

临床合理
用药丛书

总主编 樊德厚
主编 肖 镇 张继平 徐建萍



疼痛与风湿免疫

合 理 用 药

TENGTONG

FENGSHI

HELI YONGYAO

临床医学、药学专家共同打造

破解临床用药难点

着重于药物相互作用、不良反应及用药指导



中国医药科技出版社

临床合理用药丛书

疼痛与风湿免疫 合理用药

主 编 肖 镇 张继平 徐建萍



中国医药科技出版社
ZHONGGUOYIYAOKEJICHUBANSHE

图书在版编目 (CIP) 数据

疼痛与风湿免疫合理用药/肖镇, 张继平, 徐建萍主编. —北京:
中国医药科技出版社, 2009. 1

(临床合理用药丛书/樊德厚总主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3993 - 1

I. 疼… II. ①肖…②张…③…徐 III. ①疼痛—用药法
②风湿病—用药法③自身免疫病—用药法 IV. R441. 1
R593. 210. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 175193 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm $\frac{1}{16}$

印张 21 $\frac{1}{4}$

字数 266 千字

印数 1—4000

版次 2009 年 1 月第 1 版

印次 2009 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京松源印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3993 - 1

定价 39.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

◎ 内 容 提 要

本书分为西药篇、中成药篇，共八章。西药篇对每个药物的药品名称、药物概述、药动学、用药指征、用法与用量、药物相互作用、禁忌证、不良反应、用药指导、制剂与规格、贮藏等内容作了详细的介绍；中成药篇对常用的中成药的药品名称、药物组成、功能主治、临床应用、用法与用量、注意事项、不良反应、规格与包装、贮藏等进行了较全面的论述。

本书切合临床实际，收集的药物皆为目前临床常用品种，是临床医务工作者必备的参考用书。

《临床合理用药丛书》编委会

- 总 主 编

樊德厚

- 副总主编

刘保良

- 编 委 （按姓氏笔画排序）

王成章	王志勇	王宪英	刘冬梅
刘国强	刘保良	刘焕龙	杜文力
张丽英	张俊贞	张靖霄	杨宗伟
苏喜改	胡玉录	柴爱军	董振咏
蔡长春	樊德厚		

《疼痛与风湿免疫合理用药》编委会

• 主 编

肖 镇 张继平 徐建萍

• 副主编

刘瑞花 王莉姗 刘冬云 龚 莉
郑福禄

• 编 委 (按姓氏笔画排序)

王莉姗 刘瑞花 刘冬云 肖 镇
张继平 郑福禄 徐建萍 龚 莉

总 前 言



1985 年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987 年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在 30 年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达 7000 种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008 年 8 月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度 满足群众基本用药需求》，指出：“健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任”是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域的专家教授编写了这套《临床合理用药丛书》。

在这套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高临床药物治疗水平”的



总
前
言



目标。①确定了以指导协助临床医师合理用药为目的的编写思路；②组织了来自医疗卫生一线的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对该套丛书进行审定，进一步保证了该套丛书的科学性和权威性。

本丛书共包括心血管系统、消化系统、呼吸系统、神经与精神系统、内分泌系统、泌尿与生殖系统、肿瘤科、妇产科、骨科、儿科、皮肤科、五官科及疼痛与风湿免疫、抗感染药物 14 个分册，内容全面、翔实。在“科学性、新颖性、实用性”的基础上，着重于药物相互作用、药物不良反应、用药指导等内容的介绍。除《抗感染药物的合理应用》内容只有西药篇外，其他 13 个分册的内容均包括西药篇与中成药篇。

1. 西药篇的编写内容

药物名称：包括了药物的中文通用名称、英文通用名称，主要根据《中国药品通用名称》、《中华人民共和国药典》（2005 年版）收录的名称确定。以上文献未收录的名称则以国家食品药品监督管理局批准的化学药品说明书确定。

【商品名或别名】依据《当代药品商品名与别名词典》而收录。

【药物概述】简要介绍药物的基本情况，如分类、作用机制等。

【药动学】分别描述药物的起效及持续时间、吸收、分布、代谢、排泄和体外清除等内容。

【用药指征】本书收录的临床适应证包括国家食品药品监督管理局批准的药品适应证和权威参考文献所收录的临床应用信息。对仅来源于国外文献的临床应用信息，在其后注明“（国外资料）”字样。

【用法与用量】常规剂量下按不同给药途径及不同疾病分别叙述。成人和儿童、老年人用法和用量分别论述。用量的内容包括药物的单次剂量、用药次数、日剂量、疗程以及起始剂量、维持剂量、最大剂量等。



【药物相互作用】包括药物与药物之间、药物与食物之间、药物与其他影响因素之间的相互作用。其中相互之间起促进作用或正向作用的用“+”表示；相互之间起抑制、降低或反向作用的用“-”表示；相互作用不很明确或具有双向作用的用“±”表示。

【禁忌证】列举了药物使用的禁用、忌用、慎用信息。

【不良反应】包括用药后可能出现的各种不良现象，根据具体内容，按照不良反应的系统性、严重程度或发生频率等顺序编写。如果有解救措施亦在文中列出。

【用药指导】包括服药时间、给药方式、用药中的注意事项、用药过量或出现严重不良反应时的应对方法以及医生或患者在使用药物过程中可能出现的相关问题等内容，旨在掌握药物的正确使用方法，对药物使用过程中可能出现的问题有所预见。

【制剂与规格】包括药物的各种剂型及每种剂型的单位剂量等内容。

【贮藏】列举各剂型的贮藏方法、储存条件。

2. 中成药篇的编写内容

药品名称：收载于《中华人民共和国药典》（2005年版）者以药典名称为正名；药典未收录者以药品批准颁布件所定药名为准。

【药物组成】一般写出全方药味，均未写药量。某些品种只写出部分药味，在末位药加“等”字表示。

【功能主治】用中医学术语写出功能与主治，力求体现辨证论治特点，对现代研究成果则用现代医学术语表达。

【临床应用】尽可能辨病与辨证相结合，将该药物治疗的中医病症与相适应的西医病名列出。

【用法与用量】包括制剂的使用方法及单次剂量，每日应用次数，成人及儿童用药区别等。

【注意事项】包括一般的不良反应、禁忌证、配伍禁忌、服用方法等内容。

【不良反应】包括见诸报道的不良反应、过敏反应及过量中毒症

状、解救方法等内容。

【规格与包装】指剂型与最小包装剂量。

【贮藏】列举药物的存储条件。

通过这套丛书的出版，我们希望能够为加快社区和农村医药卫生发展、健全公共卫生体系、改善基本医疗服务、保障人民群众合理用药、促进医药卫生事业全面健康协调发展贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社

2008 年 10 月



总
前
言

目 录
CONTENTS



西 药 篇



目
录

第一章 镇痛药 3

第一节 阿片受体激动剂 3

吗啡	3	羟考酮	30
哌替啶	8	羟吗啡酮	36
阿芬太尼	12	左啡诺	37
芬太尼	15	非那佐辛	37
舒芬太尼	19	曲马多	38
阿法罗定	23	阿尼利定	42
美沙酮	24	布桂嗪	43
二氢埃托啡	28	可待因 - 对乙酰氨基酚	44

第二节 阿片受体部分激动剂 46

丁丙诺啡	46	喷他佐辛	55
布托啡诺	49	罗通定	57
美普他酚	53	四氢帕马丁	59
纳布啡	54	奈福泮	60

第二章 解热镇痛、抗炎、抗风湿药 62

第一节 水杨酸类 62

阿司匹林 - 咖啡因 -	贝诺酯	69
非那西丁	水杨酸镁	71
阿司匹林精氨酸盐	三水杨酸胆碱镁	72
阿司匹林赖氨酸盐	卡巴匹林钙	73
双水杨酯		68

第二节 乙酰苯胺类 74

对乙酰氨基酚	丙帕他莫	80
非那西丁		79

第三节 吡唑酮类 81

安乃近	羟布宗	86
保泰松		83

第四节 邻氨基苯甲酸类（灭酸类） 86

甲芬那酸	格拉非宁	91
氟芬那酸	尼氟酸	92
甲氯芬那酸		89

第五节 芳基乙酸类 93

双氯芬酸	吡达明	108
吲哚美辛	托美丁	109
阿西美辛	丁苯羟酸	110
舒林酸	酮咯酸	111

第六节 芳基丙胺（酸）类 113

布洛芬	噻洛芬酸	129
萘普生	奥沙普秦	130
酮洛芬	芬布芬	133
非诺洛芬		125

第七节 昔康类 134

吡罗昔康	氯诺昔康	138
伊索昔康	美洛昔康	141



第八节 COX-2 抑制剂类	145
塞来昔布	145
罗非昔布	148
第九节 金制剂	152
金硫代硫酸钠	152
金诺芬	155
金硫葡萄糖	154
第十节 其他解热、止痛和抗炎药物	157
蔡丁美酮	157
水杨酸咪唑	162
咪唑酯	161
依他西特	162
第三章 抗痛风药物	164
第一节 抑制尿酸生成药	164
别嘌醇	164
第二节 促进尿酸排泄药	168
丙磺舒	168
苯溴马隆	172
磺吡酮	171
第三节 治疗急性痛风药	174
秋水仙碱	174
第四章 抗偏头痛药	179
第一节 选择性 5-HT₁ 激动剂	179
舒马普坦	179
那拉曲坦	186
佐米曲普坦	181
阿莫曲普坦	189
利扎曲普坦	184
第二节 麦角制剂	189
麦角胺	189
美西麦角	192
第三节 其他抗偏头痛药	194
异美汀	194
苯噻啶	195
第四节 钙离子通道拮抗剂	196
氟桂利嗪	196
苧环烷	199





第五章 抗变态反应药..... 201

第一节 抗组胺药 201

阿司咪唑	201	布克力嗪	215
曲普利啶	204	氯苯那敏	216
氯马斯汀	205	异丙嗪	219
西替利嗪	207	赛庚啶	222
氯雷他定	209	苯噻啶	224
苯海拉明	212	溴苯那敏	225

第二节 过敏反应递质阻释剂 226

酮替芬	226
-----------	-----

第三节 其他抗变态反应药 227

碳酸钙	227	骨化三醇	231
维生素 D ₃ - 碳酸钙	229	硫代硫酸钠	233

第六章 影响机体免疫功能药 235

第一节 免疫抑制药 235

环孢素	235	咪唑立宾	253
硫唑嘌呤	239	雷公藤总苷	254
环磷酰胺	242	来氟米特	256
甲氨蝶呤	245	青霉胺	258
抗淋巴细胞球蛋白	250		

第二节 免疫增强药 260

卡介菌多糖核酸	260	转移因子	264
二硫卡钠	261	草分枝杆菌	266
异丙肌苷	262	干扰素 γ	266
胸腺素	263		

第七章 肾上腺皮质激素类药 269

氢化可的松	269	泼尼松龙	275
可的松	273	泼尼松	276

地塞米松	278	哈西奈德	283
倍他米松	280	促皮质素	285
氟轻松	282		



中 成 药 篇

第八章 中成药 289

风湿骨痛丸（胶囊）	289	壮骨关节丸	302
追风透骨丸（片）	290	通痹片	302
寒痹停片	290	祖师麻片	304
痹痛宁胶囊	291	尕痹冲剂	304
昆明山海棠片	292	尕痹复康颗粒	305
雷公藤多苷片	293	消痛贴膏	305
雷公藤片	294	天和追风膏	306
二妙丸	294	狗皮膏	307
三妙丸	295	骨刺消痛涂膜剂	308
四妙丸	296	复方威灵膏	308
正清风痛宁片（注射液）	296	复方南星止痛膏	309
舒筋活络酒	297	麝香风湿胶囊	309
五加皮酒	298	痹欣片	310
冯了性风湿跌打药酒	298	风湿痹康胶囊	311
稀桐丸（胶囊）	299	风湿关节炎片	311
塞隆风湿软胶囊	300	腰息痛胶囊	312
塞隆风湿酒	300	疏风活络片	313
独活寄生合剂	301	祛风止痛片	313
		滑膜炎颗粒	314



强筋健骨片	315	雪上一枝蒿速效止痛搽剂	317
复方骨肽注射液	315	骨刺祛痛膏	318
仙灵骨葆胶囊	316	阿胶强骨口服液	318
抗骨增生胶囊（丸）	316	痛风定胶囊	319
雪上一枝蒿注射液（片）	317	复方补骨脂颗粒	320

参考文献	321
------------	-----



目

录

西药篇