

家情

保罗访谈

价值中国

Values in China

以挚爱的心灵和独特的视角
关注当代中国人的价值观

健康观、教育观、孝道观、爱情观、婚姻观、生育观、性价值观



家情

保罗访谈

价值中国

Values in China

图书在版编目(CIP)数据

价值中国·家情/黄保罗著. —北京: 中国友谊出版公司, 2009.1

ISBN 978-7-5057-2500-3

I. 价... II. 黄... III. 文化-研究-中国 IV. G122

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第203488号

书名	价值中国·家情
作者	黄保罗
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	三河市尚艺印装有限公司
规格	710×1000毫米 16开 15.75印张 246千字
版次	2009年1月第1版
印次	2009年1月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-2500-3
定价	26.00元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676

和而不同的多元价值

The Plural Values in the Harmony of Diversity

随着中国经济的飞速发展，人们生活水平翻天覆地的变化，很多人都已经拥有了自己的汽车洋房。但是，据中国卫生组织调查发现，享受现代丰富物质生活的人们，心里的快乐却越来越少。抑郁症的患病比例在逐年上升，这种现象在大城市尤其明显。大家都随着城市这个大机器在不停地运转着，漫无目的地活着，找不到属于自己的心灵依靠。心灵家园的失落，让很多人迷失了自己。那么如何建立起自己心灵的家园？纵观人类的智慧，解决心灵归属最好的办法还是要建立自己的价值观和信仰。无论是哪种积极的价值观和信仰，终极目的都是追求人类的至真、至善和至美。那么，在经济转型期的中国，中国人在想什么？他们的价值追求又是什么呢？这些价值观和西方人的价值诉求又怎样形成碰撞和互补呢？

中国传统的儒、释、道以民族文化和生活习俗的方式得以延传，深刻地塑造和影响了中国人的价值观。和而不同的包容性，成了国人思想的重要特点，但与之并行数千年的大一统帝国思想、鄙视夷蛮的唯我中华独尊的思想，也构成了中华民族的民族特色和中国人的身份认同的核心因素。

经过近代中西文化碰撞，除去资本主义的市场经济之外，西方文明主要通过三大体系对中国发生了影响，一是犹太教与基督教（Judeo-Christian）的一神论文化，二是希腊罗马（Greco-Roman）的民主法制文化，三是英美强调社会组织的文化传统。但这种影响曾经是一个痛苦和暴力的过程，非理性的因素和帝国主义、殖民主义的色彩强烈地伤害了中国人的感情。经过中国革命特别是“文化大革命”的洗礼，西方文明遭到了中国人的敌视，中国的民族主义得到了极大发展。

革命年代以来，追求解放和平等的革命思想、对敌人冷酷无情的仇恨思想、以

牙还牙和以血还血的复仇思想，成了中国社会几十年来的核心价值观念。自从 20 世纪 80 年代开始，邓小平的改革开放政策为中国引进了市场经济体制，社会的物质文明有了巨大发展，人们的生活水平有了极大的提高。

到了 21 世纪的今天，中国人的价值观遇到了前所未有的挑战。第一，高度发展的物质文明极大地改变了人们的思想观念，追求物质、崇拜金钱、看重世俗成功的趋势，逐渐成了社会价值观的唯一评判标准。在享受物质文明的过程中，人们逐渐意识到了物质的局限性，对精神文明产生了强烈的渴慕和追求。第二，传统价值观念的淡化促使国人再次思考民族文化认同和人生价值观的问题，传统的儒、释、道受到了今人的青睐，目前方兴未艾的国学热、祭祖热等就是这种表现，可是，在今天的社会里，中华传统能够多大程度上发挥作用，人们为此展开了激烈的争论。第三，西方文明在全球化的时代对中国提出了新的挑战，除去其西方的利益保护主义之外，其中大量的带有普世主义价值的观念受到了国人的极大关注和欣赏。

二

在中国，大家经常提及的一句话是“和尚打伞，无法无天”。这反映了国人缺乏对超越性的“天”和神圣性的“法”的信仰与尊重。

在先秦时代，中国人本来相信一元的人格化“上帝”，甲骨文和金文的文献都能证明这一点。但随着时代的发展，这个人们崇拜和信仰的对象慢慢地被“天”所取代；与“上帝”相比较，“天”的一元性仍在，但其人格性变得模糊了。到了孔子的《论语》时，老夫子就“不语怪、力、乱、神”“近鬼神而远之”，抱着实用主义的态度，关于生死问题回答学生说：“未知生焉知死。”自从秦始皇自称“皇帝”以来，“帝”也用来指称人的职位。由此而下，中国思想史上的“有神论”（theism）就变成“人文主义”（humanism）。超越的和形而上的“上帝”和“天”，就变成了非人格化的“天理”“天道”，最后成了从人间和社会中就可以找到的“理”和“性”了。人的自我意识逐渐增加，慢慢地人就取代了上帝，成了“天不怕、地不怕”的自以为是者。与犹太-基督教文化传统相比，中国文化的最大危机是缺乏外在的、超越的、绝对的标准，没有一个“上帝”作为人们建立价值观的根基。在伦理和道德建设的

倡议中，失去了实践的能力。因此，中国传统里的很多道德价值观念，在我们今天生活中的困境是，人找不到“行善”的“能力”。

中国人多年来一直强调“法”制，虽然中国自古就有“王子犯法，与庶民同罪”的法律面前人人平等的思想，但问题是，这种中华文化中自有的思想因素，从来就没有成为国人的“核心价值观”，而真正畅行于社会的往往是“刑不上大夫”的法制特权思想。因此，“法”在中国往往是统治者和立法者治理民众等被统治者的手段，既没有普遍性又缺乏神圣性。比较西方社会的“法”之概念，从其古希腊的来源而言，它从城邦制度而发展成了“契约”制度的准则，是人与人之间的协约与合同，带有普遍性和约束性。从其犹太-基督教来源而言，“法”是上帝与人类关系的准则，是上帝对人类的旨意和人类应尽的义务和责任，带有神圣性。西方文明中“法”的这种普遍性和神圣性，能给人类提供极大的“动力”去执行。

理解了中西文明在“天”与“法”概念上的差异，我们就能更好地找到适合中国国情的价值观建设途径。在这个问题上，我们有必要避免排外的狭隘民族主义特色的“我们老祖宗都有”的阿Q精神。虽然很多思想观念的因素，在我们数千年的中国传统中都能找到蛛丝马迹，但这些因素是否曾经在国人思想中成为“核心价值观”，才是问题的关键所在。

三

现在中国流行着崇拜科学的风气，其实，这来源于1919年的五四传统。但“五四精神”到底是什么呢？

有人说，五四运动的核心是爱国主义，精神旗帜也就应当是爱国主义。若然，则五四运动跟在它之前的禁烟运动、义和团运动、及在其之后的抗日救亡运动就没有多少区分了，甚至和古代历史上抗击外族的斗争也没有多大区别。毫无疑问，爱国是五四运动的重要内容，但爱国主义不是五四精神的核心，更不可能成为五四运动的精神旗帜。

有人说，“德先生”（Democracy 民主）与“赛先生”（Science 科学）是五四精神的核心，勇于探索、敢于创新、解放思想、实行变革是民主与科学提出和实现的途

径，理性精神、个性解放、反帝反封建是民主与科学的内容。而所有这些，最终目的都是为了振兴中华民族。

其中的“德先生”一直是中国人追求的目标，也是今天西方世界与中国发生冲突的领域之所在。这个问题我们暂且不谈。

关于“赛先生”（科学）的贡献，大家都有目共睹，今天我想主要谈谈“五四”的遗憾和“赛先生”给国人带来的误区。

第一，“赛先生”过分抬高了人的理性，以至于人们以为“人定胜天”。

凭着火热的激情，为了扫除封建旧礼教、旧文化，唤起国民的科学精神，五四的先锋们为之呐喊呼号、宣传批判不遗余力，真是“顺我者昌，逆我者亡”，摧枯拉朽，一往无前。到20世纪60年代的文化大革命时期，几百万革命小将重新拿起批判的武器，向“四旧”全面开火，挖地三尺，玉石俱焚，其摧毁的力量不知要比五四运动厉害多少倍。然而随着“四旧”的“毁灭”，科学精神也遭到毁灭性的打击，专制和迷信达到了有史以来的顶峰，民众的灵魂遭到史无前例的荼毒。

第二，人类的理性是有局限的。

有人说追求真理之人判断自己正误的最高标准是科学性。一是要符合事实，二是要符合逻辑。充其量再加上对社会负责的价值标准，即对社会有益。我们可以来反思，其一，什么是“符合事实”呢？事实中有自然和超自然之分、有物质和灵性之分、有理性 and 信仰之分，作为一门学科体系的学术的能力是有限的，无法完整客观地掌握其研究对象的“事实”。其二，什么是“符合逻辑”呢？归纳与演绎是形式逻辑的主要方法，但这两种方法都有局限性，因为归纳不可能掌握全部的事例，由此法得出的结论永远会遇到例外的挑战，因此需要不断的修改。而演绎则总是以某个预设作为前提来展开推理的，而这个预设的前提又是以归纳法从另一个逻辑推理程序中得出的，其自身就带有不可靠性。其三，什么是“对社会有益处”呢？这涉及价值判断和伦理问题，不同时代、不同地区和不同文化中，对什么是“有益”的理解和标准并不相同，就是同在当代的汉语语境中，不同人对这个问题也有不同的观点。因此，所得出的结论只能是相对的，因为其判断标准是相对化的。这三个方面的局限表明，人类的真实生存状况就是处于“有限”之中，比较可能的态度，估计是抱着“虽不能至，心向往之”、是在“知其不可而为之”地慢慢向真理靠近。若

不意识到这一点，想来“天均败之”。

第三，人常被自己的出发点所束缚而不自知。

为了理解人类理性的局限性，我们可以努力挖掘出，什么是指导人类科学研究的本质性“先存结构”或“理解前结构”中的“先见”（Vorurteil, prejudice）。自从海德格尔（Martin Heidegger, 1889-1976）提出这个问题经过噶德默尔（Hans-Georg Gadamer, 1900-2002）的发展以来，“先见”被认为是理解的先在条件，如果没有“先见”，理解就根本没有可能产生。所谓“先见”，“就是一种判断，它是在一切对于事情具有决定性作用的要素被最后考察之前给予的”。

1978年改革开放以来，经历了20世纪80年代之前的“左倾”思想，中国当代学术思想中最值得注意的思潮是1980年代中后期的新启蒙运动，它秉承五四的科学精神、强调理性，上承70年代末期的思想解放运动，下启90年代的启蒙运动的分化以至于关注现代性问题。所谓“现代性”就是理性化过程，即脱离中世纪的神权世界，由人自己主宰自我的命运，人的理性代替超越性的意志，成为最终的行动合理性的过程。可是，80年代仍未能超越“五四”的思维方式和传统，仍然过分地高举理性的大旗。虽然90年代经历了启蒙的瓦解，但直到今天中国仍然不是后启蒙时代，而只能算是启蒙时代的后期，也就是说，现在的中国学术界已经注意到了启蒙运动和理性主义的不足之处，但是它们仍然占据话语霸权地位，而且获得了官方的政治权力。因为启蒙运动是从个体反思的主体性出发来看待“先见”，因此就对之进行贬低和轻视。这种方法论给人以错觉，误使人以为历史是隶属于个人的。值得关注的是，自80年代以来中国兴起的启蒙运动，通过对西学的引介和对理性的推崇，开阔了一代人的视野、塑造了一代人的思维方式，这里的重要之处就是对“宗教”和“信仰”的重新关注和肯定。

总之，“赛先生”误导人们以为他能为大家带来真理。凡事、凡人若被戴上“不科学”的帽子，就彻底玩完了，一定会受到社会主流的批评。从哲学上说，现在越来越多的人在反思科学的副作用，其实“赛先生”的最大误区之一是以以为世界上的一切都可以用“科学”的方法来研究和解决，对形而上和精神领域的东西，采取了过分简单粗暴的“物理学”的处理方法。因此，今天我们全人类遇到了环境、能源等方面前所未有的挑战。

“赛先生”得出的所有结论，不一定都符合真理，这是其一。即使符合了真理，“赛先生”也没有能力说服和强迫大家都去遵守，这是其二。因此，除了“赛先生”，我们还需要精神的力量，这样才能确保“赛先生”发现的好东西会被用在正确的地方，否则，先进和现代只会成为贪婪者和权势者欺压弱小之人的武器。

我们需要抬头仰望星空，思索超越“形而下之器”，追寻“形而上之道”。不但想到有限的人生，而且想到永恒的天堂。这样，才有可能理解和面对人生。因此，“宗教信仰”被“赛先生”胡乱批判了这么多年之后，“赛先生”自己也快要走投无路了。

其实，在五四运动的时候，跟“德先生”和“赛先生”一起来到中国的还有很多其他人物，如“任小姐”（Ms. Responsibility，责任）、“和女士”（Ms. Reconciliation，和好）、“睡美人”（Miss Beauty，美）、“摩小姐”（Miss Morality，道德）和“劳先生”（Mr. Law，法律）。但是，由于“传统”（中国的儒家和西方的基督教）被过分地批判，以至于这几位“小姐、女士”和“先生”都没有能够在国人心中产生重大的影响，真正在神州大地上耀武扬威近百年的就是一枝独秀的“赛先生”。这是“五四”的令人遗憾之处。

“赛先生”的思维方式，既造就了很多丰功伟绩，也酿成了很多耸人听闻的灾难。相信科学是有能的，但它绝不是万能的，意识到这一点，非常重要。

四

中国现在正处于以物质主义和民族主义为主的多元价值观并行的状况之中。在经济发生巨大变化之时，若核心价值体系没有得到及时调整，二者之间的背离就可能引发信仰危机。正如清华大学公共管理学院的王绍光教授所云，目前中国人的信仰危机主要有五个方面：作为国家未来的希望，年青一代思想空虚；作为制度的中坚力量，官员迷失方向，腐败势头没有得到遏制；巨大的社会转型中，许多无助焦虑之民众选择宗教信仰，但由于整个社会对宗教的研究、认识 and 了解不足，邪教有泛滥的可能；社会失范，市场缺乏诚信，犯罪率时有上升；作为直接培养价值观念的渠道的学校、媒体等也遭到了严重侵蚀，弥漫着过分浓厚的商业气氛。

可以说，核心价值观的迷失，是中国社会面临的最严重问题之一。统一的核心价值观能够整合社会关心，反映社会生存的需求；缺少核心价值观，和谐社会就找不到主心骨。但是，“物质主义”和“民族主义”是否应该成为当代中国人的核心价值观？

面对道德滑坡、社会失范、缺乏信仰等问题，中国政府已经正式倡建核心价值观。政府提出的政治文明、和谐社会、科学发展观、八荣八耻、和谐世界、环境友好型社会、资源节约型社会等战略和政策，实际上都有整合社会价值观的考量。

汶川大地震夺走了近十万的生命、破坏了数千万人口的家园和财产、震碎了无数人的心灵。可是，自然灾害引起的苦难，唤醒了全球华人的灵魂、复生了相亲相爱的中华美德、为全球华人的民族主义情怀找到普世价值的落脚点。这就是以献血、献物、捐钱的形式，以作义工、虔诚祈祷的方法，为爱人助人的热情找到了具体实施的行动。这是中华民族重建价值观念的时刻，这是让我们每个人重新思考人生意义的时刻。在死亡和灾难面前，我们所面对的是人生的根本问题，即我们要活着，我们怎样活着，以及我们为什么活。

通过与嘉宾对二十多个价值观念的讨论，笔者努力发掘当代国人价值观的真实面貌。在电视节目的基础上，增加背景资料和点评而出版本书，笔者希冀探讨国人在核心价值观建设上的努力方向。因为价值观是我们为人做事的根本，中国当代人的价值观是什么呢？四川汶川大地震之后，我们的价值观有否改变呢？

笔者相信，“数千年的中国传统”“马克思主义意识形态”和“资本主义市场经济及各种宗教的文明传统”，应该是当代国人价值观建设的“三位一体”，即三个资料来源。

但我们的核心价值观应该是是什么呢？应该是“和谐”而不是“冲突”，应该是“爱”而不是“恨”、应该是“付出”而不仅仅是“获得”。

黄保罗 (Paulos Huang)

2008年6月于厦门大学

前言 和而不同的多元价值

1

中国人的健康观

1

嘉宾：洪昭光

什么是健康？要从世界卫生组织的观点来看，健康分为四个层次：躯体的，心理的，社会人际关系上的和精神道德上的良好和完美的状态。如果用最普通的话来讲，可以总结出四句话：健康就是节约，健康就是和谐，健康就是责任，健康就是金子。

中国人的教育观

27

嘉宾：卢勤

曾有这样一个小故事：一个小孩子住在一间杂货铺对面，他每天从窗口都能看到大人们将一种东西交给杂货铺老板，然后换回自己需要的物品。于是，有一天，他郑重其事地将一把石子递给老板要“买”泡泡糖。杂货铺主人迟疑片刻后收下了石子，然后把糖“卖”给了他。这个孩子长大后对这件事深有感触，他认为这个老人对自己的理解影响了他的一生。

中国人的爱情观 59

嘉宾：赵凝

爱情是人间亘古不变的主题。无论什么社会属性，无论统治阶级如何把老百姓禁闭起来灌输成套的传统道德教育，爱情都是客观存在的，并不会因为社会背景的变迁而发生改变。那么中国国民过去和现代的爱情观有何不同？我们应该树立什么样正确的爱情观念？

中国人的婚姻观 115

嘉宾：田玲

什么是婚姻？是一纸契约，是保护爱情的屏障，还是爱情的坟墓？当今社会存在哪些婚姻观？又有哪些婚姻观念的误区？我们该如何保护和经营自己的婚姻，守护家庭的幸福呢？

中国人的生育观 145

嘉宾：陈胜利

改革开放后，由于生产力与社会生活形态的变迁，中国人的生育观也发生了翻天覆地的变化。但传统的颠覆并非一日之功，可以说目前这个时期，正是中国人生育观的

转型时期，在生育这个问题上，各种观念思维生发滋长并相互碰撞。加之我国经济发展的严重不平衡性，城乡二元结构，使得国人的生育观呈现出多元化现状。

中国人的性价值观

167

嘉宾：寒冰

从古到今，性观念随着社会发展不断沿革，从“男女授受不亲”到今日的“同居时代”，社会思潮对于性这个话题予以越来越多的直面。“性”在当代中国人心目中是什么地位？比之从前，是彻底颠覆还是传承依然？对于不同阶层，不同身份的国人来说，他们心中又有怎样的性期待和性困惑？

中国人的孝道观

211

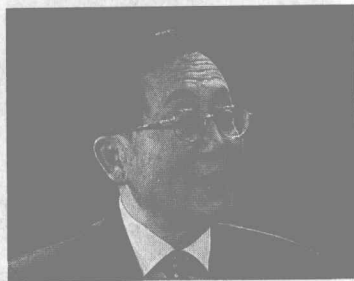
嘉宾：王大伟

孝道是中国民族价值观的核心价值。但是现在已经随风而去，Gone with Wind，飘走了，现在谁还讲孝道？所以我们说，地面上的德胜门是美，我们心里还有一个德胜门，我们心里的孝道可千万不能也给拆掉了，不要随着时间的推演将来追悔莫及。

中国人的健康观

主持人：保罗

嘉宾：洪昭光



洪昭光

洪昭光 卫生部健康教育首席专家，北京安贞医院研究员、教授、主任医师，中国老年保健协会副会长，卫生部“相约健康社区行”首席健康专家。他是一个通过自己的身体力行告诉大家如何活到120岁的健康管理的实践者，他的“健康三字经”“养心八珍汤”等讲座内容被观众做成“手抄本”流传国内外，版本多达68种，由他所著健康教育图书在近几年销量也已经达到数百万册，他也因此被老百姓称做“健康布道士”。

俗话说身体是革命的本钱，中国人对养生和健康话题始终保持着强烈的兴趣。随着时代的发展和生活方式的变迁，中国人的健康观念是否与时俱进了呢？现代中国人眼中的健康是否存在着误区？真正的健康又如何去追求呢？

保罗：今天我们很荣幸请到中国国家卫生部健康问题的首席专家洪昭光先生谈一谈健康观，欢迎洪教授。

洪昭光：你好，谢谢。

保罗：我们俗话说身体是革命的本钱。有很多人都是这样的渴望能够长寿，据说，广西壮族自治区巴马县有很多年过百岁的人，而且在日本的冲绳，在巴基斯坦，在其他地方都有这种现象，所以我想请教一下什么是健康？

洪昭光：什么是健康，要从世界卫生组织的观点来看，健康分为四个层次：躯体的，心理的，社会人际关系上的和精神道德上的良好和完美的状态，而不仅是没



有病，不仅是不衰弱。如果用我们最普通的话来讲，可以总结出四句话：健康就是节约，健康就是和谐，健康就是责任，健康就是金子。

首先健康就是节约。因为我们2005年一年医药卫生总消耗GDP达到5.5%，相当于人民币10026亿；2006年更多了，现在老百姓很多是因病致贫，差不多一次住院费已经超过了一年的生活费了，住院费很贵，所以老百姓经常讲，脱贫致富三五年，一病回到解放前。

所以讲健康就是金子，就是节约。

洪昭光：对，健康就是和谐，没有健康没有小康，没有健康没有和谐，尤其中年得病，家庭破碎。

保罗：中年人上有老下有小。

洪昭光：中年丧偶，幼年丧父，老年丧子，白发人送黑发人，这就是人生三大悲苦。中年又得病都集中在一起，所以没有健康就没有和谐，所以爱妻爱子爱家庭，不爱健康等于零。

保罗：有这么一个顺口溜，接下来呢？

洪昭光：健康是责任。健康是每一个人的神圣责任，因为人都不是孤立的，有

父母、妻子、儿女、家庭，你关爱自己就是关爱亲人，就是关爱家庭，也就是关爱社会，关爱国家，而且每个人都是独特的，不可替代，所以每个人都是宝贵财富，所以健康是自己的神圣责任，健康就是爱自己。

最穷苦的人也不会为了金钱而放弃健康，但是最富有的人为了健康甘心情愿放弃所有的金钱。

——枸尔顿

洪昭光：健康还是金子，这是 1953 年世界卫生组织的主题口号。健康就是金子，健康最重要，健康是 1，其他的都是 0，有了健康你就有希望，有未来，一切都有，失去健康就失去了一切。但是健康的钥匙在自己的手里。

保罗：从这个定义出发，我们中国人的健康状况和健康观念是怎样的？

洪昭光：总的说来，中国建国近 60 年来，健康意识有了很大的提高，体质体能都有很大的提高，但是离理想的健康还有很大的差距。最主要表现就是，当前的慢性病越来越多，而且发病年龄越来越早，比如说以高血压来讲，1958 年，我们调查高血压患病率差不多 5.5% 左右，当然也就是 3000 万人，到 1970 年，高血压患者已经超过了 7%，到 1990 年则达到了 11.88%，最近不得了了，已经超过 18%。

● 慢性病

“慢性病”的全称是慢性非传染性疾病，它并不特指某种病，其特点是病程长且病情迁延不愈，缺乏确切的传染性生物病因证据，病因复杂。慢性病也是某些尚未完全被确认的疾病的概括性总称。

常见的慢性病包括以心脑血管疾病（高血压、冠心病、脑卒中等）、糖尿病、恶性肿瘤、慢性阻塞性肺部疾病（慢性气管炎、肺气肿等）、精神异常和精神病等为代表的一组疾病。慢性病的危害主要是造成脑、心、肾等重要脏

器的损害，易造成伤残，影响劳动能力和生活质量，且医疗费用极其昂贵，对社会和家庭造成沉重的经济负担。

保罗：你说全国人口有 18% 有高血压问题？

洪昭光：那是 2002 年公布的资料，由卫生部正式公布的。在全世界，有 1.6 亿人患有高血压。

2007 年，卫生部有一个学术界的材料，高血压人口已达 2 亿了，中国超重人口 2 亿，肥胖人口 8000 万，糖尿病确诊的 2000 万，在早期的还有 2000 万，加起来有 4000 万，就是说整体上糖尿病、高血压越来越多了，增加很快，而且发病年龄还提前了，过去一般都是 60 岁患病，现在是 30 岁、40 岁、20 多岁的都有了，就是疾病患病率在升高，患病年龄在下降，这是一种状况。

保罗：如果回顾一下我们现在社会发展的状况，经济、物质的发展比以前的确是有了很大的提高。我们常常讲，现在经济水平好了，物质丰富了，我们吃的好，穿的好，生活条件好了，健康应该更好，为什么形成了这样一种不对称的状况？

洪昭光：这是因为一手软，一手硬。

保罗：怎么讲？

洪昭光：物质生产，经济很硬，上去了，但是观念、精神、文明对健康的理念，尤其对健康预防养生的科学理念。精神文明软，这就是一手软，一手硬。

保罗：就是观念起了很大的因素。

洪昭光：观念起了决定性作用，钱多了应该病就少了，钱少病才多。在美国，黑人的慢性病患者率都高，死亡率也高，为什么呢？白人当中有白领有蓝领，白领收入更高，他们的病更少，寿命更长，健康状况更好；而蓝领的情况正相反。也就是说实际上应该是经济发展了，就是物质文明提高了，精神文明跟着提高，这样整个疾病就少了，如果你光物质文明提高了，精神文明没有提高，相反或者下降那病更多，关键正确的科学的理念是第一位的。