



受益一生系列·小学部分

总主编：滕 刚

主 编：陈 雄 黄 棋

让小学生受益一生的 100个做人故事

学做人，人生的第一堂课

成功必先成人，做人的成功才是真正的成功。把自信当做名片，以谦虚赢得尊重，用睿智化解纷繁，让宽容融化仇怨，对挫折说声“你好”……懂得做人，能让我们不断地收获鲜花和掌声，满怀信心地迎接未来的挑战。



华东师范大学出版社



受益一生系列·小学部分

让小学生受益一生的 100个做人故事

◎ 总主编：滕 刚

◎ 主 编：陈 雄 黄 棋



华东师范大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

让小学生受益一生的 100 个做人故事 / 陈雄, 黄棋主编.
- 上海: 华东师范大学出版社, 2008
(受益一生系列 · 小学部分)
ISBN 978-7-5617-6359-9

I. 让… II. ①陈…②黄… III. 儿童文学 - 故事 - 作品集 - 世界 IV. I18

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 137138 号

让小学生受益一生的 100 个做人故事

总主编 滕 刚

主 编 陈 雄 黄 棋

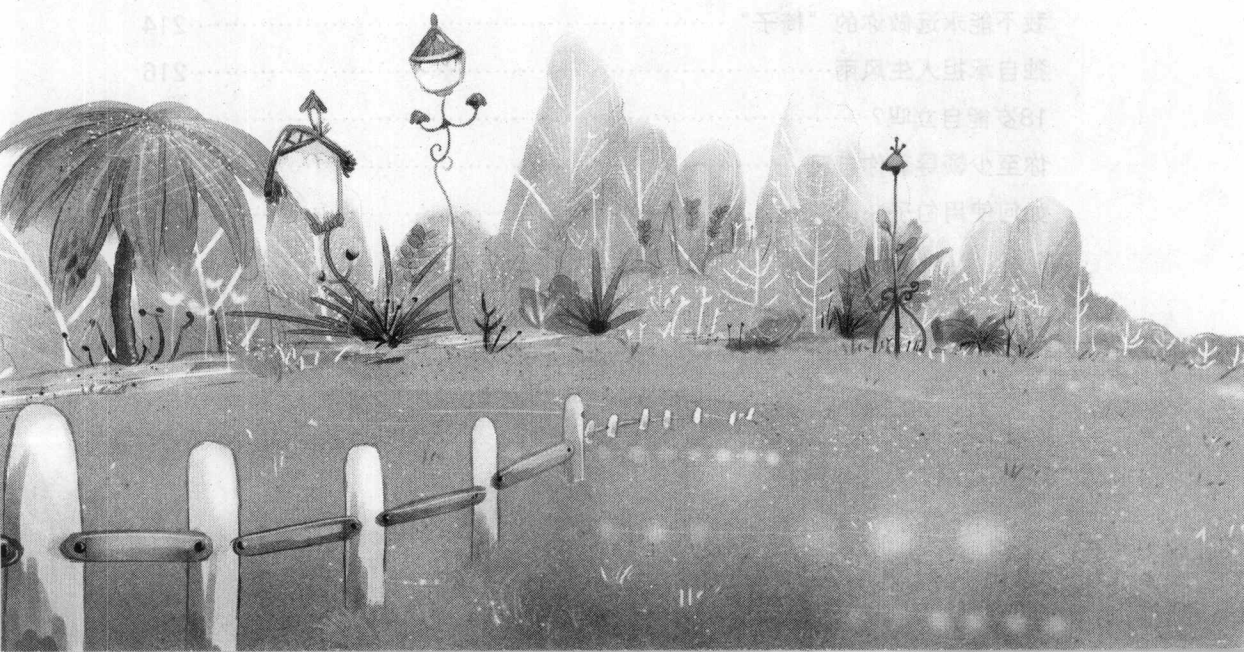
总 策 划	王仁定
统 筹	李 梅
项目编辑	陈锦文
文字编辑	吴 群
策划编辑	刘光全
执行编辑	沈 涵
装帧设计	张 信 沈思蔡

出版发行	华东师范大学出版社
社 址	上海市中山北路 3663 号 邮编 200062
电话总机	021-62450163 转各部门 行政传真 021-62572105
客服电话	021-62865537 (兼传真)
门市 (邮购) 电话	021-62869887
门市地址	上海市中山北路 3663 号华东师范大学校内先锋路口
网 址	www.ecunpress.com.cn
印 刷	江苏省通州市印刷总厂有限公司
开 本	787x1092mm 16 开
印 张	15
字 数	180 千字
版 次	2008 年 10 月第一版
印 次	2008 年 10 月第一次
印 数	1-15000 册
书 号	ISBN 978-7-5617-6359-9/I · 483
定 价	23.80 元

出 版 人 朱杰人

(如发现本版图书有印订问题, 请寄回本社客服中心调换或电话 021-62865537 联系)

孩子，谢谢你说你恨我，在你还不知道什么是恨的时候。我将用最大的耐心和最柔软的热情，把你小小的不满掐断，不让它们成长为恨。我将尽我所能改正自己的缺点，让你从大人身上，学习更多的宽厚和爱……



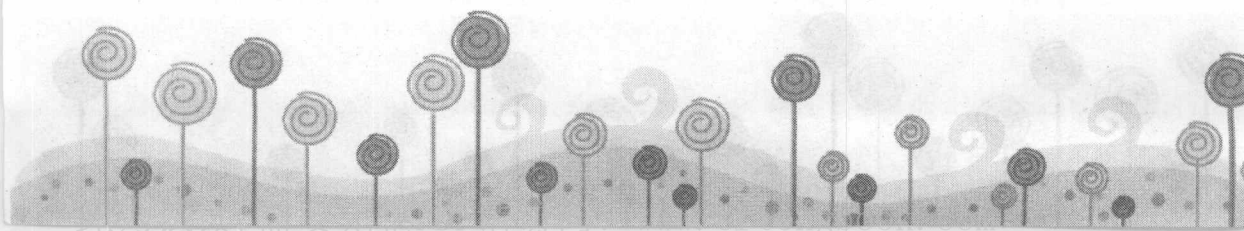


目录

第一辑 可贵的自尊——尊重自己才能赢得他人的尊重

生活的舞台上，没有人天生高贵，也没有人生来平庸，每个人都是生活的主角，你有你的辉煌，我也有我的亮点。尊重自己的价值，用心去表演，每个人都将是人生舞台上一道动人的风景。亮出自己才能吸引别人，尊重自己才能赢得他人的尊重。自尊的可贵，在于我们给了自己一个灿烂的理由。

穷人的茉莉花·····	2
尊重自己的价值·····	4
尊严的含金量·····	6
没有谁生来平庸·····	8
尊严·····	10
才华不用于妥协·····	13
最优秀和最聪明的·····	15
让心灵洒满自信的阳光·····	17



目录

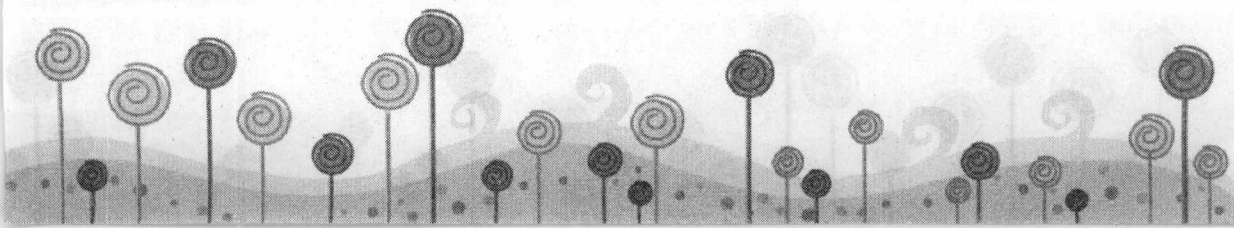
contents



第二辑 珍贵的爱心——那是通行全球的驾驶证

爱心是世间一朵最美丽的鲜花，它展示着自己骄人的艳丽，给世界带来无比的芳香，让我们的人生充满甘甜；爱心是正在编织珍贵项链的穿绳，它串起了一个个萍水相逢的生命，在漆黑的路上给人以光明，温暖彼此的人生。拥有爱心，我们可以开着人生的快车在整个世界畅通无阻，因为那是通行全球的驾驶证。

高贵的捐赠·····	20
用爱留出的小路·····	23
北京时间——不到点·····	25
了不起的事情·····	28
公园的椅子·····	31
那一沓没有计数的暖·····	33
送你一缕阳光·····	36
总有一刻，不同寻常·····	40
最爱·····	42
生活赐予善念的奖赏·····	44
通行全球的驾驶证·····	47
爱，醒着·····	49



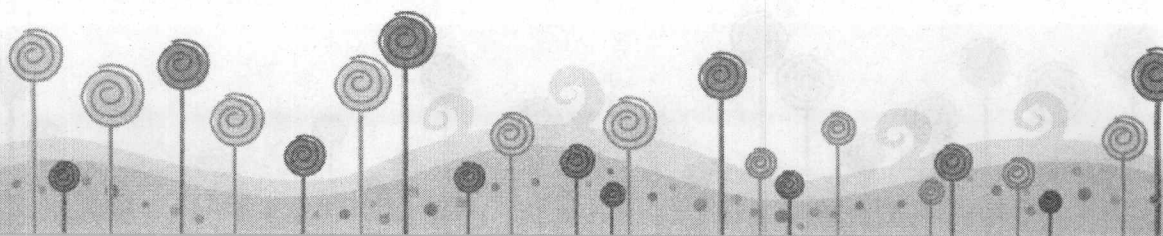


目录

第三辑 高贵的体贴——为了呵护另一颗心的尊严

雨水无声，却给予万物最宝贵的滋润；太阳无言，却给予世界最灿烂的光明。世间最高贵的付出，是在维护别人尊严的前提下所作的一种默默的奉献。帮助别人，同时巧妙地运用自己的智慧最大限度地去维护另一颗心的尊严，这是智者与普通人的最大区别。

不喊冷的男孩·····	54
在爱里慢慢成长·····	56
给别人留口饭吃·····	60
查韦斯的半小时·····	62
有花儿记得一路的温情·····	64
等待两分钟·····	68
温暖的小刀·····	70
一条红围巾·····	73
柜台里的小人书·····	75
一双脚上的修养·····	77
看不见的真情·····	79



目录

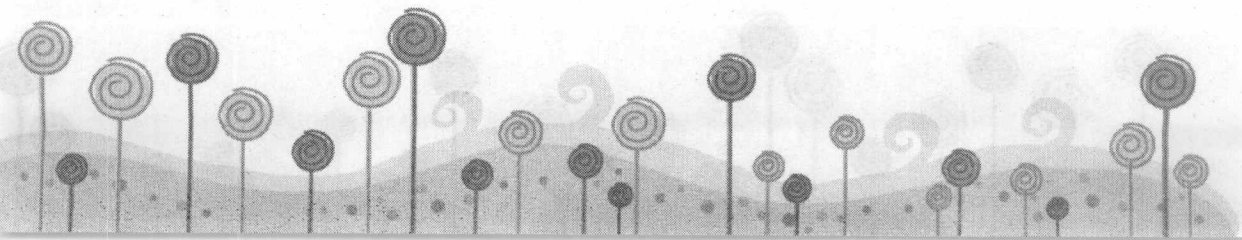
contents



第四辑 诚实的力量——它让你的心灵之灯永不熄灭

1968年，美国心理学家安德森把550个描写人的形容词列成一张表，让别人从中选择他们最喜欢的和最厌恶的品质。结果显示，评价最高的性格品质是“诚实”，最差的品质是“撒谎”、“虚伪”、“不老实”。“诚实”看似简单和吃亏，却包含着做人的最高智慧，它能让你的心灵之灯长明不熄。

跟假话掰腕子·····	82
第二笔资助·····	85
那是个好球·····	87
老实是一种智慧·····	89
心灵之巢·····	91
千万别洒水·····	93
看住心里的贼·····	95
有灯的心·····	98
守住“傻”的底线·····	100
诚实的噪音·····	102
最诚实的警察·····	104



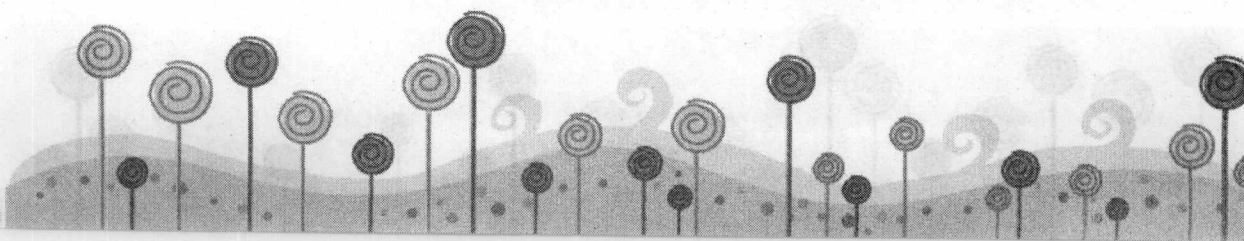


目录

第五辑 宽容的伟大——宽恕别人就是宽恕自己

当你被别人伤害，你是在自己的伤口上撒一把“记恨”的盐，还是用自己宽容的“药水”去慢慢清洗伤口，让伤口愈合呢？有一位智者在回答“如何摆脱烦恼”的问题时，只说了两个字：“宽容。”宽容别人，就是宽容我们自己，因为我们从此不用再因为别人的过错而折磨自己了。

选择宽容·····	108
邻居家的狗·····	110
赎回你的灵魂·····	113
把浩瀚的海洋装进胸膛·····	115
宽容的力量·····	117
法兰克福的微笑·····	120
用我的手，抬起你做人的头·····	122
我愿为你收藏一粒盐·····	124
你并不是个坏孩子·····	127
宽容的境界·····	129
宽恕是一种美德·····	131



目录

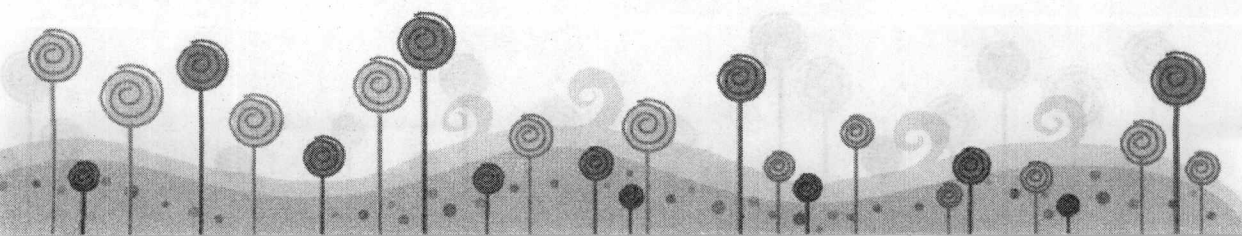
contents



第六辑 无价的爱——那是世界上最神奇的调料

爱是生命中最好的养料，哪怕付出的只是一勺清水，也能使生命之树苗茁壮成长。人生的海洋里难免会有惊涛骇浪，但拥有爱之风帆，能让我们乘风破浪，到达理想的彼岸；生命的山峰上难免会有荆棘险阻，但拥有爱之宝剑，能让我们披荆斩棘，攀上成功的顶峰。

靠窗的位置·····	134
看着亲人的脸·····	137
50元钱的温暖·····	140
神奇的调料·····	142
天使的心·····	144
便条·····	147
左手的爱·····	149
来，把手给我·····	152
爱的吮吸·····	155
生活的暗道·····	158
幸运补丁·····	161



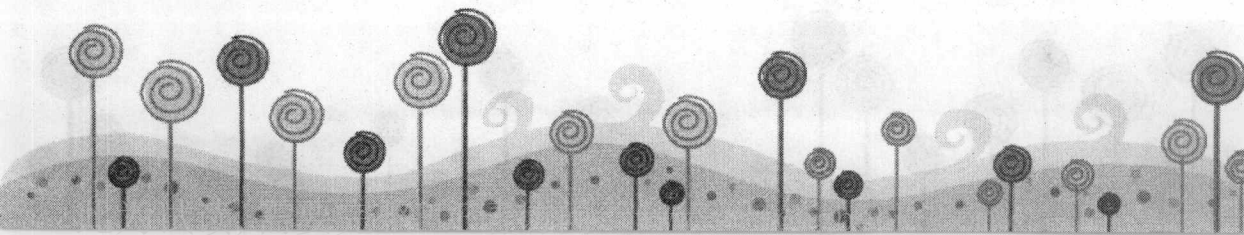


目录

第七辑 掌声的温暖——有一种批评是甜的

如果批评会令人难受，那么不妨换一种方式去指出别人的错误，也许更容易被对方接受。如果鼓励能给人力量，那么多为别人喝彩又何妨？如果一个温馨的咳嗽是给别人一个善意的提醒，那么就用它来营造出浓厚的人情味吧。只要人们在交往的时候多一些友善，多一些智慧，交往就会变得更容易，关系也会变得更融洽。

吹散尴尬的阴云·····	164
得理也要饶人·····	166
谢谢你说你恨我·····	169
用理解来表达需要·····	172
有一种批评是甜的·····	174
换一种方式·····	176
掌声·····	178
每一个人都会犯错误·····	180
温馨的咳嗽·····	182
赞美如药·····	184



目录

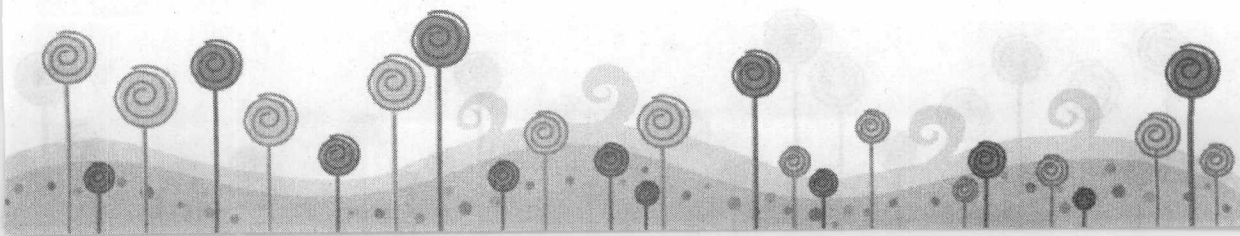
contents



第八辑 智慧的价值——它让你的人生绽放光彩

生活需要智慧，而生活中的种种细节都能折射人生的哲理。生活的智慧，如滴水穿石，石头虽坚韧却不及水流柔弱的坚持；生活的智慧，如庭院间洒落的阳光，虽细小微弱，却照亮人的心堂。坚持是一种智慧，阳光的心态也是一种智慧。生活中处处有闪光的智慧，只要你拥有一双发现的眼睛，你的人生早晚会绽放美丽的光彩。

母亲的哲学·····	188
付出和回报·····	190
慷慨的吝啬·····	193
蜜蜂的尾针·····	195
人生如下棋·····	197
赠予自己·····	199
没人替我拔钥匙·····	201
在心灵的空地上播种芳香·····	203

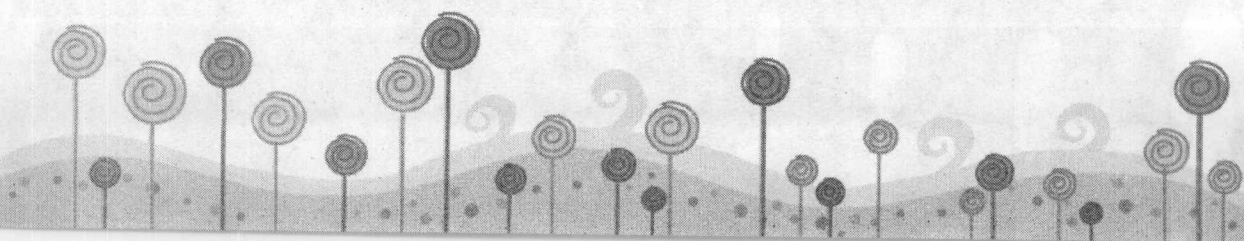




第九辑 自立的人生——你是你自己的领导

就好像每颗行星都有自己的运行轨迹一样，我们的人生也有自己的轨迹，没有人能代替你走完生命的历程。每一个人都是自己生命中的导演与主角，你的人生是一部喜剧还是悲剧，全在于你自己的演绎。学会自立才能把握自我，你无法改变生活的舞台，但你至少能领导自己向着阳光的方向前行，争取成功。

学会生病·····	206
我不该这样爱你·····	208
给自己埋单·····	211
我不能永远做你的“椅子”·····	214
独自承担人生风雨·····	216
18岁能自立吗？·····	219
你至少领导着你自己·····	221
如何使用勺子·····	224





第一辑

可贵的自尊——尊重自己才能赢得他人的尊重

生活的舞台上，没有人天生高贵，也没有人生来平庸，每个人都是生活的主角，你有你的辉煌，我也有我的亮点。尊重自己的价值，用心去表演，每个人都将是人生舞台上一道动人的风景。亮出自己才能吸引别人，尊重自己才能赢得他人的尊重。自尊的可贵，在于我们给了自己一个灿烂的理由。

王治来、文





老人气喘吁吁地说：“孩子，你给了我钱，却没有要我的东西，我总得给你点儿什么呀！我看你是外国人，可能对我们这里不太熟悉，我只想跟着你，为你指指路，我能为你做的只有这些了……”



穷人的茉莉花

文 / 朱成玉

朋友去印度，回来后感触颇深，给我讲了一个穷人的故事：

他刚到印度的时候，在孟买的大街上，看到一个上了年纪的老人在兜售一些不值钱的小玩意儿。那是孟买穷人中的一种，其实和乞丐没有什么区别。他们大多是一些孤寡老人，生活上没有任何依靠。朋友是个心地善良的人，毫不犹豫地从小摊里掏出零钱给他。老人便示意朋友在他的那些小玩意儿里随便选些东西。那些东西里没有朋友瞧上眼的，所以他没有选就走了。可是没想到那个老人竟然收起那堆小玩意儿，紧紧地跟在他身后。

刚开始朋友没想那么多，只以为他收摊了要回家。可当他走出去很远，看到老人仍旧跟着他时，他便有些厌烦了，心想那老人一定是觉得他是个善心人，想从他那里再讨些钱吧。

朋友转过身对老人比划着，告诉他自己身上没多少钱，别再跟着了。可老人好像完全没有理解他的意思，嘴里嘟囔着什么，仍旧执拗地跟着他，背上那个偌大的包袱压得他汗流浹背。

朋友恰巧在街上遇见了印度的同事。听说了朋友的遭遇，那



位同事便转过身，问那个老人为什么跟着朋友。

老人气喘吁吁地说：“孩子，你给了我钱，却没有要我的东西，我总得给你点儿什么呀！我看你是外国人，可能对我们这里不太熟悉，我只想跟着你，为你指指路，我能为你做的只有这些了……”

朋友的心灵受到了震动，他说不知为什么，那一刻他感觉那个老人很像自己的父亲，亲切而温暖。

朋友在印度待了将近半年。在这期间，他还经历了另外一些和穷人有关的事情。他说这些穷人都有一个共同点，那就是让人深深感受到他们的尊严。就连满街奔跑的小乞丐，都不会跪下来抱着你、纠缠你，或者说一些千篇一律的祝福的话。他们会拿着一束散发着清香的茉莉花来到你的面前——哦，那是泰戈尔曾经深情赞美过的茉莉花。他们的乞讨因这样的方式而让人心生感动。

印度还是一个正在发展中的贫穷的国度，这样一个贫穷国度里的乞丐却仍坚守着他们的尊严。他们不会因为你没有零钱施舍就在心底咒骂你。穷人们从不抱怨上天给予他们的苦难，他们工作、学习，在闲暇时唱歌、喝酒，他们的心中飘荡着茉莉花的清香。

印度人的生活，正如印度佛教复兴之父安贝卡所说：“即使你穷得只剩一件衣服，你也应该把它洗得干干净净，让自己穿起来有一种尊严。”

做人智典

尊严是人活着的动力和意义。再华贵的衣服，如果包裹的是一颗不自尊自爱的心灵，也不可能会得到别人的尊重。自尊自爱才能自强，珍惜自己的生命和人格，才能让自己的人生活得有价值。



工会和政府的一位负责人员还很严肃地提醒他：“请您尊重您的价值，因为它已经得到了社会的认可。当您贬低或破坏您的价值时，就等于贬低或破坏整个行业在这个社会的价值。”



尊重自己的价值

文/张翔

唯有懂得尊重自己的价值的人，才能真正得到社会的尊重！

在一个聚会上，一个在德国汉堡定居的老朋友给我讲起了他的一次颇有意思的求职经历。

去年，他在德国留学毕业后，开始四处求职，期望着能尽快地找到一份正式的工作，以图安定。但汉堡的就业形势不容乐观，加之他又刚刚毕业，缺乏工作经验，所以一直没有找到一份他认为合适的工作。

直到3个月后，他开始心灰意冷，委曲求全，凭着自己的二级建筑装饰设计师的证书和资质，被一家私人的小建筑装饰设计企业接纳了。那家私人企业的规模很小，能给他的工资也相对偏低一点，月薪只有2800欧元，但他已经很知足了，毕竟得来不易，于是他就很安心地工作起来。

可刚工作了一周，工会的人就找到了他，开始咨询了他的工资问题，他如实地回答了。末了，工会的工作人员提醒他说：“李先生，按工会和政府规定，像您这样的二级建筑装饰设计师应该