

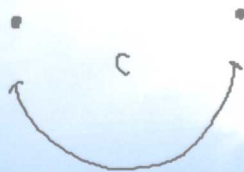
做偶像老爸老妈

章晨·著

孩子要细心照料，孩子不能过度宠爱；

孩子会有叛逆期，孩子会有模仿期；

学会做偶像老爸、老妈，你就是孩子最好的榜样！



新生代父母的完全家庭教育手册

最契合孩子生理特征和成长规律的教育方案

用新视点看孩子、用新观念管孩子

做孩子心中的偶像，帮助孩子出类拔萃！

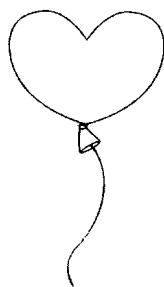
山西出版集团

山西经济出版社



做偶像老爸老妈

章晨◎著 山西出版集团
山西经济出版社



图书在版编目(CIP)数据

做偶像老爸老妈 / 章晨编著. —太原: 山西经济出版社,
2008. 11
ISBN 978-7-80767-072-8

I. 做… II. 章… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 164235 号

做偶像老爸老妈

著 者: 章 晨

选题策划: 赵建廷

张宝东

责任编辑: 李肖敏

特约编辑: 李晶晶

装帧设计: 包 包

出 版 者: 山西出版集团·山西经济出版社

地 址: 太原市建设南路 21 号

邮 编: 030012

经 销 者: 新华书店

承 印 者: 三河市金元印装有限公司

开 本: 787 × 1092mm 1/16

印 张: 15

字 数: 210 千字

版 次: 2008 年 12 月第 1 版

印 次: 2008 年 12 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80767-072-8

定 价: 24.80 元

序 言



成为孩子心中的偶像

“谁是你最尊重和崇拜的人？”

“父母。”日本和美国孩子的第一选择。

“父母？”中国的孩子置疑。在他们心中，父母名列 10 位以后。

以上这一结论来源于日本青少年研究中心主持的一项调查。问卷对象选择了日本 15 所高中的 13000 多名学生，美国 13 所高中的 1000 多名学生，中国大陆 21 所高中的 1200 多名学生。这次调查中，日本、美国的高中生都把自己父母列为自己最尊重的人，有的把父母摆在第一的位置，唯独中国的学生所崇拜的名单中，父母榜上无名。

现代学生的偶像可以是伟人、英雄，甚至是名不见经传的三流歌星，为什么就不能是朝夕相处的父母呢？很多爸爸妈妈认为自己所做的一切都是一心一意为孩子着想，可为什么孩子们还是不满意？他们疑惑不解。为什么会出现这样的情况，我们来看看孩子是怎么说的。

“我知道父母爱我，可他们爱得我想去死。”一个小学生如是说。

“父母自以为是，不尊重我们，有意和我们过不去。”

“爸爸妈妈总是让我学这个学那个，我不喜欢，他们就总是说为我好。可是我真的很讨厌。”一个 7 岁的小男孩说。

“我一做错事情，爸爸妈妈不是骂我，就是打我。但是我并没有想做错。”

.....

我们无法统计生活中有多少孩子会把自己的父母当成偶像来学习，但我敢肯定那些经常打骂孩子、虐待老人、常通宵打麻将影响孩子学习、缺乏爱心

和公德心的父母绝对不会成为孩子的偶像。所以,与其希望孩子向英雄和杰出人物学习,不如先从自己做起,在日常生活中以良好的道德行为为标准去默默感染和影响孩子,让孩子从小懂得生活的真、善、美。因为孩子们认识那些英雄和杰出的人物,仅仅只是从学校、社会和家人的教育中了解的,欠缺真实感和亲切感。而你们就不同了,你帮助了一个人,你和他一起去捐了一笔款,你和他一起在灯下学习,你关心、爱护身边的老人,他都真真切切地看到和感受到,无形中他就学到了好东西。

如果问问孩子们心中的完美父母是什么样的时候,父亲往往被描述成坚强、大度、敢于承担责任、家中的主心骨。许多孩子们将顶天立地的父亲,看成是自己的精神支柱,把博学多才又讲道理的父亲,视为偶像。而母亲则被描绘成勤劳、贤慧、会管家、疼爱孩子的全能女性,把充满柔情、慈详细致的母亲,看成是自己的偶像,往往用“她是世界最疼我的人”来表达对母亲的赞美。

想想看,这些孩子渴望的完美父母,我们有多少做到了。如果你是一个爱好喝酒、赌博、懒惰的父亲,特别是有赌博习气、沉湎非法“六合彩”的父母,无论男孩还是女孩,都不会喜欢的。一旦随着孩子年龄的增长逐渐感受到父母的行为令人生厌,那么父母在孩子心目中的地位就要大打折扣了。更可怕的是,在有不良行为父母的影响下,孩子一方面会效仿父母的许多不良行为。

所以,做父母的一定要切记自己在孩子心中的分量,努力扮演好自己的角色。请记住:你想让孩子成为一个什么样的人,自己首先要成为那样的人!只有你自己做好了,你才可能成为孩子心中的偶像!





序言 成为孩子心中的偶像

做偶像老妈

第一章·做孩子的第一个朋友

面对乱发脾气的宝宝有妙招·4

让胆小脆弱靠边站·11

懒惰与勤奋互换·15

“小霸王”变“乖宝宝”·20

面对孩子的不诚实·25

第二章·母爱如水

命令的口气不该有·31

不好回答的问题也要有交代·34

赞扬孩子讲分寸·38

听听孩子说什么·42

告诉孩子快乐学习·46

第三章·做个会管教的老妈

走出管教孩子的误区·52

收起你的大嗓门·57

自我管理开始了·61

责骂也有艺术·66

心平气和点·74

第四章·老妈的言传身教

教给孩子怎样思考·78

教给孩子怎样阅读·84

教给孩子怎样创造·89

如何培养孩子的责任心·93

如何培养孩子的爱心·97

第五章·轻声细语

宝贝，妈妈爱你·103

妈妈陪你玩·106

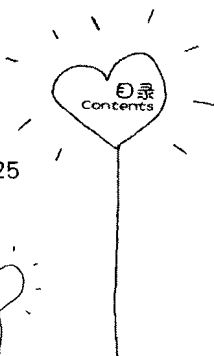
孩子，妈妈想跟你商量件事·112

不要紧，试试看·115

错了没关系·118

多交几个朋友·120

你自己选吧，妈妈当参考·125





第六章·新爸爸走马上任

爸爸是什么·132

不当爸爸是长不大的·135

做孩子心中的偶像·138

爸爸的“工作”·142

新型老爸·146

第七章·父爱如山

世上不只妈妈好·150

老爸的胎教·154

呵护孩子的自信心·158

以坚强的性格影响孩子·161

第八章·成为孩子喜欢的老爸

都是孩子的错吗·166

告诉孩子：你可以失败·171

孩子，对不起·175

与孩子说说话·178

不一样的教育方法·182

Contents

第九章·言传身教

- 没有不好的孩子·187
- 父亲的言行对孩子性格的影响·193
- 别教孩子怪别人·196
- 教会孩子敢做敢当·200
- 给孩子以积极影响·203
- 让孩子淡然地去承受苦难·205

第十章·习文练武

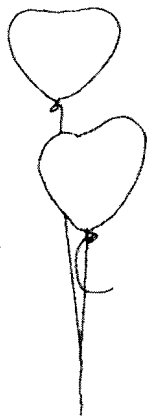
- 让孩子做三天“乞丐”·209
- 让孩子独立走自己的路·214
- 给孩子来点鼓励·219
- 给孩子来点挫折·222
- 和孩子一起返回童年·229





做偶像老妈

第一章 做孩子的第一个朋友



孩子是妈妈的心头肉，于是，很多妈妈总是按照自己的想法来打造孩子。殊不知，孩子从一开始只是一张白纸，他们总是习惯用自己的眼睛去观察周围的世界，学习人生。可是，习惯归习惯，这张白纸还是需要我们这些做妈妈的谆谆教导。那么，一个好妈妈该如何与孩子交流，才能让孩子正确地拿起画笔呢？一个好妈妈在孩子的成长过程中，该做些什么，才能让这张白纸散发出五彩缤纷的光芒呢？

孩子在一天天地长大，每天都在接触外面新奇的世界，在他们小脑袋里，有他们认为正确的答案，妈妈不要把自己的想法强加给孩子。偶像首先是从朋友做起的，所以，一个偶像老妈要想让自己白纸一般的孩子健康成长，就要学会做他们的朋友，了解他们的思想，帮助他们去认识这个世界。

面对乱发脾气的宝宝有妙招

现今社会,大多数家庭只有一个孩子,于是爷爷奶奶、外公外婆、爸爸妈妈,甚至爷爷奶奶、外公外婆的爸爸妈妈,三代人围着一个孩子。他们对这个宝贝呵护备至,并且不管孩子提出什么要求都从不拒绝。久而久之,小宝贝们只要是要求得不到满足,或是有一点点委屈,就会乱发脾气。

所谓“知己知彼”,想做孩子的好朋友,让宝宝心情愉快,就先看看这些宝宝是怎么发脾气的吧。



爆脾气宝宝

不同年龄段的宝宝发脾气的原因和表现方式是不一样的。

1. 孩子二三岁时,常常因为感觉被忽视或者失败而发脾气。表现出来的就是双足乱踢、地上打滚、乱扔玩具等。

这个时候的孩子比较黏妈妈,如果妈妈因为加班迟迟未回家,孩子就会觉得没有安全感,继而哭闹、丢玩具等以发泄心中的委屈。

2. 孩子三岁到五岁时,往往因为愿望得不到满足而发脾气。常表现为提高声量、粗暴行为、攻击及报复性的行为。

三岁多的宝宝有了一定的自我意识,假如孩子要求妈妈带他出去玩,这时妈妈如果没有理会孩子的要求,孩子可能会用手抓妈妈,甚至用身边的玩具打妈妈以表达自己生气了。

3. 五岁以上的孩子,一般是因为别人不理解而发脾气。这个时候的孩子有了独立的语言表达能力,开始从父母那儿学会责骂、粗暴行为。

五岁以上的孩子已经有了很强的表现欲,当孩子尽情向你讲述自己同学趣事的时候,你因为忙于别的事情,而只是随便点点头或哼哼两声来应付,那孩子就会感到妈妈不理解自己的感受,也会借故发脾气,以宣泄心中的不满。

在家里,孩子就是中心,家里人都围着他转,他胡乱发脾气也没有人会真的去计较。可是,我们的小宝贝总会长大,总会进入社会,那时残酷的竞争是没有人会同情、忍让他的,那他又该如何面对和承受呢?而且孩子们到了学校,如果还是什么事都随心所欲,喜欢干什么就干什么,那肯定会经常和同学发生矛盾。试问,这样的孩子能得到其他同学的认可,能与其他同学和睦相处吗?肯定不能,他甚至会被孤立于同伴之外。

可见,长辈们对孩子百依百顺,并不是真正爱孩子,这样只能使孩子更加顽劣,乱发脾气。作为妈妈的你,该怎么处理这类事件呢?



爆脾气宝宝

脾气发作不仅严重损伤孩子的情绪和生理状态，而且使父母深感懊恼。不过一般来说，孩子发脾气行为会随着年龄的增长而逐渐减弱。许多妈妈对发脾气的孩子之所以感到棘手，是因为他们不了解孩子发脾气的各种原因，如果了解了原因，然后有针对性地处理，情况也许就会好得多。

孩子也需要有私人空间，但妈妈不能让孩子觉得私人空间是可以通过发脾气争取来的。当孩子想一个人待会的时候，他越是发脾气，就越是不离开他。等他停止哭闹，妈妈们就要教他怎样和大人沟通，才能自己一个人待会儿。接着让他做一遍，然后才离开他。

首先要了解孩子为什么发脾气，这点很关键。

大致原因有这么几点：是不是身体不舒服，导致孩子情绪不好而发脾气；是不是环境太冷太热太吵，引起孩子不舒服。如果是身体方面的原因，我们就需要立即关注。

如果这两点原因都不是，那妈妈们就需要想想孩子发脾气之前做了什么事情。有可能的原因就是：想要什么东西；想引起父母的注意；想逃避任务；某件事情失败了；想一个人待着，等等。

知道了原因，就要有针对性地去解决。

1. 先从年龄上来说

对于二三岁的宝宝，还不懂得如何分享轮流或一起玩耍，因此做妈妈的

应该协助宝宝与其他孩子相处；三岁以上的孩子，妈妈可以严格地告诉孩子，乱发脾气是令人难以忍受的；五岁以上的孩子，如果还是乱发脾气，妈妈们就要采取一些小小的惩罚措施了。

当然，父母在惩罚孩子之前，应该和家里人彼此沟通好，千万不要一人在责备，一人又去哄劝，还有一人在孩子面前讨好，更不要当着孩子面前争论。家庭教育最忌讳的，就是内部不一致，所以聪明的妈妈，在教育孩子的时候，应该注意心平气和地进行协调，努力保持家庭教育的有序性、连贯性以及前后教育的一致性。

2. 具体原因的解决方法

只要不是身体上不舒服的原因，孩子一旦开始发脾气，家长不需要立即去做什么，最好的方法就是忽略他的行为，没人理他，他发一通脾气也就过去了。

(1) 想要某个东西而发脾气。

如果因为想要某个东西而撒泼耍赖时，不要随便满足他。如果一开始就满足他，孩子尝到了“甜头”，找到了对付家长的最有效的“武器”，他就会用第二次、第三次。一旦孩子学会了耍这种小聪明，他的要求就会越来越离谱。到了那时，你就更拿他没有办法了。所以，要在一开始，就让他知道：无理的要求，即便是撒泼、发脾气也不能得到满足。

第一个方法：如果是在家里，妈妈一定要坚定地告诉他：“除非你平静下来，否则妈妈不会跟你讲话。”然后，安然走开。记住千万不要回头，否则孩子可能会继续胡闹。等他平静后，把孩子轻轻地抱在怀里，谈谈刚才为什么会发生这种事，听听孩子要这个东西的原因。听了孩子说的原因以后，如果觉得

可以满足孩子,这时就要给孩子讲道理,告诉他要怎样做才是正确的方法,然后叫孩子照着做一遍,最后把孩子想要的东西给他。

第二个方法:如果是在家里以外的地方,妈妈可以假装离开一会儿,将孩子短暂隔离,冷落他一下,让宝宝有机会明白他的行为已经惹大人生气了。一旦宝宝停止发脾气,妈妈就要记得给孩子讲道理,直接告诉他刚才的行为是不好的。同时还要让孩子知道妈妈还是爱他的,只是不爱他发脾气的行为。如此反复几次,孩子就会感到自己发脾气、哭闹也毫无意义,也得不到自己要得的东西,慢慢地,就不再乱发脾气了。

第三个方法:带孩子出门前应向孩子提出明确、具体的要求,让孩子能照着做,逐渐培养孩子的自制力。

(2)为引起父母的注意而发脾气。

这个时候更不能理他,我们不能因孩子发脾气而顺他的意思去做,这会让孩子越发越得寸进尺,一旦养成习惯就难以纠正过来。等他停止发脾气后,妈妈要主动去跟孩子沟通,教他怎样正确地引起父母的注意。

如果孩子是因为自己讲话父母没有认真倾听而发脾气,这时千万不要将自己的注意力放在指责孩子的哭闹脾气上。如果这时过多的批评、讽刺、指责孩子多话,会让宝宝失去表达自己的勇气。正确的方法是:妈妈应该暂时放下手中忙碌的事情,以专注的神情,专心聆听和理解孩子的话。

(3)为了逃避任务而发脾气。

一味的迁就,只会让孩子成为一个没有责任心的人。因此,当孩子为了逃避任务而发脾气的时候,妈妈应该在情况可以控制的形式下,仍然坚持叫孩子完成当前的任务。