



北京市高等教育精品教材立项项目

Exercises & Experiments
in Computer Skills

大学计算机基础实验教程

王移芝 主编

魏慧琴 王建新 靳小燕 许宏丽 编



高等教育出版社

Higher Education Press

内容提要

本书是《大学计算机基础教程》(王移芝等编)教材的配套实验教程,用于辅助教师实践教学,也可以帮助学生自学。全书共分3部分,第一部分为学习篇,分5章介绍与主教材相关的各种应用软件的基础知识,并以丰富的实例讲解软件的使用方法。第二部分为实验篇,根据教学基本要求安排了14个实验,每个实验都配有应用示例和实验作业,通过示例引导学生快速掌握各种软件的基本功能及操作技术。第三部分为测试篇,综合全书的内容选编了1套测试题,供学习者在课程结束后进行自我测试,以巩固所学知识。

图书在版编目(CIP)数据

大学计算机基础实验教程 / 王移芝主编. —北京: 高等教育出版社, 2004.7
ISBN 7-04-014602-9

I. 大... II. 王... III. 电子计算机 - 高等学校 - 教材 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 052409 号

策划编辑	董建波	责任编辑	董建波	市场策划	陈 振	封面设计	于文燕
版式设计	史新薇	责任校对	朱惠芳	责任印制	陈伟光		

出版发行 高等教育出版社
社 址 北京市西城区德外大街 4 号
邮政编码 100011
总 机 010-82028899

购书热线 010-64054588
免费咨询 800-810-0598
网 址 <http://www.hep.edu.cn>
<http://www.hep.com.cn>

经 销 新华书店北京发行所
印 刷 涿州市星河印刷有限公司

开 本 787×1092 1/16
印 张 17.25
字 数 370 000

版 次 2004 年 7 月第 1 版
印 次 2004 年 7 月第 1 次印刷
定 价 18.00 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

郑重声明

高等教育出版社依法对本书享有专有出版权。任何未经许可的复制、销售行为均违反《中华人民共和国著作权法》，其行为人将承担相应的民事责任和行政责任，构成犯罪的，将被依法追究刑事责任。为了维护市场秩序，保护读者的合法权益，避免读者误用盗版书造成不良后果，我社将配合行政执法部门和司法机关对违法犯罪的单位和个人给予严厉打击。社会各界人士如发现上述侵权行为，希望及时举报，本社将奖励举报有功人员。

反盗版举报电话：(010) 58581897/58581896/58581879

传 真：(010) 82086060

E-mail: dd@hep.com.cn

通信地址：北京市西城区德外大街4号

高等教育出版社打击盗版办公室

邮 编：100011

购书请拨打电话：(010)64014089 64054601 64054588

作者介绍



王移芝，女，北京交通大学计算机与信息技术学院教授，1978年8月毕业于哈尔滨工业大学计算机与自动控制系计算数学专业。现从事的第一学科为计算机应用，研究方向为计算机网络与数据库技术。第二学科为教育技术学，研究方向为计算机辅助教学。近年来在计算机应用和计算机基础教育等领域进行深入而广泛的研究，特别是在基于网络环境下的数据库应用系统的研究与开发方面取得了较多的成果。主编的面向21世纪课程教材《计算机文化基础教程》和《计算机文化基础教程学习与实验指导书》于2000年10月获铁道部优秀教材二等奖；主持的“非计算机专业计算机基础系列课程的建设与改革”项目于2001年9月获北京市教学成果一等奖，于2001年12月获国家教学成果二等奖；2003年被评为北京交通大学示范课教师；主持的“大学计算机基础”课程于2003年被评为北京市精品课程。

教育部高等学校非计算机专业计算机基础课程教学 指导分委员会推荐教材出版说明

进入 21 世纪之后,我国明显地加快了建设世界教育大国的步伐,现在正向世界教育强国的目标迈进。实现这个历史性任务的最为关键指标是要有国际公认的高等教育质量,而高水平的教材是一流教育质量的重要保证。

在“九五”和“十五”期间,两届计算机基础课程教学指导委员会都把教材建设列为重点工作。非计算机专业计算机基础课程的教育部“面向 21 世纪课程教材”和“普通高等教育‘十五’国家级规划教材”均取得了可喜成果,教材被选用率高,不少还被评为国家、省部级的优秀教材。

本届教学指导分委员会一直着力于研究在新形势下,如何进一步加强高校的计算机基础教学。提出了许多重大的改革举措、新的课程体系框架,计算机基础教学的内容组织和课程设置已反复与各高校教务部门、有关教师研讨,取得许多共识;更令人兴奋的是广大高校表现出极大的热情,一批有创新、改革精神,且有丰富教学经验的教师积极投身到新一轮的计算机基础课程教材编写中。我们对这些教师表示深深的敬意,感谢他们用自己创造性的思维、辛勤的汗水诠释本届教指委的改革思想,把教指委新设计的课程体系和教学内容生动地传达给师生,进行有意义的教学实践。

为了把计算机基础教育的优秀教材及时地推荐给广大从事计算机基础教育的教师和学生,便于他们选用和研究,我们新设计开发了本届教指委组织推荐的“计算机基础课程系列教材”,并将已经出版和即将新出的部分“面向 21 世纪课程教材”、“普通高等教育‘十五’国家级规划教材”与这些新编教材进行了整体规划,系统组织,内容严格把关,形成符合新的教学基本要求的新的教材体系,希望这些教材的出版能起到推动计算机基础教育改革的作用,使我们高校的计算机基础教育质量更上一个台阶。

计算机基础教育改革一直在不断地深化,课程体系和教学内容趋于更加合理和科学。本系列教材与以前出版的教材比较会有较大的变化,这也是我们期待的。

每一本教材都有它的适用范围,面向不同办学层次、学科、地域和人才培养模式的教材必然有差异。本系列教材将会考虑这种差异,以满足各种层次和类型的教学所需。

列入本系列的教材,当在国内同类教材的优秀之列,我们希望作者把它打造成国家级的精品教材,要求做到“三新”,即体系新、内容新、方法新;每一本教材都做成既有文字教材、又有电子教材,既有教科书、又有辅助教材,成为真正意义上的“立体化”。教材的出版仅是“万里长征的第一步”,要成为精品教材,作者还必须根据读者的反映和需求不断

修订原作，真正做到“与时俱进”。

“一切为了教学，一切为了读者”是我们的心愿，书中不足之处，恳望教师 and 同学们指正。

教育部高等学校非计算机专业计算机基础课程教学指导分委员会
2004年6月

前 言

本书系《大学计算机基础教程》(王移芝等编)教材的配套实验教程。根据大学计算机基础课程的特点,实验教程突出了内容新颖、面向应用、重视操作能力培养和综合应用等特点。本书编写的宗旨是使读者能够快速掌握办公自动化应用技术,并掌握在网络环境下操作计算机进行信息处理的基本技能。

实验教程按学习篇、实验篇和测试篇3部分组织编写。第一部分为学习篇,结合主教材各章的内容分5章介绍了相关的各种应用软件的基础知识,并以丰富的实例讲解软件的使用方法。第一章 Windows XP 应用基础,介绍了 Windows XP 的安装与使用;第二章 Office 2000 应用基础,介绍了 Office 套件主要应用程序 Word、Excel 和 Power Point 的应用;第三章常用应用软件的使用,介绍了压缩与解压缩工具软件 WinRAR 的安装与使用,杀病毒软件的使用,流媒体播放软件 RealOne Player 的使用,图像处理软件 Fireworks MX 以及动画制作软件 Flash MX 的使用;第四章软件开发基础,介绍了软件开发工具 VB 和 Access 的基本应用;第五章 Internet 应用与开发,主要介绍了 Internet 应用与开发技术,如 IE 浏览器的使用,电子邮件工具 Outlook Express 的设置与 E-mail 收发,文件传输,网页制作工具 Dreamweaver 的使用,网站设计与规划等。第二部分为实验篇,根据教学基本要求安排了14个实验,每个实验由实验目的、实验内容、应用示例和实验作业等4部分组成,通过示例引导学生快速掌握各种软件的基本功能及操作技术。第三部分为测试篇,综合全书的内容选编了1套测试题,供学习者在课程结束后进行自我测试,以巩固所学知识。

本书涉及的应用层知识面很宽,循序渐进由浅入深,可以适应多层次分级教学,以满足不同学时教学和适应不同基础学生的学习。在教学中,可以根据实际教学时数和学生的基础选择教学内容。对各部分内容的学习可以采用不同的教学方式,如自学、案例教学等,也可以根据学生的兴趣安排教学内容。

学习篇的第一、二章由王移芝编写,第三章由王建新、靳小燕编写,第四章由王建新、许宏丽编写,第五章由魏慧琴编写,曲和政参加了第一、三章的部分编写,杜军参加了第三章的部分编写。实验篇的实验1~6、9、12由靳小燕编写,实验7、8由许宏丽编写,实验10由杜军编写,实验11、13、14由魏慧琴编写。测试篇由靳小燕编写,其参考答案见“大学计算机”教学网站。全书由王移芝统稿,黄厚宽教授审阅。

由于编写时间仓促,作者水平有限,书中难免有错误和不妥之处,恳请读者批评指正。

编 者
2004年5月

目 录

学习篇

第一章 Windows XP 应用基础.....3

- 1.1 Windows XP 概述.....4
 - 1.1.1 Windows XP 的新特性4
 - 1.1.2 Windows XP 的运行环境及安装6
 - 1.1.3 启动与退出 Windows XP10
 - 1.1.4 鼠标与键盘操作11
 - 1.1.5 个性化设置13
 - 1.1.6 中文输入法15
- 1.2 Windows XP 基本操作16
 - 1.2.1 桌面组成16
 - 1.2.2 菜单系统19
 - 1.2.3 窗口操作21
 - 1.2.4 对话框23
 - 1.2.5 帮助系统25
- 1.3 Windows XP 文件管理25
 - 1.3.1 文件与文件夹概述26
 - 1.3.2 文件与文件夹的基本操作28
 - 1.3.3 文件与文件夹的管理30
- 1.4 应用程序的组织与管理31
 - 1.4.1 应用程序的基本操作32
 - 1.4.2 应用程序间的数据交换33
 - 1.4.3 常用的应用程序35
- 1.5 Windows XP 环境设置与系统维护37
 - 1.5.1 桌面管理37
 - 1.5.2 磁盘的组织管理38

- 1.5.3 打印管理42
- 1.5.4 设置硬件环境43
- 1.5.5 系统资源管理45

本章练习47

第二章 Office 应用基础.....48

- 2.1 Office 2000 综述49
 - 2.1.1 Office 2000 基础知识49
 - 2.1.2 Office 2000 的公共用户界面50
 - 2.1.3 Office 快捷工具栏51
 - 2.1.4 公式编辑器52
- 2.2 Word 应用基础54
 - 2.2.1 Word 2000 基本操作54
 - 2.2.2 文档操作56
 - 2.2.3 表格制作62
 - 2.2.4 绘图和图形处理65
 - 2.2.5 排版与打印70
- 2.3 Excel 应用基础75
 - 2.3.1 Excel 工作窗口75
 - 2.3.2 编辑工作表数据76
 - 2.3.3 工作表的格式化81
 - 2.3.4 图表操作82
 - 2.3.5 数据库操作85
 - 2.3.6 打印工作表87
- 2.4 PowerPoint 应用基础88
 - 2.4.1 PowerPoint 工作窗口89
 - 2.4.2 幻灯片制作92

2.4.3 幻灯片效果设计	94	4.2.1 Visual Basic 6.0 概述	145
2.4.4 幻灯片放映技巧	98	4.2.2 VB 的集成开发环境	145
2.4.5 打印演示文稿	100	4.2.3 可视化编程的一般过程	149
2.5 Office 综合应用	100	4.2.4 程序的运行及打包	152
本章练习	103	4.3 Access 应用基础	154
第三章 常用应用软件的使用	104	4.3.1 Access 基本操作	154
3.1 常用工具软件的使用	105	4.3.2 数据表	155
3.1.1 解压缩技术与 WinRAR	105	4.3.3 查询	159
3.1.2 瑞星杀毒软件	110	4.3.4 窗体	163
3.1.3 流媒体播放软件		4.3.5 报表	166
RealOne Player	113	4.3.6 打印	169
3.2 图像处理工具软件 Fireworks MX	116	4.4 综合应用	170
3.2.1 Fireworks MX 的工作窗口	116	本章练习	175
3.2.2 Fireworks MX 文档的		第五章 Internet 应用与开发	176
基本操作	117	5.1 Internet 的应用	177
3.2.3 选择和编辑对象	118	5.1.1 IE 浏览器的使用	177
3.2.4 文本	120	5.1.2 Outlook Express 的使用	181
3.2.5 动画	122	5.1.3 文件传输	185
3.2.6 图像切片与优化	125	5.2 网页制作工具 Dreamweaver MX	188
3.3 动画制作工具软件 Flash MX	127	5.2.1 Dreamweaver MX 的	
3.3.1 Flash MX 的工作窗口	128	工作界面	188
3.3.2 Flash 基本知识	128	5.2.2 创建站点	189
3.3.3 Flash 动画制作	130	5.2.3 编辑网页	191
3.3.4 Flash 中的符号	134	5.2.4 网页布局	193
3.3.5 声音的运用	136	5.2.5 表单	195
3.3.6 动画控制	137	5.2.6 图层及行为	196
本章练习	141	5.3 网站的设计与发布	199
第四章 软件开发基础	142	5.3.1 网站设计原则	199
4.1 软件系统结构	143	5.3.2 网页设计的原则	200
4.1.1 数据为中心的系统模型	143	5.3.3 网页的实现方式	200
4.1.2 执行为中心的系统模型	143	5.3.4 网站的发布	201
4.1.3 面向对象的系统模型	144	5.4 综合应用	204
4.2 Visual Basic 6.0 程序设计基础	144	本章练习	208

实验篇

实验一 微机基本操作和组装	211	实验八 Access 应用基础	230
实验二 常用工具软件的使用	214	实验九 图像处理软件 Fireworks 应用	234
实验三 Windows XP 基本操作	215	实验十 动画制作软件 Flash 应用	237
实验四 字处理软件 Word 的使用	218	实验十一 电子邮件应用	242
实验五 表处理软件 Excel 的使用	220	实验十二 文件传输应用	244
实验六 演示文稿软件 PowerPoint 的 使用	224	实验十三 网页制作软件 Dreamweaver 的 使用	245
实验七 VB 程序设计基础	226	实验十四 网络编程	248

测试篇

测试题	257
-----------	-----

参考文献	263
------------	-----

学 习 篇



本篇导读

第一章 Windows XP 应用基础

第二章 Office 2000 应用基础

第三章 常用应用软件的使用

第四章 软件开发基础

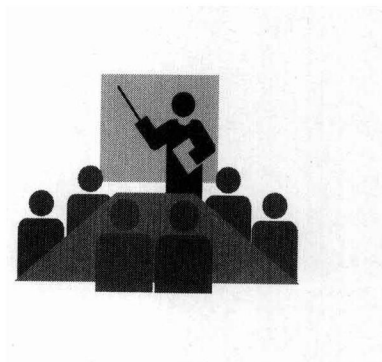
第五章 Internet 应用与开发



本书约定

(1) “开始/所有程序/附件/画图”：表示先打开“开始”菜单，选择“所有程序”命令项，在弹出的下拉菜单中选择“附件”命令，然后在弹出的下拉菜单中选择“画图”命令，即启动画图应用程序；

(2) Ctrl + Shift + Tab：表示组合键，即先按住 Ctrl 和 Shift 键，然后再按 Tab 键。



第一章

Windows XP 应用基础

Windows XP 是在 Windows 2000 内核的基础之上开发的 32 位 PC 机操作系统，是替代 Windows 98/Me/NT/2000 的升级产品。

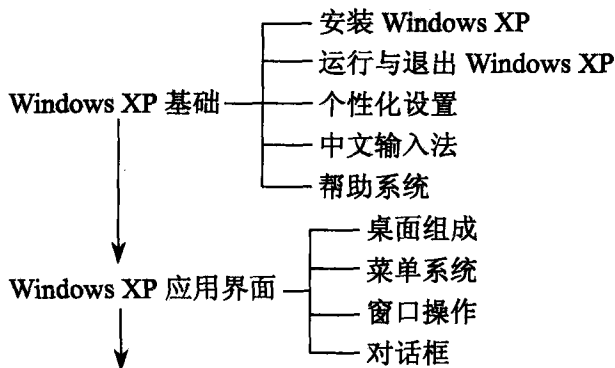
微软公司于 2001 年 11 月 9 日正式推出中文版 Windows XP，包括家庭版（Home Edition）和专业版（Professional Edition）。后缀 XP 取自于英文“体验（experience）”一词，寓意着这个产品将突出用户的计算体验。这些版本都是在前一版本基础上扩展和增加了一些功能，各自具有不同的特点，对用户来说没有多大差异。本章以专业版 Windows XP Professional 为例介绍 Windows 的应用，一展 Windows XP 的风采。

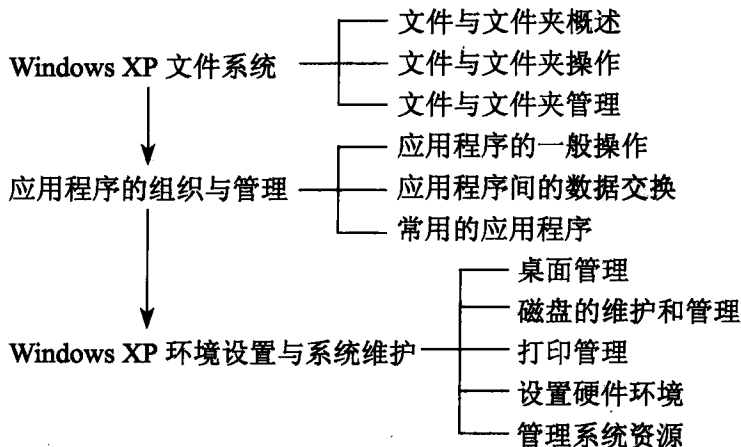
【本章学习要点】

本章共分为 5 节。第一节从整体上介绍 Windows XP，熟悉 Windows XP 的基本功能和新增功能；第二节主要介绍 Windows XP 的应用界面，掌握 Windows 系统的桌面组织、菜单系统、窗口操作以及对话框的应用；第三节主要介绍 Windows 文件系统，包括文件与文件夹的操作、文件与文件夹的管理；第四节主要介绍应用程序的组织与管理，包括应用程序的安装、典型应用程序的使用、应用程序间的数据交换；第五节介绍 Windows XP 环境设置与系统维护，重点介绍磁盘的维护与管理、硬件环境的设置、打印管理以及系统资源的管理。

通过本章的学习，能够了解学习 Windows 的重要性，掌握 Windows XP 的应用，掌握建立、组织、管理文件夹，掌握系统环境的设置与维护。

【本章内容结构】





1.1 Windows XP 概述

Windows XP 以友好新颖的界面、简化的菜单、清新的流线型设计等为特点,使个人计算机的使用变得更加简单、更加赏心悦目,不仅具备强大的功能、优越的性能、漂亮的全新外观和所需的充分帮助,还具有更好的可信性和安全性。在家里、办公室和 Internet 上打开数字媒体可以欣赏摄影、音乐、视频、计算机游戏等;可以方便地共享文件、照片、音乐,甚至使用打印机和 Internet 连接。从而确立了人、软件与 Internet 之间新的计算体验关系。用户的计算体验被置于首要位置,这标志着个人计算机迎来了一个全新的、注重用户体验的时代。

1.1.1 Windows XP 的新特性

Windows XP 包含许多新增特性、改进程序以及工具。了解这些新特性,可以使用户更加充分地使用计算机资源,其主要特性如下:

(1) 家庭版的改进

家庭版针对个人及家庭用户设计,包括数字多媒体、家庭联网和通信等方面的功能。Windows XP 集成了具有媒体任务栏、自动图像尺寸调整和个性栏等新功能的浏览器 IE 6 和将常用数字媒体功能整合在一起的媒体播放器 8,用户可以在同一个软件中观看录像和 DVD,收听音乐、Internet 电台,向便携式播放器传输音乐,快速刻录 CD 等,为音频和视频的数字化处理提供了有利的工具。早期版本的 Windows 都设有一个“我的文档”文件夹,为了方便用户查看和处理图片、照片和音乐文件,Windows XP 新增了两个文件夹“我的图片”和“我的音乐”。其照片打印向导、Web 发布向导为数字图片的共享、发布、下载和打印提供了快捷的工具。为了使用户快速、方便地操作,新的开始菜单把用户经常使用的文件和应用程序组织在一起,以提高访问效率。Windows XP 中文版配备了改进的微软拼音输入法 3.0 版,具有中、英文混合输入、汉字注音等新功能。提供 Internet 连接共享功能,允许家中的多台计算机使用同一个宽带

或拨号方式连接访问 Internet。

(2) 办公解决方案

Windows XP 专业版除具备家庭版的功能外, 还增加了远程桌面功能、管理功能、防病毒功能以及多语言特性, 从而为办公用户高效、安全地使用计算机提供了更多的方便。日臻完善的多用户管理方案使用户资料的共享变得更加简洁、方便和安全。系统管理员可以设定不同用户的使用权限, 从而保证了资料共享的安全性, 使网络办公和办公自动化更加实用。

(3) 人性化的设计

为满足在视觉、听觉、行动、感觉等方面具有一定障碍者的需要, 专业版提供了较强的辅助特性, 改进了放大镜、讲述人、屏幕键盘和辅助工具管理器的功能, 通过“辅助功能向导”、“辅助功能选项”和“控制面板”更改 Windows 的外观和特性, 包括键盘、显示器、声音和鼠标功能设置。

“屏幕键盘”是在计算机屏幕上显示一个虚拟键盘, 使行动不便的人通过鼠标等指针设备或游戏杆键入数据, 为不适宜键盘操作的用户提供最低级别的功能, 也有助于不会打字的用户上机操作。

“放大镜”是便于视力不好的用户读取计算机屏幕上的字符信息和图形的一种显示工具。新的放大镜可以改变放大倍数、对比度和尺寸、自动跟踪鼠标指针和光标等。

“讲述人”是为视力障碍用户提供的文字到语音的转换工具。它能够朗读屏幕所显示的内容, 包括当前窗口的内容、菜单选项或已键入的字符、跟踪鼠标指针的移动等。“讲述人”适用于 Windows 提供的各种应用程序, 如“记事本”、“写字板”、“控制面板”程序、IE 浏览器以及 Windows 安装程序中的某些组件。

(4) 显著的易用性

Windows XP 把 Windows 的易用性向前迈进了一大步, 基于任务的向导几乎随处可见, 用户可以在向导的指引下一步一步完成各种复杂的操作, 用户只需要点击鼠标和键盘回答向导提出的问题就可以完成以往只有专业人员才能完成的任务或操作。

(5) 数字媒体新概念

计算机最大的诱人之处是数字多媒体处理功能。对于使用数字图片、数字音乐、数字视频的数字爱好者来说, Windows XP 是很好的选择。一般统称数字音乐、数字视频等为多媒体或数字媒体。Windows XP 通过媒体播放器 (Media Player)、Movie Maker、CD Burning、个人屏保和快速图片浏览等应用程序实现数字媒体处理功能, 用户不再需要借助其他的多媒体软件就可以充分享受多媒体带来的数字享受。

(6) 方便的连接和使用新硬件

Windows XP 包含了对网络和各种外部设备的完备支持。利用 Windows XP 使 PC 连接到网络变得更加容易。同时, Windows XP 提供了一个驱动程序库, 几乎支持所有的外部设备, 如数码相机。当有数码相机连到计算机上的时候, Windows XP 就会自动弹出一个对话框, 询问希望什么操作, 缺省操作就是从数码相机中将图片复制到计算机中, 甚至可以直接把图片输出

到打印机。

1.1.2 Windows XP 的运行环境及安装

对于不同版本的 Windows, 其硬件配置的要求也不完全一样。安装 Windows XP, 首先要检查计算机系统是否具备运行 Windows XP 的最低环境, 以确保计算机系统的运行正常。

1. Windows XP 的运行环境

Windows XP 的基本运行环境如下:

- (1) 233 MHz Pentium 或更快的微处理器, 推荐采用时钟频率为 300 MHz 或更高的 Intel Pentium/Celeron 系列或其他兼容处理器;
- (2) 64 MB 基本内存 (RAM), 建议使用 128 MB 或更大;
- (3) 一个光盘驱动器, CD-ROM 或 DVD;
- (4) 2 GB 硬盘, 并且至少有 600 MB 的可用硬盘空间;
- (5) 支持 600×800 以上分辨率的 SVGA 或更高分辨率的视频适配器 (显示卡) 和监视器;
- (6) 鼠标、键盘。

2. Windows XP 的安装

安装 Windows XP 有两种方式: 一种是对计算机已装有 Windows 系统进行升级安装 Windows XP; 另一种是全新安装 Windows XP。这两种安装方法没有本质上的区别, 前一种方法相对简单, 在此以第二种安装方法为例, 介绍 Windows XP 的安装过程。

- (1) 确定计算机的首选启动存储设备为光盘驱动器 (CD-ROM 或 DVD)。
- (2) 将 Windows XP 安装光盘放入光盘驱动器, 启动计算机。
- (3) 系统检测到光盘启动盘, 提示是否从光盘驱动器启动, 显示提示语句 “Press any key to boot from CD...”, 按 Enter 键选择从光驱启动。
- (4) 安装程序首先进行一系列的硬件检测, 检测当前计算机是否适合可以安装 Windows XP。检测完毕后, 进入欢迎界面如图 1.1 所示。

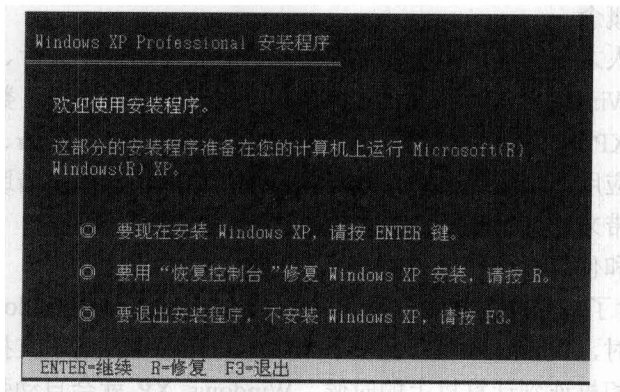


图 1.1 Windows XP 安装主界面

(5) 按 Enter 键选择“要现在安装 Windows XP”，进入 Windows XP 许可协议页面。安装程序要求用户确认已经阅读了 Windows XP 的许可协议并同意该协议才可以继续安装，按 F8 键表示同意许可协议。

(6) 如果当前没有创建磁盘分区，安装程序会显示没有划分的空间，用户选择了没有划分的空间之后按 Enter 键开始创建分区，如图 1.2 所示。如果当前已存在逻辑分区，可以直接转到第 8 步。

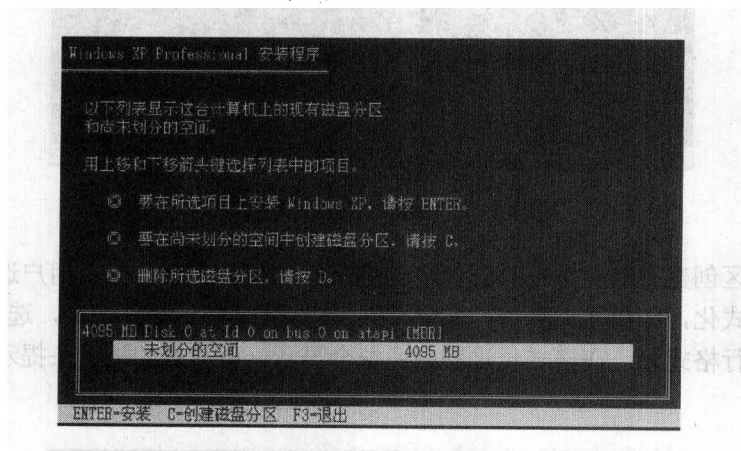


图 1.2 Windows XP 安装分区选择界面

(7) 输入要创建的磁盘分区容量的大小，容量只能在最小值和最大值之间选择，按 Enter 键确定分区的创建，如图 1.3 所示。操作完成后回到安装分区选择界面。

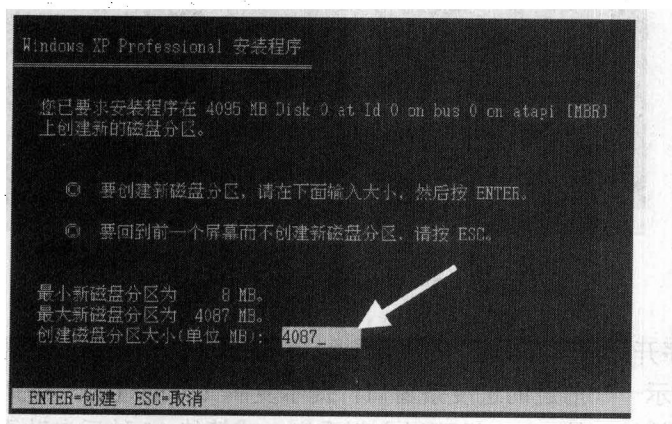


图 1.3 Windows XP 创建磁盘分区

(8) 安装程序要求选择一个磁盘分区进行安装，用户可以通过按“↑”或“↓”键选中一个磁盘分区，按 Enter 键安装，本例选择了 C 盘进行安装，如图 1.4 所示。