

借

罗建国 编著

拒绝“老掉牙”

——牙周病预防与治疗

湖南科学技术出版社

拒绝“老掉牙”

——牙周病预防与治疗

罗建国 编著

湖南科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

拒绝“老掉牙”：牙周病预防与治疗 / 罗建国著.
长沙：湖南科学技术出版社，2005.9
ISBN 7-5357-4408-7

I. 拒... II. 罗... III. 牙周病—防治
IV. R781.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第113181号

拒绝“老掉牙”——牙周病预防与治疗

编 著：罗建国

策划编辑：罗 蕾

责任编辑：曹 鹞

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市湘雅路276号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系：本社直销科 0731-4375808

印 刷：长沙化勘印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址：长沙市青园路4号

邮 编：410004

出版日期：2005年10月第1版第1次

开 本：889mm×1194mm 1/24

印 张：3

书 号：ISBN7-5357-4408-7/R·996

定 价：16.00元

(版权所有·翻印必究)

前言

第二次全国口腔健康流行病学调查报告显示：在我国，65~75岁的老年人失牙数平均为9.86颗/人，其中无牙颌比例达10.51%；到2000年只有74.18%的人养成了早晨、晚上刷牙的习惯（尚有1/4的人没有养成早晨、晚上刷牙的习惯！）。90%的人刷牙方法不正确，口腔卫生情况普遍较差，良好率不到1%；需要接受口腔卫生教育者高达99.44%；牙周病的患病率在12~18岁年龄组为75%~88%，35~44岁年龄组则高达98%，也就是说，在我国几乎所有的成年人都患有牙周病！临床上，因牙周病导致的拔牙已位居拔牙者中的第一位，其人数占拔牙总人数的44%。有40%以上的人甚至不知道牙龈出血是疾病。由此可见，“警惕牙周病”对任何人都是有益的忠告！在我国普及口腔保健知识，尤其是让大众建立起牙周病防治的观念十分迫切而必要。

然而，专业的牙周病专著理论性太强，而且枯燥，对大众而言，很难理解，也很难阅读下去。作为一名长期从事牙周病研究的专业医生，笔者深感有向大众普及牙周病防治概念和观念的义务和责任，鉴于此，特编写了此本小册子。

本书以大量的图片资料和通俗简短的语言，介绍了牙周病的相

关知识，让人们了解牙周病，树立牙周病的防治观念并建立牙周病的防治模式，使大众能自觉地按照牙周病防治原则去思维和行事。笔者认为尤其是口腔专业人员、教育工作者和卫生系统各级行政主管部门更应该重视牙周病，提高对牙周病的认识，特别是应该在青少年当中广泛宣教牙周病防治的科普知识，帮助人们尽可能早地防治牙周病，以提高国人的口腔健康水平。本书的出版，得到了湘潭市口腔医院的大力支持，在此谨表谢意！

编 者

2005年9月

目 录

牙齿和牙周组织的结构	1
牙周病的表现	6
口腔是个多细菌的环境	15
牙周病的病因——牙菌斑	17
牙菌斑的危害	18
牙石	20
龈上牙石和龈下牙石	21
牙周病的发展进程	26
牙周病的发展与防治	27
牙周组织的病理生理学特点	28
牙周病的全身危险因素	29
药物性牙龈增生	30
吸烟对牙周病的影响	31
对牙周病的抵抗力	32
牙周病的防治模式	33
现实的状况	34
牙周病早期没有疼痛	35
爱牙日	36

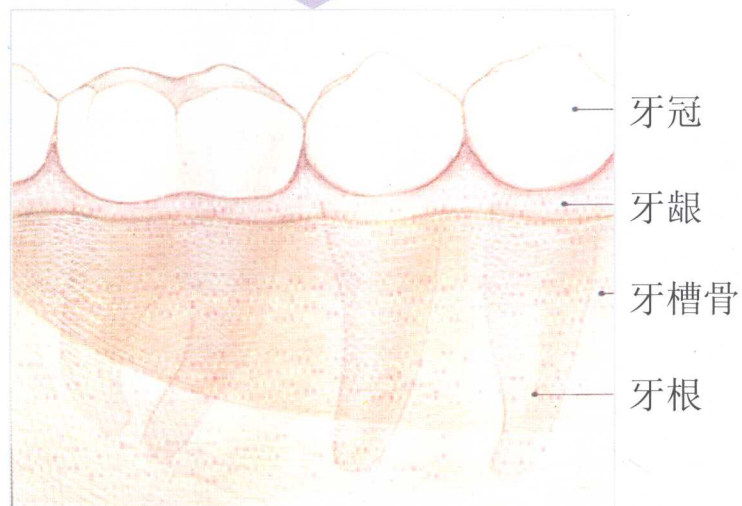
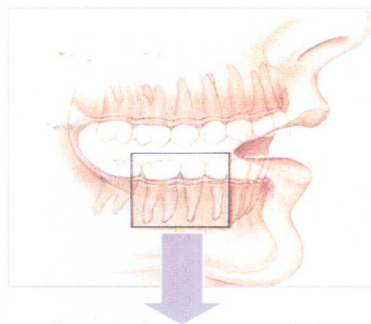
2002、2003 年“爱牙日”口号	37
提高对牙周病的认识	38
牙周病造成的危害	39
牙周病与心脑血管疾病	41
牙周病影响孕妇、胎儿	42
牙周病与糖尿病	44
牙周病的治疗目标	46
牙周病的治疗程序	47
口腔卫生宣教	48
牙菌斑控制的方法及工具	49
洗牙	50
刷牙	52
牙刷的选择	53
牙齿邻面的清洁	55
牙线的使用方法	56
牙缝刷	58
自我菌斑控制与疗效的关系	59
牙周刮治前后的比较	60
牙周病全身药物治疗的适应证	62
牙周病的手术治疗	63
牙周病的预防	64
医生与患者在牙周病防治中的作用	65
牙周病的预防措施(小结)	66

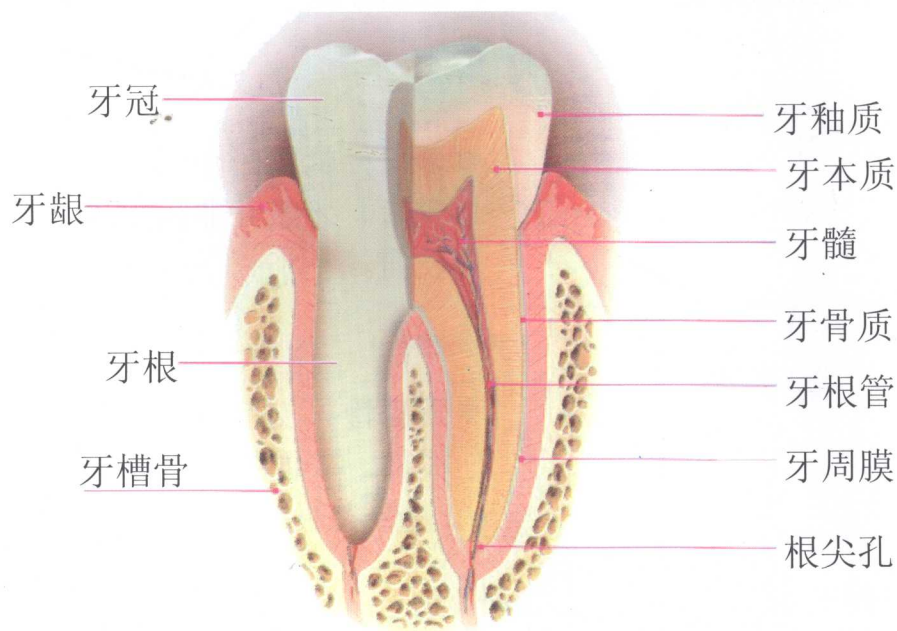
牙齿和牙周组织的结构——



- ▶ 口腔中，能看得见的只有牙冠，牙根深埋在牙槽骨内，看不见。
- ▶ 牙龈紧紧依附于牙颈部，覆盖在支持牙齿的牙槽骨表面。

●拒绝“老掉牙”●





- 每颗牙齿都由牙冠和牙根两部分组成。
- 相连的部位为牙颈部。
- 有些牙齿仅一个根，有些牙齿则有 2 个或 3 个根。

牙周组织即牙齿周围的组织，包括牙龈、牙槽骨和牙周膜。



◆**牙龈**：就像一个紧扣的衣领环绕着牙齿。牙龈并非简单地依附在牙根表面。

◆**牙槽骨**：支持、固定、保护牙齿的根部。表面披覆着一层牙龈保护层(就像衣服)。

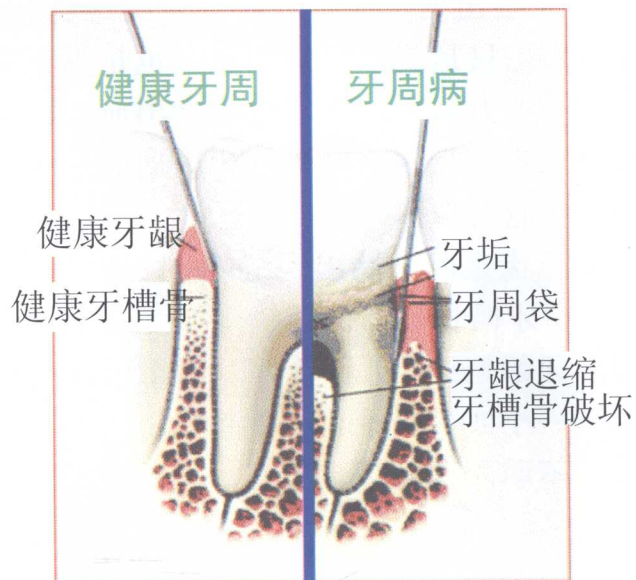
◆**牙周膜**：是牙根到牙槽骨的大量纤维束，把牙齿系缚在牙槽骨当中。牙周膜纤维的两端分别埋在牙骨质和牙槽骨当中。

健康的牙龈

不健康的牙龈



牙周病（牙齿周围组织的疾病）侵犯环绕牙齿的牙龈、牙周膜以及牙槽骨。



牙周病的表现——

1. **牙龈红肿** 牙龈红肿、松软或有脓，牙颈部有牙石。正常的牙龈呈粉红色，而不是红色，也不会肿胀。
2. **牙龈出血** 刷牙或咬硬物时牙龈出血（牙刷或食物上有血迹），哪怕只是偶尔牙龈出血，也是不正常的。因为在正常情况下，即便用力刷牙，牙龈也不会出血。
3. **长时间口臭** 口臭是牙周病的一种征兆。自己有可能不觉得，却被他人告知。
4. **牙齿之间开始出现缝隙** 由于牙齿邻面不清洁，牙齿之间的牙龈和牙槽骨破坏出现缝隙，导致食物嵌塞。
5. **牙龈退缩** 牙龈萎缩，使部分牙根暴露，牙齿看上去变得更长。
6. **一个或多个牙齿开始松动、移位或者咀嚼无力、疼痛。**
7. **不明原因的牙齿疼痛、发痒或口腔有其他不适。**

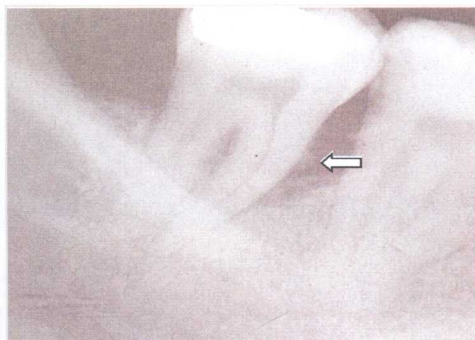
- 对照上述表现，人们可以检查自己是否患有牙周病。
- 并不是所有的牙周病上述症状都要同时存在。
- 上述任何一种症状就足以给人警示。

医生检查能够发现(体征)

- ◆ 牙龈充血肿胀、松软，探诊时会有出血的现象。
- ◆ 牙周袋形成，或有溢脓。
- ◆ 龈上、龈下牙石。
- ◆ 牙齿松动、移位，有叩痛。
- ◆ X线牙片：牙槽骨被破坏。

X光片显示：

牙齿周围的牙槽骨严重破坏，牙根表面可见牙石影像。



●拒绝“老掉牙”●



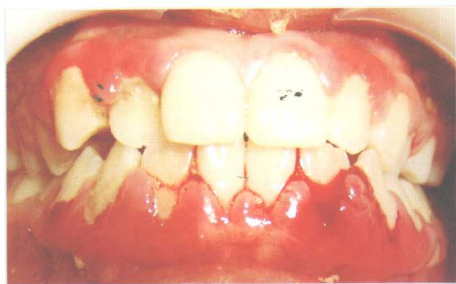
正常牙龈：
粉红、质韧、
菲薄、紧贴牙面。

1. 牙龈红肿。



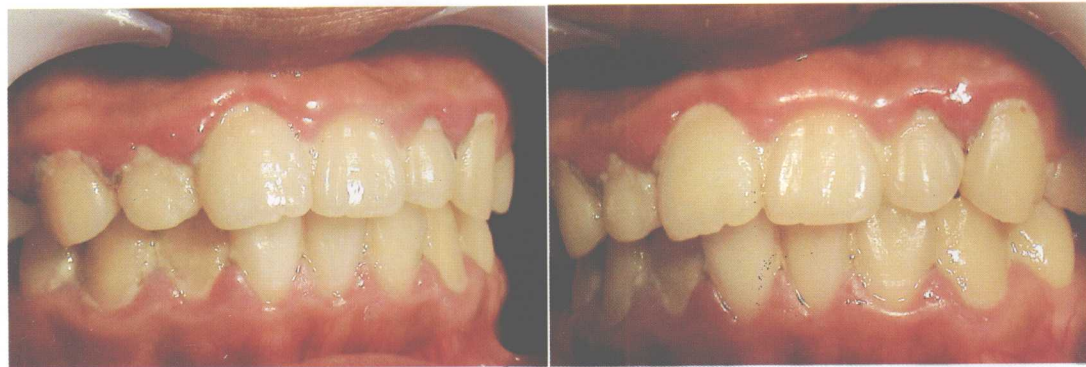
龈上、龈下牙石，
牙龈松脆，
鲜红或暗红，
肿胀或增生。

2. 牙龈出血。



牙龈出血是病态！

3. 长时间的口臭。



一位 15 岁的女孩，口臭 2 年，不敢与同学交往。
检查发现：牙龈红肿，大量龈上结石和龈下结石，口臭。

4. 牙齿之间开始出现缝隙。



5. 牙龈退缩。

