

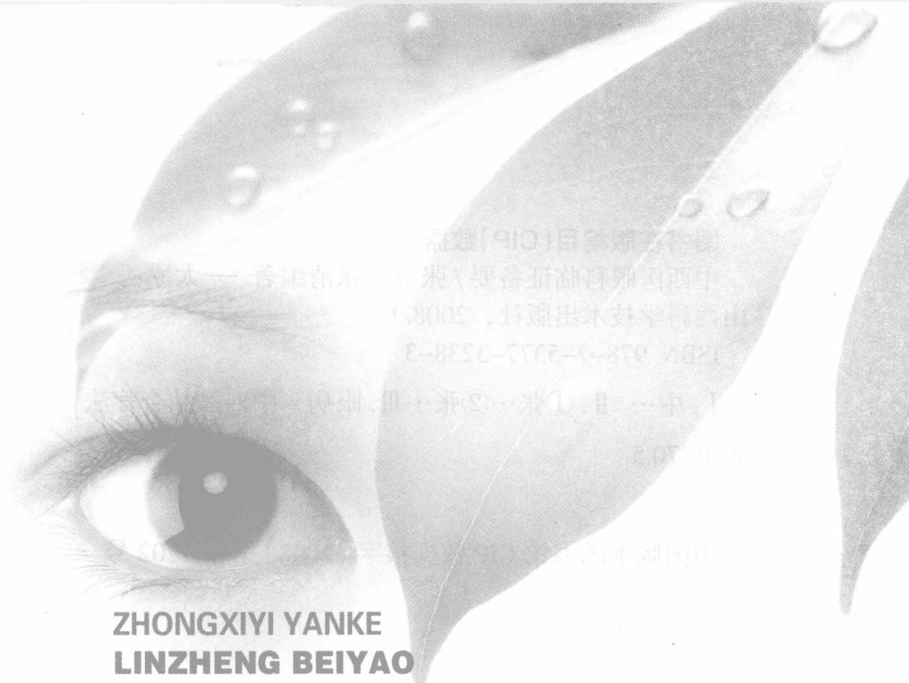


ZHONGXIYI YANKE
LINZHENG BEIYAO

中西医眼科 临证备要

张 健 张 清◎编著

山西出版集团
山西科学技术出版社



ZHONGXIYI YANKE
LINZHENG BEIYAO

中西医眼科 临证备要

张健 张清◎编著



山西出版集团 山西科学技术出版社

山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中西医眼科临证备要 / 张健, 张清编著. — 太原:
山西科学技术出版社, 2008.9
ISBN 978-7-5377-3238-3

I. 中… II. ①张…②张… III. 眼病 - 中西医结合疗法
IV. R770.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 101202 号

中西医眼科临证备要

作 者: 张 健 张 清
出 版: 山西出版集团山西科学技术出版社
(太原建设南路 21 号 邮编: 030012)
经 销: 各地新华书店
印 刷: 太原彩亿印业有限公司
开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 印张: 11.625
字 数: 294 千字
电子邮件: cbszzc2643@sina.com
编辑部电话: 0351-4922073
发行部电话: 0351-4922121
版 次: 2008 年 9 月第 1 版
印 次: 2008 年 9 月第 1 次印刷
印 数: 3000 册
书 号: ISBN 978-7-5377-3238-3
定 价: 25.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



前 言

邓小平曾说过：“不管白猫黑猫，抓到老鼠就是好猫。”我把它引申为——不管中医西医，能治好病就是好医学。中医与西医是分属不同体系的医学，研究中医应在研究的方法学上寻找突破口。中医文化在技术层面上说，是临床实用的技术文化；从理论层面上说，是一种学术文化。因此，中医不能消亡，也不会消亡。笔者世代从事中医眼科，认为中医要进步，必须与时俱进，尤其要吸收现代医疗成果，消除门户之见。但是，对于中医病名，人们感觉越来越陌生，加之时代的局限，有些病名比较笼统，不易推广使用。故本书统一采用西医病名，治疗方法则以中医为主，同时也介绍了现代医学的有效方法。

全书分为两部分阐述：第一部分为眼的基本知识，第一章介绍了眼的应用解剖生理，第二章介绍了眼与脏腑经络的关系。第二部分则共介绍 92 种眼科常见病、多发病的治疗，分为十五章，第一章眼睑病、第二章泪器病、第三章结膜病、第四章角膜病、第五章巩膜病、第六章葡萄膜病、第七章晶状体病、第八章玻璃体病、第九章青光眼、第十章视网膜病、第十一章视神经病、第十二章眼外肌病、第十三章眼眶病、第十四章眼屈光病、第十五章眼外伤。每个病均用西医病名，并注明中医理论中的相应病



名, 每个病症均从【病因病机】 【临床表现】 【治疗】 【病案举例】 【方歌及方解】 【注意事项】 6 个方面进行阐述分析。病因病机中简述了西医的病因病理和中医的病因病机; 临床表现则以现代医学术语描述了眼病的症状及体征; 治疗以中医辨证论治为主, 同时结合现代局部及全身用药; 病案举例则列举了作者近年治疗本病的典型病例; 方歌及方解, 介绍了古代及现代眼科常用方百余首, 其中有 23 首为家父和本人的经验方, 作为一名临床医师, 必须熟读一定数量的方歌; 注意事项主要是介绍本病的预防与调护。

本书在编写过程中, 得到何清湖博导, 张明亮主任医师的大力帮助, 张湘晖、欧阳云硕士在编校文稿工作时付出了辛勤的劳动, 在此, 表示诚挚的感谢。

奉献给读者的这本书——《中西医眼科临证备要》, 是笔者 30 余年来在实践工作中探索的一些并非完全成熟的经验和想法。作为一种探索, 笔者力图吸收临床工作中的认识成果, 并将之归纳、总结、系统化, 供广大中医、中西医结合眼科医师临证参考, 希望能给临床工作者解决实际问题提供一些帮助, 同时也希望广大读者提供宝贵的意见。

湖南中医药大学第一附属医院眼科 张 健

2008 年 3 月 15 日



作者简介

张健，男，1953年3月出生，湖南省望城县人，全国著名眼科专家张怀安学术思想继承人。现任湖南中医药大学第一附属医院眼科副主任医师，湖南中医药大学眼科副教授，硕士生导师。兼任国际眼科学会、中国中医学会、中国科协自然科学专门学会会员：《中华实用医学杂志》编委。

作者简介

从事医疗、教学、科研30余载，对角膜炎、青光眼、白内障、视网膜病等有较深入的研究。曾参与全国高等中医药院校中西医结合专业系列教材《中西医结合眼科学》及《中西医角膜病学》、《眼科临床治疗手册》、《中西医结合治疗眼底病手册》、《中西医结合治疗眼底病》、《视神经疾病中西医结合诊治》、《中医眼科临证备要》、《中医治疗视神经萎缩》等书的编写。并先后在《中医杂志》、《中国中医眼科杂志》、《中西医结合杂志》、《中西医结合眼科杂志》、《浙江中医杂志》、《江苏中医杂志》、《湖南中医杂志》、《湖南中医学院学报》、《陕西中医》、《新疆中医杂志》、《辽宁中医杂志》、《湖北中医杂志》、《中华医学优秀成果文选》、《中华综合医学月刊》、《中国医学与临床》、《中国医学研究与临床》、《中华中西医结合与临床杂志》、《中国中医药科技》、《世界名医杂志》、



《世界青年中医杂志》、《中华实用医学杂志》等医学期刊发表的论文有：“原发性青光眼 240 例的辨证论治”、“视网膜静脉阻塞 79 例的辨证论治”、“从肾论治 41 例（65 只眼）视网膜静脉周围炎疗效报告”、“眼病从痰论治七法”、“交感性眼炎的审因论治”、“蚕食性角膜溃疡的审因论治”、“中药治疗青光眼术后常见并发症的体会”、“张怀安眼病验案”、“玻璃体混浊辨治六法”、“启明丸治疗肝肾阴虚型老年性白内障的临床研究”、“目安宁滴眼液治疗单纯疱疹性角膜炎的临床研究”、“增光袋泡剂治疗青少年近视眼的临床研究”、“舒肝明目丸治疗中心性浆液性脉络膜视网膜病变的临床研究”、“复方血栓通胶囊治疗青光眼术后的临床研究”、“常见视网膜血管疾病的辨证论治”、“常见黄斑疾病的辨证论治”等，发表学术论文近百篇，18 次荣获优秀论文奖。另有论文被日本神户中医研究会翻译编入《中医临床讲座》，被台湾乐群文化事业公司收入《眼病医论医话精选》，出版发行于美国等地，被美国《医学索引》收入并贮存于国际医学文献资料库。

单独完成的“青光眼 240 例的辨证论治及疗效观察的研究”，参与完成的“眼明丸治疗视网膜色素变性的临床研究”、“PC—1500（A）中医专家系统及其构造工具”、“退翳眼膏治疗角膜瘢痕的实验研究”、“正斜丸治疗麻痹性斜视及实验研究”均荣获省科研成果奖。另外在国家级和省内外报刊杂志发表科普文章 300 余篇。



目 录

第一部分 眼的基本知识

第一章	眼的应用解剖生理	1
第一节	眼 球	1
第二节	视 路	9
第三节	眼的附属器	12
第二章	眼与脏腑经络的关系	18
第一节	眼与脏腑的关系	18
第二节	眼与经络的关系	20
第三节	五轮学说	21
第三章	中西医解剖名称对照	24

目

录

第二部分 常见眼病的治疗

第一章	眼睑病	25
第一节	睑腺炎	25
1.	风热壅盛证 (26)	银翘散 (27)
2.	热毒壅盛证 (26)	五味消毒饮 (28)
	黄连解毒汤 (28)	
第二节	睑板腺囊肿	28
1.	痰湿瘀阻证 (29)	化坚二陈丸 (30)
2.	痰湿互结证 (29)	防风散结汤 (31)

1



目 录	第三节 睑缘炎	31
	(一) 鳞屑性睑缘炎 风邪上扰证 (32) 柴胡散 (32)	
	(二) 溃疡性睑缘炎 湿热壅盛证 (33) 除湿汤 (34)	
	(三) 眦部睑缘炎 心火上炎证 (35) 导赤散 (36)	
	黄连解毒汤 (28)	
	第四节 单纯疱疹病毒性睑皮炎	36
	风热挟毒证 (37) 银翘散 (27)	
	第五节 带状疱疹病毒性睑皮炎	37
	1. 脾胃湿热证 (38) 清脾除湿饮 (39)	
	2. 肝胆湿热证 (38) 龙胆泻肝汤 (40)	
	第六节 接触性睑皮炎	40
	1. 风邪外袭证 (41) 消风散 (42)	
	2. 湿热上扰证 (41) 除湿汤 (34)	
	3. 血虚风燥证 (41) 当归饮子 (42)	
	第七节 上睑下垂	43
	1. 脾虚气陷证 (43) 补中益气汤 (45)	
	2. 风痰入络证 (44) 正容汤 (45)	
	3. 阳亢动风证 (44) 天麻钩藤饮 (45)	
	第八节 睑内翻、倒睫	46
	1. 风热偏盛证 (47) 石膏羌活散 (48)	
	2. 湿热偏盛证 (47) 除风清脾饮 (49)	
	第九节 眼睑震颤	49
	1. 血虚生风证 (49) 当归活血饮 (50)	
	2. 心脾两虚证 (50) 归脾汤 (51)	
	第二章 泪器病	52
	第一节 泪道狭窄或阻塞	52



1. 肝肾不足证 (52)	杞菊地黄汤 (54)
2. 气血亏损证 (53)	八珍汤 (54)
3. 外感风邪证 (53)	川芎茶调散 (54)
第二节 慢性泪囊炎 55	
心脾湿热证 (55)	竹叶泻经汤 (56)
第三节 急性泪囊炎 57	
1. 邪毒外袭证 (57)	仙方活命饮 (59)
2. 心火炽盛证 (57)	黄连解毒汤 (28)
3. 正虚邪留证 (58)	托里消毒散 (59)
第四节 新生儿泪囊炎	59
第三章 结膜病	
第一节 急性卡他性结膜炎	
1. 风热壅盛证 (61)	银翘散 (27)
2. 热重于风证 (62)	泻肺饮 (63)
3. 风热并重证 (62)	防风通圣散 (63)
第二节 慢性卡他性结膜炎	64
1. 肺经风热证 (65)	桑菊饮 (66)
2. 脾肺湿热证 (65)	桑白皮汤 (66)
3. 阴虚火旺证 (65)	知柏地黄汤 (66)
第三节 淋菌性结膜炎 67	
热毒炽盛证 (68)	龙胆泻肝汤 (40)
五味消毒饮 (28)	
第四节 腺病毒性角结膜炎	69
1. 风热壅盛证 (70)	银翘散 (27)
2. 肝胆湿热证 (70)	龙胆泻肝汤 (40)
第五节 流行性出血性结膜炎	71



1. 初感疫疔证 (72)	普济消毒饮 (73)
2. 热毒炽盛证 (72)	泻肺饮 (63)
第六节 包涵体性结膜炎	73
1. 风热壅盛证 (74)	银翘散 (27)
2. 湿热攻目证 (75)	除风清脾饮 (49)
第七节 沙眼	76
1. 风邪上扰证 (77)	祛风散热饮子 (79)
2. 血热瘀滞证 (78)	归芍红花散 (79)
第八节 春季角结膜炎	80
1. 风热夹湿证 (80)	祛风清热化湿汤 (82)
2. 风热犯目证 (81)	祛风清热泻肝汤 (82)
3. 风火夹湿证 (81)	菊花通圣散 (82)
第九节 泡性角结膜炎	83
1. 肺经燥热证 (84)	泻肺汤 (85)
2. 肺阴不足证 (84)	养阴清肺汤 (85)
第十节 过敏性结膜炎	85
风热外袭证 (86)	消风散 (42)
第十一节 翼状胬肉	87
1. 心肺风热证 (88)	梔子胜奇散 (89)
2. 心火上炎证 (88)	加味导赤散 (89)
第十二节 结膜干燥症	90
1. 邪热留恋证 (90)	桑白皮汤 (66)
2. 肺阴亏虚证 (91)	养阴清肺汤 (85)
第四章 巩膜病	93
第一节 表层巩膜炎	93
1. 肺经郁热证 (93)	桑白皮汤 (66)



2. 风湿凌目证 (94)	蠲痹汤 (95)	
3. 逆经目赤证 (94)	顺经汤 (95)	
第二节 深层巩膜炎		96
1. 肺热亢盛证 (97)	泻肺汤 (63)	
2. 心肺热毒证 (97)	还阴救苦汤 (98)	
3. 肺虚阴伤证 (97)	养阴清肺汤 (85)	
第五章 角膜病		100
第一节 细菌性角膜炎		100
1. 风热壅盛证 (101)	新制柴连汤 (104)	
2. 里热炽盛证 (101)	四顺清凉饮子 (104)	
3. 阴虚津伤证 (102)	滋阴退翳明目汤 (104)	
第二节 单纯疱疹病毒性角膜炎		105
1. 风热壅盛证 (106)	银翘荆防汤 (27)	
2. 肝胆湿热证 (106)	龙胆泻肝汤 (40)	
3. 阴虚津伤证 (107)	滋阴退翳明目汤 (104)	
第三节 真菌性角膜炎		109
1. 湿重于热证 (110)	三仁汤 (111)	
2. 热重于湿证 (110)	甘露消毒丹 (112)	
第四节 角膜基质炎		112
1. 肝经风热证 (113)	羌活胜风汤 (115)	
2. 肝胆热毒证 (113)	银花解毒汤 (115)	
3. 虚火上炎证 (114)	滋阴退翳明目汤 (104)	
第五节 蚕蚀性角膜溃疡		115
1. 肝经风热证 (116)	加味修肝散 (118)	
2. 肝胆实热证 (117)	洗肝散 (119)	
3. 阴血不足证 (117)	养血祛风退翳汤 (119)	



第六节 角膜软化症 119

1. 肝血不足证 (120) 猪肝散 (122)
2. 脾气不足证 (120) 参苓白术散 (122)
3. 脾虚肝旺证 (121) 肥儿丸 (122)

第七节 角膜瘢痕 123

1. 阴虚津伤证 (124) 滋阴退翳明目汤 (104)
2. 气血凝滞证 (124) 养血祛风退翳汤 (119)

第六章 葡萄膜病 126

第一节 前葡萄膜炎 126

1. 肝经风热证 (126) 新制柴连汤 (104)
2. 肝胆湿热证 (127) 龙胆泻肝汤 (40)
3. 风湿夹热证 (127) 抑阳酒连散 (129)
4. 阴虚火旺证 (128) 清肾抑阳丸 (129)

第二节 中间葡萄膜炎 130

1. 肝胆湿热证 (131) 龙胆泻肝汤 (40)
2. 阴虚火旺证 (131) 滋阴降火汤 (132)

第三节 后葡萄膜炎 133

1. 心火上炎证 (133) 泻心汤 (135)
2. 肝胆实热证 (134) 龙胆泻肝汤 (40)
3. 湿热蕴蒸证 (134) 甘露消毒丹 (112)
4. 阴虚火旺证 (134) 知柏地黄汤 (66)

第四节 全葡萄膜炎 136

第五节 交感性眼炎 136

1. 风毒外袭证 (137) 新制柴连汤 (44)
2. 热毒壅盛证 (137) 泻脑汤 (140)

第六节 葡萄膜大脑炎 140



1. 肝胆湿热证 (141)	龙胆泻肝汤 (40)
2. 风湿夹热证 (142)	除湿汤加减 (34)
3. 阴虚火旺证 (142)	滋阴降火汤 (66)
第七节 白塞氏病	144
1. 血热瘀滞证 (144)	清热凉血化瘀汤 (147)
2. 肝经湿热证 (145)	清热利湿祛风汤 (148)
3. 阴虚内热证 (145)	养阴清热除湿汤 (148)
第七章 晶状体病	149
第一节 老年性白内障	149
1. 阴虚火旺证 (151)	二地二冬汤 (152)
2. 肝阳上亢证 (151)	二石二至汤 (152)
3. 肝热犯目证 (151)	加减升阳散火汤 (153)
第二节 先天性白内障	153
1. 脾虚气弱证 (154)	参苓白术散 (122)
2. 肝肾亏虚证 (155)	杞菊地黄汤 (20)
第三节 外伤性白内障	155
1. 气滞血瘀证 (156)	除风益损汤 (157)
2. 风毒夹瘀证 (157)	分珠散 (157)
第八章 玻璃体病	159
第一节 玻璃体炎性混浊	159
1. 湿热蕴蒸证 (159)	猪苓散 (161)
2. 阴虚火旺证 (159)	知柏地黄汤二至汤 (161)
第二节 玻璃体出血性混浊	162
1. 阴虚火旺证 (163)	知柏地黄汤二至汤 (161)
2. 瘀血内停证 (163)	血府逐瘀汤 (165)



3. 外伤血瘀证 (163)	桃红四物汤 (165)
第三节 玻璃体退变性混浊	165
1. 肝肾阴虚证 (166)	明目地黄丸 (或汤) (167)
2. 气血两虚证 (167)	八珍汤 (54)
第四节 飞蚊幻视症	168
心脾两虚证 (168)	归脾汤 (51)
第九章 青光眼	170
第一节 原发性闭角型急性青光眼	170
1. 肝经风热证 (172)	回光汤 (176)
2. 肝火上炎证 (173)	加味龙胆泻肝汤 (176)
3. 肝阳上亢证 (173)	平肝潜阳汤 (177)
4. 肝气郁结证 (173)	加味开郁汤 (177)
5. 肝经虚寒证 (173)	加味吴茱萸汤 (177)
第二节 原发性开角型青光眼	178
1. 气郁化火证 (180)	舒肝明目汤 (183)
2. 肝经风热证 (180)	回光汤 (176)
3. 肝阳上亢证 (181)	平肝潜阳汤 (177)
4. 肝肾阴虚证 (181)	明目二地汤 (184)
第三节 青光眼睫状体炎综合征	185
1. 肝郁气滞证 (185)	舒肝明目汤 (183)
2. 肝胆实热证 (186)	加味龙胆泻肝汤 (176)
3. 痰湿上泛证 (186)	温胆汤 (187)
第四节 先天性青光眼	188
1. 肝肾阴虚证 (189)	明目二地汤 (183)
2. 脾虚湿泛证 (189)	参苓白术散 (122)



第十章 视网膜病	191
第一节 视网膜动脉阻塞	191
1. 气滞血瘀证 (192)	通窍活血汤 (194)
2. 痰热上壅证 (192)	涤痰汤 (84)
3. 阴虚阳亢证 (192)	镇肝息风汤 (194)
4. 气虚血瘀证 (193)	补阳还五汤 (195)
第二节 视网膜静脉阻塞	195
1. 肝阳上亢证 (196)	地龙丹参通脉汤 (199)
2. 阴虚火旺证 (197)	知柏二至通脉汤 (199)
3. 肝郁气滞证 (197)	疏肝解郁通脉汤 (199)
第三节 视网膜静脉周围炎	200
1. 阴虚火旺证 (201)	知柏地黄二至汤 (161)
2. 肺肾阴虚证 (201)	百合固金汤 (203)
3. 心肾不交证 (202)	黄连阿胶汤 (204)
第四节 糖尿病性视网膜病变	204
1. 肺胃津伤证 (206)	养阴益气汤 (210)
2. 热入营血证 (207)	加味犀角地黄汤 (210)
3. 阴虚火旺证 (207)	知柏地黄二至汤 (161)
第五节 高血压性视网膜病变	211
1. 肝阳上亢证 (212)	地龙煎 (214)
2. 阴虚火旺证 (212)	知柏地黄二至汤 (161)
3. 瘀血阻滞证 (212)	祛瘀散结汤 (215)
第六节 肾炎性视网膜病变	216
1. 脾肾阳虚证 (217)	真武汤 (218)
2. 肝肾阴虚证 (217)	知柏地黄二至汤 (161)
3. 肺肾两虚证 (218)	六味地黄丸 (或汤) (218)



增液汤 (219)

第七节 妊娠中毒性视网膜病变 219

1. 脾虚肝旺证 (220) 保胎清火汤 (221)
2. 肝风内动证 (220) 羚角钩藤汤 (221)
3. 脾肾阳虚证 (220) 真武汤 (218)

第八节 外层渗出性视网膜病变 222

1. 肾精亏虚证 (223) 四物五子丸 (224)
2. 阴虚火旺证 (223) 清营汤 (224)
3. 脾虚湿泛证 (223) 参苓白术散 (122)

第九节 中心性浆液性脉络膜视网膜病变 225

1. 肝经郁热证 (225) 舒肝明目汤 (183)
2. 阴虚火旺证 (226) 知柏地黄二至汤 (161)
3. 脾虚湿泛证 (226) 参苓白术散 (122) 三仁汤 (111)

第十节 中心性渗出性视网膜病变 228

1. 阴虚火旺证 (229) 知柏地黄二至汤 (161)
2. 湿热痰瘀证 (229) 温胆汤 (187) 四物汤 (231)
3. 肝经郁热证 (229) 舒肝明目汤 (183)
4. 肝肾亏虚证 (230) 杞菊地黄汤 (20)

第十一节 急性视网膜色素上皮炎 231

1. 肺经风热证 (232) 银翘散 (27)
2. 肝经郁热证 (232) 舒肝明目汤 (183)
3. 痰瘀内结证 (233) 二陈汤 (187)
4. 阴虚火旺证 (233) 知柏地黄二至汤 (161)

第十二节 黄斑出血 234

1. 阴虚火旺证 (235) 知柏地黄二至汤 (161)
2. 肝经郁热证 (235) 天王补心丹 (237)
3. 心脾两虚证 (236) 归脾汤 (51)

目

录