

世界顶级励志类畅销书作家保罗·麦肯纳 (Paul Mckenna) 博士书系



I CAN MAKE YOU RICH

富有

我能让你变

〔英〕保罗·麦肯纳 著
柏茜茜 译 李延林 译审

你想赚更多钱吗？

你相信自己能拥有财富吗？

如果赚钱比你想的

要容易得多会怎样？

亚马逊网站
励志类畅销书

湖南科学技术出版社

THE ONLY BOOK YOU NEED TO KNOW THE TRUTH ABOUT WEALTH

ICAN MAKE YOU RICH



THE ONLY BOOK YOU NEED TO KNOW THE TRUTH ABOUT WEALTH

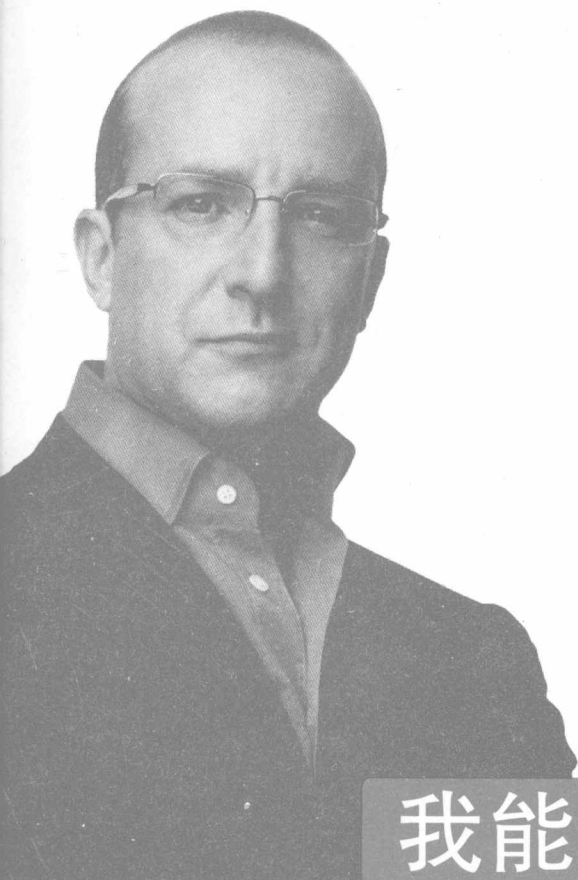
THE ONLY BOOK YOU NEED TO KNOW THE TRUTH ABOUT WEALTH

THE ONLY BOOK YOU NEED TO KNOW THE TRUTH ABOUT WEALTH

THE ONLY BOOK YOU NEED TO KNOW THE TRUTH ABOUT WEALTH

THE ONLY BOOK YOU NEED TO KNOW THE TRUTH ABOUT WEALTH

〔英〕保罗·麦肯纳 著
柏茜茜 译 李延林 译审



富有

我能让你变

I CAN MAKE
YOU RICH

湖南科学技术出版社

Paul Mckenna

I Can Make You Rich

Copyright © Paul Mckenna 2007

Copyright licensed by UNITED AGENTS

Arranged with Andrew Nurnberg Associates International Limited

著作权合同登记号: 18-2008-27

图书在版编目 (CIP) 数据

我能让你变富有 / (英) 保罗·麦肯纳 (Paul Mckenna) 著;
柏茜茜译. —长沙: 湖南科学技术出版社, 2009. 1
(世界顶级励志类畅销书作家保罗·麦肯纳博士书系)
ISBN 978-7-5357-5521-6

I. 我… II. ①麦…②柏… III. 成功心理学—通俗读物—
IV. B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 199908 号

我能让你变富有

著 者: [英] 保罗·麦肯纳 (Paul Mckenna)

译 者: 柏茜茜

译 审: 李延林

责任编辑: 曹 鹍

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-4375808

印 刷: 长沙化勘印刷有限公司

(印装质量问题请直接与原厂联系)

厂 址: 长沙市青园路 6 号

邮 编: 410004

出版日期: 2009 年 1 月第 1 版第 1 次

开 本: 720mm×980mm 1/16

印 张: 12.75

书 号: ISBN 978-7-5357-5521-6

定 价: 29.80 元

(版权所有·翻印必究)



致 谢

我要感谢所有在撰写本书期间允许我向他们提出无数问题的每一个人，特别要感谢的是大卫·巴克莱先生 (Sir David Barclay)、理查德·布兰森先生 (Sir Richard Branson)、斯泰利奥斯·哈吉·约安努 (Stelios Haji-Ioannou)、菲利普·格林先生 (Sir Philip Green)、皮特·琼斯 (Peter Jones)、梭尔·科斯纳 (Sol Kerzner) 和达姆·安妮塔·罗迪克 (Dame Anita Roddick)。

同时我要感谢理查德·班德勒博士 (Dr Richard Bandler)、罗杰·卡拉汉博士 (Dr Roger Callahan)、罗纳德·鲁登博士 (Dr Ronald Ruden)、罗伯特·侯登博士 (Dr Robert Holden)、克里斯·杜伯里博士 (Dr Chris Dewberry)、克莱尔·斯塔博 (Clare Staples)、大卫·斯蒂文森 (David Stevenson)、迈克尔·布林 (Michael Breen)、保罗·杜瑞吉 (Paul Duddridge)、马利·罗伯特 (Mari Roberts)、道格·杨 (Doug Young)、拉里·芬雷 (Larry Finlay)、罗伯特·克拜 (Robert Kirby)、苏·克洛雷 (Sue Crowley)、凯文·比尔雷特 (Kevin Billett) 和布兰顿·贝斯 (Brandon Bays)。

此外，我要感谢迈克尔·尼尔 (Michael Neill)，在我撰写本书的整个过程中他付出了特别的专注和努力。与迈克尔共事令我深感荣幸。



译者前言

Translators' Words

何谓“富有”？不同的人有不同的答案。有的人认为，富有就是拥有金钱，一个人最富有的时候就是手里钱最多的时候。但本书作者认为拥有金钱的人，不一定是最富有的人，也不一定是幸福的人。拥有锦衣华服，名车豪宅，钱多得一辈子也用不完，这算不算富有？其实富有与贫穷是有着很密切的关系的，一个人可以富有或贫穷，但也可以富有与贫穷同在。原因何在？因为有些人虽然贫穷，但穷得开心，活得充实快乐；有些人虽然富有，却没有正确的心态享受财富、经营富足人生，“有钱”能买到一时的欢愉，内心却依然空虚、苦闷。如同“富有”与“有钱”的差异，“致富”与“赚钱”也有所不同，它不仅是一项技术，更是一门艺术。

什么是真正的富有？本书作者保罗·麦肯纳博士为您全面解答了这个问题。保罗·麦肯纳博士是全球著名的心理放松专家、励志类畅销书作家及人类潜能开发专家。他成功经营着英国最大的自我提升培训公司，经常在电视及电台节目中出现，曾经成功帮助企业负责人、高级管理人员、奥运会金牌得主、摇滚歌星以及英国贵族们戒烟、减肥、克服焦虑与失眠、减轻心理压力和培养自信。保罗·麦肯纳博士的作品可读性强，通俗易懂，在心理学专业领域和非专业大众领域都受到了广泛的欢迎，并被翻译成多

国文字出版。

一次偶然的机会，译者接触到了这本书，并被其浅显而诙谐的语言和翔实而丰富的内容所吸引。保罗·麦肯纳博士的丰富经验、对生活的热爱、娴熟地通过日常小事反映深刻哲理，加之其深厚的学术功底和精微深邃的分析，无不让我产生敬仰之情。本书不像一般的心理学著作充满专业术语和名词，作者通过描述与读者生活息息相关的事例和熟悉的人物反映深刻的哲理。你会发现，这本书和其他“理财致富”书籍大不相同。书中没有关于如何投资股票市场、炒作房地产的处方，也没有“理财食谱”，更没有“快速致富”的策略。作者在书中指出，赚钱仅仅是技巧问题，但要致富，却是一门艺术。本书旨在培养读者的赚钱技巧之余，还能让读者懂得生活的艺术。

对于翻译中涉及的诸多陌生的词汇和典故、相关的历史事件和制度以及纷繁复杂的思想源流，译者都尽量地通过求助于图书馆的工具书，求助于互联网上的搜索引擎，来一一加以查证，最大限度地保证了译文的“信、达、雅”。但由于本人水平有限，本书的翻译难免存在不足之处，敬请读者指正！

同时译者也希望借此机会，向在翻译过程中为其提供各种形式的支持和帮助的朋友们表示由衷的谢意。

柏茜茜

2008年10月

序 言

尽管在音乐界摸爬滚打多时，但我已无从知晓歌名中涉及“金钱”的歌曲到底有多少。“金钱”成为每一天全球各地发布新歌中的一大主题。

但变得富有并不仅仅意味着堆积钞票，远非如此简单。如今，若要想成就一番事业，就得在幸福、友谊、健康和思想上都变得富有。

许多正待发掘的新机遇在人们的思想中不断产生。现在，我将约 40% 的时间用来构思新想法，其余的时间则用来运营和宣传全球各地的 250 家维珍公司。

新的想法随时随地都可能会不断冒出来，而且会常常不期而至。这些想法所创造的一切可能改变我们的生活，对我们的一生来说都至关重要。

本书抓住这些机遇，为如何变得富有或者变得更富有提出了建议。本书也为那些已经获得成功的人士提供了真知灼见，是我所见过的最具独创性的纵论“财富”的著作。

因此，开始阅读本书吧，祝你好运！请记住，从现在起就好好干，这样才能尽情享受生活。

维珍集团创始人

理查德·布兰森

Introduction 引言



如何使用本书所倡导的模式

也许你就要开启财富之门！

不管你可能正面临着哪些障碍，或者过去你必须应对哪些挑战，也不管你目前的财务状况如何，无论你身处何处、有多少财富，从今天起，你就可以改变自己的人生和未来的财务状况。

向笔者学习本套理财模式的每一个人都已经赚了更多的钱。他们当中，有人赚了几百块，有人赚了几千块，有人赚了几百万，均视其改变旧习惯和尝试新事物的期望和意愿而定，即个人的期望与意愿不同，所创造的财富也不同。更重要的是，在思维方式变得富有的同时，每个人的思想获得了更大的解放。现在，该轮到你了！

正如你很快就会发现的那样，本书也许与其他所有谈论“财富”的书大不相同。书中并未花很大篇幅建议你如何投资股市或购置房产，也并不会带给你“财富大餐”，当然也没有提供关于“迅速致富”的公式。

毫无疑问，你肯定会因为阅读本书、完成书中的练习和聆听书中所附CD而赚更多的钱。不管你有多少钱，你都将找到快乐生活的窍门。如果



你正在享受生活的乐趣，并过着舒适的生活，你就能从容不迫地把一切都做到最好。

事实上，只要开始阅读这本书，就表明你已经作了人生中最重要的一次投资，即对自身、自身的思维方式和技能的投资。

本书分为两个独立的部分。第一部分谈“财富心理学”，介绍能使人获得成功的核心原则、理念和观点，不管他们目前处在何种环境之下。你将学会如何富有地思考、改变自己与金钱的关系、掌控恐惧和贪婪并调高“财富恒温器”的温度。

此外，你还将学会克服“情绪性消费”行为。对许多人而言，这应该是本书中最重要的章节之一，我曾目睹了许许多多的人仅通过运用本章中的某些原理，就省下了许多的钱，从而很快摆脱了缠身的债务。本部分结束时，本章将为你的人生目的地指明方向，即向你描绘富有而幸福的未来愿景。

本书第二部分则是让你走出去并创造更多财富需知道的各方各面。在财富之路上，无论你是刚刚上路的新手还是经验丰富的老手，本部分的所有章节和练习都将帮助你进行头脑编程，从而寻找关于如何、何时、何地创造并使用你的财富的最可行的方案。

在最后一章中，我将与你分享一些富有生活的秘诀，无论你现在银行里有多少存款。当你运用这些秘诀时，你就会越来越多地感受到自己真正想要的是什么，即源源不断的幸福感和自由感。这些都是无价之宝！

只要通过阅读本书、完成书中的练习和聆听催眠 CD，你就会发现自己在本书上所投入的时间和金钱将得到数千倍的回报。只要跟着我走，你的人生就会变得更加美好。

实际上，你根本无法使自己停下来——一旦你的大脑主动地指向财富，它就会开始创造一种“多米诺效应”，在你和周围的人们生活中产生积极的变化，这是一开始时你绝没有预料到的。

CD 简介

尽管本书所附 CD 中的头脑编程练习本身将对读者产生有力的影响，但这些练习的设计旨在激活笔者在本书中所设计的某些建议和策略。要想获得最佳效果，笔者建议你将本书与 CD 一起使用。

本书中的理念从何而来

这个新时代财富和资金的真正来源并不是什么具体的事物，而是人类思维、人类灵魂、人类想象力以及对于未来的信念。

——斯蒂文·佛伯斯

（出版商，亿万富翁）

本书并未以一些抽象的理论为依据，而是以如何充分利用大脑中惊人的创造财富潜能的新观点为出发点。在编写本套致富模式时，我接触了世界上最富有的一群人，并向他们提出了一些能够体现他们内心关于成功的信念和策略的问题。

本书并不是这些人的传记，而是提出了一种特定的、可适用的模式，帮助你根据身边这些最成功的人士的思维和行动，使自己变得富有。

这就好比一名大厨在菜谱中加入一丝灵感，任何优秀的主厨首先都会遵照一种特定的顺序思考和行动，从而不断地获得实质性的成效。这一丝能使大厨们获得意义非凡的成功的灵感也是你将本书中的想法付诸实践的要素之一，书中也提供了获得成功所需的其他要素。

随着你越来越深入地阅读本书，书中的内容将越来越容易理解。赚钱与其他任何技能并无差异。你没必要为了了解如何赚钱而失去自我，只需放开思维，以全新的方式思考自己的生活。

本书和所附的 CD 构成了一个能助你在大脑中安装“富有思维模式”





的系统。这一模式体现在使人们更积极、更具创造性、更乐观地思考如何赚钱和如何拥有更富有的人生中。

在这里，我能告诉你的是在我们的文化下最富有的一些人的思维方式，并邀请你利用自己和他们都有的成为富人所需的两样东西：富有创造性的思维和一天 24 个小时，加入富人的行列。你和他们的区别并不在于你拥有的东西比他们少，而在于你如何决心利用自己所有的一切。

多年来，我运用自己所掌握的知识如愿以偿地使自己的财富迅速得以增长。而当我最初决心创造更多财富时，我甚至怀疑过这根本不可能实现。我发现，“看到自己变得富有”已经很难，要想象这一切发生得如此迅速而轻松就更难了。

与许多推销财富课程的人不同，我并不打算建议你效仿我，或者，甚至仿效许多为本书财富模式献计献策的成功人士。相反，我想让你做最富有、最幸福、最成功的自己。

现在，我了解的事实是，在你实现这一切时，你不仅能创造财富，还能改善你的生活质量。花一点点时间来阅读本书和聆听催眠 CD 就能带来数倍的回报。

我设计本套财富模式的目的在于使你尽可能轻松地改善自己和周围其他人的生活。不久你将发现，变得富有不仅是影响你自己，而且还表现在你对周围世界的影响和你给这个世界留下的遗产上。

最后的想法

在阅读本书时，你会因为瞬间的心领神会而突然意识到自己的信念和模式。你会注意到其中有哪些是成立的，又有哪些需要改变。

希望本书中的一些想法能挑战你的思维！

在你阅读本书并依次完成各项练习时，你会发现本书越来越容易理解。仅仅了解到自己目前的想法也能开始发生改变，但我们稍后将要做的却是迅速地对你的无意识思维进行重新编程并积极改变你的财务蓝图。你的人生将更加富有，而你也将比以前体验到更多的幸福和自由。

赚钱只是一项技能，而变得富有却是一门技艺。本书对赚钱的技能和变得富有的技艺均作了描述。因此，如果因使用本套财富模式而产生的结果是你赚到了更多的钱，我们的工作只能算完成了一半。你的内心必须更快乐，并真实地感觉到自己的生活更加富有！

这个世界不再需要生活得不快乐的百万富翁，而需要自由自在并且又有快乐生活技巧的人们。当你变得更加富有时，世界将变得更加美好。因此，当你阅读本书时，它将带你突破极限，实现精彩自我！

祝你成功！

保罗·麦肯纳



目 录

Contents

引言

如何使用本书所倡导的模式 / 001

第一部分

财富心理学

1. 变得富有从“心”开始 / 003
2. 改变自己与金钱的关系 / 016
3. 重新设定自己的财富
“恒温器” / 029
4. 克服情绪支出 / 042
5. 进入财富之流畅状态 / 057
6. 创建富有的梦想 / 066





第二部分

开始赚钱吧

- 7. 如何赚钱 / 079
- 8. 组建财富团队 / 095
- 9. 一个有效的成功公式 / 107
- 10. 世界上最简单的商业规划 / 119
- 11. 走上财富之路的三种技巧 / 137
- 12. 富有生活的秘诀 / 151

附录 1

CD 中文文字 / 163

附录 2

CD 英文文字 / 173

练习索引 / 185



第一部分

财富

心理学
