

新医正骨疗法 治疗颈腰痛小常识

冯宇 王书勤 主编

椎间盘突出不可怕



科学普及出版社

ISBN 978-7-110-06891-5



9 787110 068915 >

定价：12.00元

新医正骨疗法 治疗颈腰痛小常识

冯 宇 王书勤 主编

科学普及出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

新医正骨疗法治疗颈腰痛小常识 / 冯宇, 王书勤主编.
— 北京: 科学普及出版社, 2008.3
ISBN 978-7-110-06891-5

I. 新 ... II. ①冯 ... ②王 ... III. ①颈肩痛—正骨疗法
②腰腿痛—正骨疗法 IV. R274.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 030923 号

自2006年4月起本社图书封面均贴有防伪标志, 未贴防伪标志的为盗版图书。

科学普及出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码: 100081

电话: 010-62103210 传真: 010-62183872

科学普及出版社发行部发行

北京中科印刷有限公司印刷

*

开本: 889 毫米 × 1194 毫米 1/32 印张: 2.25 字数: 55 千字

2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

印数: 1-11000 册 定价: 12.00 元

ISBN 978-7-110-06891-5/R·713

(凡购买本社的图书, 如有缺页、倒页、
脱页者, 本社发行部负责调换)

作者简介

冯宇，空军总医院中西医结合正骨治疗中心副主任医师，毕业于第四军医大学临床医学系六年制本科，解放军军医进修学院硕士。师承冯天有教授，很好地传承了冯氏中西医结合治疗软组织损伤的学术思想和技术，熟练掌握颈椎病、腰椎间盘突出症、脊椎滑脱等疾病的诊治要领。手法治疗巨大腰椎间盘突出症、颈椎病严重神经根性痛、寰枢椎半脱位、颈及腰椎管狭窄等疑难重症并取得良好疗效，使大量需要手术治疗的病人免除手术痛苦，受到广大患者的信赖和一致好评，并多次获得医院嘉奖。



根据冯氏中西医结合治疗软组织损伤的学术思想，对突出髓核内压力与相邻神经根受压程度进行了较深入的临床研究。以第一作者发表论文15篇，出版著作《中西医结合治疗软组织损伤的临床研究》（冯天有主编）；在全国唯一颈腰痛专业杂志《颈腰痛杂志》任编委。

责任编辑 张楠 周倩如

封面设计 王书勤

摄影 王书勤

责任校对 刘红岩

责任印制 安利平

目 录

1	新医正骨疗法简介	1
2	新医正骨常用治疗手法	11
3	人体的脊柱结构	13
4	损伤退变性脊柱疾病的发病原因	19
5	常见的损伤退变性脊柱疾病	21
	(一) 颈椎病	22
	(二) 腰椎间盘突出症	30
	(三) 几种常见损伤退变性脊柱疾病	50
6	冯宇医生回答患者常见问题	53
附	外用药	59

1

新医正骨疗法简介

冯天有，主任医师、教授、博士生导师、国家级师承制导师，著名骨伤科专家，2007年8月荣膺军队“国医名师”称号（图1—图3）。自1969年起冯天有教授一直从事损伤退变性脊柱疾病的中西医结合临床研究，坚持用现代科学知识和方法整理提高传统医学的正骨经验，建立了一套崭新的学术思想体系，创立了新医正骨疗法，对于治疗损伤退变性脊柱疾病及其软组织损伤取得了突破性进展，荣膺1978年全国科学大会奖、1987年军队级科技进步一等奖（图4，图5）。冯天有教授于1975年首先提出并阐述损伤退变性脊柱疾病发病及诊治的单多个椎体位移的理论、脊柱内外平衡失调学说，创用了“脊柱（定点）旋转复位法”。对于损伤退变引起颈肩腰腿痛的一系列疾病在发病机理上提出了新观点，在诊断上提出了新内容，治疗上创用了新方法。这种方法不需要特殊设备，病人无痛苦，疗效显著。自1975年以来，卫生部遵照周恩来总理指示向国内外推广。冯天有教授多次举办国内、国际学习班，应邀赴国外讲学、访问和参加国际学术会议，在国内外享有较高声誉。

冯天有教授出版专著《中西医结合治疗软组织损伤》（中、英、日文版）；主编《中西医结合治疗软组织损伤的临床研究》；同时参编5部著作，撰写主要学术论文30余篇（图6）。新医正骨疗法已被收编入权威学术专著《外科学》（黄家驷、吴阶平主编，



图1 冯天有教授近影



图2 冯天有教授在查阅资料



图3 “国医名师” 冯天有



图4 获得全军科技进步一等奖
“中西医结合治疗软组织损伤的临床研究”



图5 冯天有教授荣获1978年全国科学大会重大贡献者



图6 冯天有教授出版的论文著作

1979, 人民卫生出版社)。

冯天有教授创立了新学科, 创建了中医研究院骨伤科研究所和中国人民解放军中西医结合正骨治疗中心。在卫生部主持推广下, 培养了 600 余名学术带头人。他所领导的空军总医院中西医结合正骨治疗中心对损伤退变性脊柱疾病及其软组织损伤进行临床诊治和研究, 是集科研、教学、医疗、保健为一体的全军医疗专科中心, 同时也是国家中医药管理局定点专病中心。该中心拥有 80 张床位, 年收治 1000 余名患者, 年门诊量 8 万余人次, 2005 年 7 月荣获全军中医药工作先进单位。

中心以特色医疗专科的临床实际工作为主导, 经过多年的努力, 在国内外学术界, 军内外、国内外广大医师和患者中间树立了自己的地位和形象。曾接待来自美国、英国、法国、日本、俄罗斯、古巴等二十几个国家的学者和朋友 (图 7—图 10)。

冯天有教授于 20 世纪 70 年代创立了新医正骨疗法, 其内容包括中西医结合治疗软组织损伤、骨折、脱位三部分。重点是治疗软组织损伤, 也就是人们常说的颈、肩、腰、腿痛。它是运用现代科学知识和方法, 整理研究中医正骨经验, 通过大量的临床实践总结出的新疗法, 并在长期的临床实践、理论探索的过程中, 不断地加以提高和完善。它既不是传统的中医推拿按摩疗法, 又不同与西医的治疗方法, 而是源于中西医, 又区别于中西医的一



图7 1990年冯天有教授在曼谷参加国际会议



图8 1994年5月泰国三军总司令瓦拉那上将在曼谷会见冯天有教授



图9 1987年冯天有教授在空军总医院接待美国军事医学代表团



图10 1999年冯天有教授在空军总医院接待英国军事医学代表团

种中西医结合的新疗法。新医正骨疗法对软组织损伤发病机理提出了新观点，认为软组织因受到扭、闪、冲撞引起的闭合性损伤，常引起局部软组织发生解剖位置的微细变化，这是一系列临床表现的病理基础，具体到颈腰痛，脊柱单（多）个椎体微细错位是其主要病理改变；在诊断上提出了新内容，除了常规地了解病史及骨科查体外，医生将凭借双手在体表触摸到相应病变软组织或骨突的解剖位置及形态变化作为主要的诊断方法，例如对于颈腰痛患者可以查到椎棘突偏歪；在治疗上创用了新方法——“脊柱（定点）旋转复位法”。