

中国传统医学民间治病绝技、系列丛书

中国传统医学



神针妙手奇方

王学良 辜甲林 居来提肉孜◎主編

五十六个民族民间，收集千年流传不衰奇方，得书一册，良方千首，治病妙法百余，真可谓「千金易得，真传难求」，组方简单，用之特效，绝版五册，万金必备。

ZHONGGUO CHUANTONG YIXUE
SHENZHEN MIAOSHOU QIFANG

山西科学技术出版社
山西出版集团

中国传统医学民间治病绝技、系列丛书

中国传统医学

神针妙手奇方

王学良 辜甲林 居来提肉孜◎主編

五十六个民族民间，收集千年传统不衰奇方，得书一册，良方千首，治病妙法百余，真可谓「千金易得，真传难求」，组方简单，用之特效，绝版五册，万家必备。

ZHONGGUO CHUANTONG YIXUE
SHENZHEN MIAOSHOU QIFANG

山西科学技术出版社
山西出版集团

图书在版编目(CIP)数据

中国传统医学神针妙手奇方 / 王学良、辜甲林、居来提肉孜主编.
—太原: 山西科学技术出版社, 2008.8
(中国传统医学民间治病绝技系列丛书)
ISBN 978-7-5377-3207-9

I. 中… II. 王… III. ①针灸学②秘方—汇编 IV.R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 061211 号

中国传统医学神针妙手奇方

主 编: 王学良、辜甲林、居来提肉孜

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路 15 号

编辑部电话: 0351-4922073

发行部电话: 0351-4922121

电子邮件: cbszzc2643@sina.com

印 刷: 山西出版集团·山西新华印业有限公司美术印刷分公司

开 本: 787×960 毫米 1/16

字 数: 566 千字

印 张: 31.5

版 次: 2008 年 8 月第 1 次修订再版

印 次: 2008 年 8 月第 1 次印刷

印 数: 3000 册

书 号: ISBN 978-7-5377-3207-9

定 价: 55.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。



為神針妙手奇方一書題

總結民間經驗
繼承中華醫學
提高治療水平
方便人民群眾

崔月犁
一九九〇年十一月

(中華全國中醫學會會長、原中華人民共和國衛生部部長

崔月犁 同志本書題詞)

蕴藏在各族人民民间的单方验方
是祖国医药宝库中的重要组
成部份应当努力发掘加以提高

胡熙明
一九九一年五月

原中华人民共和国卫生部副部长胡熙明同志为本书题词

再版前言

《神针妙手奇方》自从出版发行以来，深受广大读者的欢迎和热爱，目前已无存书，求购者颇多。为了满足市场需求和广大读者的愿望，我们决定删繁就简，重修再版，争取为人类的健康事业做出更大的贡献。

我们再版委员会本着求真务实，删繁创新的原则，对原书中处方做了多处删改，以求新颖独特，安全有效。再版后，书中共收录处方 1401 首。着重保留了学术水平高，临床经验丰富、在海内外影响较大的专家学者独特的医疗方法。特别注意推荐身怀绝技，师传秘授的民间医生的一拾一方，讲究临床效果，重视学术价值，重讲社会效益。

本书仍采用以病统方，按西医学分为常见症、传染科、内科、外科、儿科、妇产科、皮肤科、眼科、耳鼻喉口腔科、男性科、肿瘤科、其他等 12 科（章）、各病症的处方的按中药、针灸、推拿、气功等依次排列，每首处方分为处方、方法、按语、来源等四项内容。本方所载处方大部分原作者（推荐人）亲笔所撰写，读者如有疑问可直接与推荐人联系。处方中有毒药物（如巴豆、二丑、马钱子、细辛、乌头、生半夏等）用量要参照药典谨慎应用。处方及方法中的有关穴位（如哑门、风府、扶突、大椎等）必须严格消毒，严格掌握进针深度和方向，必须由有资质，有经验的医师亲自操作，或在有经验的医师指导下使用，以免造成不良后果。

本书再版过中，得到了许多专家教授的关怀和赐教，得到各方面领导和朋友的关怀和支持。我们谨向各位领导，各位专家和所有关怀，支持读书编纂，再版发行的同志们，朋友们一并致以衷心的感谢！

由于我们的医疗经验和文化水平有限；书中难免有谬误之处，恳请读者不吝赐教。

《神针妙手奇方》再版编辑委员会

顾 问 (以姓氏笔划为序)

马瑞林 韦有根 李志如 吕景山

主任委员 黄泽阳

副主任委员 张力群 金怀兴

总 策 划 赵志春

主 编 王学良 辜甲林 居来提肉孜

执行副主编 马居里 周智春 赵 飞 米 铎

郭广喜 贾成文 肖家凰

副 主 编 (以姓氏笔划为序)

马金凤 王永明 王中男 王 军 王继元

向秀梅 刘环章 刘文琴 李茂清 汪 军

何国兴 何周智 陈文新 赵金玉 袁 轩

景 瑛 戴景春

编 委 (以姓氏笔划为序)

马 斌 马瑞林 马居里 王立早 王永明

王 寅 王中男 王 军 王学良 王俊惠

王继元 王荣辉 王科权 韦有根 包克沈

叶 芳 申忠杰 刘高英 刘环章 吕景山

向贤德 朱庭国 汪 军 汪秀华 沈伟梁

杨立成 杨定泰 杨仓良 李庆友 李志如

李东豪 李厉成 李 梅 李茂清 李 委

张天戈 张天明 张玉栋 张玉萍 张玉霞

张战军 张德祥 肖家凰 何进阶 何国兴

何周智 陈文新 陈祥凤 陈满志 陈恕仁

郑学良 武继华 金太浩 周智春 周建华

孟发业	赵淑华	赵 柯	赵金玉	赵银龙
赵继承	赵 飞	胡建华	胡霞云	郭广喜
郭京丽	康世英	徐 斌	袁 轩	贾成文
曹元成	辜甲林	彭润兰	彭立华	韩国才
景 瑛	雷 伦	戴景春		

参加编写人员 (以姓氏笔划为序)

马 斌	马瑞林	马金凤	马献军	马衡如
王学良	王淑英	王永明	王 寅	王 玲
王中男	王 军	王天赐	王俊惠	王继元
韦有根	申忠杰	叶 芳	包克沈	米 铎
刘高英	刘环章	刘 珀	刘金镒	吕景山
朱庭国	朱桂芝	朱金根	林长军	向秀梅
向贤德	汪 军	汪秀华	沈汉玉	沈伟梁
杨立成	杨定泰	杨仓良	李庆友	李志如
李 梅	李 鸣	李东豪	李厉成	李茂清
李 倩	李茂清	李 委	李秀芳	张文进
张天戈	张天明	张玉栋	张玉萍	张 杰
张玉霞	张战军	张光辉	张斯特	张德祥
肖家凰	何进价	何国兴	何周智	陈文新
陈祥凤	陈满志	陈东毅	陈晓利	陈恕仁
陈彩见	郑学良	邹回春	武继华	金太浩
周建华	周 洁	周红霞	周智春	孟发业
郝圣英	赵 柯	赵淑华	赵金玉	赵荣金
赵 光	赵银龙	赵继承	赵 飞	胡霞云
胡建华	郭广喜	郭京丽	阎金周	康世英
唐 玲	高俊奇	凌 阳	秦文字	袁 轩
徐 英	曹元成	辜 勤	辜甲林	彭润兰
韩国才	傅西宁	傅兴国	景 瑛	雷 伦
戴景春				

责任编辑 赵志春

编写说明

为了弘扬祖国传统医学，适应全球性针灸热、推拿热、气功热、中医药热的大好形势，挖掘传统医疗绝技、绝方，给广大读者提供简便易行的有效治疗方法，推动中外传统学术交流，我们在社会各界的关怀和支持下，受山西科学技术出版社的委托，设立了由全国 24 个省、市、自治区传统医学方面的专家和学者组成的《神针妙手奇方》编委会，特奋编纂之志，编纂此书，渴望对人类健康事业有所贡献。

编委会成员中，具有高级职称者占 30%，中级职称者占 52%，初级职称者占 12%，其他民间医师或祖传秘授者占 6%。大部分成员是中医药、针灸、推拿、气功方面成就卓著、学术水平高，在医学界享有盛名的专家、学者。

本书共收到各类处方 4300 首，编委会根据科学有效，安全实用的原则，对 4300 首来稿进行了专家评议，对缺乏科学性、实用性和不符合编写规则、处方中使用地方药物或自定穴位说明又不清楚、来稿内容重复（类似）的稿件予以撤除。对部分方法新颖独特、疗效显著，但文字水平差或不符合格式的稿件经过修改补充予以保留。通过反复认真的筛选，共收录中医药、针灸、推拿、气功等传统医学妙方 1437 首，绝大部分为首次公开发表。

本书着重收录了学术水平高，临床经验丰富，在海内外影响较大的专家学者独特的医疗方法。特别注意收录身怀绝技、师传秘授的民间医生的一招一方，讲究临床实效，重视学术价值。

本书采用以病统方，按西医学分为常见症、传染科、内科、外科、儿科、妇产科、皮肤科、眼科、耳鼻喉口腔科、男性科、肿瘤科、其他等 12 科（章），各病症的处方按中药、针灸、推拿、气功等依次排列，每首处方分为处方、方法、按语、来源等四项内容。本书所载处方大部分系作者（推荐人）亲笔所撰写，读者如有疑问可直接与推荐人联系。处方中有毒药物（如巴豆、二丑、马钱子等）用量要参照药典谨慎应用。处方及方法中有关穴位（如哑

门、风府、大椎等)更应严格消毒,严格掌握进针深度或在有经验的医生指导下使用,以免造成不良后果。

在本书的征文和编纂过程中,得到了许多专家教授的关怀和赐教,得到了解放军第十一医院黄伯龙等领导 & 全院同志的关怀和支持,得到了四川省遂宁县中医院李恒明院长的大力支持;中华全国中医学会会长、原中华人民共和国卫生部部长崔月犁同志和原中华人民共和国卫生部副部长胡熙明同志为本书题词,我们谨向各位领导、各位专家和所有关怀、支持该书编纂工作的同志们、朋友们一并致以衷心的感谢。

由于我们的医疗经验和文化水平有限,书中难免有谬误之处,恳请读者不吝赐教。由于各种原因,一些绝招奇方这次未被全部收录,待再版时予以增补,特此致歉!

《神针妙手奇方》委员会

目 录

第一章 常见症

感冒 (9方)	1
中暑 (1方)	4
发热 (3方)	4
咳嗽 (4方)	5
胃痛 (5方)	6
呕吐 (2方)	8
呃逆 (14方)	9
腹痛 (2方)	13
腹泻 (5方)	14
便秘 (10方)	15
胁痛 (3方)	18
失眠 (7方)	20
眩晕 (5方)	22
臌胀 (2方)	24
中风 (6方)	25
痹症 (14方)	27
血证 (7方)	32
积聚 (2方)	34
虫症 (9方)	34
汗证 (4方)	38

昏迷 (1 方)	39
----------------	----

第二章 传染科疾病

流行性腮腺炎 (17 方)	40
黄疸性肝炎 (9 方)	45
乙型肝炎 (7 方)	47
非甲非乙型肝炎 (1 方)	50
细菌性痢疾 (11 方)	51
疟疾 (1 方)	53
流行性乙型脑炎 (1 方)	54
肺结核 (12 方)	54
结核性脑膜炎 (1 方)	58
流行性脑脊髓膜炎 (1 方)	58

第三章 内科疾病

第一节 循环系统疾病

心功能不全 (1 方)	59
心律失常 (6 方)	59
高血压 (11 方)	61
冠状动脉粥样硬化性心脏病 (8 方)	65
低血压症 (2 方)	68

第二节 呼吸系统疾病

支气管炎 (13 方)	68
支气管哮喘 (19 方)	72
肺炎 (4 方)	79
肺气肿 (4 方)	80

胸膜炎 (1 方)	81
第三节 消化系统疾病	81
慢性胃炎 (5 方)	81
胃下垂 (8 方)	83
胃、十二指肠溃疡 (8 方)	86
上消化道出血 (4 方)	88
急性胃肠炎 (2 方)	90
结肠炎 (8 方)	90
肠道易激综合征 (1 方)	93
肠结核 (1 方)	93
短肠综合征 (1 方)	93
肝硬化 (10 方)	94
胆囊炎 (4 方)	97
急性胰腺炎 (2 方)	98
肠系膜上动脉压迫综合征 (1 方)	99
第四节 造血系统疾病	100
白细胞减少症 (1 方)	100
白血病 (1 方)	100
血小板减少性紫癜 (3 方)	101
过敏性紫癜 (1 方)	102
贫血 (3 方)	102
第五节 内分泌系统疾病	103
单纯性甲状腺肿 (3 方)	103
甲状腺机能亢进 (3 方)	104
糖尿病 (9 方)	105
高脂蛋白血症 (3 方)	108

第六节 泌尿系统疾病	109
慢性肾炎 (8 方)	109
急性肾功能衰竭 (1 方)	112
肾盂肾炎 (1 方)	112
第七节 神经精神病系统疾病	113
面神经炎 (18 方)	113
眶上神经痛 (1 方)	119
三叉神经痛 (10 方)	119
面肌痉挛 (4 方)	122
臂丛神经痛 (1 方)	123
肋间神经痛 (6 方)	124
尺神经麻痹 (1 方)	126
股外侧皮神经炎 (3 方)	126
癫痫 (9 方)	127
脑出血 (7 方)	131
脑血栓形成 (6 方)	133
偏瘫 (3 方)	135
脑膜炎后遗症 (6 方)	136
震颤麻痹 (2 方)	138
舞蹈病 (2 方)	139
红斑性肢痛症 (2 方)	140
肢端苍白症 (1 方)	140
头痛 (24 方)	141
颅内高压性头痛 (2 方)	148
神经衰弱 (12 方)	148
精神分裂症 (8 方)	153
老年性痴呆 (1 方)	155

癰病 (6 方)	156
脑萎缩 (1 方)	158
脑血管病伴精神障碍 (1 方)	158
脊髓空洞症 (1 方)	158

第四章 外科疾病

第一节 普通外科疾病	160
毛囊炎 (3 方)	160
创伤及皮肤感染 (5 方)	161
疖痈 (4 方)	162
丹毒 (3 方)	163
甲沟炎 (3 方)	164
破伤风 (3 方)	165
冻伤 (6 方)	166
蜈蚣咬伤 (1 方)	167
颈结核性淋巴结炎 (瘰癧) (6 方)	168
乳腺炎 (18 方)	170
乳腺增生症 (9 方)	175
腹外疝 (5 方)	178
肠梗阻 (5 方)	179
阑尾炎 (5 方)	181
腋臭 (2 方)	182
肛裂 (2 方)	183
直肠脱垂 (4 方)	184
痔 (7 方)	185
胆石症 (9 方)	187
急性梗阻性黄疸 (1 方)	190
血栓闭塞性脉管炎 (2 方)	190

肝脓肿 (1 方)	191
痿管 (2 方)	191
第二节 矫形外科疾病	
骨折 (3 方)	192
侧副韧带损伤 (1 方)	193
踝关节扭伤 (8 方)	193
指、腕关节扭伤 (3 方)	196
髌骨软骨软化症 (1 方)	197
桡骨小头半脱位 (1 方)	198
髋关节半脱位 (2 方)	198
关节腔积液 (1 方)	199
软组织损伤 (10 方)	199
腓肠肌痉挛 (4 方)	203
梨状肌损伤综合征 (2 方)	204
胫腓骨疲劳性骨膜炎 (1 方)	205
跟痛症 (跟骨骨刺) (8 方)	206
急性腰扭伤 (20 方)	209
腰肌劳损 (15 方)	215
腰椎间盘突出症 (3 方)	219
第三腰椎横突综合征 (2 方)	221
腰椎骨质增生症 (3 方)	222
骨结核 (5 方)	223
化脓性骨髓炎 (6 方)	225
类风湿性关节炎 (10 方)	227
狭窄性腱鞘炎 (4 方)	231
腱鞘囊肿 (4 方)	232
肱骨外上髁炎 (网球肘) (8 方)	234
股骨头骨骺炎 (扁平髋) (1 方)	237

鸡眼 (4 方)	237
颈椎病 (9 方)	238
落枕 (12 方)	241
肩关节周围炎 (20 方)	245
脑性瘫后遗症 (2 方)	253
第三节 胸部外科疾病	254
肋软骨炎 (3 方)	254
胸胁挫伤 (1 方)	255
第四节 泌尿外科疾病	255
多囊肾 (1 方)	255
泌尿系结石 (3 方)	256
肾盂积水 (1 方)	257
乳糜尿 (2 方)	257
尿失禁 (3 方)	257
尿潴留 (12 方)	259
第五节 神经外科疾病	263
颅脑损伤后遗症 (5 方)	263
坐骨神经痛 (14 方)	264
截瘫 (3 方)	269
腰椎椎管狭窄症 (1 方)	270
脑积水 (1 方)	271
第六节 烧伤整形外科疾病	271
手术后并发症 (4 方)	271
小腿溃疡 (9 方)	273
烧 (烫) 伤 (13 方)	275