

Of Love And Liberty

# 给孩子自由

——中西理念冲撞中的早教(修订版)

小巫 / 著



Of Love And Liberty

# 给孩子自由

——中西理念冲撞中的早教(修订版)

小巫 / 著

民主与建设出版社

Nov 07

## 图书在版编目 (CIP) 数据

给孩子自由：中西理念冲撞中的早教 / 小巫著. —修订本. —北京：民主与建设出版社，2008. 6

ISBN 978 - 7 - 80112 - 842 - 3

I. 给… II. 小… III. 早期教育：家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 062566 号

©民主与建设出版社，2008

|      |                                        |
|------|----------------------------------------|
| 责任编辑 | 赵振兰                                    |
| 封面设计 | 柏平工作室                                  |
| 出版发行 | 民主与建设出版社                               |
| 电 话  | (010) 85698040 85698062                |
| 社 址  | 北京市朝外大街吉祥里 208 号                       |
| 邮 编  | 100020                                 |
| 印 刷  | 北京汉德鼎印刷有限公司印刷                          |
| 成品尺寸 | 170mm × 230mm                          |
| 印 张  | 22                                     |
| 字 数  | 184 千字                                 |
| 版 次  | 2008 年 8 月第 2 版 2008 年 9 月第 2 次印刷      |
| 书 号  | ISBN 978 - 7 - 80112 - 842 - 3/G · 390 |
| 定 价  | 36.80 元                                |

注：如有印装质量问题，请与出版社联系。

## 阳光小巫

我的书到期了，打算再版，选好出版社后，跟他们谈出版的相关事宜。第一次见面，他们提出的第一件事就是：如果能请到小巫写什么就太好了。

他们不知道我和小巫的关系，说这话时几个人眼睛发亮，诡秘地笑着。我知道通常这种状态是讲话人提出了一种难以实现的愿望，而感到不好意思。我马上安慰他们说：没问题，我一定请到小巫来写。嘴上这样说，心里却想，请她写个序算什么，骗她出来跟这几个她的崇拜者吃顿饭也做得到。出版社的人反复表示，小巫的书做得很好，一开始我明白他们说做得好是指版式啊、宣传啊什么的，后来发现他们是指写得好，我立刻肯定了我对出版社的选择。因为，欣赏小巫的编辑应该是没问题的。

小巫的每一本书都掀起了一股不小的风潮，她的观点成为妈妈们嘴里的新词，改变了一代人的观念，使一代孩子受益。

第一本书是讲母乳的喂养的，那时我的儿子大了，我读这本书是被她书中透出的教育的天赋和人格魅力所吸引。

巴学园在北京成立后，发现我的大多数家长都是小巫的粉丝，从她们身上

发现母乳喂养从未被人们这样重视过。记得十年前在妇幼保健所的走廊里就看到过关于母乳喂养好的宣传，但妈妈们还是找到各种理由将橡皮奶嘴塞进孩子的嘴里，自己上班，或保持好身材去了。我吃惊于小巫小小一本书如何产生这么大的魔力，以至于让这些妈妈们以自己坚持母乳喂养而那样的自豪。但事情还不仅仅如此，有的孩子都快三岁了还在吃母乳，这样的妈妈每天来送孩子，掀起衣服光荣地给孩子喂奶后光荣地离开，晚上接时，一见面就急不可耐地先掀起衣服来喂奶，当我劝她们该给孩子断奶的时候，她们会坚定地说：小巫说了，喂得时间越长越好。我问：打算喂到什么时候？答：到孩子自然不吃了。我晕，再问：小巫是这样说的？一般就会得到这位妈妈坚定的点头。我立刻打电话去骂小巫，小巫听了我这样的指控，在电话那头会笑炸了电话听筒。

一件新的事物出来，总会有人将它用过了头，这的确不能怪小巫。

有一天，我跟她开玩笑说，都是你的母乳喂养，弄得我的孩子那么注意乳房，你难道不知道我们老师都是女的，而且是姑娘吗？她问怎么了，我说，我们孩子指着老师的胸部问：这是什么？老师答乳房；问：摸一下行吗？老师答不行；问：看看行吗？答不行；问：那里面有奶吗？老师答没有；孩子反思：嗯，老师的乳房里没有牛奶。

由于我们的家长都是小巫的粉丝，他们的孩子便一定是吃母乳长大，身体真的都很健康，心理非常阳光，最令人吃惊的是我们教室中的娃娃屋里经常有男孩女孩一本正经地在给布娃娃哺乳，那姿势正确极了。

第一本书掀起的母乳风暴正在高潮，她又提出了《给孩子自由》。于是，全国的妈妈们热拥小巫，全在提倡爱和自由。在爱和自由走入人心，并矫正过正的时候，小巫又扔出个《和孩子划清界限》，小巫的这本书出的正是时候，许多

妈妈从无限的爱和自由中抬起了他们的眼睛开始注意疆界问题，在学习与孩子划清界限的同时，中国人第一次发现做人自己从来没有注意过疆界的问题。

当然，也还是有粉丝划过了头，我仍然要打电话骂小巫，小巫仍然差点笑炸了话筒。

实际上我是将小巫的笑当作一顿珍贵的美餐来享用的，有了可以得到这顿美餐的条件，当然要铆足了劲利用一下的。小巫她其实太容易哈哈大笑，怎奈我这个食客过于贪心，总也听不够。

我知道每次我的骂总能招到更长的更美的大笑，听完了她的笑，人心底的每个角落都充满了阳光，像在大太阳底下晒足了的被子，这比什么心理治疗都管用还不花钱。

实际上，每次与小巫会面我的放松多少都要带有一些装的成份，这是因为这家伙太灵了，我发现我每日与孩子在一起，全身心地投入对教育的探索与实践的东西，她只在她的一对小儿女身上就发现，领悟和验证了，而且这些领悟和实践结果完全是一个普遍真理，适合于 90% 的孩子，这是任何一个好的教育的最高适合值。

她在自己的家里，面对她的儿女实证着教育的最高真理，每次在她家跟着她忙碌的走来走去到各种场地，各种角落，去看不在家的孩子留下的那些代表着发展和心理的印迹，让我总觉得小巫像一个研究珍稀动物的科学家，对着孩子的艺术品，像珍稀动物学家对着大熊猫刚刚留下的玩耍的脚印。她总是边解释边哈哈大笑，而我总是将对在一起的黑眼仁调整到正常位置，然后跟着她一起大笑。

用阳光小巫来称她有点太落俗套，但我找不到更新的词，就只好将就了。



八年前，我的儿子才几个月，《父母世界》杂志（那时候还叫《妈咪宝贝》）的创始人朱晓灵就把我拉到出版社总经理那儿，告诉他我可以写一本关于在中国养育混血宝宝的书。总经理看了我一眼，随即下达了命令：签个合同，回家写去吧。

直到今天我还在纳闷：这两个人，从来没见过我写的东西（虽然我已经发表过一些小说和文章），怎么就知道我能写书呢？

那个时候，我还没有被冠以“专家”的名号，创作起来毫无压力，口无遮拦，有什么写什么，想到哪儿写哪儿，没费多大工夫，《让孩子做主》就出笼了。当时我觉得，以自己这种跨国背景，写出来的书，肯定没多少人爱看，可能也就是一些背景相同的海归、跨国婚姻中的女性和混血儿的妈妈看一看吧。所以还放了好多孩子的照片，想着这是一本自娱自乐的书，首印三千本能卖完就不错啦。

书刚面世，民主与建设出版社的赵振兰老师就找上门来，说她欣赏我的书，问我能不能再写一本。我当时正在兴头上，养孩子过程遇到诸多话题，有了无数感慨，于是又洋洋洒洒地写了好多字，还是以随意的育儿手记方式，记录了很多个人的经历和感悟，起个名字叫《给孩子自由》。

在这两本书的创作过程中，我一直在《父母世界》杂志（原名《父母》）上主持母乳喂养专栏，在摇篮网上主持母乳喂养主页，尽我最大的努力推广母乳喂养。也许是这个原因，使得我的两本书销量开始增加，一些其他的育儿和时尚类杂志也邀请我撰写儿童早期教育方面的文章。我当时看了很多的专业书籍，再次感悟多多，加上本来就是爱发表意见的人，所以又肆无忌惮地写了第三本书《和孩子划清界限》。

突然间，很出乎意料的，大家都开始非常客气地称我为“育儿专家”，杂志、网站、电视台纷沓而至，邀请我去写文章、开专栏、做节目，几乎令我应接不暇。每每看到哪里刊登了我的文字、播放了我的节目，那个“专家”的名号看上去有些荒唐，只想着哪天大家识破我这假冒伪劣，我也就省心了。

顶着“专家”的光环，回头看看出版过的书，尤其前两本，简直不成体统。吓得我赶紧回家修订，先再版了《让孩子做主》，收录进这些年我在母乳喂养领域里发表过的文字，以及翻译的几本国际母乳会的小册子；后再版了《给孩子自由》，充实了很多专业理论。在这期间，又出版了第四本书《跟上孩子成长的脚步》。

我想，大概中国人比较习惯崇拜权威、敬仰专家，一个人曝光率高了、被称为“专家”了，大家都想去看看你书里写了些啥，所以我的书得以攀登上排行榜，而这是我始料未及的。实际上，我这样的草根“专家”，是任何一位妈妈经过一些努力都可以做到的。我目前小小的私心就是：带动一批家长，让他们发展为专家，跑在我前边；而我呢，就可以挂靴退役，回家享清福去了。

所以，这次再版，我首先声明：我从来没有、也不敢自居是哪一方面的



“专家”，关于教育，我还存有太多的无知、未解和疑惑。我只是喜欢跟大家分享我的一些心得体会，喜欢跟别人平等地交流经验教训。

看了我的书，如果你认同这里边的思想，不要将其归功于我，这些思想原本就存在你的头脑当中，我的功用只不过是诱发了它们而已，“引蛇出洞”，或者就像很多妈妈感叹的那样，“不谋而合”。如果你反对这里边的观点，那也没有关系，我希望这种反对的情绪，至少给了你一次思考和认识自己的机会。

我总是在说，孩子最需要拥有的品质之一是独立的思想与判断，而达到这个目的，首先要求我们这些做家长的具备独立思考与判断的能力。从养育孩子这件事做起，根据自己的实际情况，找到最适合自己的孩子与家庭的养育方式，而不是盲目地听信“专家”、照搬照抄。在这个世界上，每个人看到的只是事物的一个角度，每样事物都有无数不同的角度。看世界的角度千变万化，每个人都有自己的角度，所以这个世界才五光十色。多一个角度，就多一份理解。我给大家提供的，也只是我个人的角度，也许跟你的角度有某些重合的地方，也必定跟你的角度有许多差异之处。引用史坦纳的一句名言吧：“请仅仅考虑我提供的观点，在你的亲身经历中去验证。”

我认为以下几位妈妈的发言，很能帮助大家客观地看待我的书：

✱ 小巫的观点带有她的鲜明特色和个性，她的做法很多无法照搬，关键是，她告诉我们一种对待孩子和自己的方式，这种方式，在我看来是真正的爱的方式（有人可以不同意），而这个方式如何真正体现在自己和孩子、家人身上，则要靠每个人的智慧。

✱ 我觉得大家没有必要那么较真儿，小巫只是把自己养育孩子的经历写了出来与大家分享，她倡导的理念其实看她书的英文就知道——listen to your

baby! 一千个宝宝的教育方法怎么只会有一种呢，适合自己的宝宝的方法就是好方法。我们应当在遵循科学的前提下发现自己的孩子，帮助自己的孩子成长。

• 大家都不要盲从，每个孩子都是不一样的，小巫的方法，可以适用于一些孩子，不可能适用于每个孩子。关键一定要有自己的方法，要有头脑。

• 很多人的观点，包括大师和专家的，都选择性吸收就可以了，曾经跟一个朋友说过：如果你觉得小巫说的都百分百全对、百分百适合你，那不是小巫的问题，是你的问题了。

藉此机会感谢大家多年来寄予我的厚爱！

小巫

2008年4月8日，北京

## 目录

|     |                 |
|-----|-----------------|
| 001 | 阳光小巫（代序）        |
| 001 | 再版前言            |
| 001 | <b>上篇 让孩子做主</b> |
| 003 | 一切从母乳开始         |
| 009 | 好好吃饭，天天长肉       |
| 017 | 无需孙子兵法          |
| 023 | 糖是辣的吗           |
| 029 | 关于排泄这件事         |
| 069 | 保姆马戏团           |
| 083 | 就医记             |
| 095 | <b>中篇 给孩子自由</b> |
| 097 | 满足孩子的一切需要       |
| 105 | 奇迹般的独立          |
| 111 | 该松手时就松手         |
| 121 | 只听真理不“听话”       |
| 131 | 给孩子自由           |
| 161 | 当然不能忘了说说规矩      |

- 175 威武不能屈
- 203 内心的力量
- 215 放下你嘴中的巴掌
- 221 请尊重孩子
- 231 当孩子大发雷霆时
- 239 倾听：宝贝的情绪消防员
- 247 男孩女孩，不一样的养育
  
- 253 **下篇 受之以鱼 vs 授之以渔**
- 255 Sam 帮妈妈择扁豆啦
- 263 受之以鱼，莫若授之以渔——我心目中的早教
- 271 我们没有资格“教”孩子
- 281 儿童的学习
- 305 教育的目的
- 313 发掘天才
- 321 教育的价值
  
- 327 修订版后记
- 331 参考书目
- 334 推荐读物
- 335 网络书评摘抄

# 上篇

## 让孩子做主





## 一切从母乳开始

Sam 一岁半的一天，我陪着他在楼下花园里玩儿。一个高个子年轻女性带着自己未满周岁的孩子走过来问我，“这是那个混血儿吧？”

我说是。她又问，“我问你一个问题，你这孩子长的这么壮实，吃的什么奶粉？”

我说，“他不吃奶粉，吃我的奶。”

女子大惊，问，“这么大了还吃？”

我说，“对，还吃。”

这位年轻妈妈接着问了一句我那时几乎天天都要听到的话：“他是不是该断奶了？”

我摇摇头。

其实，如果别人不提醒我，我自己根本没有意识到，Sam 已经“这么大了”，“该断奶了”。

从开始到那天到后来，Sam 的一直吃母乳，对于我们母子二人来说都是顺理成章的事情。

遗憾的是，我好像无法回避别人对我的时时提醒、好心劝告。很多人在看到我对“断奶”二字摇头时，并不马上结束这个话题，而是试图说服我，



该给孩子断奶了。

“你的奶已经没有什么营养了！再继续喂下去，他会不好好吃饭的！”往往搬出这是某某杂志、某某电视节目、某某专家的告诫。

遗憾的是，这些杂志、电视节目、专家论点，都错了。

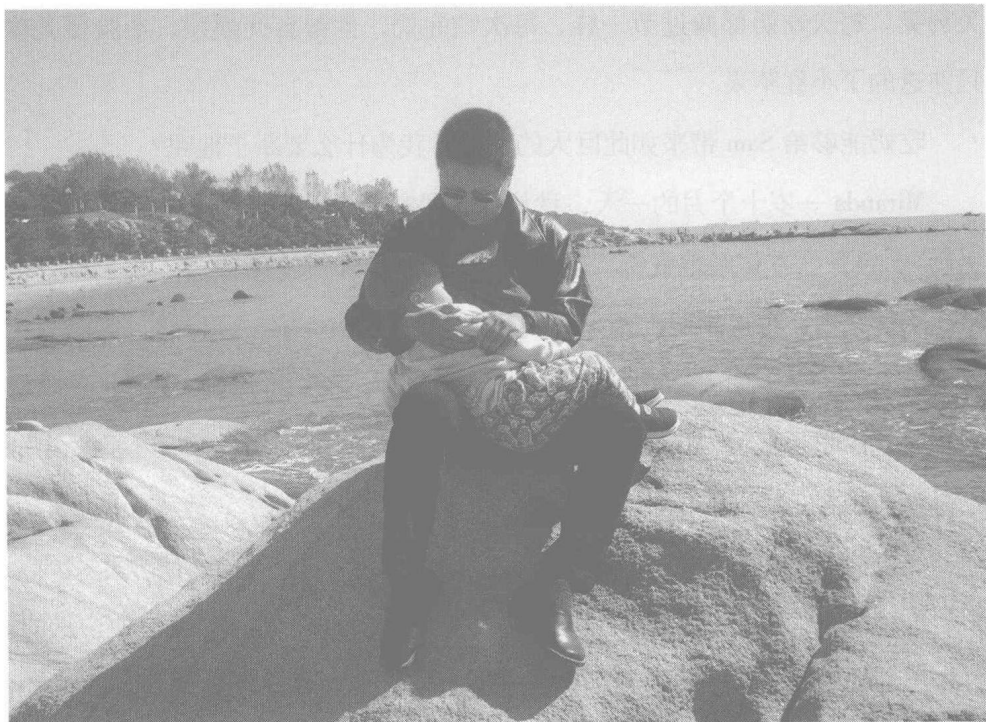
宝宝一岁之后，母乳的确会起一些变化，但那是根据宝宝身体需要而起的变化，这种变化，是为了适应一岁以上学步儿营养需求所发生的。这个时期的母乳，绝对不是什么没有营养了，而是恰恰相反，母乳在任何时期都富含营养。一岁以后的母乳，脂肪含量没有以前高，也就是说热量下降了，但是却依然富含维生素、蛋白质和抗体，对孩子免疫力的增强有着无与伦比的贡献。

我在《让孩子做主》里写到过，吸吮动作对于一个飞速成长的小人儿是一种必须的镇静剂。那些断了奶的孩子会利用其他物品来满足自己的吸吮需求：比如奶瓶、安抚奶嘴、手指、头发、被子角，等等。继续母乳喂养其实是教会孩子在遇到困难时，从人那里找到安慰。而断了奶的孩子则需要从物品那里寻求解脱。

不知道为什么，很多人嫌喂母乳麻烦，但是对于我和两个孩子来说，却是其乐无穷。

忘了从几个月开始，Sam 经常吃着吃着奶，就松了口，侧望着我，嘿儿嘿儿地笑，眼睛弯成美丽的小月牙儿。他好像是在说，“妈妈的奶真香！谢谢妈妈！我好爱妈妈啊！”

能独立站立了，能扶着东西走几步了，Sam 就不满足于躺在妈妈怀里吃奶了。每每站着，把脑袋探进妈妈怀抱，撅着小屁股吃。



Sam 从 4 个月开始叫“妈妈”，每次吃奶前都会叫个不停。一岁左右，他又自己发明了一种发音，把妈妈两个字酸酸地叫出来，听上去像是“咩咩”。这是吃奶专用词，不要吃奶时叫“妈妈”，要吃奶了，就叫“咩咩”！“咩咩”！一岁半以后才改口叫“奶奶”，而且是拐着弯儿地叫出来“奶哎奶……”！

满一周岁学会走路以后，Sam 知道妈妈的胸垫放在什么地方。我的奶直到 Sam 满周岁后依然丰盛无比，每次喂奶都会从另一边漏，需要胸垫。吃奶前，我对 Sam 说，拿胸垫去，Sam 就积极地跑到衣柜的抽屉那里去取胸垫。拿到手后他高兴得直打挺，小脸儿都笑皱了，把胸垫放到鼻子上闻，好像犯了什么瘾似地深呼吸，笑得直不起腰。吃上奶后，他还扭过小脑袋看着妈妈，