


主 编 黄 金 姜 冬 九

新 编

临 床 护 理 常 规

 人 民 卫 生 出 版 社

新编临床护理常规

主 审 周娴君

主 编 黄 金 姜冬九

副主编 李乐之 蔡益民

编 者(以姓氏笔画为序)

王小艳	王明明	邓孟先	方春华	邓 露	卢彦芳
傅美华	李乐之	李亚敏	李 艳	向娥英	刘玉媛
刘雪群	伍赤心	蒋开明	何卫娥	吴艾华	吴丽元
肖 树	欧尽南	胡国良	赵先美	赵志丹	赵丽萍
陈海燕	陈 媛	周庆湘	周芝元	周昔红	张友嫦
张艳兰	张雪琴	姜志莲	徐顺林	姚红梅	杨 卉
杨安芳	杨玲凤	杨丽君	龚 琳	黄 金	黄 莉
黄哲新	崔娟莲	曾立云	曾选飞	夏春芳	谭朝霞
蔡益民	魏 芳	戴红辉	戴爱萍	瞿云中	樊天明
熊雪虹	彭永芝	彭望香			

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

新编临床护理常规/黄金等主编. —北京:人民卫生出版社, 2008. 12

ISBN 978-7-117-10615-3

I. 新… II. 黄… III. 护理学 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 140217 号

新编临床护理常规

主 编: 黄 金 姜冬九

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京新丰印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 20.125

字 数: 504 千字

版 次: 2008 年 12 月第 1 版 2008 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-10615-3/R·10616

定 价: 45.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前 言



随着我国《医疗事故处理条例》及其配套文件的贯彻实施，医务人员的法律意识已大大提高，患者在医疗护理服务中的维权意识也日益增强，医疗护理活动正朝着规范化、法制化的方向发展。但随着医学科学的迅猛发展，多项医疗护理新技术不断应用于临床，用于规范护理常规类的书籍，特别是由出版社正式出版发行的《护理常规》极少且内容陈旧，已基本不能满足当前临床护理工作的需要，这种矛盾自2005年卫生部在全国开展“医院管理年活动”以来显得尤为突出。编写符合当前临床护理工作需要的《护理常规》已势在必行。因此，为了满足目前我国各级医院临床护理人员工作的迫切需要，进一步科学规范诊疗护理操作及疾病护理常规，切实提高护理质量，加强医院护理管理，保障患者安全，推进护理事业的发展，编者认真组织多位具有丰富临床经验的护理专家及中青年专科护理精英骨干，在总结多年临床实践自编的《疾病护理常规》的基础上，参考我国多部相关护理常规及技术操作规程，认真编写了《新编临床护理常规》，并由人民卫生出版社向全国出版发行，期望为各级医院深入开展“医院管理年活动”提供有效的参考和借鉴。

该书内容全面，涉及专科广泛，紧密结合临床。全书由三篇组成，内容编排由浅入深，循序渐进，从门诊到住院，从普通到专科，从各专科普遍需要的基本护理常规到各系统疾病专科护理常规。第一篇为总论，总述临床护理基本常规，主要介绍常见症状护理常规、急救护理常规、常用检查及治疗护理常规或操作规程。第二篇为专科检查及治疗护理常规，分章节介

绍了内、外、妇、儿、传染、皮肤、口腔、眼耳鼻咽喉科等常用检查及治疗护理常规或操作规程。第三篇为专科疾病护理常规，分章节介绍内、外、妇、儿、精神、传染、皮肤、口腔、眼耳鼻咽喉科等专科常见疾病护理常规。

全书构思新颖，框架统一，科学合理，重点突出。全书以护理程序为编写框架，着重书写“护理评估”、“护理措施”和“健康指导”三个方面，书写规范，既突出了护理的重点，又体现整体护理的指导思想，充分显示出护理学科发展的方向。

该书注重实际，语言精炼，用词规范，化繁就简，实用性强。书写内容条目化且言简意赅，既便于临床护士记忆，又便于护理管理者作为评价参考。

该书还融创新性、先进性和指导性于一体。编者既结合各自宝贵的临床实践经验，又着重参考人民卫生出版社最新版和最具权威性的全国五年制统编医学及护理学专业本科规划教材，力求反映目前比较成熟、实用的医学和护理学方法与技术，符合实践要求，具有较强的指导性。同时，还将近年来临床应用的医疗护理新技术纳入该书编写，充分体现了本书的先进性。

本书不仅可作为临床护理人员必不可少的工作指南，而且可作为各级医院护理管理部门评价护理质量的重要参考，亦可作为卫生行政监督部门制定相应规范、条例的科学依据，最后还可作为各专科医师及临床医学专业学生临床参考，特别是可作为临床实习护生的指导用书。

本书有幸得到了我国知识渊博、德高望重、具有丰富护理经验的著名专家学者、第三十二届南丁格尔奖获得者周娴君老前辈的悉心指导和主审。本书得以与读者见面，与中南大学湘雅二医院领导及全院护理人员的大力支持是分不开的，谨此一并表示衷心的感谢！

由于水平有限，不足甚至谬误之处在所难免，敬请各位同仁和读者批评指正。

编者

二〇〇八年九月

目 录



第一篇 总 论

第一章 患者住院护理常规	1
第一节 一般患者入院护理常规	1
第二节 急症患者入院护理常规	4
第三节 患者出院护理常规	5
第二章 分级护理常规	7
第一节 特别护理常规	7
第二节 一级护理常规	8
第三节 二级护理常规	8
第四节 三级护理常规	9
第三章 症状护理常规	10
第一节 恶心、呕吐护理常规	10
第二节 腹泻护理常规	11
第三节 咳嗽、咳痰护理常规	12
第四节 呼吸困难护理常规	12
第五节 水肿护理常规	13
第六节 压疮护理常规	14
第七节 疼痛护理常规	15
第八节 颅内高压护理常规	16
第九节 高热护理常规	16
第十节 惊厥护理常规	17
第十一节 咯血护理常规	18

第十二节 弥散性血管内凝血护理常规	19
第十三节 休克护理常规	20
第十四节 昏迷护理常规	21
第四章 急救护理常规	23
第一节 心脏骤停的急救护理常规	23
一、心肺复苏基本生命支持术护理常规	23
二、心肺复苏高级和延续生命支持护理常规	25
第二节 急性左心衰护理常规	26
第三节 过敏性休克护理常规	27
第四节 急性中毒抢救护理常规	28
第五节 急性食物中毒抢救护理常规	29
第六节 急性有机磷农药中毒护理常规	30
第七节 一氧化碳中毒抢救护理常规	31
第八节 急性酒精中毒护理常规	32
第九节 急性巴比妥类药物中毒护理常规	33
第十节 急性亚硝酸盐中毒护理常规	34
第十一节 急性鱼胆中毒护理常规	35
第十二节 中暑抢救护理常规	36
第十三节 电击伤抢救护理常规	37
第十四节 溺水抢救护理常规	38
第五章 麻醉后护理常规	40
第一节 全身麻醉后护理常规	40
第二节 椎管内麻醉后护理常规	41
一、蛛网膜下腔阻滞麻醉后护理常规	41
二、硬脊膜外腔阻滞麻醉后护理常规	42
第三节 低温麻醉后护理常规	42
第六章 重症监护护理常规	44
第一节 呼吸系统	44
一、双鼻式鼻塞吸氧法操作常规	44

二、面罩吸氧法操作常规	45
三、持续脉搏血氧含量监测常规	47
四、气管插管护理常规	47
五、气管切开护理常规	49
六、气管插管或气管切开套管的气囊检测常规	51
七、经口咽和鼻咽吸引操作常规	51
八、经气管插管/套管内吸引操作常规	53
九、无创机械通气护理常规	54
十、有创机械通气护理常规	56
第二节 循环系统	58
一、持续心电监护常规	58
二、电复律护理常规	59
三、电除颤护理常规	60
四、动脉导管置入术护理常规	61
五、有创动脉血压监测常规	62
六、动脉导管拔除护理常规	63
七、中心静脉导管置入术护理常规	63
八、中心静脉压(CVP)监测常规	64
九、中心静脉导管拔除护理常规	65
十、肺动脉压(PAP)监测常规	66
十一、心排出量的测定(温度测量法)常规	66
第三节 其他	67
一、颅内压(ICP)测定护理常规	67
二、洗胃机洗胃护理常规	68

第二篇 专科检查及治疗护理常规

第七章 内科检查及治疗护理常规	73
第一节 呼吸系统	73

一、射流(高频)呼吸机护理常规	73
二、BiPAP 呼吸机护理常规	74
三、支气管肺泡灌洗术护理常规	75
四、纤维支气管镜检查护理常规	75
五、胸腔穿刺术护理常规	77
六、体位引流护理常规	78
第二节 循环系统	79
一、心包穿刺术护理常规	79
二、人工心脏起搏器置入术护理常规	80
三、射频消融术护理常规	81
四、冠状动脉 PTCA 及支架术护理常规	82
五、急性心肌梗死溶栓治疗护理常规	83
六、经桡动脉冠状动脉造影术护理常规	84
七、主动脉球囊反搏术(IABP)护理常规	85
第三节 消化系统	86
一、胃镜检查护理常规	86
二、肠镜检查护理常规	88
三、胶囊内镜检查护理常规	88
四、内镜下硬化剂治疗护理常规	89
五、内镜下十二指肠乳头括约肌切开术(EST) 护理常规	90
第四节 泌尿系统	91
一、肾穿刺术护理常规	91
二、腹膜透析护理常规	93
三、人工肾护理常规	96
血液透析护理常规	96
急性左心衰患者床边单纯超滤护理常规	97
急性中毒患者血液灌流护理常规	99
第五节 血液系统	100

一、骨髓穿刺术护理常规	100
二、成分输血护理常规	101
三、骨髓及外周血造血干细胞回输术护理常规	102
四、血浆置换护理常规	103
五、药浴护理常规	104
第六节 代谢及内分泌系统	105
一、口服葡萄糖耐量试验(OGTT 试验)常规	105
二、地塞米松抑制试验常规	106
三、立卧位试验常规	107
四、酚妥拉明试验常规	108
第七节 传染科	109
人工肝治疗护理常规	109
第八节 肿瘤科	110
一、肿瘤化学治疗(化疗)护理常规	110
二、肿瘤介入治疗护理常规	113
三、大功率微波聚焦全身热疗护理常规	114
第九节 精神科	115
一、无抽搐电休克治疗护理常规	115
二、诱导治疗护理常规	116
三、保护性约束护理常规	117
第十节 皮肤科	118
一、冷冻治疗护理常规	118
二、自血疗法护理常规	119
三、紫外线治疗护理常规	120
第十一节 新生儿科及儿科	121
一、温箱使用护理常规	121
二、光照疗法护理常规	122
三、新生儿游泳护理常规	124
四、新生儿抚触护理常规	125

第十二节 计划免疫护理常规	126
一、预防接种护理常规	126
二、预防接种反应护理常规	129
预防接种的一般反应护理常规	129
预防接种的异常反应护理常规	130
三、小儿各种预防接种实施程序	131
第十三节 其他	134
一、预防静脉炎护理常规	134
二、化疗患者口腔炎防治护理常规	135
三、经外周插管的中心静脉导管(PICC)护理常规	136
四、高压氧治疗护理常规	137
第八章 外科检查及治疗护理常规	139
第一节 普通外科	139
一、经皮肝穿刺胆道造影术(PTCD)护理常规	139
二、纤维内镜逆行胰胆管造影术(ERCP)护理常规	140
三、“T”形管引流护理常规	141
四、肝动脉插管化疗术护理常规	142
五、腹腔镜手术护理常规	144
六、肠造瘘口护理常规	145
七、肠内营养护理常规	146
八、完全胃肠外营养(TPN)护理常规	148
第二节 心血管外科	149
一、胸腔闭式引流护理常规	149
二、血管造影术(DSA)护理常规	151
第三节 泌尿外科	152
一、静脉肾盂造影(IVP)护理常规	152
二、逆行肾盂造影护理常规	153
三、膀胱镜检查及输尿管插管术护理常规	153
第四节 骨科	154

一、关节镜检查护理常规	154
二、石膏固定护理常规	155
三、小夹板固定护理常规	158
四、皮牵引护理常规	158
五、骨牵引护理常规	159
第五节 颅脑外科	161
一、颅脑外科介入治疗护理常规	161
二、脑血管造影护理常规	162
三、脑室引流护理常规	163
四、腰椎穿刺术护理常规	164
五、CT扫描护理常规	165
六、脑室穿刺术护理常规	165
七、脊髓造影护理常规	166
第六节 妇产科	167
一、宫颈涂片检查常规	167
二、阴道分泌物悬滴检查常规	167
三、阴道抹洗上药护理常规	168
四、阴道上药护理常规	169
五、诊断性刮宫术护理常规	170
六、输卵管通液术护理常规	171
七、阴道后穹隆穿刺术护理常规	172
八、阴道镜检查护理常规	173
九、子宫镜检查护理常规	173
十、盆腔B超检查常规	174
十一、肛门指检护理常规	174
第七节 计划生育	175
一、水囊引产术护理常规	175
二、药物流产护理常规	176
三、妊娠剧吐护理常规	177

四、先兆流产护理常规	178
五、宫腔镜术护理常规	179
六、取环术护理常规	180
七、诊刮术护理常规	180
第八节 眼科	181
一、滴眼药法护理常规	181
二、涂眼药膏法护理常规	182
三、泪道冲洗法护理常规	183
四、眼部冲洗法护理常规	184
五、泪道探通护理常规	185
六、角膜异物剔除护理常规	186
七、球后注射护理常规	187
八、结膜结石取出护理常规	188
九、结膜下注射护理常规	188
十、Humphrey 自动视野计操作护理常规	189
十一、角膜曲率计操作护理常规	190
十二、非接触式眼压计操作护理常规	191
十三、眼底荧光血管造影术护理常规	192
第九节 耳鼻咽喉科	193
一、纤维喉镜检查及声带息肉摘除术护理常规	193
二、支撑喉镜检查及声带新生物摘除术护理常规	194
三、超声雾化吸入疗法护理常规	195
四、耳鼻咽喉科换药护理常规	196
五、滴鼻药法操作常规	197
六、滴耳药法操作常规	197
七、鼻腔冲洗法操作常规	198
第十节 烧伤美容整形外科	199
翻身床的使用和操作常规	199

第三篇 专科疾病护理常规

第九章 内科疾病护理常规	203
第一节 内科疾病一般护理常规	203
第二节 呼吸系统疾病护理常规	204
一、呼吸系统疾病一般护理常规	204
二、急性上呼吸道感染护理常规	205
三、肺炎护理常规	206
四、支气管哮喘护理常规	207
五、结核性胸膜炎护理常规	209
六、自发性气胸护理常规	210
七、慢性阻塞性肺气肿护理常规	211
八、支气管扩张护理常规	212
九、慢性肺源性心脏病护理常规	214
十、呼吸衰竭护理常规	215
十一、原发性支气管肺癌护理常规	216
十二、肺结核护理常规	217
第三节 循环系统疾病护理常规	219
一、循环系统疾病一般护理常规	219
二、心脏瓣膜病护理常规	220
三、亚急性细菌性心内膜炎护理常规	221
四、病毒性心肌炎护理常规	222
五、心绞痛护理常规	223
六、急性心肌梗死护理常规	224
七、心律失常护理常规	225
八、原发性高血压护理常规	226
九、扩张性心肌病护理常规	227
十、急性心衰护理常规	228

十一、慢性心衰护理常规	229
第四节 消化系统疾病护理常规	231
一、消化系统疾病一般护理常规	231
二、胃炎护理常规	232
三、胆囊炎、胆石症急性发作护理常规	233
四、急性胰腺炎护理常规	234
五、上消化道出血护理常规	235
六、肝硬化护理常规	236
七、肝性脑病护理常规	238
八、溃疡性结肠炎护理常规	239
第五节 泌尿系统疾病护理常规	241
一、泌尿系统疾病一般护理常规	241
二、急性肾盂肾炎护理常规	241
三、急性肾小球肾炎护理常规	242
四、慢性肾小球肾炎护理常规	243
五、急性肾衰竭护理常规	244
六、慢性肾衰竭护理常规	245
七、肾病综合征护理常规	247
第六节 血液系统疾病护理常规	248
一、血液系统疾病一般护理常规	248
二、贫血护理常规	249
三、急性白血病护理常规	251
四、慢性白血病护理常规	252
五、特发性血小板减少性紫癜(ITP)护理常规	253
六、过敏性紫癜护理常规	255
七、血栓性血小板减少性紫癜护理常规	256
八、多发性骨髓瘤护理常规	257
九、淋巴瘤护理常规	258
十、骨髓增生异常综合征护理常规	259

十一、骨髓及外周血造血干细胞移植护理常规·····	259
骨髓及外周血造血干细胞移植术受体患者护理常规···	259
骨髓及外周血造血干细胞移植供体捐献者护理常规···	262
第七节 结缔组织病和风湿疾病护理常规·····	263
一、结缔组织病和风湿疾病一般护理常规·····	263
二、类风湿性关节炎护理常规·····	264
三、痛风护理常规·····	266
四、系统性红斑狼疮(SLE)护理常规·····	266
五、多发性肌炎/皮肌炎护理常规·····	268
第八节 代谢及内分泌系统疾病护理常规·····	269
一、内分泌系统疾病一般护理常规·····	269
二、糖尿病护理常规·····	270
三、糖尿病酮症酸中毒(DKA)护理常规·····	271
四、非酮症高渗性糖尿病昏迷(NHHDC)护理常规·····	273
五、甲状腺功能亢进症护理常规·····	274
六、甲状腺危象先兆及甲状腺危象护理常规·····	275
七、甲状腺功能减退症护理常规·····	277
八、原发性甲状旁腺功能亢进症护理常规·····	278
九、甲状旁腺功能减退症护理常规·····	279
十、垂体前叶功能减退症护理常规·····	280
十一、库欣综合征护理常规·····	282
十二、慢性肾上腺皮质功能减退症护理常规·····	283
十三、原发性醛固酮增多症护理常规·····	284
十四、尿崩症护理常规·····	285
第九节 神经系统疾病护理常规·····	286
一、神经系统疾病一般护理常规·····	286
二、脑梗死护理常规·····	287
三、脑出血护理常规·····	288
四、蛛网膜下腔出血护理常规·····	290