

借

 健康快车  
BAI BING BAI WEN SHA LONG CONG SHU  
百病百问沙龙丛书

主编 才维秋

# 小儿消化病防治

# 270

# 问

37位院士、专家、名医倾心打造  
4万人防病、治病、健康快车

畅销  
第三版

中国中医药出版社

R725.7  
7-3

百病百问沙龙丛书

# 小儿消化病 防治 270 问

主 审 梅玛力

主 编 才维秋

副主编 侯俊阁 赵 艳

编 委 才维秋 侯俊阁 赵 艳

胡海波 孙海膺

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

小儿消化病防治 270 问/才维秋主编. —北京:中国中医药出版社, 1998.9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-873-3

I. 小… II. 才… III. 小儿疾病:消化病-防治-问答  
IV. R725.7-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 22043 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号)

邮码: 100027 电话: 64151553)

印刷者: 北京市地泰德印刷有限责任公司印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850 × 1168 毫米 32 开

版 次: 2004 年 1 月第 3 版

印 次: 2004 年 1 月第 7 次印刷

书 号: ISBN 7-80089-873-3/R·871

定 价: 18.00 元

HTTP: //WWW.CPTCM.COM

# 百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

余 靖

专家审定委员会

(按姓氏笔划为序)

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 方 圻 | 王玉川 | 王永炎 | 王宝恩 | 王绵之 |
| 王雪苔 | 卢世璧 | 史轶蘩 | 关幼波 | 刘渡舟 |
| 刘弼臣 | 陈可冀 | 陈佑邦 | 陈绍武 | 杜如昱 |
| 宋业光 | 宋鸿钊 | 吴英恺 | 张明园 | 张金哲 |
| 尚天裕 | 胡亚美 | 姜泗长 | 施奠邦 | 姚乃礼 |
| 高居忠 | 郭应禄 | 钱 瑛 | 翁心植 | 徐光炜 |
| 程莘农 | 董建华 | 韩德民 | 谢海洲 | 路志正 |
| 裘法祖 | 蔡连香 |     |     |     |

## 内 容 提 要

本书从小儿的生理特点入手，首先介绍了小儿喂养的基本常识，然后依次介绍了儿科最常见的消化系统疾病，其中包括口腔病、厌食症、呕吐、消化性溃疡、积滞、腹痛、腹胀、腹泻、病毒性肝炎、便秘、脱肛及各种寄生虫病等内容。该书以一问一答形式，向年轻的父母介绍了有关这些疾病的医学常识，更重要的是教您如何避免这些疾病的发生，使您拥有一个健康快乐的宝宝。

本书适合一般年轻的父母及医院护理人员参阅。

# 前言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起,这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天,我们应赋予这句话以新的内容。或许,拥有健康的人对此并不在意。然而,那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视,他们已经在面对残酷的现实:由于健康正在离他们远去,所有的一切,事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在,只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们,请关注一下你们自己吧!

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩,我们每天都在面临着多种机遇的诱惑,迎接着变幻无穷的挑战。为此,我们需要不断地汲取知识的营养,以丰富我们的智慧,提高我们的才干,进而开拓我们的事业,这是每个人的期望。但是,请不要忘记,这一切一切的前提,是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基,理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说,任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要。因为只有您了解自己的身体,掌握了足够的健康知识,您才能懂得怎样去呵护他,怎样使他保持最佳的状态,以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊,朋友!您了解自己的身体吗?您对自

身疾病的防治知识又掌握了多少呢?

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物,他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种,就生活中常见的近百种疾病的防治知识,从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家,并有数十位全国一流专家进行指导,保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式,深入浅出,通俗易懂,简明扼要。当您身体出现某种不适时,本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视,防患于未然;当您或家人不幸身染疾病时,本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理,以利康复。

早在 2000 多年前,我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”(高明的医生更重视预防疾病)的训诫,直到今天,我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现,这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中,我们应把预防疾病放在生活的首要位置,要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心!

保持健康,给生命加油!我们历时两年而编撰的这套丛书,如果能对每个人的健康和幸福有所帮助,将使我们感到莫大的欣慰!

编 者

1998 年 7 月

# 目 录

## 小儿喂养

1. 什么是小儿消化病? ..... (3)
2. 中医认为与消化系统相关的脏腑有哪些? ... (3)
3. 小儿口腔有哪些解剖生理特点? ..... (6)
4. 小儿胃有何解剖生理特点? ..... (7)
5. 小儿肠道有何解剖生理特点? ..... (8)
6. 为何提倡母乳喂养? ..... (9)
7. 母乳是怎样产生的? ..... (10)
8. 如何提高母乳质量? ..... (11)
9. 母乳成分是一成不变的吗? ..... (13)
10. 怎样哺母乳? ..... (14)
11. 为何婴儿需要添加辅助食品? ..... (15)
12. 添加辅助食品应遵循哪些原则? ..... (16)
13. 各月龄婴儿应添加哪些辅助食品? ..... (17)
14. 辅助食品如何制作? ..... (18)
15. 什么是人工喂养? ..... (19)
16. 婴儿每天需要多少牛奶? ..... (20)
17. 什么是混合喂养? ..... (21)
18. 为什么需要给小儿断奶? ..... (21)

|                                      |      |
|--------------------------------------|------|
| 19. 母乳性黄疸是怎么回事? .....                | (22) |
| 20. 为何母乳喂养婴儿容易发生维生素 K 缺乏<br>症? ..... | (23) |
| 21. 什么是微量元素? .....                   | (24) |
| 22. 微量元素在体内起何作用? .....               | (24) |
| 23. 怎样预防微量元素缺乏? .....                | (26) |
| 24. 哪些因素影响钙吸收? .....                 | (27) |
| 25. 钙在体内起何作用? .....                  | (28) |
| 26. 婴幼儿容易缺乏哪些维生素? .....              | (29) |
| 27. 怎样给婴儿服鱼肝油? .....                 | (30) |
| 28. 小儿每日需要多少水? .....                 | (31) |
| 29. 小儿每日需要多少蛋白质? .....               | (32) |
| 30. 小儿每日需要多少脂肪? .....                | (33) |
| 31. 小儿每日需要多少碳水化合物? .....             | (34) |
| 32. 什么是平衡膳食? .....                   | (35) |
| 33. 怎样给孩子安排夏季饮食? .....               | (36) |
| 34. 如何为宝宝选购零食? .....                 | (37) |
| 35. 小儿进餐时家长应注意什么? .....              | (38) |
| 36. 为何不能乞求孩子进食? .....                | (39) |
| 37. 如何培养小儿独立进餐? .....                | (40) |
| 38. 如何安排 3 岁以内小儿膳食? .....            | (41) |
| 39. 如何安排 3~6 岁小儿膳食? .....            | (42) |
| 40. 为何说豆浆是最好的代乳品? .....              | (43) |
| 41. 婴幼儿不宜吃哪些食品? .....                | (44) |

- 42. 如何为小儿选购强化食品? ..... (45)
- 43. 为什么说小儿智力发育与营养有关? ..... (47)
- 44. 中医对小儿喂养有何看法? ..... (48)
- 45. 小儿常吃油炸食品好吗? ..... (49)
- 46. 小儿常吃甜食好吗? ..... (50)
- 47. 偏食对身体有何害处? ..... (51)
- 48. 常吃巧克力对小儿身体有好处吗? ..... (52)
- 49. 小儿不食早餐有何不好? ..... (53)
- 50. 小儿爱吃零食好吗? ..... (54)
- 51. 小儿吃得过饱对身体有什么不好? ..... (55)
- 52. 小儿常吃膨化食品好吗? ..... (57)
- 53. 小儿经常吃冷饮食品对身体有什么不好? ... (58)
- 54. 小儿常吃蜂蜜好吗? ..... (59)
- 55. 小儿喝果汁代替白开水好吗? ..... (60)
- 56. 小儿能喝可乐型饮料吗? ..... (61)

### **常见的小儿消化系统疾病**

- 57. 鹅口疮是怎么回事? ..... (65)
- 58. 如何防治鹅口疮? ..... (65)
- 59. 中医怎样治疗鹅口疮? ..... (66)
- 60. 什么是疱疹性口炎? ..... (67)
- 61. 如何治疗疱疹性口炎? ..... (68)
- 62. 中医怎样防治口疮? ..... (69)
- 63. 小儿龋齿是怎样发生的? ..... (71)
- 64. 龋齿有哪些表现? ..... (71)

- 65. 怎样防治龋齿? ..... (72)
- 66. 小儿睡觉磨牙是怎样回事? ..... (73)
- 67. 地图舌是怎么回事? ..... (74)
- 68. 什么是厌食症? ..... (75)
- 69. 哪些因素能引起短期厌食? ..... (76)
- 70. 厌食症的诊断标准是什么? ..... (77)
- 71. 喂养不当能引起厌食症吗? ..... (77)
- 72. 药物过量或中毒能引起厌食症吗? ..... (78)
- 73. 不良饮食环境能引起厌食症吗? ..... (79)
- 74. 哪些不良饮食习惯能引起厌食症? ..... (80)
- 75. 哪些消化系统疾病能引起厌食症? ..... (80)
- 76. 非消化系统疾病是怎样引起厌食症的? ..... (82)
- 77. 维生素缺乏或中毒能引起厌食症吗? ..... (83)
- 78. 微量元素缺乏能引起厌食症吗? ..... (84)
- 79. 治疗厌食症有灵丹妙药吗? ..... (85)
- 80. 如何预防疾病因素引起的厌食症? ..... (87)
- 81. 如何纠正非疾病因素引起的厌食症? ..... (90)
- 82. 中医对厌食的病因及发病机制如何认识? ... (93)
- 83. 胃阴不足型厌食症有何表现, 如何治疗? ... (94)
- 84. 脾胃气虚型厌食症有何表现, 如何治疗? ... (94)
- 85. 乳食不节型厌食症有何表现, 如何治疗? ... (95)
- 86. 虫积伤脾型厌食症有何表现, 如何治疗? ... (95)
- 87. 痰湿滋生型厌食症有何表现, 如何治疗? ... (96)
- 88. 什么是呕吐? ..... (96)

|                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| 89. 哪些原因能引起呕吐? .....                 | (97)  |
| 90. 呕吐是怎样引起的? .....                  | (98)  |
| 91. 内外科呕吐如何鉴别? .....                 | (98)  |
| 92. 什么是再发性呕吐? .....                  | (99)  |
| 93. 如何治疗呕吐? .....                    | (100) |
| 94. 中医对呕吐的病因和发病机制有何认识?...            | (101) |
| 95. 伤食呕吐如何辨证与治疗? .....               | (103) |
| 96. 胃热呕吐如何辨证与治疗? .....               | (103) |
| 97. 胃寒呕吐如何辨证与治疗? .....               | (104) |
| 98. 外感呕吐如何辨证与治疗? .....               | (104) |
| 99. 肝气犯胃型呕吐如何辨证与治疗? .....            | (105) |
| 100. 惊恐呕吐如何辨证与治疗? .....              | (105) |
| 101. 胃阴不足型呕吐如何辨证与治疗? .....           | (106) |
| 102. 小儿也患消化性溃疡吗? .....               | (106) |
| 103. 消化性溃疡有哪些表现? .....               | (107) |
| 104. 消化性溃疡是如何引起的? .....              | (108) |
| 105. 哪些辅助检查能诊断消化性溃疡? .....           | (109) |
| 106. 如何治疗消化性溃疡? .....                | (110) |
| 107. 小儿消化性溃疡预后好吗? .....              | (112) |
| 108. 如何预防消化性溃疡? .....                | (112) |
| 109. 中医对小儿消化性溃疡的病因和发病机制是如何认识的? ..... | (113) |
| 110. 脾胃虚寒型消化性溃疡有何表现, 如何治疗? .....     | (114) |

111. 肝胃不和型消化性溃疡有何表现,如何  
治疗? ..... (114)
112. 寒热夹杂型消化性溃疡有何表现,如何  
治疗? ..... (115)
113. 络伤血瘀型消化性溃疡有何表现,如何  
治疗? ..... (115)
114. 什么是胃扭转? ..... (116)
115. 如何诊断胃扭转? ..... (116)
116. 胃结块症是怎么回事? ..... (117)
117. 小儿厌食和积滞是一回事吗? ..... (119)
118. 积滞是怎样引起的? ..... (120)
119. 伤乳积滞与伤食积滞有何不同? ..... (120)
120. 胃下垂是怎么回事? ..... (121)
121. 怎样治疗胃下垂? ..... (122)
122. 中气下陷型胃下垂有何临床表现,如何  
施治? ..... (123)
123. 脾胃阴虚型胃下垂有何临床表现,如何  
施治? ..... (123)
124. 脾肾阳虚型胃下垂有何临床表现,如何  
施治? ..... (124)
125. 什么是再发性腹痛? ..... (124)
126. 哪些原因能引起再发性腹痛? ..... (125)
127. 腹痛是怎样发生的? ..... (127)

128. 如何治疗再发性腹痛? ..... (129)
129. 中医对腹痛的病因和发病机制如何认识? ..... (130)
130. 腹部中寒型腹痛有何表现, 如何治疗? ... (131)
131. 燥热内结型腹痛有何表现, 如何治疗? ... (132)
132. 乳食积滞型腹痛有何表现, 如何治疗? ... (132)
133. 气滞血瘀型腹痛有何表现, 如何治疗? ... (133)
134. 肝胃不和型腹痛有何表现, 如何治疗? ... (133)
135. 虫积内扰型腹痛有何表现, 如何治疗? ... (134)
136. 脾胃虚寒型腹痛有何表现, 如何治疗? ... (134)
137. 什么是腹胀? ..... (135)
138. 哪些原因能引起腹部胀气? ..... (135)
139. 严重腹胀有何危害? ..... (136)
140. 怎样治疗腹部胀气? ..... (137)
141. 中医对腹胀的病因及发病机制如何认识? ..... (138)
142. 气滞食阻型腹胀有何表现, 如何治疗? ... (139)
143. 湿热蕴结型腹胀有何表现, 如何治疗? ... (140)
144. 水寒伤中型腹胀有何表现, 如何治疗? ... (140)
145. 脾虚腹胀有何表现, 如何治疗? ..... (141)
146. 脏寒型腹胀有何表现, 如何治疗? ..... (141)
147. 肝脾血瘀型腹胀有何表现, 如何治疗? ... (142)
148. 肝肾阴虚型腹胀有何表现, 如何治疗? ... (142)
149. 婴幼儿的正常大便是什么样的? ..... (143)

150. 何谓婴幼儿腹泻,如何进行病因分类? ... (143)
151. 婴幼儿腹泻多见吗? ..... (145)
152. 为什么婴幼儿容易发生腹泻? ..... (146)
153. 喂养和护理不当会引起腹泻吗? ..... (147)
154. 哪些肠道内感染能引起腹泻? ..... (147)
155. 肠道外感染能引起腹泻吗? ..... (149)
156. 腹泻是怎样引起的? ..... (149)
157. 轻型腹泻有何表现? ..... (151)
158. 重型腹泻有哪些表现? ..... (152)
159. 什么是轮状病毒肠炎? ..... (155)
160. 大肠杆菌肠炎有哪些表现? ..... (157)
161. 空肠弯曲菌肠炎有什么表现? ..... (158)
162. 耶尔森菌小肠结肠炎有怎样的表现? ..... (159)
163. 什么是鼠伤寒沙门氏菌肠炎? ..... (160)
164. 细菌性痢疾有哪些表现? ..... (161)
165. 霍乱有哪些表现? ..... (164)
166. 什么是金黄色葡萄球菌肠炎? ..... (165)
167. 什么是伪膜性肠炎? ..... (166)
168. 什么是真菌性肠炎? ..... (167)
169. 如何对腹泻患儿作出全面诊断? ..... (168)
170. 婴幼儿腹泻应与哪些疾病鉴别? ..... (170)
171. 婴幼儿腹泻常见哪些并发症? ..... (171)
172. 应该怎样预防婴幼儿腹泻? ..... (173)
173. 腹泻患儿如何进食? ..... (175)

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| 174. 哪些腹泻患儿需要用抗生素治疗? .....      | (176) |
| 175. 腹泻患儿如何选用抗生素? .....         | (177) |
| 176. 口服补液能纠正脱水吗? .....          | (180) |
| 177. 口服补液盐(简称 ORS)是怎样配制的? ..... | (181) |
| 178. 哪些腹泻患儿可用口服补液盐补液? .....     | (182) |
| 179. 如何用 ORS 进行补液? .....        | (183) |
| 180. 静脉补液适用于哪些脱水患儿? .....       | (184) |
| 181. 如何治疗腹泻的合并症? .....          | (187) |
| 182. 哪些腹泻患儿需要对症治疗? .....        | (188) |
| 183. 腹泻患儿的预后好吗? .....           | (189) |
| 184. 迁延性和慢性腹泻是怎样发生的? .....      | (190) |
| 185. 迁延性和慢性腹泻应如何治疗? .....       | (193) |
| 186. 中医对小儿腹泻的病因和发病机制如何认识? ..... | (195) |
| 187. 伤食泻如何辨证与治疗? .....          | (196) |
| 188. 风寒泻如何辨证与治疗? .....          | (197) |
| 189. 湿热泻如何辨证与治疗? .....          | (198) |
| 190. 脾胃虚弱泻如何辨证与治疗? .....        | (198) |
| 191. 脾肾阳虚泻如何辨证与治疗? .....        | (199) |
| 192. 腹泻伤阴伤阳有何表现, 如何治疗? .....    | (200) |
| 193. 消化道异物对患儿有何危害? .....        | (200) |
| 194. 病毒性肝炎是如何感染的? .....         | (201) |
| 195. 小儿病毒性肝炎有何表现? .....         | (202) |

|                                        |       |
|----------------------------------------|-------|
| 196. 如何评价两对半检测结果? .....                | (203) |
| 197. 怎样治疗病毒性肝炎? .....                  | (204) |
| 198. 如何预防病毒性肝炎? .....                  | (205) |
| 199. 中医对小儿病毒性肝炎的病因和发病<br>机制如何认识? ..... | (206) |
| 200. 湿热蕴结型肝炎如何辨证与治疗? .....             | (207) |
| 201. 湿热困脾型肝炎如何辨证与治疗? .....             | (208) |
| 202. 寒湿凝滞型肝炎如何辨证与治疗? .....             | (209) |
| 203. 热毒内陷型肝炎如何辨证与治疗? .....             | (209) |
| 204. 气滞血瘀型肝炎如何辨证与治疗? .....             | (210) |
| 205. 肝肾阴虚型肝炎如何辨证与治疗? .....             | (210) |
| 206. 什么是婴儿肝炎综合征? .....                 | (211) |
| 207. 哪些原因能引起婴儿肝炎综合征? .....             | (211) |
| 208. 婴儿肝炎综合征有哪些表现? .....               | (212) |
| 209. 怎样治疗婴儿肝炎综合征? .....                | (213) |
| 210. 蛔虫是怎样进入人体的? .....                 | (214) |
| 211. 蛔虫病有什么表现? .....                   | (215) |
| 212. 怎样能知道宝宝肠内有蛔虫? .....               | (215) |
| 213. 怎样防治蛔虫病? .....                    | (216) |
| 214. 中药如何治疗蛔虫病? .....                  | (217) |
| 215. 蛲虫病是怎样得的? .....                   | (218) |
| 216. 蛲虫病有哪些表现? .....                   | (219) |
| 217. 蛲虫病怎样防治? .....                    | (220) |