



- ★ 培养了不起男孩,尤其要注重家庭教育的每一个**细节**——细节,决定家庭教育的成败!
- ★ 权威专家深入剖析男孩教育精髓,倡导用最契合男孩**心理特征、成长规律**的方式教育男孩。



# 培养 了不起 男孩

的**100**个细节

Bringing Up  
Magical  
Boys

云晓◎主编



◎适合1-16岁男孩的父母家庭教育使用

朝華出版社



# 培养 了不起 男孩 的100个细节

Bringing Up  
Magical  
Boys

云晓 主编



朝華出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

培养了不起男孩的 100 个细节 / 云晓编著. —北京:朝  
华出版社, 2008. 6

(不打不骂教孩子)

ISBN 978-7-5054-1954-4

I. 培… II. 云… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 085823 号

## 培养了不起男孩的 100 个细节

主 编 云 晓

选题策划 杨 彬

责任编辑 王 磊

责任印制 张文东

封面设计 大象设计

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100044

订购电话 (010)68413840 68433213

传 真 (010)88415258(发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 北京朝阳印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 787mm×1092mm 1/16 字 数 300 千字

印 张 24

版 次 2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-1954-4

定 价 39.00 元

# 序 言

与养育女孩相比,养育男孩带给父母的挑战要大得多。古希腊伟大的哲学家柏拉图早在 2300 多年前就这样写道:“在所有的动物之中,男孩是最难控制对付的。”

的确,这个天生带有“Y”性染色体的小家伙,自出生以后就会给父母带来无穷的教育困惑:

男孩喜欢冒险,登高、爬树等是他的强项,他常常会因为自己的“冒险”举动而伤痕累累;

男孩天生是个倔脾气,父母说东他偏往西,父母越说不可以他越是想尝试,父母越是严格控制他越叛逆;

男孩虽然事事粗心,但却有着一颗敏感的心灵,父母的不尊重、不理解,往往是他心中永远的痛;

男孩很难自我控制,对诱惑的免疫力低下,外界的一点点“风吹草动”,都会使他的学习成绩每况愈下;

.....

因此,多次领教过男孩这些“伟大特性”的父母都有这样一个疑问:上天让小男孩出生,难道就是为了给父母制造麻烦不成?

其实不然。喜欢“制造麻烦”,往往是男孩体内过多的荷尔蒙睾丸素在起作用。睾丸素在赋予男孩男子汉特性的同时,也会带给男孩不安定的个性——坐不住、好斗、喜欢冒险、与同伴竞争、给老师捣



乱……而这些不安定的个性，也恰恰是男孩更富探索欲、创造欲、领导欲的最直接体现。

这也就是说，只要父母引导得当、教育得当，善于将男孩的个性弊端转变为一种成功的优势，每个男孩都会成为一个了不起的人、一个卓尔不群的男子汉！

俗话说得好，“细节决定成败”，这个道理用在教育男孩方面，也十分适用。如果父母能够在日常生活的细节中，给男孩正确的引导，男孩体内过多的睾丸素就会促使这些小“捣蛋鬼”成为顶天立地的男子汉！

那么，把男孩培养成了不起的男子汉，做父母的应该注意哪些日常细节呢？

本书从分析男孩的性别特征和心理特征出发，针对男孩生活、学习、理财、个性培养、能力培养以及危险禁区等多个方面，为家有男孩的家长总结了100个教育细节。每个细节中，都分析了男孩某些行为产生的原因，并给家长们提出了切实可行的建议。

概括来说，本书给家有男孩的父母们提出了这样一个教育男孩的四原则：

### **原则一：从小就要让男孩知道，他是个了不起的男子汉**

男孩在四五岁的时候，就已经有了性别意识，他已经知道自己是个小男子汉。这个时候，父母就要有意识地培养其男子汉的作风——

男孩跌倒了，告诉他：自己爬起来；

男孩胆怯了，告诉他：你可以做得更好；

男孩犯错误了，告诉他：好汉做事好汉当；

男孩不听话了，告诉他：不给父母添麻烦，是男子汉的一种荣耀！

值得注意的是，让男孩从小就具有男子汉意识，父亲的作用是巨大的。无数事实证明，妈妈过多的保护和担心，会削减男孩的男子汉气概；而父亲更显严格的规则、更显宽松的约束，则会赋予男孩无与伦比的坚强与勇气，进而促使男孩更快地成长为一名优秀的男子汉。

## 原则二：千万别对男孩来“硬”的，要和男孩做朋友

男孩最怕什么？

很显然，他们最怕没有人理解、没有人支持，以及没有自由！

男孩最不怕什么？

家有男孩的父母都知道，男孩最不怕的就是武力胁迫，“越打越犟”是他们的长项。

因此，所有男孩父母一定要牢记这样一个教子箴言：如果你现在不和你的男孩成为朋友，那么青春期之后，他就会把你当作“敌人”！

和男孩做朋友，其实很简单——

给男孩更多自我选择的权利；

和男孩一同分享他的喜怒哀乐；

尊重你的男孩，并放弃“不打不成才”的教子观念；

时刻让男孩感受到你不温不火的关爱，巧妙约束但不强硬控制；

……

## 原则三：别让你的男孩太“富有”

我们所说的“富有”包含两个概念，一个是父母太多的溺爱和包办，一个是钱财的充裕。

很多父母特别宠爱男孩，所以一切事情都依着男孩；

很多父母很有钱，所以他们给男孩很多零用钱；

很多父母很有能力，所以男孩的大小事情他们都会包办；

……

然而，父母这种让男孩过于“富有”的做法，又会给男孩带来什么呢？

父母的过度宠爱让他们变得自私而没有责任感；太多的金钱让他们只想用“奢侈消费”的方式去消耗体内过多的睾丸素，从而忘记了自己还要学习；父母的事事包办则让他们丧失了劳动的能力、应对困难的能力、抵抗挫折的能力……



正因如此,明智的父母从不会让自己的男孩太过“富有”,他们会把“爱”藏起来一半,他们会寻找和创造机会让男孩去体验贫穷!

#### **原则四:男孩的成功个性需要从小培养**

生活中,男孩家长常常会有许多的无奈——

教他勇敢,他做事却总是唯唯诺诺;

教他坚强,他屡次轻易放弃;

教他果断,他还是拖拖拉拉;

……

每当遇到这样的情况,男孩的家长总会这样自我安慰:“等他长大后,他自然会懂得……”可事实却往往与家长的期望截然相反。

如果你期望一个一直都轻言放弃的男孩,长到 18 岁后,忽然一下变得坚强起来,这现实吗?

如果你希望一个一直都畏畏缩缩的小男孩,在 20 岁之后,忽然像个出色的外交家一样去交际,这可能吗?

如果你盼望你一直花钱大手大脚的儿子在 25 岁之后,能像理财专家那样去理财,这只能是你的一个美好梦想。

任何一个男孩,都不能只活在家长的梦想里。所以,教育男孩需要父母在他很小的时候,便脚踏实地地引导他去积累成功的能力和品质。

在此,希望每位阅读此书的家长,在未来的日子里,都能以自己的儿子为傲、以自己了不起的男孩为荣!

# 目 录

## Contents

### 第一章 教育男孩,请先进入男孩世界

- 细节 1 有攻击性的“小冒险王”——男孩的冒险心理 ... 003
- 细节 2 每个男孩都想成为“奥特曼”——男孩的英雄情结 ... 008
- 细节 3 谁是头? ——每个男孩都会有的竞争心理 ..... 013
- 细节 4 男儿有泪也要弹——男孩的情绪表达 ..... 018
- 细节 5 停不下来的“问题男孩”——男孩的精力 ..... 022
- 细节 6 “小小破坏大王”——男孩的探索心理 ..... 026
- 细节 7 男孩的“痛”——不如女生的学习成绩 ..... 030
- 细节 8 善待“另类”男孩——胆小、冷漠、孤独 ..... 035

### 第二章 做男孩父母,更需高智商

- 细节 9 用父爱培养男子汉 ..... 041
- 细节 10 妈妈,请撒开你的手 ..... 045
- 细节 11 对男孩进行正确的性别教育 ..... 050
- 细节 12 告诉你的男子汉——你来决定这件事 ..... 054
- 细节 13 男孩更需要你的肯定 ..... 058
- 细节 14 增进与男孩之间的感情 ..... 062
- 细节 15 “尊重”让男孩快乐成长 ..... 067







- 细节 16 与你的男孩成为好朋友 ..... 072
- 细节 17 父亲传输给男孩男子汉气概 ..... 076
- 细节 18 为男孩营造理想的家庭氛围 ..... 079
- 细节 19 让你的男孩远离“捣蛋机器” ..... 083
- 细节 20 男孩需要“穷”着养 ..... 087

### 第三章 男孩一生,最重要的 13 个引导

- 细节 21 告诉男孩:跌倒了,再爬起来! ..... 091
- 细节 22 鼓励你的男孩标新立异 ..... 096
- 细节 23 引导男孩具有高度的责任感 ..... 099
- 细节 24 鼓励你的男孩去尽情体验 ..... 103
- 细节 25 教你的男孩学会换位思考 ..... 107
- 细节 26 教好动的男孩学会专注 ..... 110
- 细节 27 让诚信成就男孩一生的“品牌” ..... 113
- 细节 28 让你的男孩对诱惑“免疫” ..... 116
- 细节 29 让你的小男子汉壮志凌云 ..... 120
- 细节 30 勇敢和坚强是男孩必备的品质 ..... 124
- 细节 31 让小男子汉有自己的想法 ..... 128
- 细节 32 引导男孩积极参加锻炼 ..... 132
- 细节 33 教你的小男子汉凡事再坚持一下 ..... 135

### 第四章 男孩最应具备的成功能力、做事能力

- 细节 34 思考——男孩与众不同的成功法宝 ..... 139
- 细节 35 把小男子汉培养成“领头羊” ..... 143
- 细节 36 交往能力——男孩成功的必备能力 ..... 147
- 细节 37 倾听——为男孩打开了成功的另一扇大门 ..... 151
- 细节 38 相处能力——让男孩更有人缘儿 ..... 155
- 细节 39 与他人合作——让你的男孩学会“双赢” ..... 159

- 细节 40 自控——让男孩更快成熟 ..... 162
- 细节 41 自我反省——加快男孩成功的脚步 ..... 165
- 细节 42 做事有计划——让男孩轻松告别“一团糟” ..... 169
- 细节 43 告诉你的男孩——管好自己是管好世界的基础 ... 172
- 细节 44 会选择让你的男孩告别平庸 ..... 175
- 细节 45 给男孩一个国际化的视野 ..... 178

## 第五章 财商,决定男孩的一生

- 细节 46 为成长中的男孩不断加重“财商砝码” ..... 183
- 细节 47 必须让男孩知道:钱是怎么来的 ..... 187
- 细节 48 理财教育,重在抓生活细节 ..... 191
- 细节 49 不妨让你的男孩“贫穷”一回 ..... 194
- 细节 50 告诉你的小男孩:要花钱,自己挣 ..... 197
- 细节 51 为男孩订立“零花钱规则” ..... 200
- 细节 52 教你的男孩“正确消费” ..... 204
- 细节 53 让你的小男子汉学会储蓄和投资 ..... 208
- 细节 54 “压岁钱”究竟应该怎么花 ..... 211

## 第六章 积极调动男孩的学习潜能

- 细节 55 引导男孩把学习当成乐趣 ..... 215
- 细节 56 让你的小男子汉学会独自学习 ..... 218
- 细节 57 用积极的暗示诱发男孩学习的信心 ..... 221
- 细节 58 短期学习目标对男孩很重要 ..... 224
- 细节 59 理智对待成绩好的男孩,尊重成绩差的男孩 ..... 226
- 细节 60 把男孩培养成“记忆超人” ..... 228
- 细节 61 提高男孩的语言表达能力 ..... 231
- 细节 62 让男孩成为小小文学家 ..... 235
- 细节 63 男孩学好外语不再是梦 ..... 238



- 细节 64 发挥思维优势,让男孩成为数学天才 ..... 241
- 细节 65 引导你的男孩博览群书 ..... 244
- 细节 66 从“破坏大王”到“小小创造天才” ..... 247
- 细节 67 别让男孩的思维带上“枷锁” ..... 250

## 第七章 优秀男子汉必须要养成的那些个性习惯

- 细节 68 自信——成就男孩的一生 ..... 255
- 细节 69 乐观——让男孩的未来充满灿烂的阳光 ..... 259
- 细节 70 宽容——让你的小男子汉心胸宽广 ..... 262
- 细节 71 做事讲效率——让男孩与时代的步伐合拍 ..... 265
- 细节 72 做事细心——与“马大哈”一刀两断 ..... 268
- 细节 73 注重品德和修养——培养男孩的绅士风度 ..... 271
- 细节 74 活泼——让儿子与孤僻说“Bye-Bye” ..... 274
- 细节 75 懂礼貌——让你的男孩告别“坏小子” ..... 277
- 细节 76 谦虚——让男孩主动把翘起的“尾巴”放下 ..... 281
- 细节 77 热爱劳动——让男孩做个勤奋少年 ..... 284
- 细节 78 干净整洁——给男孩一个成功的个人形象 ..... 287
- 细节 79 有爱心——父母送给男孩最珍贵的礼物 ..... 290

## 第八章 这样沟通,男孩最易接受

- 细节 80 做家长的,请不要这样与男孩沟通 ..... 295
- 细节 81 男孩需要什么样的沟通方式 ..... 298
- 细节 82 父母这样说,男孩才会听 ..... 301
- 细节 83 倾听男孩的心声 ..... 304
- 细节 84 表扬男孩有窍门 ..... 309
- 细节 85 批评男孩有技巧 ..... 313
- 细节 86 小男子汉喜欢你与他商量 ..... 317
- 细节 87 与你的男孩谈心 ..... 321

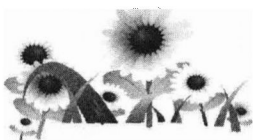
- 细节 88 尝试多渠道与你的男孩沟通 ..... 326
- 细节 89 重视与男孩之间的非语言沟通 ..... 328

## 第九章 解密男孩的危险禁区

- 细节 90 男孩“变坏”不是偶然的 ..... 333
- 细节 91 请这样与你的男孩谈“性” ..... 336
- 细节 92 防止你的男孩上网成瘾 ..... 339
- 细节 93 为孩子开创一个洁净的网络空间 ..... 343
- 细节 94 越打越犟的男孩 ..... 347
- 细节 95 积极疏导男孩的心理压力 ..... 350
- 细节 96 每个男孩都有“叛逆期” ..... 353
- 细节 97 破解男孩最常见的不听话行为 ..... 357
- 细节 98 别让男孩陷入“追星漩涡” ..... 360
- 细节 99 与你的男孩一同直面“早恋” ..... 363
- 细节 100 少让男孩接触电视暴力节目 ..... 367

# 第一章

## 教育男孩,请先进入男孩世界



- 细节1 有攻击性的“小冒险王”——男孩的冒险心理
- 细节2 每个男孩都想成为“奥特曼”——男孩的英雄情结
- 细节3 谁是头? ——每个男孩都会有的竞争心理
- 细节4 男儿有泪也要弹——男孩的情绪表达
- 细节5 停不下来的“问题男孩”——男孩的精力
- 细节6 “小小破坏大王”——男孩的探索心理
- 细节7 男孩的“痛”——不如女生的学习成绩
- 细节8 善待“另类”男孩——胆小、冷漠、孤独



# 引语

YIN YU

男孩的内心世界是什么样的呢？

他们淘气,是因为他们更喜欢冒险;

他们喜欢搞破坏,是因为他们更具探索精神;

他们学习不如女孩,是因为他们不喜欢被限制、被束缚;

他们好争斗,是因为他们内心深处总有着一种挥之不去的英雄情结;

.....

任何一个男孩,都有着神秘而丰富的内心世界。只有父母真正走入那个世界,才能理解他们那些不可思议的行为,才能知道你的男孩有多棒、多优秀,并为之而感到骄傲!





## 细节 1

# 有攻击性的“小冒险王”——男孩的冒险心理

某位国外的教育学家在一所小学里做了这样一个试验：他让所有的小学生写出“是男孩好还是女孩好，并说明理由”。结果，女孩们大多都认为女孩好，并且她们写下的理由也近乎相似：

1. 女孩闭着嘴巴嚼东西；
2. 女孩更懂礼貌；
3. 女孩的头发梳理得更漂亮；
4. 女孩不挖鼻孔；
5. 女孩没有那么多的体味；
6. 女孩安静得多；
7. 女孩不会把房间弄乱；
8. 女孩的坐相更斯文；
9. 女孩更听老师和父母的话；
10. 女孩更会关心人；
11. 女孩更有仪表风度。

而男孩们大多也为自己是个小男子汉而感到自豪，他们自豪的原因可以概括成以下几点：

1. 男孩敢于坐在恐怖电影前眼皮眨都不眨一下；
2. 男孩不会总感到难为情；
3. 男孩会爬树；
4. 男孩敢骑马；
5. 男孩比女孩勇敢，不怕毛毛虫；
6. 男孩走路不扭扭捏捏；
7. 男孩为自己身上的气味而自豪；



8. 男孩不需要别人指引方向；
9. 男孩爱打抱不平；
10. 男孩做事更快，不会拖拖拉拉等上“一百年”；
11. 男孩不会像女孩那样爱哭泣。

事实上，女孩有女孩的好处，男孩有男孩的优点。不管是做试验还是搞调查，都不能因此而确定究竟是男孩好还是女孩好。但是，由此，男孩和女孩的区别就体现出来了，女孩更细心、讲卫生、懂礼貌、会关心人；而男孩却更豪爽、勇敢、胆大、具有冒险意识、讲义气。

国外一则古老的童谣说：小女孩是由什么构成的？糖果、香料和一切美好的东西；小男孩又是由什么构成的呢？剪刀、蜗牛和宠物小狗的尾巴。所以，有过教育男孩经验的父母都知道，与女孩相比，男孩似乎更难教育。尤其是在男孩们那些引以为豪的“特性”方面，父母往往需要付出比教育女孩更多的精力。

比如，具有冒险精神本是一种很好的品质，但男孩却有一种没有任何理由就要去冒险的倾向，而且这种情况开始得很早。

一个刚刚会走路的小男孩，只要他能爬上去的地方，他就会从那里跳下去；他喜欢玩火；他会把自己藏起来，让全家人着急；他会把一切能吃不能吃的东西，统统都向嘴里塞；他还会故意惹老师和同学生气，并以此为乐趣。

随着年龄的增长，男孩还会爱上一切富有冒险性的事物，如滑板、攀岩、滑翔、飙车等。因此，有儿童心理学家说，任何一个男孩在小时候都或多或少地受过外伤，男孩没受过伤而长大成人，只能是奇迹。

曾有一位母亲把自己带大两个儿子的经历说成是“每天都生活在提心吊胆中”。

他们每天都让人不得安宁，他们喜欢爬到家具上，再从家具上跳到床上，因此家里的床垫被他们跳出一个大洞；他们还喜欢到楼下的小花园里去爬树，甚至还学“蝙蝠侠”在树与树之间窜来窜去。有一次，他们竟然从几米高的树上摔下来，结果把腿骨摔折了，在家休养了两个月才能去上学。

事实上，大多数男孩都是这样，喜欢爬上爬下，即使因此挨过好几次摔、挨过好几次打，他们还是会对这些冒险的行为乐此不疲；喜欢搞



破坏,他会把所有的屋子都搞得乱糟糟却还意识不到自己的错误;喜欢打架和欺负别人,因此总需要父母为他收拾残局,不是送他去医院,就是送别人去医院……因此,父母往往会对这些调皮的男孩束手无策。

也许正因如此,古希腊的哲学家柏拉图早在 2300 多年前就这么写道:“在所有的动物之中,男孩是最难控制对付的!”

为什么会这样呢?男孩、女孩同为小孩子,为什么男孩会如此难管呢?

其实,主要原因在于男孩体内的荷尔蒙睾丸素,它是雄性特征的体现。从襁褓期开始,男孩的体内就有远远大于女孩的睾丸素分泌,他们更需要一些冒险的行为去释放自己的能量。儿科医生也认为,睾丸素会使得男孩的行为不同于女孩。

另外,众多儿童心理学专家也认为,男孩爱冒风险、专断自负、斗殴竞争、争吵、自吹、喜欢出风头等倾向与睾丸素的分泌直接相关。因此,这正是男孩比女孩更不好教育的原因。

## 给父母的建议

了解了男孩与女孩的不同,父母们肯定会对自己的儿子有了全新的认识。那么,在以后的日子里,父母们应该怎样对待儿子表现出的种种夸张而又怪异的行为呢?以下几点方法值得父母们借鉴。

### 方法一:理解男孩的冒险行为

中国人传统上一直要求孩子要静,总是想办法约束孩子的行动。其实,父母们应该明白,爱动、好冒险是男孩的天性,他们需要广阔的空间和自由的行动,他们依靠运动和攀爬来燃烧体内的睾丸素和促使大脑健康发展。因此,当你的宝贝儿子又在虐待他的玩具或“修理”家里的小件电器时,爸爸妈妈请不要束缚他,而是要在不干涉他的前提下尽量保护他的安全,并且相信他的能力。

一位明智的妈妈是这样对待儿子的冒险行为的:

6岁的虎子忽然对电很感兴趣,有一天,他竟然拿着一根小铁丝要去试接线板的插孔,看有没有电。当然,这个可怕的行为及时被妈妈发现了。但是,聪明的妈妈并没有勒令儿子马上住手,而是快速地走到孩子身边,对他说:“宝贝,你在玩什么好玩的东西?来,妈妈给你找个