

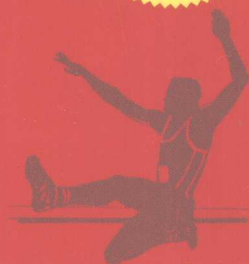
· 项目起源 · 观赛手册 · 赛事规则 ·
· 精彩看点 · 名将扫描 · 比赛时间 ·

超值赠送

价值18元的

北京奥运场馆
旅游交通图

2008



第29届奥运会 观赛指南

顾勇等编



化学工业出版社

· 项目起源 · 观赛手册 · 赛事规则 ·
· 精彩看点 · 名将扫描 · 比赛时间 ·

超值赠送

价值18元的
北京奥运场馆
旅游交通图



2008

第29届奥运会

观赛指南

· 顾勇等编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书从多角度、全方位介绍了第 29 届奥运会各类比赛项目的相关信息, 主要包括比赛日程安排、比赛场馆及交通路线图、如何观看比赛、观看比赛项目的礼仪、赛事规则、精彩看点、名将扫描……并在最后附了大量的求助电话、咨询电话、票务电话等等, 提供了最全面的信息, 最实用的资讯, 倡导奥运理念, 享受奥运文化。

本书可作为观看奥运会的指南, 也是广大体育爱好者了解奥运的一本实用手册。

图书在版编目 (CIP) 数据

第 29 届奥运会观赛指南/顾勇等编. —北京: 化学工业出版社, 2008. 4

ISBN 978-7-122-02425-1

I. 第… II. 顾… III. 奥运会-体育项目-指南
IV. G811. 21-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 036797 号

责任编辑: 肖志明 郭燕春
责任校对: 陈 静

装帧设计: 金视角工作室

出版发行: 化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 北京市彩桥印刷有限责任公司

787mm×1092mm 1/32 印张 9¼ 字数 245 千字

2008 年 6 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.80 元

版权所有 违者必究

前言



2008年8月8日，举世瞩目的第29届奥运会即将在我国首都北京拉开帷幕，这是中国首次主办夏季奥运会，也是几代体育工作者和各界人士团结努力的结果，更表明了中国体育在经历了几十年艰苦奋斗后达到了一个全新的高度，并获得了国际社会的广泛认同。

现在，为了迎接即将到来的北京奥运，为了普及奥运文化与体育文化，也为了让读者和观众更好地观看奥运赛事，我们特别推出了这部集专业体育知识与具体赛事指南于一体的《第29届奥运会观赛指南》。

本书从北京奥运28个项目的历史讲起，以图文并茂的方式，通过“观赛手册”、“单项目程安排及票价表”、“场馆介绍”、“公交路线”、“赛事规则”、“精彩看点”、“名将扫描”等几个栏目对奥运项目现状、赛制与比赛规则、目前在该项目上处于优势的国家和运动员分别做了详细介绍，尤其对北京奥运会的各个比赛场馆做了详细介绍，并列出了场馆地址及到达场馆的公交路线。

无论是体育运动爱好者还是普通读者，都能从《第29届奥运会观赛指南》中获得您需要的实用信息，并且在阅读过程中掌握奥运知识，领略奥运文化所带来的无限魅力。对于每一位想观赏第29届奥运赛事的人来说，本书都是一本不可错过的必备手册。

本书由顾勇主编，参加编写的有陈丽娟、陈建军、顾菡、崔雪梅、孔劲松。

目录

开幕式、闭幕式 1

01 棒球	3	15 射击	116
02 帆船	11	16 射箭	127
03 击剑	19	17 手球	134
04 举重	27	18 摔跤	141
05 篮球	35	19 水上运动	150
06 垒球	42	20 跆拳道	167
07 马术	49	21 体操	174
08 排球/沙滩排球	56	22 田径	187
09 皮划艇	68	23 铁人三项	200
10 乒乓球	76	24 网球	207
11 曲棍球	84	25 现代五项	215
12 拳击	91	26 羽毛球	223
13 柔道	100	27 自行车	230
14 赛艇	108	28 足球	244

附录 1 奥运观赏基本礼仪	258
附录 2 求助电话	260
附录 3 北京各大医院联系方式	263
附录 4 北京宾馆、酒店联系方式	265
附录 5 北京票务中心联系方式	277
附录 6 通往外省市长途汽车站联系方式	282
附录 7 各国驻华使馆联系方式	283

开幕式、闭幕式

日 期	项目及时间		票价/元(人民币)
8月8日(星期五)	开幕式 20:00-23:59	国家体育场	A 5000
			B 3000
			C 1500
			D 800
			E 200
8月24日(星期日)	闭幕式 20:00-23:59	国家体育场	A 3000
			B 1500
			C 800
			D 400
			E 150

开幕式、闭幕式购票要点

数量

开幕式门票境内售 2.6 万张

开幕式门票向全球公开销售约 6 万张,其中中国境内公众可购门票为 2.6 万张。开幕式门票的价格分为 5 档,价格从 200~5000 元不等。奥运会开幕式、闭幕式门票的抽签分配,将确保全国各省、自治区、直辖市有一定的中签率。其中北京地区的配额占 30%,京外各地区公众配额占 40%,其余 30%将面向全国公众随机抽取。

限额

每人限购一张

开幕式、闭幕式门票每人限购 1 张。

即使购票人订票时填写的是 10 张，也会被自动调整为 1 张。

面向境内公众销售的全部开幕式、闭幕式门票，仅在第一阶段（2007 年 4 月到 6 月 30 日）销售，第二阶段、第三阶段销售的门票均为比赛门票。

购票

购票人需提供照片和个人信息

凡成功预订到开幕式、闭幕式门票的公众，将被要求提交本人照片，并仅限本人持票入场。为杜绝假票、防止倒票，北京奥运会门票采取电子芯片的防伪技术，将录入购票人本人的身份证信息，开幕式、闭幕式门票的电子芯片上还将包括本人照片等信息。在入场查验过程中，奥运会和残奥会开幕式、闭幕式持票人信息必须与验票系统内存储的信息一致方能入场。

转让

只可转让一次

如果转让开幕式、闭幕式门票，只能转让一次，转让方必须是原始购票人，且必须经北京奥组委书面批准。自行转让将无法入场。北京奥运票务中心将于 2008 年 7 月开始受理门票转让申请，至仪式开始前 3 天停止办理。其中，奥运会开幕式门票转让手续办理业务的截止时间为 2008 年 8 月 4 日，奥运会闭幕式门票转让手续办理业务截止时间为 2008 年 8 月 20 日。

01 棒球

观赛手册

比赛日期和金牌数目

比赛 项目	8 五	9 六	10 日	11 一	12 二	13 三	14 四	15 五	16 六	17 日	18 一	19 二	20 三	21 四	22 五	23 六	24 日	金牌 数目
棒球						G	G	G	G		G	G	G		G	1F		1

注：G 为比赛日，F 为决赛日。

棒球比赛将从 8 月 13 日开始，决赛被安排在 8 月 23 日，8 月 17 日和 8 月 21 日两天不安排比赛，总共决出一枚金牌。

单项日程安排及票价表

日 期	项目及时间	票价/元(人民币)
8 月 13 日 星期三	男子预赛	10 : 30-13 : 30
	男子预赛	11 : 30-14 : 30
	男子预赛	18 : 00-21 : 00
	男子预赛	19 : 00-22 : 00
8 月 14 日 星期四	男子预赛	10 : 30-13 : 30
	男子预赛	11 : 30-14 : 30
	男子预赛	18 : 00-21 : 00
	男子预赛	19 : 00-22 : 00
8 月 15 日 星期五	男子预赛	10 : 30-13 : 30
	男子预赛	11 : 30-14 : 30
	男子预赛	18 : 00-21 : 00
	男子预赛	19 : 00-22 : 00
8 月 16 日 星期六	男子预赛	10 : 30-13 : 30
	男子预赛	11 : 30-14 : 30
	男子预赛	18 : 00-21 : 00
	男子预赛	19 : 00-22 : 00

A 50

B 30

续表

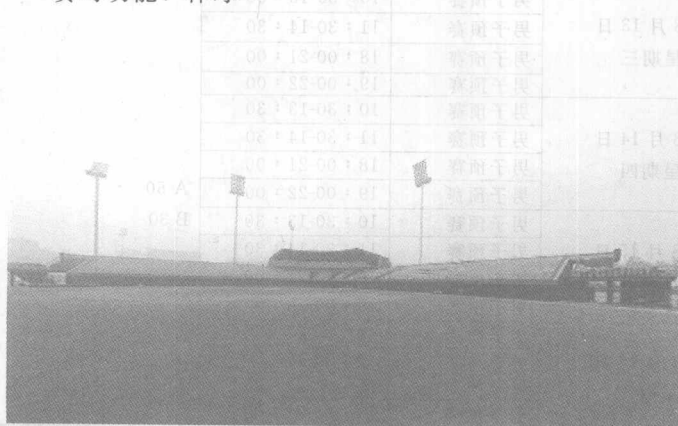
日 期	项目及时间		票价/元(人民币)
8月18日 星期一	男子预赛	10:30-13:30	
	男子预赛	11:30-14:30	
	男子预赛	18:00-21:00	
	男子预赛	19:00-22:00	
8月19日 星期二	男子预赛	10:30-13:30	A 50 B 30
	男子预赛	11:30-14:30	
	男子预赛	18:00-21:00	
	男子预赛	19:00-22:00	
8月20日 星期三	男子预赛	10:30-13:30	
	男子预赛	11:30-14:30	
	男子预赛	18:00-21:00	
	男子预赛	19:00-22:00	
8月22日 星期五	男子半决赛	10:30-13:30	A 100
	男子半决赛	18:00-21:00	B 60
8月23日 星期六	男子铜牌赛	10:30-13:30	A 150
	男子决赛	18:00-21:50	B 80

比赛地点

比赛场馆：五棵松棒球场

比赛地点：五棵松文化体育中心的西南角

赛时功能：棒球



公交线路

可乘坐公交 64 路、运通 120 路、212 路(夜)、337 路。

定慧桥

阜石路

阜石路

西

建行储蓄所

雅园宾馆

金沟河路

工行储蓄所

西

翠

西翠宾馆

五棵松文化体育中心

五棵松棒球场

五棵松桥

复兴路

复兴路

西翠医院门诊部

康馨大厦

众昌鑫酒店

中行西翠路分理处

五棵松桥东站下；

可乘坐公交 83 路、运通 115 路、689 路、693 路、740 路外环、740 路内环、751 路、913 路、952 路区间、952 路、967 路快、967 路、981 路、982 路、983 路、996 路到五棵松桥北站下。

驾车参考路线

1. 复兴路（赛场）—新兴桥—复兴门桥—阜成门桥—西直门桥

2. 复兴路（赛场）—新兴桥—复兴门桥—西单路口—东单路口—建国门桥—朝阳门桥—东直门桥

观赛礼仪

看棒球比赛时观众可以相当狂热，但是一定要把自己的热情控制在理智的范畴之内，切勿往场内乱扔东西。

观众可以组织拉拉队为自己喜爱的球队鼓劲加油，但是要控制好节奏感，最好不要一味狂呼乱喊。投球和击球的时刻是最让人紧张的，这时候运动员集中了全部的注意力，所以此时最好不要发出声响，球击出之后，就可以尽情喝彩，高涨的观众情绪将有助于感染运动员，让他们发挥最佳水平。如果场上出现精彩的本垒打，欢呼声将达到顶点。

赛事规则

北京奥运棒球分项设置

棒球运动 1992 年被列为奥运会比赛项目。目前仅设男子项目。

奥运棒球赛制和比赛方法

比赛采用单循环赛制，每队要进行 7 场比赛，积分前四名的队进入半决赛。半决赛对阵为，第一名对第四名，第二名对第三名。半决赛胜者争夺金牌，负者进行第三名、第四名决赛。

棒球比赛是以球、棒、手套等为工具，在棒球场上运用

击球、跑垒和投球、传球、接球等技术进行的竞赛活动。比赛分两队，每队 9 人。赛前选择先攻或先守，每队攻守各一次称为“一局”。防守队按位置职责立于运动场内进行防守，分投手、接手、一垒手、二垒手、三垒手、游击手、左外场手、中外场手、右外手。每一局开始，由投手持球在投手板上以本垒板上空好球区为目标投球。进攻队员按照排好的次序，依次用球棒在击球区内将投来的球击出，击出球后即从本垒开始向一垒方向奔跑，依次触踏一垒、二垒、三垒和本垒，人跑完后得 1 分。防守队员使用接球和传球技术将对方击出的球接住，或对跑垒的队员在尚未进入本垒前传杀出局，使攻方不能得分。3 人出局后进攻结束，双方交换攻守。正式比赛需打满 9 局，得分多的队获胜；如果两队在 9 局比赛中打平，还要加赛一局，若再平则再赛，一直到分出胜负。

棒球场分为内场和外场，内场为正方形，4 个角上各有一个垒位。棒球的打法可概括为投球、击球和接球三部分。攻方队员击球后跑垒，依次触踏一垒、二垒、三垒，最后安全踏触本垒的进攻得一分；除跑垒得分以外，还有非常令人激动的本垒打：击球员将球击出后，依次跑垒并安全回到本垒。

奥运棒球比赛服装和器械

棒球比赛装备

棒球：木质球心，球心外裹有多层细绳及橡胶；垒球比赛用球较大。

球棒：用于击球。

棒球球帽：用于区分运动员所属队伍，同时用于遮挡紫外线及聚光灯光线，从而保护眼睛。

比赛场地：棒球比赛场地分为三种：草场、土场以及人工草场，英文名称为 diamond，原因是其内场被本垒和一垒、二垒、三垒包围起来，成钻石形状。

手套：用于接球，由皮革制成。棒球比赛防守队员所戴的手套一般可分为四种：接手手套、垒手手套、分指手套和

投手手套。

一、帽盔：用于保护头部。

护帽：接手所戴的遮盖头部及整个脸部的头盔，用以保护头部。

护胫、护膝：用以保护胫部、膝部。

比赛时，同队队员应穿着式样和颜色整齐一致的比赛服装（包括内衫的外露部分、球帽和球袜等）。服装上面不得有闪光纽扣或附饰物，上衣背面应有长度不小于 15.20 厘米的明显的号码。上衣和裤子的号码要一致。如队员穿着与同队队员不一样的服装，就不得参加比赛。每队应有深浅不同的两套服装。每场比赛的先攻队穿浅色，后攻队穿深色。

棒球是用圆形软木、橡胶或相似的物质作球心，绕以麻线，再用两块白色马皮或牛皮包紧平线密缝而成。球面平滑，重量为 141.70~148.80 克。圆周长为 22.90~23.50 厘米。弹性为：自 4.12 米高处自由落下在厚 6 厘米的大理石板上能反弹起 1.43~1.50 米的高度。

球棒可用整块金属或硬木或几条木片胶合制作，呈酒瓶形。棒面必须平滑无截面接头。金属棒的两端必须密封。几条木片必须按直线纹路胶合而成。棒长不得超过 1.07 米，最粗处直径不得超过 7 厘米。为便于握棒，从握棒的一端起至 45.70 厘米的长度内可用布条、胶布带或橡胶包缠，用几条竹片胶合而成的球棒，只要符合以上规定，安全耐用，也可视作合法球棒。

奥运棒球比赛场地

比赛场地必须平整，不得有任何障碍物。内场每边垒间距离为 27.43 米。投手板的前沿中心和本垒尖角的距离为 18.44 米。本垒后面和两边线以外不少于 18.29 米的范围内为界外的有效比赛地区。两边线至少长 76.20 米。两边线顶端连接线的任何一点距本垒尖角的距离都不应少于 76.20 米。本垒尖角后 18.29 米处应设置后挡网。网高 4 米以上、

长 20 米以上。场地周围设置围网，高度 1 米以上为宜。

棒球比赛场地上的本垒板用白色橡胶制成，呈五角形。以每边 43.2 厘米的正方形，截去两角，其形状如下：一边为 43.2 厘米，相邻两边为 21.6 厘米，其余两边为 30.5 厘米并形成一尖角。此尖角是一垒边线和三垒边线的交叉点。43.2 厘米一边应朝向投手板。30.5 厘米两边应与一垒和三垒边线外沿交角叠合。本垒板应固定在地上，板面应与地面齐平。

棒球比赛中的一垒、二垒、三垒垒包均为 38.10 厘米见方，厚 7.6~12.7 厘米的白色帆布包。一垒、三垒垒包应整个放在内场，二垒垒包的中心放在二垒的基准点上。垒包内装棕毛等细软物，并且应固定在地上。

精彩看点

中国棒球奥运处女秀

目前，棒球运动在全世界 15 个国家和地区视为“第一运动”，在中国这项运动起步比较晚，普及程度和竞技水平也相对低些。不过，近几年由于棒球联赛的锤炼以及美国大联盟棒球教练的指导，中国棒球队的整体水平得到了逐步提高。以前即便是在亚洲，中国队的水平和日本、韩国以及中国台北队都有很大差距。但在 2005 年亚洲棒球锦标赛上，中国队战胜了世界杯赛亚军韩国队，首次跻身亚洲前三名，实现了历史性突破。中国棒球队虽然与世界强队尚有差距，但是上升空间很大，相信中国棒球在 2008 年北京奥运会上必将会有出色的表现。

复杂多变的棒球战术

要想取得棒球比赛的胜利，球队就要具备巧妙的战术、熟练的技术及队员的团结合作。在棒球比赛中，球队的进攻与防守截然分开，进攻技术是准确有力的击球和快速巧妙的跑垒，争取得分取胜；防守技术是杂技般的接球和准确快速的传球，接住攻方击出来的各种球，通过传接球封堵住攻方

的跑垒，使攻方不能得分。

名将扫描

目前世界上的优秀棒球队包括古巴队、日本队、美国队等，而澳大利亚队、韩国队等也日益活跃起来。

古巴棒球队

古巴棒球队是世界最强的棒球队之一，有“红色闪电的灵魂”之称。这是因为棒球在古巴深入人心，它不仅是一项运动，更是古巴人民的灵魂，是古巴人民生活中不可缺少的组成部分。

古巴棒球队也是世界上每届棒球比赛必然参加的队伍，他们自 1952 年后参加了每一届的比赛，在已进行的 35 届世界棒球锦标赛中 24 次夺冠，并且在最近的 8 届比赛中取得了八连冠的辉煌战绩。

从 1992 年棒球正式列为奥运会比赛项目开始，古巴队连续获得了 1992 年巴塞罗那奥运会和 1996 年亚特兰大奥运会两届奥运会的冠军，并于 2004 年雅典奥运会上重新夺回冠军宝座，期待这支如红色闪电般的队伍在 2008 年再创佳绩，卫冕成功！

美国棒球队

棒球在美国可以说是第一运动，美国在棒球进入奥运后的表现也还不错，1996 年奥运棒球季军、2000 年奥运棒球冠军，这似乎让美国觉得美国随便组织一支棒球队就能打进奥运的决赛。但在 2004 年雅典会上，卫冕冠军美国国家棒球队以 1:2 输给了墨西哥队，无缘雅典一幕让美国人开始坐立不安了，甚至无法相信失败的事实。

2008 年北京奥运会，美国队依然被人们认为是热门的夺冠队伍，但很多人也开始担心，美国人普遍坚持的优秀职业棒球运动员不该加入到奥运会的理念会让美国棒球在奥运舞台的表现更令人失望。

02 帆船

观赛手册

比赛日期和金牌数目

比赛项目	9 六	10 日	11 一	12 二	13 三	14 四	15 五	16 六	17 日	18 一	19 二	20 三	21 四	金牌数目
帆船	G	G	G	G	G	G	G	2F	1F	2F	2F	2F	2F	11

注：G 为比赛日，F 为决赛日。

北京奥运会帆船比赛将于 2008 年 8 月 9 日在青岛开赛，比赛将一直持续到 8 月 21 日，为期 13 天，由于帆船比赛选手比较多，所以预赛的赛期较长，金牌则较为均匀地产生在帆船项目赛程的后 6 天。

单项目程安排及票价表

日期	项目及时间	票价/元 (人民币)
8 月 9 日 星期六	女子龙骨艇—英凌级—第 1、2 场 重量级艇—芬兰人级—第 1、2 场	13 : 00-19 : 00 A 600 B 120
8 月 10 日 星期日	快速艇—49 人级—第 1~3 场 重量级艇—芬兰人级—第 3、4 场 女子龙骨艇—英凌级—第 3、4 场	
8 月 11 日 星期一	男/女帆板-RS:X 级—第 1、2 场 快速艇—49 人级—第 4~6 场 男/女双人艇—470 级—第 1、2 场 重量级艇—芬兰人级/女子龙骨艇—英凌级—第 5、6 场	
8 月 12 日 星期二	男子单人艇—激光级/女子单人艇—激光镭迪尔级—第 1、2 场 男/女帆板-RS:X 级—第 3、4 场 男/女双人艇—470 级—第 3、4 场	

续表

日 期	项目及时间	票价/元 (人民币)
8月13日 星期三	男/女双人艇-470级—第5、6场 快速艇-49人级—第7~9场 男子单人艇—激光级/女子单人艇— 激光镭迪尔级—第3、4场 重量级艇—芬兰人级/女子龙骨艇— 英凌级—第7、8场	
8月14日 星期四	快速艇-49人级—第10~12场 男/女帆板-RS:X级—第5、6场 男子单人艇—激光级/女子单人艇— 激光镭迪尔级—第5、6场 重量级艇—芬兰人级/女子龙骨艇— 英凌级—第9、10场	
8月15日 星期五	多体船—托纳多级/男子龙骨艇—星 级—第1、2场 快速艇-49人级—第13~15场 男/女双人艇-470级—第7、8场	
8月16日 星期六	重量级艇—芬兰人级/女子龙骨艇— 英凌级—第11场(决赛) 男/女帆板-RS:X级—第7、8场 男子单人艇—激光级/女子单人艇— 激光镭迪尔级—第7、8场 男/女双人艇-470级—第9、10场 多体船—托纳多级/男子龙骨艇—星 级—第3、4场	13:00-19:00 A 600 B 120
8月17日 星期日	快速艇-49人级—第16场(决赛) 男子单人艇—激光级/女子单人艇— 激光镭迪尔级—第9、10场 多体船—托纳多级/男子龙骨艇—星 级—第5、6场	
8月18日 星期一	男/女双人艇-470级—第11场(决赛) 男/女帆板-RS:X级—第9、10场	
8月19日 星期二	男子单人艇—激光级—第11场(决赛) 女子单人艇—激光镭迪尔级—第11 场(决赛) 多体船—托纳多级/男子龙骨艇—星 级—第7、8场	