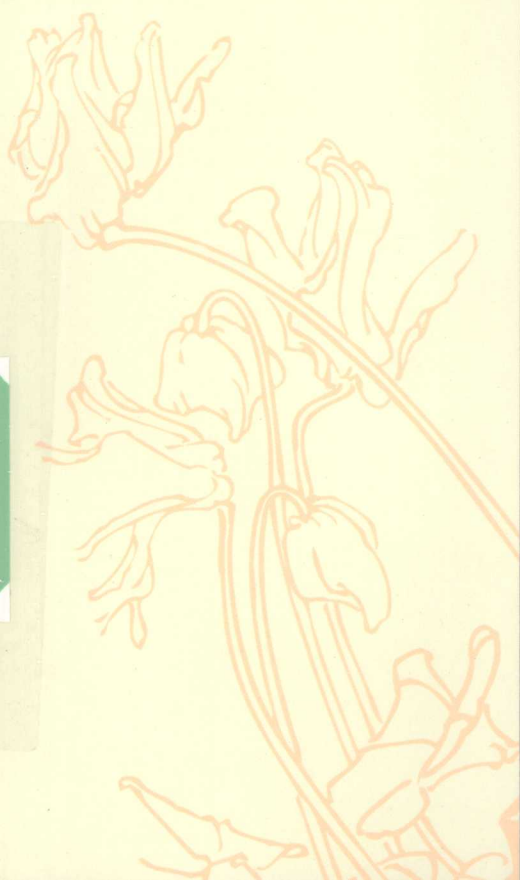


《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

上海中医药大学出版社

谢海洲神经科



《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

谢海洲
神经



上海中医药大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

谢海洲论神经科/朱世增主编. —上海: 上海中医药大学出版社, 2008. 12

(近代名老中医经验集)

ISBN 978-7-81121-095-8

I. 谢… II. 朱… III. 神经系统疾病—中医学临床—经验—中国—现代IV. R277. 71

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第152029号

版权声明

本套《近代名老中医经验集》丛书, 由于无法与权利人取得联系, 为了尊重著作权, 我社委托北京版权代理有限公司向权利人转付稿酬。本书的权利人请与北京版权代理有限公司联系并领取稿酬。联系方式如下:

北京版权代理有限公司

北京市海淀区知春路 23号量子银座1403房间 邮编: 100083

联系人: 张艳 电话: 010-8235-1004 传真: 010-8235-7055

邮箱: zyan326@163.com

谢海洲论神经科

主编 朱世增

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路1200号

邮政编码201203)

新华书店上海发行所经销

南京展望文化发展有限公司排版

长春市时风彩印有限责任公司印刷

开本880mm×1168mm

1/32

印张 13.375

字数 312千字

版次 2009年1月第1版

印次 2009年1月第1次印刷

ISBN 978-7-81121-095-8/R.086

定价 31.00元

(本书如有印刷、装订问题, 请寄回本社出版科, 或电话: 021-51322545联系)

装 序

祖国医学，源远流长，文化积淀，代有名家。

《内》、《难》、《本经》、仲景学说奠定了中医学基础。

两汉以下，隋有巢元方，唐有孙思邈、王焘，金元有刘完素、张子和、李东垣、朱丹溪等诸多医家，各树一帜，而以孙思邈《千金方》最为可观。

明清以降，亦名医辈出，如李时珍、王肯堂、张景岳、叶天士、薛雪、陈修园等，各有专长，名垂后世。

近代则以孟河学派著名海内，丁甘仁先生首创中医专门学校（后改名上海中医学院），开全国中医办学之先河，为中医界培养人才，桃李满园，学生中多有医界精英，此编所集，除出身中医世家者外，多为医校栽培之高材生，对中医教学、临床富有经验，并成为建国后国家兴办中医院校之学术支柱，为中医事业的发展作出了一定的贡献。

上海中医药大学出版社为发扬中医学，纂集、出版《近代名老中医经验集》丛书，集50位全国已故名中医之临床经验，涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤诸科。诸家论述，见解异同不一，可供医界同仁治学之借鉴和临床参考。

近百年来，科技飞速发展，社会已进入信息时代，如何搜撷中医学精华而融入现代科学之大厦，中医工作者和西学中同道均有不可推卸之责任。

朱世增君，青年中医之佼佼者。朱君临证之余，热心中医事业，于汗牛充栋的中医资料中大海捞针，甄别取舍，使上世纪名老中医华章再现于世，可谓有功于岐黄者，深可钦佩。

余已耄耋之年，平生治学庞杂，虽亦涉猎医学，自知学术谫陋，对祖国医学之研究极为肤浅，深感愧疚。昔尝撰句，录之以励其志。

焰续明堂绛帐开，神州佳气拂兰台；

老夫头白豪情在，要看中华后起才。

裘沛然

2008年10月

张序

时迁斗转，物换星移，回首百年沧桑，不胜今昔之感。顾我岐黄大业，乃华夏文化之精粹，民族智慧之结晶。地灵贤哲，代不乏人，千秋万世，传承有序。为我炎黄子孙之繁衍昌盛，做出了重大贡献，有史籍可征，天地可鉴。然自有清之末，国运益衰，洋人窥视；炮舰之余，西学东渐；洋人设教，信者从之；奴化之辈，效者有之。我华夏文化遗产，每遭践踏，三大国粹之一的中医学，尤难逃此厄运。至北洋政府与民国政府时期，“废止中医”与“消灭中医”之声，甚嚣尘上；“中医不科学”、“中医是封建医”之非，棍棒齐加。当此关乎中医生死存亡之紧要关头，是我中医界之前辈，代表民愿，冒死抗争。民国政府，虽立案未成，然限制重重；加之后来，又遭国难。在如此困境中，前辈们治病救人，培育传人，为中医学术的提高，鞠躬尽瘁。他们是民族文化精华的卫士，是一代岐黄宗师。

今日挖掘其学术财富，决非仅为执技之流索取青囊秘术。重在学习他们在艰难的条件下努力工作的奋斗精神；谨遵古训而不泥古的学术思想；大胆创新而不离宗的治学原则；谨守规矩而取用于巧的大匠风范；善于运

用传统文化对中医学进行深入研究的良好学风。是可谓大医之道也。

由于各种社会的、个人的因素，上述诸多国手名家，大多未能将其宝贵的学术财富全部保留下来，造福于后世，殊为憾事也。

今有朱世增君，为中医大业计，甘愿探海拾贝，掘土寻金，致力于整理《近代名老中医经验集》工作，计收医家五十位，一千六百余万言，使尘封数十年的二十世纪中医学术精华再现光辉。此皇皇巨制，工程浩大，朱君所付艰辛可知。余嘉其有功于岐黄，欣然命笔，不计不拙，倾且贺焉。

临案操笔，感慨系之，每忆数十年来，多曾向前辈师长，请教学艺；与良朋益友，同堂共议。顾念之情，无日或释。笔墨之余，特赋拙句一纸，以示永怀。

回看青山忆险峰，几经桑海论西东；
今时访得真容在，无限风流尽个中。

五龙山人张灿珏谨序

戊子季夏于山左历下之琴石书屋

序

我自幼从舅父徐景云先生习医。舅父出身名门望族，上世纪二十年代，舅父毕业于丁甘仁创办的上海中医专门学校，以医名冠于乡里。舅父晚年病重时曾执我手道：“吾恐不久人世，未竟心愿有二：其一，搜集散轶于民间有效的单方、验方，不使湮没；其二，整理当代名老中医经验，为后人所用。”沉吟良久，复语重心长地叮嘱道：“吾医源远流长，功侔造化，若于我们这一代消亡，你我皆千古罪人也。汝当以振兴吾医为己任，切记！切记！”舅父去世后，我曾用四年时间考察、搜集民间的单方、验方，著成《山野遗方》一书。

其后之岁月，苦于诊务繁忙，日月蹉跎，忽忽二十余春秋过去。每念及舅父所托，未尝不诚惶诚恐，汗出浹背。

上个世纪是中医界人才荟萃，大家辈出，学术气氛异常活跃时期。这一时期的医家，均出生于晚清或民国，小时接受私塾教育，奠定了良好的传统文化根基，且大多出身于中医世家，故学术上多能有所建树。其中，治疗伤寒、温病、外感病大家有之；治疗心脑、脾胃、肝胆、肺肾等内科杂病大家有之；妇科、儿科、外科、五官科、骨伤科、皮肤科、针灸科临证大家亦有之，可谓是各有千秋。他们是上世纪中医之脊梁。

时至今日，这些老中医大多已作古。他们中，只有少

数人有著作留于世，而大部分老中医的学术思想及临证经验，均保留在那个年代的多种中医杂志中，故挖掘上世纪的中医杂志，是整理名老中医经验的唯一途径。我国地域广大，杂志种类繁多，且历时久远，其难度之大可想而知。如五六十年代的文章，则需解决竖排版，繁体字，无书名号，标点、文字使用极不规范的问题；而纸张老化造成的字迹模糊、缺页断行者，则需查找其他图书馆之文，反复核对、厘正，以求完整、准确地再现作者原文。个中艰辛，难以尽述，然笔者却乐此不疲，如部分老中医一生忙于诊务，无暇著述立说，于浩如烟海的资料中觅其雪泥鸿爪，一有所获，便欣然忘食者矣！如是者日复一日，年复一年，工夫不负有心人，《近代名老中医经验集》终于问世。全套书计五十本，一千六百余万字。书后有详细书目。

付梓在即，感慨系之。舅父嘱托，犹在耳边。幸不辱使命，以告慰老人家在天之灵。

本丛书的运作，得到了邓铁涛、裘沛然、张灿珪等诸多当代中医泰斗的首肯，并为书题辞，作序，出任顾问。在此深表谢意！

继本丛书之后，将推出本丛书续集《当代名老中医经验集》，亦为五十本。此项工作已完成大半，预计2009年末出版。

朱世增于江城书斋

2008年11月

前言

本书是名老中医谢海洲先生六十余年治学、临证、教学、科研生涯的心得体会及经验荟萃。

先生启蒙,始于《医学三字经》、《药性四百味》、《四诊心法》、《药性赋》等,稍长后则主攻经典,全文背诵《伤寒》、《金匮》,对《内经》、《本经》、《医学心悟》、《医宗必读》及陈修园著作中的重点,皆能背诵。先生认为这种背诵的“童子功”,是学中医的必由之路。

先生临证,长于经方治疗神经系统疾病。如百合地黄汤与百合知母汤、百合鸡子黄汤、甘麦大枣汤合用,广泛用于精神分裂症、神经官能症、更年期精神病、反应性精神病、颅脑外伤及脑血管病并发的部分精神障碍疾病的治疗。柴胡加龙骨牡蛎汤治癫、狂、痫等,均取得满意疗效。其他如奔豚汤、半夏厚朴汤、酸枣仁汤、黄连阿胶汤等,用于治疗奔豚气、梅核气、失眠、抑郁等疾病,收效甚捷。

先生崇尚经方而不拘于经方,如脑外伤性癫痫的治疗,先生常自己立法拟方。一头外伤患者,每月癫痫大发作三四次,病程三年余,颅内占位性病变(血肿),先生以化瘀通络、豁痰定痫法治之,两月后占位性病变消失,复以补肾荣脑善后而愈。先生于神志方面疾病的治疗,已达炉火纯青之境。

先生曾治一咳血患者,叠进百合固金汤咳血不减,体虚加剧,后改投活血化瘀之剂而收功,故提出“久虚咳血可行血不

宜止血”之论,可谓是经验之谈。其他如痹证、胸痹、结肠炎、肿瘤、瘰癧等内科杂病的治疗,大多类此,书中有详细论述。

先生长期致力于本草研究,本书所载者近十万言,乃先生与本草大家尚志钧先生合著。文中对每种药的性能、适应证、配伍、剂量简单介绍,融以自己的临床经验,实用性强,是较好的本草学入门读物。

先生出身中医世家,少时即文、医并读,长后博览群书,终成一代中医大家。先生撰文叙述学医过程,或亲炙,或尊之为师者几十人。国学有李戏鱼、高庆赐、钱达根君,医学有余冠之、周军声、赵燏黄、徐衡之、陈慎吾、瞿文楼、金书田诸公。往事历历,如数家珍,对老师的感激、思念之情溢于言表。先生为人可知。

目 录

治学杂谈	1
------------	---

临 证 经 验

经方为主治癫狂	20
脑外伤性癫痫的证治	24
小儿癫痫治验	29
脑挫伤后遗症伴癫痫、失语治验	31
中医治疗颅脑损伤后遗症 30 例临床分析	34
一氧化碳中毒性脑病治验	39
脑震荡后遗症治验	42
癔症性瘫痪的治验	47
脏躁证治	49
仲景方治疗神志病初探及医案举例	52
治痿验例	59
五迟五软治验	61
头颅打扑伤后验案小议	63
化痰祛瘀法治疗眩晕一得	70
经方治痹证	73
痹证治疗简议	78
历节风	82
治疗胸痹的体会	85
慢性溃疡性结肠炎辨治	91
肿瘤证治小议	93

肿瘤论治	95
肺痿发热治验一则	103
前列腺炎验案	106
尿崩症治疗纪实	109
瘰癧治疗经验谈	112
久虚咳血可行血不宜止血	118
口疮、胃炎治验两则	120
疑难病症验案两则	123
中药治疗淋巴瘤一例	126

医 理 阐 释

临床如何应用活血化瘀法	130
补益肾精法的临床运用	134
补法的运用	141
常用治法初探	144
中风两议	153
《金匱要略》浅谈	157
读《施今墨临床经验集》有感	162
北京名医徐右丞	166

药 物 解 析

祖国历史上第一部药典 ——《唐本草》颁行 1 300 周年纪念	170
试论《本草纲目》中“百病主治药”	184
发表药	188
泻下药	199
清热药	207
祛暑药	226

谢海洲治疗脑萎缩经验	362
谢海洲治中风失语 68 例探析	366
疑难杂病从痰论治	369
——徐季含、谢海洲验案选析	369
谢海洲治疗疑难病经验撷菁	374
谢海洲诊治痹证的临床特色	379
谢海洲谈中医治疗咳喘病	382
谢海洲化痰解毒溶血法治疗真性红细胞增多症 1 例	388
谢海洲学术思想述要	391
谢海洲多方位辨证思路治疗成人 Still's 病急性期发热	396
京都名医谢海洲	404

附 录

附录一 谢海洲教授学术思想	405
附录二 谢海洲教授临床经验	406
附录三 谢海洲教授医案选析	407
附录四 谢海洲教授论神经科	408
附录五 谢海洲教授论内科	409
附录六 谢海洲教授论外科	410
附录七 谢海洲教授论妇科	411
附录八 谢海洲教授论儿科	412
附录九 谢海洲教授论杂病	413
附录十 谢海洲教授论养生	414

治学杂谈

我业医近四十年,虽小有成绩,然教训也不少,谈一谈为后学者借鉴。

一、幼承家技,博采众长

我出身一个中医的家庭,祖父、父母和叔父都是终生以医为业。祖父是一位穷秀才,不事生产,只知读书,且为绅士们教家馆,有时自己也课徒。他经营了两间小药铺,代卖成药,兼看病。父亲、叔父、母亲随祖父学习医术,经常采集当地药材,去杂晾干,为病人做些丸散膏丹之类,收些小费以度日。

祖父课徒很有经验,主张先学《医宗金鉴·杂病心法要诀》,然后学程钟龄的《医学心悟》,参考《笔花医镜》、《医宗必读》,再学习《内经知要》,参考《灵素类纂约注》,回过头来学习陈修园的《伤寒论浅注》、《金匱要略浅注》,看《医学从众录》、《医学实在易》,背《长沙方歌括》。这种先《伤寒》、《金匱》,后《温病》的教学自学方法,北方民间医生大都相似,与南方医生先《温病》、后《伤寒》的学习方法迥然有别。他十分重视背诵,身体力行,能从头至尾背诵《医宗金鉴》和陈修园医书二十四种。我在家庭影响下,到十二三岁时已能读《古文观止》及一些医书,并能背诵二三十篇古文和《内经知要》及一些药物、方歌等。

在“九·一八”事变前，父亲害急性传染病故去，母亲也放弃中医事业，进入山海关普济医院随季大夫（犹太人）学习西医，后来就随同到北京妇婴医院工作（为教会医院）。我初中毕业后随母到京，为生活所迫，在医院开电梯，并利用工余，在青年会学习英文。

进北京第二年报考汇文中学，因母亲在教会医院工作，子女得以免费并可领取助学金，还可利用每年寒暑假在图书馆工作的机会，得以翻阅文史线装书。此时深得国文教员李戏鱼、高庆赐的指点，学习他们的讲稿、方案、笔记等。毕业后，留校教初中语文，在此期间以志于医学，得与余冠五探讨医学理论。在任教同时考入北大农学院学习两年日文，大部精力仍教书习医。此时结识了周军声老师。周先生医学娴熟，善于诱掖后进，在他的帮助下，自学了同仁会与上海博学会的西医书。更值得提及的是，经周先生介绍，此间得以拜赵燏黄先生为师。赵先生是本草学专家，而且对文献学、文史版本考据校讎学都有研究，鉴定古文物经验也相当丰富。他常提供我图书实物，指导阅读，并为修改稿件，为我在本草方面的学习奠定了基础。赵先生教读书与自学的方法等，使我打消了学西医的念头，又回转来学习中医了。自此多年来，追随赵先生，深得其耐心教诲，受益良多。在赵先生处结识了徐衡之先生。他是上海新中国医学院教师，与章次公先生最为要好，他学问渊博，得以互相问难，探讨医理，广开了眼界，提高了学术水平。至此决心深入钻研中医理论及本草方剂等，于一九四七年投考中医，通过鉴定合格，终于夙愿得偿。

一九五〇年，伤寒学家陈慎吾，约我协助为其主办的汇通中医学校担任本草方剂的讲授，并有幸先后聆听陈先生讲《伤寒论》达三四遍之多，深感差距之大。尽管我看过、背通过《伤寒论》，也看过注家，但很多还是一知半解。陈先生条条用自