

心灵鸡汤

让孩子受益一生的心灵智慧书

✿ 提高阅读兴趣 ✿ 塑造完美人格 ✿ 丰富写作素材

一段小故事蕴涵着深刻的道理

一段小经历浓缩了生命的真谛



启迪学生心灵的

Chicken soup for the soul 卢小永 编著

211个哲理故事

启迪学生心灵^的 211[↑]哲理故事

Chicken soup for the soul 卢小永 编著

让孩子受益一生的心灵智慧书
父母送给孩子最好的礼物

人民日报出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

启迪学生心灵的211个哲理故事/卢小永主编. —北京:

人民日报出版社, 2008.12

(心灵鸡汤)

ISBN 978-7-80208-753-8

I. 启… II. 卢… III. 故事—作品集—世界 IV. I14

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第202981号

书 名: 心灵鸡汤
· 启迪学生心灵的211个哲理故事

出 版 人: 董 伟

主 编: 卢小永

责任编辑: 曼 嫚

出版发行: **人民日报**出版社

社 址: 北京金台西路2号

邮 编: 100733

发行热线: (010) 65369527 65369512 65369509 65369510

邮购热线: (010) 65369530

编辑热线: (010) 65369524

网 址: www.peopledailypress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京飞达印刷有限责任公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

字 数: 800千字

印 张: 72

印 次: 2009年1月第1版

书 号: ISBN 978-7-80208-753-8

总 定 价: 119.20元 (全四本)

前言

P R E F A C E

任何一个孩子，都有极强的可塑性。塑造一个孩子，首先是塑造他的灵魂。

对他们施以何种影响，对他们如何进行引导，这对于他们健全人格的建立、成熟心智的形成以及全面素质的提升和今后的人生旅程都有着不可估量的启蒙作用。毕竟，在人一生的漫长旅程中，最关键的也许只有几步。

在这个有着无数机会，同时又存在着无数变数的时代里，青少年已不再是“懵懂小子”，他们是“新新人类”。他们追求个性独立，有自己独立的思想，不喜欢强迫性、填鸭式或者指责性的教育。

在这种情况下，对青少年正确的引导方式应该是给予他们足够的空间，让他们可以自由地思考，自由地成长，让他们用自己的视野去体会与感受生活。只有这样，才能获得深刻、长久、有效的教育。

然而，什么样的教育方式才是最有效、最有意义的呢？是父母千遍万遍苦口婆心地给孩子灌输一些惊世之理？还是动不动以长辈的身份居高临下高高在上地对孩子晓之以理、动之以情？可现实情况是，无论父母费了多少口舌，花了多少心思，就算孩子的耳朵都听出了老茧，他们却依然故我，转瞬间就把一切抛到九霄云外。

青少年时期的孩子都是具有可塑性的，即便让父母头疼，也不是十恶不赦，无法更改的。既然传统的教育方式不行，何不给孩子讲一些或者让孩子去读一些富有哲理的小故事呢？要知道，故事中润物无声的教育肯定比生硬的灌输要

前言

P R E F A C E

有效得多。

一个个富有哲理的小故事，会在不经意间触动了孩子的心弦，智慧与道理便如同一股山泉一般，慢慢地渗透在孩子的心里。这不但比说教有用得多，还有利于拓展孩子的眼界，帮助孩子找到自我价值，辨别社会中的真善美。如果能善于利用一些哲理故事的教育作用，那么孩子的青少年生活一定是快乐有趣而又充满意义的。

基于此，我们参阅了大量哲学、通俗读物、名人名家成功的各种花絮资料，精选了211个哲理故事，奉献了这本《心灵鸡汤——启迪学生心灵的211个哲理故事》。显而易见，本书的特点和目的在于寓哲理于故事当中。哲理是人们感悟的积累、理念的凝聚、思想的火花、智慧的结晶。它可以纵贯古今，横亘中外，囊括大千世界，透视人生百态，洞察各种家长里短，在思维领域闪现出万千景观。处在成长时期的青少年，如果能常常品读这些哲理故事，自然会在潜移默化中受到启迪和熏陶、进而升华提高，这种内化的力量是非常巨大的。

本书所涉及的主要内容有爱心、自信、付出、坚强、宽容、诚信、行动、心态、亲情、感恩等多个方面，几乎囊括了青少年为人处世及个人成长的方方面面。每个部分中含有多则故事，每个故事由两部分构成，前面部分是精选的故事主干，后面部分是拓展的“点睛”之笔，主要是对故事内涵进行深入挖掘和哲理阐述，同时本着对青少年时期写作水平提高的目的，专门设置“写作关键词”等环节。

本书所入选的故事力求针对性强，意义深刻，每个故事都能在做人或做事方面给青少年以启发。同时，本书文字简洁明快，可读性强，通俗易懂。每个故事之后的心灵小窗、知识点击等相关板块也极富灵气，让各位青少年在深受启发的同时，还增加了各类知识，扩展视野。在不知不觉之中，享受到一份新鲜、愉悦的感受，为自己点燃了一盏照亮前方的智慧之灯。

相信本书，会成为广大青少年朋友的良师益友。

前言.....	1
---------	---

心态——让生活充满阳光

大多数不成功的人，并非真的才智平庸，也不是简单的时运不佳，而是没有保持一种健康的心态。当我们面对挫折退缩的时候，往往不是那事情真的有多么困难，而是我们的心态首先投降了，所以才会一蹶不振。培养成功的心态，可以使生命按照自己的意图来运转。积极的心态加上充分的准备，可以微笑着面对一切困难。

快乐的杰克.....	2	一道数学难题.....	14
狮子的烦恼.....	3	精神昂扬的活下去.....	15
罗纳尔多的龅牙.....	4	蛾子的不公平命运.....	16
三根树枝.....	5	浓汤与三明治.....	17
只接受自己所拥有的.....	6	罗斯福的缺陷.....	18
能穿拖鞋的幸运.....	7	放下心灵的包袱.....	20
破窗户.....	8	迫不得已的银行家.....	20
只要快乐就足够了.....	9	你也是富翁.....	22
勇敢的小松鼠.....	10	万一，万一.....	23
老人和年轻人.....	11	别抓着昨天不放.....	24
司机的优秀人生.....	12	别担心我.....	25

自信——自己就是一座宝藏

自信是一种自身通过修炼而来的气质，如同一抹不经意间的微笑，从容而淡定。自信能让你埋藏在自己身体里的潜能爆发出来，创造人生奇迹。古往今来，伟人在事业的征途中，无不是以坚强的自信为其先导。人可以被打倒，但信心不可以被抹杀，带着自信上路，沿途撒下自信的种子，就会不断收获自信的果实。保持一种乐观豁达的生活态度，常怀一颗自信的心，总有一天成功会降临在我们身上。

一个金币和68个金币.....	28	靠自己才能站起来.....	37
自信的流浪汉.....	29	摸着天花板说话.....	38
被成功人士欺骗了.....	30	拿破仑转世.....	39
做最好的主持人.....	32	曾经自卑的球王贝利.....	40
优秀和聪明.....	33	最优秀的人是谁.....	41
托克的免费礼物.....	34	成功的入场券.....	43
第一次登台演出.....	35	苏克的偶像.....	44
卑微的伟人.....	36	不图虚名者往往会出名.....	45

目录

CONTENTS

梦想——让人生有了方向

人年轻的时候总是踌躇满志，但随着渐渐长大，各方面的打击使人慢慢变得畏首畏尾，以前的一些信念也会动摇，这时候，千万不要放弃自己的梦想。只要心中有梦想，再大的困难也会迎刃而解。虽然到最后，梦想并不一定全部都能实现，但只要曾经为梦想而全力奋斗过，就获得了人生最重要的经历，即使不能成功，也会为你积累下宝贵的财富。

为什么不去跑第一.....	48	他一直在追逐羊群.....	54
心灵先到达那个地方.....	49	只做果酱的男孩.....	56
得到一百万的年轻人.....	50	希望是生命不竭的动力.....	58
迪斯尼的创意.....	51	石头的一次飞翔.....	59
五十年前的梦想.....	52	三个人的不同人生.....	60
向高处攀登.....	53	有梦的人永远年轻.....	61

信念——踏破奋斗之旅的坚冰

信念是脊梁，支撑着不倒的灵魂；信念是明灯，照耀着期盼的心灵；信念是路标，指引着前进的方向。人生没有了信念，就像海上的船只没有了舵手，天上的飞鸟没有了翅膀。人生的道路难得一帆风顺，甚至会布满荆棘、充满坎坷，但只要有坚定的信念，就总会看到希望，看到曙光。身处逆境，信念能鼓起你前进的风帆；遇到风险，信念能激励你生活的勇气；遭遇不幸，信念能保持崇高的心灵。即使前路有再多的艰难困苦，只要有信念，就会执著追求，无怨无悔。

不朽的巨人.....	64	你该如何反应.....	70
网球搭档.....	65	有无限的可能.....	72
绝望的母亲.....	66	半个人的人生.....	73
一壶沙子.....	67	雕琢.....	74
J.K.罗琳与《哈利·波特》.....	68	他制造了波音飞机.....	75
幸福的侗族孩子.....	70		

坚持——下一个赢家就是你

胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，功到自然成。成功之前难免有失败，然而失败并不是最终的结果，它只是人生必经的一段过程。这个世界上不会有一直成功的人，也没有永远失败的人。一个失败就是一次挑战、一次机遇，如果你不是被吓倒，而是奋力一搏，也许下一步就是超越自我的奇迹。上帝关上一扇门的同时，会打开另一扇窗；只要努力坚持下去，那扇窗的后面一定是最美丽的风景。

白色的金盏花.....	78	百合谷地.....	79
-------------	----	-----------	----

闪烁的星星.....	80	一晚上都在练习投掷.....	86
不会飞的帝王蛾.....	81	无字的秘方.....	87
有理想必定能成功.....	82	锲而不舍的松下幸之助.....	89
思想有多远我们就能走多远.....	84	持之以恒的凡尔纳.....	90
他自己治愈了不治之症.....	85	坚持下去，就能创造奇迹.....	91

成功——幸福的感觉

没有人想让自己的一生过得平淡无味，毫无波澜，那么，向成功的方向奋斗吧！每个人都要有属于自己的梦想，这是我们奋斗的目标，这也是我们前进的动力。有了前进的动力，我们的生活才会丰富多彩。一个士兵不想当将军，那么他将永远居人之下，没有奋斗的目标；一个人不想成功，那么他将永远碌碌无为，没有生活的方向。胜利永远属于那些有目标、有斗志的人，那些为了成功而努力拼搏的人。

单纯的人容易成功.....	94	把木梳卖给和尚.....	103
逆境是新的机遇.....	95	少拿五分之一的薪水.....	104
乘车与骑马.....	96	打不过就跑.....	105
你的失败是否为句号.....	97	两道测试题.....	106
做事要有目标.....	98	五百元的释迦牟尼像.....	107
冲顶的一瞬间.....	100	救命的语言.....	108
一把万能钥匙.....	101	永远想不尽的办法.....	109
煤油灯倒了以后.....	102		

爱心——在心田播种爱的种子

爱之花开放的地方，生命便能欣欣向荣。爱心是一片冬日的阳光，使饥寒交迫的人感到人间的温暖；爱心是沙漠中的一泓清泉，使身处绝境的人重新看到生活的希望；爱心是一首飘荡在夜空里的歌谣，使孤苦无依的人得到心灵的慰藉；爱心是一片洒落在久旱的土地上的甘霖，使心灵枯萎的人感到情感的滋润。

爱心让社会充满温暖.....	112	善意的微笑.....	120
爱是生命中最好的养料.....	113	盲人和导盲犬.....	121
惟一合格的盲童老师.....	114	尊重是最温暖的爱.....	123
有爱就有一切.....	115	一件特殊的礼物.....	124
冷漠的代价.....	116	人世间最珍贵的钻石.....	126
爱无价.....	118	感恩节的故事.....	127
等你说谢谢.....	119		

目录

CONTENTS

善良——人性中最朴素的美

善良是人性中最基本的品格，也是人性里最为朴素的美。每个人都是善良的，只是很多善良的愿望被尘封在心底，不为人知。一颗善良的心，比得过任何漂亮的服饰、华丽的珠宝。善良的美丽，发自内心，溢于言表。善良是一种精神，一种文化，一种快乐。善良让我们的人性永放光芒，善良让我们的人生更加完美。

始终要与人为善.....	130	这就是救我的那个人.....	136
小小的善举.....	131	一饭千金.....	137
不足挂齿的小事.....	132	最好的礼物.....	139
劫匪也善良.....	133	人生一等功夫.....	140
一句“早安”.....	135		

友情——滋润生命的甘露

人生在世，多么美丽的青春年华像流水一样，一去不复返，只有朋友间真挚的友谊不会枯萎。友谊是理想土壤中的两朵小花，是宏伟乐章上的两个音符。没有友谊，生命之树就会枯萎，心灵的土壤就会荒芜。友谊让我们相互信任，没有信任的友谊就如沙堆上的楼房，不用多久就会倒塌。真正的友谊让你感到格外的轻松，在轻松中又感到真实的教益。

一个朋友与半个朋友.....	142	恩惠.....	145
大卫的降落伞.....	143	友谊是最可贵的财富.....	147
雪中送炭的朋友.....	144	别人的麻烦.....	148

惜时——积累无形的财富

不要总叹息过去，它是不会再回来的。要明智地改善现在，更要以不忧不惧的坚决意志投入到扑朔迷离的未来。所以，我们若要生活，就该为自己建造一种充满感觉、思索和行动的时钟，用它来代替枯燥、单调和冷冷地滴答着的时间。

一分钟的时间.....	150	守时的康德.....	154
再短的时间也有价值.....	151	你用了我一美元的时间.....	156
你的生命有多长？.....	152	麦当劳的快速服务.....	157
石块与碎石.....	153	你多久磨一次斧子.....	158

行动——不要再犹豫了

人不可能通过一个想法就成功，要把想法变成现实，就需要迅速地行动起来。俗话说，计划不如变化快，任何事情筹划得再好，不卷起衣袖开始行动，终究是徒劳的。我们每每感叹身边的人怎么成功的时候，何曾想过，自己也是其中的一分子，为何不早点儿行动起来，尽自己的最大努力？只有行动起来，遇见一个困难解决一个困难，坚持不懈地做下去，最终才能达到辉煌的彼岸。

让噪音主动消失.....	162	神秘之结.....	165
未雨绸缪，掌握生存的智慧.....	163	最完美的计划.....	166
积极行动的哥伦布.....	164	面试.....	168

细节——成败的水分岭

有这样一首小诗：丢失一颗钉子，坏了一只蹄铁；坏了一只蹄铁，折了一匹战马；折了一匹战马，伤了一位骑士；伤了一位骑士，输了一场战斗；输了一场战斗，亡了一个国家。这首小诗说的是一颗钉子与一个国家的关系，看起来有些夸张，里面却蕴含着一个大哲理，那就是：要想成功，必须从小事做起，从细节做起。

完美的自由女神像.....	170	投机取巧的驴子.....	177
一枚铁钉.....	171	爱打高尔夫的长老.....	177
一张小纸片.....	172	争论也能出真知.....	179
离婚的真相.....	173	情面与规矩.....	180
愤怒的野马.....	175	细心的裁缝工.....	181
四舍五不入.....	176		

习惯——好习惯让你受益终生

教育家蒙台梭利所说：“三岁决定一生。”英国诗人德莱敦也说：“首先我们养成习惯，随后习惯养成了我们。”这说明良好习惯的养成需要从小做起，从小事做起。“播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种人生。”好的习惯对于人生是十分重要的，不同的习惯造就不同的人生。

不抽烟的球王.....	184	老渔夫的锅与灶.....	187
冬瓜上的剃头刀.....	185	善于倾听比说话更重要.....	189
四减一等于三.....	186	爱“欠债”的马克·吐温.....	190

目录

C O N T E N T S

勤奋——天道酬勤

勤奋可以弥补聪明的不足，但聪明却无法弥补懒惰的缺陷。只有勤奋的人，才有机会成功。文学家说，勤奋是打开文学殿堂之门的一把钥匙；科学家说，勤奋能使人聪明；而政治家说，勤奋是实现理想的基石。机遇与勤奋是孪生兄弟，上帝只会把机遇给勤奋的人。

聪明的贼人.....	192	一匹屡战屡败的名马.....	198
一切都会改变.....	193	再坚持一分钟.....	199
竭尽全力与尽力而为.....	194	大师的天分.....	200
换票后的命运.....	195	没有选择的选择.....	201
多努力一次.....	196		

勇气——向生命高处攀登

面对内心的畏惧、外在的困难，拿出你的勇气来。亚里士多德说过：“过少的勇气是怯懦，过多的勇气是鲁莽。”在人生的旅途中，我们总会遇到各种磨难，我们需要勇气来武装自己。一个人有了勇往直前的气魄，敢想敢干、毫不畏惧的气概，还有什么不能克服的呢？拥有勇气，生命就有了风帆，一路乘风破浪；拥有勇气，事业就有了开道的长剑，一路过关斩将。

他射杀了暴君.....	204	只是一张纸条.....	209
它从我脚背上爬了过去.....	205	额头上的圣徒.....	210
赖斯身边的红头发男孩.....	206	做错了要勇于承认.....	212
知之为知之，不知为不知.....	208		

忍耐——智者的高度

忍耐的过程是一种力量积蓄的过程。当你不够强大的时候，只有忍耐好好地充实自己；当你足够强大的时候，也要忍耐，因为这才是强者的风范。忍耐不是为报仇积蓄力量，而是在忍耐的过程中逐渐明白做人最重要的不是和别人攀比，而是实现自身最大的价值。

拿破仑的忠实拥戴者.....	214	老板的忠告.....	217
主动退半步.....	215	摔倒的不远处就是成功.....	219
心灵之洞.....	216		

变通——想法决定结果

人的一生，不会一直好运，也不会一直霉运，大多总是祸福吉凶相伴相随。在好运面前，无须得意，也许得意的背后就是霉运；在霉运跟前，也不必丧气，也许乌云惨淡过后便是阳光灿烂。生活中有各种各样的事情，或喜或悲，或哀或乐，或酸甜或苦辣，如果我们能够时时处处换个角度去看待问题，也许就会带来很多意想不到的惊喜呢！

换个地方就行了.....	222	羞辱的力量.....	228
不穿鞋子的岛.....	223	创造奇迹的小矮子.....	230
报晓的公鸡.....	224	五十美元买了一根树枝.....	231
鼻子太大了.....	225	终点就是起点.....	233
简单的答案.....	226	只是多了一个想法.....	234
此路不通.....	227	还有更胆小的.....	235

谦虚——藏而不露真英雄

谦虚是中国人民的传统美德，不少有伟大成就的人，都得益于谦虚的品质。谦虚的人不爱慕虚荣，不贪图表面光彩。古代有句诗：“饱谷穗头向下垂，瘦谷穗头朝天锥”，就寄寓着这条真理。谦虚是具备了底气之后的虚怀若谷的气度，是对浩瀚无边的知识海洋的敬畏，是对世间万物的敬仰。

水泡的下场.....	238	来到地球的第一人.....	244
上帝的奖赏.....	239	脱钩的鱼.....	245
爱炫耀的狐狸.....	240	船夫和哲学家.....	246
田野在哪里.....	241	一场特殊的考试.....	247
一块完美的石头.....	242	小鸟的忠告.....	248
你的车钥匙.....	243	魔表的启示.....	249

信任——立身处世的锦囊

当今社会，人人都希望被信任，同时又不敢轻易相信别人。与他人建立彼此信任的关系，是人际关系中的最高水平。而这种关系也是需要细心呵护和经营的，它需要友爱做空气，忠诚做阳光，不疑做雨露。而高尚的品质和人格则是它生长不能缺少的养料，必须真诚付出，它才能健康成长。

把绳子割断.....	252	你一定会救我.....	253
------------	-----	-------------	-----

目录

C O N T E N T S

信用救了两个人.....	254	一美元的别墅.....	257
保罗中奖.....	255		

宽容——渡人渡己真雅量

世界上最宽阔的东西是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。宽容别人，就是宽容我们自己；多一点儿对别人的宽容，生命中就多了一点儿空间。在生活中，每个人都会有不如意，每个人都会有失败，惟有宽容是一片宽广而浩瀚的海，包容一切，化解一切。每个人都有错误，如果执著于过去的错误，耿耿于怀，不但限制了自己的思维，而且也限制了对方的发展。

谁继承了王位.....	260	回音壁.....	264
白人与黑人.....	261	爱生气的妇人.....	265
报复别人，损害自己.....	262	不和自己生气.....	266
七里禅师.....	263	学会欣赏别人的优点.....	267

自强——成功的根本

做个自强的人说起来容易，做起来却不那么简单，它需要永远地坚定自己的理想信念，面对失败和挫折坦然处之。只有这样，才能不断地进步和提高、不断地攀登高峰、不断地超越自我。

坚强的小提琴大师.....	270	快乐的天堂.....	273
他也曾经成功过.....	271	奇怪的教授.....	274
好学的狱友.....	272	天堂鸟.....	275

01 第一章

心态——让生活充满阳光

大多数不成功的人，并非真的才智平庸，也不是简单的时运不佳，而是没有保持一种健康的心态。当我们面对挫折退缩的时候，往往不是那事情真的有多么困难，而是我们的心态首先投降了，所以才会一蹶不振。培养成功的心态，可以使生命按照自己的意图来运转。积极的心态加上充分的准备，可以微笑着面对一切困难。

快乐的杰克

写作关键词

积极、乐观、快乐

杰克是一个快乐的年轻人，他的心情总是很好。每当有人问他近况如何时，他总会回答：“有什么事情能让我不高兴呢？我快乐无比。”

如果他看到周围的同事或者朋友心情不好，他就会告诉对方如何让心情好起来。他说：“每天早上，我起床的第一件事，就是告诫自己：杰克，你有两种选择，你可以选择心情愉快地过一天，也可以选择心情烦闷地过一天。我选择了心情愉快地度过每一天。即便有坏事情发生的时候，我无可避免地成为一个受害者，但是我也会从里面选择出好的东西，然后总结经验。人生就是选择，选择快乐还是烦恼全在自己……”

有一天，他在上班的途中，遇到了几个歹徒，歹徒朝他开了枪。

万幸的是，事情发现得比较早，杰克被送进了急救室。经过两天两夜的抢救和几个月的精心治疗，杰克出院了，只是体内的弹片还没有全部取出，仍有小部分留在他体内。

他的一位朋友见到了他，问他经历这么一次死里逃生，对生命有什么看法。他乐呵呵地说：“我活过来了，这简直太令我快乐了。你要不要看看我的伤疤？”朋友看了伤疤，然后问他当时中枪后有什么感觉。杰克答道：“当我中枪，躺在地上鲜血直流的时候，我对自己说：‘我不会死，我还有意识，我一定要活下去。’医护人员都是很好的人，他们每个人都告诉我，我一定会好起来的。但是我从他们的眼神中读到了‘他是个死人，他这样子一定是回天无力了’。我知道我需要采取一些行动。”

“你采取了什么行动？”朋友满脸疑惑地问。

杰克说：“当护士给伤口上药的时候，问我对什么东西过敏。我提起精神大声说‘子弹’。这时，所有的医生、护士都大笑起来。然后我又深深吸了一口气，慢慢对医生和护士说：‘我还活着，请把我当活人来医，而不是死人。’”这样，杰克就活下来了。

心灵小窗



生活中有光明，也有灰暗，乐观的人总会看到光明的一面。积极、乐观、向上的心态是开启命运所有可能性的钥匙。



常识积累

绿茶可以治痢疾：突然患痢疾，一时间手头找不到合适的药，不妨来一杯浓浓的绿茶，因为绿茶所含的丹宁酸成分可起到使肠胃收缩的作用，对治疗突发性痢疾有很好的疗效。

狮子的烦恼

写作关键词

抱怨、烦恼、人生、困境

狮子素有“森林之王”之称，它具有雄壮威武的体格、强大无比的力气，使他有足够的力量统治整座森林。虽然如此，狮子却有一个

毛病，每天早上鸡鸣的时候，他总是会被吓醒。

狮子很苦恼，找到神说：“万能的神啊！感谢你赐予我这么多力量。请求你给我想个办法，让我不再被鸡鸣声吓醒。”

神听了狮子的话，微笑着说：“你先去找大象吧，你从他那里会得到一个满意的答案。”

狮子很高兴，跑到湖边找到了大象。还没走到大象身边，老远就看到大象在跺脚，发出“咚咚”的声音。走近一看，大象正生气呢。

狮子问大象：“你发这么大的脾气干什么？”

大象一边烦躁地跺脚，一边拼命摇晃耳朵，吼着：“有只讨厌的小蚊子，老是钻进我的耳朵里，我都快痒死了。”

狮子心里暗想：“原来这么强大的大象，居然会怕那么瘦小的蚊子，那我还有什么好抱怨的呢？毕竟鸡鸣也不过一天一次，而蚊子却是随时都在骚扰大象。我可比大象幸运多了。”

狮子满意地走了回去。他终于明白了，神要他来找大象，是想告诉自己一个道理：谁都会遇上麻烦，这个世界上没有十全十美的事情。反过来想，以后只要听到鸡鸣，就当鸡是在提醒我该起床了，鸡鸣对我反而是有好处的事情。

心灵小窗



在人生的路上，无论我们走得多么顺利，都会遇到一些不顺利的事情，我们应该坦然接受，看到它对自己有利的一面，祈求十全十美是徒劳的。



知识点击

蚊子为什么在飞的时候总有嗡嗡的声音？那是蚊子的翅膀在挥动的时候，震动发出来的声音。蚊子的翅膀很小，要飞起来必须使扇动的频率很高，所以产生了高频的嗡嗡声。人的听觉频率范围是20~20000赫兹，当蚊子的翅膀每秒钟震动的频率在这个范围内时，人就可以听到了。据科学家测试，蚊子在飞行寻找目标时，翅膀每秒钟能振动250~600次，这样引起的空气振动就是我们听到的蚊子“叫声”了。

罗纳尔多的龅牙

写作关键词

缺点、心灵的包袱

罗纳尔多是足球场上的“外星人”，几乎每一位对手都会被他的精准的射门、惊人的起跑速度所震慑，他是让所有后卫都头疼的前锋。

不过，罗纳尔多最初并不是这般出色的。虽然他拥有着非凡的足球天赋，但他的龅牙却时时刻刻妨碍着他。罗纳尔多很担心自己的龅牙被人们嘲笑。所以，他总是紧闭着嘴，避免露出自己的龅牙，在球场上也是如此。在球场上需要剧烈的跑动，如果不张开嘴就无法自由呼吸。这样自然会影响到罗纳尔多的发挥。

终于，一个细心的教练发现了他的这个小秘密。

“罗纳尔多，要想让人们忘记你的龅牙，最好的办法不是闭上嘴，而是发挥你精湛的球技。”教练把罗纳尔多叫到跟前，拍了拍他的肩膀说道。

听了教练的话，罗纳尔多先是一愣，随即张开嘴微笑了一下。

罗纳尔多明白教练的苦心，那以后，他在踢球时再也不会刻意掩饰自己的龅牙了。而他的球技也大有长进，17岁那年他就进入了巴西国家队，并同队员们一起赢得了世界杯。就这样，他成了世界球王级的人物。

功成名就后的罗纳尔多被全世界的人所瞩目，而他再没有为自己的龅牙所烦恼过。因为，球迷把目光都盯在了他超凡的球技上。出于对罗纳尔多的喜爱，球迷们甚至认为他的龅牙很性感，十分喜欢他的龅牙。

假若罗纳尔多一直不敢张开嘴，那么这个世界上就不会有这样一位可爱的超级球星了。

心灵小窗



任何人都有缺点。有缺点不是我们的错，假若我们一味掩饰，羞于示人，只能使这些缺点成为我们成功路上最大的瓶颈。所以，让自己坦然地放下心中的包袱，那些缺点不但不会成为我们的障碍，反而可以成就我们的辉煌。



相关链接

罗纳尔多出生于1976年9月22日。他出生的那一天正好是贝利宣布退役的日子，冥冥中似乎是上帝为巴西人又送来了球王的接班人。罗纳尔多曾三次获“世界足球先生”的称号，两次成为欧洲金球奖得主，一生精彩进球无数，人们干脆称呼他为“外星人”。