

· 足疗师学习实用手册 ·

摸脚诊病治病新法

——反射区简化为一个字代号的使用

编 著 张书琴

简 介

编入了185个反射区，206个代号字
482种病的足疗方法，1038种配区
内容丰富，扩大了识病、治病领域
查病简明，减少了漏误、手到病知
疗效确切，见效快，患者心悦诚服
医病奇术，通灵窍，既救人又益己

云南出版集团公司
云南科技出版社

责任编辑：翔飞红
责任校对：叶水金
责任印刷：翟 苑

www.ynkjph.com

ISBN 978-7-5416-2988-4



9 787541 629884 >

ISBN 978-7-5416-2988-4/R · 388

定价：180.00元

· 足疗师学习实用手册 ·

摸脚诊病治病新法

——反射区简化为一个字代号的使用

编 著 张书琴



云南出版集团公司
云南科技出版社
· 昆 明 ·

图书在版编目(CIP)数据

摸脚诊病治病新法 / 张书琴编著. — 昆明: 云南科技出版社, 2008.9

ISBN 978-7-5416-2988-4

I. 摸… II. 张… III. 足 - 按摩疗法(中医)
IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第133351 号

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路 609 号云南新闻出版大楼 邮政编码: 650034)

云南省地矿测绘院印刷厂印刷 全国新华书店经销

开本: 889mm × 1194mm 1/16 印张: 13.25 字数: 400 千字

2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

定价: 180.00 元

健康之道

之道

戊子年夏
於京華



足



為張琴先生書 惠存

張開你的隻脚
書寫健康人生
琴勤實踐足跡
康復之路道也

戊子年夏北京楊茗茗書



序

張書琴先生多年研修足部按摩
技術很有成就，取得了豐富的經驗
他在研究發展、教育推廣、服務社
會方面做了很多的工作，相信他的書
出版後會為社會帶來很好效益，為
此特書小序，望今後有更多更好的
實用型足部書問世。

全國足部按摩行業專業委員會主任
楊茗茗書於京華

● ● 荐 书 语 ● ●

你想真正学会运用足疗法诊病治病吗？

本书可助你捷足先登，成为名医高人，这不是大话，是读者不得不认可的事实！

本书与已出版过的关于足疗法类的书籍，既有理论性的相同之处，又有实质性和突破性的不同之处——本书给你打开了向足疗法立体空间探索的大门。当你步入这个大门，你就会惊奇的发现到（感觉到和触摸到）：人的双脚上处处是与人体有益健康相关的治病处，只要给予合理的按摩刺激，就会出现奇迹——发现你求之难得的治病绝招！

本书绝对不是你最心爱的关于足疗法最高境界的书，因为关于足疗法最高境界的书至今尚未出版过，但是这本你最心爱的关于足疗法最高境界的书就在你的身边，唾手可得不远处——步入探索足疗法大门里面的你自己的手上和笔下！

我深信你只要学透了《足疗师学习实用手册·摸足诊病治病新法·反射区简化为一个字代号的使用》一书的内容，步入了探索足疗法大门的你定会：

接连不断的有新发现，

孜孜不倦的研究探索，

财源滚滚的与日俱增，

纪录篇篇的堆集成“书”！

——这才是你最心爱的、梦寐以求的关于足疗法最高境界的书！

自序

我从学习使用、专业足疗到研究撰写《足疗师学习实用手册·摸脚诊病治病新法·反射区简化为一个字代号的使用》一书的十多年中，深切地体会到，凡有关于足疗法类书籍的作家、学者和大师们，他们在足疗事业上都付出了很大的努力，在足疗技术和理论方面都有各自的独到见解，为足疗事业向高层次、科学化的高速发展奠定了坚实的基础，他们都是我未曾见过面却又很熟悉的老师。特别是杨茗茗、杭雄文、张学勋等老师们著作中的理论部分给了我深刻的教诲和启迪，在此一并致以深切诚挚的感谢！

我深信足疗法在今后的发展过程中，仍然是与人类文化科学发展的步调，即有跳跃性，又有同步性，甚至仍会出现滞缓性或负向发展！跳跃性发展时表现为：足疗法神奇的作用和效果，不仅可以防病、治病、保健延寿，而且还可有选择的开发人体潜能——开发特异功能！其作用又是“神奇的”不可思议的，也就是用人类已有的知识尚不能论证的现象，犹如“哥德巴赫猜想”和“古代人类对天空中的雷电认识”历程一样，把这类神奇的疑难问题，留下待后人利用发现的新知识、新科技、新理论来计算、来证实其正确性。没有证实之前，不管一些人如何否认它、诬骂它或用不确切的理论强加给它，最终必然还它一个真实，最终仍会像人们对雷电的认识一样，由神话变为一门普通实用的学科；同步性发展表现为：人类相信足疗法的优点，深信足疗法在人类医疗进程中是不可缺少的，应占各种疗法的一席之地，是任何疗法代替不了的独特疗法；滞缓性的发展或负向发展在两千年前就已经出现过，其原因：①封建礼教错误的守旧文化法规的迫害；②足疗过程中的疼痛不适令人不愿接受；③足疗文化理论落后，不能指导足疗法向深广处开发进展；④有真知绝招者，为保名利，密不外泄，导致失传；⑤中西医的崛起，避免了足疗中的疼痛等原因，让足疗法一度陷入世界范围内的“滞缓性发展和负向发展”，几乎到了灭绝性的失传境地。随着人类医学科学的发展，人类深切地体会到“西医、中医、念力医学或特异功能（气功）或种种认知”等各种医疗法都不是万能的，都有其长处与短缺，都有其尚未完善的不足之处！而足疗法尽管也有尚未完善的很多不足，但却鲜明的显示出了优于其他疗法的长处之处——不仅能够早期快速的发现疾病、治疗疾病，而且可以保健延寿，所以，自1980年以来兴起了世界性的足疗热潮，特别是中国、日本及欧美各地。足疗法的发展和运用，必将更加深入人心，更加灿烂绚丽，必将与各种疗法互相融

合，组成维护人类健康长寿的钢铁长城。

在长期的足疗实践中，足疗师们个个都会遇到用足疗法无力应对的难处、烦处和厌处！《足疗师学习实用手册·摸脚诊病治病新法·反射区简化为一个字代号的使用》一书就是针对足疗师们共同存在的这些难处、烦处和厌处而写的，使足疗师们能够从中得到一些解决问题的认识、启发与灵感。因为广大足疗师们的足疗经验、足疗手法、足疗理论、中医西医知识、四季中草药足浴法，对症中草药足浴法、急救知识、营养学知识等各种技术和理论知识都很充实，所以包括治愈过数百位奇怪的病例和人体解剖生理学的一般知识部分本书在此做了全部删减，为了也适应一般读者（非足疗师的自学者）和突出其精短简明、实用高效、朴实无华的表里，所以仅保留了第一章～第六章的必要内容。

本书体现了精短简明的实用性，推动足疗事业向深广处科学化发展的启发性，给足疗法的有限空间开辟了广阔无限的立体空间，为足疗法注入了一百多个实用高效的新反射区、新知识、新活力及新思路（开发特异功能的猜想）、消除对足疗法的各种守旧戒律等不全面不乐观的认识，树立事无止境，只有更高，没有最高的辩证观。

因为编者知识浅薄，虽已尽心竭力地写出了本书，深感言难达意，会有不少错误认识与理论，也会有顾此失彼的遗漏，望读者以人类健康为重取可取之取、弃可弃之弃、严肃斧正、以慰人类、以安我心。

通讯地址：云南省西双版纳州公安局

张书琴

邮 编：666100

电 话：13095241296

前 言

足疗法在远古——四千多年前就被人类祖先发现认识和使用，它有疗法简单方便，疗效快速明显，提前发现病迹，没有毒副作用及不良后果等独到的优点。为什么近二十年来才得到人类的重新认可和推广呢？除封建文化障碍外，还有足疗时患者不愿接受的“疼痛”这一不足！随着中西医的药疗法、针灸疗法、念力医学疗法、理疗法的出现，治疗时减轻和避免了“疼痛”这一不足，从此以中西医的药疗法为主的疗法在两千多年前就取代了足疗法，足疗法的足疗术也几乎遗忘殆尽！

在中医药医疗科学文化高速发展的今天，在中医药医疗技术不断地克服缺点自我完善的今天，仍然存在着足疗法所没有的一些缺点！比如：①中西医疗法的药物毒副作用及不良后果，如药疗法中的格言“是药三分毒”、“人参杀人没有罪”等等，药物对人的毒害令人防不胜防；②中西医所指的“疑难杂症”有一些（如：久病难忍的“痛苦”不适，病已治愈“痛苦不祛”的病理兴奋灶）用足疗法却是轻而易举手到病除；③对人体中的某些组织器官功能衰退类病、内分泌失调类病、血管经络中的梗塞不畅及神经系统的一些疼痛类病，更是体现了足疗法的神奇；④足疗法兼治病、防病于一身，所以长期坚持足疗，不但能及早发现病迹和及时治愈，而且可使青春常驻、延年益寿，所以足疗法也称为足部健康法，而“药疗法”在这些方面上也是很难做到的；⑤学习足疗法比学习中西医的“药疗法”要容易得多，没有较深文化基础的人，仍然在一个月内可以学会运用足疗法治病。

以上这些优点就是重兴足疗法，令足疗法在各种医疗法中占据一席之地的主要原因。几十年来，在中外优秀的足疗大师们及学者们的辛勤努力奋斗下，自20世纪80年代以来，在中国得以迅速发展，二十多年来关于足健、足疗方面的著作多达60多种，还有《中华足道》、《双足与保健》杂志，每年六册以上的增加。足疗热已达到史无前例的高潮！只因“足部准确高效的反射区”太少（不足百个）和“治疗配区的科学性”远远不够完善。面对这15 000多种疾病，足疗法的确显得十分苍白和尴尬，所以有些足疗书的作者已把人类祖先原本用来治病的标有“准”字号和“健”字号的足疗法、治愈了风湿性关节炎的吴若石的足疗法，只定位在“健”字号上，对心肌梗塞、心绞痛、冠心病、心肌缺血缺氧、心率失常等很多种用足疗法有奇效、有速效的病划为足疗的禁区，并写在他的著作中，对急救类病几乎不敢问津，没有勇气说足疗法是能治病的，且谆谆告诫“足疗师不能与医生混为一谈”！特别是风靡全国乃至世界大小城市村镇各个角落的有些“足疗店”、“足疗小摊点”只答应“按摩足可以保健、可以消除疲劳、减少疾病、舒服和促眠。”不敢答应针对性治病。为了提高效益也有些不得不苦思冥想的杜撰出言过其实而又得心得体的经营广告，

在交流表彰学习上、招揽顾客的妙语上、仪态举止上、与环境设施氛围等硬件上狠下功夫，有的还用心良苦地引进国外的和古代宫廷的那些没有实际意义的陈腐没落的手法和名目来追逐经济效益，这的确也是一种人体外场信息与内场信息协调的一种精神疗法，但难免被后人视为“弯路”，应该说是足疗法在此时期内发展进化的必然吧！其问题的关键就在于“准确高效的反射区”和“治疗配区的科学性”发现认识得太少！此时此刻我把我这十多年来，在足疗实践中新发现的使用时行之有效的反射区和足疗经验积累公布于众。尽管还是不太成熟和不够完善的理论，我深信，对足疗法的发展和促进能够起到抛砖引玉的作用，让足疗法在治病时所显露的苍白和尴尬得以缓解，让足疗法站稳在诸种疗法中，并享有当之无愧的应有席位，也是中西医及念力医学等其他疗法无法取代的席位，让足疗师和求效益者心安理得的得到经济实惠。

自1993年起，我开始学习研究并从事专业足疗，在十多年实践中发现了对治疗常见病十分有效的新反射区100多处，改掉了原本错误和不实的反射区，拓宽了查病治病和保健的领域，提高了反射区的准确性和合理性。对中西医深感棘手的疑难杂症有突破性、快速性的疗效，如：股骨头缺血坏死、肾功能及全身各组织器官功能性减弱衰退、肾绞痛、心力衰竭、心动过速、心绞痛、心肌缺氧、心肌缺血、心肌梗塞、心烦躁等的急救和治疗，对Ⅱ型糖尿病、胃溃疡病、肝管结石、头痛、头昏、痉挛疼痛、中风、失眠、植物神经紊乱、面神经麻痹、更年期综合征、生殖系统病及输卵管堵塞、低血压、高血压、腰腿痛病、风寒湿痹病等等的急救和治疗。本书这次编入了185个人体组织器官及病症处在足部的反射区，分布在双脚和双腿的280多处，编入了482种病的足疗方法，1038种配区。由于每种病的病因不同，其治法配区的规律和程序也不同，治疗过程中，程序乱则疗效差。1038种程序各不相同病的配区，不是人人都能记完的，再加上按摩时病人总是问这问那，弄得足疗师既要按程序按摩，又要满意的回答病人（做心理疗法），还要琢磨病性变化（或改变治法或增减区位），为了保证程序不乱，提高疗效，多方兼顾，所以要求足疗师必须看书按摩（背熟者例外），特别是反射区的字多，又编不成易记的顺口语句，翻看时字多而烦乱，为此我把每个反射区用其中的一个字做代号进行了简化，多个反射区组合使用时也简化成一个字，这次共编入206个代号字，编写出“常见病代号配区查档”，并且每七个（代号）字一句，这样一来，字数篇幅减少了很多，既醒目，又易记，很实用，所以此书是足疗师学习、参考、实用和提高技术、提高疗效、提高对新反射区的发现力扩大治病范围的必备手册。

事实上，凡长期从事足疗的志士仁人们，都有很多新的发现和治病绝招（绝技），一定不要成为独家秘诀。盼足疗界诸位名家名师同心同德，齐心协力用各种方式将自己的绝招奉献于众，让我们共同破解“破坏人类健康长寿之谜”！

张书琴

目 录

第一章 概 论	(1)
第一节 足疗发展简史	(1)
一、起 源	(1)
二、发 展	(2)
三、近 况	(2)
第二节 足疗与全身按摩的区别	(2)
一、理论不同	(2)
二、机理不同	(3)
第三节 足疗的原理、学说及心理治疗作用的理论根据	(3)
一、足疗与血液循环的相关原理	(3)
二、反射原理	(4)
三、经络原理	(4)
四、内源药物相关原理	(5)
五、免疫调节作用原理	(5)
六、生物电磁效应学说	(5)
七、清除超氧自由基代谢过氧化脂学说	(6)
八、信息调整学说	(7)
九、量子物理学学说	(7)
十、生物全息理论	(7)
十一、心理治疗作用理论	(8)
第四节 足疗法的图腾标志——《阴阳双足太极图》	(9)
第二章 反射区	(13)
第一节 足部反射区分布的一般规律和特殊性	(13)

一、分布的一般规律	(13)
二、分布的特殊性	(13)
第二节 足疗手法及足疗专用的“十功能水牛角按摩棒”介绍	(14)
一、按摩治病手法	(14)
二、按摩结束后的手法	(16)
三、足疗中,因病情决定使用的“补法和泻法”	(16)
四、足疗专用的“十功能水牛角按摩棒”介绍	(17)
第三节 十大系统病及其他病反射区的序号、简化为一个字的代号——全名及别名	(18)
一、血循环系统病一个字代号的反射区	(18)
二、神经系统病反射区	(24)
三、运动系统病反射区	(32)
四、泌尿系统病反射区	(41)
五、生殖系统病反射区	(42)
六、消化系统病反射区	(45)
七、内分泌系统病反射区	(52)
八、淋巴(免疫)系统病反射区	(55)
九、感觉系统病反射区	(57)
十、呼吸系统病反射区	(62)
十一、其他病反射区	(64)
附图: 一个字代号反射区在足腿部定位的标示图	(67)
第四节 上下相关、互为反射的对应区	(102)
第三章 足诊法及配区原则	(104)
第一节 足诊法的准备、检查和诊病顺序	(105)
一、准备顺序	(105)
二、检查顺序	(105)
三、有痛诊断法的诊病顺序	(105)
第二节 有痛诊断法	(106)
一、足部有痛诊断的理论根据	(106)
二、有痛诊断的方法	(106)

第三节 无痛诊断法	(108)
一、什么情况下只能用无痛诊断法, 不宜采用有痛诊断法	(108)
二、足部切诊法和中医五行“相生、相克、相乘、相侮”诊断法 (对足反射区感觉迟钝或无法通过疼痛足诊者使用的切诊法)	(109)
三、足部望诊法 (对疼痛特别敏感者和有严重心脏病者使用的望诊法)	(109)
第四节 归纳诊断法	(112)
第五节 配区原则与理论根据	(112)
一、足疗配区编排的基本原则	(112)
二、足疗治病配区的特定搭配及组合使用的理论根据	(113)
第四章 足疗法	(118)
第一节 足疗的方向、顺序、力度和节奏	(118)
一、按摩方向	(118)
二、足疗顺序	(118)
三、按摩力度	(119)
四、按摩节奏	(119)
第二节 按摩时间与疗程	(120)
一、按摩时间	(120)
二、按摩疗程	(120)
第三节 操作要求	(121)
第五章 必须重视的问题	(122)
第一节 注意事项	(122)
第二节 足疗后可能出现的反应	(123)
第三节 禁忌证	(123)
第四节 影响治疗效果的因素	(124)
第六章 反射区简化为一个字代号的使用	(125)
第一节 十大系统病及其他病反射区代号查档	(125)
一、血循环系统 (心、血管、血液) 病反射区	(125)

二、神经系统病反射区	(125)
三、运动系统病反射区	(126)
四、泌尿系统病反射区	(128)
五、生殖系统病反射区	(128)
六、消化系统病反射区	(128)
七、内分泌系统病反射区	(129)
八、淋巴(免疫)系统病反射区	(130)
九、感觉系统病反射区	(130)
十、呼吸系统病反射区	(130)
十一、其他病反射区	(131)
第二节 常见病治疗代号配区的使用细则及查档	(132)
一、足疗法的治病使用细则	(132)
二、十大系统病及其他病治疗的代号配区查档	(134)
(一) 血循环系统(心、血管及血液)病 代号配区(43种病, 86种治法)	(134)
(二) 神经系统病 代号配区(58种病, 143种治法)	(141)
(三) 运动系统病 代号配区(73种病, 177种治法)	(148)
(四) 泌尿系统病 代号配区(23种病, 52种治法)	(157)
(五) 生殖系统病(妇科病及男科病) 代号配区(47种病, 96种治法)	(160)
(六) 消化系统病 代号配区(77种病, 164种治法)	(165)
(七) 内分泌代谢和营养系统病 代号配区(20种病, 38种治法)	(174)
(八) 免疫系统病 代号配区(10种病, 14种治法)	(177)
(九) 感觉系统病 代号配区(36种病, 64种治法)	(178)
(十) 呼吸系统病 代号配区(22种病, 44种治法)	(181)
(十一) 皮肤病 代号配区(19种病, 36种治法)	(183)
(十二) 肿瘤 代号配区(19种病, 25种治法)	(185)
(十三) 急救及对症治疗 代号配区(23种病, 78种治法)	(187)
(十四) 其他杂症及保健 代号配区(12种病, 21种治法)	(193)
参考文献	(195)

第一章 概 论

第一节 足疗发展简史

一、起 源

远古时期，人类都是光脚走路，更是为疾病所困惑，为生活而拼搏，为生存要抵御猛兽强敌、追逐猎物、砍伐耕作……一双终生奔波的脚无法避免地被高低不平的石头和凸露地面的树根顶碰，遭受到无法言状的疼痛！奇怪的是有时这种疼痛过后全身却顿感非常轻松与舒畅，并且很久以来困扰不休的疾病折磨也竟然不翼而飞，这就引起了人们的高度重视。随着时间延伸，经验的积累，逐步搞清了哪个器官有病，按摩脚上的固定对应痛点可治哪个器官的病。如此相互传教，世代相传，这就是人类医学史上最早的医病术——“俞跗”、“摸脚治病法”。

春秋时期的思想家孔子，把人们的各行各业分作上流职业和下流职业（上流高贵、下流低贱）。当时摸脚治病法被视为下流医病法，并把“男女授受不亲”列为约束和惩罚人的法规。例如：女人的脚是不允许别人看和摸的（丈夫除外），也不允许医生用“摸脚治病法”给别的女人治病。这些法规给摸脚治病蒙上了一层“下流低俗”、“不登大雅之堂”的不光彩的阴影，特别是用“摸脚治病法”治病时“有一种人们不愿忍受的疼痛”，更是让人望而生畏。随着中草药及各种医疗法的发展，治疗时可减少和避免“疼痛”之苦，从此中西医和其他疗法代替了足疗法，足疗法在中国逐渐失传了。

根据《黄帝内经》所述，在上古时候，人类最早的治病方法是“俞跗”，就是按摩脚治病的方法，也称为“按摩脚治病的医生”。《史记》记载，战国时的名医扁鹊（秦越人）在为虢（郭）太子治尸厥病时提到：“医有俞跗，治病不以汤液醴酒，针石挢引，案机毒熨，一拨见病之应。”意思就是古人足疗治病不用药水和酒洗泡，不用针灸和手术，不用对病处揉按整治，不用吃药、包扎药及热敷，而是在脚上一拨揉（按摩）很痛就知道身上何处有何病，对病处拨揉到不疼时，身上的病就治好了。可见，足疗在春秋之前是颇流行的，到春秋时就失传了，至今已失传两千七百多年之久，但民间仍有流传使用，由于经济文化落后，只是一些常用实用的单方而已。

东汉华佗是很重视足部治疗术的，他所创的《五禽戏》主要功效在于“除疾兼利蹄足”、“逐客邪于关节”。日本学者考证，汉唐时代的《华佗秘籍》有“足心道”这个专门研究脚部按摩的学问。

古埃及在4300年前就有足疗记载：埃及古王国第四王朝的第一国王斯涅弗鲁在4300年前建造的金字塔中有一幅古代埃及的奴隶为巴路王按摩脚的石刻图，巴路王问：“为什么这么疼痛？”答：“疼痛过后，你自然知道其中的奥妙了。”

相传约公元628年唐朝贞观年间，释迦牟尼从印度来中国留下了“佛足石”的石刻足印（也叫“仙人脚”），在这个足印上就有与人体部位相关的印迹。云南西双版纳的曼飞龙白塔和大勐龙白塔，就是为了纪念释迦牟尼留下的左右两只石刻足迹而建筑的白塔。足印上刻有眼睛的印迹，也就是揉按有眼睛印迹之处（足底二、三趾处）可治眼病。

隋唐高僧智凯建立了以修习趾观为中心的天台宗，在此撰写和翻译出的《摩诃趾观》（源于印