

小事成就大事，细节成就完美。
刻意去做大事，
往往得不偿失，随心去做小事，
往往有意外之喜。

书旅/编著



牛津百年家训

小付出 大回报

如果你想让自己幸福的话，
也得让身边的人幸福；如果你想让自己快乐的话，
先让自己身边的人快乐。
如果你想得到什么，你最好先付出什么。

百年来风行西方的成长智慧

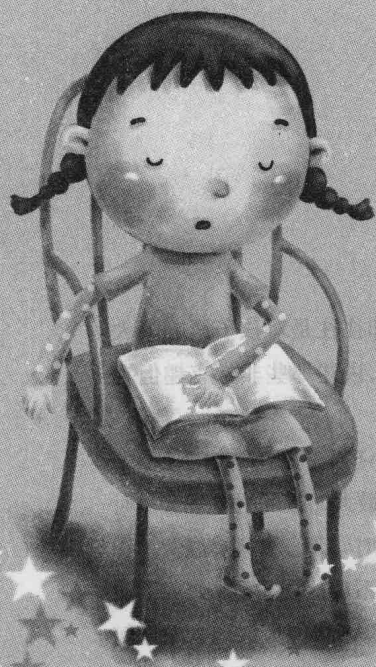
把这些故事和道理讲给孩子，他将注意你曾忽略的，得到你曾失去的，做到你所未能的。

中国纺织出版社



小事成就大事，细节成就完美。
刻意去做大事，
往往得不偿失，随心去做小事，
往往有意外之喜。

书旅/编著



牛津百年家训

小付出 大回报

百年来风行西方的成长智慧

把这些故事和道理讲给孩子，他将注意你曾忽略的，得到你曾失去的，做到你所未能的。

 中国纺织出版社

内 容 提 要

本书紧紧围绕一个中心,即那些被父母忽略的小事却往往是对孩子影响最大的事情,从细节处入手,充分运用小付出大回报这一哲理,讲述那些非常有趣但含义深刻,能潜移默化孩子心灵和观念的小故事。

细节篇讲述了许多影响孩子命运的小事,注重在这些小事上的教育,将能让孩子得到意想不到的巨大收获。财富篇讲述了用最小付出得到最大回报的财富观念。时间篇则讲述了那些充分高效运用时间的故事,教孩子最好的时间管理方案。温情篇和赞美篇培养孩子一种美德,同时也给孩子带来良好的人际关系和社会关系。修养篇能令孩子受人爱护和尊敬,受益终生。行动篇则让孩子以小博大,将能勇敢地去做任何事情。感悟篇和智慧篇能让孩子更好地领悟人生,并收获人生的智慧。和谐篇不只有利于孩子取得更好的人际关系,也能让孩子得到心灵的宁静。

图书在版编目(CIP)数据

牛津百年家训:小付出 大回报 /书旅编译. —北京:中国纺织出版社,
2008. 10

ISBN 978 - 7 - 5064 - 5068 - 3

I. 牛… II. 书… III. 家庭教育—青少年读物 IV. G78 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 147252 号

责任编辑:曲小月

特约编辑:姜娜琳

责任印制:周 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号

邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110

传真:010—64168231

http: //www. c - textilep. com

E - mail: faxing@ c - textilep. com

三河市和达印务有限公司印刷

各地新华书店经销

2008 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

开本:710 × 1000 1/16

印张:18

字数:200 千字

定价:29. 80 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换



前言

/QianYan/

牛津大学是一座世界知名的学府，它在英国社会和高等教育系统中具有极其重要的地位，也有着世界性的影响。英国和世界很多的青年学子都以进牛津为理想。许多著名的人物就读于牛津，如英国首相撒切尔、布莱尔，美国总统克林顿、中国学者钱钟书等。牛津共计培养过4位英国国王、46位诺贝尔奖得主、29位英首相、3位圣人、86位大主教以及18位红衣主教。这其中还不包括克林顿、钱钟书这样的人物。

牛津是一所政治大学，是通向最高权力的重要而又充满希望的途径。它每年为英国培养出一批知识权贵，其中的一些人将登上权力的高峰。随便举一个例子就可以看出这种诱惑的分量。1979年那一届议会，339名保守党议员中，有94名来自牛津、75名来自剑桥。这些校友们又组成俱乐部、校友会，互相提携，同甘共苦，而且，由父一辈到子一辈，形成了一个关系网。在这种学风下，牛津大学形成了自己独特的风格，它对培养政治人物情有独钟，别有心得。

每一所大学都有自己独特的家训风格。家训就是流行在学校内的教子方式，它们体现在家长给孩子讲的故事中。并没有明文的规定，没有组织也没有经过校方认可，



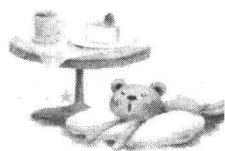
但是其中也有规律可循，这同学校的风格密切相关。

以牛津和剑桥来说，剑桥起源于牛津，它是一位牛津的老师带着两个学生从牛津逃亡后建立的，建校后所有的一切都模仿了牛津，但却形成了自己的重点。那就是牛津重思想，剑桥重求知。牛津大学有一句著名的提问：“What do you think?” 剑桥大学也有一句著名的提问：“What do you know?” 就体现了这一点。因为剑桥重求知，所以出了61位诺贝尔奖得主；牛津重思想，所以出了29名英首相，及其他许多政治家。

体现在家训上，曾经风靡于牛津的家训思想，集中体现在流行于父母中间的小故事上，这些小故事总的讲起来好像比较散乱，但实际上它们整体如同一篇精构的散文，形散而神不散，其中贯穿的是深刻的哲理。牛津注重思想教育，他们培养政治人物时讲究付出与回报的学问，体现在教子上，他们注重用最小的付出，达到最大程度地影响孩子身心成长的目的，同时，这种思想认为让孩子做那些看起来微小的事情，将收获更大的结果。

本书作者认真地总结了各类家训的特点，认为牛津的家训是最具实用性的，其目的非常明确，而且最具有哲理，也最有效果，它更适合培育孩子的社会能力、交往能力及政治能力。

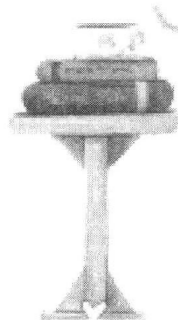




第一辑◎细节篇

一沙一世界——小事情中的大收获

一团废纸·····	2
每件事都值得认真去做·····	3
说声谢谢·····	4
爱的细节·····	5
小锤的力量·····	7
卡耐基的秘书·····	9
邮差弗雷德·····	10
每桶4美元·····	11
第53次面试·····	12
脱鞋赢得赞同票·····	13
成功只是多说一句话·····	14
沃尔玛的成功·····	15
最昂贵的手语·····	17
我爱你，儿子·····	19
奇迹的诞生·····	21
绝不单独用餐·····	23
小事之大·····	24
付出10分钟提高“形商”·····	25
不同的态度·····	26
成功的名片簿·····	27





道早安的魔力·····	28
一条价值 900 万的信息·····	30
最有价值的员工·····	31
吉姆的晋升秘诀·····	32
演出就要开始·····	33
将好运留在身边·····	34
巴拿马运河的蚊子·····	36
发报声中的提示·····	37
最佳记者·····	38
印刷工人·····	40
别样酒店·····	41

第二辑◎财富篇

有舍才有得——两元钱换两百万的智慧

一张彩票与百万大奖·····	44
小诱饵钓大鱼·····	45
加里的音乐课·····	46
该花的钱·····	47
为自己的形象买单·····	48
1 美元买来的诚信·····	50
两辆中巴·····	51
赠送银鼎·····	52
莫扎特的乐谱·····	53
两个姑娘的不同遭遇·····	56
请付 5 美元·····	57
投资自己·····	59
寻找一架扶梯·····	61
音乐评论家的诞生·····	63
咬断后腿·····	65



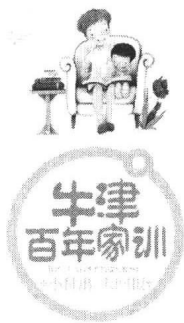
卡梅隆的片酬·····	66
一场独特的英超联赛·····	68
走出暴风雪·····	69
放弃中的机会·····	70
“拐角处”饭店·····	71
一瓶胶水·····	72
鱼和熊掌·····	74

第三辑◎时间篇

两分钟决定一生——成功的时间管理哲学

王小二上班·····	76
记住每一个与你交往的人的名字·····	78
时间法则·····	79
在镜子前多站两分钟·····	80
留出点时间打量自己·····	81
别带着空枪上路·····	83
败在哪里·····	84
3份不同的薪水·····	85
丢失的树·····	87
抽点时间思考·····	88
1分52秒的邂逅·····	89
每天1小时·····	91
8小时以外·····	93
诗人的写作时间·····	94
校正一下方向再跑·····	95
3只小闹钟·····	97
给时间排座次·····	98

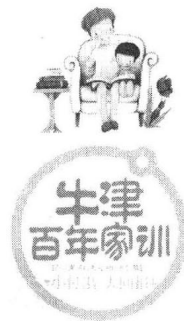




第四辑◎温情篇

播下爱的种子——一项没有风险的投资

盲人打灯笼·····	100
种子·····	101
最动听的声音·····	102
让狮子不伤害你·····	104
付出一点注意力·····	105
圣诞礼物·····	107
莱恩种西瓜·····	108
一棵小树·····	110
购买上帝·····	112
漏掉的那个人·····	114
因为我最了解他的心·····	116
狼的回报·····	117
黑色气球·····	118
如果原地不动·····	119
最高超的医术·····	120
日行一善·····	122
用金牌熔铸的友谊·····	124
让成功加倍·····	125
意外成功·····	126
一枚不同寻常的硬币·····	127
意外逃生·····	128



第五辑◎赞美篇

为别人喝彩—— $1+1=3$ 的方程式

失败后的奖励·····	130
干得不错，托尼·····	131

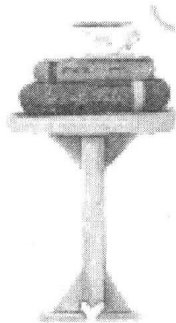


化妆品皇后的沟通手段·····	133
幸福婚姻的秘诀·····	134
神奇的魔棒·····	135
你该这么做·····	136
没有人会死在这里·····	137
赞赏效应·····	138
天使的吻痕·····	140
制造“好丈夫”·····	142
开启潜能·····	144

第六辑◎修养篇

温暖人心的力量——没有一块冰不被阳光融化

两人间最短的距离·····	146
没有人拒绝微笑·····	147
还欠一张名片·····	149
世界上最伟大的推销员·····	150
宴会上的洗手水·····	152
最差模特·····	153
真正的冠军·····	155
三碗茶·····	156
今天你微笑了吗·····	157
变漂亮的秘方·····	158
一个便笺·····	159
富人会把机会给谁·····	160
羊羔的说服力·····	162
把栅栏门打开·····	163
心牢·····	164
被取消的宴会·····	165





第七辑◎行动篇

勿以事小而不为——捡拾起人生的第一枚硬币

拾起的是生命·····	168
王永庆卖米·····	169
如何拥有 100 万·····	170
三只青蛙的命运·····	172
每天进步 1%·····	173
只要每天挖一点·····	174
蜘蛛人伯森·汉姆·····	175
纯金易拉罐·····	177
非英语专业的翻译大师·····	179
决不脸红·····	180
意外收获·····	182
因果·····	184
多做一点·····	185
点滴就是大海·····	187



第八辑◎感悟篇

生命的馈赠——因为有你而精彩

蝴蝶总理·····	190
打好手中的牌·····	192
两匹马的结局·····	193
阿呆的富翁梦·····	194
迪斯尼的老鼠·····	196
终生成就奖·····	197
敲开成功的门·····	199
低姿态成功·····	200



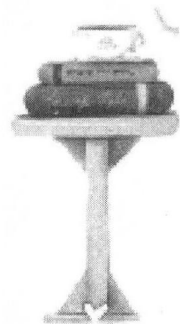
一步改变一生	201
扳倒总统的女人	202
多拨一次电话	204
球员法兰克的转变	205
一罐果酱	207
成功的位置	208
最后被裁掉的人	210
热爱的魔力	211
你就是黑桃 A	213
一张纸的命运	215
1 法郎买一幢豪华别墅	217



第九辑◎智慧篇

智慧之门——换个方向你就是第一

汉斯的小铜牌	220
屈居第二	221
足球厂乐意赔款	222
原价销售	223
谁也没看见	224
1+1=11	225
在卫星上做广告	226
卖虾故事	227
拐弯处的发现	228
超值的赠品	229
名片墙	230
无人认领	232
一点点地往上加	233
海底电缆	234
纸板里的财富	235





改变颜色·····	236
手帕上印导游图·····	237
总统“卖书”·····	238
45天赚30万·····	239
老鼠推销员·····	241
人生没有彩排·····	243
给自己印一盒名片·····	245

第十辑◎和谐篇

点滴在心的处世艺术——通向幸运的生存之道

谁是女儿的救命恩人·····	248
黄金测试·····	250
英特尔的教训·····	251
上帝知道·····	252
捡不回的鸡毛·····	254
托尼的梦想·····	256
群众的呼声·····	259
一张价值150架飞机的照片·····	260
昂贵的20分钟·····	262
第5块貂皮·····	264
比金钱更重要的东西·····	266
邻居的玉米·····	268
一杯开水两块面包·····	269
小记者采访大法官·····	270
推销的秘诀·····	271
参考文献·····	272



第一辑

细节篇

一沙一世界
——小事情中的大收获

一沙一世界

一花一天堂

所有无形的东西

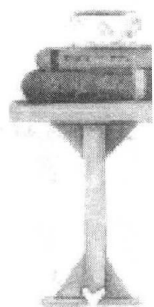
都要通过有形的东西影射

每一件小事情的背后

自有一番大天地

那些重视生命细节的人

也必将被生命重视





一团废纸

牛
津
百
年
家
训

小付出

大回报

© Wang Jie, Zhang Hong, Huo Hua
Shuo De Xin De Xue De Xing

一滴水可以折射整个太阳的光辉，一件小事足以折射一个人的深层品质。那些曾经默默无闻的伟人，正是带着这些在小事中闪现出的光芒，迈向人生的伟大和崇高。从现在起，就注意生活中的细节，做个细心观察并认真对待小事情的人。要知道，居室的整洁是从拾起屋里的一个小纸片开始的，而精神上的干净利落也是从这里开始的。



历史上曾有这样一天，一群意气风发的年轻人去某知名企业面试。他们中有许多人来自美国的各个名牌院校。他们每一个人的脸上都洋溢着青春的朝气和自信的笑容。对于这些年轻人来说，如果能够进入这家公司工作，就意味着今后的事业发展前途不可估量。

前面的几个应聘者陆陆续续地走出了总裁办公室。有的面带微笑，有的看起来似乎有些沮丧。这时，又叫到了下一个应聘者的名字。他轻轻敲了一下门，面带微笑弯腰向总裁问好：“很高兴见到您，董事长先生。”董事长示意他坐到对面的椅子上。正当他要坐下时，发现地上有团废纸。他便顺手捡了起来，扔进了废纸篓。然后，他微微一笑，俯身落座，并开始自然地介绍自己。可是董事长并没有如应聘者所想的那样提问太多的问题，他才刚刚坐好，董事长就让他准备一下，后天来参加公司的培训。

年轻人有点不相信自己的耳朵。他不解地问：“可是，您还没有……”

“没错，我还没有问你任何问题，但是只有你通过了我们最关键的一道测验。椅子旁边的废纸团是一道刻意安排的考题，要知道，任何大事业必须从小事做起。”

这个年轻人就是亨利·福特。他用自己的名字，创造了一个汽车王国，他也用自己的行动，证实了当初那位总裁的独到眼光。而那些绕过废纸团的人，错过的不仅仅是进入这家公司的机会，事实上，他们会因此而错过人生中的每一次可以改变命运的契机。



每件事都值得认真去做

在美国一所大学的国文班里,有一名特殊的学生。她是一位六十多岁的老太太。在美国这样的国度,一个老太太出现在大学校园里当学生并不是件奇怪的事。但是,这个老太太的行为举止却与普通美国老太太不同,她很快就引起了同学们的注意。

每天,她总是第一个到来,把教室里打扫得干干净净,然后整整齐齐地准备上课,她上课也是认认真真,笔记做得工工整整,她尊重老师的每一个提问,认真思考并回答。可以说,她对学习的态度比同班中任何一个年轻学生都要好。

年轻学生们不能理解,因为在他们看来,这位老太太没法再前进了,哪个公司或单位还会要她呢?她应该安享晚年,在公园里悠闲地散步。

一天,一位教授忽有所悟,他对其他同学说:“做父母的,只有严格要求自己,才能教育好孩子。这位太太一定有群出色的孩子。”

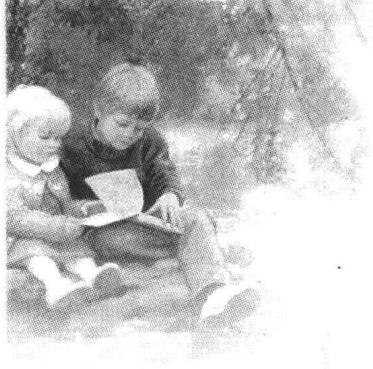
果然,教授言中了,这位老太太就是美国第一位华裔女部长的母亲——朱木兰。

朱老太太并不是为了前途才一丝不苟的,而是因为她始终认为,一丝不苟,做好每一件事,是一种人生态度,是完善自我必不可缺的素养。

一个对每件小事情都严格律己的人,一个对人生精于管理的人,既会取得巨大的成功,也会赢得别人的尊重。反之,随随便便的人生态度,会让生活的每一个细节都不如意。这些细节串联起来,就是一个糟糕的人生。

当你把需要你做的每一件事情都做好了,那么你的人生也就完美了,养成这样一种习惯,对一生至关重要。





说声谢谢

牛津百年家訓

小付出 大回报
Oxford 100 Years of Family Wisdom
From the Past to the Future

哈默在人生最关键的那一刻表现出了礼貌、自尊、感恩的品质。无论在什么时候，感恩的话要适时地说出来，不能只留在心里。

不要忘记对施恩之人表达感激之情，更不要忘记维护自己的尊严。前者是一种品质，后者是一种精神。这是从事一项伟大的事业，实现一个宏伟的目标必须具备的两种品质。



很多年前，在美国的一个街角，一群饥肠辘辘的逃难者瑟缩地围在一起。现在，他们没有了食物，得不到热量，也没有房屋，没有被褥，在寒风中，他们只能靠身体取暖了。

这一天，他们的运气来了，有一位好心人路过此处，看到了这群背井离乡的可怜人，非常同情他们，便派家人给他们送来了食物。

这群逃难者立刻蜂拥而上，很快吃完了送来的东西，打着饱嗝，然后懒懒地到别处溜达去了。只有一个年轻人站在原地没有离开。他擦了擦嘴角的食物残渣，快步走到站在路旁的好心人身边，向他深深地鞠了一躬，然后抬起头来，满脸真诚地说：“谢谢您，善良的先生，上帝会回报您的好意。可是，我不能白白接受您的帮助，您有什么事情我可以帮得上忙吗？”

好心人觉得这个年轻人很有意思，与众不同，便把他带到了自己的庄园，给他安排一些活计，并暗中观察他的一举一动。

令所有人意外的是，没过多久，这个好心人竟然宣布要将自己的女儿嫁给他。他的女儿听到这个消息后大为不满，她不明白父亲为什么把自己嫁给这样一个贫贱的穷小子，要知道，以她的家世，她可以嫁得非常好。好心人安慰自己的女儿说：“相信爸爸，他会给你带来好生活的。”

谁能想得到呢？20年后，当初的这个穷小子成了亿万富翁，他就是石油大王哈默。