

RUHE WEIZIJI GONGZUO

让找工作的人知道如何找到工作；

让不找工作的人知道如何为自己工作；

让正工作中的人知道如何工作可以更好；

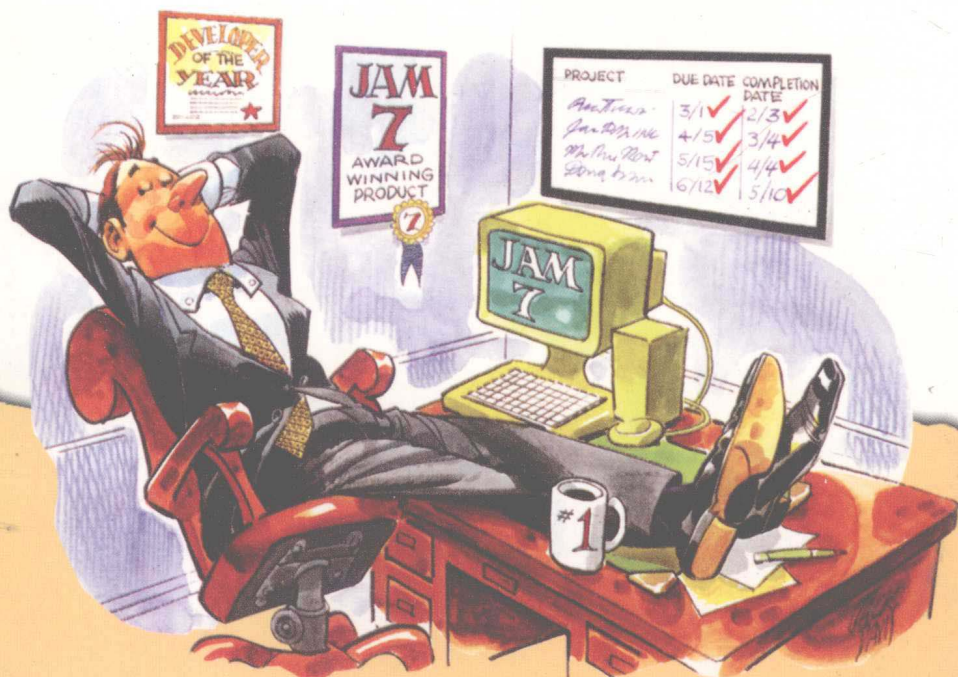
让不满意现在工作的人知道如何创造令自己满意的工作。

大中小型企业
员工培训金典

如何为自己工作

陈纪刚◎编著

为自己工作是最好的赚钱方法
为自己工作才能让工作更顺利
为自己工作才能为公司尽职责



中国致公出版社

大中小型企业
员工培训金典
★★★★★

如何为自己工作

陈纪刚◎编著

RUHE WEIZIJI
GONGZUO



中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

如何为自己工作/陈纪刚编著. —北京:中国致公出版社,2008.1

ISBN 978 - 7 - 80179 - 654 - 7

I. 如… II. 陈… III. 工作方法—通俗读物 IV. B026 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 190754 号

如何为自己工作

编 著:陈纪刚

责任编辑:杜永明

出版发行:中国致公出版社

(北京市西城区德胜门东滨河路 11 号 电话 82259598 邮编 100011)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京银祥福利印刷厂

开 本:710 × 1000 毫米 1/16

印 张:16

字 数:215 千字

版 次:2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80179 - 654 - 7

定 价:25.80 元

版权所有 翻印必究

前言

作为上班族，也许你已经习惯了朝九晚五的生活，习惯了周一到周末的忙碌，习惯了月初到月尾年始到年终日复一日的波澜不惊。你觉得自己不过是一台老板用来赚钱的机器，你认为自己之所以忍受着压抑的工作环境仅仅是为了那点用来养家糊口的薪水，你说你早就想跳槽了，可是又有种莫名的恐惧……总之，面对工作，你就像一个第三者，仅仅是在被动而机械地执行着主人的命令，目的只是为了生活或者生存。所以，你常常牢骚满腹，抱怨不断，当然也感觉不到快乐，更做不到自动自发地工作。其实导致这一切的原因归，根结底是因为你觉得不是在为自己工作。我们只有知道为自己工作，生活才会充满乐趣，人生的价值才能得以体现。那么，如何才能为自己工作呢？

所谓的为自己工作，就是让工作服务于你，而不是你服务于工作。虽然你在工作中也需要付出，但是你在其中的收益要比付出多得多。随着科技的进步，社会的发展，工作不再是人类求生的手段，而是生活的一种高层次的需要。所以，工作首先要从自己出发，详细、客观地认识和评价自己是为自己工作的开始；其次是要享受工作，如果你不能在工作中获得快乐，那么可以肯定你根本不是在为

自己工作；再其次是要善于学习，在工作中提升自我，只有这样才能更好地为自己工作；另外还要自动自发，以主人翁的精神对待工作，要打造好职场关系，为自己制造出人头地的靠山；要抛弃为老板打工的思想，为自己负责；要胸怀鸿鹄之志，坚决不做工作的奴隶，等等。总之，为自己工作就是自己成为工作的主人，而不是把老板当作自己的主人；自己把握了工作，也就把握了自己的人生。

本书就循着这条思路，对以上问题进行了详细而有条理说明。其角度新颖，方法实用，是众多奋斗在工作岗位上的员工们不可多得的黄金读本！



第一章

职业策划——为自己觅一个如意金饭碗

缺乏一个明确的梦想，即对人生没有设计。职业策划就是一种人生设计，它为你前进提供一个架构，指示一个方向，而你是它的创造者，你可以在它看起来要把你引向歧途时修正它。

1. 在实践中确立正确的职业方向 / 3
2. 自抬身价找“婆家” / 7
3. 关键时刻要为自己重新估价 / 10
4. 英雄不论出身：不要太计较专业的冷热 / 13
5. 选择喜欢的工作 / 16
6. 人贵有自知之明，真正妨碍你的人是自己 / 21
7. 毛遂自荐，把握求职先机 / 24
8. 实力自知，量力而行 / 28
9. 选择最有前途的职业 / 30



第二章

一边工作一边享受——让人生充满乐趣

在人的一生中，可以没有很大的名望，也可以没有很多的财富，但不可以没有工作的乐趣。工作不只是为了生存，更是为了赋予生命的意义；工作也不只是为了生活，更是为了给生命增加光彩。

1. 把工作当成人生的乐趣 / 41
2. 把工作当作游戏 / 45
3. 和你的工作谈谈恋爱 / 49
4. 永远保持最佳的精神状态 / 52
5. 对工作付之以艺术家的热情 / 55
6. 品出工作中的恬淡滋味 / 58
7. 别把工作看成苦役 / 62
8. 积极投入到你喜欢的工作当中去 / 65



第三章

善于学习——博采众长提升自我

一切事物随着岁月的流逝都会不断折旧，你赖以生存的知识、技能也一样会折旧，在风云变幻的职场中，脚步迟缓的人瞬间就会被甩到后面。惟有学习，抓住一切机会学习，向老板学习，向同事学习，甚至向“敌人”学习，补充能量，更新知识结构，才能让你在工作中立于不败之地。

1. 学如逆水行舟，不进则退 / 71
2. 在竞争中获胜的法宝：学习 / 74
3. 敏而好学，不耻下问 / 77
4. 一个好老板将让你受益无穷 / 80
5. 同事——我们学习的榜样 / 84
6. 虚心听取别人的意见以少走弯路 / 87
7. 克制嫉妒，虚心向“敌人”取经 / 91
8. 在工作中学到的东西就是最好的报酬 / 95
9. 力戒厌职情绪 / 99



第四章

自动自发——以主人翁的精神对待工作

我们绝大多数人，都必须在社会机构中度过自己的事业生涯。只要你还是某一机构中的成员，就应该积极地发挥主人翁精神，自动自发地对待工作。因为你和你所隶属的集体是紧密相联的，一荣俱荣，一损俱损。

1. 为自己工作 / 105
2. 穷且愈坚，挫折中更需积极 / 109
3. 责任感来自内心 / 112
4. 工作不计较眼前的得失利益 / 114
5. 即使老板不在身边，也要主动努力地工作 / 116
6. 不要怕做额外的工作 / 119
7. 勤奋工作 / 121
8. 像老板一样对待工作 / 123
9. 工作的哲学：自觉执行 / 127



第五章

职场关系要打好，为自己网罗人脉关系

在职场交往中，无论与老板还是与同事都存在着竞争与合作的矛盾，所以要摆正心态，把握分寸，讲究技巧。与他们搞好关系，不仅可以让你在事业上平步青云，而且还可以为日后的发展网络一大批人脉；否则，不仅工作上寸步难行，而且生活中也落个孤家寡人的下场。

1. 把礼送到老板心里去 / 133
2. 不露声色帮老板解尴尬之围 / 137
3. 没有员工，你只不过是“垃圾堆里的老板” / 140
4. 把上司尊敬到底 / 142
5. 上司不在时你要学称王 / 144
6. 在同行业中建立良好的人际关系 / 147
7. 勤与老板沟通 / 150
8. 想办法与同事打成一片 / 154
9. 职场处世要圆滑，慎防同事的疑忌 / 157



第六章

遵守职业道德，对自己负责

古人云：“在其位，谋其职”。这里的“职”不只是指把分内的工作做好，而是包含了认真负责、忠诚守信、热情积极等职业道德。遵守职业道德，不仅有益于公司、同事，有利于行业的良性发展；而且更重要的是对自己负责，无愧于自己。

1. 人的天职就是工作 / 163
2. 具有职业使命感 / 166
3. 倾注热情 / 169
4. 忠诚是做人之本 / 172
5. 尽职尽责，不要浑水摸鱼 / 174
6. 不起眼的工作也要认真 / 178
7. 不要轻视自己的工作 / 180
8. 一定要遵守职业道德 / 183
9. 别在细节上毁了自己 / 185



第七章

胸怀鸿鹄之志——坚决不做工作的奴隶

一个人努力的目标越高，他的才能就发挥得越好，对社会的贡献就越大。相反，一个人毫无目标，就会很容易成为担忧、恐惧、麻烦的猎物，而这样懦弱的人是无法在今天竞争激烈的社会找到适合自己生存的土壤的。正如爱默生所说：“世界为知道自己要前往何处的人开路。”

1. 抱负比薪水更重要 / 193
2. 放下身份才能在竞争中取胜 / 196
3. 有目标才有动力 / 199
4. 朝自己喜欢的方向努力 / 202
5. “敢做”比“会做”更重要 / 204
6. 为事业作一个长期规划 / 206
7. 依着计划一步步到达目的地 / 209
8. 工作中要比别人多想几步 / 212



第八章

当跳则跳——“秀”出新的自己

一个人的感叹：曾经有一个机会，摆在我的面前，而我却没有珍惜，等到失去的时候，才追悔莫及，尘世间最痛苦的莫过于此，如果上天给我一次再来的机会，我一定果断而理智地跳出去。

1. 何为跳槽之时 / 217
2. 跳槽前的“七问” / 222
3. 不在一棵树上吊死 / 226
4. 遭遇传闻惹不起，躲得起 / 230
5. 勿为道德观念束缚，当跳则跳 / 233
6. 面对只能共苦不能同甘的老板，快走没商量 / 235
7. 不为他人做嫁衣，也给自己打打工 / 237
8. 君子离职不离道 / 239

第一章

职业策划——为自己觅一个如意金饭碗

缺乏一个明确的梦想，即对人生没有设计。
职业策划就是一种人生设计，它为你前进提供一个架构，指示一个方向，而你是它的创造者，
你可以在它看起来要把你引向歧途时修正它。



1. 在实践中确立正确的职业方向

就目前的形势来说，就业人数与社会上提供的工作岗位一直处于僧多粥少的状态，许多用人单位就像去菜市场买菜一样东挑西拣。而一个人要为自己工作，绝不能像菜市场上的菜一样被动地任人挑选，甚至变成工作的机器，而这首先就需要你为自己规划好一个合适的职业方向。

职业实践是职业理想实现的必然途径。人们对职业的认识同职业实践密不可分。只有在“实践—认识—再实践—再认识”的反复循环中，人们才能加深对职业的了解和认识，不断修正职业方向的





如何为自己工作

RUHE WEIZIJI GONGZUO

偏差，完善和升华职业理想，为觅一个金饭碗打下良好基础。

(1) 在实践中调适职业方向

职业方向的正确与否，不是以主观上感觉如何而定，而是经过实践的反复检验，看人与职业的适宜性而判定。从科学性上来说，理想的职业应当是人与职业互相匹配，能发挥自己优势和充分显示个人才能的职业。但由于从事职业活动之前，缺乏职业实践体验，难免有情绪化的冲动，使自己的职业方向发生偏差。经过实践的检验，就会重新审视自己的选择是否正确，正确的应当巩固，否则就要做出合理的调适，使自己追求的目标建立在既符合现实需要又在长远的发展中有实现可能的基础上。职业方向是否正确，应坚持客观标准。如果自己从事的职业实现了人与职业的合理匹配，这就是理想的职业。即使不符合个人已形成的职业理想，也要从现实与未来发展相结合的角度做出合理调适，如果从事的职业是符合自己职业理想的，但人与职业不能合理匹配，自己不适应职业的要求或仍不能充分发挥个人特长，积极性和创造性不能很好地展现，这也需要及时地符合实际地调适自己的职业价值观，通过实践（包括正常的职业流动）来实现人职匹配，从而确立合适的职业方向，从事恰当的职业生活。

美国麻省理工学院教授阿姆斯特朗将职业定位划分为以下五类：

①技术型

确立这个职业方向的人出于自身个性与爱好考虑，往往并不愿意从事管理工作，而是愿意在自己所处的专业技术领域发展。在我国过去不培养专业经理的时候，经常将技术拔尖的科技人员提拔到领导岗位，但他们本人往往并不喜欢这个工作，更希望能继续研究自己的专业，因而这种职业调整并不合适。

②管理型

这类人有强烈的愿望去做管理人员，同时经验也告诉他们自己有能力达到高层领导职位，因此他们将职业目标定为具有极大挑战性的管理岗位。但是，成为高层经理所具备的能力必须符合以下条件：