

现代中西医结合

A MODERN PRACTICAL
HANDBOOK OF ORTHOPAEDICS
OF THE INTEGRATION OF
TRADITIONAL CHINESE
AND WESTERN MEDICINE



【第三版】

实用骨伤科 手册

HUNAN SCIENCE & TECHNOLOGY PRESS

□主 编·彭力平
□主 审·孙材江
□湖南科学技术出版社

现代中西医结合



《现代中西医结合》

单卷会〔第三版〕



实用骨伤科手册

□主編·彭力平
□主审·孙材江
□湖南科学技术出版社

新学社
PDG

图书在版编目 (CIP) 数据

实用骨伤科手册/彭力平主编. —3 版. —长沙: 湖南科学技术出版社, 2008. 8

(现代中西医结合丛书)

ISBN 978-7-5357-5392-2

I. 实… II. 彭… III. 骨损伤—中西医结合疗法—手册
IV. R683.05-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 146912 号

现代中西医结合

实用骨伤科手册 (第三版)

主 编: 彭力平

主 审: 孙材江

责任编辑: 黄一九

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

印 刷: 衡阳博艺印务有限责任公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 湖南省衡阳市黄茶岭光明路 21 号

邮 编: 421008

出版日期: 2008 年 9 月第 3 版第 8 次

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 19.75

字 数: 691000

书 号: ISBN 978-7-5357-5392-2

定 价: 27.00 元

(版权所有·翻印必究)

第三版前言

这本手册出版已 10 年，发行数万册。随着时间的推移，骨伤科又有了不少的新进展。为了更好地体现新理论和新技术并及时贯彻国家的有关新规定、新规范，我们重新组织专家进行了第三版的编写。

此次再版的编写人员作了较大的调整，我们邀请了深圳市第二中医院、深圳市第四人民医院、中南大学湘雅二医院、湖南中医药大学第一附属医院等包括骨（伤）、内科、康复、介入、麻醉、护理、影像、检验等专业的专家进行编写。

在编写的内容上，根据临床需要进行了一些修订和调整。上篇增加了“抗生素和非甾体药物的应用”、“支具固定”、“微创技术”、“围手术期处理原则”和康复等方面的内容；下篇增加了“肩峰撞击综合征”、“跗骨窦综合征”、“棘上韧带劳损”、“椎间盘源性腰痛”等病种；书中插图也做了一些调整。依据新的技术规范（特别是全国自然科学名词审定委员会公布的《医学名词》、《抗菌药物临床使用指导原则》等），对相应内容也做了修正。

虽然骨伤科领域的中西医结合治疗已有了较长的历史，取得了不少的成绩，但我们仍应清醒地认识到，从整体而言，骨伤科中西医结合的水平还不够高，发展还很不平衡。在不少的地方，骨伤科的中西医结合还处于“凑合”的阶段。我们应当承认这样的现实，中西医结合往往就是在这样的平台起步的，我们首先需要解决的就是互相认识、互相尊重。在此基础上，中西医加强沟通和协作，互相借鉴，才能达到“配合”的阶段。当然，我们期望的中西医“结合”，是一个中西医互相取长补短，你中有我、我中有你的有机相融的境地，是能够产生叠加效应的技术领域，是一个任重而道远的事业。“千里之行，始于足下”，我们愿意与

同道们一起，不断探索，不断努力，朝着我们共同的目标，一步一个脚印地朝前迈进。

由于水平所限，在编写中的不足之处敬请读者指正。

深圳市第二中医院 彭力平

中南大学湘雅二医院 孙材江

2008年6月1日

目 录

上篇 常用诊疗技术

第一章 临床检查	(3)
望诊	(3)
闻诊	(5)
问诊	(6)
切诊	(7)
量诊	(9)
局部检查	(14)
上肢检查	(14)
下肢检查	(20)
脊柱检查	(29)
胸廓检查	(34)
骨盆检查	(35)
神经系统检查	(37)
感觉检查	(37)
运动检查	(39)
反射检查	(42)
自主神经检查	(43)
四肢神经检查	(43)
周围血管检查	(45)
动脉检查	(45)
静脉检查	(47)
出血检查	(47)
第二章 实验室检查	(49)
常规检查	(49)
关节穿刺检查	(50)

活体组织检查	(51)
第三章 器械检查	(53)
常规 X 线检查	(53)
应用价值和限度	(53)
检查申请	(53)
照片划线测量	(54)
造影检查	(65)
X 线电子计算机体层扫描(CT)	(66)
磁共振成像(MRI)	(71)
放射性核素显像(ECT)	(77)
超声检查	(80)
骨密度定量分析	(84)
肌电图	(86)
体感诱发电位	(88)
第四章 治疗方法	(90)
药物治疗	(90)
中药	(90)
西药	(94)
手法	(102)
骨折整复手法	(103)
脱位整复手法	(107)
理筋手法	(107)
外固定	(110)
小夹板固定	(111)
石膏固定	(112)
支具固定	(115)
牵引	(116)
皮肤牵引	(116)
布带牵引	(117)
骨牵引	(118)
微创与介入技术	(122)
骨外固定器固定	(122)
经皮撬拨内固定	(125)
针刀疗法	(127)

关节镜·····	(132)
椎间盘镜·····	(135)
介入疗法·····	(136)
注射疗法·····	(137)
封闭注射·····	(137)
骨关节注射·····	(139)
硬膜外注射·····	(140)
创伤急救·····	(141)
急救基本技术·····	(141)
局部麻醉·····	(144)
清创术·····	(147)
围手术期处理原则与要点·····	(149)
第五章 康复 ·····	(153)
康复评定·····	(153)
运动疗法·····	(159)
作业疗法·····	(166)
康复工程·····	(170)
物理因子疗法·····	(171)
等速技术·····	(173)
第六章 护理 ·····	(175)
骨伤科护理常规·····	(175)
骨伤科手术护理常规·····	(176)
小夹板外固定护理常规·····	(177)
石膏外固定护理常规·····	(178)
牵引术护理常规·····	(179)

下篇 常见疾病诊疗

第七章 严重创伤 ·····	(183)
创伤性休克·····	(183)
重要脏器损伤·····	(188)
颅脑损伤·····	(188)
胸部损伤·····	(192)
腹部损伤·····	(196)

多发性骨关节损伤	(198)
挤压综合征	(199)
筋膜间室综合征	(202)
脂肪栓塞综合征	(203)
第八章 骨折	(206)
概述	(206)
上肢骨折	(210)
锁骨骨折	(210)
肩胛骨骨折	(213)
肱骨大结节骨折	(214)
肱骨外科颈骨折	(216)
肱骨干骨折	(218)
肱骨髁上骨折	(219)
肱骨髁间骨折	(221)
肱骨外髁骨折	(222)
肱骨小头骨折	(223)
肱骨内上髁骨折	(224)
尺骨鹰嘴骨折	(226)
桡骨颈骨折	(227)
尺桡骨干骨折	(229)
尺骨上 1/3 骨折合并桡骨头脱位	(230)
桡骨下 1/3 骨折合并尺骨头脱位	(232)
桡骨下端骨折	(233)
腕舟骨骨折	(235)
掌骨骨折	(237)
指骨骨折	(238)
下肢骨折	(240)
股骨颈骨折	(240)
股骨转子间骨折	(243)
股骨干骨折	(245)
股骨髁上骨折	(247)
股骨髁间骨折	(248)
髌骨骨折	(249)
胫骨平台骨折	(251)

胫腓骨干骨折·····	(253)
踝部骨折·····	(254)
距骨骨折·····	(257)
跟骨骨折·····	(258)
足舟骨骨折·····	(260)
跖骨骨折·····	(261)
趾骨骨折·····	(262)
胸部骨折·····	(263)
胸骨骨折·····	(263)
肋骨骨折·····	(264)
脊柱骨折及脊髓损伤·····	(266)
寰枢椎骨折脱位·····	(266)
低位颈椎骨折脱位·····	(267)
胸腰椎骨折·····	(269)
尾骨骨折脱位·····	(270)
脊髓损伤·····	(271)
骨盆骨折·····	(273)
第九章 骨骺损伤 ·····	(275)
概述·····	(275)
肱骨上端骨骺损伤·····	(277)
肱骨外髁骨骺损伤·····	(278)
肱骨内髁骨骺损伤·····	(279)
肱骨内上髁骨骺损伤·····	(280)
肱骨远端全骨骺损伤·····	(281)
桡骨头骨骺损伤·····	(281)
尺骨鹰嘴骨骺损伤·····	(282)
桡骨下端骨骺损伤·····	(283)
股骨头骨骺损伤·····	(284)
股骨远端骨骺损伤·····	(285)
胫骨粗隆及胫骨平台骨骺损伤·····	(285)
胫骨远端骨骺损伤·····	(286)
第十章 脱位 ·····	(287)
概述·····	(287)
上肢脱位·····	(289)

胸锁关节脱位·····	(289)
肩锁关节脱位·····	(291)
肩关节脱位·····	(292)
肘关节脱位·····	(295)
桡骨头半脱位·····	(297)
下尺桡关节脱位·····	(298)
月骨脱位·····	(299)
舟骨月骨周围脱位·····	(301)
腕掌关节脱位·····	(302)
掌指关节脱位·····	(303)
指间关节脱位·····	(304)
下肢脱位·····	(305)
髋关节脱位·····	(305)
膝关节脱位·····	(309)
髌骨脱位·····	(311)
距小腿关节脱位·····	(312)
距骨脱位·····	(314)
距骨下关节脱位·····	(316)
跗跖关节脱位·····	(317)
跖趾关节脱位·····	(318)
趾间关节脱位·····	(319)
颞下颌关节脱位·····	(320)
第十一章 软组织损伤·····	(322)
开放性损伤·····	(322)
皮肤裂伤·····	(322)
皮肤撕脱伤·····	(323)
皮肤脱套伤·····	(325)
肌腱断裂·····	(326)
手外伤·····	(326)
火器伤·····	(328)
闭合性损伤·····	(329)
肩关节扭挫伤·····	(329)
肩袖损伤·····	(331)
肘关节扭挫伤·····	(332)

肘后滑囊血肿·····	(333)
腕关节扭挫伤·····	(334)
腕关节盘损伤·····	(335)
掌指关节扭挫伤·····	(337)
掌指关节侧副韧带损伤·····	(338)
髋关节扭挫伤·····	(339)
股内收肌损伤·····	(340)
股四头肌扭挫伤·····	(341)
膝关节交叉韧带损伤·····	(342)
膝关节侧副韧带损伤·····	(343)
膝关节创伤性滑膜炎·····	(345)
髌上滑囊血肿·····	(347)
膝关节半月板损伤·····	(348)
髌韧带断裂·····	(350)
距小腿关节扭伤·····	(351)
跟腱损伤·····	(352)
腓骨长短肌腱滑脱·····	(353)
跗跖关节扭伤·····	(354)
颈部扭挫伤·····	(356)
急性腰扭伤·····	(357)
棘上韧带损伤·····	(358)
第十二章 周围神经、血管损伤 ·····	(360)
周围神经损伤·····	(360)
臂丛神经损伤·····	(362)
桡神经损伤·····	(364)
正中神经损伤·····	(365)
尺神经损伤·····	(365)
臀上皮神经损伤·····	(366)
坐骨神经损伤·····	(367)
腓总神经损伤·····	(368)
胫神经损伤·····	(368)
周围血管损伤·····	(369)
颈部血管损伤·····	(373)
腋动脉及肱动脉损伤·····	(374)

前臂血管损伤	(375)
髂动脉损伤	(375)
股动脉损伤	(376)
腘动脉损伤	(377)
小腿血管损伤	(377)
创伤性假性动脉瘤	(378)
创伤性动静脉瘘	(378)
第十三章 部位疾病	(380)
肩部	(380)
肩峰撞击综合征	(380)
肩峰下滑囊炎	(381)
冈上肌腱炎	(383)
肱二头肌长头肌腱鞘炎	(384)
肩周炎	(386)
肘部	(388)
肱骨外上髁炎	(388)
肘关节骨化性肌炎	(389)
肘管综合征	(390)
腕、手部	(391)
桡侧腕伸肌腱周围炎	(391)
桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(392)
腕管综合征	(394)
尺侧腕管综合征	(395)
腱鞘囊肿	(396)
指屈肌腱狭窄性腱鞘炎	(397)
髋部	(398)
梨状肌综合征	(398)
药物注射性臀肌挛缩症	(401)
股骨大转子滑囊炎	(402)
坐骨结节滑囊炎	(404)
膝部	(405)
盘状半月板	(405)
半月板囊肿	(405)
腘窝囊肿	(406)

膝部滑囊炎·····	(407)
髌软骨软化症·····	(409)
髌下脂肪垫损伤·····	(411)
膝关节内游离体·····	(412)
踝、足部·····	(413)
跗骨窦综合征·····	(413)
跖管综合征·····	(414)
跟骨滑囊炎·····	(415)
跟痛症·····	(417)
跟骨高压症·····	(418)
跖痛症·····	(419)
平足症·····	(420)
踇外翻·····	(421)
脊柱·····	(423)
落枕·····	(423)
颈椎病·····	(424)
项韧带劳损与钙化·····	(428)
胸廓出口综合征·····	(429)
背肌筋膜炎·····	(430)
肋软骨炎·····	(431)
棘上韧带劳损·····	(432)
第3腰椎横突综合征·····	(433)
腰肌劳损·····	(435)
脊神经后支综合征·····	(438)
椎间盘源性腰痛·····	(439)
腰椎间盘突出症·····	(440)
腰椎椎管狭窄症·····	(443)
腰椎峡部裂与脊椎滑脱症·····	(445)
骶髂关节损伤·····	(447)
髌骨致密性骨炎·····	(449)
第十四章 骨关节化脓性感染 ·····	(451)
化脓性骨髓炎·····	(451)
急性血源性骨髓炎·····	(452)
创伤后骨髓炎·····	(455)

慢性血源性骨髓炎·····	(456)
局限性骨脓肿·····	(458)
硬化性骨髓炎·····	(459)
化脓性关节炎·····	(460)
第十五章 骨关节结核 ·····	(463)
概述·····	(463)
脊柱结核·····	(467)
脊柱结核并截瘫·····	(469)
四肢骨关节结核·····	(470)
肩关节结核·····	(470)
肘关节结核·····	(471)
腕关节结核·····	(472)
髋关节结核·····	(473)
髋关节结核·····	(474)
膝关节结核·····	(475)
距小腿关节结核·····	(477)
骨干结核·····	(478)
骨附属组织结核·····	(478)
肌肉结核·····	(479)
腱鞘结核·····	(479)
滑囊结核·····	(480)
第十六章 非化脓性关节炎 ·····	(481)
类风湿关节炎·····	(481)
强直性脊柱炎·····	(484)
骨关节炎·····	(487)
牛皮癣性关节炎·····	(489)
肺性肥大性骨关节病·····	(491)
神经性关节炎·····	(492)
色素性绒毛结节性滑膜炎·····	(493)
松毛虫性关节炎·····	(494)
血友病性关节炎·····	(495)
骨关节梅毒·····	(498)
第十七章 骨关节畸形 ·····	(500)
先天性、发育性畸形·····	(500)

先天性短颈·····	(500)
先天性肌性斜颈·····	(501)
先天性脊椎裂·····	(503)
先天性高肩胛症·····	(504)
先天性多指、并指·····	(505)
先天性髋关节脱位·····	(506)
先天性髌内翻·····	(508)
先天性膝内翻·····	(509)
先天性膝外翻·····	(509)
先天性胫骨假关节·····	(510)
先天性长骨缺损·····	(512)
先天性马蹄内翻足·····	(513)
先天性脊柱侧凸·····	(515)
先天性脊柱后凸·····	(516)
遗传性疾病·····	(517)
成骨不全症·····	(517)
软骨发育不全症·····	(519)
黏多糖病·····	(520)
第十八章 骨关节营养和代谢性疾病·····	(522)
代谢性骨病·····	(522)
佝偻病·····	(522)
维生素 C 缺乏病·····	(524)
痛风·····	(525)
骨质疏松症·····	(528)
内分泌性骨病·····	(531)
甲状旁腺功能亢进症·····	(531)
侏儒症·····	(533)
巨人症·····	(534)
肢端肥大症·····	(535)
骨骺疾病·····	(535)
股骨头骨软骨病·····	(535)
胫骨粗隆骨软骨病·····	(538)
跟骨骨软骨病·····	(539)
足舟骨骨软骨病·····	(540)

椎体骨软骨病.....	(541)
骨缺血性坏死.....	(542)
腕舟骨缺血性坏死.....	(542)
股骨头缺血性坏死.....	(543)
距骨缺血性坏死.....	(545)
地方性骨病.....	(546)
氟骨病.....	(546)
大骨节病.....	(547)
第十九章 骨肿瘤及瘤样病变	(549)
概述.....	(549)
良性肿瘤.....	(554)
骨瘤.....	(554)
骨软骨瘤.....	(555)
软骨瘤.....	(556)
骨巨细胞瘤.....	(557)
恶性肿瘤.....	(559)
骨肉瘤.....	(559)
软骨肉瘤.....	(561)
骨纤维肉瘤.....	(562)
尤文肉瘤.....	(563)
骨髓瘤.....	(564)
脊索瘤.....	(565)
转移性骨肿瘤.....	(567)
瘤样病损.....	(569)
骨囊肿.....	(569)
动脉瘤性骨囊肿.....	(570)
嗜伊红细胞肉芽肿.....	(571)
骨纤维异样增殖症.....	(572)
附录	(574)
附录一、辅助检查正常值及临床意义.....	(574)
附录二、常用方剂.....	(582)
附录三、常见病疗效评定标准.....	(601)