

新世纪全国高等中医药院校规划教材配套教学用书

R245-1
2

针灸治疗学习题集

主 编 王启才 (南京中医药大学)
副主编 杨 骏 (安徽中医学院)
高树中 (山东中医药大学)
杜元灏 (天津中医学院)
廖方正 (成都中医药大学)
黄 晔 (南京中医药大学)

中国中医药出版社

·北 京·

新世纪全国高等中医药院校规划教材配套教学用书

《针灸治疗学习题集》编委会

- | | | |
|-----|-----|-----------|
| 主 编 | 王启才 | (南京中医药大学) |
| 副主编 | 杨 骏 | (安徽中医学院) |
| | 高树中 | (山东中医药大学) |
| | 杜元灏 | (天津中医学院) |
| | 廖方正 | (成都中医药大学) |
| | 黄 晔 | (南京中医药大学) |
| 编 委 | 高俊雄 | (北京中医药大学) |
| | 洪 杰 | (长春中医学院) |
| | 周文新 | (上海中医药大学) |
| | 叶德宝 | (浙江中医学院) |
| | 吴绪平 | (湖北中医学院) |
| | 周国平 | (湖南中医学院) |
| | 林忆平 | (云南中医学院) |
| | 邵素菊 | (河南中医学院) |
| | 王 威 | (辽宁中医学院) |
| | 庄礼兴 | (广州中医药大学) |
| | 范小艺 | (南京中医药大学) |
| | 冀来喜 | (山西中医学院) |
| | 江婵娟 | (陕西中医学院) |
| | 杨佃会 | (山东中医药大学) |
| 秘 书 | 王伟佳 | (南京中医药大学) |

前 言

为了全面贯彻国家的教育方针和科教兴国战略,深化教育教学改革,全面推进素质教育,培养符合新世纪中医药事业发展要求的创新人才,在全国中医药高等教育学会、全国高等中医药教材建设研究会组织编写的“普通高等教育‘十五’国家级规划教材(中医药类)、新世纪全国高等中医药院校规划教材(第一版)”(习称“七版教材”)出版后,我们组织原教材编委会编写了与上述规划教材配套的教学用书——习题集,目的是使学生对已学过的知识,以习题形式进行复习、巩固、强化,也为学生自我测试学习效果、参加考试提供便利。

本套习题集与已出版的46门规划教材配套,所命习题范围与现行全国高等中医药院校本科教学大纲一致,与上述规划教材一致。习题覆盖规划教材的全部知识点,对必须熟悉、掌握的“三基”知识和重点内容以变换题型的方法予以强化。内容编排与相应教材的章、节一致,方便学生同步练习,也便于与教材配套复习。题型与各院校各学科现行考试题型一致,同时注意涵盖国家执业医师资格考试题型。命题要求科学、严谨、规范,注意提高学生分析问题、解决问题的能力,临床课程更重视临床能力的培养。为方便学生全面测试学习效果,每章节后均附有参考答案和答案分析。“答案分析”可使学生不仅“知其然”,而且“知其所以然”,使学生对教材内容加深理解,强化已学知识,进一步提高认知能力。

书末附有模拟试卷,分本科A、B试卷和硕士研究生入学考试模拟试卷,有“普通、较难、难”三个水准,便于学生对自己学习效果的自我测试,同时可提高应考能力。

本套习题集供高等中医药院校本科生、成人教育学生、执业医师资格考试人员及其他学习中医药人员与教材配套学习和应考复习使用。学习者通过对上述教材的学习和本套习题集的习题练习,可全面掌握各学科的知识 and 技能,顺利通过课程考试和执业医师考试,为从事中医药工作打下坚实的基础。

由于考试命题是一项科学性、规范化要求很高的工作,随着教材和教学内容的不断更新与发展,恳请各高等中医药院校师生在使用本套习题集时,不断总结经验,提出宝贵的修改意见,以使本套习题集不断修订提高,更好地适应本科教学和各种考试的需要。

编者
2003年5月

目 录

上篇 总 论

第一章 针灸治疗作用	(1)
第二章 针灸治疗原则	(5)
第三章 针灸临床辨证论治纲要	(10)
第四章 针灸配穴处方	(21)
第五章 特定穴的临床应用	(25)

中篇 各 论

第一章 内科病症	(39)
第一节 痹证 (附: 股外侧皮神经炎)	(39)
第二节 腰痛	(41)
第三节 坐骨神经痛	(43)
第四节 痿证 (附: 末梢神经炎)	(45)
第五节 中风	(47)
第六节 面瘫 (附: 面肌痉挛)	(49)
第七节 三叉神经痛	(51)
第八节 头痛	(53)
第九节 眩晕	(56)
第十节 高血压病	(59)
第十一节 低血压	(62)
第十二节 贫血	(65)
第十三节 白细胞减少症	(68)
第十四节 心悸	(71)
第十五节 失眠 (附: 嗜睡)	(73)
第十六节 痴呆	(76)
第十七节 癫痫	(79)
第十八节 狂病	(82)
第十九节 痫病	(85)
第二十节 癔病	(89)

第二十一节 震颤麻痹	(92)
第二十二节 感冒	(95)
第二十三节 咳嗽	(97)
第二十四节 哮喘	(100)
第二十五节 疟疾	(102)
第二十六节 胃痛	(104)
第二十七节 胃下垂	(106)
第二十八节 呕吐	(108)
第二十九节 呃逆	(111)
第三十节 腹痛	(113)
第三十一节 泄泻	(115)
第三十二节 痢疾	(117)
第三十三节 便秘	(119)
第三十四节 胁痛	(121)
第三十五节 黄疸	(123)
第三十六节 水肿	(125)
第三十七节 癃闭	(127)
第三十八节 淋证 (附: 前列腺炎)	(129)
第三十九节 尿失禁	(131)
第四十节 遗精	(133)
第四十一节 阳痿	(135)
第四十二节 早泄	(137)
第四十三节 男性不育症	(138)
第四十四节 糖尿病	(140)
第四十五节 癭病	(142)
第四十六节 单纯性肥胖症	(144)
第二章 儿科病症	(148)
第一节 急惊风	(148)
第二节 百日咳	(150)
第三节 厌食	(152)
第四节 疳证	(154)

第五节 遗尿·····	(155)	·····	(227)
第六节 脑瘫·····	(157)	第七节 外伤性截瘫·····	(231)
第七节 注意力缺陷多动症·····	(159)	第八节 足跟痛·····	(234)
第三章 妇科病症 ·····	(162)	第九节 颞下颌关节功能紊乱综 合征·····	(236)
第一节 经前期紧张综合征·····	(162)	第六章 皮肤科病症 ·····	(240)
第二节 月经不调·····	(164)	第一节 神经性皮炎·····	(240)
第三节 痛经·····	(166)	第二节 皮肤瘙痒症·····	(242)
第四节 闭经·····	(169)	第三节 荨麻疹·····	(244)
第五节 崩漏·····	(171)	第四节 湿疹·····	(247)
第六节 带下病·····	(173)	第五节 痤疮·····	(249)
第七节 阴痒·····	(174)	第六节 扁平疣·····	(251)
第八节 妊娠呕吐·····	(176)	第七节 带状疱疹·····	(254)
第九节 胎位不正·····	(179)	第八节 斑秃·····	(256)
第十节 滞产·····	(181)	第七章 五官科病症 ·····	(260)
第十一节 恶露不绝·····	(183)	第一节 目赤肿痛·····	(260)
第十二节 产后乳少·····	(185)	第二节 麦粒肿·····	(262)
第十三节 子宫脱垂·····	(187)	第三节 眼睑下垂·····	(265)
第十四节 不孕症·····	(188)	第四节 眼睑瞬动·····	(267)
第十五节 更年期综合征·····	(190)	第五节 近视·····	(269)
第四章 外科病症 ·····	(193)	第六节 斜视·····	(271)
第一节 疔疮·····	(193)	第七节 色盲·····	(272)
第二节 流行性腮腺炎·····	(195)	第八节 青光眼·····	(274)
第三节 乳腺炎·····	(196)	第九节 暴盲(附:中心性视网膜炎) ·····	(276)
第四节 乳腺增生病·····	(198)	第十节 视神经萎缩·····	(279)
第五节 急性阑尾炎·····	(200)	第十一节 视网膜色素变性·····	(281)
第六节 胆石症·····	(202)	第十二节 中耳炎·····	(282)
第七节 丹毒·····	(204)	第十三节 耳鸣、耳聋·····	(285)
第八节 血栓闭塞性脉管炎·····	(206)	第十四节 鼻炎·····	(287)
第九节 疝气·····	(208)	第十五节 鼻出血·····	(290)
第十节 痔疮·····	(210)	第十六节 牙痛·····	(292)
第十一节 脱肛·····	(212)	第十七节 咽喉肿痛(附:慢性咽 喉炎)·····	(294)
第五章 骨伤科病症 ·····	(215)	第八章 急性病症 ·····	(298)
第一节 扭伤·····	(215)	第一节 高热·····	(298)
第二节 落枕·····	(217)	第二节 中暑·····	(301)
第三节 颈椎病·····	(220)	第三节 抽搐·····	(304)
第四节 肩关节周围炎·····	(222)		
第五节 肘劳·····	(225)		
第六节 腱鞘囊肿(附:腱鞘炎)			

第四节	昏厥·····	(307)
第五节	虚脱·····	(309)
第六节	心绞痛·····	(312)
第七节	胃肠痉挛·····	(314)
第八节	胆绞痛·····	(318)
第九节	泌尿系绞痛·····	(320)
第九章	其他·····	(324)
第一节	戒断综合征·····	(324)
第二节	慢性疲劳综合征·····	(327)
第三节	竞技紧张综合征·····	(328)
第四节	美容·····	(330)

第五节	抗衰老·····	(332)
-----	----------	-------

下篇 附录

子午流注针法	·····	(335)
灵龟八法	·····	(340)
针刺麻醉	·····	(343)
针灸治疗学模拟试卷(一)	·····	(346)
针灸治疗学模拟试卷(二)	·····	(354)
针灸治疗学模拟试卷(三)	·····	(362)
针灸治疗学模拟试卷(四)	·····	(371)
针灸治疗学模拟试卷(五)	·····	(380)

上篇 总论

第一章 针灸治疗作用

一、填空题

1. 针灸治疗作用有____、____、____三个方面。
2. _____是针灸治病最主要、最直接的作用；_____是针灸治病的最终目的。
3. 以针灸之法疏通经络，《黄帝内经》称之为_____。
4. 《灵枢·官针》篇指出：“针所____，灸之_____”。
5. 《备急千金要方》云：“凡病皆由____，针以____，灸以_____”。
6. 经络闭阻不通，因_____引起者宜用针刺；由_____引起者宜行灸疗。
7. 《灵枢·经脉》篇说：“经脉者，所以能____、____、____，不可不通。”
8. 针灸具有良好的_____作用，可以变_____为_____。
9. 针灸治病，不外乎_____与_____两个方面。针灸治病的过程就是不断发挥_____的作用。
10. 针灸扶正祛邪作用的实现，除了与补泻手法有关外，还与部分腧穴的_____性能有关。
11. 《灵枢·根结》篇曰：“用针之要，在于知调_____。”
12. 《素问·阴阳应象大论》篇曰：“善

用针者，____，_____。”

13. 针灸调和阴阳的具体方法既可以____、____，而从阴阳互根的角度考虑，又可以采取____、____之法。

14. 针灸调和阴阳的作用与_____密切相关。

15. 针灸的治疗作用实质上就是对机体的一种_____作用。

二、选择题

(一) A型题

(在题下五个备用答案中选择一个正确答案，全书同)

1. “针所不为，灸之所宜”出自()
 - A. 《灵枢·九针十二原》
 - B. 《灵枢·官针》
 - C. 《素问·异法方宜论》
 - D. 《难经·二十九难》
 - E. 《备急千金要方》

2. 以下治法哪种属于针灸治疗作用的范畴()

- A. 消炎
- B. 行气
- C. 镇静
- D. 调和阴阳
- E. 都不是

(二) B型题

(每题选择一个正确答案，每个备用答

案可以选择一次或多次，也可以一次也不选用，全书同)

- A. 止痛
- B. 升压
- C. 降压
- D. 安眠
- E. 增乳

1. 疏通经络作用的体现为()
2. 调和阴阳作用的体现为()

- A. 咳喘取肺俞
- B. 亡阳灸关元
- C. 失眠补照海、泻申脉
- D. 嗜睡泻照海、补申脉
- E. 都不对

3. 属阴病治阳的为()
4. 属阳病治阴的为()
5. 阴盛阳虚病证的治法为()

(三) D型题

(在题下备选答案中选出两个相互间有联系的正确答案，全书同)

1. 在针刺疏通经络中，《金针赋》运用的通经接气手法是()

- A. 青龙摆尾
- B. 白虎摇头
- C. 龙虎交战
- D. 阴中隐阳
- E. 阳中隐阴

2. 下列治失眠用穴体现调和阴阳治疗作用的是()

- A. 补心俞
- B. 泻行间
- C. 补照海
- D. 泻申脉
- E. 补胆俞

(四) X型题

(在题下备选答案中，选出两个或两个以上的正确答案，全书同)

1. 属于针灸治疗作用的有()

- A. 疏通经络
- B. 镇静宁神
- C. 消炎止痛
- D. 扶正祛邪
- E. 调和阴阳

2. 具有扶正祛邪双重作用的腧穴有()

- A. 中脘
- B. 内关
- C. 气海
- D. 水沟
- E. 足三里

三、改错题

(在下列各题下划线部分内找出错误或 inaccurate 之处并改正，全书同。)

1. 《灵枢·官针》篇曰：“凡病皆由血气壅滞不得宣通，针以开导之，灸以温暖之。”

2. 针刺补法和艾灸，其抑制作用大于兴奋作用。

四、简答题

1. 针灸有什么治疗作用?
2. 《黄帝内经》中的“解结”是什么意思?
3. 《备急千金要方》中关于疏通经络的方法是什么?
4. 针灸扶正祛邪作用的实现与哪些因素有关?
5. 针灸调和阴阳的具体方法是什么?

五、问答题

1. 针灸调和阴阳应遵循什么原则?
2. 针灸治疗作用的发挥与哪些主观、客观因素密切相关?



参考答案

一、填空题

1. 疏通经络 扶正祛邪 调和阴阳
2. 疏通经络 调和阴阳
3. 解结
4. 不为 所宜
5. 血气壅滞不得宣通 开导之 温暖之
6. 实热 虚寒
7. 决死生 处百病 调虚实
8. 镇痛 不通则痛 通则不痛
9. 扶正 祛邪 扶正祛邪
10. 偏补偏泻
11. 阴与阳
12. 从阴引阳 从阳引阴
13. 阴证治阴 阳证治阳 阴证治阳 阳证治阴
14. 针刺补泻手法
15. 良性调节

二、选择题

(一) A型题

1. B
2. D 针灸治疗作用有疏通经络、扶正祛邪、调和阴阳三个方面，调和阴阳是其中之一。

(二) B型题

1. A 经络通则不痛。
2. D 阴阳调和则能寐。
3. A 咳喘为脏病属阴，肺俞在背部属阳。
4. B 亡阳为阳衰，关元位于腹部属阴。

5. D 嗜睡属阴盛阳虚，泻照海、补申脉为泻阴补阳。

(三) D型题

1. A、B 青龙摆尾、白虎摇头可通经接气。
2. C、D 失眠属阴虚阳盛，补照海、泻申脉乃补阴泻阳。

(四) X型题

1. A、D、E
2. A、B、E 气海只用于补虚，水沟只用于泻实。

三、改错题

1. 《备急千金要方·明堂仰侧》
2. 针刺泻法和刺血。针刺补法和艾灸偏于补虚，其兴奋作用大于抑制作用。

四、简答题

1. 疏通经络、扶正祛邪、调和阴阳。
2. 疏通经络。
3. 针以开导之、灸以温暖之。
4. 补泻手法、部分腧穴偏补偏泻的性能。
5. 既可以阴证治阴、阳证治阳，又可以阴证治阳、阳证治阴。

五、问答题

1. 在阴阳一方偏盛、另一方尚未虚损的情况下，应泻其有余，清泻阳热或温散阴寒，以防阳热太盛而耗伤阴液，阴寒太盛而耗损阳气；而当一方偏盛，另一方也见虚损的情况下，在泻一方有余的同时，当兼顾一方之不足，配合扶正或益其不足。在阴阳偏衰的情况下，应补其不足。阴虚不能制阳，常出现阴虚阳亢之虚热证，治宜育阴潜阳，即所谓“壮水之主，以制阳光”；阳虚不能

制阴，常呈现阳虚阴盛之阴寒证，治宜补阳消阴，即所谓“益火之源，以消阴翳”。阴阳俱虚则滋阴补阳同施。

2. 除了腧穴的特性、针灸补泻手法以

外，还与机体状态（包括禀赋、年龄、性别、心理素质、病变表现等方面的个体差异）、治疗时间、辅助治疗措施等密切相关，其中尤以机体状态最为重要。

第二章 针灸治疗原则

一、填空题

1. 《素问·宝命全形论》篇曰：“凡刺之真，必先_____……经气已至，慎守勿失……如临_____，手如_____，神无_____。”

2. 经气在针灸疗法中的体现有_____、_____、_____等形式。

3. 针灸清热温寒的原则包括_____和_____。

4. 《灵枢·九针十二原》篇说：刺诸热者，如_____，刺寒清者，如_____。

5. 对于补虚泻实的治疗原则，《灵枢·经脉》篇提出：“_____泻之，虚则补之……_____则灸之，不盛不虚_____。”

6. 对于补虚泻实的治疗原则，《灵枢·九针十二原》篇提出：“虚则_____，_____泄之，_____，_____。”

7. 《灵枢·经脉》篇曰：“十五络者，实则_____，虚则_____，视之不见”。

8. 实证的针灸治疗原则是_____或_____。

9. 《素问·针解》篇曰：“宛陈则除之，是_____也。”

10. 腱鞘囊肿、小儿疳证的点刺放液治疗属于_____的治疗原则。

11. 不盛不虚以经取之，并非病症本身无虚实可言，而是_____或_____的虚实表现_____，_____。

12. 《灵枢·禁服》篇曰：“不盛不虚，以经取之，名曰_____。”

13. 《难经·六十九难》曰：“不虚不实，以经取之者，是_____，不中他邪也。当_____，故言以经取之。”

14. “不虚不实以经取之”的针刺手法为_____。

二、选择题

(一) A型题

1. 下列属于针灸治疗原则的是()

- A. 扶正祛邪
- B. 虚则补之
- C. 子母补泻
- D. 调和阴阳
- E. 都不是

2. 针灸治疗原则中，“热则疾之”是指()

- A. 施灸壮数多
- B. 急吹其火
- C. 拔罐速度快
- D. 拔罐火力强
- E. 毫针点刺疾出少留或不留针

3. 下列与“热则疾之”无关的是()

- A. 浅刺疾出
- B. 热病可灸
- C. 少留针
- D. 泻法
- E. 点刺出血

4. 根据《灵枢·经脉》篇提出的针灸治疗原则，寒则()

- A. 除之
- B. 疾之
- C. 补之
- D. 泻之
- E. 留之

5. 针灸治疗原则中,“寒则留之”是指()

- A. 艾灸时间长
- B. 艾灸量大
- C. 寒证留针时间长
- D. 坐罐
- E. 都不是

6. 最能体现“寒则(温之)留之”治疗原则的是()

- A. 埋针法
- B. 艾炷灸
- C. 拔罐
- D. 温针灸
- E. 火针法

7. 久泄、久痢以致脱肛宜用()

- A. 实则泻之
- B. 宛陈则除之
- C. 陷下则灸之
- D. 不盛不虚以经取之
- E. 都不对

8. 不属于“宛陈则除之”治则的病症是()

- A. 扭伤
- B. 毒虫咬伤
- C. 癰闭
- D. 小儿疳证
- E. 腱鞘囊肿

(二) B型题

- A. 久泄
- B. 寒痹
- C. 水肿
- D. 发热
- E. 扭伤

1. 虚则补之为()的治法
 2. 陷下则灸之为()的治法
 3. 寒则留之为()的治法
 4. 宛陈则除之为()的治法
- A. 实则泻之

- B. 寒者热之
- C. 热者寒之
- D. 陷下则灸之
- E. 宛陈则除之

5. 出自《灵枢·经脉》的是()

6. 出自《灵枢·九针十二原》的是()

(三) D型题

1. 下列同出于《灵枢·九针十二原》篇的针灸治疗原则是()

- A. 虚则补之
- B. 盛则泻之
- C. 满则泄之
- D. 邪盛则虚之
- E. 不盛不虚以经取之

2. “陷下则灸之”适宜于治疗()

- A. 失眠
- B. 多寐
- C. 中气不足
- D. 子宫脱垂
- E. 遗精

3. 根据病因病机,可施行“陷下则灸之”的病症是()

- A. 水肿
- B. 久泄
- C. 尿闭
- D. 脱肛
- E. 中风闭证

(四) X型题

1. 下列针灸治疗原则哪些出自《灵枢·经脉》篇()

- A. 虚则补之
- B. 盛则泻之
- C. 满则泄之
- D. 宛陈则除之
- E. 陷下则灸之

2. 适合“实则泻之”治则的病症是()

- A. 高热
- B. 中暑
- C. 久痢
- D. 剧痛
- E. 脱肛

3. 用于“宛陈则除之”治法的穴位有 ()

- A. 血海
- B. 气海
- C. 曲泽
- D. 委中
- E. 十宣

4. 适宜于“宛陈则除之”的病证有 ()

- A. 扭挫伤
- B. 癰闭
- C. 丹毒
- D. 便秘
- E. 腱鞘囊肿

5. “陷下则灸之”适宜于 ()

- A. 久泄
- B. 脉沉伏无力
- C. 阳气暴脱、脉微欲绝
- D. 血络空虚
- E. 内脏下垂

三、改错题

1. 《灵枢·经脉》篇对于热证和寒证提出的治疗原则是：热则寒之，寒则热之。

2. “热则疾之”是指艾灸过程中急吹其火。

3. 针灸治疗寒证宜浅刺疾出。

四、简答题

1. 针灸“清热温寒”的治疗原则具体内容是什么？

2. 针灸对热性病的治疗原则是什么？如何应用？

3. 针灸对寒性病的治疗原则是什么？如何应用？

五、问答题

1. “治神守气”在针灸临床上有何指导意义？

2. 针灸临床如何运用清热温寒的治疗原则？举例说明。

3. 对于表热里寒证，针灸如何温清并用？

4. “陷下则灸之”包括哪些内容？临床如何应用？

5. 举例说明“宛陈则除之”的治疗原则。



参考答案

一、填空题

1. 治神 深渊 握虎 营于众物
2. 得气 气行 气至病所
3. 热则疾之 寒则留之
4. 以手探汤 人不欲行
5. 盛则 陷下 以经取之
6. 实之 满则 宛陈则除之 邪盛则虚之
7. 必见 必下
8. 泻法 点刺出血
9. 出恶血
10. 宛陈则除之
11. 脏腑 经络 不甚明显 虚实兼而有之
12. 经刺
13. 正经自生病，自取其经
14. 平补平泻

二、选择题

(一) A型题

1.B 虚则补之、子母补泻属于补泻原则。

2.E 热则疾之是指针刺手法，不是艾灸或拔罐法。

3.B 热则疾之不属灸疗范围。

4.E 寒盛则阳虚，针刺不宜得气，留针有候气作用。

5.C 寒则留之是针法，留针时间宜长，以助阳气来复。

6.D 温针灸有温热作用，要求留针。

7.C 灸能升阳。

8.C 癱闭不宜行三棱针点刺。

(二) B型题

1.A 久泄为虚，宜用补法。

2.A 灸能升阳固脱。

3.B 寒痹留针以助阳气来复。

4.E 扭伤属气滞血瘀，应施行三棱针点刺出血。

5.D

6.E

(三) D型题

1.C、D

2.C、D 中气不足导致子宫脱垂，灸能补益中气、升阳固脱。

3.B、D 久泄易致脱肛，灸能升阳固脱。

(四) X型题

1.A、B、E

2.A、B、D 久痢、脱肛属虚，宜补不宜泻。

3.C、D、E 气海、血海补益气血，不宜施行泻法。

4.A、C、E 癱闭、便秘不属于点刺出血治疗的病症。

5.A、B、C、D、E 均与阳虚有关，

宜行温灸升阳。

三、改错题

1. 热则疾之、寒则留之。

2. 浅刺疾出。热则疾之属针刺原则，不属灸法。

3. 深刺久留。浅刺疾出是热证的治则。

四、简答题

1. 热则疾之、寒则留之。

2. 热则疾之，浅刺疾出或点刺出血，手法宜轻而快，少留针或不留针，针用泻法。

3. 寒则（温之）留之，灸法、深刺而久留针。

五、问答题

1. 治神与守气是充分调动医者、病人两方面积极性的关键措施。医者端正医疗作风，认真操作，潜心尽意，正神守气；病人正确对待疾病，配合治疗，安神定志，意守感传。既体现了医者的良好医德，又贯穿心理治疗于其中。所以能更好地发挥针灸疗法的作用，提高治疗效果。同时，还能有效地防止针灸异常现象和意外事故的发生。

2. 热性病症的治疗原则是热则疾之，具体应用是浅刺疾出或点刺出血，手法宜轻而快，少留针或不留针，针用泻法。例如风热感冒，常取大椎、曲池、合谷、外关等穴浅刺疾出，即可达清热解表之目的。若伴有咽喉肿痛者，可用三棱针在少商穴点刺出血，以加强泻热、消肿、止痛的作用。

寒性病症的治疗原则是“寒则（温之）留之”，适宜用灸法施治，针刺则应深刺久留，以达温经散寒的目的。主要适用于风湿痹为患的肌肉、关节疼痛以及寒邪入里之证。若寒邪在表，留于经络者，艾灸施治最为相宜。若寒邪在里，凝滞脏腑，则针刺应

深而久留，或配合施行“烧山火”复式针刺手法，或加用艾灸，以温针法最为适宜。

3. 表热里寒证治宜内温足阳明、太阴，针补或灸足三里、三阴交；外清手阳明、太阴，毫针浅刺曲池、合谷、列缺。

4. “陷下则灸之”属于“虚则补之”的范畴。所谓“陷下”，有多种含义：一是指中气不足，失于固摄而导致脏腑功能低下或有关组织下垂；二是指血络空虚；三是指脉象沉伏无力；四是指阳气暴脱、脉微欲绝之危象。

针灸临床对于因脏腑、经络之气虚弱，中气不足，对气血和内脏失其固摄能力而出现的一系列气虚陷下病症，常灸百会、神阙、气海、关元、中脘、脾俞、胃俞、肾

俞、足三里等穴补中益气、升阳举陷。对于失血过多、大汗不止、四肢厥冷、阳气暴脱、血压下降、脉微欲绝的虚脱危象，更应重灸上述腧穴，以升阳固脱、回阳救逆。

5. “宛陈则除之”是“实则泻之”的一种。即由络脉瘀阻而引起的病症，应以三棱针点刺出血。例如由于闪挫扭伤、毒虫咬伤、丹毒等引起的肌肤红肿热痛、青紫肿胀，即可选用局部络脉或瘀血部位施行三棱针点刺出血术，以活血化瘀、消肿止痛。如病情较重者，可以施行点刺出血后加拔火罐，这样可以排出更多的恶血，促使病愈。其他如腱鞘囊肿、小儿疳证的点刺放液治疗也属此类。

第三章 针灸临床辨证论治纲要

一、填空题

1. 针灸临床辨证论治应以_____为基础, 以_____为核心, 以_____为纲领。

2. 标本施治在临床上运用的原则是: _____, _____. 当标本俱急或俱缓时, 则应_____。

3. 《素问·标本病传论》篇说: 知标本者, _____, 不知标本, _____。

4. 三因制宜即_____, _____、_____, _____制宜。

5. 阴虚火旺的治则一般是_____, _____。

6. 阴证转为阳证, 表明病情有_____的趋势; 阳证转为阴证, 提示病情有_____的倾向。

7. 里寒证最宜施行_____疗法, 以_____最为适宜。

8. 肺气不足治宜_____调气、_____益气、_____纳气; 肺阴不足治宜滋养_____之阴、清泻_____。

9. 气陷证应本着_____的治疗原则, _____、_____, _____。

10. 辨证归经是以_____为依据的归经形式。

11. 辨位归经是直接按_____作为依据的一种归经形式。

12. 经穴触诊又称_____, _____。

13. 按压巨阙、膻中过敏或迟钝, 可判为_____, _____的病变。

14. 肾俞穴下按之空软, 表明_____和_____虚弱。

15. 皮肤的良好导现象是_____的表现, 经穴的电位变化是_____的反映。

16. 风寒束肺证以_____取穴为主, 配以_____及_____经穴。

17. 手阳明大肠经病症以_____取穴为主, 配以_____, _____经穴。

18. “任脉为病, 男子_____, 女子_____。”

19. “督脉为病, 脊强反折”一语出自_____。

20. 《素问·调经论》篇曰: “病在血, 调之_____。”

21. 经筋病症多表现为_____, _____、_____, _____在运动方面的机能失常。

22. 《灵枢·经筋》篇对经筋病症提出的治疗方法是: “治在_____, _____, _____”。

二、选择题

(一) A型题

1. 适宜于胃阴不足证的是()

- A. 针灸并用
- B. 重用灸法
- C. 针补加灸
- D. 泻法
- E. 平补平泻

2. 取心经、心包经和督脉穴为主可用于()

- A. 心气不足证
- B. 心血亏虚证
- C. 心火亢盛证
- D. 痰蒙心窍证

E. 心脉瘀阻证

3. 穴取关元、足三里、下巨虚，针灸并用、施行补法适宜于()

- A. 大肠虚证
- B. 大肠寒证
- C. 小肠虚寒证
- D. 小肠气滞证
- E. 都不对

4. 针灸并用、泻法适宜于()

- A. 肝血不足证
- B. 肝脉寒滞证
- C. 肝阳上亢证
- D. 肝气郁结证
- E. 肝风内动证

5. 要求针灸并用并强调重用灸法的是()

- A. 气虚证
- B. 气滞证
- C. 气逆证
- D. 气陷证
- E. 都不是

6. 针灸并用、补法适用于()

- A. 肺气上逆证
- B. 胃气上逆证
- C. 肝气上逆证
- D. 肾不纳气证
- E. 都不对

7. 只针不灸、平补平泻适宜于()

- A. 气不摄血证
- B. 血热妄行证
- C. 阴虚火旺证
- D. 瘀血内积证
- E. 气滞血瘀证

8. 按辨位归经，偏头痛属于()

- A. 阳明头痛
- B. 太阳头痛
- C. 少阳头痛
- D. 厥阴头痛

E. 少阴头痛

9. 哪一种“经络现象”不属于经穴压诊范畴()

- A. 敏感
- B. 麻木
- C. 结节
- D. 丘疹
- E. 凹陷

10. 经络电测定中，有临床诊断意义的
数据是电阻值大于或小于()

- A. 1 万欧姆以上
- B. 1 万欧姆以下
- C. 2 万欧姆以上
- D. 2 万欧姆以下
- E. 5 万欧姆以上

11. 《难经·二十九难》记载的带脉病症是()

- A. 带下
- B. 疝气
- C. 心痛
- D. 寒热
- E. 腹满

12. “逆气里急”是何经的病候()

- A. 任脉
- B. 督脉
- C. 冲脉
- D. 带脉
- E. 阴维脉

13. 以“苦心痛”为主症的奇经八脉是()

- A. 任脉
- B. 督脉
- C. 冲脉
- D. 阳维脉
- E. 阴维脉

14. “阳缓阴急”属于哪一条脉的主病()

- A. 阳维