

中学生感恩教育优秀读本

Zhongxuesheng Ganenjiaoyu

Youxiuduben



感恩的心

中学生版



让我们感恩父母的养育，
感恩老师的教诲，
感恩朋友的帮助，
让感恩进入我们的灵魂，
汇成一首动人的歌，为我们的人生增添优美的旋律。

武瑛娟 编著



蓝天出版社



中学生感恩教育优秀读本

Zhongxuesheng Ganenjiaoyu
Youxiuduben



感恩的心

中学生版

让我们感恩父母的养育，
感恩老师的教诲，
感恩朋友的帮助，学会尊重他人，
让感恩的心进入我们心灵的深处，
汇成一曲动人的歌曲，为我们的人生增添优美的旋律。

武瑛娟 编著



蓝天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

感恩的心：中学生版/武瑛娟编著. —北京：蓝天出版社, 2008. 6

ISBN 978-7-5094-0086-9

I. 感… II. 武… III. 品德教育-青少年读物 IV. D432.62-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第086080号

出版发行：蓝天出版社

社 址：北京市复兴路14号

邮 编：100843

电 话：(010) 66983715

经 销：全国新华书店

印 刷：北京嘉业印刷厂

开 本：16开 (720×1020毫米)

字 数：300千字

印 张：11.25

印 数：1-11000册

版 次：2008年11月第1版

印 次：2008年11月北京第1次印刷

定 价：19.80元

前言

昨天,我们还是一个充满稚气的孩子,今天,我们就已经是一名合格的中学生了,这个转变看似一个自然的学历升迁,其实却是一个质的飞跃。

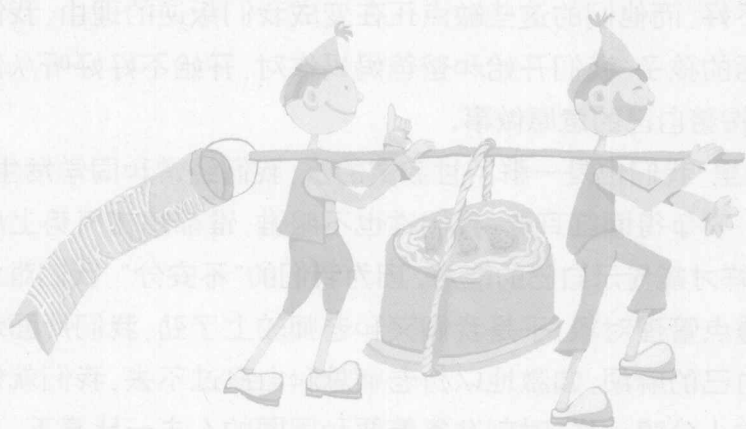
看吧,在我们身上有很多很多的变化正在悄无声息地发生着。我们的童心不见了,取而代之的是对未来的思考,对人生的思考,对这个世界的认识。我们第一次开始审视自己,开始对自己的言行举止有了一定的注意,以让自己的行为更加完美。

与此同时,我们开始喜欢独立,不喜欢爸爸妈妈再到学校去接送我们,开始感到妈妈很唠叨、爸爸很无趣,开始想要赶快长大,好早点摆脱爸爸妈妈的管束。慢慢地,我们开始觉得爸爸妈妈不再是那么顶天立地,在他们身上也有很多不合理的东西,比如他们说话也会说错,他们做事情也会做不好,而他们的这些缺点正在变成我们叛逆的理由,我们不再是一个听话的孩子,我们开始和爸爸妈妈作对,开始不好好听从他们的教诲,开始按着自己的意愿做事。

在学校里,我们也是一群不甘寂寞的人,我们经常和同学发生分歧,为了一件小事争得面红耳赤,我们谁也不服谁,谁都想在气势上压倒对方,认为这样才能显示自己的能力。因为我们的“不安分”,我们难免会成为老师的重点管理对象,于是我们又和老师较上了劲,我们片面地认为老师总找自己的麻烦,偏激地以为老师总和自己过不去,我们就像是一只只好斗的小公鸡一样,时刻准备着要和周围的人去一比高下,总想扮演一个英勇的骑士,来展现自己的大侠风范。

就这样,我们的中学生活每天都很丰富多彩,可是,我们的生活并不快乐,因为我们的生活偏离了正常的生活轨道,我们走入了青春期的旋涡,我们的人生拉开了叛逆的序幕,我们总想从生活中寻求一些不一样的东西,结果却把生活丢了,我们以为我们找到了不一样的人生,可是,等这些新鲜劲都过去之后,我们却发现我们成了异类,我们和同学格格不入,我们成了家长和老师眼中的问题孩子,我们开始困惑,开始抱怨生活,开始抱怨别人。却从来没有想过要从自身出发,去找回原本属于我们的生活。

其实,只要我们正眼看看这个世界,我们会发现有很多美好的东西值得我们去珍惜、去热爱、去感恩。只要我们能够常常怀着一颗感恩的心,我们就不会因为抱怨而走入偏激;只要我们能够拥有一颗宽容的心,我们就会对周围的人和事多一分理解,少一分抱怨。当抱怨都变成了热情的拥抱,当争执都变成了融洽的谈论,那么,我们的生活就会变成一曲和谐婉转的歌曲,时刻萦绕于生活中的每一天!





感恩亲人

- 荒漠里的泪滴 / 2
沉重的土豆丝 / 4
生日 / 6
明天提前到来 / 8
我的眼泪只有你懂 / 10
情人节的故事 / 12
花 / 14
妈妈的财富 / 16
妈妈的银行存款 / 18
我是母亲的蒲公英 / 21
守望的天使 / 24
施舍的树 / 27
母亲感冒之后 / 29
爱在地震瓦砾堆中 / 32
我和我的哑巴父亲 / 34
有一种情永远记在心底 / 38



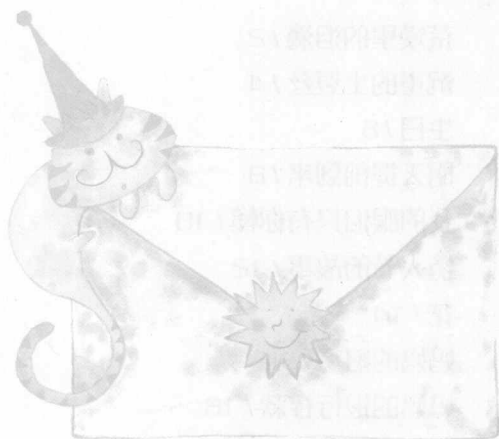
感恩老师

- 爱屋及乌 / 41
一枚弃用的棋子 / 43
一句话的作用 / 46
美丽的歧视 / 48
红领带, 蓝领带 / 50
班主任的名单 / 53
嵌在心灵深处的一课 / 56
永远的感激 / 59
人生一课 / 61
感谢那只手 / 63



感恩生活

- 快乐在于你的选择 / 66
- 水果 / 68
- 最美 / 70
- 奇迹是这样发生的 / 72
- 态度决定人生 / 74
- 走向生活 / 76
- 6岁那年的圣诞节 / 78
- 足球,我的宗教 / 81
- 周润发的第一份工作 / 83
- 山民 / 86
- 一壶救命水 / 89



感恩生命

- 长得漂亮不如活得漂亮 / 94
- 奇人霍金的启示 / 96
- 盲道上的爱 / 98
- 生命的感动 / 100
- 人生美丽如花 / 102
- 祖母的礼物 / 105
- 好好活着就划得来 / 107
- 火车上留下的一吻 / 109
- 树叶 / 111
- 死亡之桥 / 113
- 愿生生世世为矮人 / 115
- 盲人按摩师的风景 / 117





感恩朋友

- 一个美好的约定 / 120
- 背影 / 122
- 心在呼唤 / 124
- 星星点灯 / 126
- 第七条白裙子 / 129
- 知了叫了 / 132
- 九三年的一次感动 / 135
- 唤起那一份柔情 / 137
- 故人遥寄花瓣来 / 139
- 六个馒头 / 141
- 生命如雨 / 143



感恩他人

- 电话厅的秘密 / 146
- 传递一只红苹果 / 148
- 母亲的贺卡 / 151
- 一个祝福的价值 / 154
- 没有情人的情人节 / 156
- 永不贬值的财富 / 159
- 感恩经营 / 161
- 好好挺着 / 163
- 跌倒了别急着站起来 / 165
- 回报 / 167
- 寻找 / 169
- 笔友 / 171



感恩亲人

要问这个世界上谁最爱我们,我们都会毫不犹豫地说我们的爸爸、妈妈、爷爷、奶奶、姥姥、姥爷。可是,如果没有人问这个问题的话,我们是很少会去想这些的,很少会去想爸爸妈妈为我们付出了什么,爷爷奶奶对我们的疼爱是不是就是我们理所当然应该得到的,姥姥、姥爷那么大的年纪还要为我们做饭、修理自行车到底是为了什么。相反,我们会将我们身边这些亲人的爱当成是一种习惯,对它们视而不见、熟视无睹,我们觉得它们都是我们应当享受到的,从来都不会觉得有什么不妥,不仅这样,我们还会以一种挑剔的目光去审视这份亲情,我们嫌弃妈妈唠叨,嫌弃爸爸严肃,嫌弃奶奶烧的菜不好吃,嫌弃外公做事慢慢吞吞……这样,原本最亲近的人,却成了我们厌恶的对象,我们不是对妈妈恶语相加,就是对奶奶大吼大叫,我们这样做是痛快了,可我们有没有想过我们已经伤了那些爱我们、疼我们的亲人的心?

也许是我们现在太年轻,根本不知道什么是伤害,所以也就避免不了去伤害亲人,可是等我们真正长大的那一天,我们会为我们的行为感到后悔的,所以,趁现在还来得及,就让我们用自己的细心和真心去感悟亲人的爱心吧,去感谢那些为我们付出很多很多的亲人吧!



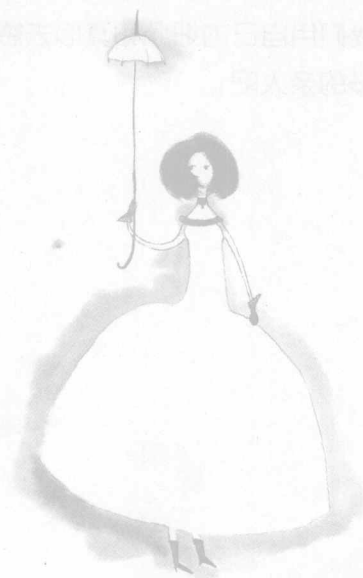


荒漠里的泪滴

文/江南雨

这是一个真实的故事。故事发生在青海省,一个极度缺水的沙漠地区。这里每人每天的用水量严格地限定为3斤,这还得靠驻军从很远的地方运来。日常的饮用、洗漱、洗菜、洗衣,包括喂牲口,全都依赖这3斤珍贵的水。

人缺水不行,牲畜也一样。渴啊!终于有一天,一头一直被人们认为憨厚、忠实的老牛渴极了,挣脱了缰绳,强行闯入沙漠里唯一的也是运水车必经的公路。终于,运水的军车来了,老牛以不可思议的识别力,迅速地冲上公路,军车一个紧急刹车戛然而止。老牛沉默地立在车前,任凭驾驶员呵斥驱赶,不肯挪动半步。5分钟过去了,双方依然僵持着。运水的战士以前也碰到过牲口拦路索水的情形,但它们都不像这头牛这般倔犟。人和牛就这样耗着,最后造成了堵车,后面的司机开始骂骂咧咧,性急的甚至试图点火驱赶,可老牛不为所动。





最后,牛的主人寻来了,恼羞成怒的主人扬起长鞭狠狠地抽打在瘦骨嶙峋的牛背上。牛被打得皮开肉绽,哀哀叫唤,但还是不肯让开。鲜血沁了出来,染红了鞭子,老牛的凄厉哞叫和着沙漠中阴冷的酷风,显得分外悲壮。一旁的运水战士哭了,骂骂咧咧的司机也哭了,最后,运水的战士说:“就让我违反一次规定吧,我愿意接受一次处分。”他从水车中取出半盆水——正好3斤左右,放在牛面前。

出人意料的是,老牛没有喝以死抗争得来的水,而是对着夕阳,仰天长哞,似乎在呼唤什么,不远的沙滩背后跑来一头小牛,受伤的老牛慈爱地看着小牛贪婪地喝完水,伸出舌头舔舔小牛的眼睛,小牛也舔舔老牛的眼睛,静默中,人们看到了母子眼中的泪水。没等主人吆喝,在一片寂静无语中,它们掉转头,慢慢地往回走。

一个晚上,当我从电视里看到这让人揪心的一幕时,我想起了幼时家里的贫穷困窘,想起了我那至今在乡下劳作的苦难的母亲。我和电视机前的许多观众一样,流下了滚滚热泪。

点评

你是不是已经习惯了深夜里,妈妈端来的那杯牛奶,还有大清早餐桌上那热腾腾的火腿鸡蛋?那你可曾想过身处其中的幸福?别总是抱怨父母不理解你,他们为你做的,比起你为他们做的,要多得多,那是一种本能,却也是你一生中最宝贵的财富!

做

一做

试着为爸爸妈妈做点什么吧。比如我们可以为劳累了一天的妈妈端上一盆洗脚水,为辛勤工作了一天的爸爸递上一杯茶水,私下里学着做一个他们喜欢吃的菜。总之,我们要学着爸爸妈妈照顾我们的样子去关心他们,去理解他们,以此感谢他们对我们的养育之恩!



沉重的土豆丝

文/乔叶

朋友曾经对我讲述这样一个关于她自己的故事：

我是一个独生女，父母从小就对我十分严厉。虽然在生活上从不亏待我一点儿，但是在思想上却很少和我交流，在学习上更是高压管制，从不放松。

我十分孤独。所以从开始学习写作文起，我就养成了写日记的习惯。

我考上了我们市的重点高中。我每天早上都带着午餐去上学。带午餐的同学挺多，大家免不了会在一起“交流”，要是觉得哪个同学带的什么菜好，我就会在日记里提上一笔。

开始还没留意，后来，我慢慢发现，凡是在我日记里记过的那些味道不错的好菜，隔上一两天，妈妈就会让它们出现在我的饭盒里。莫非他们偷看了我的日记？我不愿意相信。他们一个是工程师，一个是编辑，那么温文尔雅，风度翩翩，他们怎么会这么做呢？

但是，我不愿意看到的事情还是发生了。我发现日记里的书签好几次被动了地方。

可是我还是没有贸然出击，我想了一个花招儿。那天晚上，我在日记里写道：“中午，大家在教室里吃各自带的盒饭，张伟丽带的是土豆丝，是用青椒丝和肉丝拌着炒的，脆脆的，麻麻的，真香！张伟丽的妈妈真好！张伟丽真幸福！”

第三天早上，我打开饭盒，扑入眼帘的便是青椒丝和肉丝拌着炒出来的香喷喷的土豆丝！

我愤怒极了，当即就把盒饭扣到了地上。妈妈吓愣了，呆呆地看着我。我冷冷地说：“你们是不是看了我的日记？”我叫道：“你们知不知道你们这种行为有多么不道德！多么卑鄙！”

说完我就冲出了门，在大街上逛了一天。那是我第一次逃学。我忽然发现这个世界实在是令我失望：连父母都不值得信任，生命还有什么意义？往后的事情愈发不可收拾：我成了那个时候少有的“问题少女”，被学校建议休学一年。



我就那么守在家里,和父母几乎不搭腔。他们想和我说话,我也不理他们,只是把自己关在房里胡思乱想,有几次甚至差点儿割腕自杀,只是因为勇气不足而临阵退却了。过了一段时间,爸爸给我办了一张图书馆的借书证,我就开始去外面看书。就这样,我熬过了漫长的一年。

这之后,我又到一所普通高中复读,高中毕业又上大学,大学毕业后顺理成章地参加了工作。不知不觉间,我的生活又步入正轨。

24岁生日那天,妈妈做了很多菜,其中一道菜就是土豆丝。看到土豆丝,我一下子又想起了旧事,便以开玩笑的口气对他们回忆起我当时的糟糕状况,没想到父母当时就哭了。妈妈说:“你知道这些年我是怎么过来的吗?看到一盒土豆丝把你弄成了那样,给你承认错误,聊聊天,谈谈心什么的,你都不让。我真是连死的心思都有啊!”

我震惊极了。我从没有想到那盒土豆丝居然在父母的心上也压了这么多年,并且膨胀成了沉重的千斤担。他们虽然是父母,可也并不是圣人。他们也有犯错误的权利,也有在人生中学习的权利。他们也像我一样,是个会受委屈的“孩子”,需要在犯错误和学习的过程中得到理解和宽容。

朋友最后说:“如果父母的爱能够理解我们,我们的爱也能够理解父母,那么这两种爱便可以融合成我们生命中最重要、最宝贵也是最美好最恒久的财富。”

点评

父母并不是圣人,他们也有犯错误的权利,他们那么做,只是因为对“我”爱得深切的缘故吧。也许你的父母也有这种时候,想知道你心里在想什么,却不知道用怎样的方式与你沟通。他们这样看你的日记是不对的,但是多抽出时间来跟他们聊聊,他们会理解你的,要知道,毕竟他们爱你。

做

一做

我们要学会理解父母,遇到问题就要及时和父母沟通,尤其是遇到什么不顺心的事情不要一个人闷在心里,一定要告诉父母,让他们帮我们出出主意,毕竟他们经历的事情要比我们多得多。这样我们不仅能够很好地解决问题,也免得让父母为我们担心了,在无形中也增进了我们和父母的沟通,加强了之间的感情。

生日

文/刘齐

今天是你15岁的生日,但你并不怎么快活。坐出租车时,你已经有点儿扫兴了,因为父母笨手笨脚的姿态,让司机一眼就看出他们不常打车。不少同学家里都有小汽车了,而你的父母仍然骑着老式自行车,车把那儿有个铁丝筐,运一些白菜萝卜、油盐酱醋。此时躺在爸爸怀里的蛋糕盒可能也是那种小破筐驮来的。

到了地方,你更加失望,原以为是一个豪华的饭店,就像同桌小杰过生日时去过的星级酒店。谁知竟是如此普通的餐馆。陪客也不重要,是父母的朋友,一对老实巴交的夫妇,举止比父母还要拘谨。

餐桌上,四个大人沉闷地谈一些陈年往事,仿佛他们到这里来,不是为了给你过生日,而是为了怀旧。你插不上嘴,也没兴趣插嘴。想象中的生日惊喜一点儿迹象都看不出来,除了那盒貌不惊人的蛋糕,可是它也算得上惊喜?它暂时搁置在餐馆的窗台上。窗台小,盒子大,盒子的一部分没地方待,只好没着没落地悬着。

吃完饭,打了包,清理干净桌面,蛋糕终于摆上来了,上面用人造奶油松松垮垮地写着四个字:“生日快乐”,连你的名字都没有。是不是少写几个字,就能省点钱?

蜡烛被你匆匆吹熄后,妈妈小心翼翼地把它拔出,擦净,用原来的包装盒重新装好,喃喃道:“还能用呢。”天哪,可不要等到明年继续用,你想。

爸爸从蛋糕上选了花纹比较多、比较漂亮的地方,开始切分。第一块本以为是给你的,不料却给了张阿姨。第二块给了王叔叔,第三块才给了你,今天真正的主角,理应是最受重视的小寿星呀。

你绷着脸,抓起叉子,准备把蛋糕狠狠吞进肚中。猛然间听见,爸爸让你起立,向叔叔阿姨行礼。你茫然,很不情愿地起来。两眼斜视,望着墙壁,这时爸爸说,15年前生你那天,是阿姨送妈妈去的医院。

噢,原来如此,那就行个礼吧。

阿姨慌忙阻拦说:“孩子,你应该给你母亲行礼,你出生那天,她还坚持上班,一下子就晕过去了。你要为母亲自豪,她很坚强,她让你来到世上。”



母亲有些激动,坐不安稳,被桌子碰了一下,露出痛苦的神色。于是你知道,先前她为你买蛋糕时,不慎跌伤了腿。她眼角的皱纹比往日更深,受伤的青筋更重,但朴素的衣着却格外美丽合体。她目不转睛地看着你,已经看了15年,仍然看不够。

你脸颊发烫,你发现,你也看不够母亲,看着看着,泪水滴了下来。

你把椅子拉开,使空间增大一些,然后,深深地给母亲鞠了一个躬,又深深地给父亲鞠了一个躬。

你攥住拳头,用指甲紧扣手心,暗自决定:今后每逢生日,都要郑重鞠躬,感谢父母,感谢生命,感谢一切有助于你生命的人。

你轻轻地端起盘子把自己的那块蛋糕送到父母跟前。

点评

我们总是盼望着生日的来临,因为过生日意味着又长大了一岁,而且有大餐可吃,有礼物可收……可谁曾想起过,我们的生日同样是妈妈的受难日?当我们尽情享乐的时候,想起过妈妈疲惫的笑容吗?当我们四处埋怨的时候,想起过妈妈操劳的身影吗?妈妈给了我们她全部的爱,可我们又有几分爱是回报给妈妈的?当我们为那些我们钟爱的明星摇旗呐喊的时候,也记得把那种狂热的爱给妈妈一点吧。

做

一做

就让我们在学习之余,给妈妈一个理解的微笑,一次亲昵的拥抱,为妈妈唱一首歌,洗一次脚,以此来感谢妈妈,来温暖妈妈的心!





明天提前到来

文/王京宾

昨日,今朝,明天。一本厚厚的日历记载着往昔,经历着今日,迎接着未来。昨日在今朝的前面,明天则是今朝的后一天。偶尔的一天,我突然发现“明天”提前来到我家。

17岁那年,我有幸考上大学,带着父母殷切的期盼,怀着年轻人对未来美好的憧憬,背起行囊我踏上了去远方求学的列车。我所在的大学离家很远,只能在寒假和暑假的时候得以回一趟家。两次相隔大约4个月左右。每次回家,母亲嘘寒问暖的话似乎真的积攒了4个多月,一刻不停;不善言辞的父亲则是放下手中的农活,为我张罗着做一些我喜欢的饭菜。

带着一脑子的思家心绪回到家中,我的眼睛环视着家中的角角落落。“妈,今天几号了?”看着桌子上的日历我疑惑地问站在身边的母亲。“6号呀!”母亲回答说。“那咱的日历怎么成了8号了?”原本我也是无心地问了一句,说不定是谁一时粗心多翻了两页。母亲笑了:“问你爸吧,昨天我们过的就是8号。”父亲听着,嘿嘿地笑了几声:“都是你妈,当时你打电话说8号回家,她是日日盼夜夜想,两天前就把日历翻到了8号,没想到你提前回来了。”快言快语的母亲立刻反驳到:“快50岁的人了,自己做的事情还不敢承认。在你上学的日子,你爸盼你回家,日历恨不能一天翻十页。只要你打电话说哪一天要回来,那一天保准要提前来咱家,”母亲看了一下正在忙活的父亲,接着说,“咱家的日历就像人一样,情绪好的时候一个劲地往前赶,不高兴的时候也会休息两天。在你返回学校的日子,咱家的日历你爸十天半月都有可能不动一次,一页能过好几天。”

抬头看了看身边的母亲和正在做饭的父亲,我的心不由得一热。事情或许是父亲做的,也有可能是善辩的母亲“强”加在父亲身上的,但这已不重要。“儿行千里母担忧”,我的父母都是勤劳朴实的农民,他们以自己独特的方式表达着对自己儿女的关爱。

可怜天下父母心,可爱天下父母心。今天我已走上了工作岗位,成了一名人民



警察,由于工作上的原因,我又一次远离生我养我的土地和疼我爱我的父母,来到他乡异土。每次回家我都会深情地看一眼桌子上的日历。一本小小的日历,一分难以用言语表达的爱意,它曾鼓励我顺利完成了大学的学业,它也正在并将永远督促我在自己的岗位上有所成绩,有所贡献。

点评

父爱母爱,我心目中最伟大的爱。看过此文,眼睛湿润了,为父母那种无言的沉甸甸的爱!是啊,儿行千里母担忧,我们像风筝一样,尽管在高空 中飞翔,但永远有一根线牵着我们,那就是父母的爱,就算我们飞得再高, 飞得再远,也逃不出父母关爱的目光、温柔的视线。我们一天天长大,爸妈 却一天天在苍老,让我们把父母的关爱留在心间吧,酿成香醇的酒,陶醉 他们安详的晚年。

做

一做

如果我们出门在外求学,一定要记得经常往家里打电话,向父母报平安,星期天要常回家看看,和父母说说自己在学校里的事情,也听听父母说说家里最近的变化,不要让父母牵挂我们,要让父母对我们放心。

