

全国著名中医经验集丛书

尚德俊

外科心得录

● 尚德俊
陈柏楠
秦红松
著



人民卫生出版社

【全国著名中医经验集丛书】

董德懋内科 经验集
于尔辛肝癌 经验集
黄绳武妇科 经验集
黎炳南儿科 经验集
韦玉英眼科 经验集
金针王乐亭 经验集
陈全新针灸 经验集
谢海洲用药 心悟
张云鹏内科 经验集
吕承全 学术经验精粹
赵清理 医案医话集
娄多峰 论治风湿病
段胜如 正骨按摩经验
张耀卿 学术经验集
谢海洲 中医杂病证治心法
韦文轩 眼科方诀与经验
龙治平 疑难病验案与方论
尚德俊 外科心得录

◎ 封面设计	◎ 策划编辑
◎ 式设计	◎ 责任编辑
◎ 责任校对	◎ 郝胜利
屈彦莉	张虹
陈旻	郝胜利
赵京津	

ISBN 978-7-117-10800-3



9 787117 108003 >

销售分类 中医学 / 外科

定 价：18.00 元

全 国 著 名 中 医 经 验 集 丛 书

尚德俊

外科心得录

尚德俊

◎ 陈柏楠 著
秦红松

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

尚德俊外科心得录/尚德俊等著. —北京:
人民卫生出版社, 2009. 1

ISBN 978-7-117-10800-3

I. 尚… II. 尚… III. 中医外科学—中医学
临床—经验—中国—现代 IV. R26

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 171022 号

全国著名中医经验集丛书

尚德俊外科心得录

著 者: 尚德俊 陈柏楠 秦红松

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 7 插页: 2

字 数: 174 千字

版 次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-10800-3/R·10801

定 价: 18.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

20 世纪 50 年代,我系统学习中医学之后,走上中西医结合外科研究的道路。

我在走过 50 多年的中西医结合外科、周围血管疾病医疗、教学和科研的艰苦历程中,有所前进,有所收获,撰著出版了一些学术专著和论文,受到读者的欢迎和好评。这是给予我最大的鼓舞!

为了进一步全面地总结临床外科实践经验,促进外科学术经验交流,满足社会日益增长的防治疾病的实际需要,笔者撰著了《外科临床实践心得录》一书,希望对发展中医和中西医结合医学贡献自己的绵薄之力。

全书内容包括:外科学术发展研究与思考;周围血管疾病诊断心得与体验;外科疾病治疗原则和规律;外科疾病临床经验心得;周围血管疾病临床经验心得;周围血管疾病治疗法则和经验总结。既有临床外科实践经验心得,又有重要专题研究和探讨,深入浅出,翔实具体,内容丰富,具有实用价值。着重总结中西医结合治疗经验,使自己的医疗实践经验为群众所用,解除疾病的痛苦。书的最后是临床外科常用治疗方剂,特别是在临床外科实践中,我所创用的有显著疗效的内服、熏洗、外用方剂,并详细总结应用这些方剂的实践经验、心得。可供临床外科医师和周围血管疾病外科治疗研究工作者参考。

我在外科、周围血管疾病研究道路上,我是踩在前辈的肩

膀上取得学术研究成果和事业成功的。得到前辈、老师、同事、朋友的支持、帮助和指导,使我永远难以忘却!在此谨致谢忱。

由于著者学识浅薄,临床经验有限,书中可能存在缺点和不当之处,希望读者批评指正。

尚德俊

于山东中医药大学附属医院

2007年5月1日

目 录

学术思想与建树篇

尚德俊中西医结合外科学术思想	1
外科学术发展研究与思考	7
外科血瘀证学的形成与发展	7
外科外治疗法的形成与发展	19
外科“围药”研究	30
外科“贴熨药”研究	34
外科血瘀证的研究	37
周围血管疾病诊断心得与体验	41
重视从临床症状和体征诊断周围血管疾病	41
周围血管疾病诊断	47
外科疾病治疗原则和规律	58
辨病与辨证相结合	58
整体辨证与局部辨证相结合	58
注意疾病的部位和程度	59
内治疗法与外治疗法相结合	60
中西医结合治疗	62

临床证治篇

外科疾病	64
疔	64
痈	65
急性蜂窝织炎	66

丹毒	67
急性乳腺炎	68
化脓性指头炎	69
急性淋巴管炎	70
急性淋巴结炎	71
颈淋巴结结核	72
肠粘连	73
冻疮	73
下肢慢性溃疡	74
龟头包皮炎	76
急性附睾睾丸炎	77
甲状腺腺瘤	77
周围血管疾病	78
血栓闭塞性脉管炎	78
大动脉炎	83
闭塞性动脉硬化症	84
糖尿病肢体动脉闭塞症	88
肢端动脉痉挛病	91
红斑性肢痛症	93
血栓性浅静脉炎	94
胸腹壁血栓性浅静脉炎	95
下肢深静脉血栓形成	96
下肢静脉曲张	100

治法与用药篇

周围血管疾病治疗八法	103
周围血管疾病活血十法	105
活血化瘀法治疗周围血管疾病	110
闭塞性动脉硬化症的辨证论治规律	113

闭塞性动脉硬化症的整体辨证与局部辨证·····	116
下肢静脉疾病血瘀证共性与证治·····	120
中西医结合治疗周围血管疾病·····	124
外治疗法治疗周围血管疾病·····	128
临床外科常用方剂心得·····	131
内服方剂应用心得·····	131
1. 真人活命饮 ·····	132
2. 清热解毒饮 ·····	132
3. 清营解毒汤 ·····	133
4. 四妙勇安汤加味 ·····	133
5. 黄连解毒汤 ·····	134
6. 清热地黄汤 ·····	134
7. 安宫牛黄丸 ·····	135
8. 紫雪丹 ·····	135
9. 西黄丸 ·····	136
10. 五味消毒饮 ·····	136
11. 柴胡清热饮 ·····	137
12. 柴胡公英汤 ·····	137
13. 蒲公英汤 ·····	137
14. 活血通脉片 ·····	138
15. 活血祛瘀片 ·····	138
16. 通脉安 ·····	138
17. 银花解毒汤 ·····	139
18. 金蚣丸 ·····	139
19. 四虫片 ·····	139
20. 血府逐瘀汤 ·····	140
21. 活血通脉饮 ·····	140
22. 大黄虻虫丸 ·····	140
23. 七厘散 ·····	140

24. 桃红四物汤	141
25. 寄生活血汤	141
26. 四妙活血汤	141
27. 术后汤	142
28. 补肾活血汤	142
29. 丹参通脉汤	143
30. 养阴活血汤	143
31. 补阳还五汤加味	143
32. 活血通脉饮Ⅱ号	144
33. 温阳健脾汤	144
34. 阳和汤加味	144
35. 顾步汤加减	145
36. 丹参活血汤	145
37. 舒脉酒	145
38. 舒脉汤	146
39. 海藻玉壶汤加减	146
40. 龙胆泻肝汤加减	146
41. 黄芪桂枝五物汤	147
熏洗方剂应用心得	147
1. 解毒洗药	147
2. 疔毒洗药	148
3. 猪蹄汤	148
4. 硝矾洗药	148
5. 活血止痛散	149
6. 活血消肿洗药	149
7. 回阳止痛洗药	149
8. 燥湿洗药	150
9. 解毒散瘀洗药	150
10. 四黄洗药	150

11. 温脉通洗药	151
12. 复方荆芥洗药	151
13. 椒橘洗药	151
14. 溃瘍洗药	151
15. 润肤洗药	152
16. 艾黄洗药	152
外用方剂应用心得	152
1. 太乙膏	153
2. 伸筋膏	153
3. 金黄膏	153
4. 大青膏	154
5. 茅菇膏	154
6. 大黄膏	155
7. 玉红膏油纱布	155
8. 全蝎膏	155
9. 消炎膏	156
10. 生肌象皮膏	156
11. 生肌膏	157
12. 生肌散	157
13. 生肌散	157
14. 生肌珍珠散	157
15. 鹿茸生肌散	158
16. 丹参酊	158
17. 黄马酊	159
18. 润肌膏油纱布	159
19. 黄柏散	159
20. 青蛤散	160

临床医案篇

血栓闭塞性脉管炎临证治验·····	161
闭塞性动脉硬化症临证治验·····	168
糖尿病肢体动脉闭塞症临证治验·····	174
多发性大动脉炎临证治验·····	178
下肢深静脉血栓形成临证治验·····	183
下肢静脉曲张临证治验·····	187
血栓性浅静脉炎临证治验·····	191
雷诺综合征临证治验·····	194
肢体淋巴水肿临证治验·····	198
血管炎临证治验·····	199
丹毒临证治验·····	202
下肢慢性溃疡临证治验·····	205
肠粘连临证治验·····	211

学术思想与建树篇

● 尚德俊中西医结合外科学术思想

尚德俊教授 1955 年毕业于山东医学院。1956 年选调去天津市参加全国第一批西医离职系统学习中医班,以优异成绩结束三年的学习,被评为第一名优秀学员,获卫生部金质奖章和奖状。1962 年调到山东中医学院附属医院工作。1978 年以来,相继任第五、六、七、八届全国政协委员,中国中西医结合学会周围血管疾病专业委员会副主任委员、主任委员,山东省卫生厅医学科学委员会委员,中华全国中医学会山东分会常务理事及外科学会主任委员,中华医学会山东分会副主任委员等职。

一、发展传统外科学理论和实践

尚德俊教授在系统研究中医外科学的基础上,重视临床实践,不断总结临床诊断和治疗经验,开拓外科学研究新领域,丰富外科理论,充实临床内容,使传统外科更具有特色和新的内容。开展中西医结合研究,促进传统医学与现代医学相结合,使传统外科学取得新的进展。

1. 对外科外治疗法的研究和总结 对我国历代医学文献进行了深入的研究,总结外科外治疗法的剂型、种类及其应用方法,尤其对“围药”、“薄贴法”、“贴熨药”做了重点整理和研究。外治疗法外用药的剂型繁多,尚德俊教授结合临床实践,将常用外用药剂型总结为散剂、软膏、糊膏、膏药、水剂、醋剂、油剂、乳剂、药捻、药锭、新鲜植物剂、烟熏剂等 13 种,在《外科外治疗法》专著中,详细论述各种剂型的功效特点、临床应用和各剂型有代

表性的方药和主治。尚德俊教授将外科外治疗法最主要和常用的 12 种方法进行归纳和总结,结合现代外科理论和临床经验,深入研究各种外治疗法的适应证和应用方法。如膏药疗法主要有 6 种,适用于急性化脓性感染疾病、淋巴结结核、急慢性损伤疾病及皮肤疾病,总结该疗法对现代腹部外科手术后肠麻痹、肠粘连等并发症的治疗经验。对外科“围药”的研究,明确了“围药”的使用方法、应用范围和治疗作用,认为治疗痈疽疮疡(外科化脓性感染性疾病),除膏药、疮口敷药之外的一切外敷药,使用时敷于患处周围“留头”者,都可以称之为“围药”。围药疗法主要是外敷痈疽疮疡的四周,收缩炎症肿毒,使其内消,或使炎症、化脓局限,易于溃脓引流,强调围药外敷应“留头”,以使热毒外泄。对贴敷疗法重点研究“贴熨药”,在国内首先系统总结“贴熨药”的临床应用,指出“贴熨药”的基本剂型和应用方法,许多“贴熨药”相当于后世的“围药”,而一部分属于“薄贴”和“药贴”,其临床应用特点是贴温热药,具有温通解毒、消肿散结、活血止痛作用。关于“薄贴”,从其外敷药的形式和应用方法来看,认为主要属“围药”,并非单指膏药(硬膏),而是包括膏药在内的多种外敷药的泛称,从而明确了“薄贴”的概念。对于掺药疗法,根据临床应用不同,将其分为解毒消散、提脓祛腐、生肌收口、止血等 6 种药物。熏洗疗法在外科外治疗法中占有重要地位,在《熏洗疗法》专著中对其种类、应用方法、适应证、禁忌证等详细论述,在继承中医学的基础上,结合西医外科的理论和观点,并有所发展和创新。临床常用的熏洗疗法有溺渍法、淋洗法、熏洗法和热罨法。

2. 对外科血瘀证的研究和总结 创立外科血瘀证学,总结外科血瘀证的独特理论、外科血瘀证疾病及其活血化瘀治疗的丰富经验,发展了中医外科学、中医“瘀血”理论和实践,并且丰富了西医外科学理论和临床内容。总结外科血瘀证的主要原因、临床表现和诊断依据,同时强调血瘀证的宏观辨证与微观辨证相结合,整体辨证与局部辨证相结合。根据中医学理论结合

西医学理解,提出外科血瘀证的病理学概念:瘀血成痛、瘀血腹痛、瘀血癥积、瘀阻四肢、瘀阻脉络、损伤瘀血、瘀血性溃疡或坏疽、瘀血癰痕粘连、瘀血肿胀和出血后瘀血等。结合临床实践,提出外科血瘀证的治疗经验为:调和气血是治疗血瘀证的理论基础,消除瘀血是治疗血瘀证的基本原则,温通活血法是治疗血瘀证的主要法则,排除脓血是治疗血瘀证的重要原则。应用活血化瘀法治疗外科血瘀证的原则是:调理气血,重视辨证论治,注意瘀血的部位和程度,内治疗法与外治疗法相结合,重视中西医结合治疗。总结的活血化瘀十法是益气活血法、温通活血法、清热活血法、活血利湿法、滋阴活血法、行气活血法、通下活血法、养血活血法、活血破瘀法和补肾活血法,成为治疗外科血瘀证的主要法则,同时创用临床疗效显著的系列活血化瘀方药。

二、开拓周围血管疾病研究新领域

尚德俊教授根据我国传统医学同病异治、异病同治理论和血瘀证学说,从以病串证,到以证带病,探索中西医结合治疗周围血管疾病。从中医中药治疗血栓闭塞性脉管炎为开端,发展到中西医结合研究治疗周围血管疾病,总结周围血管疾病治疗法则、辨证论治规律,提出中西医结合辨证论治的整体疗法。

1. 周围血管疾病的诊断 对于周围血管疾病的诊断,尚德俊教授提出,既要明确现代医学的诊断和分期,又要充分发挥中医辨证的精华,辨别发病过程中不同阶段的病理变化特点,把现代医学诊断与传统医学的辨证相结合——病证合参。现代医学诊断和中医辨证相结合,可以取长补短,更加明确疾病的发病原因、部位和性质,了解疾病发生的全部过程,既有整体观念、动态观念,又不忽视局部变化,充实了诊断的完整性和治疗的全面性。尚德俊教授注重详细询问病史和认真体格检查,并结合辅助检查,以了解发病因素、发病规律和疾病特点,从临床症状和体征来诊断周围血管疾病,是不可忽视的最重要的诊断方法。

2. 周围血管疾病的血瘀证表现 尚德俊教授将周围血管疾病的血瘀证临床表现归纳为肢体疼痛,肢端发绀、青筋,肿胀,皮肤色素沉着,肢体红色痛性结节、红斑或硬条索状物,全身发热,舌质红绛、紫黯、青紫或有瘀斑,脉象沉涩、沉迟、弦涩,微循环障碍和血液流变学异常等。

3. 周围血管疾病的治疗法则 周围血管疾病的发病机制复杂,临床表现繁杂多变,治疗困难。尚德俊教授通过长期临床实践,总结的治疗八法为:活血化瘀法、清热解毒法、温经散寒法、温肾健脾法、利水渗湿法、软坚散结法、镇痉通络法和补气养血法。

4. 周围血管疾病的辨证论治规律

尚德俊教授以中西医结合治疗血栓闭塞性脉管炎为开端,辨病与辨证相结合,以病串证,同病异治,总结辨证论治规律。根据血栓闭塞性脉管炎的发病过程、证候变化,结合患者的体质强弱、气血虚实,将临床各期分为阴寒证、血瘀证、湿热证、热毒证和气血虚证等5型进行辨证论治。在总结血栓闭塞性脉管炎辨证论治经验的基础上,根据传统医学血瘀证和异病同治理论,以证带病,探索慢性肢体动脉闭塞性疾病的辨证论治规律,既重视疾病的共性,又注重不同疾病的特殊性。闭塞性动脉硬化症和糖尿病肢体血管病变患者多是中老年人,临床辨证论治分为阴寒证、痰瘀证、湿热证、热毒证和脾肾阳虚证。多发性大动脉炎的病理过程主要有血管炎症急性活动期和稳定期两个阶段,根据临床表现辨证分为阴虚内热、脾肾阳虚和气虚血瘀3个证型。

下肢静脉疾病主要有静脉回流障碍和静脉血液倒流两大类疾病,共同特点是下肢静脉系统血液瘀滞、高压、缺氧。下肢深静脉血栓形成急性期辨证为湿热下注型,慢性恢复期辨证为血瘀湿重型,后遗症期辨证为脾肾阳虚型。下肢静脉曲张的主要病机是气滞血瘀,治宜行气活血;并发郁积性皮炎,局部红肿热痛者,辨证为湿热下注型;并发瘀血性溃疡者,根据局部疮面情

况辨证分为阴虚内热型和气血两虚型。对于血栓性浅静脉炎,还注意到发病部位与辨证分型的关系。肢体血栓性浅静脉炎多为湿热蕴结,胸腹壁血栓性浅静脉炎多为肝郁内热、气滞血瘀。这种辨证分型方法能反映疾病的发病过程和临床分期,比较符合临床治疗需要。

5. 周围血管疾病诊疗中的几个结合

尚德俊教授根据周围血管疾病的临床特点,结合中医学整体观念辨证论治理论和西医学病理生理学观点,将中医学和西医学的有效疗法结合应用,创建中西医结合周围血管疾病辨证论治整体疗法,已成为我国治疗周围血管疾病的独特疗法。

(1)辨病与辨证相结合,就是既明确西医学的诊断,又不忽视中医学的辨证,以病为纲,病证合参。有利于认识疾病和研究病与证的变化规律,有利于总结临床经验,提高疗效。

(2)宏观辨证与微观辨证相结合,就是中医学宏观整体辨证,与现代科学有关检查相结合,深入了解疾病的微观变化,进行微观辨证,使疾病的辨证更深入、更准确、更具体,有利于疾病的早期诊断,更能发挥辨证论治的优势和疗效。

(3)内治疗法与外治疗法相结合,是在辨证论治内服中药的同时,结合应用外治疗法。外治疗法是在辨证论治的原则下,针对不同疾病的具体病情,应用熏洗疗法、贴敷疗法、搽药疗法等。

(4)临床辨证论治与药物静脉滴注相结合,可明显改善血液流变学异常,降低血小板聚集性和纤维蛋白原含量,扩张血管,促进侧支循环建立,使病情得到迅速缓解,预防和减少并发症或后遗症。

(5)活血化瘀法与莨菪药物疗法相结合,具有明显的扩张周围血管作用,改善肢体血液循环和微循环,促进侧支循环建立;降低血液黏滞性,改变血液流变学性质,能够提高活血化瘀疗效。

(6)临床辨证论治与手术治疗相结合,可以取长补短,控制