩子应该做哪些检查？	48
患者咨询 31	通过尿液检查可以了解遗尿的 基本情况吗？	49
患者咨询 32	如何判断遗尿的轻重程度？	50

患者咨询33	遗尿通常发生在睡眠中的什么时间?	53
--------	------------------------	----



第四篇 西医治疗

患者咨询34	哪些西药可以治疗小儿遗尿?	56
患者咨询35	雌激素可以用来治疗遗尿吗?	61
患者咨询36	遗尿电子预警仪器可以治疗遗尿吗?	62
患者咨询37	如何治疗先天性尿道狭窄导致的遗尿? ...	63



第五篇 中医治疗

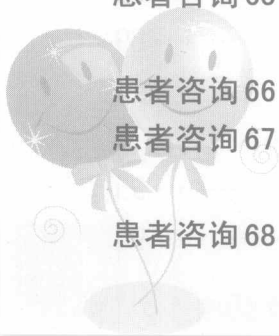
患者咨询38	中医如何辨证治疗小儿遗尿?	66
患者咨询39	如何用经皮导药治疗机治疗小儿遗尿? ...	68
患者咨询40	遗尿患儿的肾气不足与成人的肾气不足 有何不同?	69
患者咨询41	治疗小儿遗尿的中成药有哪些?	71
患者咨询42	桑螺蛸散合缩泉丸方为什么能治疗小儿 遗尿?	72
患者咨询43	有哪些单味中药可以治疗小儿遗尿?	74
患者咨询44	治疗小儿遗尿有哪些专方验方?	81
患者咨询45	民间有哪些偏方可治疗遗尿?	88
患者咨询46	怎样用拔罐法治疗小儿遗尿?	89
患者咨询47	怎样用针刺法治疗小儿遗尿?	92
患者咨询48	怎样用头针法治疗小儿遗尿?	93
患者咨询49	怎样用耳针法治疗小儿遗尿?	95
患者咨询50	隔药饼灸可以治疗肾虚遗尿吗?	96

- 患者咨询 51 怎样用按摩法治疗小儿遗尿? 97
- 患者咨询 52 足心敷贴可以治疗小儿遗尿吗? 99
- 患者咨询 53 脐疗可以治疗小儿遗尿吗? 100



第六篇 行为治疗

- 患者咨询 54 怎样通过行为训练纠正遗尿? 104
- 患者咨询 55 婴儿遗尿是无意识的行为吗? 106
- 患者咨询 56 教育遗尿的孩子要遵守哪些原则? 107
- 患者咨询 57 为什么对遗尿的孩子“叫起夜”
是不对的? 108
- 患者咨询 58 为什么“叫起夜”会使遗尿成为习惯? ... 109
- 患者咨询 59 为什么对遗尿的孩子着急只是徒劳? ... 110
- 患者咨询 60 为什么对遗尿的孩子斥责
没有用? 111
- 患者咨询 61 孩子自己要求叫醒时也不要叫他吗? ... 112
- 患者咨询 62 遗尿与智力发育有关吗? 113
- 患者咨询 63 为什么有些小孩会产生在梦中小便的
错觉? 114
- 患者咨询 64 压力对遗尿会产生多大的影响? 115
- 患者咨询 65 遗尿与“肉体”及“精神”的关系
如何? 116
- 患者咨询 66 遗尿患儿有什么样的性格特征? 118
- 患者咨询 67 遗尿患儿的自卑性格是先天性的,
还是后天形成的? 119
- 患者咨询 68 为什么说孩子遗尿并不是家长的责任?... 120



患者咨询 69	为什么不要给遗尿孩子灌输劣等感的想法?	121
患者咨询 70	什么情况下“叫起夜”无妨?	122
患者咨询 71	如何将遗尿患儿从压力中解放出来? ...	123
患者咨询 72	遗尿患儿可以参加集体活动吗?	124
患者咨询 73	遗尿患儿参加集体活动要做哪些准备?...	126
患者咨询 74	月经初潮的孩子每星期遗尿1~2次还能治好吗?	128
患者咨询 75	14岁女孩还没有月经初潮,患遗尿还能治好吗?	129
患者咨询 76	17岁男生每晚遗尿,性格内向怎么办?...	130
患者咨询 77	24岁的女性要结婚了,每晚遗尿怎么办?	131
患者咨询 78	小儿惰性对遗尿有何影响?	132
患者咨询 79	小儿受惊对遗尿有何影响?	134
患者咨询 80	意识障碍对小儿遗尿有何影响?	135

第七篇 饮食治疗

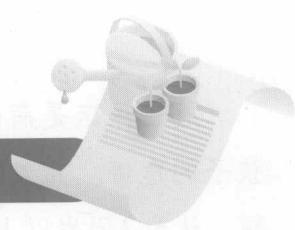
患者咨询 81	孩子不吃早饭、吃夜宵的习惯是遗尿的大敌吗?	138
患者咨询 82	应如何限制遗尿患儿的饮水量?	139
患者咨询 83	摄取盐分过多会使遗尿病情恶化吗? ...	141
患者咨询 84	哪些食物可以治疗小儿遗尿,有何宜忌?	143
患者咨询 85	治疗小儿遗尿的食疗粥有哪些?	145

患者咨询 86	治疗小儿遗尿的食疗汤有哪些?	148
患者咨询 87	治疗小儿遗尿的食疗糕有哪些?	152
患者咨询 88	治疗小儿遗尿的食疗菜肴有哪些?	153
患者咨询 89	怎样利用食盐治疗小儿遗尿?	156
患者咨询 90	怎样利用陈醋治疗小儿遗尿?	157
患者咨询 91	治疗小儿遗尿的药膳粥有哪些?	158
患者咨询 92	治疗小儿遗尿的药膳茶有哪些?	162



第八篇 预防护理

患者咨询 93	在生活中对遗尿患儿要从哪些方面加以注意?	166
患者咨询 94	如何防治心理因素引起的遗尿?	167
患者咨询 95	家长应如何对待孩子的遗尿问题?	168
患者咨询 96	遗尿儿患神经性尿频怎么办?	169
患者咨询 97	小儿遗尿应如何护理?	171
患者咨询 98	小儿小便训练在什么时候最好?	172
患者咨询 99	遗尿患儿的家长要注意什么?	173
患者咨询 100	遗尿也提示小儿有尿路感染吗?	174
患者咨询 101	刚一入睡就遗尿与快天亮时遗尿有何不同?	175
患者咨询 102	孩子尿湿的睡衣该不该换?	176
患者咨询 103	晚上的尿布什么时候应该撤掉?	177
患者咨询 104	带遗尿患儿在外住宿时有哪些好的对策?	178
患者咨询 105	怎样防止孩子尿湿睡衣和床单呢? ...	180



引言

小儿遗尿是一种常见的、普通的症状，算不上严重的疾病，所以容易被医家忽视，有些父母对小儿遗尿也往往一笑了之。殊不知，长期遗尿对小儿的生理发育、心理发育影响很大，尤其会伤害小儿的自尊心，使小儿苦恼、难堪和自卑，在同龄人面前失去自信，抬不起头，挺不起胸。对遗尿的危害切不可忽视。危害一，遗尿孩子长不高。肾藏精、主骨生髓，遗尿的孩子肾气不足，影响骨骼生长，故孩子长不高。危害二，遗尿孩子易得病。遗尿主要是脾胃虚弱、肾气不足引起的，正是因为人体内存在这种整体与系统、组织与功能之间的关系，所以儿童遗尿对整体发育会产生较大影响。危害三，遗尿孩子心理问题多。遗尿孩子的心理压力，与小朋友相处困难，同时会影响孩子的智力及易产生抑郁、自闭、焦虑、多疑等心理障碍，甚至有的孩子长大后会和父母出现亲子关系紧张。因此对孩子尿床，家长千万不要掉以轻心。危害四，遗尿孩子后遗症多。3~10岁是一生当中身体发育的关键时期，长期遗尿可导致五脏功能失调，进而影响成人后的健康：男性可出现少精、早泄、不育等症，女性则易出现月经不调、闭经、排卵障碍、不孕、更年期提前等症。

随着尿床是病的教育引导，人们逐渐开始关注遗尿对孩子的危害。儿童遗尿症在国外很早就引起了医学界的重视，认为3周岁以上的儿童在睡眠中不能醒来自控排尿是一种病症，属于小儿疑难杂症。据不完全统计，我国目前患遗尿症的儿童已超过3000万，遗尿症已成为又一种危害少年儿童身心健康的疾病和社会问题。第五届暨2007年小儿遗尿研讨会上专家指出：中小學生尿床发病率比3年前提高了近10%。本着关心下一代儿童身心健康的宗旨，根据国内外的有关遗尿的最新研究成果，以及结合对遗尿孩子诊疗情况进行的全方位的调查研究，我们特编写了《专家答疑解惑 小儿遗尿》一书，系统介绍了遗尿的危害、遗尿的病因、遗尿的诊断、遗尿的中医西医治疗、遗尿的行为训练、预防护理等内容，愿本书能成为遗尿患儿家长的良师益友。

第一篇



认识遗尿

遗尿症俗称尿床，通常指小儿在熟睡时不自主地排尿。一般情况下，孩子在3 ~ 4岁就开始控制排尿，如果在5 ~ 6岁以后还经常性尿床，如每周二次以上并持续达6个月的话，医学上就称之为“遗尿症”。患儿除了夜间尿床以外，日间常有尿频、尿急或排尿困难、尿流细等症状。

