

证严法师 著

清淨的 智慧

我没有多余的时间去回顾过往，
也无暇懂得未来。

只是很尽心地掌握现在，

谨慎地处理此时此刻。

凤凰出版传媒集团
江苏人民出版社

证严法师 著

清淨的 智慧

凤凰出版传媒集团
江苏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

清静的智慧/证严法师著. —南京:江苏人民出版社, 2009. 1
(静思文化)

ISBN 978-7-214-05441-8

I. 清... II. 证... III. 佛教—人生哲学 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008) 第 184097 号

出 版 人 刘健屏
出版统筹 刘 卫
策划编辑 杨建平
装帧设计 黄 炜

书 名 清静的智慧
著 者 证严法师
责任编辑 汪意云
责任监制 王列丹
出版发行 江苏人民出版社(南京中央路 165 号 邮编:210009)
网 址 <http://www.book-wind.com>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京中央路 165 号 邮编:210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京奥能制版有限公司
印 刷 者 扬州鑫华印刷有限公司
开 本 880×1 230 毫米 1/32
印 张 3.75 插页 4
印 数 1—6 000 册
字 数 80 千字
版 次 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-214-05441-8
定 价 11.00 元
(江苏人民版图书凡印装错误可向本社调换)

出版说明

证严法师是台湾著名僧人和社会慈善家，他于1966年创办了佛教慈济慈善事业基金会。四十多年来，证严法师与其弟子，奉行一日不做、一日不食、自立清修的生活，并以出世的精神，积极投入入世的社会救助工作。

1991年大陆华中、华东地区发生大水灾，证严法师发起了对受灾同胞的赈灾活动。从粮食、谷种、衣被、慰问金的援助到房屋、学校、敬老院、福利院、海堤、集水窖的援建，乃至文化交流、骨髓捐赠等等，只要力量所及，慈济人无不全力以赴，其慈悲的足迹已遍布安徽、江苏、河南、湖南、广东、广西、云南、河北、江西、辽宁、青海、福建、湖北、浙江、贵州、甘肃、宁夏、四川、内蒙古、新疆等省、自治区。现在，援助工作仍在各地持续进行中，慈济人以“直接、重点、尊重、及时、务实”的原则，透过实践力行的力量，在一步一脚印中，深蕴着同为中国人的浓郁乡土情、同胞爱，亦传达出大爱的普世价值。

“净化人心”是证严法师一生的宏愿，其思想与著

作,对世人有着深刻的影响,法师的“人生系列”丛书自1989年在台湾出版以来,以深入浅出的智慧话语,解除了无数烦恼心灵的苦痛与焦躁,深受读者的喜爱。为了便于大陆读者了解和研究证严法师及其思想,我社经静思文化志业公司授权,独家出版了这套书的中文简体字本。

江苏人民出版社

2006年6月



前 言

自从一九六六年，慈济功德会成立，证严常走访各地，探视生活清苦的人家，发现有“贫中之贫、富中之贫”的众生，也有“贫中之富、富中之富”的人生。有些清寒之家物质享用虽然缺乏，但是精神却相当充实愉快。反倒是有些生活富裕的人，总是心事重重，苦海无边！他们常要求证严开其智慧，以转烦恼；示其迷津，以通觉路。但是，证严一心从事慈济志业，只知把握现在，不去妄想未来，也不被过去的杂念系缚。因此，总是劝他们放宽心胸，珍惜现在。

其实，把他们的烦恼归结起来，不离家庭、事业和感情，究其根源，则不外多欲多求——财产多，还要更多；权势大，还要更大；男人既有娇妻，还想要有美妾；先生好，还要他百依百顺；孩子乖，更要他样样得第一，名利、物欲、爱情、亲情，永远都在无止境的追求中，浑然不觉自己生活在人间，人间事原本就不能事事如意啊！何况，多欲即多求，多求即多失，如何不苦呢？

宋朝大文豪苏东坡，在《泗州僧伽塔》这首诗里有一段颇堪玩味的诗句——

耕田欲雨刈欲晴，去得顺风来者怨；

若使人人祷辄遂，造物应须日千变。

人性是这么多变多求，要使人人所求皆遂，如何可能？如果一味追求，必然苦不堪言了。所以，证严深感，贫穷的众生固然需要物质的帮助以维持生活；富有的众生更需要精神的鼓励以延续福业。“济贫”和“教富”，两者如不能同时并重，慈悲济众的志业即不圆满。

现在，我把历年这类问答的讲话加以整理，结集出版，名为《清净的智慧》，不敢企望它有“指月”的作用，只愿本书的片语只字能启发人人本有的智慧，学得少欲无为，身心自然轻安自在。

释证严

一九九一年十二月二十日于静思精舍

目 录

前言	001
说信仰	001
说病苦	025
说往生处理	033
说经营理财	045
说齐家之道	049
说修行	059
说社会现象	091
说宗论教	095
说慈济世界	101

说信仰



• 师父，我们平常烧香拜佛是一炷香好，还是三炷香好？

如果家里空间够大、空气流通，可以烧三炷香，可是如果空间狭小、空气不流通，那么一炷香就可以了。不要让整个屋子烟雾弥漫，心理反而烦恼；有时也可以满心虔诚地双手合十，“心香一束”不是也很好吗？

• 建医院、盖寺庙和放生三者，何者功德大？

功德很难讲，见仁见智，一切全在自己的判断。建医院即是放（人）生。一个人得救即是一个家庭得救，进而减少社会问题。因此，建医院与盖庙、放生何者功德大，希望大家以智慧判断，只要欢喜做的，即有一分随喜功德。

• 诵经与素食，真有功德吗？

有人以为只要念经，佛就会保佑他，为他消灾，这是错误的观念。要知道，经者道也，道者路也。众生混沌，时常迷失而误入歧途。佛陀讲经说法，即是要指导人生的去向——不要走错路。

至于诵经的意义，则如行人问路。现在距佛陀住世时已经两千多年，我们虽不能让佛陀当面授教，但

他所说的教法，都记载于经典中。因此学佛者，必须依循读诵，藉以了解当初佛陀所教导的方式。依经文而行解修证，如此即可消灾。若光念而不深入了解，不好好修正自己的行为，即使每日念得数十万遍，也是枉然。

信佛不一定要素食。但素食乃是培养爱心与慈悲心，因为蠢动含灵皆有佛性；生灵也是血肉之躯。“闻其声不忍食其肉，见其生不忍视其死。”根据医学研究，素食不仅对血液循环有帮助，甚至可防止传染病。

• 念何经可消何种业障？

念各部经均要诚信，发愿深切，希望好事都甘愿做，果报则欢喜受；如念《地藏经》即应有地藏菩萨一样的愿力。念《普门品》即需要有观音菩萨一样的慈心悲怀，造福人群。

• 近来民间流传一种宗教，只拜《法华经方便品》，不拜佛、不念佛，您的看法如何？

佛教乃教导世人转迷为觉，要智信而不可迷信，念佛拜佛即以佛之精神为己之表率；念观世音则是追



求如大士观世音之精神，在惶恐时有一分自在的定力与勇气。而经文的佛言佛行，指引我们护持的方向道路。《法华经》是佛陀所说之法；如只信奉《法华经》，而不敬重开导的说法者——佛陀，岂不自相矛盾？

- 有人说念“观世音菩萨”圣号，不能往生西方，要念“阿弥陀佛”才可以，真的吗？

若平时行为不端，念什么都不能往生西方。观世音菩萨是“西方三圣”之一，念观音圣号，为什么不能往生西方呢？

- 师父！为何静思精舍都持念本师释迦牟尼佛？

释迦牟尼佛是娑婆世界的教主。释迦佛传法住世，我们应有“难遇”的感恩之心。

入佛门应明了成佛之道在于行，而不只在文字相上钻研。佛门弟子应忍人不能忍之苦，行人不能行之事，方显学佛本色。时时发“我不救度众生，谁救度众生”弘愿，心轮不得转，法轮焉得转？

• 一般民间所说的“普度”，与佛教中的“普度”有何不同？

民间的“普度”，据说从七月初一即开鬼门关，让孤魂野鬼游荡人间。许多好事的活动都不喜欢选在七月份，怕鬼找上门来。在街头巷尾，到处都可看到家家大开杀戒。多少无辜的牲畜，都被万物之灵的人类宰杀作牺牲（礼）品，以巴结鬼神。

佛教所谓“普度”，按字面解释，“普”是普遍、普及的意思，也具有平等的意义；“度”即是从极苦的彼岸，度他到快乐的彼岸。也就是说：六道众生，在最危急厄难、困乏之中，能帮助他解脱出来，得到身心自在，这才是真正佛教中所谓的“普度”。

现代人的生活水准提高，平时吃喝都相当富饶，尤其知识水准提高，更不应妄信而滥杀牲畜。拜拜是表示诚意，只要香花、水果即可，这是一分虔诚的恭敬心。总而言之，佛陀教给我们的是端正心智的教育，绝对不可颠倒迷妄。

人间有饿鬼，也有地狱，人间到处都有饥寒苦难的众生。那些饥寒苦难的众生，时而可见，这些人犹如处在人间饿鬼道中，要靠我们来帮忙拔除他们的饥寒，使其得以饱暖自在。



人间的地狱道——医院，是可以用我们的力量去帮助的。有很多人因为缺少医疗费用，而无法获得妥善的治疗，只要给予帮助，就可使他们得救而站起来，帮助他们更生，解决他们的痛苦。这就是将“普度”的精神表现于行动，一如观世音菩萨发挥了闻声救苦的圣行。

• 听说躺着听法师讲经的录音带，会五百世堕入畜生道，真的吗？

人应该要有智识。录音带既是法师所讲，法师是三宝之一，讲的内容又是佛法，听时就应该端端正正的，好像面对着讲话的人一般，表示尊重。如果说因为很累，所以躺着听，这是放纵自己，是不重道。你应该自己去思维：“我应该怎么做……”，而不是：“听说不可以……”。

• 有人说出家功德很大，居士做得再多也是居士，这话可信吗？

佛性平等，众生皆是未来佛。

• 佛是神吗？

不是。佛与我们一样也必须生活，肚子饿了要吃饭，冷了要穿衣服，疲倦时要休息，寿命终了就要离开人间。所以我常常说：我们不可将佛神化，不要认为佛是神；佛是真真实实的人，而且是圣人，他与我们凡夫境界不同之处是：

第一，佛有智慧；第二，佛有仁德；第三，佛陀福慧具足；佛是一位完人——完美、圆满的人。

• 有人说皈依愈多位师父愈好，是吗？

这是不正确的。僧即僧众，皈依三宝后，每一位师父都是我们的师父。

• 有人说，建寺是救心，建医院只救人，哪个功德大？

佛住世时，寺院很少，僧众每天行脚托钵，日中一食，树下一宿。因此，在当时如果有人建精舍，让僧众安心修持，功德很大……而今，东部需要救人、济世，故以佛教精神致力于千秋的志业，何况佛陀亲口说：“八大福田中，看病功德为第一。”



• “拜佛”与“拜忏”的意义何在？

拜佛是信仰的目标；而拜忏则是：改善人生，美化心地，至真至诚地反省——忏悔。众生心地污染，昏沉黑暗，一切事理不明，就会常起人我是非的争执、计较。忏悔，就是要洗掉我们这分恶劣的心思习气。

• “西方三圣”中，阿弥陀佛和观世音菩萨都是大家所熟悉、恭敬的，就只“大势至菩萨”乏人礼拜，为什么？

我们常说“家家观世音、户户弥陀佛”，观世音菩萨和大势至菩萨是辅助阿弥陀佛度化众生的二大胁士。众生因为各有业因，才会来到娑婆世界；娑婆世界很苦，所以又称“堪忍世界”，众生在“堪忍”中需要有人关怀，才能解脱身心的痛苦。

大势至菩萨强调自修、力求精进。而观世音菩萨和娑婆世界比较有缘，所修的“耳根圆通法门”专听娑婆世界众生的苦难音声，进而循声救苦、护持众生。

娑婆世界犹如一座大医院，众生就像病人，而观世音菩萨就如同大家的护士。健康的人可照顾不健康的人——医护人员并未生病，却天天进入医院，主要目的即在照护、帮助病人——就是说观世音菩萨的