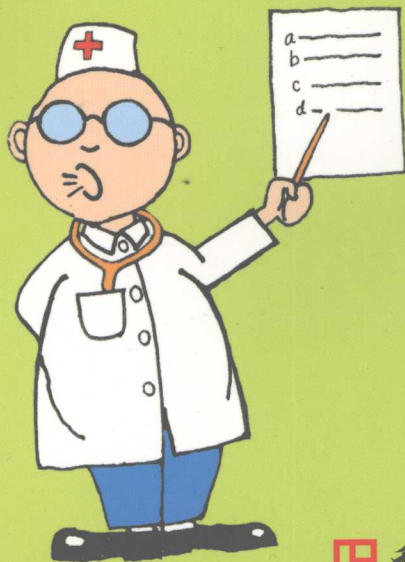


借

SIJI
PIFUBING

四季 皮肤病

连 石 王怀劬 主编



 科学技术文献出版社

四季皮肤病

主编:连 石 王怀劬

编委:王 昕 刘彦春 刘彦明

朱 威 张海萍 赵 琛

赵 宇 吴 玮 马 琳

徐子刚 邢 嬛 张 霞

孙玉娟 张立新 谈 英

于桥医

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

四季皮肤病/连石,王怀劬主编. -北京:科学技术文献出版社,2005.7
ISBN 7-5023-5035-7

I. 四… II. ①连 ②王… III. 皮肤病-防治 IV. R751

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 037841 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)68514027,(010)68537104(传真)
图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009
邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 陈玉珠
责 任 编 辑 唐 玲
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王芳妮
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京国马印刷厂
版 (印) 次 2005 年 7 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 137 千
印 张 5.75
印 数 1~6000 册
定 价 9.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

皮肤病与四季气候有密切的关系。皮肤位于人体表面,是人体的第一道防线,直接感受外界的温度、湿度、紫外线,直接接触空气中污染物、花粉等容易引起过敏的物质。某些皮肤病好发于一定的季节。春季万物生发,春暖花开,空气中充满了各种植物的花粉,易发生过敏性皮炎等。夏季紫外线照射增强,易引起日晒伤、多形日光疹等,某些色素性皮肤病也在夏季加重,如雀斑、黄褐斑等。秋季干燥,易发生皮肤干燥而引起皮肤瘙痒症。冬季寒冷,易发生冻疮、结节性红斑、皮肤皲裂症等。

本书按季节分别对四季容易发生的皮肤病的防治知识进行全面而浅显的介绍,以帮助读者了解各个季节常见皮肤病的一般知识,以提早治疗和预防。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

目 录

第一篇 皮肤病的一般常识

一、皮肤的解剖学	(3)
二、皮肤的分层	(4)
三、皮肤的附属器	(5)
四、皮肤的生理功能	(6)
五、皮肤病患者的常见自觉症状	(8)
六、皮肤病的临床体征	(9)
七、皮肤科外用药物治疗	(13)
八、在皮肤病治疗过程中应注意的问题	(15)

第二篇 春季篇

一、春季容易发生的皮肤病	(21)
二、易发原因	(21)
三、带状疱疹	(22)
四、水痘	(26)
五、幼儿急疹	(27)
六、麻疹	(28)
七、非典型麻疹综合征	(30)
八、风疹	(31)

九、传染性红斑·····	(32)
十、猩红热·····	(33)
十一、丘疹坏死性结核疹·····	(36)
十二、钩蚘皮炎·····	(37)
十三、日光对皮肤的损害·····	(38)
十四、多形性日光疹·····	(39)
十五、日晒伤·····	(40)
十六、光线性唇炎·····	(42)
十七、青少年春季疹·····	(42)
十八、汗疱疹·····	(43)
十九、丘疹性荨麻疹·····	(45)
二十、单纯糠疹·····	(46)
二十一、玫瑰糠疹·····	(46)
二十二、烟酸缺乏症·····	(47)

第三篇 夏季篇

一、夏季容易发生的皮肤病·····	(53)
二、易发原因·····	(53)
三、手、足、口病·····	(54)
四、口蹄病·····	(55)
五、埃可病毒疹·····	(57)
六、白蛉热·····	(58)
七、登革热(蚊传播)·····	(59)
八、病毒性出血热·····	(60)
九、西尼罗河热·····	(61)

十、Dukes 病	(62)
十一、脓疱疮	(63)
十二、新生儿脓疱疮	(64)
十三、毛囊性脓疱疮	(66)
十四、毛囊炎	(67)
十五、疖与疖病	(68)
十六、葡萄球菌性汗孔周围炎	(69)
十七、化脓性汗腺炎	(71)
十八、间擦疹	(71)
十九、炭疽	(73)
二十、假单胞菌感染	(74)
二十一、沙门氏杆菌病	(74)
二十二、李斯特菌病	(75)
二十三、着色杆菌病	(75)
二十四、面部脓皮病	(76)
二十五、须疮	(77)
二十六、游泳池肉芽肿	(78)
二十七、热带溃疡	(79)
二十八、腋毛癣	(80)
二十九、花斑癣	(81)
三十、糠秕孢子菌毛囊炎	(82)
三十一、头癣	(83)
三十二、体癣	(85)
三十三、手足癣	(86)
三十四、叠瓦癣	(88)



三十五、甲真菌病	(89)
三十六、念珠菌病	(92)
三十七、钩端螺旋体病	(96)
三十八、鼠咬热	(98)
三十九、莱姆病	(99)
四十、着色芽生菌病	(101)
四十一、耳真菌病	(103)
四十二、荨麻疹	(105)
四十三、湿疹	(107)
四十四、接触性皮炎	(109)
四十五、光化性痒疹	(111)
四十六、植物日光性皮炎	(112)
四十七、痱子	(113)
四十八、夏季皮炎	(115)
四十九、疱疹样脓疱病	(115)
五十、红斑狼疮	(116)
五十一、多汗症	(117)
五十二、臭汗症	(119)
五十三、化脓性汗腺炎	(120)
五十四、雀斑	(120)
五十五、黄褐斑	(122)
五十六、摩擦苔藓样疹	(123)
五十七、光线性角化病	(123)
五十八、光线性肉芽肿	(124)
五十九、光线性扁平苔藓	(124)

六十、种痘样水疱病 (125)

六十一、毛虫皮炎 (125)

六十二、匍行疹 (126)

第四篇 秋季篇

一、秋季容易发生的皮肤病 (131)

二、易发原因 (131)

三、季节性接触性皮炎 (131)

四、疱疹性咽峡炎 (132)

五、结节性红斑 (133)

六、芒果皮炎 (134)

七、蜂蜇伤 (134)

八、蠓虫叮咬 (136)

九、隐翅虫皮炎 (137)

十、毒蛇咬伤 (138)

十一、皮肤癣菌疹 (141)

第五篇 冬季篇

一、冬季容易发生的皮肤病 (145)

二、易发原因 (145)

三、冻伤 (145)

四、冻疮 (148)

五、浸渍足(战壕足) (149)

六、网状青斑 (151)

七、肢端青紫症 (152)

八、寒冷性多形红斑	(153)
九、疥疮	(154)
十、银屑病	(156)
十一、雷诺现象	(163)
十二、硬红斑	(165)
十三、闭塞性血栓性脉管炎	(166)
十四、新生儿硬肿症	(167)
十五、寒冷性荨麻疹	(169)
十六、冬季瘙痒症	(170)
十七、手足皲裂	(171)
十八、毛周角化病	(173)
十九、寻常性鱼鳞病	(174)
二十、干燥性湿疹	(175)

第一篇 皮肤病的一般常识

一、皮肤的解剖学

皮肤覆盖在人体表面,是一道天然的防线。从重量看,皮肤是人体最大的器官,它大约占人体体重的16%。成人的皮肤面积为 $1.5\sim 2\text{ m}^2$ 。皮肤的厚度为 $0.5\sim 4.0\text{ mm}$ (不包括皮下脂肪层)。一般来说成人皮肤比儿童厚,男性皮肤比女性厚。同一个体不同部位皮肤厚度也不同,四肢伸侧皮肤较屈侧厚;枕后、项、臀及掌跖部皮肤最厚;眼睑、外阴、乳房等部位皮肤最薄。不同年龄的人,皮肤厚度也不同,一般说来,年龄越小,皮肤越薄。

皮肤表面有很多皮嵴、皮沟和皱襞。皮嵴处有汗腺导管的开口——汗孔。手指(足趾)端皮嵴呈涡纹状,称为指(趾)纹。不同人的指纹是不同的,同一人不同指(趾),指(趾)纹也不尽相同。身体不同的部位皮沟深浅不同,老人的面部、手掌、阴囊及关节活动部位皮沟较深。

皮肤颜色与种族、年龄、性别及外界环境等因素相关。同一个体的不同部位,皮肤颜色的深浅也是不同的。同一个体,面部、手背等暴露部位,皮肤颜色较其它部位颜色略深,而外阴周围、肛门周围和乳头周围的皮肤颜色则更深一些。

皮肤还有毛发、皮脂腺、外泌汗腺、顶泌汗腺及指(趾)甲等附属器,各有其特定的功能。

二、皮肤的分层

皮肤由表皮层,真皮层和皮下组织三部分组成,与其下的肌膜、骨膜等紧密连接。

1. 表皮层

皮肤最外层是表皮层,表皮由两大类细胞组成。

一类称为角质形成细胞,经过基底层、棘层、颗粒层及角质层的演变,最终产生角蛋白。在基底细胞内黑色素颗粒的多少,与人的皮肤颜色相关。



另一类称为表皮树枝状细胞,这些细胞根据其功能不同又分为:黑素细胞,它具有形成黑素的功能,并能通过其树枝状突将黑素输送到基底细胞内;朗汉斯细胞,这种细胞与免疫功能有关;梅克尔细胞,可能是一种感觉细胞;另一种是未定型细胞,它的功能目前尚不清楚。

2. 真皮层

由胶原纤维、弹力纤维、网状纤维、细胞和基质构成。

3. 皮下组织

在真皮下方,与真皮没有明显界限,下方与肌膜相连,此层含有汗腺、毛囊、血管、淋巴管和神经。

三、皮肤的附属器

皮肤附属器是由皮肤衍生而来的,它不属于皮肤,但与皮肤的结构和功能有密不可分的关系。皮肤的附属器有毛发、毛囊、小汗腺、大汗腺、皮脂腺及指(趾)甲等。

1. 毛发

分为硬毛和毳毛两类。

硬毛分为长毛、短毛两种,长毛是头发、胡须、腋毛、阴毛、胸毛等,一般可长至1 cm以上。短毛是睫毛、眉毛、鼻毛、耳毛,一般长度在1 cm以下。毛发几乎遍布全身,头顶部毛发最密。一根头发的生长期平均为2~6年,休止期4个月,退行期数周。每日都有毛发新生,也有毛发脱落,正常人每日脱发50~100根。毛发的生长受神经及内分泌控制和调节。

毳毛较细、色浅淡,分布于面部、躯干和四肢。



2. 皮脂腺

皮脂腺产生皮脂,皮脂向毛囊和表皮分泌,有润泽皮肤、保护毛发的作用。皮脂腺的分泌受内分泌控制。

3. 小汗腺

分泌汗液和黏蛋白,直接开口于表皮汗孔。

4. 大汗腺

分泌出无味的乳状液,多数开口于毛囊皮脂腺入口的上方,乳状液被细菌分解会产生臭味,大汗腺的分泌活动受性激素影响。

5. 指(趾)甲

由致密而坚实的角质组成,位于指(趾)末端的伸侧面,呈扁平半透明状。

四、皮肤的生理功能

皮肤是人体的重要屏障,可以防止体液散失和阻止外界有害物质的侵入,皮肤具有感觉功能、免疫功能,能够发挥吸收作用、排泄作用、体温调节作用。

1. 保护作用

人体的正常皮肤有两方面保护作用,既可以保护机体内各种

器官组织免受外界环境不良因素的损伤,又能防止体液的丢失。皮肤最外层是角质细胞构成的角质层,致密坚韧,皮下脂肪富有弹性,可以有效地抵御机械性刺激、物理性刺激和化学性刺激。在正常情况下,皮肤除了汗腺、皮脂腺的分泌和排泄,角质层蒸发一些水分外,其它营养物质、电解质都不能通过角质层而流失到体外,因此皮肤可以防止人体内的体液过分丢失。

2. 吸收作用

皮肤通过角质层、毛囊、皮脂腺及汗管孔吸收外界的物质,通过吸收作用,能够利用各种外用药来治疗皮肤的疾病。

3. 体温调节作用

皮肤在保持正常体温以维持人体的正常生理功能方面有十分重要的作用。

皮肤中有许多呈点状分布的温度感受器细胞,这些感受器分为热敏感受器和冷敏感受器,分别接受来自外界的冷、热刺激,并将这种刺激传递到下丘脑的体温调节中枢,然后通过交感神经中枢,控制血管的收缩和扩张,产生体温调节作用。

当外界温度升高时,皮肤毛细血管扩张,毛细血管的微循环血流量增多,散热加速,可使体温不至过高。当外界温度降低时,皮肤毛细血管收缩,毛细血管的微循环血流量减少,散热量减少,可防止体温过度降低。由于人体体表面积为 $1.5 \sim 2 \text{ m}^2$,为吸收环境的热量和散热提供了有利条件。散热的方式有辐射、对流、传导