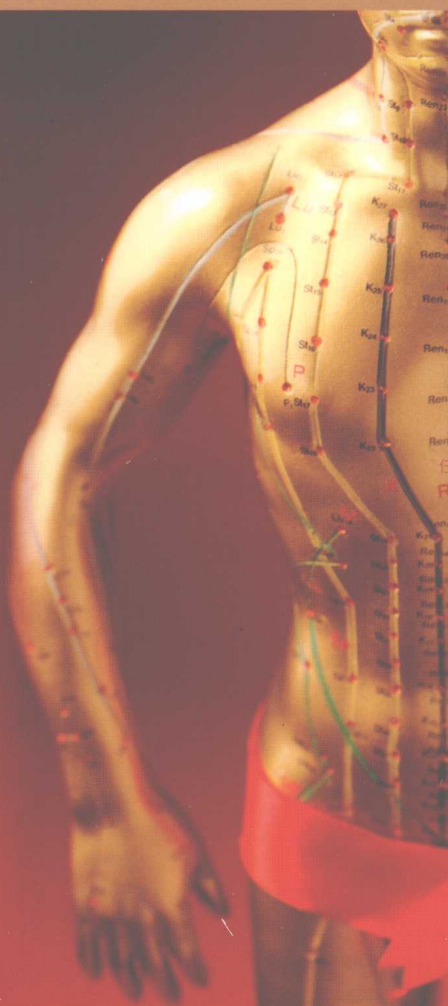


徐汝德 主編

慢性 病 穴 位 埋 藏 療 法



發黃，煎服。桐木
豬苓熱渴水逆。

蚯蚓黃論語狂亂，涼水服。蜣螂轉丸。

鼻汗入麝香服，取吐或下。鐵粉金盾出版社

連煎服，治傷寒發狂。滑石解利四時一

慢性病穴位埋藏疗法

主 编

徐汝德

副主编

王纪伟 徐建秀

编著者

杨全志 徐 涛 王明珍

王纪伟 徐建秀 徐汝德

金盾出版社



本书简要介绍了穴位埋藏疗法的基本知识,详细叙述了常见慢性病的穴位埋藏方法,包括穴位的选择、各种备用器材、具体操作方法、治疗频率和疗程,以及每种疾病的预防和调养等。内容丰富,通俗易懂,可操作性强,适合于基层医生阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

慢性病穴位埋藏疗法/徐汝德主编. —北京:金盾出版社,2009.4
ISBN 978-7-5082-5566-8

I. 慢… II. 徐… III. 慢性病—穴位疗法:埋藏疗法 IV. R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 014383 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:北京华正印刷有限公司

装订:北京华正印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:9.5 字数:237 千字

2009 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~11000 册 定价:18.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



慢性病是临床常见病、多发病，往往吃药打针只能奏效一时，尚不能取得长期满意效果。实践证明，穴位埋藏治疗不但对急性病有桴鼓之效，而且在治疗慢性病方面，更有其独特之处。所以，近年来穴位埋藏疗法越来越受到医务人员的推崇和患者的欢迎。

穴位埋藏疗法自从20世纪60年代问世至今，我国医务工作者在这片广袤的医学天地里积累了大量的宝贵经验。尤其是在治疗各种慢性病方面，穴位埋藏疗法的适应证越来越广，而且疗效较其他疗法更持久，疗程更短，治愈率更高。为了使更多的读者了解和掌握穴位埋藏疗法的有关知识，特编写了《慢性病穴位埋藏疗法》一书。

本书从临床实际出发，以实用为宗旨，以治疗常见慢性病为主要目的。简明扼要地介绍了穴位埋藏疗法的基础知识，重点叙述了内科、外科及其他科多种常见慢性病的治疗方法，包括选取穴位、备用器材、操作方法等详细内容。读者在阅读之后，都能了解和掌握对各种慢性病症有效的穴位埋藏方法。

本书力求文字简练，条目清晰，通俗易懂，以适合基层医务工作者阅读参考。

在编写过程中，曾参阅了许多期刊及其他文献资料，由于篇幅所限，未能一一列出，在此谨向原作者深表谢意！西安市周洋、董润之、王洪显等诸位同仁曾多次函电关心支持本书的编写工作，我们也在在此表示感谢！

由于作者水平有限，时间仓促，书中错误在所难免，敬请读者批评指正。

徐汝德



目 录



第一章 概 述

一、经络与腧穴	(1)
(一) 经络	(1)
(二) 腧穴	(6)
二、穴位埋藏疗法的选穴与配穴	(46)
(一) 主穴的选取方法	(46)
(二) 配穴的选取方法	(48)
三、穴位埋藏疗法的治疗原理	(49)
(一) 穴位封闭疗法原理	(49)
(二) 穴位刺络疗法原理	(50)
(三) 穴位针刺疗法原理	(50)
(四) 留针与埋针疗法原理	(51)
(五) 穴位割治疗法原理	(51)
(六) 组织疗法原理	(52)
(七) 药物治疗原理	(52)
(八) 后作用原理	(53)
四、操作方法	(54)
(一) 术前准备工作	(54)
(二) 患者治疗体位的选择	(55)
(三) 常规消毒	(58)
(四) 操作方法	(58)
(五) 针刺的方向、角度和深度	(74)



(六)行针与得气	(76)
(七)治疗间隔时间和疗程	(78)
五、治疗后的反应与异常情况处理	(79)
(一)治疗后的反应	(79)
(二)异常情况处理	(80)
六、适应证、禁忌证及注意事项	(85)
(一)适应证	(85)
(二)禁忌证	(85)
(三)注意事项	(86)

第二章 内科病症穴位埋藏疗法

一、支气管炎	(87)
二、支气管哮喘	(93)
三、慢性胃炎	(99)
四、食管炎	(102)
五、消化性溃疡	(104)
六、胃下垂	(108)
七、胃肠神经官能症	(111)
八、溃疡性结肠炎	(114)
九、脂肪肝	(118)
十、便秘	(120)
十一、高血压	(123)
十二、高脂血症	(126)
十三、面神经麻痹	(129)
十四、面肌痉挛	(132)
十五、脑血管意外后遗症	(134)
十六、偏头痛	(137)
十七、三叉神经痛	(141)
十八、癫痫	(144)



十九、坐骨神经痛	(148)
二十、下肢周围神经麻痹	(151)
二十一、多发性神经炎	(154)
二十二、失眠	(156)
二十三、神经衰弱	(158)
二十四、癔症	(162)
二十五、精神分裂症	(164)

第三章 外科病症穴位埋藏疗法

一、颈椎病	(168)
二、肩关节周围炎	(170)
三、肱骨外上髁炎	(173)
四、腰肌劳损	(175)
五、腰椎间盘突出症	(178)
六、腰椎骨质增生症	(181)
七、关节炎	(183)
八、痛风	(185)
九、跟痛症	(188)
十、胆囊炎与胆石症	(190)
十一、慢性阑尾炎	(194)
十二、痔疮	(196)
十三、肛裂	(198)
十四、直肠脱垂	(200)
十五、血栓闭塞性脉管炎	(203)
十六、肾下垂	(205)
十七、前列腺炎	(207)
十八、遗精	(210)
十九、阳痿	(213)
二十、男性不育症	(217)



第四章 其他病症穴位埋藏疗法

一、月经不调	(219)
二、痛经	(222)
三、不孕症	(225)
四、子宫脱垂	(228)
五、盆腔炎	(231)
六、乳腺囊性增生病	(234)
七、外阴白斑	(235)
八、银屑病	(238)
九、皮肤瘙痒症	(241)
十、神经性皮炎	(244)
十一、湿疹	(248)
十二、白癜风	(251)
十三、黄褐斑	(253)
十四、斑秃	(255)
十五、近视	(257)
十六、视神经萎缩	(259)
十七、上眼睑下垂	(262)
十八、慢性鼻炎	(264)
十九、变应性鼻炎	(267)
二十、萎缩性鼻炎	(270)
二十一、化脓性中耳炎	(272)
二十二、耳鸣与耳聋	(274)
二十三、慢性咽炎	(276)
二十四、咽异感症	(278)
二十五、颞颌关节功能紊乱	(281)

附录 人体常用穴位分布图



第一章 概 述

一、经络与腧穴

人体是一个统一的有机整体,其病理进程是机体气血阴阳失去平衡的表现。穴位埋藏疗法就是运用传统针灸学与现代理疗学相结合的综合手段对失去平衡的机体进行调整,从而达到有效的治疗,使致病因子快速排除体外,促进病体早日康复。而要做好穴位埋藏,学习掌握经络与腧穴的基础理论是十分重要的。

(一) 经络

经络是经脉和络脉的总称,是指人体运行气血、联络脏腑、沟通内外、贯穿上下的经路。“经”有路径的含义,为直行的主干;“络”有网络的含义,为经脉所分出的小支。经络纵横交错,遍布于全身。人体通过经络把各组织器官连成一个组织整体,以进行正常的生命活动。

当经络的传导由于某种原因发生阻滞或失衡时,经络循行的路线部位就会出现一系列症候。如外感风寒首先侵袭皮毛体表,进而传入肺经引起肺脏出现胸部胀满、喘促、咳嗽、吐痰、牵引锁骨上窝疼痛等。相反,内脏有病,又可通过经络反映到体表,如肾病可见腰痛,肝病可见胁痛等。

由于每条经络都分属于某一个脏腑,且有一定的循行部位,所以便可根据患者临床出现的症候进行辨证,诊断为病在哪一经或哪几经,哪一脏腑或哪几脏腑。



临床治疗上便可根据通过经络的传导疏通作用,调整机体气血,影响内脏,使人体的病理变化恢复成正常生理功能,进行有的放矢的选穴配方,用不同的方法进行治疗。因此,经络不论在诊断或治疗上,都具有十分重要的意义。

经络主要包括十二经和奇经八脉及十五络脉等,其中以十二经和奇经八脉中的任脉和督脉尤为重要,通称十四经脉。

1. 十二经脉的命名 十二经经脉的名称是古人根据阴阳消长所衍化的三阴三阳,结合经脉循行于上肢和下肢的特点,以及与脏腑相属络的关系而确定的。分布于上肢内侧面的经脉为阴经,分别为手太阴、手少阴、手厥阴。其中手太阴与肺相属,称为手太阴肺经;手少阴与心相属,称为手少阴心经;手厥阴与心包相属,称为手厥阴心包经。分布于上肢外侧面的经脉为阳经,分别为手阳明、手少阳、手太阳。其中手阳明与大肠相属称为手阳明大肠经;手少阳与三焦相属,称为手少阳三焦经;手太阳与小肠相属,称为手太阳小肠经。足阳明胃经、足少阳胆经、足太阳膀胱经、足太阴脾经、足少阴肾经、足厥阴肝经也是以这个原则而命名的。

2. 十四经脉循行部位

(1)手太阴肺经:从脾胃(中焦)开始,向下联络大肠,回绕向上至胃的贲门,穿过横膈膜,入属于肺脏;再向上沿喉咙改为横行斜下至腋下,沿上臂内侧下行在手厥阴心包经的前面,过肘至前臂寸口腕部桡动脉处,分为两支循行。主支过寸口,经大鱼际边缘,达拇指桡侧尖端;分支由寸口经腕背侧,直达食指指尖,与手阳明大肠经相交(图1A)。

(2)手阳明大肠经:从手太阴肺经分支终点的食指指尖开始,沿食指内侧上行,过拇、食指掌骨间,入腕背侧两筋凹陷处,上行前臂过肘、上臂、肩,沿肩峰前缘转向背侧与诸阳脉交会,出于第七颈椎的大椎穴,复向前入缺盆穴,分为两支。主支由缺盆穴联络肺脏,下膈,入属大肠本腑;分支由缺盆穴上走颈部,过颊入下齿龈,



环挟口唇。左右两脉交会于人中，自此左脉走右，右脉走左，夹于鼻孔两侧迎香穴，上行与足阳明胃经相接(图 1C)。

(3)足阳明胃经：从手阳明大肠经分支终点的鼻旁迎香穴开始，上交鼻根，回眼下入上齿中，环绕口唇，下交承浆穴与对侧经脉相交，横行至大迎穴分为两支。上行支走耳前发际至额颅；下行支经喉旁入缺盆穴。从缺盆穴又分内外两支，内行支下横膈膜，属胃络脾，由幽门下行腹走入气冲穴；外行支下行过乳中穴至乳根下，下循挟脐二寸，亦入气冲穴，内外两支会合。自气冲穴外斜下股前过膝正中，沿胫骨外廉至足跗，抵达中趾内侧缘尖端。其分支一从膝下三寸处向外侧并行至足趾，抵达中趾外侧缘尖端；其分支二由足背向内侧行至足大趾端，与足太阴脾经相接(图 1A)。

(4)足太阴脾经：从足阳明胃经分支的足大趾端起，沿内侧过踝关节，上行小腿和股内侧入腹，沿腹中线旁四寸行于腹里，属脾络胃。上行过横膈，循胸中线旁六寸走胸，向内斜至咽连接舌下。其分支由胃上过横膈，注入心中(图 1A)。

(5)手少阴心经：从足太阴脾经分支的心中开始，向上出属心系(心系之肺动脉、静脉及主动脉)，回绕向下过膈，联络小肠。从心系的分支有两条，一支上行挟咽，连目睛；一支横过上肺，下至腋下，沿上臂和前臂内侧(掌侧面)下至小指内侧端(图 1A)。

(6)手太阳小肠经：从手少阴心经分支的小指端开始，沿手、前臂、上臂背面尺侧，直上至肩关节后下，经由肩胛，上至肩，横行相交督脉，向前入缺盆穴分为两支。一支向上经侧颈过下颌角，斜向目外眦，复向耳中折回。在面颊部又有一分支，经鼻至目内眦，斜下至颧骨。由缺盆穴一支向下循咽入胸部，过心膈抵胃属小肠(图 1C)。

(7)足太阳膀胱经：从手太阳小肠经分支的目内眦开始，上额在巅顶与督脉相交。由此一分支横行下至耳上角，其直干入络脑髓，再出脑下行到项部，在此分为挟脊内外两支。内支挟脊距背中一线一寸五分，经腰联络于肾，归属膀胱，复从腰下行至骶，经臀，沿



股后面入腠窝中；外支挟脊距背中线三寸，从项下脊背，经臀，沿股后面也入腠窝中，内外两支会合；再向下沿腓肠肌走外踝后，折向前沿足外至小趾外侧端(图 1B)。

(8)足少阴肾经：从足太阳膀胱经终点的小趾端开始，斜走足底，经内踝下后，其一支向下进足跟中，主支向上沿小腿及股部内后侧入腹，与脊柱平行向上，归属肾联络膀胱。从肾起经肝过横膈入肺脏，沿喉抵至舌根两侧。从肺中有一分支联络心脏，灌注胸中与手厥阴经相连接(图 1A)。

(9)手厥阴心包经：从足少阴肾经分支胸中开始，归属心包络，下行过横膈联络上、中、下三焦。从胸中的分支横行至胸胁，离腋下三寸，下行于上臂、前臂正中两筋间入掌中。从掌中心分为两支，主支直下出中指端；分支走无名指端，与手少阳经相连接(图 1A)。

(10)手少阳三焦经：从手厥阴心包经分支无名指末端开始，沿无名指与小指间，上沿背腕关节，经前臂、上臂背面正中至肩关节后面交、出足少阳胆经之后，走肩上下入缺盆穴，分布胸腔，联络心包，过横膈，归属三焦。从胸腔回绕向上一分支，出缺盆穴经侧项部和耳后达耳上，向前下经颊至眼下眶。双耳后有一分支，进入耳中，出于耳前，过目外眦，至眉外端，与足少阳经相连接(图 1C)。

(11)足少阳胆经：从手少阳三焦经分支目外眦开始，分为两支。一支上绕额角，下至耳后，经侧颈走手少阳三焦经之前至肩上下入缺盆穴(该支行至耳后有一分支入耳中，走出耳前，行至目外眦后)；一支下行经下颌，过颈亦入缺盆穴(该支经大迎时又有一小分支折回目下，与手少阳经会合)。从缺盆穴下行分内外两支，内行支下胸中，过横膈，联络肝，归属胆，向下沿腹壁里面至气冲穴，绕阴毛上际，横行于臀部；外行支从缺盆穴走至腋下，经胁肋下至臀部，内外两支会合。以下自臀部，沿股外侧经膝、腓骨、外踝前，走足第四、五趾间，抵小趾端，于足跗处有一分支，走足一二趾间，至足大趾端，复折回至足大趾爪甲，从爪甲后毫毛中行回，与足厥阴



经相连(图 1C)。

(12)足厥阴肝经:从足少阳胆经分支爪甲后毫毛中开始,上足背,经内踝,在内踝上八寸处,与足太阴脾经相交并行后,由腓窝后上股内侧,经外生殖器入腹里,行至胃侧,归属肝联络胆。从肝直上,过横膈,分布于胁肋。从胸胁起,沿喉咙之后,上入后鼻道,与眼相联系,并直上从额部出,行至头顶与督脉相交。从眼部有一分支下行颊里,环绕口唇内面。从肝还有一分支,横过横膈,注入肺与手太阴经相接。至此,十二经脉循行一周(图 1A)。

(13)督脉:督脉从会阴开始,沿尾、骶、腰、背脊骨中上行至头顶,下行经额至上唇正中里面上唇系带处(图 1B)。

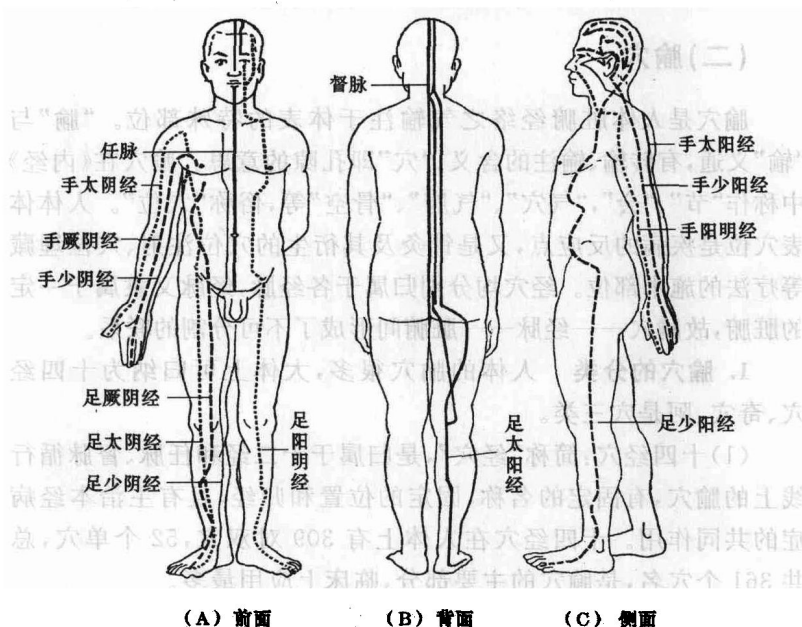


图 1 十四经脉循行分布图



(14)任脉:由会阴开始,沿腹、脐、胸、颈正中线上行至唇下凹陷中,由此分为两支,行于口两侧里面,直达眼部(见图1A)。

十二经脉联系于十二脏腑,每一经脉分左右循行于头面、躯干、四肢,与内脏联系的经脉又分为阴经和阳经。阴经属脏络腑,其经脉行于上肢内侧的为手三阴经,行抵下肢内侧的为足三阴经。阳经属腑络脏,其经脉行于上肢外侧的为手三阳经,行于下肢外侧的为足三阳经。阴经与阳经相互配偶,相互交接,即阴经与阳经在四肢衔接。阳经与阳经的交接,是同名的手足阳经,在头面相接。阴经与阴经交接,即三阴经交接,形成一个周而复始的传注循环。即手三阴经从胸走手交手三阳;手三阳从手走头交足三阳;足三阳从头走足交足三阴;足三阴从足走胸交手三阴,构成一个循环整体。

(二)腧穴

腧穴是人体脏腑经络之气输注于体表的特殊部位。“腧”与“输”义通,有转输、输注的含义;“穴”即孔隙的意思。腧穴在《内经》中称作“节”、“会”,“气穴”、“气府”、“骨空”等,俗称“穴位”。人体体表穴位是疾病的反应点,又是针灸及其衍生的穴位注射、穴位埋藏等疗法的施术部位。经穴均分别归属于各经脉,经脉又隶属于一定的脏腑,故腧穴——经脉——脏腑间形成了不可分割的联系。

1. 腧穴的分类 人体的腧穴很多,大体上可归纳为十四经穴、奇穴、阿是穴三类。

(1)十四经穴:简称“经穴”,是归属于十二经和任脉、督脉循行线上的腧穴,有固定的名称,固定的位置和归经,且有主治本经病症的共同作用。十四经穴在人体上有309对双穴,52个单穴,总共361个穴名,是腧穴的主要部分,临床上应用最多。

(2)奇穴:又称“经外奇穴”,是指既有一定名称,又有明确的位置,但尚未列入或不便列入十四经系统的腧穴,其中包括近代发现而被公认的新穴。这类腧穴的主治范围比较单纯,多数对某些病



症有特殊疗效,如四缝穴治疗小儿疳积,定喘穴治哮喘等。

(3)阿是穴:又称“天应穴”、“不定穴”、“压痛点”等。这类腧穴既无固定名称,亦无固定位置,而是以压痛点或其他反应点作为治疗施术部位。选用阿是穴治疗,往往能取得很好的疗效。

2. 特定穴 十四经中,有一部分腧穴被称为“特定穴”,它们除具有经穴的共同主治特点外,还有其特殊的性能和治疗作用,故又有特别的称号。其对针灸临床治疗有着重要意义。

(1)五输穴:十二经脉分布在肘、膝关节以下的井、荣、输、经、合穴,简称五输穴。古人把经气在人体四肢运行的过程比作自然界的水流由小到大、由浅入深,结合标本根结理论,将“井、荣、输、经、合”五个特定穴的顺序从四肢末端向肘膝方向排列。“井”分布在指、趾末端,为经气所出,像水的源头;“荣”穴分布于掌指或跖趾关节之前,像刚出的泉水微流;“输”穴分布于掌指或跖趾关节之后,比作水流由小到大,由浅入深,经气渐盛;“经”穴多位于前臂、胫部,如水流变大,畅通无阻,经气盛行;“合”穴多位于肘、膝关节附近,如江河水流汇入湖海,经气充盛入合于脏腑。由于五输穴又于五行相配,故又有“五行输”之称。

(2)原穴:脏腑原气输注、经过和留止的部位,称为原穴,又称“十二原”。原即本原、原气之意,是人体生命活动的原动力,为十二经之根本。阴经之原穴又为五输穴中的输穴。阳经脉气盛长,于输穴之后另有原穴。十二经原穴多分布于腕踝部附近。

(3)络穴:“络”有联络和散布意思。十二经的络脉表里相通,各有1个络穴,位于四肢肘膝关节以下,加上任脉络穴鸠尾位于腹,督脉络穴长强位于尾骶,脾之大络大包穴位于胸胁,合称“十五络穴”。

(4)郄穴:“郄”有空隙之意,郄穴是各经经气深聚的部位。十二经脉和奇经八脉中的阴跷脉、阳跷脉、阴维脉、阳维脉各有1个郄穴,共16个郄穴,多分布于四肢肘、膝部以下。



(5)下合穴:六腑之气下合于足三阳经的6个腧穴,称为下合穴,又称六腑下合穴。胃、胆、膀胱的下合穴在其本经,而大肠、小肠的下合穴同在胃经,三焦的下合穴在膀胱经。

(6)俞穴:俞穴是脏腑之气输注于背腰部的腧穴,又称“背俞穴”。五脏六腑各有1个背俞穴,位于背腰部足太阳膀胱经第一侧线上,其位置大体于相关脏腑所在部位的上下排列相接近。

(7)募穴:是脏腑之气汇聚于胸腹部的腧穴,又称“腹募穴”。五脏六腑各有1个募穴,其位置也于其相关脏腑所处部位相接近。募穴在身前,背俞穴在身后,前后均于脏腑相应。

(8)八会穴:指脏、腑、气、血、筋、脉、骨、髓之气所聚会的8个腧穴。各穴分散在躯干部和四肢部,与八种组织、脏器有着密切关系,主治其有关病症。

(9)八脉交会穴:十二经脉与奇经八脉相通的8个腧穴,称八脉交会穴。指十二经脉通于八脉的8个穴位,能主治奇经病症。这些穴位都位于腕踝部的上下。

(10)交会穴:指两经或数经相交会的腧穴,多分部于头、面、躯干部。

3. 腧穴的定位方法 人体上的穴位很多,分布很广。在治疗疾病的时候,穴位的定位是否正确,直接影响着治疗效果。所以对穴位的位置和取穴方法必须熟记。常用的取穴方法有以下四种:

(1)体表解剖标志定穴法:体表解剖标志取穴法,是以人体解剖学的各种体表标志为依据来确定腧穴位置的方法,俗称自然标志法。可分为固定的标志和活动的标志两种。

①固定的标志。指各部位由骨关节和肌肉所形成的突起、凹陷、五官轮廓、发际、指(趾)甲、乳头、肚脐等。如眉毛正中定印堂穴;腓骨小头前下方1寸定阳陵泉穴;足内踝尖上3寸,胫骨内侧缘后方定三阴交穴;眉头定攒竹穴;脐中定神阙穴;脐中旁开2寸定天枢穴等。