

沈开金 编著

妇科

六大病证中医药治疗

FUKE LIUDA BINGZHENG ZHONGYIYAO
ZHILIAO



沈开金
编著

妇科

六大病证中医药治疗

FUKE LIUDA BINGZHENG ZHONGYIYAO
ZHILIAO



安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇科六大病证中医药治疗/沈开金编著. —合肥:
安徽科学技术出版社, 2008. 9
ISBN 978-7-5337-4201-0

I. 妇… II. 沈… III. 妇科病-中医疗法 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 141575 号

妇科六大病证中医药治疗

沈开金 编著

出版人: 朱智润

责任编辑: 黄 轩

封面设计: 朱 婧

出版发行: 安徽科学技术出版社(合肥市政务文化新区圣泉路 1118 号
出版传媒广场, 邮编: 230071)

电 话: (0551)3533330

网 址: www.ahstp.net

E-mail: yougoubu@sina.com

经 销: 新华书店

版: 安徽事达科技贸易有限公司

刷: 合肥晓星印刷有限责任公司

开 本: 850×1168 1/32

印 张: 7

字 数: 182 千

版 次: 2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 4 000

定 价: 17.00 元

(本书如有印装质量问题, 影响阅读, 请向本社市场营销部调换)

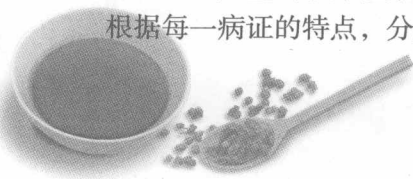
前言

《医宗金鉴·妇科心法要诀》曰：“男妇两科同一治，所异调经崩带瘕，嗣育胎前并产后，前阴乳疾不相同。”其中列举了经、带、胎、产的妇科病以及前阴、乳疾诸病。中医药治疗妇科病有几千年的历史，在长期的临床实践中积累了丰富的经验，对各种妇科病不仅形成一整套的理论，而且疗效卓著。

由于时代和科学进步，有些妇科疾病，如胎前、产后病，曾是中医药治疗的一大特色，由于现今实行计划生育，妇女生育次数大大减少，胎前、产后病也随之减少；同时因胎育较少，人们对胎前、产后调护相对重视，因而产后病和胎前病的临床发病率已明显下降。再加上现代医学相关疾病先进的产科技术，像产后腹痛、恶露不绝、产后发热等曾是妇女产后常见病，中医药疗效也较好，而现今临床也所见甚微。

然而，对于中医治疗痛经、崩漏、闭经、带下病、流产、不孕症六大妇科病证，至今仍为中医药治疗的一大特色，疗效较好。临床上对于痛经、月经不调、月经崩淋不净、月经闭止不来以及白带等病，用中药调理，不仅有较好的疗效，而且副作用较少；对于流产（中医称胎动不安、胎漏），用中药保胎，更是中医药的一大特色；用中医药治疗不孕症，历来疗效卓著，古往今来，为中华民族的繁衍昌盛起到了不可低估的作用。所以中医药仍然是现今治疗此妇科六大病证的“主力军”。

笔者从事中医妇科临床已40多年，运用中医药治疗痛经、崩漏、闭经、白带、流产、不孕症六大妇科病证，略有体验，颇具心得，并积累了大量的临床验案。今将六大病证的治疗心悟分证论述，并根据每一病证的特点，分别附述了部分常见现代医学疾病的中医



药治疗。每一病证分【概述】、【辨证论治】、【临证心悟】、【验案选录】四部分论述,最后附有笔者临床常用的验方和效方。全书不尚理论,以临床实用为主,希能以此使广大基层医务工作者对此妇科六大病证的中医药治疗有一些大致了解,若能进而凭此验方用药解除广大妇女疾病之苦,幸甚。

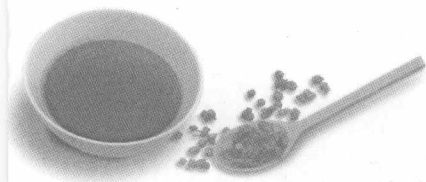
由于笔者水平有限,书中错误和不足之处诚属难免,敬希医界同仁不吝赐教,甚谢。

沈开金

2008年5月

目 录

上 篇 六大病证证治	1
痛经	2
附 子宫内膜异位症	20
崩漏	31
附一 无排卵性功能失调性子宫出血	52
附二 子宫肌瘤	71
闭经	83
附一 溢乳闭经	101
附二 服避孕药后闭经	105
带下病	107
附一 慢性盆腔炎	123
附二 阴道炎	138
流产	148
附 异位妊娠	164
不孕症	174
附 男不育症的中医药治疗	197
下 篇 常用验方和效方	212
参考文献	218



痛 经

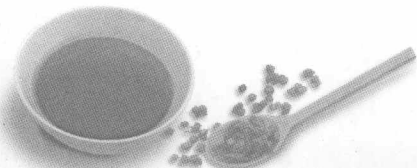
【概述】

妇女正值经期或行经前后,周期性出现小腹疼痛或痛引腰骶,影响学习和工作者称为痛经。其程度轻重不一,一般仅有腹中疼痛,剧痛者可引起昏厥或伴有呕吐腹泻。

痛经常分为原发性和继发性两种,原发性痛经是指生殖器官无器质性病变的痛经,也称功能性痛经,多发生于月经初潮不久的未婚或未孕年轻妇女。继发性痛经则指生殖器官有器质性病变,如子宫内膜异位症、慢性盆腔炎、宫颈粘连性狭窄等引起的痛经,多发生于生育期妇女。

本病是妇科常见病,以月经初潮后 2~3 年的青春期少女为多见。据全国妇女月经生理常数协作组调查,痛经在我国的发病率约为 33.19%。

痛经,祖国医学亦称“血痔”,又名“月水来腹痛”“经行腹痛”“经期腹痛”“经痛”等。本病最早记载于张仲景《金匱要略》:“带下经水不利,少腹满痛……”至隋《诸病源候论》,对本病的病因又有了进一步的认识。书中曰:“妇人月水来腹痛者,由劳伤气血以致体虚,受风冷之气客于胞络,损伤冲任之脉。”可见周期性小腹疼痛是本病的主要临床表现。目前中医治疗本病有多种方法,均有较好的疗效,但此病病因复杂,容易反复。原发性痛经容易被治愈,而对器质性病变引起的痛经,疗效尚不令人满意。



【辨证论治】

一、分型论治

1. 气滞血瘀

经前或经期小腹胀痛,拒按,胸胁、乳房胀痛,精神抑郁,烦躁易怒,经行不畅,经色紫黯有块,块下痛减,舌紫黯或有瘀点,脉弦或弦涩。

(1) 偏血瘀者用:温散寒湿,活血止痛。

〔方剂〕 少腹逐瘀汤(《医林改错》)加味:炮姜,官桂,小茴香,延胡索,五灵脂,蒲黄,没药,当归,川芎,赤芍,柴胡,月季花,益母草。

〔加减〕 若寒甚加吴茱萸、艾叶增强温经散寒之力;若恶心呕吐,去没药,加姜半夏、吴茱萸、生姜温中降逆止呕;若兼腹胀者加乌药、木香、香附以增强行气之力;兼口苦、苔黄脉数者去官桂、炮姜,加黄芩或山栀以清肝泻火。

(2) 偏气滞者用:疏肝理气止痛。

〔方剂〕 逍遥散合金铃子散、乌药汤加减:柴胡,当归,白芍,茯苓,白术,甘草,炮姜,川楝子,延胡索,木香,乌药,香附。

〔加减〕 若腹痛甚加蒲黄、五灵脂、川芎以活血调经止痛,或药汁冲服三七粉以活血祛瘀止痛;痛甚呕吐者加生山楂、吴茱萸、半夏、陈皮、生姜以温中降逆止呕;一般经期可加桃仁、红花、香附、丹参、月季花、益母草。

2. 寒凝血滞

(1) 寒湿血凝:经期小腹冷痛,拒按,得热则痛减;经量少,色黯有血块及烂肉,块下痛减,或经期延后,面色青白,畏寒肢冷;平时白带较多、色白,舌黯、苔白滑,脉沉紧。

〔治法〕 温经散寒,调血止痛。

〔方剂〕 吴茱萸汤(《医宗金鉴》)加减:吴茱萸,当归,肉桂,丹皮,茯苓,干姜,防风,半夏,麦冬,细辛,木香,甘草。

【加减】一般可去半夏、麦冬、防风、细辛，加川芎、赤芍、香附、丹参、五灵脂、蒲黄以增强调经活血止痛之力；寒不甚者干姜改生姜。

(2) 阳虚内寒：经期或经后小腹冷痛喜按，得热痛减，经量少，经色黯淡，腰膝酸软，小便清长，脉沉小，苔白滑润。

【治法】温经暖宫，调血止痛。

【方剂】温经汤（《金匮要略》）：吴茱萸，当归，芍药，人参，川芎，麦冬，半夏，丹皮，阿胶，桂枝，甘草，生姜。

【加减】元气不虚者可去人参；不吐者去半夏、麦冬；寒甚者加附子、艾叶、小茴香，以增强温肾暖宫、散寒止痛之效；若在经期可去人参、半夏、麦冬、阿胶，加五灵脂、蒲黄、延胡索、香附、丹参、月季花、益母草等活血通经止痛药。

3. 湿热蕴结

经前或经期小腹灼热疼痛，拒按，或痛及腰骶；或平时小腹时痛，经来加重，经色黯红，质稠或有块，带多色黄或臭秽；或低热，口渴，小便短赤，舌红，苔黄腻，脉滑数或濡数。

【治法】宣郁清热，化瘀止痛。

【方剂】宣郁通经汤加減（《傅青主女科》）：丹皮，黄芩，柴胡，当归，川芎，赤芍，生地，五灵脂，蒲黄，香附，丹参，郁金，白芥子，延胡索，益母草。

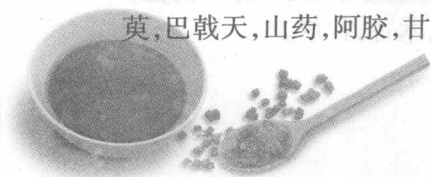
【加减】平时小腹两侧疼痛者加红藤、败酱草、薏米、银花藤以清热化瘀止痛，去五灵脂、蒲黄；黄带多加黄柏、樗根皮清热利湿止带。不在经期可用当归芍药散加红藤、败酱草、银花藤、薏米、川楝子等常服以巩固。

4. 肝肾亏虚

经期或经后小腹冷痛，喜按，得温则减，经量少，质稀黯淡，形寒怕冷，腰膝酸冷，小便清长，或大便溏薄，舌淡，苔薄白，脉沉迟。

【治法】调肝补肾，养血止痛。

【方剂】调肝汤加味（《傅青主女科》）：当归，白芍，山茱萸，巴戟天，山药，阿胶，甘草，杜仲。



〔加减〕 若内寒甚酌加补骨脂、肉桂、炮姜，可温肾扶阳；若腰膝酸痛甚酌加川断、桑寄生，以补肾强腰膝；便溏、纳呆者去阿胶，加肉豆蔻、鸡内金，以健运止泻；经期可加桃仁、红花。

5. 气血虚弱

〔治法〕 经期或经后小腹隐痛，喜按，月经量少，色淡质稀，神疲乏力，头昏心悸，失眠，多梦，面色萎黄，舌淡，苔薄白，脉细弱。

〔治法〕 益气养血止痛。

〔方剂〕 当归建中汤加味（《金匱要略》）：黄芪，肉桂，当归，白芍，甘草，熟地，川芎，枳实，香附，丹参，月季花，益母草。

〔加减〕 若虚中挟滞，经行有块加鸡血藤以养血活血；兼阳虚者酌加附子、艾叶、补骨脂以温经助阳；若在经期，可适当加桃仁、红花等活血调经之品。

二、参考方剂

（一）气滞血瘀类

1. 加味乌药汤（《医宗金鉴》）

〔组成〕 乌药，砂仁，木香，延胡索，香附，槟榔，甘草。

〔主治〕 经前腹痛偏腹胀者，为气滞所致。

2. 琥珀散（《医宗金鉴》）

〔组成〕 三棱，莪术，赤芍，当归，刘寄奴，丹皮，熟地，官桂，乌药，延胡索。

〔主治〕 经前腹痛痛过于胀者，为血瘀凝结不行所致。

3. 经前腹痛方

〔组成〕 当归尾、川芎、赤芍、丹皮、制香附各 12g，延胡索 5g，生地 10g，红花、桃仁各 4g。

〔主治〕 经行腹痛属气滞血瘀者。

4. 疏肝理气汤（《妇科方药临证心得十五讲》）

〔组成〕 乌药，香附，木香，延胡索，青陈皮，金铃子，当归，赤白芍，橘核，炙甘草。

〔主治〕 痛经证中的气滞证型，以及慢性盆腔炎之少腹胀

痛证型。

5.调经定痛汤(《裘笑梅妇科临床经验选》)

〔组成〕 当归,白芍,川芎,生地,川楝子,延胡索,木香,乳香,没药。

〔主治〕 经行气滞血瘀型腹痛,有理气祛瘀、活血疏肝之功用。

6.没药除痛散(《济阴纲目》)

〔组成〕 没药,莪术,当归,延胡索,五灵脂,肉桂,良姜,蒲黄,甘草。

〔主治〕 血寒凝滞型痛经。

7.朱丹溪痛经方(《济阴纲目》)

〔组成〕 当归,川芎,赤芍,生地,桃仁,红花,莪术,延胡索,木香;有热者加柴胡、黄芩。

〔主治〕 气滞血瘀型经行腹痛。

8.妇乐汤

〔组成〕 丹参 15g,赤芍 12g,生蒲黄 15g,延胡索 15g,五灵脂 12g,川芎 12g,橘核 12g,枳壳 9g,乌药 9g。以水煎服。

〔主治〕 气滞血瘀型痛经。

9.逐瘀脱膜汤(《妇科方药临证心得十五讲》)

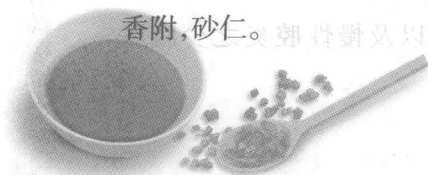
〔组成〕 肉桂(后下)3~5g,五灵脂、三棱、莪术、炒当归、赤白芍各 10g,益母草 15~30g,木香 6~10g,延胡索 12g,川续断 15g 或加蒲黄 6g,三七粉 6g,炒枳壳 6~9g。

〔功用〕 温经助阳,逐瘀脱膜。

〔主治〕 膜样性血瘀痛经,膜样性血瘀出血(月经过多)。本方的临床意义,其一是逐瘀脱膜,其二是温阳化膜,其三是在临床实践中印证理论。

10.加味四物汤(《济阴纲目》)

〔组成〕 当归,川芎,生地,赤芍,桃仁,红花,延胡索,莪术,香附,砂仁。



〔主治〕 经水将来作痛不止。

(二) 寒凝血滞类

1. 鹿沔池验方(《全国妇科验方集锦》)

〔组成〕 桂心, 当归, 白芍, 香附, 艾叶, 延胡索, 川芎, 小茴香, 吴茱萸, 红花。

〔主治〕 痛经属寒凝型。

2. 痛经方(孙宁铃)

〔组成〕 桂枝, 红花, 丹参, 当归, 葛根, 延胡索, 香附, 乌药, 木香, 枳壳, 肉桂, 小茴香, 吴茱萸, 山楂, 五灵脂, 牛膝, 陈皮, 泽泻。

〔主治〕 气血不和, 血寒凝滞性痛经。

3. 姜黄散(《济阴纲目》)

〔组成〕 姜黄, 白芍, 当归, 丹皮, 延胡索, 川芎, 莪术, 官桂, 红花。

〔主治〕 血脏久冷, 月水不调及瘀血凝滞脐腹刺痛。

4. 延胡索散(《济阴纲目》)

〔组成〕 当归, 赤芍, 延胡索, 蒲黄, 桂皮, 乳香, 没药。

〔主治〕 血气攻刺痛及新旧虚实腹痛。

5. 胶艾八珍汤(《裘笑梅妇科经验选》)

〔组成〕 党参, 白术, 茯苓, 甘草, 当归, 川芎, 熟地, 白芍, 阿胶, 艾叶。

〔主治〕 气血虚寒所致痛经。

(三) 湿热郁结类

1. 湿热痛经方

〔组成〕 丹皮 10g, 黄连 5g, 生地 15g, 败酱草 15g, 薏苡仁 24g, 红藤 12g, 当归 15g, 白芍 12g, 川芎 12g, 桃仁 9g, 红花 9g。水煎服, 每日 2 次。

〔主治〕 湿热蕴结型痛经, 包括西医炎症性痛经。

2. 芩连四物汤(《农村医士手册》)

〔组成〕 黄芩, 黄连, 当归, 川芎, 赤芍, 生地, 香附, 延胡索。

〔主治〕 继发性痛经。

3.热性痛经方(沈仲理)

〔组成〕 当归,川芎,赤芍,生地,红藤,败酱草,金铃子,五灵脂,乳香,没药。

〔主治〕 热性痛经,包括妇科炎症性痛经。

4.丹栀逍遥散加味

〔组成〕 丹皮,山栀,柴胡,当归,川芎,赤芍,白术,茯苓,川楝子,延胡索,乌药,红藤,败酱草。

〔主治〕 肝经郁热所致之痛经。

(四)肝肾阴虚类

一贯煎《医贯》

〔组成〕 生地,沙参,杞子,麦冬,当归,川楝子。

〔主治〕 肝肾阴虚所致之经来腹痛,其症为腰酸膝软、少腹中疼痛、手足心热等。

(五)调气和血类

1.加味芍药汤

〔组成〕 延胡索,白芍,香附,甘草。

〔主治〕 室女痛经可以此方加味。

2.四乌汤(《张氏医通》)

〔组成〕 当归,川芎,生地,赤芍,香附,乌药,甘草。

〔主治〕 血中气滞小腹急痛。

3.逍遥散加味(《农村医士手册》)

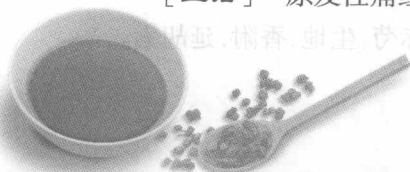
〔组成〕 丹皮,焦栀,柴胡,当归,赤芍,白术,茯苓,薄荷,香附,乌药。

〔主治〕 继发性痛经。

4.当归芍药散加味(《农村医士手册》)

〔组成〕 当归,芍药,川芎,白术,茯苓,泽泻,香附,延胡索。

〔主治〕 原发性痛经。



5. 当归芍药散

〔组成〕 当归,芍药,川芎,白术,茯苓,泽泻。〔主治〕

〔主治〕 治痛经,有效率达 92%。

〔用法〕 研粉,装胶囊,每次服 6 粒,每日 3 次。

三、中成药

1. 当归丸

〔主治〕 经行腹痛属血瘀气滞者。

〔用法〕 每次 15 粒,每日 2 次。

2. 艾附暖宫丸

〔主治〕 胞中寒冷,经行少腹作痛,喜按等症。

〔用法〕 每日 2 次,每次 4~5g。

3. 门成福验方(《全国中医妇科验方集锦》)

〔组成〕 肉桂 6g,三七 3g,香附 5g,蒲黄、五灵脂各 30g,延胡索 15g。

〔用法〕 研末,于经前 7~10 日开始服用,每次 2g,水冲服,每日 2 次。

〔主治〕 痛经症属寒凝血瘀型。

4. 逍遥丸

〔主治〕 肝气郁结型痛经。经潮少腹胀痛,乳房胀痛,月水滞下不畅等。

〔用法〕 每日早晚各服 12 粒。

5. 八珍益母丸

〔主治〕 气血不足型痛经。症见经期或经后小腹隐隐作痛,喜温喜按,月经量少色淡质稀薄,面色无华等。

〔用法〕 每次 6g,每日 3 次。

6. 痛经散(上海中医学院)

〔组成〕 肉桂 6g,三七 3g,失笑散 30g,共研细末,每日服 1 次,每次 3g,经前 10 日开始服,连服 13 日。

〔主治〕 痛经。

7. 定痛散 (湖北中医学院验方)

〔组成〕 当归 12g, 白芍 9g, 川芎 6g, 丹参 15g, 五灵脂、蒲黄、香附、桃仁各 9g, 九香虫 4~5g。

〔主治〕 经行痛经。

〔用法〕 共研细末, 于经前 3 日或正值经期服, 每日 2 次, 每次 6g。

8. 速效救心丸

〔主治〕 痛经 (不仅服用方便, 疗效也不错)。

〔用法〕 患者可在痛经发作时, 取速效救心丸 2~4 粒舌下含化, 一般 20~30 分钟即可见效。对于痛经较重者, 可取速效救心丸 2~3 粒舌下含化, 每日 1~2 次, 经期前 2~3 日开始服用, 经期可酌情减量, 服至经期结束。月经量多者在月经来潮后即停药。一般连服 1~3 个月经周期, 痛经即可减轻或消失。

9. 当归养血膏

〔组成〕 当归, 黄芪, 党参, 阿胶, 川芎, 茯苓, 熟地。

〔主治〕 虚症痛经。

10. 月月舒冲剂

〔主治〕 气血不和性痛经。

〔用法〕 每次 1 袋, 每日 2 次。

11. 益母草冲剂

〔主治〕 气滞血瘀型, 症见经前或经期小腹胀痛, 月经量少, 色紫暗, 有瘀块, 块下痛减, 乳房作胀。

〔用法〕 每次 1 包, 每日 3 次。

四、单验方

1. 生姜红糖水

〔组成〕 生姜、红糖、山楂各 15g, 煎水代茶。

〔主治〕 一般性痛经。

2. 白药填脐法

〔用法〕 取云南白药适量, 白酒调为稀糊状, 填于肚脐处, 外



用胶布固定,并可用热水袋热敷肚脐处,每日2~3次,每次10~15分钟,药糊每日1换,连续3~5日。

【主治】瘀血痛经。血行不畅,小腹疼痛,经水不调,或前或后,或痛或胀。

3.酒精滴耳止痛法

【用法】将2ml 75%的酒精滴于耳内(或用75%酒精棉球塞住耳孔亦可)。

4.艾叶红花煎

【用法】艾叶10g,红花5g。放入杯中,开水泡服,放少许红糖。于经前或经期服用。

【主治】经来痛经。

5.熨脐法

【用法】用肉桂10g,吴茱萸20g,茴香、延胡索各15g,共研极细末,加黄酒适量,炒热,纳入纱布袋中,在温度适宜时,置脐部或小腹部,不停地熨敷。药冷却后,可再炒热熨敷,直至痛经消失为止。

【主治】寒湿凝滞型经行腹痛,症见腹痛喜按喜暖、经水色暗、四肢不温等。

6.痛经足浴方

【用法】取益母草、香附、乳香、没药、夏枯草各20g,水煎2000ml足浴,每次15~20分钟,每日1次,连续用3~5日。

【主治】血瘀性痛经。

五、食疗方

1.药酒方

【组成】当归15g,白芍20g,桂枝15g,木通10g,大枣7枚,甘草5g,生姜5片,红花30g。

【用法】上药以酒1000ml浸半个月后,于月经干净后服,每日2次,每次50ml。

【主治】寒凝血滞型痛经。