



XINGGE
JUEDING
XINGFU

性格 决定幸福

好事业和好爱人都不会从天上掉下来，好日子更不会凭空变出来。
幸福不是靠机会或命运，而是存在于每个人的性格里！

吴淡如 著

吴淡如

I 26
646-C1

性格 决定幸福

XINGGE
JUEDINGXINGFU

吴淡如 著

 二十一世纪出版社
21st Century Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

性格决定幸福/吴淡如著. —南昌: 二十一世纪出版社, 2008.3

ISBN 978-7-5391-4103-9

I. 性… II. 吴… III. 性格-影响-幸福-通俗读物 IV. B848.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第013305号

《性格决定幸福》原由皇冠文化出版有限公司(台湾)
出版, 经北京版权代理有限公司代理, 作者吴淡如授权
二十一世纪出版社在中国大陆独家出版发行。

版权合同登记号: 14-2008-015

性格决定幸福/吴淡如 著

策 划 张 明

责任编辑 彭学军 刘 映

特约编辑 文 欢 张 裔

出版发行 二十一世纪出版社

(江西省南昌市子安路75号 330009)

www.21cccc.com cc21@163.net

出 版 人 张秋林

经 销 新华书店

印 刷 北京中印联印务有限公司

版 次 2008年3月第1版 2008年3月第1次印刷

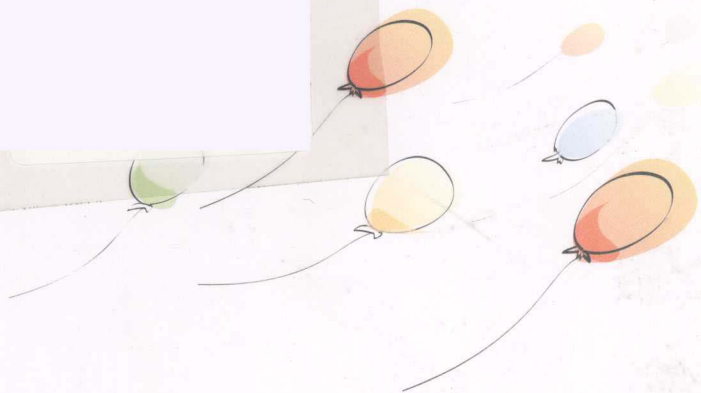
开 本 720mm×960mm 1/16

印 张 12.5

字 数 145千字

书 号 ISBN 978-7-5391-4103-9

定 价 20.00元







性格决定幸福

序

最近有个研究报告很有趣：专家们想研究，到底一个人的人格养成，是先天基因重要，还是后天环境重要？

经过长时间观察，专家们竟然推论：人快乐与否，有百分之八十取决于天生的基因。

最有力的证据是：一对被不同家庭收养的双胞胎兄弟，虽然在不同家庭长大——一个被幸福家庭收养，从小到大都很顺利；一个被单亲妈妈养大，居无定所、家境清寒、不断转学。而两人在二十四年后聚首，发现彼此乐观开朗的性格几乎如出一辙，都是朋友中的开心果。

所以专家们认为，快乐是被基因主宰的，这和以前普遍认为“环境影响悲观与乐观”的想法大不相同。

我问一位精神科医师，真的是这样吗？出乎我意料的，他完全没有反驳该



论调，他说执壶多年，也觉得一个人是否乐观，应与先天因素有关。有些人拥有一切，但小小失意就会让他烧炭；有些人一再遇到人生重大灾难，偏偏是一只踩不死的蟑螂，活力十足，越发奋发向上。

“不过，家庭也不是没有影响。我常看到，一个天性快乐的女人嫁入一个悲观且精神不稳定的家庭，被整得精神失常。”

这个研究并不意味着，后天完全不重要。

与其说基因决定你的幸福，不如说：基因和环境共同决定你的命运。基因无法选择，但性格可以修饰——即使不能够完全改变、也不必完全改变，但并不是完全由不得人。就算是出身自同一个家庭的人，也可能有乐观有悲观，有人深感幸福有人觉得不幸。

虽然乐不乐观是先天的，但是，我们还是可以训练自己拥有幸福。

拥有乐观性格，我们就拥有了一部幸福制造机。

基本上，会拥有幸福的人，都要有下面四种能力：一，期待自己会幸福。二，抓紧幸福——一旦有幸福的机会就不容它错过。三，甩掉不幸——不让不幸停留太久。四，相信幸福对自己很重要。

即使乐不乐观是天注定，我们仍可以拥有幸福。这是一种达观。

以此类推：在爱情中能够幸福的人，也都是那些可以摆脱不幸的爱情遭遇、抓紧好情人、相信自己可以获得幸福的人。

一个人会不会幸福，决定于他的性格。

我常常从一个人的性格上看见他的潜质。

如果他是一个“即使自己错，也要辩到赢”的人，我会知道，他的婚姻之路会走得很辛苦，除非他衔着金汤匙出生，否则他再有能力，事业上也会频频遇到阻碍。

如果他是一个失恋后就如丧考妣、无法工作、六神无主的人，大概也可



以预言，他老是会被自己的情绪征服，应该无法赢得雇主的信任，创业也不会成功。

相反的，我也看过不少成功人士，在他们的人生历史里，总有这样的情节发生：当他们遇到情绪上最大打击时，他们多半能够公私分明，在执行“公”事时，仍然持有斗志，尽量不要让私事影响，大不了下工后再大哭一场。

一个没有主见、做什么事都要问别人、问父母，或就算有意见也不会跟大多数人不一样的人，在事业上绝对不可能扬名立万，但在感情路上，如果幸运碰上好人，就会细水长流、不会有太大风浪。

一个在谈恋爱时就十分计较谁付出较多钱的人，绝不可能在婚后不与你计较。

一个一开始就愿意为你做牛做马的情人，他要的回报绝对比你想象的还多。

一个在生活上洁癖的人，在精神上多半也有洁癖，他会不自觉地挑剔起身边的人来，情感路通常走得崎岖，感情上都较难宽容对方的不忠，就算原谅，也不会真的遗忘，若想天长地久，一定得碰到一个极端大而化之的另一半。

一个沮丧时不会安慰你的情人，你只能期待他与你同甘，在你碰到人生难题时，你大概得忍耐他的旁观或背叛……

一个牢骚满腹的人，到头来一定没有朋友，因为大家都害怕会变成他的抱怨之一。

一个连小事都跟自己过不去的人，人生路必然一路唉声叹气，因为他最大的敌人就是自己。

如果一个人在最悲哀的时候还能往好处想，那么，还有什么能威胁他呢？

基因或许是天注定，但即使先天不足，还是可以有后天的选择，修改自己的性格密码。

性格决定幸福，而选择决定命运。

目 录

PART1 幸福是一种期待



- 好情人如好咖啡 /016
- 烂情人如烂咖啡馆 /018
- 情话虽是肉麻也动人 /020
- 浪漫的神经病 /023
- 让女人翻脸的浪漫求爱法 /025
- 讨好女人的高招 /027
- 真爱的真实身影 /030
- 把热爱及时快递 /032
- 爱，不必漂亮 /034
- 藕断丝连的分手情 /036

- 太过软弱谁都欺 /038
- 为什么女友怀孕却要分手 /040
- 感情最怕过钱关 /042
- 鸡肠女与鸟肚男 /044
- 太爱沟通，像在逼供 /046
- 女人就爱说反话 /048
- 没工作难当好丈夫 /050
- 男人没钱自卑重 /052
- 从一而终的劈腿男 /054
- 爱情替代品必有怨气 /056





PART2 要自由，也要快乐

- 在快乐的忙碌中品尝自由 /060
- 不自由就不快乐 /062
- 别娶职业妇女当老婆？ /064
- 职业妇女的灰姑娘哀愁 /066
- 上司的性挑逗 /068
- 老前辈变色狼 /070
- 小题大作的女强人 /072
- 三流悍妇 /074
- 女人的侵略性友谊 /076
- 别误会，我可没歧视你！ /078
- 卖笑很难不卖身 /080
- 娶不到我是你的损失 /082
- 不在小事搞叛变 /084
- 挑情人与买猪肉 /086
- 最怕你人在身旁心不在 /088
- 时尚穷女人 /090
- 巨额赡养费歧视了你吗？ /092
- 被吃定了的女人 /094
- 好女不能怕缠郎 /096
- 男友带第三者睡同床 /098





PART3 甩掉不幸，人生亮丽

- 手机是浪漫爱情杀手 /102
- 三低男开始流行 /104
- 不只男人没性趣 /106
- 公式化痛苦性行为 /108
- 女人眼中的“型男” /110
- 谁会爱上电车男？ /113
- 到处都是赖家王老五 /115
- 叫妈妈来谈分手 /117
- 男人的天真，女人的不幸 /119
- 电玩比女友怀孕重要 /121
- 为初恋飞蛾扑火的女人 /123
- 是青春还是幼稚？ /125
- 多事女难有爱情运 /127
- 我的女友是三姑六婆 /129
- 总是爱说教的情人 /131
- 男人很难当爱情军师 /133
- 洗衣篮里的偷情证据 /135
- 原来我才是第三者 /136
- 宠物爆料婚外情 /139
- 帅哥有外遇容易被原谅 /141
- 搞暧昧搞得好的男人不多 /143





PART4 幸福由自己决定

- 歇斯底里难相处 /148
 - 因被爱而被害 /151
 - 像泼猴一样大闹的失恋者 /153
 - 从很善良到臭三八 /155
 - “爱到极点，只好分手”的怪理由 /157
 - 奸情翻脸如翻书 /159
 - 爱情骗子 /161
 - 孤单的人最容易上当 /163
 - 嫌贫爱富的报应 /165
-
- 把家当免费宾馆 /167
 - 两种婚姻毒药 /169
 - 爱神曾送警讯来 /171
 - 惊人的夜半梦话 /173
 - 马上换个人来爱 /175
 - 劈腿两个好友 /177
 - 一有麻烦就和外遇分手 /179
 - 当男人不想睡在老婆身旁时 /181
 - 史上最高的外遇代价 /183
 - 别让感情像泰坦尼克号 /185









PART 1

幸福是一种期待

Happiness

幸福，是拥有深情相随的情人或另一半，是在生离死别的不舍之中，没有后悔没有遗憾，是为现实的高墙所困而无法挣脱时，突然发现了一个微小的缝隙……幸福，是一种对人生的美妙期待。



好情人如好咖啡

有一位号称咖啡达人的朋友告诉我，想让咖啡香，要有六种好条件：

好品种，好环境。

好的生豆处理，正好新鲜。

烘焙得好、储存得好。

前两种靠天生条件。中间两者靠及时掌控。后两者靠技术。

我觉得很有趣。爱情还不是一样呢！

