

TIAOZHAN RENSHENG BAIJU

# 挑战人生败局

一个真实的故事——

读后令人沉思、亢奋

赵菊春/著

● 一个跋涉者的足迹

● 一个成功者的自述

● 一声社会底层的呐喊

● 一份真实人生的报告

中国物资出版社

TIAOZHAN RENSHENG BAIJU

# 挑战人生败局

一个真实的故事——读后令人沉思、亢奋

17.2  
ZJC

中国物资出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

挑战人生败局/赵菊春著 - 北京:中国物资出版社,1998

ISBN 7-5047-1562-X

I.挑… II.赵… III.成功心理学-通俗读物 IV.B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 26460 号

## 挑战人生败局

赵菊春 著

中国物资出版社出版发行

(社址:北京市西城区月坛北街 25 号 邮编:100834)

\*

全国新华书店发行

北京奥隆印刷厂

\*

850×1168 毫米 大 32 开 12.5 印张 295 千字

1998 年 9 月第 1 版 1998 年 9 月第 1 次印刷

ISBN-7-5047-1562-X/Z·0063

印数:1—10000 册 定价:18.80 元



与其羡慕别人多姿多  
彩的人生，不如大吼一声，  
抖落尘土，迎头而上，创  
建自己的人生丰碑。

—— 赵菊春

## 奇人赵菊春 (代序)

认识赵菊春先生是1996年7月。那时他刚来北京，连住的地方也没有确定。当时是个小型的聚会，参加的人有几位作家，还有几位文化公司的老板。

第一次见面赵菊春先生给我留下了深刻的印象。首先是他这名字，有点女里女气的，但人却长得像个小日本，饱经沧桑的脸上阳刚气十足。其次，他的谈吐不多，但简短有力，一句是一句，他说他是来北京谋求发展的，既没有虚伪的客套，也没有初闯北京的人那种狂妄和嚣张。再次，他的握手很有特点，是那种发自内心的而且十分投入的握手，有力、干脆、不亢不卑、既传递出友好亲切，又传递出自信和坚定，让人感到他是个值得信赖的朋友。

谈到赵菊春先生，不能不提他的演讲。当听人说他是个演讲家时，起初我以为仅仅是恭维而已。是的，我觉得不象。那个时候我已了解他只有初中水平，平时说话也看不出有多么了不起，倒是湖南口音较重。直到有一次去现场亲耳聆听了他的演讲，我才改变了自己的看法。

那次是在北京丰台体育馆举行的一场全国性的大型演讲会，首都不少名家和新闻单位都参加了。我是作为他的朋友而去凑热闹的。那天下午观众有一千多人。他依然是用夹带着湖南口音的普通话进行演讲，但神态、情绪、手势和平时却完全不同。叙述时平静如水，动

情处声泪俱下，高潮时慷慨激昂，其间反复数次，不断地调动和引导听众的情绪，使气氛和节奏高度地保持一致。结束时，听众掌声雷动，他的嗓子也哑了。

他是一个善于用情绪来控制 and 调动听众的演讲家，这不仅有效地弥补了他自身的缺陷，而且显然比那些口齿清晰哲理深奥的演讲家更易于被听众所接受和认同，也更具有感染力和号召力。

毫无疑问，这是他智慧和能力的体现。他自己则解释说，演讲只是他的个人爱好，太高的水准谈不上，目前这几下也是逼出来的。

赵菊春先生的写作是在来北京后开始的。他说他的文化基础太差，所以他曾努力使自己会“说”，但是，会“说”之后，又更感到离不开“写”。既然不能回避，就不如正视。因此，他下决心要把“写”这块补上去。到这时，关于他的经历、毅力和过人的干劲，我都已有所了解。虽然起点不高，但只要他下了决心，我相信他会干好的，何况他有太多的坎坷生活经历，也有太多的话想表达，于是，我鼓励他说写吧，事在人为。

果然，半年之后，他就完成了第一部作品《营销实战指南》望着厚厚六十万字的书稿，我是既敬佩又惭愧。这正应验了那句老话：社会是最好的大学，生活是最好的教科书。

这之后，他的著作一部接一部，其速度之快，变化之大，是一般人所无法想象的。尤其是根据自己多年实践而总结编撰的《演讲艺术全书》、《口才实用全书》本属于工具书，却竟然十分畅销，而且上了《中国青年报》畅销书排行榜，真是不可思议。朋友们在闲聊时，都称他为“奇人”。

几年来,赵菊春先生在北京的经历是辛苦的,艰难的,但也是极为可喜极为成功的。他已越过了生活的磨练和积累时期,他的意志和阅历也进入了成熟期,接下去他面对的将是冲刺和收获。不管你过去如何,社会只接纳并承认强者和成功者,这是现实。赵菊春先生对此也深有认识,正如他自己常说的,命运永远把握在自己手上,天上从来就不会掉下馅饼。

《挑战人生败局》是赵菊春先生第一次向读者直接表述自己在人生道路上的坎坷经历,包括他的所思、所感、所悟。这也是在朋友们的建议下,他才动笔的。他一直担心自己“瞎琢磨”的东西能否拿得出手,然而朋友们一致认为,他的“瞎琢磨”是源于生活和经历的,可能不是太高深,但却真实,可信。而只要真实可信的东西,无疑都是有价值的。

衷心地希望赵菊春先生在以后的人生道路中,能够走好,走顺并取得更大的辉煌。

万剑声

1998年9月8日

(本文作者系中国当代著名作家)

# 目 录

## 实践·奋斗篇

|                |   |
|----------------|---|
| 屡败屡战，永不后退..... | 3 |
|----------------|---|

## 稳扎稳打，坚如磐石

## 素质·修养篇

|               |    |
|---------------|----|
| 悟性 .....      | 59 |
| 少发牢骚 .....    | 60 |
| 乐观进取 .....    | 62 |
| 怜悯之心 .....    | 64 |
| 细心观察万物 .....  | 65 |
| 学会自责 .....    | 67 |
| 心灵创伤 .....    | 68 |
| 慎用借口 .....    | 69 |
| 改正“小错误” ..... | 70 |
| 与心灵对话 .....   | 71 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 顺眼和顺耳 .....     | 73  |
| 保守秘密 .....      | 74  |
| 学会欣赏与赞美别人 ..... | 75  |
| 主动道歉 .....      | 77  |
| 不要以自我为中心 .....  | 79  |
| 敞开我们的心扉 .....   | 81  |
| 多多反省 .....      | 82  |
| 道不同，可为友 .....   | 84  |
| 祸从口出 .....      | 86  |
| 不要感情用事 .....    | 87  |
| 该放弃时需放弃 .....   | 88  |
| 反省与自强 .....     | 89  |
| 珍惜缘份 .....      | 90  |
| 心宽者体健 .....     | 91  |
| 烦恼也是一种磨练 .....  | 92  |
| 理解万岁 .....      | 93  |
| “稳”才能“健” .....  | 95  |
| 储蓄的定义 .....     | 97  |
| 借钱有讲究 .....     | 98  |
| 自信的谈吐 .....     | 100 |
| 自知之明 .....      | 102 |
| 敢做敢当 .....      | 104 |
| 荣誉感 .....       | 106 |
| 公德与监督 .....     | 107 |
| 习惯 .....        | 108 |
| 自律 .....        | 109 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 自责.....       | 110 |
| 自尊.....       | 111 |
| 愤怒.....       | 112 |
| 运用和善的语言.....  | 114 |
| 尊敬.....于..... | 116 |
| 恭敬.....       | 117 |
| 嫉妒.....       | 118 |
| 热心.....       | 119 |
| 忍耐.....       | 120 |
| 男人.....       | 121 |
| 女人.....       | 122 |
| 好习惯就是财富.....  | 123 |
| 把握大潮流.....    | 124 |
| 文明与野蛮.....    | 125 |
| 随大流策略.....    | 127 |
| 公平意识.....     | 128 |
| 贪官有因.....     | 129 |
| 化敌为友.....     | 131 |

## 把握人生，永往直前

### 心态·观念篇

|              |     |
|--------------|-----|
| 自由与制度.....   | 135 |
| 低不就，高不成..... | 136 |
| 适应生活.....    | 137 |

|                |     |
|----------------|-----|
| 平淡最真·····      | 138 |
| 努力到最后·····     | 139 |
| 死·····         | 140 |
| 有得必有失·····     | 142 |
| 进一步海阔天空·····   | 144 |
| 平等与相等·····     | 145 |
| 新道德观·····      | 146 |
| 感恩心理与忧患意识····· | 148 |
| 每天反省与回顾·····   | 150 |
| 大巧若拙·····      | 152 |
| 花开花谢皆有期·····   | 154 |
| 告别愚昧·····      | 156 |
| 对生命负责·····     | 158 |
| 我们没有悲观的权利····· | 160 |
| 社会是个大舞台·····   | 161 |
| 体验失败·····      | 164 |
| 金无足赤，人无完人····· | 166 |
| 追寻快乐·····      | 168 |
| 金钱、相貌与才能·····  | 170 |
| 自负要不得·····     | 171 |
| 奴性（一）·····     | 172 |
| 奴性（二）·····     | 173 |
| 慎待“不如意”·····   | 174 |
| 学好莫学坏·····     | 176 |
| 观察为的是判断·····   | 178 |
| 诚实是金·····      | 180 |

|            |     |
|------------|-----|
| 礼貌待人       | 182 |
| 良师益友       | 183 |
| 虚怀待人       | 185 |
| 勇敢承担责任     | 186 |
| 保持平常心      | 188 |
| 万物皆吾师      | 189 |
| 好人好报       | 190 |
| 保持成年人的“天真” | 191 |
| 不提当年“弱”    | 192 |
| 金钱的位置      | 193 |
| 小便宜莫贪      | 194 |
| 杂谈幸福       | 195 |
| 世界需要热心肠    | 197 |
| 个人的责任      | 198 |
| 心灵岗哨       | 200 |
| 重要的是过程     | 201 |
| 永不服输       | 203 |
| 危机也是生机     | 204 |
| 热爱生命       | 205 |
| 感恩之心       | 206 |
| 抛弃自卑       | 208 |
| 自信才有力量     | 210 |
| 付出与获得      | 212 |
| 不要丢掉希望     | 214 |
| 请使用选择的权利   | 216 |
| 欢笑的作用      | 218 |

|              |     |
|--------------|-----|
| 情绪调控·····    | 219 |
| 叛逆精神不可无····· | 221 |
| 每个人都是奇迹····· | 223 |

## **挑战命运，铸造辉煌**

### **成功·事业篇**

|               |     |
|---------------|-----|
| 从小事做起·····    | 229 |
| 设定目标·····     | 230 |
| 动机与欲望·····    | 232 |
| 勇于创新·····     | 233 |
| 寻找自己的位置·····  | 234 |
| 重视每一次成功·····  | 235 |
| 善用时间·····     | 236 |
| 相容相长·····     | 237 |
| 勤勉是福·····     | 239 |
| 认真精神·····     | 241 |
| 实力与气质·····    | 242 |
| 勇字当头·····     | 244 |
| “好恶”非标准·····  | 245 |
| 不断进取·····     | 246 |
| 创造新思维·····    | 248 |
| 脚踏实地·····     | 250 |
| 效率是成败的关键····· | 251 |
| 实践出真知·····    | 252 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 知识就是力量·····     | 254 |
| 望己成龙·····       | 255 |
| 情感管理·····       | 256 |
| 公司是个大家庭·····    | 257 |
| 欲望与价值·····      | 259 |
| 领导的责任心·····     | 261 |
| 不要对属下期望值过高····· | 263 |
| 和属下一起工作·····    | 265 |
| 让属下说出心理话·····   | 266 |
| 为他人着想·····      | 267 |
| 先伸出你的手·····     | 268 |
| 宽容他人·····       | 270 |
| 命运与落实·····      | 272 |
| 在探索中前进·····     | 273 |
| 在学习中进步·····     | 274 |
| 理想与实践·····      | 275 |
| 经受考验·····       | 276 |
| 留条退路·····       | 277 |
| 向能人讨教·····      | 278 |
| 多讨论，多受益·····    | 280 |
| 培养老板气度·····     | 281 |
| 挖掘潜能·····       | 283 |
| 员工不是机器·····     | 285 |
| 老板的压力·····      | 286 |
| 简洁明了·····       | 287 |
| 盈利需长久·····      | 288 |

|            |     |
|------------|-----|
| 了解大形势      | 290 |
| 追求卓越       | 291 |
| 学会奖励       | 292 |
| 自我奖励       | 293 |
| 千锤百炼铸成功    | 294 |
| 工作就是竞争     | 295 |
| 先模仿,再超越    | 296 |
| 有条不紊       | 297 |
| 学会在做之前调整计划 | 299 |
| 机不可失       | 300 |
| 目标与人生      | 302 |
| “成才”无标准    | 304 |
| 从长计议       | 306 |
| 弃用与移用      | 308 |
| 抓典型        | 309 |
| 执政与家庭和睦    | 310 |
| 可爱的谣言      | 312 |
| 商人情妇       | 314 |
| 向明白人讨教     | 316 |
| 君子坦荡荡      | 318 |
| 调适愤怒       | 320 |
| 管住我们的舌头    | 322 |
| 后记         | 323 |

## **实践 · 奋斗篇**

---

### **屡败屡战，永不后退**

人人都渴望成功，人人都渴望富有。

是什么阻碍了我们理想的实现？

我曾经一无所有，贫困如瘟疫般缠绕着我，并且险些将我窒息……然而，有一天，人们称我为“中国的卡耐基、教别人印钞票的人”。

命运不相信眼泪。天上从来就不会掉馅饼。

