

自助旅游好帮手

胡长书 主编

ZOU BIAN ZHONG GUO

MIANDA OYOU

走遍中国

免导游

文化古迹

WENHUAGUJI

自然风景

ZIRANJINGGUAN

人文景观

RENWENJINGGUAN

名山大川

MINGSHAN
DACHUAN

风土人情

FENGTURENQING

华南理工大学出版社

走遍中国免导游

(第二版)

顾问：徐浩然 李传梓 谢华瞻

主编：胡长书

副主编：陶暹光 丁武军 贾春霖

编著者：(以姓氏笔划为序)

丁武军 邓炎熙 杨纪鹤

李 波 吴灿龙 宋茂江

胡长书 张 颖 贾春霖

徐高祉 陶 涛 陶暹光

袁绍荣 章文焕 詹 凯

潘之波

摄影：丁武军 李海¹¹

华南理工大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

走遍中国免导游/胡长书主编. —2 版. —广州: 华南理工大学出版社, 2001.7

ISBN 7-5623-1230-3

I. 走… II. 胡… III. 旅游指南-中国 IV. K928.9③

总 发 行: 华南理工大学出版社

(广州五山华南理工大学 17 号楼, 邮编 510640)

发行电话: 020-87113487 87111048 (传真)

E-mail: scut202@scut.edu.cn

<http://www2.scut.edu.cn/press>

责任编辑: 艾蓓 罗月花

印 刷 者: 中山市新华印刷厂印装

开 本: 850×1168 1/32 印张: 9.5 彩插: 3 字数: 239 千

版 次: 2001 年 7 月第 2 版第 2 次印刷

印 数: 10001—15000

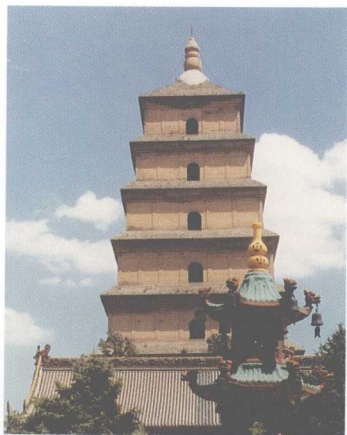
定 价: 18.00 元

版权所有 盗版必究

主编与顾问合影



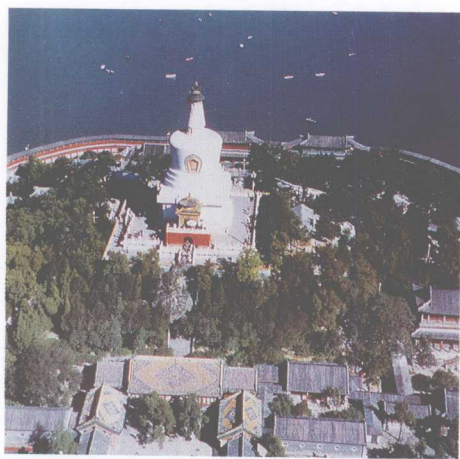
前排 李传梓(中) 徐浩然(右) 谢华瞻(左)
后排 胡长书(中) 贾春霖(右) 陶暹光(左)



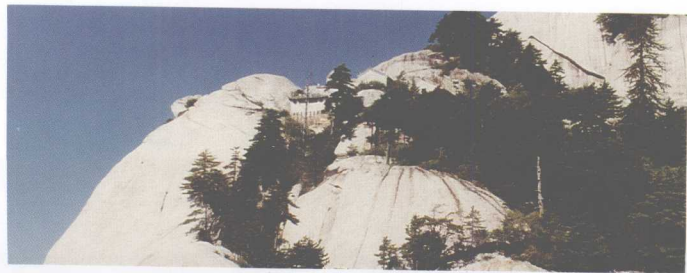
西安慈恩寺大雁塔



承德避暑山庄



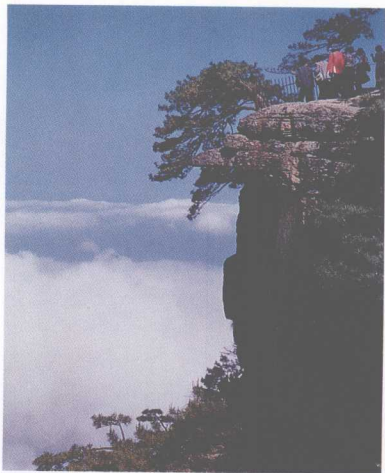
北京北海公园



陕西华山主峰



喀什艾提尕尔清真寺



庐山龙首崖



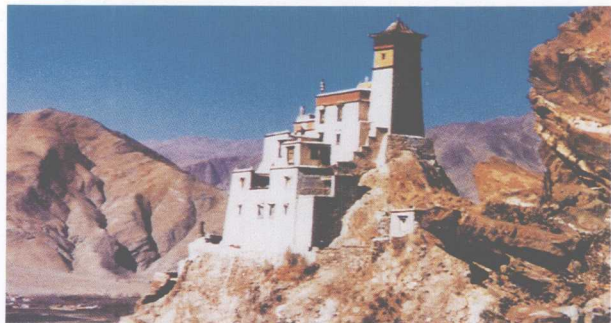
呼和浩特大召寺



三峡风光



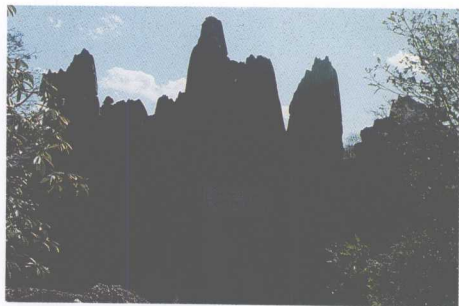
青岛滨海



西藏山南雍布拉康宫



山东曲阜孔墓



云南石林



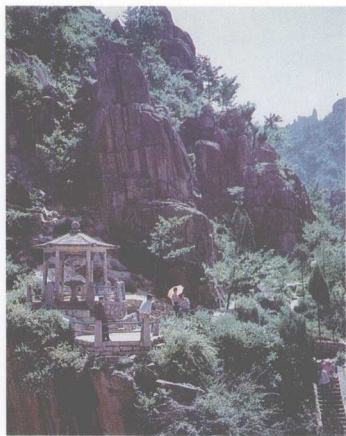
南昌滕王阁夜景



湖南张家界



九寨沟瀑布



青岛崂山



黄河壶口瀑布



黄山



福建武夷山

前 言

中国地大物博，旅游资源非常丰富，素有“旅游天堂”之称。雄伟气派的名山大川，历史悠久的文化古迹，特有的风味食品，具有民族特色的工艺美术制品，有趣的风土人情，以及珍禽异兽、奇花异木等等不胜枚举。这里只将中国旅游资源中一部分具有重大历史文化价值、艺术观赏价值和科学考察价值的列举如下：

经国务院批准，国家先后两批公布了重点风景名胜区84个。第一批有八达岭长城—十三陵风景名胜区、承德避暑山庄和外八庙、秦皇岛北戴河、五台山、恒山、鞍山千山、镜泊湖、五大连池、太湖、南京钟山、杭州西湖、富春江—新安江、雁荡山、普陀山、黄山、九华山、天柱山、武夷山、衡山、庐山、泰山、井冈山、青岛崂山、鸡公山、洛阳龙门、嵩山、武昌东湖、武当山、肇庆星湖、桂林漓江、峨眉山、长江三峡、黄龙寺—九寨沟、重庆缙云山、青城山—都江堰、剑门蜀道、黄果树瀑布、路南石林、大理、西双版纳、华山、临潼骊山、麦积山石窟、天山天池等风景名胜区。

第二批有河北野三坡（涞水县）、苍岩山，山西黄

河壶口瀑布，辽宁的鸭绿江、金沙滩、兴城海滨和大连海滨—旅顺口，吉林的松花湖、“八大部”—净月潭，江苏的云台山、扬州蜀岗瘦西湖，浙江的天台山、嵊泗列岛楠溪江，安徽的琅琊山，福建的清源山、鼓浪屿—万石山、太姥山，江西的三清山、龙虎山，山东的胶东半岛海滨，湖北的大洪山，湖南的武陵源、岳阳楼—洞庭湖，广东的西樵山、丹霞山，广西的桂平西山、花山，四川的贡嘎山、金佛山（南川县南）、蜀南竹海（宜宾之南），贵州的织金洞、湄阳河、红枫湖、龙宫洞，云南的三江并流（福贡县北）、昆明滇池、丽江玉龙雪山，西藏雅砻河（雅鲁藏布江支流），宁夏的西夏王陵等风景名胜区。

人文景观资源是古今中外人类生产、生活活动中富有创造性的艺术成就和文化结晶，是人类对其发展过程中科学的、历史的、艺术的有形有色的概括，并见之于形态、颜色和整体结构的建筑物。它们与自然景观一样，可供人类游览、观赏、揽胜和猎奇，为人们提供美的享受，还可作为科学研究和考古工作的重要依据和资料。中国是一个具有五千多年历史的文明古国，创造了光辉灿烂的东方文明。其历史古迹、文化遗产的数量之多，内容的丰富多彩，在世界上是无与伦比的。国务院先后两批公布的全国重点文物保护单位达 242 处，广布全国，是发展中国旅游事业的重要景观资源。

本书共分十章，第一章：古代东方文化荟萃之地

——中原进区；第二章：长城内外；第三章：东北亚的枢纽地带——黑吉辽地区；第四章：长江下游——沪苏浙皖地区；第五章：海峡两岸——闽台地区；第六章：南方沿海——粤桂琼及港澳地区；第七章：长江中游——湘鄂赣地区；第八章：被开发的处女地——大西南地区；第九章：“新丝绸之路”上的甘新地区；第十章：世界屋脊——青藏高原。

读者通过阅读本书，就可在出游前自行设计旅游线路，安排旅程，规划参观旅游项目。希望本书成为您自助旅游的好帮手。不足之处，敬请广大读者提出宝贵意见，以便修订再版时完善。

编著者

目 录

第一章 古代东方文化荟萃之地——中原地区	1
一、陕西省	2
二、河南省	12
三、山东省	22
第二章 长城内外	35
一、北京市	36
二、天津市	49
三、河北省	51
四、山西省	58
五、内蒙古自治区	70
六、宁夏自治区	77
第三章 东北亚的枢纽地带——黑吉辽地区	81
一、辽宁省	83
二、吉林省	93
三、黑龙江省	101
第四章 长江下游——沪苏浙皖地区	110
一、上海市	111
二、江苏省	116
三、浙江省	134
四、安徽省	148
第五章 海峡两岸——闽台地区	157
一、福建省	157

二、台湾省·····	169
第六章 南方沿海——粤桂琼及港澳地区·····	177
一、广东省·····	177
二、海南省·····	190
三、广西壮族自治区·····	195
四、港澳地区·····	201
第七章 长江中游——湘鄂赣地区·····	206
一、江西省·····	206
二、湖北省·····	220
三、湖南省·····	230
第八章 被开发的处女地——大西南地区·····	238
一、四川省·····	240
二、重庆市·····	251
三、云南省·····	254
四、贵州省·····	264
第九章 “新丝绸之路”上的甘新地区·····	272
一、甘肃省·····	273
二、新疆维吾尔自治区·····	277
第十章 世界屋脊——青藏高原·····	284
一、西藏藏族自治区·····	284
二、青海省·····	294

第一章

古代东方文化荟萃之地

——中原地区

黄河流域是中华民族摇篮。据古籍记载古代黄河流域分布着许多部落。在陕西一带有姬姓黄帝部落和姜姓炎帝部落；在晋、冀、豫交界的地方有九黎部落，他们的酋长叫蚩尤。后来炎、黄部落东出潼关，沿黄河向黄河下游发展，与九黎部落发生冲突，黄帝战胜九黎部落，蚩尤被杀。之后，继续向山东曲阜一带发展，黄帝族与炎帝族又与黎族、夷族、苗族的一部分逐渐融合，形成了春秋时称为华族的基础。故华人至今仍称炎黄子孙。

公元前 2000 年左右，中国历史上第一个王朝——夏建立起来了，先后建都于阳夏（今河南太康）、安邑（今山西安邑）、帝丘（今河南濮阳）、阳翟（今河南禹县）等地。

商朝 8 代 12 王均建都于河南安阳，由于甲骨文的发现，已证明安阳是中国有文字记载最早的都城。商代以后的周、秦、汉、隋、唐等交替在陕西咸阳、长安和河南洛阳建都，北宋则建都在黄河下游的河南开封。从商至北宋约 2000 多年的漫长时期，政治中心始终未离开过中原之豫陕地区，所以本区实为中国古代文明精华之所在，文物古迹俯拾皆是，同时也不乏山水之胜和特有的黄土高原风光。本章主要包括黄河中下游的陕西、河南、山东等省。

一、陕西省

陕西简称“秦”或“陕”。西周初期，周公和召公东西分治于陕原（今河南陕县西南），把陕原以西称为陕西。

陕西省南北狭长，秦岭山脉东西横亘，关中平原——八百里秦川居中，陕南为秦巴山地，陕北为黄土高原。地形上明显地分为南、中、北三大地域单元，因为气候南北逆变明显，形成三个各具特色的自然环境，也是陕西经济发展特点不同的三大经济区域。

陕西是中华民族主要发祥地之一，中国古代文化的摇篮。从奴隶社会到盛唐时期先后的有 13 个王朝在关中中部的西安地区建都，历时 1037 年之久，故云“秦中自古帝王州”。在近代，陕西是中国革命的摇篮，留下了许多历史文物和旧址。陕西省丰富的旅游资源以“古”为最大特色，特别是关中地区长期作为全国的政治、文化中心，留下了许多文物古迹，其中秦始皇兵马俑有“世界第八奇迹”之称。据统计陕西现有国家重点文物保护单位 284 处，省级 1400 多处。陕西有 44 个博物馆，共展出收藏文物 36.88 万件之多，是中国名副其实的天然历史博物馆。在陕西已发现的文化遗产中，有古人类遗址 55 处，其中“半坡村遗址”、“姜寨遗址”最为典型，反映了新石器时代繁荣的“仰韶文化”和“龙山文化”。以古城池、古建筑作为重点保护单位的有 30 处之多，其中凤翔县的先秦都城“南古城遗址”、长安县西周的“丰镐遗址”、咸阳的秦“渭城遗址”、长安县的西汉“长安城遗址”以及西安市郊的“阿房宫遗址”等，具有重大的艺术和科研价值。陕西有大型帝王陵 72 座，公主、太子、文臣武将陵墓近千座，以黄陵县的轩辕黄帝陵，临潼的秦始皇陵，咸阳原上汉武帝的茂陵，渭北原上的唐太宗李世民昭陵，唐高宗与武则天合葬的乾陵等最负

盛名。陕西有历史意义的古建筑达 700 处之多，最著名的有大小雁塔、钟楼、清真寺、兴庆宫等等。陕西古代碑石和石刻艺术，品种繁多，内容丰富，形式多样，“西安碑林”是中国石刻艺术宝库，榆林红石峡的崖题石刻有“小碑林”之称。陕西省是文明古迹的浩瀚海洋，计划在全省逐步形成西安文物古迹旅游区、骊山风景名胜旅游区、关中帝王陵墓旅游区等 9 个不同风格和内容的旅游区。已形成以西安为中心，以文物古迹为特色的东南西北四条旅游线路。

陕西省面积 20.5 万平方公里，1990 年人口 3140 万，行政上划分为西安、咸阳、宝鸡、铜川 4 个省辖市和渭南、汉中、安康、商洛、延安、榆林等 6 个地区。渭南、汉中、安康、商州、延安、韩城 6 个地辖市。1996 年，国内生产总值为 1174 亿元，居全国第 21 位；地方财政收入为 113 亿元，居全国第 23 位。1990 年入境旅游人数为 36.6 万人次，居全国第 8 位，旅游收入 5725.8 万美元，居全国第 7 位。

陕西是中国西北交通枢纽之一。以铁路为主干，有陇海线、宝成线、侯西线、宝中线、咸铜线通往省内外，计划修建的有西安—延安—包头线、西安—安康线。民航：西安至北京、上海、成都、广州每天都有航班，至长沙、重庆、桂林、常州、杭州、汉中、哈尔滨、昆明、敦煌、兰州、南京、沈阳、太原、乌鲁木齐、厦门、延安、西宁、郑州、武汉、合肥、济南、青岛、银川、安阳每周均有航班，西安—香港间有地区直航包机。汽车：西安至各县市和著名旅游点有旅游专车或班车。

主要旅游胜地

1. 西安

民间谚语“汉冢唐塔朱打圈”，意即汉朝皇帝喜欢修陵墓，唐代皇帝因提倡佛教而造了许多宝塔，而明朝的朱元璋喜欢修城墙。

陕西省不仅古代帝王陵墓、佛塔宝藏震惊中外，西安古城墙也是中国目前保存最完好的古代城堡建筑。

西安位于关中平原中部，古称长安，从公元前 1134 年西周的丰京、镐京算起，先后有西周、秦、西汉、新莽、西晋、前秦、后秦、西魏、北周、隋和唐等 11 个王朝和 2 个农民政权在这里建都，历时 1220 年之久，是与雅典、开罗、罗马齐名的世界四大古都之一。现为陕西省省会，西北地区最大的工业基地和中外闻名的旅游名城。1995 年国民生产总值为 351 亿元，工业总产值 475 亿元，地方财政收入 18 亿元。根据国务院批准的总体规划，西安在保持古都风貌的同时，将逐步建成以轻工、机械工业为主，科研、文教、旅游事业发达，经济繁荣、环境优美、文明整洁的社会主义现代化城市。现辖 7 区 6 县，1996 年面积 9983 平方公里（市区 1100 平方公里），人口 647 万（市区 257.69 万）。国内生产总值 351 亿元，是我国中西部最大的中心城市。

西安古城 现在西安市，巍然屹立的明代城墙，把市区的中部围成长方形的古城堡，中心是金碧辉煌、具有浓厚民族风格的钟楼，它被视为古城西安的象征。东南西北大街商业繁荣。市区的东部是纺织城，西部是电工城，南部是文教区，北部是仓储区，城西南郊建设电子工业区。城市建设沿袭了唐城的棋盘式格局，呈井字形纵横交错，古朴典雅的历代建筑与色彩鲜明的现代大厦交相辉映。气势雄伟的古城墙基本保持了我国封建社会城垣建筑的典型面貌，反映了中国中世纪后期筑城技术和土木建筑的杰出成就，也是当时城市防御战争的实物资料，东、南、西、北四城门，均有箭楼和城楼，气势磅礴，是中国保存最完整、最雄伟的古城墙体系。现在墙、林、河、路四位一体的环城建筑工程已初具规模，已成为世界少见的、非常壮观的、风格独特的立体环城公园。

大小雁塔 大雁塔位于城南 4 公里的慈恩寺内，始建于公元 652 年，当时著名僧人玄奘刚从印度游学归来，带回佛教经典 600