

國家圖書館出版品預行編目資料

親子教育魔法書／保羅·路易斯著：劉純吟譯。

—初版。—臺北市：國際村，2000〔民89〕

面；公分。—（親子魔法書；2）

ISBN 957-754-858-X（平裝）

1.親職教育 2.道德-教育

528.21

89017073

親子魔法書②

親子教育魔法書

NT\$200

保羅·路易斯／著 劉純吟／譯

2000年12月／初版

〈總經銷〉

聯經出版事業有限公司

台北縣汐止市大同路一段367號3樓

訂書專線 (02) 2641-8661 * 傳真 (02) 2641-8660

〈出版者〉

國際村文庫書店有限公司

〔林鬱文化事業有限公司·關係企業〕

發行人／陳翠霞 新聞局局版台業字第6218號*郵撥17297530

編輯部／台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F *電話(02) 2230-0545

總管理處／台北縣深坑鄉萬順寮106號4F（東南學院正對面）

電話(02) 2664-2511 * 傳真(02) 2662-4655 / 2664-8448

網址／http：//www.linyu.com.tw

E-mail / linyu@linyu.com.tw

法律顧問 蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-754-858-X

Originally published in the U.S.A. under the title

40 Ways to Teach Your Child Values

Copy right © 1985,1997 by Paul Lewis

Grand Rapids, Michigan

親子教育

教養孩子的 40 個金科玉律

魔法書

40 WAYS
To Teach Your
Child VALUES

保羅·路易斯〔著〕
劉純吟〔譯〕



【發行】 聯經出版事業有限公司

親子教育

魔法書 40 WAYS
To Teach Your
Child VALUES

本書簡介

每次閱讀一小部分，幫助無限！

它能迅速給您許多有效的資訊——您馬上就可以開始應用這些資訊。無論您的孩子是學步齡兒童或是青少年，這四十精簡的篇章，是您教育孩子必備的工具：

十三項技巧——像是使用零用錢、做決定、時間管理、面對死亡問題、處理罪惡感和整潔習慣的培養。

十三項態度——像是個性的培養、「做得到」的精神、趕走憂鬱、幽默感、簡樸的自由、服侍的心、自尊和其他態度養成。

十四項價值觀——像是誠實、馴服電視怪獸、家庭傳統、藝術欣賞、了解隱私權、勇氣的培養和許多其他的價值問題。

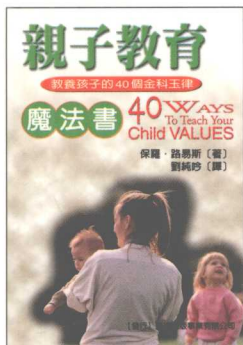
完成評量表，了解孩子的進步程度。《親子教育魔法書》所提供的學習方法，能夠使您的孩子得到他應該擁有的——同樣也是您應該擁有的——成功生活權利。

保羅·路易斯是家庭大學的校長與創辦人，這所「沒有高牆的大學」提供全國的人民，有關家庭技巧建立的方法，囊括有團結合作、軍事、社會和教會事工的訓練。另外，他自己還著有《聰明爸爸五訣竅》與合著的《聰明家庭三十天》。目前，他與妻子，莉詩萊 (Leslie)，定居聖地牙哥，並育有五個孩子。

ISBN 957-754-858-X



9 789577 548580



每次閱讀一小部分，幫助無限！

它能迅速給您許多有效的資訊——您馬上就可以開始應用這些資訊。無論您的孩子是學步齡兒童或是青少年，這四十精簡的篇章，是您教育孩子必備的工具：

十三項技巧——像是使用零用錢、做決定、時間管理、面對死亡問題、處理罪惡感和整潔習慣的培養。

十三項態度——像是個性的培養、「做得到」的精神、趕走憂鬱、幽默感、簡樸的自由、服侍的心、自尊和其他態度養成。

十四項價值觀——像是誠實、馴服電視怪獸、家庭傳統、藝術欣賞、了解隱私權、勇氣的培養和許多其他的價值問題。

完成評量表，了解孩子的進步程度。《親子教育魔法書》所提供的學習方法，能夠使您的孩子得到他應該擁有的——同樣也是您應該擁有的——成功生活權利。

保羅·路易斯是家庭大學的校長與創辦人，這所「沒有高牆的大學」提供全國的人民，有關家庭技巧建立的方法，囊括有團結合作、軍事、社會和教會事工的訓練。另外，他自己還著有《聰明爸爸五訣竅》與合著的《聰明家庭三十天》。目前，他與妻子，莉詩萊 (Leslie)，定居聖地牙哥，並育有五個孩子。

21世紀的親子魔法書

- | | |
|-----------|---------|
| ① 親子測驗魔法書 | NT\$200 |
| ② 親子教育魔法書 | NT\$200 |
| ③ 親子禮儀魔法書 | NT\$150 |
| ④ 親子溝通魔法書 | NT\$180 |
| ⑤ 親子搬家魔法書 | NT\$160 |

• 全套5冊 NT\$1000

愛與關懷文庫

- | | |
|--------------|---------|
| ① 兒童虐待 | NT\$270 |
| ② 「自閉症」的訊息 | NT\$200 |
| ③ 通往「天才」之路 | NT\$200 |
| ④ 我家有個「獨生子」！ | NT\$180 |
| ⑤ 食物改變孩子氣質 | NT\$180 |
| ⑥ 單親家庭又怎樣 | NT\$200 |
| ⑦ 現代人「心病」小百科 | NT\$300 |

• 本系列繼續推出……

· 封面／達志正片集團

教養孩子的 40 個金科玉律

40 WAYS To Teach Your Child VALUES

親子教育

魔 法 書

保羅·路易斯〔著〕

如何使用這本書

您手上所拿的這本書可不是一般普通的教養兒女書籍，除非您先了解這本書的創作緣由和使用方法，否則，可能會令您感到相當沮喪。

這本書其實是一本指南手冊——一本將所有最重要的技巧、態度和價值觀超濃縮成四十項提供您快速查閱參考的指引，您的幼兒、孩童或青少年都需要藉此成為一位成熟又成功的大人。

本書中的每一個章節都十分地精簡，您可以在五分鐘以內就讀完任何一章。所以，請將這本書隨時帶在身邊，這樣您便可以隨時拿起來翻閱，並且提醒自己在需要的時候再復習一下重要的部分。

每一章的基本原則和實踐方法都已經做了提綱挈領的整理，身為家長的您應該透過仔細觀察，才能成功地將這些重要的技巧和知識運用在孩子的生活裡。正因為每章都收錄了許多的簡潔原則和實踐的方法，如果一口氣念好幾章，您可能會很容易地感到挫折沮喪。因此，將您每次的閱讀量減至二到三個主題就好。有少數的父母親——無論他們有麼多厲害或多大的熱忱——相信能夠集中精神一次閱讀超過二到三個主題。即使您做得

到，過量的負荷也很可能使您的孩子感到挫敗。

以下是使用此書最好的方法：

首先，瀏覽一遍目錄，在技巧、態度和價值觀挑選出二到三個您的孩子正在面臨或即將面臨的問題，或是感興趣的主題。然後一一閱讀這些勾選的章節。

第二，閱讀時記得隨手拿著一隻鉛筆。每一章教養兒女的主要原則會以小圓球標示。您可能會想要把特別有幫助的重點圈起來。每個實踐的建議或活動的最前方會以方格做標示，方便您查閱必要施行的方法。有些方法適用於單一的親子關係，其他則適用於各種親子間差異的混合情境。您必須敏銳地去感受那些對您們最自然的方式。

最後，在第四部分「追蹤記錄」，提供給您一個記錄孩子的成長的好方法——這些評量項目仍然需要繼續培育和發展，藉以得心應手的控制大局。這個評量表包含四十個有關技巧、態度和價值觀的項目。在每頁評量表的上方寫上孩子的姓名。（其他的評量表則是提供給家中的其他孩子所用）。

在評量表中，利用章節列表前方的空格來預設優先評量的項目。先檢查您目前最關切的二到三個項目，然後，在章節列表的後方附有進步評估表，依照孩子目前的情況來圈選等級。經過一段時間之後，數週或數個

月，再記錄孩子的進步幅度，當這個項目已經能夠掌握，便可以在檢視項目上打個大 X，表示該項已經完成，如此一來，就可以繼續朝下一個項目努力。

如果這些對您來說都太複雜或太格式化，那麼就別管它了。如果追蹤記錄對您有幫助，太好了，那就著手進行吧！最重要的是，持續不斷地注意孩子在數週、數個月或數年裡的進展與改變。儘量在培育的過程中防範一些衍生的問題，因為，預防勝於治療。

同時，每一位父母多少都會因為「罪惡感」而覺得十分苦惱，最有效的因應策略便是，知道自己已經徹頭徹尾想過這一路上所有的重要論點，並已經盡了身為父母的最大努力。

現在，在您要開始行動以前，如果您想成為有成效的父母親，請您們認清以下六個事實，並且定期復習。

□ 認知一：讓孩子自己做決定。

「教導兒童走正路，他自幼到老終身不忘」（出自聖經箴言），但這並不是一副控制孩子最終自由意志的枷鎖。

然而，孩子們或許會令您感到失望。當他們逐漸成

熟時，親子之間的紛爭也可能隨時一觸即發。可是，父母親如果能多投注一些關懷、多多溝通，聰明行事或常常禱告，其所帶來的喜樂將會比失望多上許多。在您培養孩子的自尊與自信時，重要的是，應當以身爲父母的天職做基礎，不要單單以孩子是否順應您的喜好來評定自己在孩童教養上的成就。

□ 認知二：如果您覺得自己到目前為止做得很失敗，沒關係，因為只要有開始，永遠都不嫌遲。

這就是上帝奇妙的恩典。即使是差勁到無可救藥，我們仍舊可以洗心革面重新開始。當然，爲人父母最好儘量避免惹是生非，有些已經被忽視多年的問題，您可能會以認爲自己再怎麼努力，或是最熱忱的禱告也無濟於事。但是沒有什麼事情是創造萬物的上帝無法解決的。單就這個原因，我們絕對不能輕易放棄。

□ 認知三：以身作則。

如果有可能，父母通常都會想要把這項不利己的原則踢出門外。若是您任由自己說一套做一套，那麼，生活上的不一致與肩負雙重重擔很可能會使您抓狂。如果您想要讓孩子完全而深刻的吸收最珍貴教導，那麼，言教不如身教。

□ 認知四：沒有父母孩子會變成孤島。

當您的孩子漸漸長大，他們的生活中會出現其他的

成人，也許因為這些成人擁有某些深具影響力的天賦或地位，所以比您更有辦法教導孩子。不要把他們當作一種威脅，相反的，您可以貼近觀察，甚至是自行製造機會，讓孩子能夠和您所欣賞的人多接觸，同時也暗示他們，您希望孩子從他們身上學到什麼，並鼓勵他們與孩子建立較親密的關係。好好利用每一個難得的機會。

□ 認知五：良好婚姻關係比絕佳教養技巧更為重要。

孩子的安全感不僅建立於您對他付出的愛，同時也植基於您和配偶間所分享的愛。

除此之外，還有什麼比孩子將來建立自己的婚姻和家庭更重要呢？先不論離婚的特殊狀況，您們的生活便是他們活生生倣效的範例，一個男人和一個女人可以同住在一個屋簷下，以誠信相待，同甘共苦，努力克服最棘手的困難，維持彼此之間深而不變的愛和尊重，對他們來說就是最好的示範教育。

當然，上帝的恩典可以彌補一切錯誤，但若能避免留下傷痛的疤痕，更是上上之策。

□ 認知六：孩子比父母更容易遺忘和原諒，不過，他們需要的時間也比較長。

只有在持續不斷的負面經驗下，親子關係才可能會變質。所以，如果他或她知道您最深的期望是做一個

公平又有效率的父母，即使有許多的錯誤也不會造成無法修復的傷害，親子關係仍舊可以繼續維持下去。即使身為父母，也會有情緒失控的時候，記得將您教育他們的觀念實踐出來：以最快的速度 and 最誠懇的態度對他們說：「對不起！」

為什麼在這六項認知的前方都標示著方格呢？如此一來，您就可以方便檢查您最需要記住的部分，好成為更有效能的家長。至於最後的分析結果是，您和孩子都不可能停止成長的。

在教育子女的過程中，很奇妙，但也很諷刺的是，直到一切都太遲以前，我們都不知道自己的努力到底達到了多少的績效。彷彿我們完成了工作實習的訓練，到頭來卻沒有被僱用。然而，只要我們多花些心思去關心他們，培養幽默感，做好孩子的榜樣，並且從中儘量去學習，相信回饋與報賞將會令您覺得非常值得。

目 錄

如何使用本書／ 7

〔第一部〕 技巧篇

- ① 零用錢——您的孩子學到責任感了嗎？／ 18
- ② 決定——如何幫孩子做好的決定？／ 23
- ③ 掌握時間——您的孩子知道如何管理時間嗎？／ 28
- ④ 學習如何交友的藝術／ 33
- ⑤ 要讓孩子認識政治／ 38
- ⑥ 幫助孩子處理罪惡感／ 42
- ⑦ 您的孩子能夠了解隱藏的信息嗎？／ 46
- ⑧ 您的孩子可以了解財務和經濟嗎？／ 51
- ⑨ 給予批評和接受批評／ 56
- ⑩ 您的孩子知道如何處理壓力嗎？／ 61
- ⑪ 如何面對死亡？／ 65
- ⑫ 您的孩子能夠成功的戀愛和約會嗎？／ 69
- ⑬ 整齊與乾淨／ 73

〔第二部〕 態度篇

- ⑭ 成就的教導／ 80
- ⑮ 家事、孩子和性格——相輔相成／ 84

- 16 您的孩子有 Kakorrhaphio-phobia 恐懼症嗎？／88
- 17 自尊的豐盛禮物／92
- 18 賦予孩子感恩的精神／97
- 19 讓孩子更有創意／102
- 20 讓孩子說「我做不到！」／107
- 21 喚醒孩子的服侍態度／112
- 22 和孩子一同開懷大笑／116
- 23 幫助您的孩子揮別憂鬱！／121
- 24 教導孩子堅持到底／126
- 25 孩子與權威——建立一個正面的觀點／131
- 26 您的孩子尊重樸素嗎？／135

〔第三部〕價值觀

- 27 如何教導孩子誠實？／140
- 28 您的孩子是電視怪獸嗎？／144
- 29 關於性您的孩子學到了什麼？／149
- 30 孩子的權利是什麼？／153
- 31 值得延續的家庭傳統！／158
- 32 教導孩子珍惜物品／163
- 33 您的孩子知道自己的根嗎？／168
- 34 您的孩子了解隱私嗎？／173
- 35 爲孩子注入勇氣／177

- 36 您的孩子喜歡藝術嗎？／182
- 37 讓孩子有健康的身體／186
- 38 讓孩子熱愛學習／190
- 39 如何與家人培養親密感／195
- 40 給孩子一個永遠的正確眼光／199

評量表／203

