



LIZHI XIUSHEN DUILIAN SHANGXI

励志修身 对联赏析

严考亮 编著



暨南大学出版社
Jinan University Press

励志修身 对联赏析

ISBN 7-81079-540-6



9 787810 795401 >

责任编辑：木 子

杜小陆

责任校对：曾红明

封面设计：山 内

ISBN 7-81079-540-6

I · 149 定价：16.00元

LIZHI XIUSHEN DUILIAN SHANGXI

励志修身 对联赏析

严考亮 编著



暨南大学出版社

中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

励志修身对联赏析/严考亮编著. —广州:暨南大学出版社,
2006.5

ISBN 7-81079-540-6

I. 励… II. 严… III. 对联—鉴赏—中国 IV. I207.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 085604 号

出版发行:暨南大学出版社

地 址:中国广州暨南大学

电 话:总编室 (8620) 85221601 85226581

营销部 (8620) 85227972 85220602 (邮购)

传 真:(8620) 85221583 (办公室) 85223774 (营销部)

邮 编:510630

网 址:<http://www.jnupress.com> <http://press.jnu.edu.cn>

排 版:暨南大学出版社照排中心

印 刷:江门市新教彩印有限公司

开 本:890mm×1240mm 1/32

印 张:8.125

字 数:204 千

版 次:2005 年 9 月第 1 版

印 次:2006 年 5 月第 2 次

印 数:3001—6000 册

定 价:16.00 元

(暨大版图书如有印装质量问题,请与出版社总编室联系调换)



前言

对联是我国民间一种喜闻乐见的文学形式，它有着深厚的文化底蕴和群众基础。在浩如烟海的对联中，有一类对联是励志修身的。这类对联，大都有劝勉和自励之意。它旨在提高自己或别人的道德修养，使人们受到警策或自励，从而学会为人处世的艺术，提高人生的志趣和价值。本书从格言联、自题联和他人赠联中，选取一些思想健康、艺术性强和广为流传的名家或佚名人士的励志修身对联，分为立志、惜时、勤学、修身、气节、为政、处世、谦虚、交友、治家、爱国等篇目，阐述立志修养、为人交友、勤学处世、治家爱国的道理。本书选取的传统励志修身对联，大都对仗工稳，文字凝练，含意深厚，富有哲理，对提高人们的文化素质和道德品质颇有启迪意义。过去，许多文人雅士，常以此类对联作为座右铭，警戒和勉励自己，并激励自己奋发向上，自强不息。他们将这类对联或悬挂在厅堂或悬挂在书斋，或置于书桌或抄录在笔记本上，或铭记在脑海中随时用以自勉。文学大家冰心先生在一篇题目为《再谈我家的对联》的文章中谈到：“‘海纳百川有容乃大，壁立千仞无欲则刚。’我非常地喜欢这两句话！念了总觉得有股凛然之气，扑人而来。它不但描写了我所热爱的大海和高山，那‘有容’和‘无欲’四个字，更含有很深的意义，这使我联想到古人咏‘汤圆’的不计毁誉的句子：‘甘白俱能受，升沉总不惊。’无欲又使我忆起诸葛武侯训子篇中的‘非澹泊无以明志，非宁静无以致远’这两句名言。这些挂在墙上的好对联，孩子们天天眼



里看着，口里念着，耳濡目染，潜移默化对于他（她）们人格的培养，是有很大的好处，其效果决不在‘言教’和‘身教’之下！”（《冰心全集》第8卷，海峡文艺出版社，第455~456页）

本着发扬中华民族优秀传统文化，弘扬优秀道德传统的精神，根据古为今用的原则，本书选取了一些励志修身的格言警句对联，进行了全新的诠注解说明，相信这些内容健康、感召力强的对联，对激发青少年朋友蓬勃向上，使人们从中获得思想启迪和艺术享受会有所帮助。本书力求做到艺术欣赏与思想教育相结合，知识性与趣味性相结合。在对联这种传统文化形式中发掘思想道德教育的内涵，既能激励青少年奋发向上，也符合国家关于加强公民道德建设的精神。读者翻开目录阅读内文，也许能感受到编著者与众不同的视角和本书独特的价值。

编著者



目 录

前 言	(1)
一 立志篇	(1)
有志者事竟成	(1)
万里鹏程关学问	(2)
立志须存千载想	(3)
读书有味且从容	(5)
愿乘风破万里浪	(5)
身无半亩，心忧天下	(6)
鹰隼入云睐所向	(7)
大丈夫不拾唾余	(8)
持之以恒绳锯木断	(8)
宝剑锋从磨砺出	(9)
尔尚一乃心力	(10)
窗小亦能观凤舞	(12)
有志能成大事	(12)
凌云壮志写春秋	(13)
有志成才世上多	(13)
读书有志兴亡责	(14)
二 惜时篇	(15)
曾三颜四	(15)



- 少壮不努力，老大徒伤悲····· (16)
- 最无益，莫过一日曝十日寒····· (16)
- 白头方悔读书迟····· (17)
- 老悔读书迟····· (18)
- 有谁催我？三更灯火五更鸡····· (18)
- 闻鸡起舞····· (19)
- 望崦嵫而勿迫····· (20)
- 衰年方悔读书迟····· (21)
- 春宵一刻值千金····· (22)
- 必留遗憾在明朝····· (23)
- 逝者如斯惜少年····· (24)
- 古人惜寸阴····· (26)
- 今朝应为何待明日····· (26)
- 攀高贵在少年时····· (27)
- 岁月莫从闲里过····· (28)
- 立志读书，应惜寸阴尺璧····· (29)
- 莫教光阴容易放过····· (30)
- 三 勤学篇····· (31)
- 书山有路勤为径····· (31)
- 锁不住五夜书声····· (32)
- 好读书，不好读书····· (33)
- 花香莫若书香远····· (34)
- 书从疑处翻成悟····· (35)
- 书有未曾经我读····· (35)

得见奇书手自抄·····	(36)
为学须入地狱·····	(38)
板凳要坐十年冷·····	(40)
成功须向勤中求·····	(41)
知识堪称无价宝·····	(42)
读书常恨人生短·····	(43)
奋登书山，披荆斩棘·····	(43)
学要有成须苦干·····	(44)
学海无边勤可渡·····	(45)
苦钻能益智启愚·····	(45)
治学莫蜻蜓点水·····	(46)
宁吞冰雪十年冷·····	(47)
知自书中得·····	(48)
映雪囊萤勤奋读书·····	(48)
静坐每将书作伴·····	(49)
觅得良书应苦读·····	(50)
修业勤为贵·····	(51)
学海无涯待远航·····	(52)
纸上得来终觉浅·····	(52)
书为至宝一生用·····	(53)
破浪乘风当猛进·····	(54)
博观群籍，见多识广·····	(55)
生命有涯，尤须进取·····	(55)
明月有情伴夜读·····	(56)



- 懒读诗书人共耻····· (57)
- 万里航程千里志····· (58)
- 书读处净土····· (58)
- 惜“三上”，珍“三余”····· (59)
- 勤读好书开眼界····· (60)
- 书山探宝····· (61)
- 有限人生须奋斗····· (62)
- 行文义必先····· (62)
- 书味无穷须博览····· (63)
- 工善其事，必利其器····· (63)
- 美文勤奋来····· (64)
- 会见摄衣凌绝顶····· (65)
- 汇人间群书博览····· (65)
- 诗书万卷圣贤心····· (66)
- 勤能补拙，学可医愚····· (67)
- 学似秋禾须结实····· (68)
- 知识非天降····· (68)
- 论古不外才识学····· (69)
- 勤学登堂，书镜照千古····· (69)
- 学业勤中得····· (69)
- 勤学可穷千里目····· (70)
- 学问求诸自己····· (70)
- 精英学子，拼搏书山····· (71)
- 勤苦操舟能到岸····· (71)



不倦耕耘终有益	(72)
学海泛舟勤是舵	(72)
读书诚似衔泥燕	(73)
认清问题, 研究问题	(74)
蜂蜜蚕丝, 食古自化	(74)
有味诗书苦后甜	(75)
吾十有五而志于学	(76)
读可荣身耕得粟	(77)
读书贵能用	(77)
富贵必从勤苦出	(78)
四 修身篇	(80)
修身壹是, 进步自由	(80)
淡泊明志, 宁静致远	(80)
知足知不足	(81)
思足几时足	(82)
博学于文, 行己有耻	(83)
欲除烦恼须无我	(85)
修身齐家治国	(86)
人品当居第一流	(87)
铁肩担道义	(88)
岁寒知松柏	(89)
养先忧后乐之心	(90)
事能知足心常惬	(91)
三思方举步	(92)

岂为沽名始读书	(93)
反观自己难全是	(94)
能将忙事成闲事	(95)
素甘淡泊心常泰	(96)
诚信传家经风雨	(96)
毋意毋必毋固毋我	(97)
廉不言贫，勤不言苦	(97)
凌霄羽毛原无力	(98)
富贵不淫，威武不屈	(99)
不挠不屈见襟期	(100)
克己须从难处去克	(100)
过如秋草萋难尽	(101)
随时纵论古今事	(101)
愿与梅花结后缘	(102)
大有为者能知人	(103)
涉世无如本色难	(103)
淡泊明志心当健	(104)
修竹气同贤者静	(104)
人澹如菊，品逸于梅	(105)
力求有功方能无过	(105)
道德涵如渊海	(106)
立脚莫从流俗走	(106)
人到万难须放胆	(107)
可贵者胆，所要者魂	(107)



目
录

任庭前花开花落	(108)
浑忘物我内外	(109)
磊落光明须铸成	(110)
犹乐尧舜之道	(110)
人与梅花一样清	(111)
德从宽处积	(111)
于此寻孔颜乐处	(112)
莫学芙蓉空有面	(113)
种十里名花何如种德	(114)
立言立功立德	(115)
养心莫善寡欲	(117)
甘守清贫力行克己	(117)
俯仰不愧天地	(118)
不悲镜里容颜瘦	(119)
暗室中须问心得过	(119)
廉耻自守则常足	(120)
以天地为家，休嫌室小	(121)
不为圣贤，便为禽兽	(121)
先忧后乐胸怀大	(123)
大事不糊涂	(123)
修身岂为名传世	(124)
至乐莫过读书	(124)
亮节虚怀竹品质	(125)
勤浴无病勤欲病	(126)

五 气节篇	(128)
自强不息，厚德载物	(128)
为人树起脊梁铁	(130)
立节可为千载道	(130)
正气长存，学业精进	(131)
道义能担肩似铁	(132)
养天地正气	(132)
自称花里神仙	(133)
未出土时便有节	(134)
青松翠竹白梅兰	(134)
云飞搏浪飞三级	(135)
六 为政篇	(137)
政从正起	(137)
劝子勿为官所腐	(137)
政惟求于民便	(138)
做无品官，行有品事	(139)
水可载舟亦可覆舟	(139)
欺人如欺天，毋自欺也	(140)
莫道百姓可欺	(141)
后来治蜀要深思	(142)
公益私益，务须划清界限	(142)
职业原无贵贱	(143)
何必争多得少得	(144)
要酌理，要揆情	(145)



一官俸薄俭能廉	(146)
升官发财，行往他处	(146)
求通民情，愿闻已过	(147)
七 处世篇	(148)
往来交以道	(148)
与有肝胆人共事	(148)
百忍堂中有太和	(150)
以教人者教己	(151)
但知行好事	(152)
但取心中正	(153)
破除万事无过	(153)
事可对人语	(154)
只怕乡民三寸刀	(155)
流水不腐，户枢不蠹	(156)
容天下难容之事	(156)
入则孝，出则悌	(157)
学者必以规矩	(158)
言行要留好样与儿孙	(158)
不入圣，便作狂	(159)
但到半途须努力	(160)
须要认清岔路	(161)
心存清白真快乐	(161)
莫后悔写成春秋	(162)
海纳百川有容乃大	(162)



事遇困难凭毅力	(164)
生不满百，常怀千岁忧	(164)
事事难成事事成	(164)
但求无愧我心	(165)
无益身心事莫为	(166)
恶竹应须斩万竿	(166)
居家莫想快乐	(167)
欲知世味须尝胆	(168)
要办事，莫生事	(168)
大量容人，小心处事	(169)
行无愧怍心常坦	(170)
佳士姓名常挂口	(171)
天下断无易处之境遇	(171)
任人须知人	(171)
各勉日新志	(172)
择高处立，就平处坐	(174)
置身须向极高处	(174)
无欲常教心似水	(175)
最难风雨故人来	(176)
著书忌早，处事忌忧	(176)
扪心只有天堪恃	(177)
吃苦是良图	(178)
但得夕阳无限好	(179)
知足即为称意	(179)



非关因果方为善	(180)
处世休辞劳苦	(180)
蒔花种竹，吾爱吾庐	(180)
处世无奇，唯忠唯恕	(181)
好人半自苦中来	(182)
以礼相交天下少	(182)
做几件可流传之事	(183)
立德齐今古	(184)
义则居先，利则居后	(184)
捧着一颗心来	(185)
自古英雄多磨难	(186)
智者乐水，仁者乐山	(186)
处事天地君亲师	(187)
行不得则反求诸己	(188)
欲除后悔先修己	(189)
八 谦虚篇	(191)
水唯善下方成海	(191)
满招损谦受益	(191)
左右逢源成学海	(192)
大海有真能容之度	(193)
虚心竹有低头叶	(193)
书山求道拜名师	(194)
学海凭鱼跃	(194)
为有才华翻蕴藉	(195)