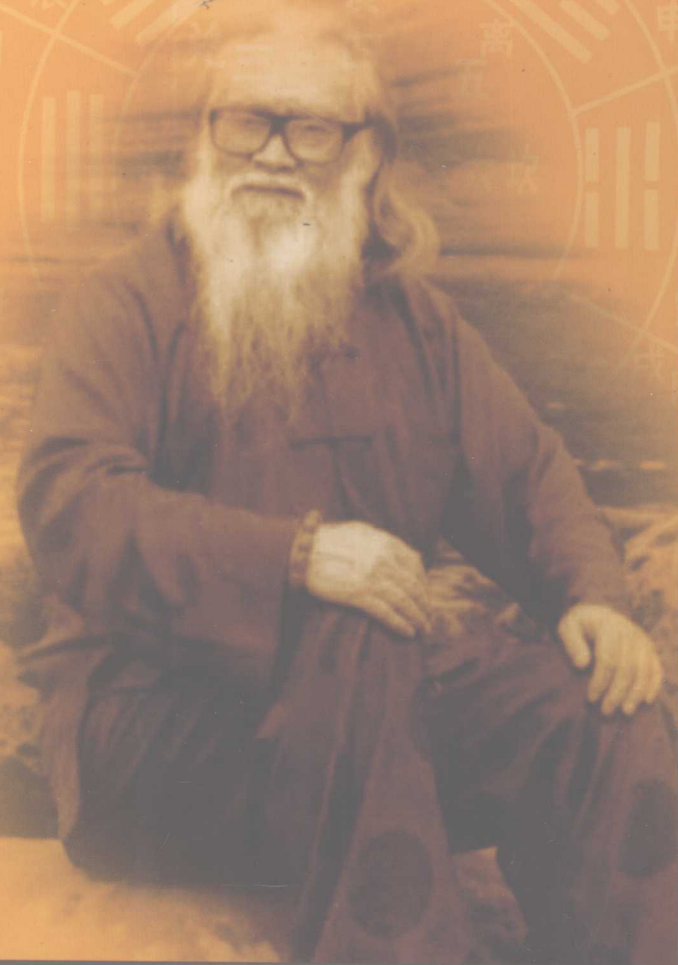


玄鹤子益寿箴言 之 医方疗法

鹤亭著

借



春夏秋冬。

年月日時，

寒涼溫熱，風雨冰雪，

形成了人間的節令時俗。

自然規律，社會現實。

豐富了人類生活。

順乎自然而養生，

重視現實而益命，

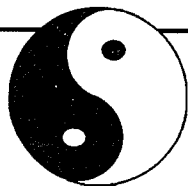
則會養益精神，

增進健康，強化身體，

人安事順。



中华工商联合出版社



中国传统文化 道家养生精髓

玄鹤子益寿箴言



医方疗法

朱鹤亭著

责任编辑:孟 斌

封面设计:山水美源

图书在版编目(CIP)数据

玄鹤子益寿箴言. 医方疗法/朱鹤亭著. - 北京:中华工商联合出版社,2005.1

ISBN 7-80193-210-2

I. 玄… II. 朱… III. 养生(中医) - 基本知识
IV. R212

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 133861 号

中华工商联合出版社出版、发行

北京东城区东直门外新中街 11 号

邮编:100027 电话:64153909

网址:www.gslcbs.com.cn

北京卫顺印刷厂印刷

新华书店总经销

880 × 1230 毫米 1/32 印张:42.625 720 千字

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-80193-210-2/R·1

全套定价:142.80 元

本册定价:26.80 元



嶗山道人玄中子



二零零四年，在北京参加中·加成立文化艺术基金会。
左二：加拿大驻中国大使



一九九八年，同香港特别行政区立法局主席范徐丽泰交流太极拳术。

玄鶴子





二零零三年二月，应邀抵香港特别行政区财务司司长梁锦松官邸，交谈文化与教育问题。



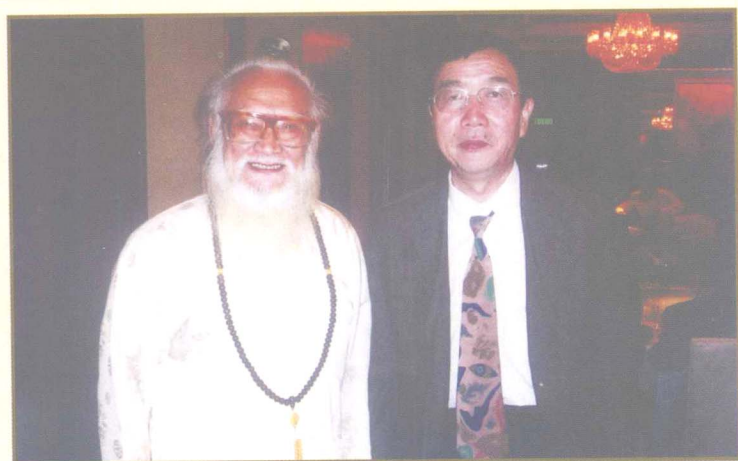
2002年，美国加州州立大学高卓博士抵香港，邀请赴美讲授中西医结合问题。
左：高卓博士 右：哈佛大学曾大志博士

玄鶴子





二零零三年，在加拿大驻香港领事馆参加中加文化交流会。
右：中国外交部驻香港特派员



二零零四年，在香港出席著名国学大师饶宗颐教授八十八诞辰盛会。
右：中国文化部副部长、故宫博物院院长郑欣淼

玄鶴子





二零零二年十一月二十五日应邀赴韩国进行学术交流。

右一：韩国著名医学科学家李庸受教授 左一：韩国医科大学YOUNG KIMOOM教授
左二：韩国代替医学研究院院长MYOUNGGOCK AHN教授



二零零二年，应邀访问韩国同韩国大学著名教授朴荣德博士交谈中华传统文化。

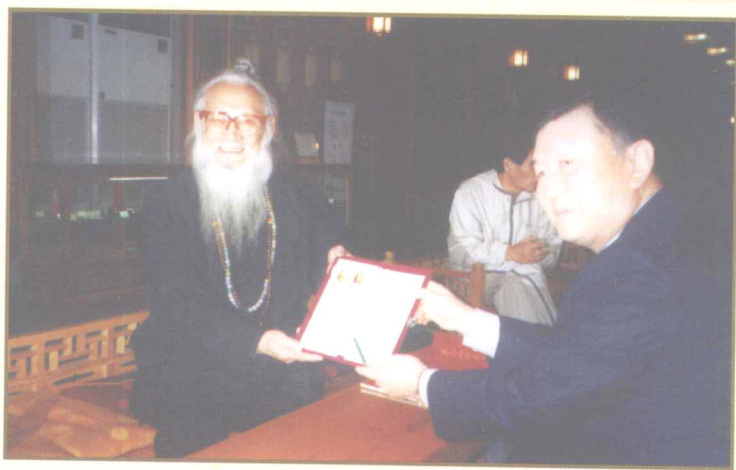
玄鶴子





二零零二年应邀赴韩国。左为：中文医科大学、代替医学大学校长金世一博士、教授，后立者为韩国著名医学科学家李庸旻教授。

玄鶴子



二零零二年应邀访问韩国，HO SHIK SHIM 教授赠送“福寿银制餐具”。



二零零四夏，题赠广东省检察院法警总队队长、著名画家、篆刻家、书法家江仲浩。



二零零二年，访韩国时为老人俱乐部题字。

玄鶴子



玄鶴子



一九九七年，同全国政协副主席叶选平交谈养生之道。



家传秘方研制的“崂山道饮”（荣获1991年全国优质保健品金奖），“鹤丹”（荣获1985年国家体委体育科学技术进步三等奖），“八仙饮”（荣获1994年首届中国特区保健品博览会金杯奖）。同叶选廉先生（右）出席产品展销会。



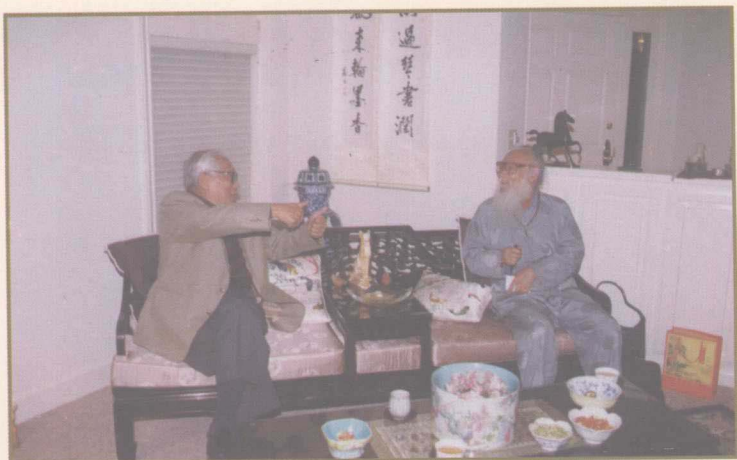
二零零二年应邀赴韩国访问。后立者为韩国综合医院院长HO SHIK SHIM教授



二零零四年，为鸿艺房地产开发有限公司讲授环保与人体健康的意义。
右一：公司董事长 左一：《中华儿女》驻广东记者站编辑、记者

玄鶴子





二零零零年，在加拿大会见著名作家陆铿博士。



一九九七年八月，在著名小说家金庸书房交谈。

玄鶴子



【 前 言 】

钟情生爱，男婚女嫁，生男育女，传宗接代，
乃人间常情。

怀孕临盆，年老龙钟，病入膏肓，撒手人寰，
乃人世常理。

修身齐家，立业建勋，大丈夫就是志在四方。

勤俭持家，教养子女，半边天当有巾帼情怀。

人生苦短，岁月飞逝，男恩女爱，养益生命，
乃人伦之道。

一、	 中华医学.....	[1]
二、	 中华医学在于整体性统一性.....	[28]
三、	 辨证论治形成中医学体系	[31]
四、	 辨症施治.....	[34]
五、	 中医辨证的重要内容	[37]
六、	 中华医药.....	[40]
七、	 中华医药首重用药	[45]
八、	 五行·五味·五脏	[47]
九、	 方药	[50]
十、	 用药之道贵慎	[52]
十一、	 不能相比 各有其才.....	[55]
十二、	 中医药制度化我见.....	[56]
十三、	 中西医学各有体系各有所长.....	[58]
十四、	客观看中西医结合.....	[63]
十五、	中草药抑制流感.....	[65]
十六、	 感冒	[67]
十七、	 中医退烧法	[70]
十八、	 风寒处方	[72]
十九、	 再生障碍性贫血.....	[74]
二十、	 痛风	[76]
二十一、	 小腿痉挛	[78]
二十二、	 头痛与偏头痛	[80]
二十三、	 头痛病症的辨证施治	[82]
二十四、	 眩晕	[87]
二十五、	 原发与继发癫痫	[89]
二十六、	 偏瘫	[92]
二十七、	 面瘫	[98]



目录

二十八、	咽炎	[102]
二十九、	高血压	[106]
三十、	高血脂及更年期综合症	[114]
三十一、	类风湿	[117]
三十二、	肝病漫谈	[121]
三十三、	肝病	[124]
三十四、	肾症	[129]
三十五、	泌尿	[131]
三十六、	糖尿病	[136]
三十七、	脾胃	[155]
三十八、	眼睛	[169]
三十九、	颈椎病	[185]
四十、	脊椎弯曲	[188]
四十一、	腰伤	[190]
四十二、	髋关节脱位	[203]
四十三、	跌打骨伤	[205]
四十四、	丹参疗心病	[210]
四十五、	胸痹辨治	[212]
四十六、	心悸与劳倦	[216]
四十七、	湿邪	[218]
四十八、	皮疹	[224]
四十九、	舌	[229]
五十、	牙病	[231]
五十一、	便秘	[236]
五十二、	病之禁忌	[238]
五十三、	为人医者的欣慰	[240]
五十四、	用药得法免中毒	[242]

五十五、	····· 有的放矢·····	[244]
五十六、	····· 肠病毒缓解处方·····	[246]
五十七、	····· 反酸嗳气寻病因·····	[248]
五十八、	····· 对症下药·····	[250]
五十九、	····· 针灸学·····	[253]
六十、	····· 耳针·····	[265]
六十一、	····· 传统推拿·····	[268]
六十二、	····· 针药结合治腰痛·····	[272]
六十三、	····· 针刺外敷治痔·····	[274]
六十四、	····· 针灸去肝声·····	[276]
六十五、	····· 颈肩综合症论治·····	[278]
六十六、	····· 针刺治胃痛·····	[282]
六十七、	····· 推拿治腹痛·····	[284]
六十八、	····· 针刺治“口吃”·····	[286]
六十九、	····· 艾灸治牙痛·····	[289]



目录