

NORTH POLE · 11766 st.miles

从极点

——一个中国女人的极地穿越

POLE TO POLE

SOUTH POLE · 670 st.miles

马莉 著/摄影



云南出版集团公司
云南人民出版社



从极点 to 极点

Pole To Pole

马莉 著/摄影



图书在版编目 (CIP) 数据

从极点到极点——一个中国女人的极地穿越/马莉著.
昆明: 云南人民出版社, 2008
ISBN 978-7-222-05513-1

I. 从... II. 马... III. 极地-探险 IV. N816.6

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第108468号

策 划: 王晓燕

责任编辑: 李银和 西 里 燕鹏臣

装帧设计: 西 里 燕鹏臣

责任印制: 段金华

书 名	从极点到极点——一个中国女人的极地穿越
作 者	马莉
E-mail	mali_travel@126.com
出 版	云南出版集团公司 云南人民出版社
社 址	昆明市环城西路609号
邮 编	650034
网 址	www.ynpph.com.cn
E-mail	rmszbs@public.km.yn.cn
开 本	889 × 1194 1/16
印 张	11.5
字 数	20千
版 次	2008年7月第1版第1次印刷
印 刷	昆明富新春彩色印务有限公司
书 号	ISBN 978-7-222-05513-1
定 价	150.00元

梦

——一个单身女子走过的世界

高 专

每飞翔一程
我都如秋叶在坠落
每坠落一程
我都在唤醒昏睡的翅膀上飞
这些斜斜缓缓
喘息向上的纬线
和疾速下滑的经线
所织就的
是生命最后的编织
是同一个世界
它让你联想起
山脚通往山巅
那些曲曲弯弯
屡遭抹去却不断复现
一次次跌落但坚定爬起的线路
景致骤减，眷恋似霞
衔着仅存的时光的残骸
一次又一次我编织着
奥运五环的同一个梦想



preface

序一 行走中成长

因为想要不同的生活，
她去了很多不同的地方；
因为想做一个不一样的人，
她看到了许多不一样的世界。

马莉从南极点回来的时候，正是2008年三八节前夕。

我请她一定到“红云”，与“红云”的女同胞们分享她走世界的感受。她没有推辞，只是说没有把握讲好。她担心自己不知道别人想听什么。

于是，她将她的故事讲给我，希望给她理个思路。

在我的办公室，她追随自己的记忆，想到哪里讲到哪里，时而喜悦，时而悲伤，地球上那些奇绝的风景，那些出生入死的经历，对她来说似乎只是一次去菜街子买菜的经历。

15年来，她的生命除了出发还是出发。

而今她回来了。就在我的眼前，一个普通的中国女人，云南女人，昆明女人。

行走，源于不甘平庸，不甘虚度年华。

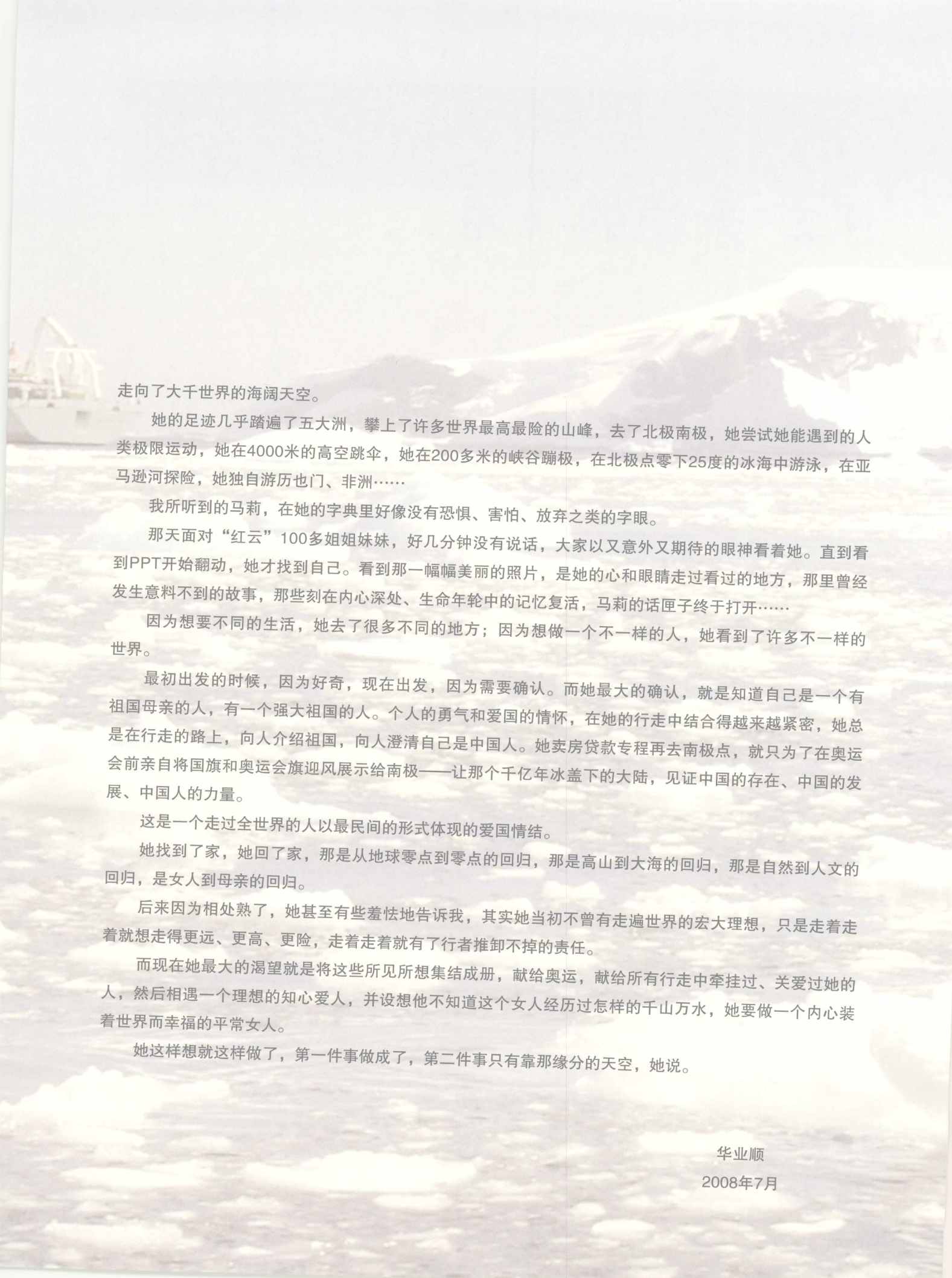
那个跑马山上外贸公司仓库的工人，平淡的生活似乎没有边界。起风的时候，她绝望地感觉到那飞扬的尘土夹带着骨灰，好像死亡总是在不远的地方等着。每每见到货物包装箱上的英文标记，不甘坐以待毙的她总有些触动，她的生命也许与更遥远的地方有什么关系。

多么简单！这就是马莉走世界最初的起点和动力。

然后她开始学习英语，因为这是她出行的重要条件。然后她鼓足勇气，放下手中所拥有的一切，尝试走出国门。她什么都没有，带在身上的是一个念头——一个想去寻找广阔天地、别样人生的念头，更有装得满满的信心，一种向死而生的信心。她觉得一旦萌发了一个念头，那九头牛也拉不回来，绝对没有退却的可能。

她以她的方式，走了125个国家和地区，独自一人，完全自助。

她第一次出国，去了匈牙利，然后再去奥地利。据说签证窗前的询问，是一件很让人不悦的事情，别人总是觉得你要去某个地方，那个不是你祖国的地方，总是应该有些图谋，比如一个女人最容易让人联想到要去嫁人，也总是有人通过国际婚姻改变生存状态。但是马莉对那个义不容辞捍卫国家利益的奥地利驻匈牙利使馆签证官说，我要去听音乐。那个音乐国度的人再也问不出第二个问题，马莉就这样一步一步地



走向了大千世界的海阔天空。

她的足迹几乎踏遍了五大洲，攀上了许多世界最高最险的山峰，去了北极南极，她尝试她能遇到的人类极限运动，她在4000米的高空跳伞，她在200多米的峡谷蹦极，在北极点零下25度的冰海中游泳，在亚马逊河探险，她独自游历也门、非洲……

我所听到的马莉，在她的字典里好像没有恐惧、害怕、放弃之类的字眼。

那天面对“红云”100多姐妹，好几分钟没有说话，大家以又意外又期待的眼神看着她。直到看到PPT开始翻动，她才找到自己。看到那一幅幅美丽的照片，是她的心和眼睛走过看过的地方，那里曾经发生意料不到的故事，那些刻在内心深处、生命年轮中的记忆复活，马莉的话匣子终于打开……

因为想要不同的生活，她去了很多不同的地方；因为想做一个不一样的人，她看到了许多不一样的世界。

最初出发的时候，因为好奇，现在出发，因为需要确认。而她最大的确认，就是知道自己是一个有祖国母亲的人，有一个强大祖国的人。个人的勇气和爱国的情怀，在她的行走中结合得越来越紧密，她总是在行走的路上，向人介绍祖国，向人澄清自己是中国人。她卖房贷款专程再去南极点，就只是为了在奥运会前亲自将国旗和奥运会旗迎风展示给南极——让那个千百年冰盖下的大陆，见证中国的存在、中国的发展、中国人的力量。

这是一个走过全世界的人以最民间的形式体现的爱国情结。

她找到了家，她回了家，那是从地球零点到零点的回归，那是高山到大海的回归，那是自然到人文的回归，是女人到母亲的回归。

后来因为相处熟了，她甚至有些羞怯地告诉我，其实她当初不曾有走遍世界的宏大理想，只是走着走着就想走得更远、更高、更险，走着走着就有了行者推卸不掉的责任。

而现在她最大的渴望就是将这些所见所想集结成册，献给奥运，献给所有行走中牵挂过、关爱过她的人，然后相遇一个理想的知心爱人，并设想他不知道这个女人经历过怎样的千山万水，她要做一个内心装着世界而幸福的平常女人。

她这样想就这样做了，第一件事做成了，第二件事只有靠那缘分的天空，她说。

华业顺

2008年7月

preface

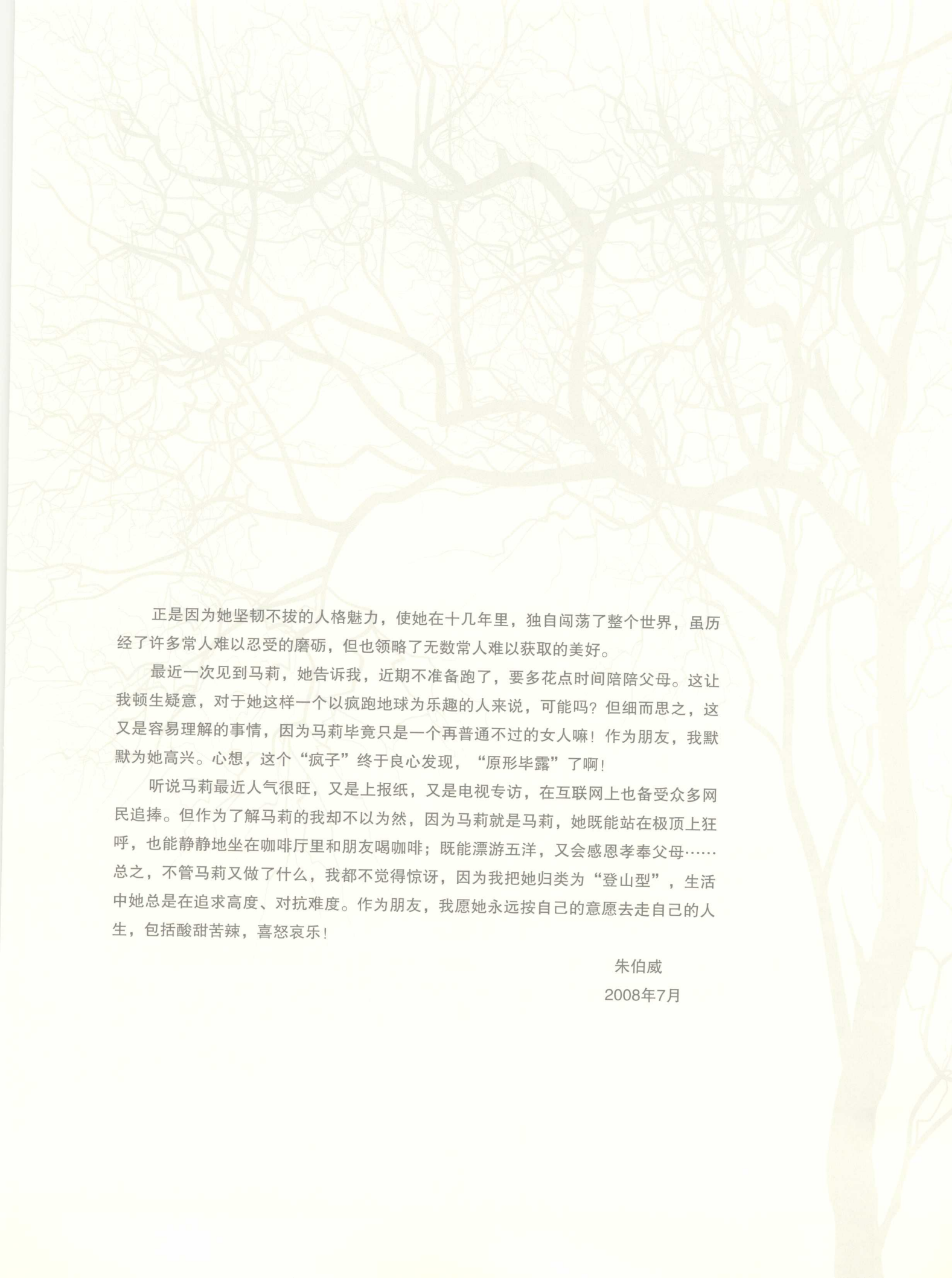
序二 永恒的飞翔

让我为马莉的画册写序，几度握笔，又几度放下。给书作序，大多是请名人所为，借名造势，我担心自己人微言轻。但我之所以还是鼓起勇气来写，是因为眼前的这本画册深深地震撼了我。100多个国家的风情，100多个国家的足迹，100多个国家动人心魄的画卷，竟然出自一个特立独行的女子，更竟然这女子还是我的朋友，作为学旅游专业、做旅游事业的我，汗颜万分！

面对着这部画册，面对着以公斤来计算的照片，说她是诗，却能从视觉中享受美；说她是画，却又从字里行间享受情。跟随着她，我们可以在浩瀚的大洋中极目天舒；我们可以静坐在孤峰之上，聆听风的倾诉；可以穿梭于青年旅馆中，与来自各地的旅人们娓娓交谈，还可以在热带丛林的帐篷里，享受夜的宁静……

为了这部画册，马莉异乎常人所追求的幸福，把近乎疯狂的理想，背在行囊中，在我们生活的这个地球上，从西边到东边，从南边到北边，她曾与死神擦肩而过，也曾拥抱异国亲情。在那些孤独袭来的时刻，她只能将这100多个国家拥怀入梦，给自己走下去寻找一些支撑。

说起马莉这个人，在走出国门前，她也过着普通女人的日子。只是在时兴出国的年代里，她和所有的寻梦人一样，追寻着梦的星空，奋勇出国闯荡世界。看好书流泪、读好诗动容便是她的个性，但天性中她也还有敢于直面各种险恶的强悍。她有很强的承受力，是一个无论什么艰难险阻都不会被轻易击垮的女性。



正是因为她坚韧不拔的人格魅力，使她在十几年里，独自闯荡了整个世界，虽历经了许多常人难以忍受的磨砺，但也领略了无数常人难以获取的美好。

最近一次见到马莉，她告诉我，近期不准备跑了，要多花点时间陪陪父母。这让我顿生疑意，对于她这样一个以疯跑地球为乐趣的人来说，可能吗？但细而思之，这又是容易理解的事情，因为马莉毕竟只是一个再普通不过的女人嘛！作为朋友，我默默为她高兴。心想，这个“疯子”终于良心发现，“原形毕露”了啊！

听说马莉最近人气很旺，又是上报纸，又是电视专访，在互联网上也备受众多网民追捧。但作为了解马莉的我却不以为然，因为马莉就是马莉，她既能站在极顶上狂呼，也能静静地坐在咖啡厅里和朋友喝咖啡；既能漂游五洋，又会感恩孝奉父母……总之，不管马莉又做了什么，我都不觉得惊讶，因为我把她归类为“登山型”，生活中她总是在追求高度、对抗难度。作为朋友，我愿她永远按自己的意愿去走自己的人生，包括酸甜苦辣，喜怒哀乐！

朱伯威

2008年7月

前言

foreword

我终于从南极点回来了！在伴随着生与死走过100多个国家和地区后，我完成了从地球边缘零点到零点的极地大跨越！十五年漫长的旅程终于画上了一个完美的句号。

2007年是国际极地年，也是我的极地年。

2007年7月14日——我登上了北极点（北纬90度）

2007年12月23日——我登上了南极点（南纬90度）

我终于成就了一个普通人的梦想。

一个人的旅行，对最初的我来说，无可炫耀，只是不可抗拒的力量不断地将我向外推去，犹如卷入时空的洪流。我鼓足勇气放下手里拥有的一切，背包前往陌生的国度，让自己的双脚踏遍全球，放飞自己的心灵于极地之巅。

一个人旅行，不断地向着世界彼岸，寻找灵魂永恒的居所。我借着旅行，召唤潜藏在心灵深处的情感记忆，咀嚼生命中稍纵即逝的浮光掠影……

我要深深感谢生活赠予我的这些宝贵经历，它让我懂得了怎样发现生命中的美。它让我看到了大漠中的星星有多么美丽，亚马逊原始大森林里的树纹有多么清晰，机窗外阿拉斯加麦金利山峰有多么惊心动魄，让我感受到非洲桑给巴岛无电渔村的那份静谧，让我体验了走过北极圈内八个国家和三进南极的惊险与瑰丽，以及寻找生命的理由……

感谢生命让我今生今世遇到了这么多的好人，在我的旅途中有各种肤色、各种语言的热情的人们，是他们无私的帮助才使我顺利地完成了整个梦想。

当然，世界上早已有人走过100多个国家和地区，已有人走过地球三极，或走过地球所有的极地，但走过南北极极点的人，却寥寥无几，而像我这样一个普通的单身女子背着背包，一切风险自担，一切费用自理，以极度经济的旅行方式走遍地球的五洲四海，走遍所有的极地，穿越南北极极点的人，在中国恐怕还是第一个，在世界上也为数不多。

早在1993年，那阵子我就在悉尼，当时我一直守在电视机前紧张地等待着宣布奥运会举办的地点。当前国际奥委会主席萨马兰奇宣布2000奥运会在澳大利亚悉尼举办而不是在我们期盼中的北京时，我就同13亿中国人一样，有一种深深的遗憾。看到半夜里悉尼大街小巷到处是欢呼醉酒的人群，我的心里有不可言

明的失落。而在2001年7月13日奥组委向世界宣布2008年奥运会将在北京举行时，我和全球华人一样难以抑制自己的激动和兴奋之情，从1993年到2008年，我已整整等待了漫长的15年！

尽管我走过这么多的国家，但我永远为祖国感到骄傲，只有中国强大了，全世界的中国人才能抬得起头、直得起腰来，所以我也要力所能及地为她争一份光，发一份热。因为，在如此多的国家中，不管他们多么富有、多么充满诱惑，可是我的根、我的心永远是在中国，漂来漂去的我，总要漂回祖国家乡的。而在我的旅程我总把那么一份深深的对奥运的热爱之情融入其中。北极点上我双手展开五星红旗，南极点上我高扬起奥运会会徽。我追随着奥运会留在每个城市的痕迹，从1896年举办第一届奥运会的雅典，第二届的巴黎……第二十七届的悉尼，第二十八届的雅典到2008年即将举办第二十九届的北京。我的脚步就像一根长而不断的线，将这些每一个曾经关于奥运的记忆和我的心愿如同珍珠般地串联了起来。

我也想亲身感受奥运振奋人心的气势！我想疯狂地大声呼叫喊：为北京加油，为北京喝彩！我为自己的祖国能举办这样空前的盛会而感到无比的自豪。我也想成为“火炬手”传递奥运圣火，但是因为选拔活动开始的时候，我还在非洲的深山老林里，所以遗憾地错过了这一千载难逢的机会。

在旅程中我不断地实践和参与着“更高，更快，更强”的奥运精神，在不断超越着、挑战着自己的极限，在纳米比大沙漠尝试世界离地最高的高空跳伞，在齐齐卡马山中挑战世界最高的蹦极，在零下25度的北极点跳进冰水游泳……我不断地攀登着地球各大洲的最高峰来挑战自己，而在历经种种艰难困苦后终于站在了世界的最高点——南极点、北极点。

“One World One Dream”

同一个世界 同一个梦想

我在十几年的旅程中拍摄的万余张照片中，选出300余张组成系列编成此书，希望能从一个侧面展现一个普通人对奥运精神的追求。

谨以此书献给2008年北京奥运会！

SOUTH POLE · 670 st.miles

NEW YORK · 8385 st.miles

南纬81° 南极大陆腹地爱国者山营地距南纬90° ——南极点的距离

目 录

Contents

奥运旗帜插上南极点	1
深入南极大陆腹地.....	6
进入南极半岛	11
参加南极终极长跑.....	22
南极冰盖上的马拉松	26
进军“世界屋脊”珠穆朗玛	35
尼泊尔珠峰马拉松.....	42
挑战非洲之巅乞力马扎罗	45
和大洋洲顶峰科斯修斯科比高.....	50
登南美最高峰阿空加瓜	54
攀登“失落之城”马丘比丘	58
穿越南美巴塔哥尼亚	62
登临北美“脊骨”洛基山脉	68
体验沙漠冲浪运动.....	76
荒岛独行随想.....	80
穿越玻利维亚大盐湖	85
高空垂直探险世界三大瀑布	88

216米极度蹦极	94
12000英尺高空跳伞	98
冲刺激流险滩	102
远洋航海	104
亚马逊丛林探奇	108
进入北极	112
北极点冰海游泳	123
拯救北极熊 拯救地球	125
破冰北极点	128
极限之旅：关爱 感动 和谐 友谊	132
1 也门的意外之旅	133
2 非洲高山孤儿院的国际关爱	142
3 在阿曼感受和谐与友谊	150
4 和流浪汉在一起的日子	159
5 “流浪汉世界杯”足球赛	165
6 我的绿色奥运，我的家乡普洱情	168
附录一：马莉已获得的国际认可的证书	170
附录二：马莉走过的国家和地区	171

奥运旗帜插上南极点

三年前，我第一次踏上南极半岛之后，就爱上了这片圣洁的冰之世界，也才明白原来南极比我想象的更远。第二次进入南极腹地，到了这真正的天涯海角，感觉到人类与大自然相比真的是无比渺小，不到南极，你也许永远无法体会洁白碧蓝还有纯净的含义，直到这时我才知道还有更远的地方——南极点（南纬90°）在等待着我去探索。

但是通往南极大陆腹地以及南极点的自然环境的残酷众所周知，而我却不知道我的南极点探险之旅自己是否能活着回来。尽管如此，还是挡不住我追梦的脚步。这片神奇而纯洁的寒极大地诱惑着我一次又一次走近她。

重要的不是结果，而是把生命慷慨地投向一种精神追求、挑战人类生存极限的过程。

南极的天气瞬息万变，致命的风暴、雪暴可以毫无先兆地不期而至，任何计划，你的任何热情和决心都敌不过天气的安排。2007年12月23日，经过长久的等待，我一步步靠近自己的梦想，在几乎要将我血液冻凝的低温下，在这种无法忍受的寒冷中，在狂烈的雪风暴中，我的双脚终于站在了南极点上，在象征着地球那个亮亮闪闪的金球面前，五星红旗、奥运会旗和我长久以来的心愿一起在世界之极飞扬。

出发之前，梦想永远只是梦想；只有上了路，梦想才有可能实现；必须坚持着自己的梦想，并有勇气去一直挑战，才能成功完成自己的梦想。



2008北京奥运会旗帜飘扬在南极点上空



奥运会五环旗帜飘扬在南极点



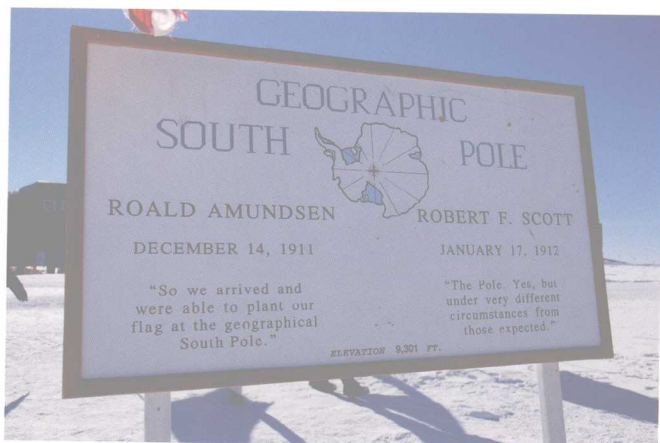
雪地飞机载着我的梦想飞到南极点



南极起点的北京指向标



实现梦想



两位先驱最早到达南极点的指示牌





南纬90° 南极点坐标



空中鸟瞰南极点美国阿蒙森·斯科特科考站全景



奥运旗帜和我的心愿一起飘扬在世界之极



南极点美国阿蒙森·斯科特科考站旧址



科考站前的圣诞树