

借

中国针法精髓丛书

王启才(南京中医药大学) 编著

穴位注射

疗法

上海科学技术出版社

中国针法精髓丛书

穴位注射疗法

编著 王启才(南京中医药大学)
刘红石 杨卓欣 李正善

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

穴位注射疗法/王启才编著. —上海:上海科学技术出版社, 2004. 8

(中国针法精髓丛书)

ISBN 7-5323-7419-X

I. 穴... II. 王... III. 水针疗法 IV. R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 006261 号

世纪出版集团 出版发行

上海科学技术出版社

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销

同济大学印刷厂印刷

开本 787 × 1092 1/32 印张 7.75

字数 166 000

2004 年 8 月第 1 版

2004 年 8 月第 1 次印刷

印数 1—4 200

定价:18.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

主 编 简 介

王启才,男,1948年4月生,湖北省南漳县人,汉族。1969年毕业于湖北中医学院中医系中医专业,留校从事针灸的教学、医疗和科研工作。1974年9月至1975年8月在吉林医科大学第四临床学院进修学习,师从著名针灸专家刘冠军教授。1987年调南京中医学院针灸系,任针灸临床教研室主任。现为南京中医药大学国际教育学院教授、硕士研究生导师,兼任中国针灸学会临床分会秘书长,香港中医研究院顾问、客座教授,中日特种针法研究会讲师团教授,辽宁国际中医培训中心客座教授,新世纪全国高等中医药院校规划教材《针灸治疗学》(第1版)主编。

内 容 提 要

本书是新世纪关于药物穴位注射疗法的一部新作,由上、下两篇 11 个章节组成。上篇从历史沿革、应用器材和药物、治疗作用及适应范围、注射部位的选择、操作程序、方法及注意事项等几个方面简介穴位注射疗法的基础知识。下篇分别详述急性病症、内儿科病症、妇科病症、外科病症、皮肤科病症、五官科病症中 120 多个病种的穴位注射疗法。对每个病症,除了详尽介绍用药及操作方法之外,还列举了一定数量的临床报道予以佐证,并对其临床疗效进行客观地评价,以期为广大读者提供详细的治疗方案和规范的操作方法。本书简明实用,适合于城乡广大针灸临床工作者和医学院校的师生阅读、参考。

前 言

穴位注射疗法是在腧穴或病变部位注入不同药物,通过针刺和药物本身的药理作用,以及药物对经络、腧穴的刺激所产生的共同作用来治疗疾病的一种方法。创立于 20 世纪 50 年代初期,当时称之为“水针疗法”,后来规范命名为“穴位注射疗法”。

穴位注射疗法所用器具简单,操作方便,价格低廉,经济安全,适应证广,既有针刺的作用,又有药物的作用,对临床各科的许多病症疗效显著,所以深受针灸医学工作者和广大患者的欢迎。正因为如此,穴位注射疗法一出现,就以它强大的生命力在针灸学术领域越来越发展、壮大。随着穴位注射疗法的不断成熟和发展,注射部位、注射用药和治疗范围均在不断扩大。部位由阿是穴、十四经常规腧穴发展到诸多的经外奇穴、头穴、耳穴、第二掌骨侧等;所用药物由起初的封闭用神经阻滞药扩展为各种中草药制剂和一系列抗生素针剂,进而又发展为穴位注入空气、氧气、血液、蜂毒和植物油等。既进一步提高了穴位注射疗法的临床疗效,又推动了中草药剂型的改革和制药业的发展。

在穴位注射疗法十分盛行的 20 世纪 70 年代,穴位注射疗法的适应病症已经达到 100 多种,涉及内、儿、妇、外、皮肤、五官各科。到目前为止,穴位注射疗法的适应病症已经扩展到 200 多种,其中疗效较好的有 100 多种,尤其对各种疼痛性



病症、肢体瘫痪及肌肉萎缩的病症、部分内脏病、神经功能障碍性疾病疗效独特。

在每一节病症中,我们除了详尽地介绍用药及操作方法之外,还列举了一定数量的临床报道予以佐证,并对其临床疗效进行客观地评价,以期为广大读者提供详细的治疗方案和规范的操作方法,做到对其临床疗效能心中有数,从而在临床上更好地开展穴位注射疗法。

倘若我们将针灸医学领域的各种特种针法比喻为一个五彩缤纷的百花园,那么,穴位注射疗法就是这个百花园中最绚丽多彩的一株奇葩。但愿这株奇葩能在针灸界诸多同仁的关注、培育和精心浇灌下茁壮成长,放射出更加绚丽夺目的光彩!让这种中西结合的新针疗法更好的服务于患者,造福于人类!

编著者

2003年10月2日

目 录

上篇 总论	1
第一章 历史沿革	2
第二章 应用器材和药物	4
第三章 治疗作用及适应范围	7
第四章 注射部位的选择	9
第五章 操作程序、方法及注意事项	10
下篇 各论	15
第六章 急性病症	16
第一节 高热	16
第二节 抽搐	17
第三节 心绞痛	18
第四节 胃肠痉挛	20
第五节 胆绞痛	21
第六节 泌尿系统绞痛	24
第七章 内、儿科病症	27
第一节 痹证	27
第二节 扭伤	30
第三节 颞下颌关节功能紊乱综合征	32
第四节 颈椎病	34
第五节 臂丛神经痛	36



第六节	肩关节周围炎	38
第七节	肱骨外上髁炎	40
第八节	腱鞘炎	42
第九节	腰痛	44
第十节	急性腰扭伤	45
第十一节	腰肌劳损	47
第十二节	坐骨神经痛	49
第十三节	股外侧皮神经炎	52
第十四节	肢端动脉痉挛症	54
第十五节	足跟痛	55
第十六节	痿证	56
第十七节	重症肌无力	59
第十八节	面瘫	61
第十九节	中风后遗症	62
第二十节	小儿脑瘫	65
第二十一节	截瘫	66
第二十二节	末梢神经炎	68
第二十三节	急性感染性多发性神经炎	70
第二十四节	头痛	71
第二十五节	三叉神经痛	75
第二十六节	面肌痉挛	77
第二十七节	神经衰弱	79
第二十八节	失眠	80
第二十九节	嗜睡	82
第三十节	痴呆	83
第三十一节	精神抑郁症	84
第三十二节	癫痫	86



第三十三节	痢病	87
第三十四节	狂病	89
第三十五节	瘵病	90
第三十六节	震颤麻痹	92
第三十七节	感冒	94
第三十八节	咳嗽	95
第三十九节	百日咳	98
第四十节	哮喘	99
第四十一节	疟疾	102
第四十二节	心律失常	104
第四十三节	心悸	105
第四十四节	眩晕	106
第四十五节	贫血	108
第四十六节	白细胞减少症	109
第四十七节	低血压病	111
第四十八节	高血压病	113
第四十九节	无脉症	114
第五十节	胃痛	115
第五十一节	胃炎	116
第五十二节	胃、十二指肠溃疡	118
第五十三节	胃下垂	120
第五十四节	呕吐	122
第五十五节	呃逆	123
第五十六节	腹痛	125
第五十七节	肠炎	127
第五十八节	泄泻	128
第五十九节	痢疾	130



第六十节 便秘	131
第六十一节 阑尾炎	132
第六十二节 小儿厌食	134
第六十三节 胁痛	135
第六十四节 黄疸	136
第六十五节 病毒性肝炎	137
第六十六节 胆囊炎	140
第六十七节 胆石症	141
第六十八节 遗尿	143
第六十九节 尿失禁	144
第七十节 癃闭	145
第七十一节 遗精	147
第七十二节 阳痿	149
第七十三节 早泄	151
第七十四节 性功能低下	151
第七十五节 男性不育症	152
第七十六节 糖尿病	154
第七十七节 甲状腺功能亢进症	155
第八章 妇科病症	157
第一节 月经不调	157
第二节 痛经	158
第三节 闭经	160
第四节 崩漏	161
第五节 带下病	162
第六节 盆腔炎	163
第七节 阴痒	165
第八节 妊娠呕吐	167



第九节 滞产	169
第十节 产后乳少	171
第十一节 子宫脱垂	172
第十二节 更年期综合征	173
第九章 外科病症	176
第一节 腮腺炎	176
第二节 乳腺炎	177
第三节 乳腺增生病	178
第四节 疝气	180
第五节 脱肛	181
第六节 痔疮	182
第十章 皮肤科病症	185
第一节 神经性皮炎	185
第二节 皮肤瘙痒症	187
第三节 荨麻疹	189
第四节 湿疹	191
第五节 痤疮	194
第六节 扁平疣	196
第七节 带状疱疹	197
第八节 斑秃	199
第十一章 五官科病症	202
第一节 目赤肿痛	202
第二节 麦粒肿	203
第三节 眼睑下垂	205
第四节 眼睑瞤动	205
第五节 近视	206
第六节 夜盲症	209



第七节	色盲	210
第八节	青光眼	212
第九节	暴盲	213
第十节	白内障	214
第十一节	视神经萎缩	215
第十二节	视网膜色素变性	217
第十三节	中耳炎	219
第十四节	耳鸣、耳聋	221
第十五节	鼻炎	223
第十六节	鼻出血	225
第十七节	口腔炎	227
第十八节	牙痛	228
第十九节	咽喉肿痛	229
第二十节	慢性咽喉炎	231

上篇 总 论

穴位注射疗法全称“药物穴位注射疗法”，是在腧穴或病变部位注入不同的药物，通过针刺和药物本身的药理作用以及药物对经络、腧穴的渗透、刺激所产生的共同作用治疗疾病的一种方法。

第一章 历史沿革

穴位注射疗法属于新针疗法之一,创立于20世纪50年代初期。当时,西医的肌肉注射普遍地应用于各科临床,尤其是封闭疗法被广泛应用于许多疼痛性病症。而疼痛性病症在针灸科为数众多,中西医务人员便将封闭疗法与针灸疗法结合起来,把原先仅用于痛点局部肌肉注射的神经阻滞药物注入穴位以达到封闭止痛的作用(即“穴位封闭”)。观察发现,这种中西医结合的治疗方法其疗效远远高于单一的肌肉注射、痛点封闭和针刺疗法。继而,由单纯的穴位封闭止痛发展为穴位注射,并广泛地应用于治疗各科病症。

20世纪70年代,穴位注射疗法十分盛行,当时称之为“水针疗法”,后来规范命名为“穴位注射疗法”。可以说,穴位注射疗法历经了肌肉注射→封闭疗法→穴位封闭→穴位注射四个阶段。

随着穴位注射疗法的不断成熟和发展,注射部位、注射用药和治疗范围均在不断扩大。部位由阿是穴、十四经常规腧穴发展到诸多的经外奇穴、头穴、耳穴、第二掌骨侧等;所用药物由起初的封闭用神经阻滞药(如普鲁卡因)扩展为各种中草药制剂和一系列抗生素针剂,进而又发展为穴位注入空气、氧气、血液、蜂毒和植物油等。

20世纪70年代,穴位注射疗法的适应病症就已经达到100多种,涉及内、儿、妇、外、皮肤、骨伤、五官各科。而今,穴



位注射疗法的适应证已超过 200 余种,其中疗效较好的有 100 多种,尤其对各种疼痛性病症、肢体瘫痪及肌肉萎缩的病症、部分内脏病、神经功能障碍性疾病疗效独特。

第二章 应用器材和药物

一、应用器材

穴位注射疗法的应用器材也就是平常使用的肌内注射所用的注射器具。根据针刺部位、深度和注射剂量的不同可分别选用 1 ml、2 ml、5 ml、10 ml、20 ml 注射器以及 5~7 号普通注射针头。注射器以 2 ml 和 5 ml 的两种最为常用;针头以眼科、牙科用的 5 号注射针头最为适宜。

二、常用药物

用于穴位注射的药物要求能够作肌内注射,且具有一定的刺激性,但不宜使用浓度过高、酸碱度太强的药物。穴位注射疗法的常用药物一般分为中草药制剂、非特异性药物和特异性药物三大类。

(一) 中草药制剂

临床常用的中草药制剂主要有以下几类:

1. 祛风除湿类 防风、寻骨风、秦艽、威灵仙、肿节风、木瓜(每毫升相当于生药 2.5 g)、丁公藤注射液(每毫升相当于生药 2.5 g)等。