

中医手掌诊疗

50病

主编/周鑫 周红甫



中 医

手掌诊疗50病

顾 问 李俊德 陈珞珈
主 编 周 鑫 周红甫
副主编 林 榕 陈 峰
陈光辉 陈清国
编 委 沙银生 谢 波
何凌凤 廖 斌
黄立华 杨克森
张 勋 范俊刚



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医手掌诊疗50病 / 周鑫等主编. —北京: 人民卫生出版社, 2008. 8

ISBN 978-7-117-10369-5

I. 中… II. 周… III. 掌诊 IV. R241.29

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第097472号

中医手掌诊疗50病

主 编: 周 鑫 周红甫

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 889×1194 1/32 印张: 8.25

字 数: 206 千字

版 次: 2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

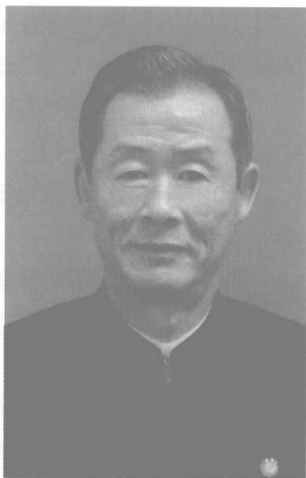
标准书号: ISBN 978-7-117-10369-5/R · 10370

定 价: 50.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

作者简介



周鑫，男，汉族，1954年出生于中医世家，湖北省武汉市人。

1975年毕业于中国人民解放军第一军医大学，现任中国首届百名中医药科普专家、中华中医药学会科普分会副主任委员、中国科学发展研究会专家委员会委员、中国公益总会健康顾问专家委员会副主任、福建畅弘健康药业开发有限公司董事长、台江周鑫亚健康研究所名誉所长、中医副主任医师、掌诊专家。

.....

主要经历：

1975年毕业后任二三八部队卫生员。

1980年转入地方医院（坪坝卫生院任医师），1981年进入湖北中医学院进修。

1989年由武汉市第五医院聘任为住院部中医师。

1995年晋升为中医副主任医师，同年辞职。

1996年由甘肃省中医药科技开发交流中心聘为副教授，手

掌全息诊疗门诊部主任。

1998年创建全国首家掌诊研究所（湖北省葛店开发区传统医药掌诊研究所），任该所所长兼任掌诊门诊部主任。

2005年创建福建省首家亚健康研究所（台江周鑫亚健康研究所），现任名誉所长。

2006年3月创建福建畅弘健康药业开发有限公司，任董事长。

2006年10月被评为全国首届中医药科普专家。

2007年3月被世界健康学会联合会、中国健康管理协会聘为客座教授。

2007年5月被中国专家评定联合会评为中华人民共和国优秀医学专家，并授予“中国百名创新英才”荣誉称号。

2007年8月经网络公开投票评选，被第四届中国公益事业发展大会授予“公益楷模”荣誉称号。

2007年9月被世界健康学会联合会、中国健康管理协会、中国医药管理科学院指定为畅弘健康产业科研基地负责人。

2007年10月当选为中华中医药学会科普分会副主任委员。

周鑫医师从小受家庭熏陶，酷爱中医药事业，在祖传医术的基础上不断创新和发展，在漫长的人生旅途中，汲取中华中医药理论精华，潜心研究、发展具有特色的中医药之路，为事业的长足进步和发展奠定了坚实的基础。

为了实现自己的愿望，他毅然辞去了待遇丰厚的大医院医师的工作，全身心的进行中医的望诊研究。1994年被全国著名的掌纹医学专家王晨霞聘为兰州掌纹医学研究所的客座研究员。多次参加国际中医药学术研讨会，发表了13篇学术论文。1997年在第三届国际中医药保健与食疗研讨会上发表的《中医药“祛斑贴脐散”的妙用》被评为优秀论文，并获得了“为世界医学增添光彩”的光荣称号。1998年由国家中医药管理局指派赴韩国参加“肿瘤医学研讨会”，并发表了《掌形、掌纹、掌色寻找癌症信



息》的论文报告。引起了国际医学界的极大反响。

周鑫医师为了人们的健康，减少人们长期服药所引起的胃肠道药源性损害，减少患者在疾病检查时的放射性损害，积极响应联合国教科文组织对人体疾病诊断提出的“无痛苦、无损伤、无副作用，简便易行”等高标准要求，潜心研究二十余年，改变给药途径，发明了“祛斑贴脐散”、“前列通贴脐散”、“小儿厌食贴脐散”、“调经散”等二十余项专利。他经过多年实践，总结出一套掌诊系统理论。于1998年由湖北科学技术出版社出版了《中医手掌诊疗学》的专著。2006年10月出版了《望而知之》系列丛书共10本，“健康报”、“海峡都市报”、福建电视台等多家媒体对其弘扬中医、痴迷中医的精神事迹及专著做了专题报道。

2006年3月应中国第六届名医论坛会务组邀请，作为特邀嘉宾出席在人民大会堂举行的名医论坛，受第九届全国人大常委会副委员长、两院院士、医学泰斗吴阶平老前辈，原卫生部副部长、中国医师协会会长殷大奎及其他中国科学院院士、工程院院士的亲切接见。在此次大会上发表的“中医药祛斑贴脐唤醒女性走出祛斑误区”、“中医药的发展应走我国自主创新之路”的论文荣获一等奖。

近年来，周鑫专家在业内数次高层论坛发表论文五十余篇，专著十二本，三百余万字。受到卫生部和国家中医药管理局领导多次接见。

地址：福建省福州市台江区长汀路6号3座8层

邮编：350004

电话：0591—83816919

传真：0591—83839279

手机：13859031555

邮箱：zhxmial@yahoo.com.cn

作者简介



周红甫 出生于中医世家。毕业于湖北省武汉市职工医学院中医系，2000～2004年在湖北省传统医药研究所从事研究工作，2004～2006年在福建省福州市上街熊周富中医诊所工作，2006年至今任福建畅弘健康药业开发有限公司生产技术部经理。在工作之余，苦心钻研掌诊技术，曾参与《中医手掌诊疗学》的编写工作。



卫生部副部长、国家中医药管理局局长
王国强与周鑫专家在讨论中医药发展思路时
合影留念。



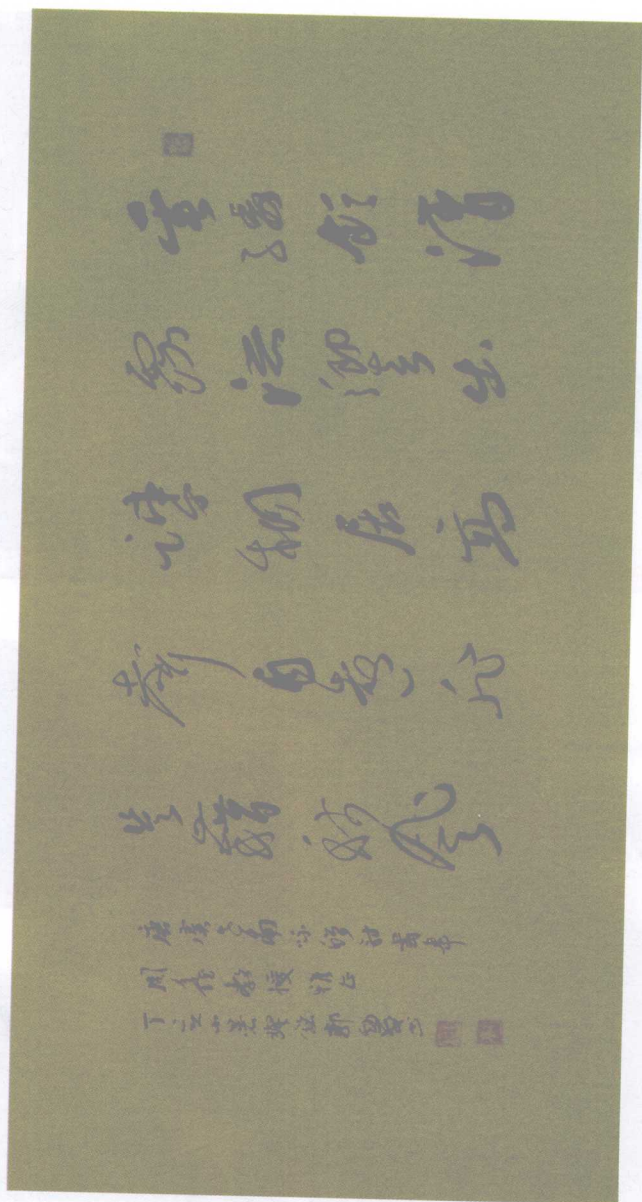
中华中医药学会余靖会长与周鑫专家合影。



周鑫专家参加“和谐社区”宣传中医文化健康义诊活动



周鑫专家教授徒弟望诊技法。



福建省文化厅原副厅长、现任福建省书法协会郭勋安会长题词

原序 ::::

中医书籍，浩如烟海。早在2000多年前，殷墟甲骨文中已有关于望诊的记载。《史记》生动地描述了扁鹊高超的诊疗技术；《黄帝内经》、《难经》已有“四诊”的理论与方法。汉代张仲景运用六经辨证，把诊疗学提高到更高水平，晋代王叔和的《脉经》为脉诊之专书。以后1000多年，四诊与辨治，在临床中不断丰富与发展。但多散见于各家著述，未见系统而全面之诊断学著作。《医宗金鉴·四诊心法要诀》在脉诊方面亦所论甚详。

新中国建立后，兰州掌纹医学研究所王晨霞所长率先开辟了从人体手掌的掌纹上进行诊断疾病的新方法，并著有《现代掌纹诊病》一书，受到了科学家钱学森的赞扬。湖北省葛店开发区传统医药掌诊研究所周鑫所长根据人体手掌的气色、形态、纹线在掌中部位的变化进行诊断疾病，形成一套系统的掌诊理论。给医务工作者提供了切实可靠的望诊技术。

周鑫医师经数万人的手掌诊断临床验证，积累总结了一套简明易学的掌诊技术，并撰写《中医手掌诊疗学》一书。他将掌诊的定位及手掌的形态、气色、纹线作为人体病变的符号编成歌诀，顺口押韵，通俗易懂，不仅便于朗读记忆，而且给中医掌纹教学提供了方便。

周鑫医师在中医实践上对掌纹诊病造诣较深，他以多年的临床经验向人们展示和说明了手掌皮肤、气色、纹理所呈现的信息，做为反映人体健康状况的客观指征。其“掌纹、掌形、掌色寻找癌信息”的论文在国际上引起了广泛的影响和关注。



《中医手掌诊疗学》是一本提供给临床医务工作者较好的参考书。书中从歌诀启蒙，溯源于中医经典，旁通各家学说，注重实践运用，给预防医学提供了依据，为疾病的早期诊断、早期预防、早期治疗找到了途径。

随着现代科学发展，中医诊断学正在不断发掘整理提高。从掌诊探讨人体科学，在临床上做为诊病的辅助手段，将会对临床医务工作者有所裨益。

中国中医药学会国际部 张才玉 教授
北京中医药大学基础医学部 朱 明 博士
一九九八年三月五日于北京

原 前 言 ::::

手一是人外在的头脑，它的行动与大脑几乎一致，手的敏感性比人体其他部位要强得多，故此，西方研究手相的学者说“手是人类心灵的外在窗户”，中国有句俗语“十指连心”。中医诊脉的部位也在手腕处。我本人认为从手掌既然能观察人的性格及生命信息，那么手掌也应该可以作为中医诊断的重要部位。因为，手处于较高分化发育阶段，是大脑皮层定位面积最大的全息胚器官。就人体12经络而言，有6条经络直达手指端，占了人体经络一半，中医摸脉的寸、关、尺部位是人周身的血液循环流向手腕处，据此才能触诊脉象，辨出证型，既然脉象能辨病，那么手掌的皮肤纹理、气色更可以辨病，它的反映还在脉象的先一步，所以手掌敏感，而且反映人体的内心世界，因此，依据手掌不仅能观察生命信息，更能诊病辨证。

近些年来，人们研究了面诊、舌诊、齿诊、耳诊、脚诊、形态诊等等，感到只有手诊全面、方便、准确。我通过几十年掌诊临床观察，人体内脏疾病在人的感觉上没有反映时，而手掌纹线就已显示出病理符号，某些疾病提前几天、几个月就已在手上显现，特别是恶疾在手掌上能提前数年呈现病纹。更感到奇怪的是，手掌上反映心律不齐的患者，掌诊能诊断，而仪器无法诊断，有的医院用24小时动态心电监测却无法确诊。1997年9月19日《参考消息》刊登了英国科学家《根据用手脚掌纹早期寻找癌基因》的报道。《新科学家》杂志报道说，英国科学家希望通过手掌的纹线寻找一种癌基因。实际上，我在1987年就已经能够在手掌上早期确诊肝癌、胃癌、乳腺癌和子

宫癌的信息，由于属于我国的禁区，而没有被重视。

我所著《中医手掌诊疗学》，完全是依照中医辨证法而著的掌诊方法及图谱，全书共写了47种中医疑难杂症的手掌诊断，这只是我掌诊临床经验的五分之一，今后将继续完成后四部著作。全书各病种分为临床表现、症状和体征、实验室检查、病因病机、中医辨证、脉诊、舌诊、最后是掌诊。前面是中医临床资料，掌诊是我的临床经验，为什么要附上中医辨证理论和实验室检查一节呢？因为，掌诊是不问病诊病的。掌诊者必须要懂得病的症状和体征及发病原因，实验室检查是对已病患者而言，就诊者伸手，掌医者根据就诊者手掌的形态、气色、纹线如实诊断出病情，并要作出逐一的讲解，做到使患者心服口服，这样才能提高掌诊技术，而逐一说明掌诊的科学性。本书中特别加上4张手掌照片，作示范诊断，请按照歌诀对照实习。共有81张手掌病理纹示意图，易懂，易掌握。

本书我不想介绍手的解剖和经络，因为手部的解剖及经络在相关书籍中都可以找到，如果写在本书中既占了篇幅，而且照搬，失去了掌诊的意义，单刀直入讲经验，讲技术，一目了然。特别是掌诊歌诀更具有适用性。此书将成为中医诊断必备工具书。既适合医者，也适合患者、爱好者。既利于预防疾病，又普及自诊方法。给人类提高身体素质，自我保护，杜绝和避免恶疾提供了早期诊断依据。

一位伟大的哲人说过，有所作为是生活中最高境界。

我衷心地感谢中国中医药学会国际部主任张才玉教授，北京中医药大学基础医院朱明博士，湖北名中医熊周富教授在百忙之中为我作序。感谢湖北科学技术出版社的编辑，在他们的帮助和赞助及审阅下，使此书的出版一帆风顺。

作者

一九九八年元月于武汉

序 ::::

中医现代化，中医国际化，是当今弘扬和发展中医事业的必然。以科学发展观为指导，推进中医药的继承与创新，发挥中医药的特色优势，能更好地为人民健康服务。还需要不断的总结经验，新思维、新发现是发展中医药事业的基本点。

中医药科普专家周鑫教授，酷爱中医望诊研究，尤其是对望人体手掌诊断疾病有丰富的经验和独特的见解。《中医手掌诊疗学》出版发行近10年来，他为了更进一步地完善掌诊的科学性，在采取中西医结合诊断的方法确定人体疾病在手掌上的定位方面花费了大量的时间和精力，并得到了福建省人民医院门诊部的大力支持。用现代化的手段证实中医望诊的科学性显示了中医药科普专家的胆识和创新，这种精神是难能可贵的。

中医的特点就是辨证施治，辨证全靠诊查患者的体征，周鑫教授的思维就是重在辨证，在辨证的基础上论治，实施中医的科学治疗。周教授历来注重传统医学诊断方法，脉诊的思维辨证非常人所为，他从青年时期就研究望诊，为了让掌诊更直观便捷，花费了大量精力修订《中医手掌诊疗学》，给中西医工作者提供了临床诊断的方便，同时也给预防医学提供了一条科学途径，属中医“治未病”的特色诊法。高兴之余，特为作序！

陈皓功

2007年6月12日

中国中医科学院望京医院院长

再版前言 ::::

《中医手掌诊疗学》一书自1998年湖北科学技术出版社出版发行以来，受到各界爱好者的青睐，同时也收到了同行和老师们的宝贵意见。为了更好服务于大众，使更多的人能简便的学会掌诊技能，随时观察自己、家人、亲朋好友的身体健康状况；做到无病早防、有病早治、杜绝恶疾；救治于后，不如摄养于先。因此，笔者在本书第一版的基础上进行修订再版，并更名为《中医手掌诊疗50病》。修订中笔者将原来的每一种病证的手掌图后面加上歌诀，图文并茂，能易懂熟记，再附上平时喜用的临床方剂，完善诊疗结构，这样便于读者易学易记易用。为了手掌诊断疾病的切实性、可靠性，特别在掌诊图谱后面加注了该疾病的特有纹线的提示。福建省中医学院附属人民医院门诊部主任陈峰副主任医师给予了大量的支持和配合，挚友陈光辉和弟子林榕尽全力搜集整理才得以提前完成。为弘扬中华民族的传统医学做一点具有实际意义的贡献，给治“未病”提供临床基础经验。

本书的诊断方法可称为中西医结合的特殊诊病方法。它既不同于现代西医的理化检查，也不同于纯中医教科书上的内容，而完全属于肉眼感观结合思维分辨的中医望诊。根据人体手掌的形状、气色、纹理的变化信息，推测、分析和判断人体内部出现的生理、病理变化，以及可能发生或已经发生的疾病。本书诊断疾病的名称，多以现代医学病名为主，这样做可以促进传统医学和现代医学的结合。同时具有诊法简单、诊断迅速的特点。随着诊断准确率的提高，这一诊断方法可以部分



的替代现代诊疗仪器的作用，节省高昂诊断费的支出。还可以指导患者明确仪器对自身疾病的单项检查，这样可避免和降低盲目接受仪器检查对人体的放射性损害。也可以避免因误诊而导致的药源性损害。对于宣传新的诊断知识；推广独特的诊断技术；普及迅速准确地诊断疾病的方法；促进人民的身心健康是大有裨益的。

尤其是当今社会健康产业的兴起，市场流通品种繁多的保健食品和保健用品，人们已习惯于自购药品和保健食品。应该知道，任何食品和药品不能因人而异的正确使用或过量食用都是有害健康的。凡属能够调整人体生理功能的产品都要在具有专门知识的人员辨证、指导情况下，正确食用和使用，否则，都会引起不同程度的不良后果。中医理论强调“阴阳表里，寒热虚实”的八纲辨证，以此理论进行人体功能调节才能使人体健康。本书在中医辨证纲要中，为实行早期诊断和预防疾病起到了一定的填补作用。

传统医学的研究属于在原始理论和经验的基础上进行的创新型研究，并要经过反复临床证实才能进行推广。祖国的传统医学离开了前人的经验是无法独立创新的，要对之进行原始性创新研究者应该和谐共处，团结一致，经多学科、多方面、多层次的反复论证和临床验证才能定位创新经验，而不能在这一公共领域中专横跋扈、自立门派，只许自己研究，不许别人研究。笔者认为一种科学的研究没有众多人的参与是得不到足够的依据和更全面的完善的。故笔者在此郑重声明，本书中若有雷同之处，只是巧合，这在公共领域的研究中在所难免。请不要以我为题进行低级的纠葛及争名夺利的炒作。

原卫生部副部长，现任中国健康教育与健康促进协会会长殷大奎讲道：“医学的目的不仅是延长人的期望寿命，更期盼的是延长健康的期望寿命。也就是说不但要求人的寿命长，而