



中国美容职业继续教育丛书之一



美容修复师

中华全国工商业联合会美容化妆品业商会 编写
卫生部人才中心培训中心 审定

上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

美容修复师/中华全国工商业联合会美容化妆品业
商会编写. —上海: 上海科学普及出版社, 2008. 8

(中国美容继续教育丛书; 1)

ISBN 978-7-5427-4229-2

I. 美… II. 中… III. 美容术: 修复术—终生教
育—教材 IV. R622

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 122900 号

策 划 夏桂芳

责任编辑 赵 斌

美容修复师

中华全国工商业联合会美容化妆品业商会 编写
卫生部人才中心培训中心 审定

上海科学普及出版社出版发行
(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销 常熟市新骅印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 8.25 字数 128 000

2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5427-4229-2/TS·329 定价: 26.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题

请向出版社联系调换

编 委 会

主 编 骆燮龙
副 主 编 倪佩红
执 行 主 编 李银涛 黄 滢
执行副主编 陈明春
特 约 编 辑 陈其福
校 对 赵雅密

专 家 委 员 会

名 誉 主 任 陈洪铎
主 任 委 员 蔡瑞康
副 主 任 委 员 李银涛 刘 玮 廖海涛
专家委员会成员 蔡瑞康 倪佩红 骆燮龙 段新芬
陆 琦 陈明春 宋戈光 李银涛
李鸣九 后桂荣 付小兵 王玉英
魏琬莹

编 写 委 员 会 韩 雪 黄 滢 黄 晶 倪佩红
顾永辉 骆燮龙 赵雅密 陈明春
陈其福 李银涛

美 术 设 计 徐赛男 张雨艳

特别感谢

卫生部人才中心培训中心

中华全国工商业联合会会员部

前 言

在这个美的时代,美的指向无比明确,健康是一种美,服饰是一种美,快乐的心情是一种美,凡此种种,我们追求的终极目标是——美丽人生。

生活的寓意不仅仅是创造,而是享受创造的过程以及结果。哲学家笛福指出:“根据我的经验,这个世界上不论是再好再多的东西,只有在我们所能使用的范围内,对我们才具有价值。”生活水平的不断提高,社会风尚的大力引导,日益让我们对美的追求之心更加开放、更具个性。人们对美的认识在不断提升,这是社会发展的必然。

由于环境以及人体自身等各方面的因素,各种损美性皮肤病问题开始困扰广大女性甚至男性。这使美容修复师成为一种新兴的职业。

美容修复师的培训目标有两个:一是培养专业的、高层次的美容修复服务人才;二是提高美容修复师的职业技能水平。课程设置主要有两大类:美容修复师理论基础知识和美容修复师技能操作知识。

当然,美容修复师有别于修复医生,最显著的区别是修复医生所针对的是医疗美容;而美容修复师则只涉及生活美容的范围。但是,美容修复的从业人员也必须具备丰富的知识,包括美容皮肤科学、理疗学、护理学、美容化妆品学、美容中医学等等,具有能尽量满足不同的社会需求的能力,从护肤、养颜、营养、按摩、修饰、预防等各方面着手,力求达到皮肤的生理和心理上的完美状态,满足不同阶层、不同人种、不同性别、不同年龄的人群心理因素与文化素养的需要。

美容修复师的职业前景非常广阔是基于对我国美容经

济这块大蛋糕的理性认识。2006 年我国美容美发行业发展研究报告指出:目前,我国美容产业实际上已经形成包括美容、美发、化妆品、美容器械、教育培训、专业媒体、专业会展和市场营销等八大领域的综合服务流通产业。根据对规模以上单位的调查,2005 年美容服务业产值为 2600 亿元人民币,在过去的三年中,年均增长率为 31.91%,高于同期国民生产总值 9.5% 的增长率。另外,从业人员达到 1600 多万人,展示了良好的行业发展前景和发展空间。

爱美之心,人皆有之。所以求美者个体是无数的,她们需要美容,需要美容修复,需要美容修复师,更需要专职的美容修复师。

目前,美容修复尚处于学科的初创阶段,需要不断完善自身学科的内容体系;需要有一支经过专业培训的皮肤美容队伍,满足人们对美的需要。

其服务范围几乎可以涉及所有求美人群,这是由它的服务特性所决定的。因此,美容修复师必将在新世纪拥有一个美好且广阔的发展前景。

编者

2007 年 7 月

目 录

第一篇 总 论

第一章 美容修复概述	3
第一节 概述	3
第二节 美容修复的前景分析	7
第二章 美容修复师概述	10
第一节 概述	10
第二节 美容修复师前景分析	10

第二篇 损美性皮肤修复

第一章 个性化皮肤修复	15
第一节 衰老性皮肤修复	15
第二节 亚健康状态皮肤保湿美白修复	18
第三节 干性皮肤的修复	21
第四节 油性及暗疮皮肤修复	25
第五节 敏感皮肤的修复	30
第六节 日晒后的皮肤修复	32
第七节 换肤后皮肤问题的修复	36
第二章 各种纹刺术后创面修复	40
第一节 纹眉术后创面修复	41
第二节 纹唇术后创面修复	42
第三节 纹眼线术后创面修复	44
第四节 漂唇术后创面修复	45
第五节 洗眉术后创面修复	46

第三章 小伤口愈后疤痕修复(属于生活美容方面的)	49
第一节 面部整形小型手术后疤痕修复	51
第二节 小外伤疤痕修复	53
第三节 烧、烫伤疤痕修复	55
第四节 凹陷皮肤修复	58
第五节 凸面皮肤修复	60
第六节 其他各种伤口痊愈痂皮脱落后的新鲜嫩组织修复	63
第四章 眼部修复	64
第一节 黑眼圈修复	64
第二节 眼部皱纹和鱼尾纹修复	66
第三节 眼部眼睑松垂(眼袋)修复	67

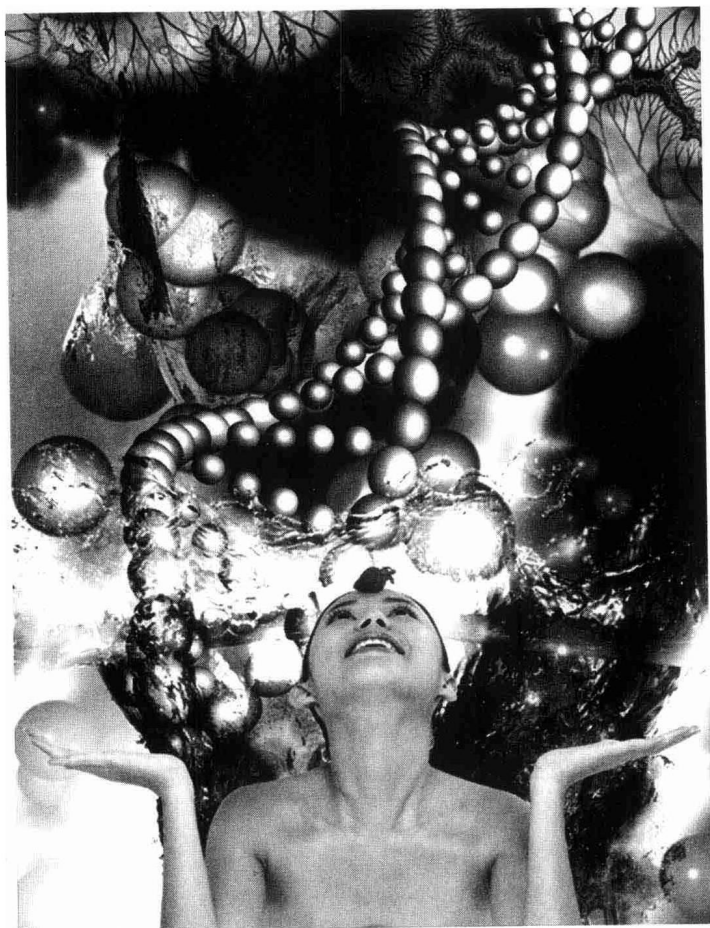
第三篇 生物美容修复产品的应用

第一章 概述	73
第二章 修复方法	76
第一节 换肤后出现小丘疹、皮肤潮红或水肿的修复	76
第二节 换肤后局部出现水疱或组织液外渗的修复	81
第三节 较严重的暗疮皮肤修复	83
第四节 遗传性或高原地区性脸部毛细血管扩张修复	85
第五节 外界刺激或不恰当换肤导致脸部毛细血管扩张修复	88
第六节 日晒后皮肤修复	90
第七节 衰老性皮肤嫩肤抗皱修复	94
第八节 衰老性皮肤嫩肤美白修复	96
第九节 亚健康状态皮肤保湿美白修复	98
第十节 油性及轻度暗疮皮肤修复	100
第十一节 色斑皮肤三酶一素修复	103

第十二节	纹眉术后创面修复	105
第十三节	纹唇术后创面修复	106
第十四节	纹眼线术后创面修复	107
第十五节	漂唇术后创面修复	108
第十六节	洗眉术后创面修复	110
第十七节	面部整形小型手术后伤口修复	111
第十八节	小外伤伤口修复	112
第十九节	小面积烫伤创面修复	113
第二十节	小面积烧伤创面修复	114
第二十一节	凹陷皮肤修复	115
第二十二节	凸面皮肤修复	116
第二十三节	各种伤口痊愈痂皮脱落后的新鲜娇嫩组织修复	118
参考书目		121

第一篇

总 论



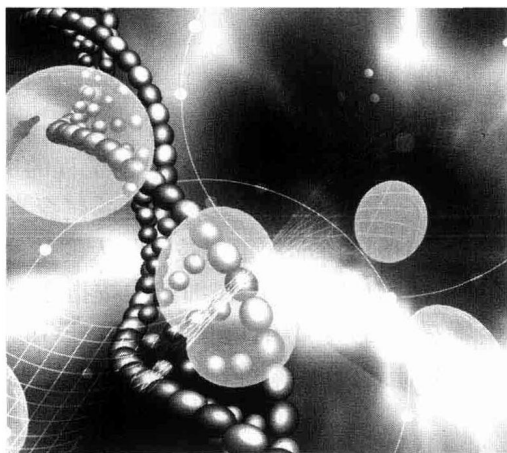
第一章 美容修复概述

第一节 概 述

1. 修复的概念

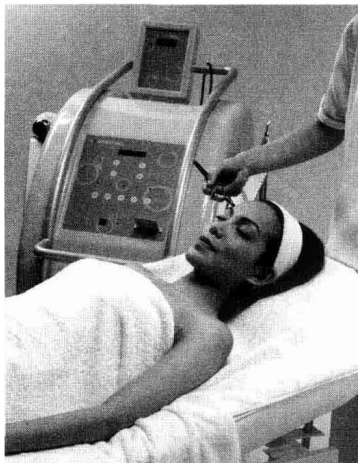
修复(repair)本是一个医学病理过程中的概念,是指组织和细胞损伤后,机体对缺损部分在结构和功能上进行恢复的过程。

修复是通过细胞的再生来实现的,因此,修复是以细胞的再生为基础,再生的过程常是损伤组织的修复。但是,在美容修复的过程中,仅仅凭着简单的皮肤日常护理、营养护肤已不能收到美容修复的效果。能不能从皮肤组织、细胞之间,细胞、机体内环境的分子水平上去解决皮肤组织结构及功能上的修复,彻底改变肌肤和功能状况,恢复婴儿般柔嫩的皮肤,正是全球众多的科研机构、化妆品公司不断研究、开发的课题。



在 20 世纪 80 年代中期,法国 Orlane 化妆品公司最先推出含有 EGF 的化妆品。随之欧、美和日本等国也推出同类产品。90 年代末广州暨南大学医学生物技术研究开发中心与广州肽能基因生物工程有限公司合作研制推出了富含细胞生长因子等修复成分的细胞调控

因子(CRF),并成功地添加进入美容化妆品中。从此,我国的生物美容修复进入了世界一流的水平。



敏肤重建

2003年法国PAYOT推出“Les Authentigues”细胞修复系列产品,主要功能是祛斑和除皱。新千年美国加州拉乔拉 Cosmedem 公司针对化妆品皮炎推出了名为 Cosmedem - 7 的新成分,目前这个成分已被应用在 Shaldlee 公司的 EnfusellC + E Relmir P. M(维生素 E、C 修复晚霜)中,同时 Col-lagen 公司在其春季主打产品 Glycolic Peel 亮肤霜中也加入了这种成分。皮肤的各类炎症也促成了美国 MDFormula-tion 公司对类维他命系列的开发。该公

司的 Torbick 博士还向人们介绍了另一个抗过敏新成分——保水抗氧化水合血清(Moisture Defense Antioxidant Hydrating Serum),据称这种成分不但能够修复过敏性皮炎,对面部的细皱纹也有神奇的修复作用。

现在,“修复”的概念已在全球蔓延开来,许多化妆品主流品牌甚至不遗余力地尝试在食品当中提炼可以起到修复作用的成分。

随着生物医学技术的发展,人工重组生物工程的突破,生物细胞因子广泛地应用于美容化妆品,使得美容修复的概念真正在美容护肤中提倡起来。科学家们利用 DNA 重组技术将人的某种蛋白质基因切割下来,组装到细菌中,让人的基因在细菌中按指令合成人的某种蛋白,获得具有生物效应的生物细胞因子,如:EGF、bFGF、aFGF、TGF-B、成纤维前体细胞、干扰素等,并将这些高效生物因子添加到化妆品中。

因此,这类化妆品与传统化妆品有着极大的不同,它是在分子水平上对受损细胞进行修复和调整,改善或更新其组织和代谢等功能,如促进皮肤细胞的生长,预防皮肤受到各种损伤,调节细胞中色素的平衡等,再创建皮肤的最佳结构和状态,从根本上达到保健皮肤、延缓衰老的目的,从而开创了美容化妆品研发的新卖点。

2. 美容修复的范围

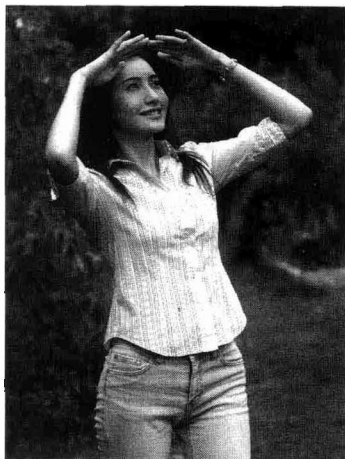
美容修复重点包括美容护肤修复,问题皮肤修复,抗皱、抗衰老修复,美白、祛斑修复,防粉刺、去疤痕修复及精神修复等等,分述如下:

(1) 美容护肤修复

人体的肌肤由于受到自然界环境、天气、辐射等多种因素的作用而容易受到损伤,人们特别需要对受伤害的皮肤,如面部、颈部等皮肤进行修复。在皮肤有损害的情况下,生物细胞因子(EGF)、肽能细胞调控因子(CRF)、抗氧化剂等能在体内和体外能促进机体表皮细胞、上皮细胞、角质细胞、成纤维细胞的生长、分裂和新陈代谢,促进微血管的生成,改善细胞生长的微循环。使皮肤红润富有弹性、光泽细腻、柔软、减少皱纹。同时还能抑制粉刺、祛除色斑。

(2) 问题皮肤修复

对于敏感皮肤、受损皮肤、创伤性皮肤以及改建性皮肤的修复、护理具有良好的作用,特别针对目前美容院中流行的换肤术后局部美损皮肤的修复,能预防换肤术后并发症的发生,这是保障换肤成功的关键。在2002年,瑞士 BEAUBELLE 公司的科学家们成功研制出具有高效修复作用的 *saxifrage sarmentosa extracts*,它能修复人体新陈代谢后所产生的自由基(Free radical),修复 Free radical 对皮肤骨胶原及弹力细胞的破坏,保护结缔组织;并能医治皮肤病及烫伤。不久,广州肽能基因生物工程有限公司将国外的研究成果,又作出了突破性的发展,在 EGF 的基础上研制成功细胞调控因子(CRF)原液类美容化妆品。CRF 是多功能的细胞因子,能全面地启动人体皮肤细胞的再生和修复功能,高效地调节皮肤细胞的增殖、分化和新陈代谢,更多地合成胶原纤维和网状纤维、弹力纤维,因此,可迅速修复组织缺损,尤其是整形手术和“换肤”后的皮肤恢复。这种细胞调控因子原液,如长期使用能促使皮肤保持细腻、光滑,提高弹性,延缓衰老。此外还能促使皮下毛细血管的发育,使灰

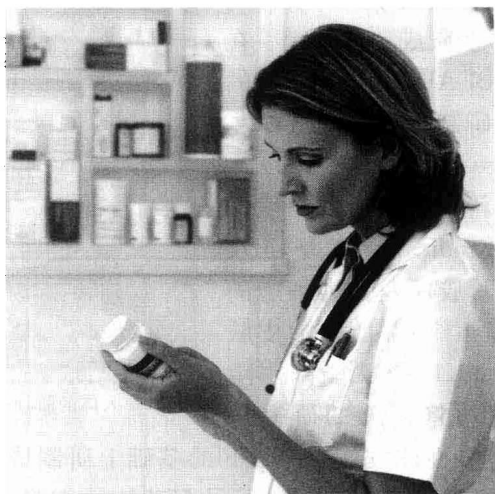


人体的肌肤易受损伤

暗、粗糙、色素沉着、无光泽的皮肤变得光泽、红润、健康起来。

(3) 抗皱、防衰老修复

人体的皮肤分为表皮和真皮两层,真皮组织构成了皮肤的支架结构,是影响皮肤弹性与韧性的主要成分。真皮主要由胶原蛋白构成,胶原蛋白成分的多少直接影响着皮肤组织的厚度与弹性。随着皮肤的衰老,真皮组织中成纤维细胞与其所分泌的胶原蛋白的减少,是皮肤出现各种皱纹的主要原因。由于 CRF 等生物细胞调控因子能促进皮肤各种细胞的新陈代谢,增强细胞对营养物质的吸收,而使皮肤组织的细胞平均年龄降低;另外,CRF 所含的 EGF 可促进羟脯氨酸的合成,促使胶原及胶原酶合成,分泌胶原物质、透明质酸和糖蛋白,调节胶原纤维,故具有滋润皮肤,增强皮肤弹性,减少皮肤皱纹和防止皮肤衰老的作用。维甲酸的使用也具有类似的作用。TAF 技术在面部美容修复中主要应用于生物美容除皱和凹陷性疤痕的治疗。在欧美国家、澳洲以及韩国已有近 10 年的应用历史,取得了丰富的经验,基本形成了产业化生产规模。



(4) 美白、祛斑修复

由于可通过 EGF 等细胞因子和 CRE 等细胞调控因子促进皮肤新生细胞来替代、更新衰老细胞,从而降低皮肤细胞中黑素和有色细胞的含量,减轻皮肤色素的沉着,即在皮肤的细胞水平上改善皮肤色素状况,达到美白祛斑的目的。另外,采用化学药剂石炭酸、三氯乙酸

或 α -羟基酸涂抹于疤痕皮肤表面,除去皮肤细胞最上层,待疤痕处皮肤脱落后,会出现鲜嫩皮肤,改变皮肤色素。大部分黄种人不适用。

(5) 防晒及晒后修复

生物细胞因子(EGF)和细胞调控因子(CRF)能迅速修复受损细胞,减轻紫外线辐射对皮肤造成的伤害,并能降低皮肤基底黑素细胞的异常增加,阻断黑素合成,减少晒后皮肤的黑斑生成,消除受损细胞的基因突变因子,预防光老化,因而具有预防紫外线损害和晒后损伤的修复作用。

(6) 防粉刺、去疤痕

疤痕是创口愈合的最终结果,只能让它尽量小,隐蔽一些,不可能去掉。比如说,疤痕刚好在皮肤纹理周围,让它隐蔽,或者通过一些方法让它不显眼。所以,说疤痕修复是正确的,而去除疤痕则是不正确的。现在很多的广告说斑痕抹一抹就能平,或者做一些理疗就可以消失,这都是不切实际的。由于 EGF、bFGF 等能刺激皮肤肉芽组织的形成和促进肉芽组织的上皮化,还可调节胶原降解及更新,使胶原纤维以线性方式排列,防止结缔组织异常增生,故而有缩短创伤愈合时间以及减少疤痕形成的作用,对防止和护理痤疮有较好的效果。TAF 技术在面部美容修复中主要应用于生物美容除皱和凹陷性疤痕的治疗;另外擦皮法是将清凉剂涂于患处麻木皮肤,再用可旋转仪器打磨,整修皮肤表面变平。缺点:容易出血疼痛,让皮肤粗糙;暴晒后皮肤变黑。

(7) 精神修复

有资料表明,30年前,只有30%的人感到生活及精神压力巨大,而在2003年,这个数字却上升到70%。当一个人感到焦虑时,皮肤表层下的神经末梢也受到损害,皮肤也会受到影响,如果在化妆品中添加适当的舒缓、修复成分,不但可以对人的神经系统起到调适作用,还能进而改善皮肤的状况。

第二节 美容修复的前景分析

随着我国社会和经济的发展,医学美容市场的日益增长,美容整形已经成为我国目前发展最快的学科之一。作为人体美的首要部位,面部美容修复在医学美容整形中占有重要地位。伴随医学生物科技

的高速发展,细胞生物学、分子生物学产品不断地出现于美容整形领域。

继 20 世纪科学家成功解读人类基因密码后,这项具有重大科学意义的事件,对人类健康起到了十分重要的作用,因此,被认为是“一场意义深远的医学革命”,现已广泛地应用于医学的各个领域——组织工程学!

组织工程学是在分子生物学、移植免疫学、细胞生物学、新型材料学等学科以及基因工程技术、分子克隆技术、体外组织构建技术等高科技迅速发展之后,出现的新兴学科。其最终目的是将功能细胞在体外构建成具有生命的组织材料,用以植入生物体内,修复或替代病损组织,恢复组织器官的形态、机构与功能。或在生物体内植入某些生物活性物质,如透明质酸酶、胶原蛋白、组织干细胞等,诱导自体组织再生,达到修复组织及器官功能的目的。

社会的进步与生活水平的提高,使人们越来越注重于社会生活质量,面部创伤的修复美容治疗成为人们越来越关心的话题,美容整形也取得快速发展,各种组织工程生物材料不断应用于面部美容与创伤治疗的修复。

当前的美容医学发展趋势朝着简单、微创、安全的方向发展,面部老化的治疗也从过去的手术治疗向生物医学制剂注射治疗转化,当前主要的生物注射制剂有胶原蛋白、透明质酸酶、胚胎干细胞和肉毒素

